

The Secret

秘密 活学活用

吸引力法则助您心想事成

全世界只有 1% 的人才知道的 **惊天大秘密**！

健康、财富、人际关系、幸福和快乐，这个秘密都能给你！

Thought 思想 —— become 变成 —— thing 东西

你要的东西，一直想，一直想，看着他们，然后就会成真！

to Apply



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

刘烨 / 编著

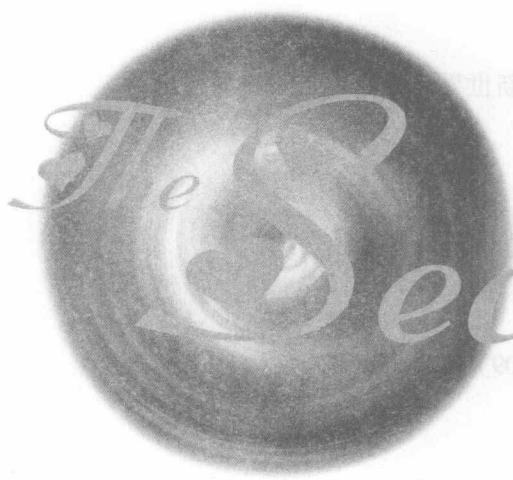
圖書在版編目(CIP)數據

《秘密：活學活用》劉焯 / 編著. —北京：新世界出版社，2009.7

ISBN 978-7-309-06390-6

Ⅰ. 秘… Ⅱ. 劉… Ⅲ. 成功心理—通俗叢書

Ⅳ. B848.4 ④ 中國版本圖書館CIP數據核對(2009)



秘密

活學活用

吸引力法則助您心想事成

to Apply



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

劉焯 / 編著

图书在版编目(CIP)数据

秘密活学活用/刘烨编著,一北京:新世界出版社,
2009.5

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0290 - 6

I. 秘… II. 刘… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 056686 号

秘密活学活用

编者:刘 烨

责任编辑:余守斌 熊文霞

装帧设计:艺和天下

出版发行:新世界出版社

社址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部电话: +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

本社电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306

印刷:北京市朝阳印刷厂

经销:新华书店

开本:700 × 1000 1/16

字数:200 千字 印张:15

版次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN:978 - 7 - 5104 - 0290 - 6

定价:28.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换



Secret 序言

摆在你面前的,是一个史上最大的秘密……

这是个决定着健康、财富、关系、生命的千百年来大秘密!

历史上非凡的智者、卓越的领导人、辉煌的商业人士,都不约而同保守着一个秘密,并熟用这个秘密使自己功成名就。他们是:柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦……

这个秘密因某些人想独享曾被埋藏、令人覬覦,更被禁止、遭到封锁。难以置信的是,千百年来知道这秘密的只有不到1%的人。

但是这一次,在《秘密》里,人类成功的根本秘密首次完全揭露。本书作者朗达·拜恩是澳大利亚电视工作者,有一年,父亲突然去世、工作遭遇瓶颈、家庭关系也陷入僵局,就在人生跌至谷底、生活即将崩溃时,偶然间读到一本百年古书,发现了这个生命中的重大秘密,借由这个秘密,她的人生发生了神奇的转变。同时,她也产生了这样的疑问:“为什么不是每个人都知道呢?”

于是,她开始组织一个工作团队,寻找当世知道这个秘密的人。他们都是各行各业的佼佼者,并且现身说法告诉你:

了解这个秘密,就没有做不到的事。无论你是谁,你想要什么,这个秘密都能给你!

《秘密》初版在美国上市,单月销量即破200万册、5个月销量破660万册,至今销量超800万册,创下了美国出版史的最高纪录。《今日美国》、《纽约时报》、《旧金山纪事报》、《华尔街日报》、《出版人周刊》、《书选》、亚马逊网络书店等均名列畅销榜首名。目前该书全球热销已超2000万册,已成为“当下全球最畅销书籍”。

秘密给你任何你要的东西——快乐,健康,财富,勇敢,智慧……

你有可能成为百万富翁!

