

# 肿瘤问答

陈振东  
主编

安徽科学技术出版社



家庭康复丛书

# 肿 瘤 问 答

(第二版)

陈振东 主编

编写者

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 陈振东 | 汪雪梅 | 门琼  |
| 钱立庭 | 范泛  | 胡文平 |
| 贾海生 | 赵日宽 | 王守喜 |
| 任俊根 | 陈建华 | 陈小武 |
| 张荣新 | 张玉峰 | 吉文德 |
| 祖金林 | 丁庆生 | 周永  |

安徽科学技术出版社

# 图书在版编目(CIP)数据

肿瘤问答/陈振东主编.-合肥:安徽科学技术出版社,1998.1(2000.3重印)

ISBN 7-5337-1597-7

I. 肿… II. 陈… III. 肿瘤-基本知识-问答  
IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 22559 号

\*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

发行科电话:2825419

新华书店经销 安徽星火印刷公司印刷

\*

开本:787×1092 1/32 印张:11 字数:250 千

2000 年 5 月第 3 次印刷

印数:2 778

ISBN 7-5337-1597-7/R·316 定价:12.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

## 第二版前言

《肿瘤诊疗回答》第一版于1991年出版发行，问世后即受到众多肿瘤病人和家属以及非肿瘤专业医师（特别是基层医务人员）的热烈欢迎。5年来，在肿瘤学领域又取得了一系列重要的进展，以致原书中某些观点需要修改，有许多问题需要补充。在安徽科技出版社的支持和鼓励下，在肿瘤病人及其家属的迫切要求下，我们一直在进行有关资料的准备，终于使本书以更加充实的内容、更加完整的描述再次奉献于读者面前。本书的第一版仅10万字、126个问题，这次再版删除个别少见癌症病种的问题后，又增添了不少新的内容，使全书字数达到25万，问答增加到280个。考虑到修订后，本书的内容不仅包括肿瘤诊断和治疗，还涉及到与肿瘤相关的许多问题，故将书名改为《肿瘤问答》。

当您打开本书，您将会发现本书不仅内容全面，它还有其鲜明的特色之处：

1. 书中所提及的问题对所有肿瘤病人都是有幫助的。您在诊断治疗过程中已经或将要碰到的问题，本书基本上都能给您以解答。

2. 在肿瘤学领域中，新的诊断和治疗方法层出不穷，但最新的并非总是最好的，许多新方法均有其不完善之处，不少只是昙花一现。为此，本书尽量根据医学界比较公认的看法，对其进行客观的评价，以便读者在接受诊断和治疗过程中心中有数。

3. 任何诊断和治疗方法均有其价值与局限性，不少还有

一定的副作用。病人若能对此有所了解,无疑会十分有用。所以,编者结合自己的临床体会,将这些问题一一作了介绍。

4. 肿瘤病人的心理压力很大,它严重影响病人的治疗与康复。这些心理问题如何诊断、如何治疗,很少有人谈及,而本书以一定的篇幅弥补了这一方面的缺憾。

5. 肿瘤病人在性生活方面难免有许多问题,但受到传统文化的影响,病人往往难以启齿,医生们由于工作繁忙和环境的限制常对此避而不谈。相信本书的有关介绍会对有这一方面问题的病人有所帮助。

6. 癌症疼痛是病人最感恐惧的问题之一,但长期被认为是难以避免的。实际上,现有的技术已能控制绝大多数的疼痛,其前提是病人要有正确的认识,医生要有全面的医学知识。本书把它作为重点提出,希望能为实现世界卫生组织所提出的“到2000年让所有癌症病人不痛”的目标尽一点力。

7. 受癌症威胁的不仅仅是病人本人,家属承受的压力并不比病人小。本书对家属可能出现的身心异常及其对策也给予了应有的关注。

8. 在肿瘤学书籍和医生所开的处方、检查申请单中,常使用大量的英文缩写,化疗药物的剂量亦通常以体表面积( $m^2$ )计算,但病人及其家属对此往往不易理解。本书以附录的形式将它们分别列出,这将为读者提供方便。

如果您在读完本书后有所收益,那将是我们全体作者的最大心愿。如果您对本书有什么意见和要求,请与本书主编陈振东主任医师联系(安徽医科大学第一附属医院肿瘤内科 邮政编码:230022)。我们将把您的意见和要求视为对我们的最大支持并致以感谢,因为这将有助于本书的不断完善。

