



谢久荣 谢景荣 谢源 著

实用中医正骨精要

谢氏中医正骨



凡医者之于病人，必事事体贴，如若身受之，而后用药无误。医之为道，全在身考。

SHIYONG ZHONGYI ZHENGGU JINGYAO

内蒙古科学技术出版社

实用中医正骨精要

—— 谢氏中医正骨

谢久荣 谢景荣 谢源 著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医正骨精要:谢氏中医正骨 / 谢久荣, 谢景荣, 谢源著. — 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2009. 3

ISBN 978 - 7 - 5380 - 1830 - 1

I. 实… II. ①谢…②谢…③谢… III. 正骨疗法
IV. R274. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 029653 号

出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话: (0476)8224848 8231924

邮购电话: (0476)8231843

邮 编: 024000

出 版 人: 额敦桑布

组织策划: 敖其尔

责任编辑: 张继武

封面设计: 永 胜

印 刷: 赤峰市百柳印刷厂

字 数: 100 千

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 5.875

版 次: 2009 年 3 月第 1 版

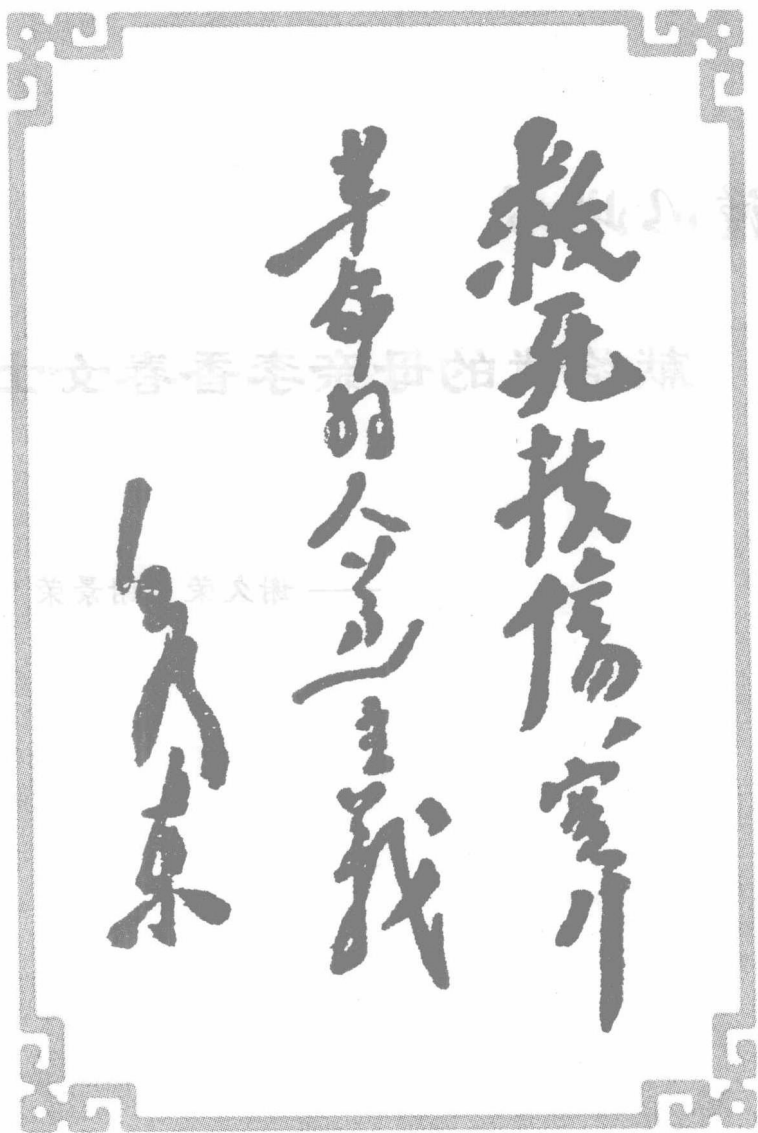
印 次: 2009 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 16.00 元