你可以拥有任何东西或者做任何你要做的事!



你做任何你选择做的事,你可以做任何事!

你住进高端公寓! 你得到完美爱情! 你拥有你的梦寐以求的事业!

我在人们的身上看到很多奇迹,财富的奇迹,健康的痊愈,心灵的痊愈,关系的痊愈!

所有事情的发生,因为知道如何去 apply the secret!

你的思想就是个磁铁,他会吸引你思想中所有的东西过来! 你只要坚定意志力,知道你吸引的东西,你在脑海中看见,你将会在手中看见! 即——

thought 思想——become 变成——thing 东西

你要的东西,一直想,一直想,看着他们,然后就会成真!

《秘密活学活用》从实践的角度,对《秘密》的吸引力法则进行详尽生动的解读,同时提出自己的 N 个有效创想,从而让这个千百年来只有 1% 的人知道的惊天大秘密走入寻常人家,让我们的心灵、情感、生活、健康、交际、财富从此变得富足而充盈,让我们在快乐而成功的原野润泽天涯!

本书诠释了秘密的运用法则和运用领域,分别是:

THE SECRET(秘密)1 - 高效的秘密运用

THE SECRET(秘密)2 - 你的秘密运用

THE SECRET(秘密)3 - 潜能的秘密运用

THE SECRET(秘密)4 - 生命的秘密运用

THE SECRET(秘密)5 - 世界的秘密运用

THE SECRET(秘密)6 - 健康的秘密运用

THE SECRET(秘密)7 - 财富的秘密运用

THE SECRET(秘密)8 - 快乐的秘密运用

THE SECRET(秘密)9 - 人际关系的秘密运用

《秘密活学活用》旨在活学活用经典,把秘密的智慧以明白、轻松、生动的语言和方式带给芸芸众生中的追梦者,让我们的生活从此改变,让我们的心灵从此更加豁亮,让我们的财富从此不断加码,让我们的健康高枕无忧,让我们的爱情滋润甜蜜,让我们的关系游刃有余,让我们的生命灿烂无比!

刘焯

2009 年春于北京



Secret 目录

导言一 1

导言二 5

卷一 秘密的发现

宇宙的秘密 11

生命的秘密 14

人生的秘密 17

秘密的解答 19

名人链接——牛顿 21

卷二 秘密的运用法则

秘密的法则 24

提出要求 26

坚持相信 28

感觉已经到来 30

从小到大 32

名人链接——贝多芬 34

卷三 秘密的活学活用

第一节 高效的秘密运用

学会感恩 39

你的梦想是什么 42

将梦想视觉化 44



- 47 思路决定出路
- 49 不要被困境陷住
- 52 学会总结
- 55 想象力就是一切
- 58 名人链接——爱迪生

第二节 你的秘密运用

- 62 告别过去
- 64 列出人生清单
- 67 思想指导行动
- 69 自信你能做到
- 72 现在就去
- 75 调动一切积极因素
- 77 坚定理想
- 79 成功是一种心理行为
- 82 坚持就是胜利
- 85 一切皆有可能
- 88 名人链接——库缇斯

第三节 潜能的秘密运用

- 92 潜能与潜意识
- 95 正确的心理暗示
- 97 不要给自己设限
- 99 每个人都是一个奇迹
- 102 激活意识潜能
- 105 名人链接——爱因斯坦

