

FOOD & 常见病食疗与用药系列 MEDICATION

戴德银 黄茂涛 李宏斌 主编

胃肠病 食疗与用药



化学工业出版社
生物·医药出版分社

FOOD & 常见病食疗与用药系列 MEDICATION



戴德银 黄茂涛 李宏斌 主编
冯怀志 主审

胃肠病 食疗与用药



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书着重介绍了胃、十二指肠溃疡、反流性食管炎、上消化道出血、消化道肿瘤等最常见的 15 种胃肠病的临床表现和诊断、防治措施、西药治疗、中医药治疗、饮食原则和食疗药膳等相关知识；针对每种疾病共精选了约 450 个食疗药膳方供读者选用；具有通俗、翔实、易懂、易学的特点。

本书适合胃肠病患者及其家属、广大基层医务人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

胃肠病食疗与用药/戴德银, 黄茂涛, 李宏斌主编. —北京:
化学工业出版社, 2009. 3

(常见病食疗与用药系列)

ISBN 978-7-122-04266-8

I. 胃… II. ①戴…②黄…③李 III. ①胃肠病-食物疗法
②胃肠病-用药法 IV. R247.1 R570.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 192112 号

责任编辑: 邹朝阳 蔡 红

装帧设计: 关 飞

责任校对: 凌亚男

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市兴顺印刷厂

850mm×1168mm 1/32 印张 9 3/4 字数 259 千字

2009 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

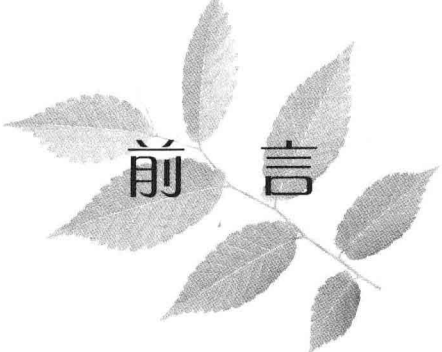
售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.00 元

版权所有 违者必究



前言

病从口入人人知，嘴馋染病难防治！有不少疾病就是患者自己吃出来的。肠道寄生虫病、细菌性痢疾、细菌性食物中毒等疾病，就是吃出来的常见病、多发病；最常见的胃肠炎、溃疡病也与饮食卫生密切相关。

随着生活节奏的加快，人们面临的各种压力、危机、恐慌感正在增强，常见胃肠疾病的发病率逐年上升。年发病率已超过 20%，门诊就诊率位居各类疾病的前列；尤其在夏秋季和节假日，门诊胃肠疾病患者明显增多，甚至爆满！消化道中的食道癌、胃癌、大肠癌又是中国最常见恶性肿瘤之一。目前，消化系统的胃肠疾病已成为威胁人类健康而仅次于肿瘤、心脑血管疾病之后的“第三号杀手”！

本书为广大胃肠病患者和读者介绍了非常实用的康复和保健知识。书中推荐治疗胃肠病的西药、中成药多为国家《药典》2005 版或国家《基本医疗保险和工伤保险药品目录》2005 版的品种。在药品通用名称的右上角用方括号“[]”标注“典”者为药典收载药品；“保甲”或“保乙”为《基本医疗保险和工伤保险药品目录》收载的甲类或乙类品种，相对安全有效，合理经济；方便医务人员医疗用药和病人用药咨询。食疗与药膳所用主料、辅料在各地均可选购，烹饪与服法均大众化，不但功效确切，而且实用性强。

本书编写力求文字通俗，内容深入浅出，资料较新颖而翔实，可操作性强；易看易懂，易学易会。既适合胃肠病患者及其亲属阅读，也可作为基层医务人员的业务参考书。

戴德银

2008 年 10 月于解放军第 452 医院



目录

胃肠病食疗饮食 1

1. 普通饮食 (普食) [1]
2. 软食 [2]
3. 半流质饮食 (半流食) [2]
4. 流质饮食 (流食) [3]
5. 高蛋白饮食 [4]
6. 低脂肪饮食 [4]
7. 高纤维饮食 [5]
8. 低纤维饮食 [5]
9. 胃肠外科手术前的饮食 [6]
10. 肠切除术后饮食 [6]
11. 胃切除术后饮食 [6]
12. 要素饮食 [7]
13. 肠内营养的应用 [8]

