



游遍中国

四川卷

主编 李麟

下



青海人民出版社

游遍中国

——四川卷——

主编 李 麟

青海人民出版社
2003年·西宁

主 编 李 麟

副主编 王绍先 黄 婷 赵晓兰 薛 秋

刘晓敏 原晓冬

编 委 李 麟 王绍先 黄 婷 赵晓兰

薛 秋 刘晓敏 原晓冬 权宝龙

吕 敏 郝艳丽 许跟爱 郭林恩

赵引娟 王小燕 杜艳棠 景振武

杨 鑫 李淑娟 邓福基 梁建康

曹引玲 王小翠 张碧玉 王海龙

王 峥 吴 倩 薛勇民 杨志杰

范广青 段旭红 刘宋普 杨小凤

杨继平 武斗庆 卢慧琴 何金霞

郭敬仁 张凌华 刘芝兰 段艳华



南充篇

南充市位于四川省东北部，地处嘉陵江中游。南北跨度 165 公里，东西跨度 143 公里。东邻广安，南连重庆，西通成都，北接广元。幅员面积 1.25 万平方公里。辖顺庆、高坪、嘉陵三区和西充、南部、蓬安、营山、仪陇五县及代管省辖阆中市。1999 年底，全市总人口 709.8 万。南充素有“果城”之称。

南充开发较早。唐武德四年（621 年），因南充城西有历来盛产黄果（广柑）的果山，设“果州”、“果城”的称谓即缘于此。1950 年 2 月 23 日，川北区党委、川北行政公署成立，胡耀邦同志为区党委第一书记、行署主任，行政中心设于今南充市顺庆区。南充更以开国元勋朱德元帅、罗瑞卿大将、民主革命家张澜以及共产主义战士张思德的故乡闻名于世。南充又是当年川陕革命根据地的重要组成部分，李先念、徐向前、廖承志等老一辈无产阶级革命家曾在这里转战 3 年之久，5 万余名南充



儿女参加红军，为中国革命立下了不朽的功勋，新中国成立后有 2.74 万人被定为革命烈士。

南充地处盆北低山区和盆地丘陵区两大地貌的交接地带。地貌以丘陵为主，整个气候特征为冬暖、春旱、夏长、秋短、霜雪少。南充市全境位于嘉陵江中游，有大小支流 100 多条。淡水总面积 4.8 万公顷，其中可养殖面积 1.5 万公顷。全市水力资源丰富。嘉陵江境内水流急、落差大，水能总蕴藏量 110 万千瓦，可开发量 81 万千瓦。

南充地下非金属矿产资源丰富。盐储量达 1 亿吨，为四川盆地最大的盐盆，已探明石油储量 7 779 万吨，伴生气储量 90 亿立方米。

全市共有植物近 2 000 种，其中药用植物有 700 种，属全国重点药用植物达 300 种。盛产水稻、小麦、红薯、油菜、棉花等农作物，蚕茧、油桐、柑橘更是名闻遐迩。动物以小型鸟、兽和水产动物为多，其中鱼类 118 种，两栖类、爬行类 31 种，鸟类 232 种，兽类 38 种。在嘉陵区太和乡赵家沟，每到桐花时节，成千上万只白鹭群集起舞，蔚为壮观。

南充境内有阆中、南充两个国家和省级历史文化名城，锦屏山、西山、白云山风景区、东山园林、金城山森林公园、北湖公园、阆中张飞庙、陈寿万卷楼、宋代白塔、南部大佛、朱德纪念馆、罗瑞卿纪念馆、张澜纪念馆等上百处自然名胜和先贤遗迹。南充系三国文化国际旅游热线的源头和重要组成部分。



川剧、杂剧、川北木偶、川北皮影不断推陈出新。艺苑奇葩，世界稀有的川北大木偶，多次出访欧亚各国，为祖国赢得了殊荣。川北皮影出访问澳大利亚、奥地利，吸引了来自世界上 10 多个国家的艺术爱好者前往欣赏。南充籍著名射击运动员张山 1992 年参加第 25 届夏季奥运会，破奥运记录，获金牌 1 枚。