作者

## 《肿瘤诊疗问答》原序

癌症是威胁人民健康的大敌。我国每年新增加的癌症病人约 120 万，目前社会上有 180 万病人需要治疗。更为重要的是，癌症对年富力强的脑力和体力劳动者威胁最大，在 35 岁至 54 岁这一人类最宝贵的年龄阶段中，癌症死亡率占 21.56%，即每死亡 5 个人中就有一人是因为癌症。此外，“一人得癌，全家不宁”。工作单位要为病人支付数目可观的医疗费用，家属、亲友及同事更是四方奔走，求医问药，严重地影响了人们的正常生活。

为了征服这个癌症恶魔，世界各国投入了大量的人力、物力和财力，从而使癌症研究在各方面都取得了长足的进步。1981 年，世界卫生组织在全面系统地回顾了当时肿瘤学的发展和成就后指出：“在所有恶性肿瘤，三分之一是可预防的，三分之一是可治愈的，还有三分之一在发现时已属晚期，但也能通过积极的医疗护理使病人生命延长，痛苦减轻。”从那时以来，癌症的 5 年生存率还在不断有所提高。这说明，癌症已不再是不治之症，人类在癌症面前无所作为的日子正在成为历史。

然而，癌症是慢性病，病人需要长期接受治疗和复查，他们可能要比其他任何病人更为关心自己病情的变化。在此期间，他们不可避免要碰到各种各样的问题。肿瘤学又是一门牵涉面极广发展极为迅速的学科，新技术、新药物、新理论层出不穷，病人常为之感到无所适从。鉴于此，陈振东医师

编写了这本《肿瘤诊疗问答》，它将有助于癌症病人及其家属了解有关癌症的基本知识，了解各种检查如化验、B超、CT、X线摄片、磁共振、骨扫描以及病理诊断的价值和局限性，了解手术、放疗、化疗以及近年出现的各种新方法，如加热、冷冻、激光、免疫等治疗癌症的适应证和禁忌证。本书还以相当大的篇幅回答了病人如何克服心理及精神障碍，树立抗癌信心配合治疗，病人如何走向康复，包括生活护理、饮食调配、体质锻炼、婚姻孕育及夫妻生活等病人及家属共同关心的问题。

这本小册子的特点是理论结合实际，内容丰富，科学性强，深入浅出，通俗易懂，同时基本反映了肿瘤研究的最新成果。因此，它不仅适合一般群众阅读，对广大基层医务工作者、乡村医师及非肿瘤专业的医师也有参考价值。

我十分感谢编者对我的信任，得以先睹为快，并愿将这本富有特色而又适用的小册子推荐给读者。

程广源

1990年5月于合肥

# 目 录

## 一、肿瘤基本知识

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1. 肿瘤究竟是什么？ .....                | 1  |
| 2. 癌症怎样分类命名？ .....               | 2  |
| 3. 肿瘤细胞与正常细胞有什么不同？ .....         | 3  |
| 4. 癌症是突然发生的吗？ .....              | 5  |
| 5. 肿瘤的病因是什么？ .....               | 6  |
| 6. 病毒与癌症的关联有多大？ .....            | 7  |
| 7. 肿瘤相关基因的研究有什么意义？ .....         | 8  |
| 8. 免疫系统是怎样组成的？它是怎样对肿瘤起作用的？ ..... | 10 |
| 9. 肿瘤为什么能逃脱免疫系统的监视？ .....        | 11 |
| 10. 癌症怎样影响人体健康？ .....            | 12 |
| 11. 恶性肿瘤是怎样转移的？ .....            | 13 |
| 12. 癌转移受哪些因素影响？ .....            | 14 |
| 13. 什么叫多原发癌？ .....               | 15 |
| 14. 癌症发病率在逐渐升高吗？ .....           | 16 |
| 15. 为什么老年人患癌症比青年人多？ .....        | 17 |
| 16. 青年人的癌症是否比老年人的癌症发展得更快？ .....  | 18 |
| 17. 癌症能自行消退吗？ .....              | 19 |
| 18. 癌症有传染性吗？ .....               | 20 |
| 19. 癌症有遗传性吗？ .....               | 21 |



## 二、肿瘤诊断

### (一) 影像学检查

20. X线检查在肿瘤诊断的价值如何? ..... 23
21. 接受放射线检查对人体有害吗? ..... 25
22. X线钡餐检查及钡剂灌肠检查有什么用途?  
    检查中应注意什么问题? ..... 25
23. CT有哪些价值和局限性? ..... 26
24. 接受CT检查时应注意哪些问题? ..... 28
25. 磁共振成像的原理是什么? ..... 28
26. 磁共振与CT有什么不同? ..... 29
27. 什么叫数字减影血管造影术? 它诊断肿瘤的价值如何? ..... 30
28. B超在肿瘤诊治中的地位如何? 检查中应注意  
    什么问题? ..... 31
29. 常用的B超正常值有哪些? ..... 34