胃、十二指肠溃疡 10

临床表现与诊断 10

防治措施 10

西药治疗 11

1. 抑酸药 [11]
2. 质子泵抑制药 [12]
3. 胃黏膜保护药 [13]
4. 幽门螺杆菌感染治疗药 [14]

中医药治疗 14

1. 中医药方剂 (供参考) [14]
 - (1) 虚寒型 2 方 [14]
 - (2) 气滞型 2 方 [15]
 - (3) 血瘀型 3 方 [15]
2. 溃疡病用中成药 [15]
 - (1) 香砂六君子丸 [15]
 - (2) 香砂养胃颗粒 (丸) [16]
 - (3) 附子理中丸 [16]
 - (4) 胃苏颗粒 [16]
 - (5) 越鞠丸 [16]
 - (6) 元胡止痛片 (软胶囊、颗粒、口服液、

滴丸) [17]

(7) 虚寒胃痛颗粒 [17]

(8) 六味木香散

(胶囊) [17]

饮食原则与食疗药膳方 17

1. 饮食原则 [17]

2. 食疗药膳方 [18]

(1) 肉末苦瓜 [18]

(2) 烧猪肚条 [19]

(3) 砂曲蒸鱼 [19]

(4) 香菇肉片汤 [20]

(5) 鲳鱼番茄汤 [20]

(6) 芋头蒸鲫鱼 [21]

(7) 箭竹笋烧肉 [21]

(8) 莲麦鸭汤 [22]

(9) 茭菇肉片 [22]

(10) 芹菜炒牛肉丝 [23]

(11) 香花肉片汤 [23]

(12) 蒸乌鸡 [24]

3. 胃、十二指肠溃疡食疗方 [24]

(1) 莲枸松仁粥 [24]

(2) 山药黄芪炖猪肚 (药
芪肚汤) [25]

(3) 金樱子鲫鱼汤 [25]

(4) 生地山药炖鸭 [26]

(5) 陈厚姜薯排 [26]

(6) 姜朴炖猪肚 [27]

(7) 荸荠酿猪肚 [27]

(8) 鲤鱼冬瓜汤 [28]

(9) 黄鸡炖墨鱼 [28]

(10) 芋儿烧仔鸭 [29]

(11) 青椒炒鳝鱼 [29]

(12) 笋菇肉片 [30]

(13) 竹笋肉片 [30]

(14) 萝卜骨头汤 [31]

(15) 萝卜酸梅骨头汤 [31]

慢性胃炎 33

临床表现与诊断 33

防治措施 34

西药治疗 34

胃黏膜保护药 [34]

中医药治疗 35

饮食原则与食疗药膳方 36

1. 饮食原则 [36]

(1) 慢性浅表性胃炎饮食
原则 [36]

(2) 萎缩性胃炎饮食
原则 [36]

2. 食疗药膳方 [36]

(1) 粳米面山药粥 [36]

(2) 玉米药粥 [37]