第四节 生命的秘密运用

- 109 你是独一无二的造化
- 111 思想的力量
- 113 做思想的主人
- 115 做喜欢做的事



选择的自由和权力	118
保持年轻的心态	121
享受生命	123
名人链接——马丁·路德·金	125

第五节 世界的秘密运用

注意力误区	129
博大的爱心	131
为世界创造财富	133
倡导和平	136
名人链接——特蕾莎	138

第六节 健康的秘密运用

思想意识与身体	142
情绪左右健康	144
心理健康胜过药物	146
远离负面想法	150
笑一笑，十年少	153
相信奇迹	155
名人链接——罗素	158

第七节 财富的秘密运用

能想到就能做到	161
用爱好和兴趣吸引财富	164
设定一个具体的目标	166
不为金钱而工作	168
你从不缺钱	171
财富的给予和收获	173
友谊与财富	176
时间就是财富	178
精神财富才是恒久的财富	181
名人链接——巴菲特	185



第八节 快乐的秘密运用

- 188 感受快乐
- 190 快乐可以选择
- 192 想象美好的事物
- 195 我现在就是快乐的
- 197 知足才能常乐
- 200 用快乐写就一生
- 202 名人链接——卓别林

第九节 人际关系的秘密运用

- 206 认识你自己
- 208 尊重自己
- 210 充实自我
- 212 永远不要抱怨
- 215 主动赞美别人
- 217 不要过于谦让
- 220 名人链接——卡耐基



Secret

引言一

你一定未曾注意到,自宇宙诞生以来,就有这样一个鲜为人知的、伟大的秘密:

太空天体在它的作用下运行;

黑洞无穷的力量来自于它;

微观学粒子在它的作用下飞速旋转;

地球生命体的起源与它息息相关;

人类从古猿到现代人的逐步进化依靠它得以实现;

人们的生活愿望——工作、升迁、健康、财富、快乐……在它的作用下变得易如反掌;

历史伟人柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦等运用它获得了成功;

当代成功学大师朗达·拜恩、鲍勃·普科特、约翰·亚瑟拉夫、迈克·柏纳德·贝克维斯、杰克·坎费尔德等一致认为它能助人们成就一切;

.....

大到地球宇宙,小到个人生活,这个秘密主宰着所有的一切。认识它,运用它,你就能掌握事物运行变化的规律,实现你的每一个愿望:

你想从事什么职业? 你想拥有谁的真爱? 你想住面积多大的公寓? 你想开价值多少的名车? 你想要数值多少的财产?不管你的愿望是什么,有多大,这个秘密都能帮助你得到你想要的东西,做你所想做的事情,成为你想成为的人,健康、财富、幸福,这一切都不是问题。

读到这里,你一定迫不及待的想知道,这个秘密到底是什么? 那么现在告诉你,这个秘密就是——吸引力法则。

无论是宏观的宇宙天体,还是微观粒子学中的微小粒子,都处于一种吸引力之中。原子是构成物质的基本单元,其中心是原子核,原子核外面是飞



速旋转的电子。不管你是否相信,世界就是由这样的漩涡构成的。

同样,也可以这样说,在你的世界中,你也是原子核,周围的人、事物都是围绕你旋转的电子,你生命中发生的一切,都是你吸引来的。它们是被你心中的思想、期望吸引而来,它们就是你所想的,你所希望得到的。不论你心中想什么,你都会把它们吸引过来。因为你的每个思想都是真实存在的东西,就像原子核一样,它有一种不可抗拒的力量。这就是吸引力法则的作用和力量。

吸引力法则理解起来也很容易。磁铁有吸引和排斥的特点,理解这个法则也可以借用磁铁的特性。假设自己是一块磁铁,思想也是具有磁性的。你脑海中的每个想法都会产生一种电波,在磁铁的作用下,它会发出磁性的信号,将相似的东西吸引过来。

简单来说,吸引力法则可以概括为:思想变成现实。比如,你脑海中一直有一个想法,或反复思考一件事情:我已经拥有了一辆轿车,我已经得到了所需要的金钱,我正在创建发展自己的公司,我已经找到了合适的人生伴侣……只要你在脑海中想象它们的样子,最终,在一切吸引来的相关的有利环境、条件、因素的帮助下,它们就会成为现实。

