

今

析

新

注

汪正球编析

禅诗三百首

漓江出版社

喧嚣与宁静(代序)

汪正球

广渺宇宙,时间是经,空间为纬。

当宇宙以光年一般的时速运转,宇宙微尘一般的人乘坐的是哪一列时空快车?穿越着哪一段时空隧道?

当我们人类的智者在两千多年前把眼光投向银河系以外的世界,建立了一个百千诸佛的西天极乐世界,茫茫六合,攘攘尘海之中有几个觉者超出三界外,不在五行中?

在女娲补天的神话里,在诺亚方舟的传说中,在宏伟的金字塔面前,在玛雅人留下的圣迹中,试问我们人类的祖先到底在哪里?在我们人类居住的这个宇宙间的地球村,那位古老的酋长长眠何处?

黑头发、白头发、金头发、红头发,黑眼睛、蓝眼睛,黄种人、白人、黑人、混血儿,我们人类的血脉的源头到底在哪里?

到底是阴阳八卦，还是礼拜上帝，是坐禅念佛，还是圣地朝拜，能让我们人跟祖先对话，跟祖先们的朋友对话，接通那道永不消失的电波、那道宇宙间的光缆，进入那片与先贤共舞的信息场？

难！难！难！

于是万物灵长，带着灵性之躯，长叹曰：“道可道，非常道。”于是智者们拈花微笑，一默如雷；于是就有了礼拜堂永无休止的祷告，祈盼万能的主显灵；于是有了方士、隐者、头陀、教士，也有了科学家。

然而，肉身终将毁坏，化为烟尘。永不磨灭的似乎只有信仰，灵魂的信仰。于是世界上就有了信仰之歌，信仰之舞，从歌谣发展到诗歌，发展到雕塑、绘画、戏剧、书法、散文、小说……

二

诗以咏情，歌以咏志。

拂去岁月的风尘，翻开历史的扉页，我们的祖先踏歌而来，携诗而至，以使今时之人能与成千上万伟大的祖先的灵魂灵犀相通，相晤畅谈。

唐人以意气风发而化为华章，宋人以才学为诗，以示腹笥之富。或长歌短偈，或五言七律。究其因緣，是大唐大宋的国力鼎盛，观念开放，文化辉煌，人文辈出，使宗教与艺术联姻，神学让贤于美学，同时造就了诗歌艺术的光辉灿烂、璀璨夺目。那是一段中国人的心灵天真

无邪的日子。而诗禅文化投射于诗人笔下所产生的数万首禅诗,便是含英姹金的诗海彩贝。或述理,或绘景,或言趣,其空渺性灵,悠长余韵,令人涵泳玩索不尽,疏浚精神,澄思渺虑,如饮甘露,清冷剔透,超然忘我!

三

“不立文字,教外别传,直指人心,见性成佛”,便是禅宗所标榜的宗旨。心空则万物空,心空则灵性显。这一灵性,与自然契合,与宇宙同源。

英雄棒喝与风流艳诗,是中国禅宗的两大瑰宝。无论是天龙一指禅,无论是指东说西,无论是吃茶去还是庭前柏树,无论是披云啸月还是坐看云起,都无法与当头闷棍、震耳一喝中的英武刚烈,与风流艳诗中的锦绣华彩、细密柔绵、轩昂倜傥相提并论。

中国的诗魂们,感醍醐之三昧,会性灵之澄澈,得五家七宗之点化,触而为诗,俱饱具神韵。方内之士重灵,方外之侣重空,空灵双璧,汇为华章,字炼句锤,美不胜收,共留禅诗偈数万余首。于是我们有了王维、李白、孟浩然、常建、白居易、柳宗元、贾岛、李商隐、王安石、苏轼、朱熹、袁宏道、袁中道、郑燮,也有了王梵志、寒山、皎然、灵澈、齐己、秘演、道潜、惠洪、清珙、真可、大错、敬安、弘一。有了数不尽的居士、处士,有了盛唐山水诗、晚唐体、西昆体、江西诗派、童心说与性灵说,也有了五家七宗诗、清雅诗僧、九僧诗群与三隐、清初