南充市已有 2 000 多年的历史，早在公元前 316 年即为巴国辖区，秦设巴郡，汉置安汉县，自隋唐以来均为郡、州、道、府、路、署、县所在地，以文化发达，人才辈出著称。汉将纪信，蜀将张飞、王平，宋将张宪都是历史上的名将，天文学家落下闳，三国硕儒谯周，《三国志》作者陈寿，唐代尹氏兄弟状元（尹枢、尹极），宋代陈氏兄弟状元、宰相（尧叟、尧佐、尧咨）都是南充历史上的杰出人物。

南充凭借着据陕、鄂入蜀之要津，藉嘉陵舟楫便利的地理优势，融汇中原文化之精髓，传扬巴蜀智慧之绝响，留下深宅大院，长街小巷，楼台亭阁。白塔古庙及嘉陵江第一江山锦屏山的秀色，白云山俊美，升钟水库清幽，太蓬山、金城山、凌云山宗教文化厚重，定会使游人流连忘返。落下闳观星楼、汉恒侯祠、万卷楼、滕王阁、张宪祠、李淳风、袁天罡墓将勾起你的怀古幽幽情思。2 000 多年的栽桑养蚕历史形成丝绸文化，更是独树一帜。朱德故居、罗瑞卿故居、张澜纪念室定将涌腾起人们对伟人虽去，但风范永存的激情。川北大木偶、



川北灯戏、川北皮影、川北剪纸将缩小语言、文化时空差距，使人们为之倾倒。目前，南充市已开通两条国际旅游线路：一条是“将帅故里游”，一条是“三国遗迹寻踪游”。

南充也有着丰富多彩的特产小吃：

顺庆羊肉粉，历史悠久，制作精细，是南充乃至川北名特小吃之一。

早在清代，顺庆羊肉粉就闻名遐迩，最为有名的当属朱老拱粉店。顺庆羊肉粉是由米粉（以大米制成的熟米粉）和羊肉汤、馅，配上考究的佐料而成，具有三鲜特色（粉鲜、馅鲜、汤鲜），米粉质细、绵软、馅味清得无腥膻，汤色乳白而滚烫。数九寒冬，食一碗羊肉粉可发热冒汗，大有驱寒祛湿之功，故有人喜用食羊肉粉发汗治疗感冒。

新中国成立后，党和人民政府对地方名小吃十分关心。20世纪50年代初，川北行署领导常光顾朱老拱的羊肉粉店。现在南充不仅米粉店大大增加，而且经营品种也不断增多，除传统的羊肉粉外，还增加了牛肉粉、鸡肉粉、鳝鱼粉、三鲜粉、什锦粉等品种。外来宾客，均以品尝顺庆羊肉粉为一大享受。

地方特产：顺庆羊肉粉、川北凉粉、保宁干牛肉、松花皮蛋、保宁白糖蒸馍、营山板鸭、蓬安锦橙100号、南部脆香甜柚、脐橙“南良3号”、西充脐橙“青—39”、



石孔贡米。

北湖公园

北湖公园位于南充市中心，是一座融自然风光和人文景观于一处，集文化、娱乐、休闲于一体的综合性园林。

北湖是一片古老的水面。在汉代是“鱼池”，明代称“北湖”。明万历时知府饶景暈在湖边建“嘉湖书院”，故又名“嘉湖”。1984年兴建公园时，定名“北湖”，胡耀邦题写了“南充市北湖公园”匾名。

此湖原是一片洼地，由于逐渐淤垫，面积不断变化，周围界限亦不明确。1984年建公园时，又征用水面周围土地10公顷左右，使整个公园面积达14公顷左右。

新中国建立前，市内多为平房，嘉陵江东岸鹤鸣山上的宋代白塔倒映池中，清晰可见，构成南充八景之一“莲池倒影”，与池中花水相映成趣。

北湖公园大门内外较为宽敞，门内有万民同心建公园的雕塑，建有小水池、瀑布和假山，既可屏蔽内外，又可启人遐思。南部有露天舞场、儿童游艺园、“八榕浓荫”广场和“八榕馆”餐厅。北面有娱乐厅、望湖楼，从“河源弓影”小桥西行，通过幽静的竹径是张澜塑像和“平湖邀月”广场，侧有“水晶龙宫”。龙宫外表为一



巨大游龙，龙嘴大张为一道大门，济公和尚站在门外手摇蒲扇向游人致意。龙腹即为龙宫，龙王坐在宫殿中，好似东海龙王飞往南充，安家北湖。游人在宫中将硬币击中聚宝盆，龙王便发出“恭喜发财”的致词，龟相便点头致意，还有观音送子、龙女弹琴、孙悟空闹龙宫等，妙趣横生。