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| (3) 三鲜豆腐 (汤) [37] | (17) 螺 (蛳) 肉扁
豆汤 [44] |
| (4) 八味猪排 [38] | (18) 肚条豆芽鱼腥草 [44] |
| (5) 核桃 (胡桃)
药粥 [38] | (19) 葱酥鲫鱼 [45] |
| (6) 粟骨糯米粥 [39] | (20) 三菇烧豆腐 [45] |
| (7) 益智仁药粥 [39] | (21) 健脾益气面 [46] |
| (8) 绿豆南瓜汤 [40] | (22) 土豆烧牛肉 [47] |
| (9) 山药萝卜炖猪骨 [40] | (23) 鹌鹑章鱼煲玉竹 [47] |
| (10) 莲枸山药炖猪肚 [41] | (24) 鹤鹑墨鱼煲高
良姜 [47] |
| (11) 山药黄芪煲肚片
(药芪肚片) [41] | (25) 龙眼山药炖甲鱼
(鳖) [48] |
| (12) 山药肉菜汤 [42] | (26) 沙参玉竹炖鸭 [48] |
| (13) 鱼腥草 (蕺菜) 拌
莴笋 [42] | (27) 白果莲子炖鸡 [49] |
| (14) 山药烧排骨 [43] | (28) 香菇萝卜骨头汤 [49] |
| (15) 山药砂仁藕骨汤 [43] | (29) 金针菇炖猪肚 [50] |
| (16) 豆蔻砂仁骨汤 [44] | (30) 番茄豆腐肉片汤 [50] |

急性胃炎 52

临床表现与诊断	52
防治措施	53
西药治疗	53

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. 胃黏膜保护药 [53] | 3. 解痉药 [54] |
| 2. 抗酸药 (抑酸剂) [54] | |

中医药治疗	54
-------------	----

饮食原则与食疗药膳方	54
------------------	----

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 饮食原则 [54] | |
| 2. 食疗药膳方 [55] | |
| (1) 浓米汤或稀烂粥 [55] | (6) 杨桃汁 [57] |
| (2) 鲜桃汁 [55] | (7) 草莓山楂汁 [57] |
| (3) 胡 (核) 桃山楂汁 [56] | (8) 酸梅萝卜汁 [58] |
| (4) 桃汁牛奶 [56] | (9) 山楂麦芽汁 [58] |
| (5) 杨梅荸荠汁 [56] | (10) 生姜藕汁 [59] |

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (11) 鹤鹑山药粥 [59] | (22) 蕺菜拌莴笋 [65] |
| (12) 山药香菇鸡丝粥 [60] | (23) 番茄蛋汤 [65] |
| (13) 米粉香芋汤 [60] | (24) 山药萝卜炖猪骨汤 [66] |
| (14) 山药萝卜粥 [61] | (25) 山药淡蛋汤 [66] |
| (15) 砂仁山药鱼头汤 [61] | (26) 黄花淡蛋汤 [67] |
| (16) 银耳豆腐肉蛋汤 [62] | (27) 胡萝卜煲螺 [67] |
| (17) 菜豆肉丝粥 [62] | (28) 豆豉田螺汤 [67] |
| (18) 银耳香菇肉丝面 [63] | (29) 素馅鲜馄饨 [68] |
| (19) 羊杂香菇面 [63] | (30) 砂药炖猪肚 [68] |
| (20) 山药肉丸菜汤 [64] | (31) 羊肉健胃面 [69] |
| (21) 香药豆腐汤 [64] | |

反流性食管炎 70

临床表现与诊断 70

防治措施 70

西药治疗 71

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. 中和和抑制胃酸的
药物 [71] | 3. 胃黏膜保护药 [71] |
| 2. 促胃肠动力药 [71] | 4. 联合用药 [71] |

中医药治疗 72

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. 中医药方剂 (供参考) [72] | 2. 中成药治疗 [72] |
|---------------------|---------------|

饮食原则与食疗药膳方 73

1. 饮食原则 [73]

2. 食疗药膳方 [74]

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| (1) 山药姜笋粥 [74] | (9) 青椒炒鸡肫 [78] |
| (2) 香姜蒸肚条 [74] | (10) 茼蒿蒸猪肚 [78] |
| (3) 桂皮羊肉豆粥 [75] | (11) 参归炖鸡 [79] |
| (4) 香附扁豆菜粥 [75] | (12) 山药归芪蒸鸡肫 [79] |
| (5) 莲枣柏子仁粥 [76] | (13) 山药蒸猪肚 [80] |
| (6) 苏药姜菜粥 [76] | (14) 参芪当归炖鸭 [80] |
| (7) 香姜菜粥 [77] | (15) 姜药麻圆 [81] |
| (8) 茴香山药炖猪肚 (茴
药肚汤) [77] | (16) 山药奶面 [81] |
| | (17) 姜楂二芽汤 [82] |