爱国诗群。

四

过去是未来的未来。子孙是祖先的祖先。人类生活在循环往复之中。时间在流，空间在转，只有人的性与灵、人的本真初心不变。

回首人生的长河，历经尘事的喧嚣，由不得你不慢慢长大。当你在圆滑面前觉得成熟，你便失去了再也找不回的天真；当你熟悉了都市的繁华与喧闹，你便再也无法消受孤独的清涼；当你试图在哲学与艺术中寻觅着人生的智慧，你便永远无法得到心灵的宁静。你失去的不只是发愣的自由，发呆的自由……即便是一个洞察世事鹤发童颜的你，又怎能再回到童贞时的自身？

于是我们打开了第三只眼睛，学会用第三只眼睛看足球，看冰上舞蹈，用第三只耳朵静听机器的轰鸣，用第三只鼻子闻着战争的血腥，用第三只舌头品味着苦涩中的甘甜……

当原始森林逐渐被一只正在腐烂的巨手化为乌有，当清澈的流水为文明的废水污染，裸露的土地像搁浅的方舟，当大河一段一段地干涸，当其他的生命在地球上一天天绝迹，当数百万年之久的冰川轰然崩塌，当阳光带着强烈的辐射，当神童厄尔尼诺在地球村肆虐，当“冬雷阵阵夏飞雪”的天候奇象终于显现，当人类已被血的瘟疫——爱滋病所困扰，当牛瘟、鸡瘟持续不断

地影响着人类的生存,当战争的阴魂时刻笼罩在平静的大地上空,当核爆炸的危险隐患未除……我们静静地聆听,透过层层喧嚣与重重的纷扰,从禅诗中入静,寻觅那些“幅巾藜杖,独行独住独坐独卧独吟独醉独往独来”的自我的影子,那些从小我中走出来的大我,那其中便有我们的至尊性灵。

五

书毕之际,回首不觉已历寒窗数载。其中苦辛,人事多舛,世事纷乱,几令难卒。而从历史的长空传来的悠远浩叹不时萦绕在耳畔:“回也!在陋巷,一簞食,一瓢饮。人不堪其忧,回也不改其乐。”又令人蓦然幡悟,重上征程。当身心在森林丛野、古莽荆棘中迷茫地穿行,在短暂的都市的深夜的宁寂中与先贤暂晤,在我的面前,渐渐浮现出一盏微明的青莲心灯,导引我送走无数喧嚣,迎来宁静。于是不由忆起贤哲所言:“当你认识了那朵莲花的时候,你也就变成了那朵莲。”

愿能携青莲心灯,与你同行长伴!

一九九八年初春
于桂林无尽藏书斋

目 录

喧嚣与宁静(代序) 汪正球

魏晋南北朝

支 遁	 (7)	
咏怀诗	 (3)	宝 月
慧 远		估客乐二曲 (8)
庐山东林杂诗	 (5)	高丽定法师
帛道猷		咏孤石 (9)
陵峰采药触兴为诗		菩提达摩
..... (6)		一花开五叶 (10)
谢灵运		善 慧
石壁精舍还湖中作...		空手把锄头 (11)

隋唐、五代

王梵志

- 城外土馒头 (15)
- 慧心近空心 (17)
- 我昔未生时 (17)
- 梵志翻著袜 (18)
- 天理为百姓 (19)

神秀

- 身是菩提树 (20)

慧能

- 菩提本无树 (21)

玄觉

- 永嘉证道歌 (22)

封干

- 壁上诗 (29)

寒山

- 寒山多幽奇 (30)
- 一住寒山 (30)
- 鸛鵲宅西国 (31)
- 狗多分不平 (32)
- 忍辱护真心 (33)
- 杳杳寒山道 (33)

拾得

- 终不逐时情 (34)

义净

- 在西国怀王舍城 ... (35)

沈佺期

- 游少林寺 (36)

张说

- 山夜闻钟 (37)

孟浩然

- 题大禹寺义公禅房
..... (39)

祖咏

- 终南望余雪 (40)

希迁

- 示法诗 (41)