湖中有三岛；东曰“绿洲”，中曰“浮翠”，西曰“鸟乐园”。东岸有“飞虹桥”与“绿洲”相通，“绿洲”与“浮翠”有“月桥”相连，“浮翠”有“生肖桥”与“弄碧”连接至南岸登陆。“绿洲”有“观鱼亭”，“浮翠”有“清风轩”，并设有较多的桌、椅、凳，供游人憩息。有各类游船数10余艘，泛舟湖面，每以水球沾襟为快，一片欢腾。

公园草坪适布，绿树成荫，景色秀丽。春日繁花似锦，鸟儿鸣，夏季芙蓉映日，柳浪随风；秋天丹桂飘香，百菊争艳；冬时腊梅盛开，瑞雪迎春，一片诗情画意。

顺泸起义遗址

顺泸起义遗址位于南充市果山公园。1926年，为了打击反动派，牵制四川军阀出川东下，中共四川省委领导了震撼全川的“顺泸起义”。是年夏，四川省委书记杨闇公召开会议，研究顺泸起义的行动方案，组成了以刘



伯承为总指挥的六路起义大军，确定当年冬天顺庆、泸州两地同时起义，然后以顺庆为基地，向绥定（今达川）进击，消灭最顽固的军阀刘存厚后，与北伐军会师武汉。顺庆方面原定12月5日趁军阀何光烈在土门寺操场阅兵之时，将其生擒。由于不慎泄密，起义被迫提前行动，于12月3日打响了顺庆起义第一枪，把何光烈包围在师部。敌惊慌失措，纵火焚烧学院街、黄墙街、大东街和正南街，何光烈在混乱中化妆潜逃。12月10日，在顺庆的一、二、三路起义军及地方民众等2万多人在果山公园举行誓师大会，临时主席台设在公园果堆山脚下，主席台两侧悬挂着“法兰西小日本各自滚蛋，英吉利美利坚赶快缩头”的对联。刘伯承在会上发表演说，号召各路起义军和全体民众团结一致，打倒帝国主义，打倒军阀，整个会场群情激荡。12月16日，不甘失败的何光烈求得救援，分兵三路卷土重来，刘伯承将前线指挥部设西山（栖乐山），亲临指挥。终因寡不敌众，在激战一天后，团长姚元铎阵亡“父子桥”，义军撤离顺庆。泸州义军在取得胜利后坚守数月，难以力敌，也于1927年弃城而走。

“顺泸起义”虽然失败了，但它是中国共产党独立掌握军队的第一次武装起义，为后来发动大规模起义，建立革命军队和革命政权提供了宝贵经验。建国后，人民政府于1983年3月8日公布顺泸起义誓师大会遗址为文物保护单位，又于1988年在果山公园“顺泸起义”誓



师大会遗址建立起“顺庆起义”纪念室。

金城山·磨儿滩风景区

金城山—磨儿滩风景区，位于高坪区胜观镇境内，面积约 318.1 公顷，其中森林面积 211.4 公顷，水域面积 106.7 公顷，1991 年经国家林业部批准为森林公园。该景区森林茂密，动、植物种类繁多，是人们观赏自然景观、休闲度假、游泳垂钓的好去处。

该景区主峰金城山海拔 824 米，系川北名山，为原天下七十二佛地之一。景区内多奇山异水，怪石古景，有九十九峰、三十六泉、四十八洞。

【陡寨门】为通向金城山顶的第一道关隘，寨门右侧岩壁镌刻着明万历四十六年功德碑。

【金凤庵殿宇】共三重，大梁上载有乾隆十八年墨书题记。

【金城寺】建于清康熙四十六年，寺庙顺山而建，山门为六排五门，古朴悦目。

【南京门】属景区内“四大奇观”之一，一道天然石缝，上端被一巨大磐石将峡口牢牢锁住，下端有两道石门，一为“南金门”，一为“南京门”。登南京门，可早观云海日出，春看漫山杜鹃，夏听滚滚松涛，秋高气爽，极目远眺，嘉陵江蜿蜒于天际。