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| (18) 白术鸡内金姜面 [82] | 卜干 [85] |
| (19) 豆芽肉片姜汤 [83] | (26) 拌冲辣菜 (“冲菜”) [86] |
| (20) 草药烧牛肉 [83] | (27) 姜蔗汁 [86] |
| (21) 苏姜煎饼 [84] | (28) 砂仁姜粥 [87] |
| (22) 青椒松花蛋 [84] | (29) 扁豆粥 [87] |
| (23) 姜汁翡翠 [84] | (30) 姜苏饮 [88] |
| (24) 拌萝卜丝 [85] | |
| (25) 拌胡 (红) 萝 | |

上消化道出血 89

临床表现与诊断	89
防治措施	90
西药治疗	90
中医药治疗	91
饮食原则与食疗药膳方	92

1. 饮食原则 [92]

2. 食疗药膳方 [93]

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| (1) 呕血药膳 1 号 [93] | (18) 复方藕节骨头汤 [99] |
| (2) 呕血药膳 2 号 [93] | (19) 苤麻根粥 [100] |
| (3) 白及猪肚汤 [93] | (20) 当归羊肉汤 [100] |
| (4) 藕节莲梗荷叶粥 [94] | (21) 生地白及鸡 [101] |
| (5) 补虚正气粥 [94] | (22) 十全药鸡 [101] |
| (6) 藕节骨头汤 [95] | (23) 鸡血藤大枣
炖骨 [102] |
| (7) 白茅花根骨汤 [95] | (24) 猪蹄红枣汤 [102] |
| (8) 藕节地黄骨汤 [96] | (25) 花生衣荷叶枣汤 [103] |
| (9) 藕节韭菜汁 [96] | (26) 花生赤豆大枣
炖骨 [103] |
| (10) 藕节莲荷汁 [96] | (27) 胎盘生地鸡血
藤汤 [104] |
| (11) 五味藕汁 [97] | (28) 乌龟桃仁杜仲汤 [104] |
| (12) 复方藕节汤 [97] | (29) 槐花侧柏大枣汤 [105] |
| (13) 复方蒲黄侧柏汤 [98] | (30) 参芪枸枣鸡汤 [105] |
| (14) 莲藕侧柏叶饮 [98] | |
| (15) 呕血方 [98] | |
| (16) 吐血方 1 号 [99] | |
| (17) 吐血方 2 号 [99] | |

肠易激综合征 106

临床表现与诊断	106
防治措施	107
西药治疗	107
中医药治疗	108
饮食原则与食疗药膳方	108

1. 饮食原则 [108]

2. 食疗药膳方 [108]

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| (1) 凉拌车前草蒜苗 [108] | (16) 酸枣仁粥 [116] |
| (2) 红薯蒸猪排 [109] | (17) 砂仁柏子蒸鱼(双仁蒸鱼) [116] |
| (3) 山药香菇鸡丝粥 [109] | (18) 猪心蒸大枣 [117] |
| (4) 银耳香菇鸡丝笋面 [110] | (19) 山药枸杞炖骨头汤(药杞骨汤) [117] |
| (5) 百菇蒜薹烧鱼肚 [111] | (20) 十全补脑粥 [118] |
| (6) 木耳豆腐蛋菜汤 [111] | (21) 宫保鱼姜丁 [118] |
| (7) 远志肝肉丸菜汤 [112] | (22) 酥桃鱼 [119] |
| (8) 夏季五鲜果汁 [112] | (23) 富贵鱼 [120] |
| (9) 山楂核桃仁蜜(山桃蜜) [113] | (24) 双仁鱼头豆腐 [120] |
| (10) 枣圆芡实白果蜜 [113] | (25) 核桃仁鸡丁 [121] |
| (11) 什锦果脯 [114] | (26) 参枣山药骨汤 [121] |
| (12) 莲枣蜜汁 [114] | (27) 三仁药粥 [122] |
| (13) 参苓药糕 [115] | (28) 八宝粥 [122] |
| (14) 木耳豆腐烧鱼头 [115] | (29) 三参麦豆粥 [123] |
| (15) 莲米骨头汤 [116] | (30) 龟枣百合汤 [123] |