谨以此书

献给我的母亲李香春女士

—— 谢久荣 谢景荣



救死扶伤
实行革命的人道主义

林彪
一九六四年



序

当前,我国从事骨伤、骨病诊疗的医务工作者人数众多,尤其是在基层医疗机构更是如此。当骨伤出现时,怎样才能迅速、正确地作出诊断,并提供及时有效的治疗?这是骨伤患者的需求,更是骨伤临床医生不可或缺的基本功。《实用中医正骨精要》正是从这一角度,简明精要地阐述了各种骨伤及骨病的病因、病理、临床表现、诊断和治疗方法。全书贯穿了动静结合、筋骨并重、内外兼顾、医患合作的中医正骨理论要领,论述了作者从事中医正骨几十年的心得体会。该书收录的《中医治疗骨伤痊愈的医理和机制探析》等学术论文,将源远流长的祖国医学原理同丰富多彩的中医正骨的医疗技术、手法、要领有机结合起来,是著者从医多年的经验总结,相信广大读者必将受益匪浅。

本书阐述严谨、通俗易懂、简明实用,值得广大骨科医务工作者参考和借鉴,尤其适于基层广大医生阅读,愿更多的读者能从中受益。

赤峰市中医学会儿理事长 刘亚东

2008年3月



前 言

中医药正骨及治疗骨病已有三千年的历史。三千年来,形成了中医正骨方面数以千家具具有民族传统特色医疗世家,荟萃了无数中医正骨医术和药效独特的中医正骨及治疗骨病的验方,在救死扶伤、解患于民的医疗实践中发挥着独特的作用。

骨伤患者,绝大多数都是完全可以由中医药治疗和治愈的。中医药正骨具有优于西医治疗骨折伤的很多优势和长处。只要复位手法技术到位,中药剂作用显效,骨折愈合就会比自然愈合期大大缩短。中医药正骨治疗没有进行手术复位的刀伤之苦,也没有消极被动等待自然愈合的长时间的伤痛。更没有因手术负向加重创伤可能及发生感染的机率。中医药正骨治疗既减轻患者的伤痛,同时又能缩短骨折愈合的时间。更为明确的是中医药正骨治疗最大限度节省患者的医疗费用。真正体现了中华传统以人为本的美德。

本人出身于五代中医世家。父亲谢振(已故)一生行医,获中华民国医学研究会发证,专务骨外科病治疗。母亲李香春(已故)亦行医,由辽宁省阜新县政府颁发执业证,为中医正骨。母亲过世前从事中医正骨60余年,其一生中治愈骨折伤及骨病患者无数,在辽西一带很有名气。本人从1958年随母学



医、从医,至今已 40 余年。现就职义县某部队医院,每天接诊患者络绎不绝,在辽宁阜锦一带享有盛名。在长期的中医正骨医疗实践中承接了谢氏正骨理论精髓和经验技术,在骨折和骨病治疗实践中有所创新和发挥。又在学习借鉴诸家经验的基础上逐渐形成了具有谢氏特点的中医正骨医疗理论和经验。在谢氏骨伤科正骨中,中医理论功底较为丰厚,且具有丰富的临床经验。几十年来,遵循先辈的中医正骨辨证施治之古训,又博采众长,应用于中医正骨的医疗临床。已经熟练地掌握了具有谢氏特点的骨折复位手法和固定手法。在骨折医疗实践中效果显著,甚得患者的好评。在中医正骨医疗实践中,始终强调被医疗对象作为“人”的整体性,治疗骨折伤充分考虑到伤部与相关组织的关系,局部与整体的关系,实施药物治疗也充分注意到药物对人的整个机体的代谢和伤部活动(系统)的关系。用仁慈无损伤的办法使骨折对位,局部固定又不影响周关节和身体整体活动,让患者在骨折愈合期能向正常人一样生活。也就是以最大的安全、最高的疗效、最短的时间、最小的负担的方法去治疗骨折。

始终以系统论原理为指导,辨证分析,综合施治。“活血”是治疗骨折伤及骨病的主要机制。血是构成生命机体和维持生命活力的最基本的物质之一,血的生机制造骨细胞,血的运动给人体各个部位组织带来生命和活力,使骨折部位受创伤的组织再生、重新、恢复和愈合。根据损伤后伤者气血的病理变化和中医气血学说的理论,骨损伤治疗的最基本原则就是治气血,以活血为主。血是人体生命最强的有机组织,是生命的



