

汪浩 张益群 主编



心血管病 专家专诊



当您患病了怎么办？

有专家专诊不必慌

- 教您如何预防、治疗并发症
- 教您如何顺利恢复健康
饮食、运动、心理治疗
- 家庭护理与病情监测
- 各种药物的作用与特点

大连出版社

常见病家庭康复系列

心血管病专家专论

主编 汪 浩 张益群

编委 张志勇 王毓清

大连出版社

常见病家庭康复系列
心血管病专家专诊
汪 浩 张益群 主编

*

大连出版社出版
(116001 大连市西岗区长白街 12 号)
大连理工大学印刷厂印刷 新华书店经销
开本:850×1168 毫米 1/32 印张:6 字数:120 千字
2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月第 1 次印刷
印数:1-8 000 册

责任编辑:任雪芹 责任校对:王恒田
封面设计:李克峻 版式设计:马 壮

ISBN 7-80612-731-3/R·59

定 价:7.50 元

简介

本书以问答的形式，全面介绍了心血管疾病的类型、临床表现、检查、预防、中西医治疗以及日常生活保健，内容通俗易懂，简明实用，是一部反映最新心血管疾病防治成果的科普读物。愿本书能成为广大心血管疾病患者及其家属的良师益友。



基本常识.....	1
心脏在人体中的位置.....	1
心脏的形状.....	1
什么是心包膜.....	2
心脏结构的特点.....	2
心脏的作用.....	3
血液循环对人体的作用.....	3
心脏的工作状态.....	4
心脏活动的控制因素.....	5
冠状动脉有几型.....	5
冠状动脉的作用.....	6
冠心病.....	6
什么是冠心病.....	6
冠心病的发病率为何增多.....	7
我国冠心病如何分型.....	7
世界卫生组织（WHO）对冠心病如何分类.....	8
血脂与冠心病.....	9
吸烟与冠心病.....	9

饮酒与冠心病	10
高血压病人为何易患冠心病	10
为什么肥胖者易患冠心病	11
糖尿病人为何易患冠心病	11
性别与冠心病	12
年龄与冠心病	13
性格与冠心病	13
精神因素对心血管病的影响	14
什么样的人易得冠心病	15
冠心病与遗传有关吗	15
你自己怎样早期发现冠心病	16
什么是心绞痛	17
心绞痛有哪些特点	17
心绞痛是怎样分型的	18
劳累性心绞痛有几型	19
自发性心绞痛有哪些类型	19
如何判断劳累性心绞痛	20
哪些病症容易与心绞痛相混淆	21
症状不典型的心绞痛	21
不稳定性心绞痛与稳定性心绞痛有何不同	22
变异型心绞痛有什么特点	22
晚间及早晨发生的心绞痛均可诊断为变异型心绞痛吗	23
卧位出现心绞痛与变异型心绞痛有何不同	23
为什么心绞痛常在进餐过饱后出现	24
无症状性心肌缺血特点	24
梗塞后心绞痛特点	25
为什么心动过速或过缓均易引起心绞痛	25
降压治疗不当为什么可以诱发心绞痛	26

饱餐为何易引起心绞痛.....	27
大便秘结为何易引起心绞痛.....	28
餐后心绞痛有何临床意义.....	29
疼痛与心肌缺血有什么关系.....	30
非心绞痛的胸痛有何特点.....	31
心绞痛是如何分级的,有何临床意义.....	31
何谓心肌梗塞.....	32
心肌梗塞的病因及发病机制.....	33
心肌梗塞是怎样分类的.....	34
心肌梗塞与心绞痛有什么不同.....	34
急性心肌梗塞有哪些表现.....	35
什么时间、季节容易发生心肌梗塞.....	35
无心绞痛病史的人是否会得心肌梗塞.....	36
老年人心肌梗塞有何特点.....	36
如何预防心肌梗塞愈后复发.....	37
为什么说再发性心肌梗塞的危险性更大.....	38
有心肌梗塞的病人为何不宜饱餐和饱餐后沐浴.....	39
冠脉痉挛为什么可引起心肌梗塞.....	39
急性心肌梗塞的诱发因素有哪些.....	40
青年人心肌梗塞与老年人心肌梗塞有什么不同.....	41
无痛性心肌梗塞见于哪些情况.....	42
急性心肌梗塞有哪些先兆症状.....	43
老年人急性心肌梗塞常以哪些表现为首发症状.....	44
急性心肌梗塞的临床表现与冠脉病变有什么联系.....	45
急性心肌梗塞的部位与临床表现有何关系.....	46
再发性心肌梗塞的心电图表现特点有哪些.....	47
急性心内膜下心肌梗塞的诊断标准.....	48
急性心肌梗塞常见并发症.....	48