胃肠型感冒 124

临床表现与诊断	124
防治措施	124
西药治疗	124
中医药治疗	125
饮食原则与食疗药膳方	126

1. 饮食原则 [126]

2. 食疗药膳方 [127]

- (1) 薤白小米肉粥 [127]
- (2) 骨汤蘑菇面 [127]
- (3) 温胃猪肚汤 [128]
- (4) 葱姜山药骨汤 [128]
- (5) 豆豉姜葱汤 [128]
- (6) 骨汤菜粥 [129]
- (7) 神曲蒸鱼 [129]
- (8) 荸荠酿猪肚菜 [130]
- (9) 枇杷叶粥 [130]
- (10) 豉菇粥 [131]
- (11) 神仙粥 [131]
- (12) 荷叶粥 [131]
- (13) 扁豆菜粥 [132]
- (14) 芦根粥 [132]
- (15) 苏子姜葱粥 [133]

(16) 姜葱糖水 [133]

- (17) 豆腐葱白汤 [133]
- (18) 金银花山楂蜜饮 [134]
- (19) 姜茶糖水 [134]
- (20) 葱姜鱼头豆腐汤 [135]
- (21) 苏叶蛋汤 [135]
- (22) 葱豉蒸鲫鱼 [136]
- (23) 大蒜葱白汤 [136]
- (24) 绿豆葱白粥 [136]
- (25) 大蒜葱豆粥 [137]
- (26) 葱白春卷 [137]
- (27) 参苏驱寒面汤 [138]
- (28) 桑菊米汤 [138]
- (29) 北板蓝根菜粥 [139]
- (30) 夏桑菊茶 [139]

功能性消化不良 140

临床表现与诊断 140

防治措施 141

西药治疗 141

中医药治疗 141

饮食原则与食疗药膳方 142

1. 饮食原则 [142]

2. 食疗药膳方 [142]

- (1) 山山菜粥 [142]
- (2) 豆粥 [143]
- (3) 山药麦芽粥 [143]
- (4) 二芽豆菜粥 [143]
- (5) 嫩高粱米曲菜粥 [144]
- (6) 小麦曲萝卜粥 [144]

(7) 山楂菜粥 [145]

- (8) 羊肉萝卜汤 [145]
- (9) 蚕豆萝卜粥 [146]
- (10) 玉米笋木瓜汁 [146]
- (11) 萝卜酸梅骨汤 [147]
- (12) 茭苳肉片 [147]

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| (13) 笋菇熘鸡片 [148] | (20) 竹笋腰花 [151] |
| (14) 泡姜肚片 [148] | (21) 青椒肉丝 [152] |
| (15) 牛肉烧萝卜 [149] | (22) 青椒虾米 [152] |
| (16) 独蒜鳝鱼片 [149] | (23) 青椒炒鸡杂 [153] |
| (17) 萝卜鳝鱼汤 [150] | (24) 姜椒炒猪肝 [153] |
| (18) 酸菜鸭 (附: 酸菜鱼) [150] | (25) 芹菜炒牛肉丝 [154] |
| (19) 酸菜鱼头 [151] | (26) 白菇茭白肉片 [154] |
| | (27) 椒麻肉片 [155] |

神经性厌食 156

临床表现与诊断	156
防治措施	156
西药治疗	157
中医药治疗	157
饮食原则与食疗药膳方	157

1. 饮食原则 [157]

2. 食疗药膳方 [158]