### (二) 同位素检查

30. 同位素检查对哪些肿瘤有诊断价值? ..... 35
31. 骨扫描有什么用处? ..... 36
32. 什么情况下需做甲状腺同位素扫描或摄<sup>131</sup>碘率测定? ..... 37

### (三) 化验检查

33. 阅读化验单时应注意哪些问题? ..... 38
34. 肿瘤病人为什么要作尿液检查? ..... 39
35. 尿常规可以反映哪些疾病? ..... 39
36. 大便常规检查可以反映哪些疾病? ..... 41
37. 送大便标本检查时应注意什么问题? ..... 43
38. 送痰标本检查时应注意什么问题? ..... 44

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 39. 抽血化验能够诊断癌症吗? .....                            | 44 |
| 40. 肿瘤病人为什么要经常检查肝、肾功能? .....                      | 45 |
| 41. 检查 $\beta_2$ -微球蛋白( $\beta_2$ -M)有什么用处? ..... | 46 |
| 42. 反映免疫功能的检查有哪些? .....                           | 46 |
| 43. 结核菌素试验对肿瘤病人有什么用处? .....                       | 47 |
| 44. 什么叫肿瘤标志物? .....                               | 47 |
| 45. 检验肿瘤标志物有什么用处? .....                           | 49 |
| 46. 什么叫 PCR 技术? 它有什么用途? .....                     | 50 |
| 47. 什么叫流式细胞仪检查? 它有什么用途? .....                     | 51 |

#### (四) 内窥镜检查、穿刺检查

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 48. 活检对肿瘤病人有什么作用? .....                      | 53 |
| 49. 内窥镜有哪些? 应用价值如何? .....                    | 54 |
| 50. 什么情况下需作纤维支气管镜检查? 病人应注意<br>哪些问题? .....    | 55 |
| 51. 什么情况下需作经皮肺穿刺活检? 病人应注意<br>哪些问题? .....     | 56 |
| 52. 什么情况下需做胃镜检查? 检查时应注意哪些问题? .....           | 56 |
| 53. 什么情况下需做纤维结肠镜检查? 检查时应注意<br>哪些问题? .....    | 57 |
| 54. 什么情况下需做腹腔镜检查? 检查时应注意哪些问题? .....          | 58 |
| 55. 腹腔镜检查是怎样进行的? .....                       | 59 |
| 56. 什么情况下需作经内镜逆行胰胆管造影? 检查中应注意<br>哪些问题? ..... | 60 |
| 57. 什么情况下需作膀胱镜检查? 检查中应注意哪些问题? .....          | 60 |
| 58. 什么情况下需作直肠镜、乙状结肠镜检查?<br>检查中应注意哪些问题? ..... | 61 |
| 59. 什么情况下需作骨髓穿刺术? 病人应注意哪些问题? .....           | 61 |
| 60. 什么情况下需作心包穿刺术? 穿刺时病人应注意<br>哪些问题? .....    | 61 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 61. 什么情况下需作胸腔穿刺术? 穿刺时病人应注意哪些问题? ..... | 62 |
| 62. 什么情况下需作腹腔穿刺术? 穿刺时病人应注意哪些问题? ..... | 63 |
| 63. 什么情况下需作肝脏穿刺术? 病人需注意哪些问题? .....    | 63 |
| 64. 什么情况下需作腰椎穿刺术? 腰穿中应注意哪些问题? .....   | 63 |

### (五) 病理学检查

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 65. 什么叫病理学检查? 它在肿瘤诊断中的地位如何? ..... | 65 |
| 66. 什么叫细胞学检查? 它在肿瘤诊断中的地位如何? ..... | 65 |
| 67. 什么叫冰冻切片? .....                | 67 |
| 68. 何谓分化? 肿瘤的分化如何判定? .....        | 67 |
| 69. 什么叫免疫组化检查? 它有什么作用? .....      | 68 |
| 70. 有些病人为什么要测定雌激素和孕酮受体? .....     | 71 |

### (六) 其他检查

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 71. 为什么有些病人要作肺功能测验? 检查中要注意什么问题? ..... | 73 |
| 72. 什么情况下需作肛诊? 检查中应注意哪些问题? .....      | 73 |
| 73. 怎样作好肠道准备? .....                   | 74 |