为什么古巴比伦人能创造“巴比伦空中花园”这样富贵华丽的经典?为什么人类登月飞船的着陆时间能控制在几分之一秒内?为什么1%的人赚走了96%的钱?这一切绝非偶然。他们的秘密就在于他们头脑中带有磁性的思想,在于他们正确运用了这个法则。

所以,从现在开始,你最重要的工作就是持续地思考,思考你想要的东西和实现的愿望。最终,你就会成为你心里想得最多的那种人,你也会拥有你心里想得最多的东西。如果你可以在头脑里看到它,你很快便会拥有它。

关于吸引力法则,有一点不得不提:吸引力法则就像一面镜子,它照出的是你脑海中的每一个想法,并通过现实的形式将它们反映出来,不管这个想法是积极的还是消极的,是正面的还是负面的,是你希望发生的还是你不希望发生的,它只是以现实的形式回应你头脑中的想法和愿望。

因此,你想要吸引什么样的结果,全然取决于你的思想。或者说,现实中已经发生的好的或是坏的结果,都是之前你头脑中的相应思想决定的。

如面对日益严峻的竞争形势,你感到压力很大,身心很紧张,心情总是不好起来,你头脑中的这些信号就会转变成你口头不经意说出的话,“唉,为什么工作这么艰辛呢?”你这样感慨,就是在强调自己工作不顺心的糟糕状



况,将自己陷入一种外在言语和内在思想的恶性循环中,结果更糟糕的情况被吸引而来,你会面临更多的烦恼。

当你看到自己想要的东西,并从心底接受了它,你就激活了一个思想,吸引力法则就会响应这个思想;当你看到自己不想要的东西,并在心底拒绝它时,吸引力法则也会激活一个关于这个你不想要的东西的思想,也会将这个你不想要的东西吸引到你身边来。

所以,任何时候都不要抱怨、不要悲观、不要消极,都要以积极乐观的心态去面对一切。在这种正面的、健康向上的思想的影响下,吸引力法则会实现你的每一个愿望。

他出生的时候,他的世界一片黑暗。

母亲 15 岁时就生下了他,至今从未结过婚,这意味着他和他的两个妹妹从一开始就没有得到过公平的社会待遇。生父在他的一生中毫无意义,没有为他的生活支付过一美分,他们甚至仅仅见过三次面。

在他的童年里,除了母亲的微笑,终日臭气熏天的污水便是最深刻的记忆。他家位于一个排污管道经过的地方。排污管经常爆裂,使他的家被整个城市的污水完全淹没。污水退去后的恶臭也常在家中弥漫数周之久,这使得他的两个妹妹经常生病。

他的母亲十分勤劳,可即使她一天工作 18 个小时,也不能维持这个家庭的正常开销,他们经常因欠费而被停止水电供应,他生病的妹妹永远无法得到应有的治疗,他们一家要面临的是最基本的生存危机。

母亲的男友,也就是他实际意义上的养父,一生有一半时间在监狱里度过。为了维持这个近于崩溃的家庭,失业后的养父不顾一切地开始贩毒,至今仍关押在监狱里。一次他去监狱探望,看到养父衣衫褴褛,他立刻脱下自己的鞋子交给他。光着脚回到家后,他做的第一件事就是抱着母亲大哭一场。

更艰难的是,他是有色人种,住在黑人贫民窟。在这样杂乱得令人难以忍受的环境中,到处充斥着谋杀、毒品、抢劫和种族歧视的字眼,堕落、憎恶、仇恨是那么的“理所当然”。他也曾因种族斗殴入狱四个月。

还有他的身体,更令人不可思议。他是那么的矮小,对他所热爱和追求的运动项目来说,没有任何竞争优势和先天条件。

然而,这一切,所有的这一切,在他看来都不是问题。

自从那个夏天,他静静地坐在篮球场边看着高个子们的表演,他对自己

矮小的身材感到无比沮丧时，他的母亲走过来，递给他一双鞋子，以一种不容反抗的口吻对他说：“你是个男子汉，不比任何人差，我希望我的儿子是最出色的，去做给我看。”