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| (1) 当归羊肉粥 [158] | (16) 豆芽鱼饼 [164] |
| (2) 养胃猪肚汤 [158] | (17) 葱酥鲫鱼 [165] |
| (3) 鸡肫健胃汤 [159] | (18) 远志虾米面 [166] |
| (4) 山药枣粥 [160] | (19) 山药粉丝鸭 [166] |
| (5) 扁豆小米肉粥 [160] | (20) 砂仁红薯面 [167] |
| (6) 狗肉糯米菜粥 [160] | (21) 米粉香芋汤 [167] |
| (7) 莲米红枣粥 [161] | (22) 枣莲面片 [168] |
| (8) 龙眼肉药粥 [161] | (23) 参枣豆沙包 [168] |
| (9) 糯米蛋花粥 [162] | (24) 桂圆蒸猪心 [169] |
| (10) 大枣菜粥 [162] | (25) 柏麦参蒸鸡 [169] |
| (11) 酸枣仁地黄粥 [162] | (26) 砂仁麦芽炖猪肚 [170] |
| (12) 柏子仁山药菜粥 [163] | (27) 五香卤鸭 [170] |
| (13) 花生麦芽粥 [163] | (28) 暖胃补虚鱼 (煎蒸带鱼) [171] |
| (14) 茯苓山药粥 [164] | (29) 子姜肉丝 [171] |
| (15) 苡麻根粥 [164] | |

细菌性痢疾 173

临床表现与诊断	173
防治措施	174
西药治疗	174
中医药治疗	174

1. 中医药方剂 [174]

2. 中成药治疗 [175]

食疗药膳方	175
-------------	-----

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| (1) 凉拌马齿苋 [175] | (15) 大蒜胡萝卜粥 [181] |
| (2) 绿茶饮 [175] | (16) 藜头粥 [182] |
| (3) 刺苋菜汁 [176] | (17) 马齿苋蒜粥 [182] |
| (4) 凉拌刺苋菜 [176] | (18) 黄金粥 [182] |
| (5) 荠菜拌白及 [177] | (19) 红苋菜炒大蒜 [183] |
| (6) 凉拌鱼腥草 [177] | (20) 乌梅糖粥 [183] |
| (7) 凉拌马齿苋黄花 [178] | (21) 乌梅骨蒜汤 [184] |
| (8) 马齿苋汁 [178] | (22) 韭菜骨汤粥 [184] |
| (9) 杨梅酒 [179] | (23) 乌梅姜汁茶 [184] |
| (10) 韭菜根黄酒 [179] | (24) 葡萄姜汁茶 [185] |
| (11) 糖大蒜 [180] | (25) 莲子金银花饮 [185] |
| (12) 马齿苋肉包 [180] | (26) 荷梗蒂糖水 [185] |
| (13) 马齿苋拌蒜泥
肉丝 [180] | (27) 蒲公英拌羊肚 [186] |
| (14) 薤白粥 [181] | (28) 山楂糖水 [186] |

细菌性食物中毒 187

临床表现与诊断	187
防治措施	188
西药治疗	188
中医药治疗	189
饮食原则与食疗药膳方	189

1. 饮食原则 [189]

2. 食疗药膳方 [190]

(1) 瓜蒂散米汤 [190]

(2) 三圣散米汤 [190]