【打子洞】乃按照北方石窟寺建造，洞内雕刻了佛、



菩萨、弟子、力士百余尊。

【老龙洞】建造于北面悬崖上，仅容单人行走。洞内有泉水流出，落入数十丈沟谷，景致十分壮观。

尚有轿顶山、神仙顶、晒经石，留有美妙的传说，令人遐思。

景区内磨儿滩水库，碧波荡漾，泛舟其间，心旷神怡。磨儿滩水库，水面 66.67 公顷，蓄水 13 亿立方米，四周群山起伏，为森林、修竹覆盖。库区边缘及库内岛上皆柑橘果园，春暖花开，芳香沁人，秋果成熟，一片金黄。此间鱼类繁多，重者达百余斤。现景区内修建了观瀑亭、复兴亭、望湖亭、游湖长廊等，备有各类游船数十艘供人游玩，并可取道左右两河逆流而上，寻幽探奇，好不自在。

景区内还设有招待所、疗养院及娱乐场所，餐厅可向游客提供风味独特、色香俱佳的全鱼席及野味席。

罗瑞卿故居

从顺庆区城内出发，驱车向北 10 分钟，即可到达坐落在城郊舞凤镇清泉坝村的罗瑞卿故居。

1906 年 5 月 31 日，罗瑞卿大将诞生在这里，在此生活了整整 20 年。故居为清光绪年间修建的一座三合院式木结构的穿斗青瓦房，面积约 300 平方米。故居正中是堂屋，两侧是正房和厢房。西侧为将军及其父母的卧室、



厨房及杂物间。故居前的院坝正中屹立着罗瑞卿将军半身铜像。东侧正房、厢房里，陈列着 200 多幅裱装精美、风格各异的书法和绘画作品，其中既有党和国家领导人的题词，也有著名画家的字画，还有家乡人民的敬书。

故居西边的陈列室，向人们展示着将军的戎马生涯。展品包括将军生前的珍贵实物及文史资料十件，文史照片及绘画百余件。它给人们以启迪和力量，激励人们继承先辈遗志，不断开拓进取。

西山风景区

西山风景区位于南充顺庆区城西郊，面积 8 平方公里。由舞凤山、人头山、官宝山、栖乐山、火凤山、马鞍山、插旗山等山体构成，宛如一道绿色屏障，环抱市区西面，制高点海拔 480.7 米。西河从山脚缓缓流过，形成山水相接、林木葱郁的良好自然景观，素有“西山秀色”之美誉。

西山为南充著名风景名胜之地，南充古八景就有三景于此。“金泉夜月”传为袁天罡化金钗为水而成；“果山秋色”曾以黄果满山、刺槐林金秋送爽而著称；“栖乐灵池”虽置山顶，但不管如何干旱，此池清水满盈不涸，时人以池水浊清而判气象。西山集中了汉代以来的大量文物古迹，展现了南充市的传统文化和文明程度。唐代女诗人薛涛、宋代大诗人陆游等都曾流寓南充，赋诗盛



赞西山美景。

西山风景区规划由六个景区和一条西河风景线组成。

【舞凤山景区】以道教庙观为主。

【栖乐山风景区】栖乐山风景区是西山风景区的重点景区，管理处亦设于此。主峰上有栖乐寺、顺泸起义南充保卫战总指挥部遗址。山腰有“栖霞洞”、任翰《读易记》、黄辉手迹“飞仙洞”以及摩崖石刻、太师坟、紫霞廊亭、栖乐古寨、东汉崖墓九十九孔等。北坡有西山修院、诰命夫人墓等。南坡建有“南充革命烈士纪念馆”、碑林等。景区风景秀丽，石级小道纵横，服务设施齐备，有风景区旅游桥与市区相连，并将修建游乐场、游泳池、停车场及登山索道等。