### (七) 综合诊断

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 74. 癌症怎样分期? .....         | 75 |
| 75. 什么是四期分期法? .....       | 76 |
| 76. 什么是 TNM 分类法? .....    | 76 |
| 77. 肿瘤早、中、晚期是如何划分的? ..... | 77 |
| 78. 如何估价肿瘤病人的健康状况? .....  | 78 |
| 79. 怎样看肿瘤的病情诊断? .....     | 80 |
| 80. 淋巴结肿大就是转移癌吗? .....    | 80 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 81. 为什么癌症有时找不到原发部位? ..... | 83 |
| 82. 肿瘤病人为什么要定期复查? .....   | 84 |
| 83. 转院治疗的病人应做好哪些准备? ..... | 86 |

## 三、肿瘤治疗

### (一) 概述

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 84. 肿瘤治疗目前有哪些方法? .....             | 88 |
| 85. 目前癌症治疗的效果如何? .....             | 89 |
| 86. 判定肿瘤疗效的标准有哪些? .....            | 90 |
| 87. 为什么癌症的疗效评价只用5年生存率而不用治愈率? ..... | 91 |
| 88. 为什么肿瘤需要综合治疗? .....             | 92 |

### (二) 手术治疗

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 89. 肿瘤的手术分为哪几类? .....      | 94  |
| 90. 手术前应做好哪些准备工作? .....    | 94  |
| 91. 手术时如何选择麻醉方式? .....     | 96  |
| 92. 术后返回病房时应注意哪些问题? .....  | 97  |
| 93. 手术彻底就能够治愈癌症吗? .....    | 98  |
| 94. 60岁以上的老年人还能动手术吗? ..... | 98  |
| 95. 术前辅助治疗有必要吗? .....      | 99  |
| 96. 术后化疗什么时候开始最好? .....    | 99  |
| 97. 癌症局部复发是否需要积极治疗? .....  | 100 |
| 98. 癌转移后是否适合再做手术? .....    | 100 |

### (三) 放射治疗

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 99. 放射线为什么能够治疗肿瘤? .....            | 101 |
| 100. 哪些肿瘤适合用放射线治疗? .....           | 102 |
| 101. 为什么放疗要选择不同的射线? 它们有什么差别? ..... | 103 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 102. 加速器有哪些优点和缺点？ .....                  | 104 |
| 103. 放疗为什么要分次进行？ .....                   | 105 |
| 104. 根治性放疗与姑息性放疗有什么区别？ .....             | 106 |
| 105. 放疗结束时肿瘤未完全消失就是治疗失败吗？ .....          | 107 |
| 106. 什么叫腔内放疗？ .....                      | 108 |
| 107. 什么叫做“后装”放疗？它有什么用途？ .....            | 108 |
| 108. 什么叫放疗的移动条技术？它可用来治疗哪些肿瘤？ .....       | 109 |
| 109. 什么是放射治疗计划系统？ .....                  | 110 |
| 110. 放疗病人应注意哪些问题？ .....                  | 111 |
| 111. 放疗病人的身上会不会有放射线残留？ .....             | 111 |
| 112. 局部放疗有全身性反应吗？如何防治？ .....             | 112 |
| 113. 放射性皮肤反应有哪些临床表现？如何防治？ .....          | 114 |
| 114. 放射性脑病有哪些临床表现？如何防治？ .....            | 115 |
| 115. 放射性脊髓炎有哪些临床表现？如何防治？ .....           | 116 |
| 116. 放射性口腔损伤有哪些临床表现？如何防治？ .....          | 116 |
| 117. 放射性中耳损伤有哪些临床表现？如何防治？ .....          | 118 |
| 118. 放射性食管炎有哪些临床表现？如何防治？ .....           | 118 |
| 119. 放射性肺炎有哪些临床表现？如何防治？ .....            | 120 |
| 120. 放射性直肠炎有哪些临床表现？如何防治？ .....           | 121 |
| 121. 放射性膀胱炎有哪些临床表现？如何防治？ .....           | 122 |
| 122. 伽玛刀与 <sup>60</sup> 钴治疗机有什么不同？ ..... | 123 |
| 123. X刀是怎样治疗肿瘤的？ .....                   | 126 |