- (3) 盐汤探吐方 [191]
- (4) 参芦饮 [191]
- (5) 生绿豆浆 [191]
- (6) 萝卜汁 [192]
- (7) 生姜苏叶饮 [192]
- (8) 生姜橘皮饮 [192]
- (9) 荸荠汁 [193]
- (10) 薤白汁 [193]
- (11) 独蒜汁 [193]
- (12) 洋葱汁 [194]
- (13) 韭菜汁 [194]
- (14) 刺苋菜蒜粥 [195]
- (15) 洋葱肉粥 [195]
- (16) 大蒜香菇肉粥 [196]
- (17) 韭菜肉粥 [196]
- (18) 薤白公英肉粥 [196]
- (19) 马齿苋蒜粥 [197]
- (20) 马兰头蒜泥 [197]
- (21) 荠菜蒜泥 [198]
- (22) 鱼腥草豆干蒜泥 [198]
- (23) 苋菜蒜泥 [199]
- (24) 蒲公英蒜泥 [199]
- (25) 乌梅膏 (糖丸) [200]
- (26) 戴菜肚条蒜泥 [200]
- (27) 韭菜豆干蒜泥 [201]
- (28) 洋葱鸡丝蒜泥 [201]
- (29) 山药香菇骨汤 [202]
- (30) 萝卜烧带鱼 [202]

阑尾炎 204

临床表现与诊断	204
防治措施	205
西药治疗	205
中医药治疗	206
饮食原则与食疗药膳方	206

1. 饮食原则 [206]

2. 食疗药膳方 [207]

- (1) 山药复原羊肉汤 [207]
- (2) 急性阑尾炎外敷方 [207]
- (3) 独蒜乌鱼 [208]
- (4) 蒜泥羊肚 (肠) [208]
- (5) 独蒜肚条 [209]
- (6) 蒲公英绿豆汤 [210]
- (7) 独蒜炖鸭 [210]
- (8) 金莲骨汤 [211]
- (9) 马齿苋金泥 [211]
- (10) 薤白公英骨汤 [212]
- (11) 薤白黄花骨汤 [212]
- (12) 大蒜公英骨汤 [212]
- (13) 绿豆芽蒜泥 [213]
- (14) 茄豆蒜泥 [213]
- (15) 洋葱豆干蒜泥 [214]
- (16) 洋葱韭菜蛋皮 [215]
- (17) 鳝鱼焖藕蒜 [215]

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (18) 海蜇荸荠蒜泥 [216] | (25) 菠菜海带蒜泥 [219] |
| (19) 山楂麦芽蒜汤 [216] | (26) 藕丝拌蒜泥 [219] |
| (20) 绿豆粉蒸薯排 [217] | (27) 木耳豆腐蘸蒜泥 [220] |
| (21) 山药炖骨汤 [217] | (28) 芹菜豆干蒜泥 [220] |
| (22) 洋葱肉丝 [218] | (29) 炖海参蘸蒜泥 [221] |
| (23) 南瓜绿豆薤白汤 [218] | (30) 刺苋菜蒜粥 [221] |
| (24) 薤白米粉饼 [218] | |

胃癌 222

临床表现与诊断 222

防治措施 223

西药治疗 223

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 单一胃癌用西药 [224] | 2. 联合化疗胃癌用药 [225] |
|------------------|-------------------|

中医药治疗 226

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. 胃癌方剂 (19 方) [226] | 2. 中成药 [229] |
|----------------------|--------------|

食疗药膳方 230

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (1) 花椒橘皮肉汤 [231] | (16) 煮马铃薯 [239] |
| (2) 苦瓜炒肉丝 [232] | (17) 莴苣猪皮烧豆腐 [239] |
| (3) 甜瓜炒肉片 [232] | (18) 凉拌莴笋 [240] |
| (4) 大豆排骨汤 [233] | (19) 山楂三七粥 [241] |
| (5) 刀豆生姜汤 [233] | (20) 山楂氽鲜贝 [241] |
| (6) 扁豆肉片 [233] | (21) 砂仁蒸鱼 [241] |
| (7) 扁豆羊肚汤 [234] | (22) 白茄蒸蜂蜜 [242] |
| (8) 菱烧豆腐蘑菇 [235] | (23) 牛奶蜜姜汁 [242] |
| (9) 豆腐葷肉火锅 [235] | (24) 山药蒸野鸭 [243] |
| (10) 笋菇焖肉豆腐 [236] | (25) 萝卜山药鸡肫汤 [243] |
| (11) 烧虎皮豆腐 [237] | (26) 肉片烩山药 [244] |
| (12) 鸡片猴头 [237] | (27) 鸡肉山药羹 [244] |
| (13) 猴菇四鲜 [238] | (28) 复方山药羹 [244] |
| (14) 水锅七丁豆腐 [238] | (29) 三味补药鸡汤 [245] |
| (15) 土豆烧牛肉 [239] | (30) 莴苣猪皮山药汤 [245] |