【官宝山风景区】官宝山风景区为疗养区，拟建度假村疗养院。

【火凤山风景区】以林木、果树、桂花为主，上有“陈于陞墓”，下有柳林酒家，还有“放翁亭”等。

【果山景区】有牌坊湾、徐占彪禅道碑建筑群、赛去台文物区及甘露寺、会仙桥、玉皇宫等。

【万卷楼景区】主体为万卷楼、玉屏文化活动中心、三国文化活动中心、三国别墅。万卷楼为西晋著名史学家、《三国志》作者陈寿青少年时代读书治学的地方。

万卷楼始建于三国蜀汉建兴年间（222～237年）。据



古书记载：南充城西有果山，此处有万卷杰出。它倚岩而建，为三重檐式木石结构楼阁，飞檐斗拱，气势雄伟。至唐代又在楼前建甘露寺，形成建筑群。四周古木葱郁，翠竹蔽天，甘泉流淙，构成一幅优美动人的山水画卷。因年久失修，于 20 世纪 60 年代毁坏。现存的万卷楼于 1990 年由政府拨款 400 万元恢复重建成，它由陈寿读书楼、陈寿纪念馆、藏书楼组成，倚山而立，气势恢宏，流光溢彩，建筑面积 2 400 平方米。中国书法家协会副主席、中国佛教协会会长赵朴初亲笔题写的长 4.7 米、高 1.8 米的“万卷楼”金字巨匾熠熠生辉。耸立在万卷楼庭院中央的高 5 米、重 1 吨的陈寿青铜塑像形态逼真，手抱竹筒，神韵飞扬。纪念堂中陈列的《三国志》以及大量的文字、图画、表格、照片、实物等资料，详细地介绍了陈寿坎坷经历、著书史实及其对后世的影响。四壁彩绘的十六幅以《三国志》史实为内容的三国壁画，堪称国内一绝。南北廊轩中以《三国演义》故事为内容的仿汉代拓片型的线刻壁画，以及各地书法名家为万卷楼创作的书画楹联，令游客赞不绝口，有如三国之境。

陈寿万卷楼陈列内容十分丰富，兼艺术性、学术性、历史性和游览性为一体，对研究和弘扬三国文化，促进三国文化与世界民族文化的交流，具有积极的推动作用。

西山风景区正在加紧开发建设中，已有栖乐山景区、万卷楼景区、舞凤山景区对外开放，每年都有大批游人



到此览胜。

宋代白塔

宋代白塔，又名“无量宝塔”，位于高坪区城西鹤鸣山上。

据《新修南充县志》记载：“白塔晨钟，在鹤鸣山，其塔为宋太祖时建。为充城八景之一。”现为四川省文物保护单位。

白塔为楼阁式砖塔，高 39.56 米。石砌台基为须弥座，四周雕龙麟图案。塔身共十三级，第一级有拱门可出入。一至十级均有小龕，每龕嵌神像一尊，共有小龕 93 个。门十道，窗九眼。塔身四周全裱糊白灰，柱、枋及斗拱全施土黄色染料，在阳光照耀下尤为鲜艳夺目。塔顶系用铁铸成的磨盘式铁件，外圆中空，既可防止雷击，又可使人们从空间登上塔顶，眺览南充城区风光。“登临环顾千峰秀，钟声散入五云端”，为南充又一景观。

巴巴寺

巴巴寺位于阆中市城区东郊蟠龙山南麓。

巴巴寺，又名“久照亭”，巴巴，即阿拉伯语“祖先”之意。清康熙年间，沙特阿拉伯麦加城穆斯林华哲·阿卜杜拉希在阆中传授伊斯兰教，后去世而安葬于此并建



寺，至今已有 300 多年的历史。

巴巴寺由山门、照壁、牌坊、大殿、花厅、井亭和园林组成。其寺门辉煌肃穆，亭角翘举，赭柱青门。进寺门便见建于清乾隆年间砖雕水磨照壁，长约 10 米，高约 6 米，上为歇山式屋顶，檐下为砖仿木斗拱，壁身饰有浮雕、圆雕、镂空雕等技法的花卉、林木、竹菊和山水亭阁，堪称一绝，虽历经 300 余年风风雨雨，仍完好无损。

大殿为寺内主体建筑，便是阿卜杜拉希的墓室。寺顶为四脊攒尖头盔式圆顶建筑，如若苍穹。门窗、栋壁、顶楣雕琢精美，彩绘贴金。大殿后为花厅，辟有画堂，古朴明洁，藏有许多碑匾字画，多为明清大书画家之作。寺院内外绿树环绕，古木参天，竹、柏、楹、桂将寺院掩映在翠绿之中。每年多有穆斯林群众前来朝圣。巴巴寺，以其清幽雅秀、小巧奇绝、精工富丽的建筑艺术，吸引着四方游客。

白云避暑山庄

白云避暑山庄，位于蓬安县境内，与罗家、福德、银汉三镇毗邻。这里气候宜人，交通方便，时时能闻清泉声，处处可听鸟啼鸣，实为旅游、度假、避暑、疗养之圣地。

白云山庄共有两山、三十九峰、七寨、两沟、三十