#### (四) 化学治疗

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 124. 什么叫化学治疗？ .....        | 128 |
| 125. 化疗药是怎样起作用的？ .....     | 128 |
| 126. 化疗为什么要多种药物联合使用？ ..... | 129 |
| 127. 化疗为什么要多疗程分次进行？ .....  | 130 |
| 128. 化疗的效果如何？ .....        | 131 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 129. 化疗是得不偿失吗？ .....           | 132 |
| 130. 常用的化疗给药途径有哪些？ .....       | 133 |
| 131. 哪些病人不适合化疗？ .....          | 135 |
| 132. 化疗有哪些常见的副作用？ .....        | 135 |
| 133. 化疗为什么引起恶心呕吐？ .....        | 136 |
| 134. 化疗引起的恶心呕吐会导致哪些不良后果？ ..... | 137 |
| 135. 病人自己怎样对付化疗引起的恶心呕吐？ .....  | 138 |
| 136. 防治恶心呕吐的药物有哪些？ .....       | 139 |
| 137. 肿瘤病人白细胞减少的原因有哪些？ .....    | 141 |
| 138. 白细胞减少怎样治疗？ .....          | 142 |
| 139. 血小板减少如何治疗？ .....          | 142 |
| 140. 药物损伤肝功能怎么办？ .....         | 143 |
| 141. 肾功能损害怎么办？ .....           | 144 |
| 142. 化疗相关的口腔炎如何防治？ .....       | 145 |
| 143. 如何防治化疗引起的腹泻？ .....        | 146 |
| 144. 怎样减少化疗引起的脱发？ .....        | 147 |
| 145. 如何护理假发？ .....             | 148 |
| 146. 什么叫药物性静脉炎？如何处理？ .....     | 148 |
| 147. 化疗药物漏出血管怎么办？ .....        | 149 |
| 148. 什么情况下需要暂停化疗？ .....        | 150 |
| 149. 化疗失败的原因是什么？ .....         | 151 |

## (五) 免疫治疗

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 150. 肿瘤免疫治疗是怎样发展起来的？ ..... | 152 |
| 151. 肿瘤免疫治疗是怎么回事？ .....    | 153 |
| 152. 免疫治疗的价值如何？ .....      | 154 |
| 153. 卡介苗为什么能够治疗癌症？ .....   | 155 |
| 154. 左旋咪唑为什么能治疗癌症？ .....   | 156 |
| 155. 西咪替丁为什么能治疗癌症？ .....   | 157 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 156. 干扰素治疗癌症的效果如何？ .....            | 157 |
| 157. 什么叫 LAK 细胞？它在肿瘤治疗中的效果如何？ ..... | 158 |
| 158. 白细胞介素-2 是一种什么药物？ .....         | 159 |
| 159. 转移因子怎样治疗肿瘤？ .....              | 160 |
| 160. 单克隆抗体导向治疗癌症的效果如何？ .....        | 161 |
| 161. 常用的生物制剂还有哪些？效果如何？ .....        | 162 |

## (六) 其他中西医治疗

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 162. 什么叫肿瘤的内分泌治疗？它的效果如何？ .....           | 165 |
| 163. 什么叫介入治疗？它可用于治疗哪些疾病？ .....           | 167 |
| 164. 骨髓移植是怎么回事？ .....                    | 168 |
| 165. 什么叫自体骨髓移植？ .....                    | 170 |
| 166. 什么是自体外周血造血干细胞移植？ .....              | 171 |
| 167. 什么叫做基因治疗？ .....                     | 172 |
| 168. 基因治疗有实用意义吗？在癌症治疗中的应用<br>前景如何？ ..... | 174 |
| 169. 什么叫肿瘤的电化学治疗？其效果如何？ .....            | 175 |
| 170. 多相脂质体治疗肿瘤有什么特殊的价值？ .....            | 176 |
| 171. 什么叫肿瘤的微生态学治疗？ .....                 | 176 |
| 172. 激光能治疗哪些肿瘤？ .....                    | 177 |
| 173. 什么叫光动力学治疗癌症？ .....                  | 178 |
| 174. 冷冻疗法能治疗哪些肿瘤？ .....                  | 179 |
| 175. 加热治疗癌症的效果如何？ .....                  | 179 |
| 176. 中医怎样治疗癌症？ .....                     | 181 |
| 177. 气功治疗癌症的效果如何？ .....                  | 182 |
| 178. 肿瘤病人服用人参有治疗价值吗？ .....               | 184 |
| 179. 怎样看待民间偏方治疗癌症？ .....                 | 185 |
| 180. 为什么说毒瘤应慎用“以毒攻毒”？ .....              | 186 |
| 181. 怎样对待获得专利和发明奖的医疗用品？ .....            | 187 |