源泉,它是受创伤缺损死亡之组织再生的生命基质。好的对症的中药剂,进入伤者体内后被吸收,自然就会产生强大的作用力,强化气血运行,加速组织的代谢,推动“活血化淤,去淤生新”的生理基础再造、恢复和重建,使骨折伤早愈、痊愈,这就是骨折伤治疗的全部真实要领和机制。关于骨折复位与固定的关系,从辨证法的角度明确而精辟地论述了它们之间的辨证关系。

正确认识人体的生长发育规律,从而正确把握在骨折治疗中存在着的固定与运动(静或动)、局部与整体、筋与骨的辩证关系。固定是固而不定,固定是保持骨折部位的不动,而不动又不是绝对的不动,骨折部位的不动是处在整个身体的活动之中,是活动之中有不动,动中有静。固定是保证骨折部位的正确复位后保持相对不变,而有节制的运动又是加速骨折愈合,促使功能恢复和固定目标最终实现的有效措施。固定只是为骨折愈合创造了条件,骨折能否较快愈合,关键在于活动。功能活动不仅是治疗骨折的目的,也是促进骨折愈合、治疗骨折的重要手段。西医大量实行的石膏外固定和手术切开内固定的办法,在骨折治疗实践中有着它不可克服的弊端。骨折部位血肿大,若及时进行石膏外固定,当血肿消失或减退,骨折部位变瘦,而凝固的石膏固定器却未变瘦,则骨折肢体部位在石膏器具中活动,固定作用不复存在。而且这种外固定束缚和限制了伤肢及整体的功能活动。手术切开内固定这一手段的实施,严重损伤骨折部位的自然修复力,加重了患者的创伤及精神肉体的痛苦和经济的负担,且也加大了创伤发生感染



的几率。也使患者完全处于被动状态,约束了人在治疗中的主观能动作用,这种对骨折伤采取“机械固定,完全休息,自然愈合”的治疗原则是完全违背辩证法的,是形而上学的。从唯物辩证法的观点来看,在骨折治疗中应坚持以人为本,医患默契,动静结合,筋骨并重,内外兼治的治疗原则。周恩来总理生前对中医治疗骨折给予了高度的肯定,他说:“对小夹板治疗骨折,我很感兴趣……”很感兴趣的就是因为它说出了真理,就是辩证法。固定与运动,局部与整体,内因与外因,两个积极性都要发挥。

本人在医疗实践中坚持医者以人为本、以慈为怀,竭尽全力奉行救死扶伤的人道主义。只要有患者,不管什么时间求医,立即开车前去应诊,对患者经济困难者予以减费或免费。

通过谢氏几代人的中医正骨实践,开发出活血散淤、接筋续骨、消炎止痛、药效独特而显著的谢氏活血散和接骨散。两种中药的药性各有依重,交替服用,药性相互配合,效力综合治理。相辅相承、良性互动,可谓巧夺天工,完美尽善。其中谢氏接骨散被中国国际疑难病症研究会、中国国际专业技术(人才)评定会评定为“中华特效医疗技术”。本人被中国医促会中医药发展研究会聘为专家委员,并荣获“中华名医专家杰出贡献金奖”。

几十年的中医正骨医疗实践,已熟练掌握了中医正骨手法复位的全面技术和技巧,开发出具有自己独特的、疗效显著的中医药验方。曾在国家级刊物上撰写发表了《中医正骨在复位固定医疗实践阶段中的辩证法》、《中医正骨治疗中的辨证用



药》等多篇系列学术论文,受到医学界好评。潜心研究骨折伤愈合及骨病发生治疗的病理和机因,积累了一些经验,并在本书中也做了大胆的阐述,以供同行者共同探讨。

医学是无穷无尽的,需要我们不断地学习、钻研、提高。在中医正骨的医疗实践中,更要在继承中不断地创新,发掘祖国中医药的宝藏,更好地为广大骨折伤患者解危除难,救死扶伤。本书的内容,仅仅是一些浅薄经验。经过整理编写成书,能和读者见面,并能得到大家的指正和教益,互相提高,共同进步,也是最迫切的希望。

在本书的编写过程中,得到了赤峰市红山中医院医学专家刘亚东等同志的大力支持,同时也得到了谢世杰、谢世华及谢世凯三位大夫的大力支持,在此深表谢意!