那双鞋子是母亲用半年积蓄换来的一双乔丹篮球鞋。从那时起，他就有了一种自信和坚定的眼神，他就从不抱怨，从不消极悲观地混日子，从不停止对周围生存环境的反抗，因为他知道，他要追逐他的梦想，他要一种全新的生活。他知道，他一定能成功。

在这种强烈意志的支配下，他不断磨练着自己的身体和思想。几年之后，他拥有了一副强壮的身体，无与伦比的速度以及那种令对手胆战心惊的必胜眼神。在大学里，他击败了所有对手，打出了自己的风格和气势。

之后，他来到了篮球的最高殿堂——NBA。即使满载荣誉而来，他还是遭受了质疑：你永远无法主宰这里。对此，他不为所动，依然坚信。

他的坚定、对胜利的渴望以及对总冠军的执著追求，逐渐感染了身边的队友，他们竭尽全力帮他实现梦想。因为这时的他已经被人称为飞人的接班人，他必须用总冠军的戒指来证明自己的价值。

虽然在最后的冠军争夺中，他和他的队友们被洛杉矶的黄色浪潮淹没，但他并没有失败。后来他的妈妈告诉他，当她看到自己的儿子孤身一人对抗那个王朝的时候，她为他感到骄傲。

而他的坚持、他的努力、他的信念，也为他赢得了所有人由衷的尊敬。飞人乔丹说：“以他的身材，人们认为很多事情他做不到，但他却用行动证明人们错了，他是个伟大的球员，谁也否认不了。”乔丹之后最具统治力的球员奥尼尔说：“他就像一个小号版本的我——勇往直前，所向披靡，而且从不抱怨。”他也总是这样告诫自己：“无论如何都不要放弃，不要抱怨，一定要相信你的梦想是可以实现的，并且努力为它奋斗。”他真的做到了这一切。

他，这个当年的穷小子，就是身高 1.83 米的 NBA 最优秀后卫之一——阿伦·艾弗森。

行为源于意识，创造源于思想，如果你抱怨，你就会将与之相关的一切不利因素吸引到身边来，最终导致更坏的结果；如果你感激、对未来保持积极乐观的态度，你就会将一切有利的因素吸引到身边来，最终实现自己的每一个愿望。这正是秘密的关键所在。



Secret 导言二

也许你很难相信,吸引力法则怎么会有如此神奇的力量,以至于能实现人生中的每一个愿望,然而这就是事实,这个秘密的伟大之处也正在于此。

为了更好地理解和运用吸引力法则这个伟大的秘密,以下特进行了更进一步的论述。

(1) 为什么要运用这个秘密

首先不妨做一个测试:观察你周围的人,那些积极乐观的,总是以正面心态去看待问题的人,与那些消极悲观的,总是以负面心态去看待问题的人,这两者的精神面貌、生活状态、理想目标的实现有什么不同?有多大不同?

结果你会发现,前者总给人这样的感觉:他们轻松、快乐、幸福地生活着,他们只需要用眼睛去认识事物,用思想去感知生活,他们的愿望便会自然而然地达成。而后者,总是被别人无意识地看作消极、悲观、失望、自卑甚至失败的代名词,在他们自己看来,一切负面的不利因素都是正常的,完全可以接受的,因为他们早已习以为常,事实也往往正如他们所料。

为什么两者会有这么大的差别呢?这就是由吸引力造成的,更确切地说,是由吸引力法则中的思想产生作用的结果。

思想就是意识,你一定要明白,意识对你认知世界、改造世界的重要性。

哲学上有“物质决定意识,意识反作用于物质”的说法,近代英国主教、哲学家贝克莱也有“存在就是被感知”的著名理论,这都是在强调意识的作用。现以“存在就是被感知”理论为基础举个具体的例子。