怎样降低急性心肌梗塞的死亡率	49
如何预防冠心病	50
冠心病的预防应从何时开始	51
冠心病的一级预防	52
吃海鱼为什么可预防和减轻冠心病	54
海藻食物为什么对冠心病患者有好处	55
防治冠心病的合理膳食原则有哪些	56
体力活动对防治冠心病有什么好处	57
冠心病康复的目的	57
体育锻炼对冠心病病人的康复有何益处	58
冠心病病人体育锻炼时应如何掌握运动强度、运动分期 和运动时间	59
患者为何要做冠状动脉造影检查	60
哪些病人需要作冠状动脉造影	60
什么是动态心电图	61
哪些情况需要作动态心电图	61
硝酸甘油的疗效与作用	62
用硝酸甘油有哪些注意事项	62
硝酸盐类药物有哪些不同制剂	63
β 受体阻滞剂的作用特点	63
钙拮抗剂的作用特点	64
阿司匹林的作用特点	64
变异型心绞痛应如何治疗	64
心绞痛病人如何正确选用药物	65
经皮冠状动脉球囊导管成形术有什么治疗作用	66
哪些病情适用球囊导管成形术治疗	66
冠状动脉支架适用于哪些病人	67
冠状动脉搭桥术适用于哪些冠心病患者	67

09 急性心肌梗塞病人院前急救措施有哪些	68
09 急性心肌梗塞病人吸氧有何治疗作用	68
院外出现心肌梗塞应采取什么措施	69
14 急性心肌梗塞监护的重要性	70
29 陈旧性心肌梗塞出现慢性心力衰竭怎么办	70
29 心肌梗塞恢复期发生室性心律失常怎么办	71
14 急性心肌梗塞应用抗凝剂和血小板抑制剂的目的	71
28 影响心肌梗塞患者远期预后的高危因素有哪些	72
09 急性心肌梗塞时为何强调早期活动, 早期活动的指征是 什么	74
70 急性心肌梗塞康复锻炼时应注意哪些事项	75
70 康复后的心肌梗塞患者有哪些注意事项	76
57 如何预防心肌梗塞的发生	77
80 急性心肌梗塞患者的饮食原则是什么	79
09 心肌梗塞能否预防	80
09 心肌梗塞恢复后应如何治疗	80
06 有哪些措施能防止再梗塞	81
09 急性心肌梗塞如何选择止痛措施	81
14 急性心肌梗塞如何防止猝死	82
10 哪些仪器检查可以发现心肌缺血	82
10 什么是心脏神经官能症	82
51 什么是运动负荷试验	83
21 急性心肌梗塞的治疗方法	84
09 患者应怎样科学地控制体重	84
14 冠心病患者为什么要避免饱餐	86
14 冠心病患者性生活应该注意什么	86
20 冠心病病人拔牙时应注意什么	87
06 冠心病病人能否进行外科手术	88

冠心病病人在冬春季节中要注意什么	89
冠心病病人外出旅游时要注意什么	90
冠心病病人能乘飞机旅行吗.....	91
冠心病病人的生活起居应注意些什么	91
冠心病病人是否可以看惊险的电视节目	92
哪些食品对冠心病患者有利.....	92
冠心病病人一天能吃几个鸡蛋.....	94
冠心病病人能喝牛奶吗.....	95
冠心病病人饮茶应注意什么.....	96
为什么让冠心病患者多吃大蒜和洋葱	96
高血压病	97
最新 1999WHO/ISH 对血压水平的定义和分级	97
什么是高血压	97
如何准确测量血压	98
血压的变化.....	99
高血压病因.....	99
高血压临床症状	100
高血压有什么危害	100
高血压有什么症状	100
高血压如何分期	101
高血压遗传吗	101
高血压患者为什么容易中风.....	102
吃盐过多会得高血压吗.....	103
肥胖者易患高血压吗	103
肾性高血压特点	104
老年人高血压特点	104
高血压患者出现眼底病变有什么意义	105
控制高血压的益处	106