谢久荣

2009年2月10日



目 录

上篇 总论

第一章 中医正骨概论	3
第一节 骨折及致因、分类、症状	3
第二节 骨折的并发症	5
第三节 骨折愈合	7
第二章 中医正骨实践	13
第一节 正骨	13
第二节 正骨治疗的原则	14
第三节 中医正骨复位与固定	18
第四节 骨折的药物治疗	42
第五节 功能锻炼	47

下篇 各论

第一章 上肢骨折	55
第一节 锁骨骨折	55
第二节 肱骨上端骨折	58
第三节 肱骨干骨折	62



第四节	肱骨髁上骨折	66
第五节	尺桡骨干双骨折	70
第六节	桡骨下端骨折	74
第七节	桡骨头、颈骨折	77
第二章	下肢骨折	80
第一节	股骨干骨折	80
第二节	股骨干下端(髁部)骨折	85
第三节	股骨颈骨折	88
第四节	胫腓骨干骨折	93
第五节	胫骨平台骨折	96
第六节	髌骨骨折	99
第七节	踝部骨折	102
第三章	骨盆骨折	109
第四章	脊柱骨折	113
第五章	骨折增生	127
第六章	脉管炎	131
第七章	骨髓炎	133
	典型病例(骨折及骨折治疗)	136
	专业论文	
中医正骨治疗中的辨证用药		145
中医治疗骨折伤痊愈的医理和机制探析		151
中医正骨在复位固定医疗实践阶段中的辩证法		160
中药制剂名称成分与依据、组成及中药制剂的中医理论 ...		166
证书		169
主要参考文献		171

上篇

总论



第一章 中医正骨概论

第一节 骨折及致因、分类、症状

一、骨折

骨的完整性或连续性中断及骨骺分离称为骨折。

二、骨折致因

导致骨折的原因分为两类,即内因、外因。

(一)内因

因疾病而导致骨折即病理性骨折。内因疾病为此类骨折的主要原因,如营养不良症、软骨病、化脓性骨髓炎、骨囊肿等。另外,积劳成疾,在运动中一种作用力长期反复作用于某一部位或某一处,逐渐形成骨折,如行军骨折。

(二)外因

包括直接暴力、暴力传导、肌肉拉力等。

暴力直接作用的部位致使该处发生骨折。多为粉碎性或横形骨折。

暴力通过传导导致骨折,包括传达暴力、扭转暴力等,



如跌倒、坠下、过力等。骨折部位多发生在髌骨、尺桡骨下、股骨颈等。伤者以老人、儿童居多。

肌肉急骤收缩可拉断肌肉附着处骨质造成骨折。

持续性伤损，骨骼长期受到震动或变形，集中作用于骨骼某一处，逐渐形成骨折。

三、骨折分类

(1) 根据皮肤有无破裂，骨质处是否与外界相通而分为穿破性骨折和闭合性骨折。

(2) 根据骨折后时间而分为新鲜骨折和陈旧性骨折。

(3) 根据骨折前骨质的性质而分为外伤性骨折和病理性骨折。

(4) 根据骨折复位后稳定程度而分为稳定性骨折和不稳定性骨折。

每一种具体的骨折伤，按骨折线形态可分为横形骨折、斜形骨折、螺旋形骨折、粉碎性骨折、青枝骨折、嵌插骨折、骨髓分离骨折、压缩骨折、裂缝骨折等。

四、骨折症状体征

(一)全身表现

不同年龄段伤者的体温、血压、呼吸、脉搏都会发生不同的变化，有些伤者会有休克、内出血、内脏损伤破裂、颅脑损伤、代谢郁结等合并症。

(二)局部症状表现

(1)骨折特有的体征是：骨质畸形或错位、活动异常、