首先,要证明一个事物存在,是根据什么来做出判断的呢?比如你手上有本书,你说,你看到了一本灰白色的书,因此这本书存在。但如果作进一步思考,只不过是有一些灰白色出现在你的视网膜中,你在梦中也可以看见灰白色的书,但梦中的书是不存在的,所以,你说你看见了,是不能证明这个



东西存在的。

到这里,你可能又会说,我不仅看到了,而且还用手摸到了,这本书纸张很平滑,甚至感觉有点凉,但仍可作进一步的思考,你只是感到了平滑、凉意,以现在的科学技术,完全可以用仪器刺激你的大脑或皮肤神经,让你产生这两种感觉,而并不需要这本书的出现。

说到这里,就是这个理论得出的感觉主义唯心论:人们所说的物质,不过是人们感官经验的综合,感官经验都是意识的,物质实际上就是意识的产物。这个例子属于唯心论,它认为意识在物质世界中具有决定性的作用。

另外,与唯心论对立的唯物论也对意识进行了充分的肯定,强调了意识的主观能动性。这是众所周知的。

请注意,这里的论述与唯物还是唯心立场无任何关系,其目的只是通过截然对立的它们在意识作用的想法上保持着很大程度的一致性来说明,思想意识对激发你认知和改造世界潜能的重要性。

这种一致性,其实就是思想的力量,它正是吸引力法则所强调的。

思想因外部事物或你想象中的事物而产生,它也可以反过来影响事物,即你和你的物质世界都是非物质世界的扩张,都是你非物质世界的创造。所以,你必须认识到,你的思想就好像一块磁铁,它会吸引相关的思想,吸引相关的人,吸引相关的事物,吸引相关的生活方式,最终产生相关的结果。

昨天,一位孕妇来到诊所,说她这几天心神不宁,烦躁不安,精神状态也不太好。她看起来的确有点糟糕。和往常一样,我先询问了病人的一些基本情况。

“身体哪里不舒服吗?”“没有,感觉都很好。”“最近发生过不愉快的事情吗?”“没有,没发生什么特别的事。”“晚上睡觉失眠吗?”“没有。”“饮食正常吗?”“挺正常的。”

没发现问题。接着,我简单为她做了全身检查,依然没发现异样。我有点苦恼,看得出来,她应该是存在些问题的。

我又问他:“睡觉做噩梦吗?”“经常做梦,大多是与孩子有关的,但不做噩梦。”还是正常。“真没做过吗?你仔细想想。”我需要时间冷静一下,到底问题出在哪里,所以下意识追问了一句。她开始低下头去回想。

大概一分钟后,她抬起头,十分肯定地对我说:“没有!”此时,我似乎已没有什么好办法了。外面还有人在排队就诊,我只好对她说,你的身体没有



任何问题,建议到专门的心理诊所去看看。她悻悻地走了。

没想到的是,第二天她又来了,进来就跟我说是:“我昨天做噩梦了。”

听到她这样说,我便肯定,一定是她心理上出了问题。后来,我又格外详细地询问了她最近的生活情况,终于发现,原来他先生将要在她预定临产的那段时间出差一个月,她表面上支持心里却不大乐意。

这是一个医生的手记,它充分证明了思想的吸引力对人产生的巨大作用。孕妇开始并不做噩梦,但在医生的询问下,她的脑海中出现了噩梦这个词语,并且医生又在暗示自己的毛病可能与噩梦、心理有关,于是当天晚上,她真的做噩梦了。这就是思想意识对人的物质世界的影响。