怎样预防高血压	106
怎样治疗高血压	107
高血压非药物治疗措施	107
为什么高血压要长期治疗	108
为什么要强调平稳降压	108
如何有效地预防高血压	109
高血压合并心绞痛者应如何应用降压药	110
怎样选择理想的降压药	110
服降压药物头晕是怎么回事	111
血压降到何种水平合适	112
血压降下来后可以停药吗	112
高血压合并高脂血症时怎么办	113
高血压病人可以吸烟吗	114
高血压病人可以喝酒吗	114
高血压病人可以喝茶吗	115
哪些体育锻炼适合于高血压病人	115
高血压为什么必须早期防治	116
高血压治疗的起始用药及种类	116
利尿剂可以治疗高血压	116
哪些降压药物对糖和脂肪代谢有影响	117
噻嗪类利尿剂对尿酸有影响吗	117
高血压合并患有糖尿病者怎样选用降压药物	117
老年性高血压治疗应注意的问题	118
高血压未经治疗或治疗不当会出现什么后果	119
高血压治疗不当的几点表现	119
高血压病人如何避免发生重要脏器功能衰竭	120
抗高血压药物有哪些	120
如何正确使用抗高血压药物	121

降压药物治疗原则	121
高血压治疗药物的选择	122
高血压合并下列情况时宜选用哪些药物	123
高血压合并下列情况时不宜应用的药物	124
推荐的降压联合治疗方案	124
老年人高血压治疗有什么特点	125
妊娠高血压治疗用药特点	125
高血压合并肾脏损害治疗时注意事项	125
高血压病人的合理膳食保健	126
滋阴蔬菜可降压	126
可降压和保护心脏的水果	127
食用降脂食品有益于高血压患者	128
巧饮茶水可降压	128
高血压的修养疗法	128
高血压治疗的六大误区	129
心律失常	131
心脏为什么会跳动	131
心脏节律异常对心脏功能的影响	131
心脏节律失常的原因及对策	132
如何根据心律失常的严重程度对其进行分类	132
心律失常对身体重要脏器有何影响	133
如何判断是由病毒性心肌炎引起的心律失常	134
心电图在心脏病的检查中有哪些作用	134
动态心电图对检查心律失常有何意义	135
吸烟及喝酒对心律失常的影响	135
心律失常病人可以听什么样的音乐	136
心律失常病人能过性生活吗	136
怎样护理心律失常的病人	137

心律失常病人如何自己进行观察记录	137
抗心律失常药物的分类	138
利多卡因的作用特点	139
苯妥英钠的作用特点	139
心律失常病人的房间如何装饰	139
风湿性心脏病及感染性心内膜炎	140
什么是心脏瓣膜病	140
主动脉瓣狭窄的特点	140
主动脉瓣狭窄的症状	141
主动脉瓣狭窄为何会发生晕厥和猝死	142
如何用药物治疗主动脉瓣狭窄	142
哪些因素会影响主动脉瓣狭窄的手术效果	142
主动脉瓣关闭不全有哪些原因	143
主动脉瓣关闭不全对心脏有什么影响	143
怎样评估主动脉瓣关闭不全的左心室功能	144
主动脉瓣关闭不全的发展过程	145
怎样用药物治疗主动脉瓣关闭不全	145
二尖瓣病变的特点	146
二尖瓣狭窄对心和肺的影响	146
二尖瓣狭窄怎样使肺动脉压升高	147
单纯二尖瓣狭窄的病程特点	148
二尖瓣关闭不全对心脏的影响	149
二尖瓣关闭不全有哪些特点	150
风湿性二尖瓣病变的发展过程如何	150
风湿性二尖瓣病变常见并发症	151
何谓二尖瓣脱垂	152
二尖瓣病变合并房颤如何治疗	152
房颤出现了动脉栓塞怎么办	153