## 四、其他肿瘤相关问题的诊断与治疗

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 182. 怎样诊断和治疗肿瘤骨转移？ .....           | 191 |
| 183. 什么叫脊髓压迫症？ 如何治疗？ .....         | 192 |
| 184. 肿瘤转移到脑怎么办？ .....              | 193 |
| 185. 肿瘤肺转移怎么办？ .....               | 194 |
| 186. 肿瘤肝转移怎么办？ .....               | 196 |
| 187. 肿瘤病人出现心包积液怎么办？ .....          | 197 |
| 188. 肿瘤病人发生胸腔积液怎么办？ .....          | 198 |
| 189. 腹水是由哪些原因引起的？ .....            | 200 |
| 190. 腹水有哪些常见的临床表现？ .....           | 201 |
| 191. 腹水怎样治疗？ .....                 | 202 |
| 192. 怎样治疗原发灶不明的转移癌？ .....          | 203 |
| 193. 什么叫癌性发热？ 如何处理？ .....          | 204 |
| 194. 什么叫食欲不振、恶病质综合征？ .....         | 205 |
| 195. 肿瘤病人为什么会发生食欲不振、恶病质综合征？ .....  | 206 |
| 196. 病人和家属应该如何对待食欲不振、恶病质综合征？ ..... | 208 |
| 197. 食欲不振、恶病质如何治疗？ .....           | 209 |
| 198. 肿瘤病人为什么易发生贫血？ .....           | 211 |
| 199. 怎样估计贫血的程度？ .....              | 211 |
| 200. 贫血怎样治疗？ .....                 | 212 |
| 201. 康复期病人的饮食有哪些要求？ .....          | 213 |
| 202. 鸡和鸡蛋是“发物”吗？ 肿瘤病人是否能吃？ .....   | 214 |
| 203. 味觉异常怎么办？ .....                | 215 |
| 204. 怎样照顾卧床病人的饮食？ .....            | 216 |
| 205. 腹泻时怎样安排饮食？ .....              | 217 |
| 206. 肿瘤病人为什么常有便秘？ .....            | 218 |
| 207. 便秘会带来哪些问题？ .....              | 219 |
| 208. 发生便秘怎么办？ .....                | 220 |



|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 209. 顽固的呃逆怎么办？ .....            | 221 |
| 210. 膀胱造瘘怎样护理？ .....            | 222 |
| 211. 怎样护理人工肛门？ .....            | 222 |
| 212. 肿瘤病人出现失眠怎么办？ .....         | 224 |
| 213. 皮肤瘙痒怎么办？ .....             | 225 |
| 214. 肿瘤康复病人锻炼身体时怎样掌握运动量？ .....  | 226 |
| 215. 肿瘤病人能否外出旅游？ .....          | 227 |
| 216. 肿瘤病人什么时候恢复工作为好？ .....      | 227 |
| 217. 晚期肿瘤病人为什么常有不遵医嘱的行为？ .....  | 228 |
| 218. 家属在肿瘤治疗与康复中可以起到哪些作用？ ..... | 232 |
| 219. 为什么说过分关心病人有害无益？ .....      | 233 |
| 220. 病人家属可能面对哪些心身压力？如何解决？ ..... | 234 |
| 221. 当前对安乐死问题有哪些看法？ .....       | 240 |
| 222. 家属怎样理智地作出“放弃治疗”的决定？ .....  | 243 |

## 五、癌症疼痛的诊断与治疗

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 223. 为什么世界卫生组织要把癌症疼痛作为重要的<br>研究课题？ ..... | 244 |
| 224. 癌症病人为什么常有疼痛？ .....                  | 244 |
| 225. 为什么说疼痛与精神、心理因素有重要联系？ .....          | 248 |
| 226. 怎样估计疼痛的程度？ .....                    | 250 |
| 227. 怎样诉说疼痛的性质？ .....                    | 252 |
| 228. 治疗癌症疼痛有哪些常用的方法？ .....               | 252 |
| 229. 哪些疼痛可以用放疗？ .....                    | 253 |
| 230. 哪些疼痛可以用同位素治疗？ .....                 | 254 |
| 231. 哪些疼痛可以用化学治疗？ .....                  | 254 |
| 232. 哪些疼痛可以用内分泌治疗？ .....                 | 255 |
| 233. 常用的止痛药物有哪些？ .....                   | 256 |
| 234. 使用阿司匹林、消炎痛、扑热息痛应注意哪些问题？ .....       | 257 |