关于论证吸引力的例子,以上心理医学的实例是最常见、最立竿见影的,也是最容易理解的。运用吸引力法则的关键,就是把这个秘密运用到其他方面:你担心自己有病,结果真的生病了,同样,你担心自己没工作,结果真的一直处于失业状态;你担心找不到合适的伴侣,结果真的一直单身;你担心买不起车,结果真的天天挤公交……这是消极方面的例证,积极方面也是同样的道理:你希望自己快乐,结果真的每天心情都不错;你希望有套自己的房子,结果真的告别了租房生活;你希望自己富有,结果真的获得了令自己满意的财富……这就是思想在你创造物质世界过程中的作用,也正是为何要运用这个秘密的根本原因。

(2) 如何真正拥有这个秘密

前面的论述一直在强调思想的力量,强调思想对结果的决定性影响:正面的思想会得到正面的结果,负面的思想会得到负面的结果。

也许看到这里你会有这样的疑问:难道我成天呆在屋子里想,想工作、想汽车、想成千上万的财富,结果就真能想来这一切吗?

这当然是不可能的,吸引力法则的要旨在于改变你思想的方式,改变你思考问题的方式,并在此基础上引导你的行为,将一切与之相关的有利因素和条件不自觉地吸引过来,从而激发你足以获得任何成功的潜能,实现你的任何愿望。

是的,吸引力法则让你做的不仅是要你满怀希望地思考,或是在脑海中不停的想象,始终执著于自己的愿望和理想,更重要的是,要让你的思想、情感处于一种最佳的状态,只要你在这种情感状态下看待问题,你就是无限接近于成功的。



不得不承认,生活中大多数人的情感都处于一种被动的状态,除非出现极少数的突然性的变动,他们都会以“默认方式”吸引自己的生活,积极的时候就吸引积极的,消极的时候就吸引消极的,完全任其自由。这样的人,即使他们认识到吸引力法则中的吸引力作用,也不可能真正拥有这个秘密去取得更大的成功。

中国古代有“望梅止渴”、“画饼充饥”的典故。故事中,事实上并不存在的“梅”、“饼”解除了口渴感和饥饿感,这就是情感的一种导向作用:情感上想到的“梅”、“饼”,使意识上的饥渴感消除了。这种积极的导向作用就给人带来了正面的结果。与之相反的“谈虎色变”、“闻风丧胆”,则将人的情感导向反面,给人带来不利的影响。

情感不外乎两种:有利和不利。有利的情感吸引有利的东西,让人感觉良好,平静、舒畅、快乐、希望等等;不利的情感吸引不利的东西,让人感觉糟糕,愤怒、沮丧、悲伤、失望等等。所以,你应该掌控你的情感,让它处于对自己有利的一面,而不要让它继续保持默认的无人驾驶的被动状态。

其实,生活中面对任何问题时,让情感始终不自觉地处于一种正面有利状态,是一个很简单的习惯问题,就是将不好的感觉转向好的感觉。如果你现在感觉良好,那就对了,保持下去,不久你定会有所收获,因为你正拥有着这个秘密。

(3) 这个秘密给你的反馈

想象、心态之类的字眼,总给人漫无边际、无足轻重的感觉,即使现在你已经明了为什么要运用这个秘密,以及如何真正拥有这个秘密,你还是急于想知道,这个秘密究竟能给我带来什么好处。

有句励志名言大意是这样的:你现在的的生活是由三年前决定的,而你现在的所作所为,正决定着三年以后的生活。关于吸引力法则,也可以这样说,你现在的经历是由过去三年的思想方式塑造的,而你现在的思想方式,正塑造着三年以后的经历。

因为根据吸引力法则,你的思想和情感所关注的东西,就是你将要吸引到你生活中的东西,不管这个东西是不是你想要的。你的思想越积极越正面,你的感觉越良好,你就越会走在与理想目标相一致的路线上;你的思想越消极越负面,你的感觉越糟糕,你就越会偏离理想目标的正确轨道。这就是这个秘密给你的反馈。

这看起来仍然有点笼统,下面就说得更具体一点。