风湿性二尖瓣病变伴有慢性心脏衰竭应该怎么办.....	153
二尖瓣关闭不全的手术时机如何判断	154
多瓣膜病变有什么特点	155
感染性心内膜炎	155
感染性心内膜炎临床症状.....	156
感染性心内膜炎后会出现哪些并发症	156
感染性心内膜炎病程如何发展.....	157
感染性心内膜炎的治疗	157
如何预防感染性心内膜炎.....	158
心肌炎及心肌病	158
什么是心肌炎	158
心肌炎病因.....	159
心肌炎临床分类	160
心肌炎的临床表现.....	161
患心肌炎后应如何配合检查.....	162
心肌炎如何与其他疾病鉴别.....	163
心肌炎的一般治疗措施.....	164
心肌炎的病因治疗	165
心肌炎的激素治疗	165
心肌炎并发症如何治疗.....	165
心肌炎患者的预后	166
如何预防心肌炎	166
心肌炎患者的注意事项.....	167
什么是心肌病	168
心肌病是怎样分类的	168
特异性心肌病的定义及其分类.....	169
扩张型心肌病需与哪些疾病鉴别	169
肥厚型心肌病如何治疗	169

扩张型心肌病如何治疗	170
心力衰竭	171
什么是心力衰竭	171
心力衰竭的诱因有哪些	171
心脏的前后负荷是怎么回事，影响其因素有哪些	172
你知道心功能是怎样分级的吗	173
心衰的药物治疗方案	174
使用洋地黄应注意些什么	174
心力衰竭病人如何进行饮食治疗	175

基本常识

心脏在人体中的位置

人体胸部正前方有一块长的软骨称为胸骨，肋骨的一端与它相连，胸部后部正中是脊椎骨，附着肋骨的另一端，心脏就位于胸骨和脊椎之间的胸腔内，心脏的右侧边缘接近胸骨的右缘，心脏的左侧边缘不超过自己的乳头，所以说大部分的心脏是位于胸部的左侧，心脏的两旁是肺，两者之间有胸膜相隔离，因而心脏受到有力的保护。

心脏的形状

心脏像一个歪鸭梨凸向左方，其大小与自己的拳头差不多。一个粗手粗脚的人（多半是体力劳动者），除了拥有一幅较大的拳头外，同时也拥有一个强大的心脏。反之，一个细手细脚的人（多半是脑力劳动者），则多半具有较小的心脏。在左胸乳头的内侧用手可触到它在跳动，是心脏收缩和舒张撞击胸壁的地方，称之为“心尖”。心脏小的一头是出入心脏的大血管，使此处固定不动，而心脏下部（体部）可以自由活动。

什么是心包膜

心脏位于一个称为心包的袋中，由两层膜组成，一层紧附于心脏表面不易剥离，两层膜之间称心包腔，其中含有少量（约 20 毫升）淡黄色心包液以减少心脏跳动时内外层心包的摩擦，起一种润滑作用，可以减少摩擦和阻力。心包可保护心脏，限制心脏的过度扩张和摆动幅度。

心脏结构的特点

心脏是由肌肉组成的一个器官，其内部被肌性间隔分成左右两个部分，称左心和右心，两者之间相隔绝，每一侧心脏又由薄壁的心房和厚壁的心室组成，心房和心室之间有瓣孔使两者相沟通，在瓣孔处有瓣膜，它的作用就像门一样可开放和关闭，此瓣膜称为房室瓣。

人体的上身和下身两条大血管（上腔静脉和下腔静脉）接到右房，而右心室伸出肺动脉，肺动脉又分成左右肺动脉，然后再分成许多分支入两侧肺腔。左心房接受来自左右肺共四根肺静脉，左心室伸出一支主动脉，主动脉又分成许多大小动脉至全身各个部位。

在主动脉瓣口外第一分支是左右两根冠状动脉，冠状动脉是供应心脏血液的动脉。右心的房室瓣由三个瓣叶组成称三尖瓣，右心室在肺动脉开口处的瓣称肺动脉瓣。左心的房室瓣称二尖瓣，左心室在主动脉开口处的瓣称主动脉瓣。房间隔将心房分成左右两个心房，室间隔将心室分成左右两个心室。各瓣膜均类似闸门作用，它们保证了心内血液的定向流动，右心接受和排