食管癌 247

临床表现与诊断 248

防治措施 248

西药治疗 249

1. 单一食管癌用西药 [249]
2. 联合化疗食管癌用药 [249]

中医药治疗 250

1. 食管癌方剂 [250]
2. 食管癌用中成药 [253]

食疗药膳方 254

- | | |
|------------------|--------------------|
| (1) 菜豆枣粥 [254] | (16) 香菱骨汤 [261] |
| (2) 海带烧肉 [254] | (17) 草菇菱粥 [261] |
| (3) 糖醋海带 [254] | (18) 香菱肫粥 [261] |
| (4) 海带豆腐笋汤 [255] | (19) 芦笋藕粉 [262] |
| (5) 鲨鱼骨汤 [255] | (20) 香菇烧豆腐 [262] |
| (6) 鲜鹅血酒 [256] | (21) 香菇猪蹄丝瓜汤 [263] |
| (7) 扒猴头 [256] | (22) 归参鳝鱼汤 [263] |
| (8) 蘑菇肉片汤 [256] | (23) 猪肚药芪汤 [264] |
| (9) 猕猴桃汁 [257] | (24) 银耳莲子羹 [264] |
| (10) 泥鳅骨肉汤 [257] | (25) 木耳香菇汤 [265] |
| (11) 虫草炖老鸭 [258] | (26) 鸭肉地黄山药汤 [265] |
| (12) 山楂烩鲜贝 [258] | (27) 灵芝薏米粥 [265] |
| (13) 香菇五鲜汤 [259] | (28) 芦笋白果鸡汤 [266] |
| (14) 蘑菇山鸡汤 [259] | (29) 沙参玉竹鸭汤 [266] |
| (15) 病后补虚汤 [260] | (30) 三药乌鸡汤 [267] |

大肠癌 268

临床表现与诊断 269

防治措施 270

西药治疗 270

1. 单用抗大肠癌西药 [270]
2. 联合化学药物治疗大肠癌方案 (供参考) [271]

中医药治疗 272

1. 大肠癌方剂 [272]

2. 大肠癌用中成药 [274]

食疗药膳方 275

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| (1) 甘蓝香菇肉片汤 [275] | (15) 莼菜鲫鱼汤 [281] |
| (2) 甘蓝香菇豆腐粉
丝汤 [275] | (16) 槐榆莲 11 味炖猪
大肠 [282] |
| (3) 豆芽素菜 [276] | (17) 金针菇烧豆腐 [282] |
| (4) 豆芽肉丝 [276] | (18) 五菇炖骨汤 [283] |
| (5) 豆腐葷肉火锅 [277] | (19) 芦笋黄花骨汤 [283] |
| (6) 海带豆腐汤 [277] | (20) 香菇豆腐肉片 [284] |
| (7) 红薯菜粥 [278] | (21) 泥鳅焖豆腐 [285] |
| (8) 山药菜粥 [278] | (22) 萝卜烧猪大肠 [285] |
| (9) 粉蒸薯排 [278] | (23) 芦笋薏苡仁焖
大肠 [286] |
| (10) 槐花熘肉片 [279] | (24) 芦笋海参炖大肠 [286] |
| (11) 猕猴桃根炖肉 [280] | (25) 平菇韭黄肉片 [287] |
| (12) 扁豆苡仁猪骨汤 [280] | (26) 草菇烧大肠 [287] |
| (13) 猪大肠木耳槐
花汤 [280] | (27) 花椰菜炒鸡蛋 [287] |
| (14) 槐花山药炖大肠 [281] | (28) 五鲜抗癌汤 [288] |