王维

- 鹿柴 (42)
- 鸟鸣涧 (43)
- 终南别业 (44)
- 辛夷坞 (44)
- 竹里馆 (45)
- 酬张少府 (46)
- 冬夜对雪忆胡居士家
..... (47)

李白

- 听蜀僧浚弹琴 (48)
- 同族侄评事黯游昌禅
师山池 (50)

金地藏

送童子下山 …… (51)	湖南兰若示大乘诸公 …………… (67)
刘长卿	溪 云 …… (67)
送灵澈上人 …… (52)	闻 钟 …… (68)
寻南溪常山道人隐居 …………… (53)	寻陆鸿渐不遇 …… (69)
杜 甫	李 端
望牛头寺 …… (54)	同苗发慈恩寺避暑 …………… (70)
岑 参	韦应物
与高适薛据同登慈恩 寺浮图 …… (55)	听嘉陵江水声寄深上 人 …… (71)
景 云	灵 澈
画 松 …… (57)	天姥岑望天台 …… (73)
张 继	归湘南作 …… (73)
枫桥夜泊 …… (58)	东林寺酬韦丹刺史 …………… (74)
司空曙	李 益
经废宝庆寺 …… (59)	哭柏岩禅师 …… (75)
怀 海	常 建
汾山牛 …… (60)	题破山寺后禅院 …… (76)
钱 起	法 常
哭空寂寺玄上人 …… (61)	几度逢春 …… (77)
怀 素	清 江
题张僧繇醉僧图 …… (63)	小 雪 …… (78)
灵 一	七 夕 …… (79)
项王庙 …… (64)	法 振
题僧院 …… (65)	月夜泛舟 …… (80)
皇甫曾	刘禹锡
送普上人还阳羨 …… (65)	
皎 然	

赠眼医婆罗门僧 … (81)	项 斯
白居易	日本病僧 …… (100)
寄韬光禅师 …… (82)	龙 山
白云泉 …… (83)	示法偈 …… (101)
陈 羽	李 翱
送灵一上人 …… (85)	赠药山高僧惟俨二首 …………… (101)
柳宗元	吕洞宾
江 雪 …… (86)	悟禅偈 …… (103)
渔 翁 …… (86)	常 达
晨诣超师院读禅经 …………… (87)	山居诗 …… (104)
李 涉	杜 牧
题鹤林寺僧舍 …… (88)	将赴吴兴登乐游原一 绝 …… (105)
从 谄	智 闲
鱼鼓颂 …… (89)	击竹悟道偈 …… (106)
贾 岛	希 运
宿山寺 …… (91)	尘劳迥却 …… (108)
送无可上人 …… (92)	神 赞
题李凝幽居 …… (93)	空门不肯出 …… (109)
姚 合	良 价
闲 居 …… (94)	过水偈 …… (110)
无 可	慧 寂
新 年 …… (95)	滔滔不持戒 …… (111)
暮秋宿友人居 …… (96)	李商隐
陨 叶 …… (97)	忆住一师 …… (112)
秋寄从兄贾岛 …… (98)	华 师 …… (112)
庞 蕴	北青萝 …… (113)
杂 诗 …… (99)	

慧 忠	赠质上人 (127)
松柏操 (114)	悟空上人院夏日题诗
德 诚	 (128)
船居寓意 (115)	郑 谷
冷 然	慈恩寺偶题 (129)
宿九华化成寺 (116)	栖 白
贯 休	寻山僧真胜上人不遇
野居偶作 (117)	 (130)
天台老僧 (118)	可 止
元 安	精舍遇雨 (131)
示法偈 (119)	齐 己
韦 庄	片 云 (132)
送日本国僧敬龙归	闻尚颜上人创新居有
..... (120)	寄 (132)
李 洞	登祝融峰 (133)
送僧清演归山 (121)	剑 客 (134)
本 寂	扫 地 (135)
焰里寒冰结 (122)	早 梅 (136)
匡 仁	文 偃
示寂偈 (122)	金屑眼中翳 (138)
契 此	景 岑
手把青秧 (123)	示僧偈 (138)
怀 浚	志 勤
家在闽山 (124)	见花悟道偈 (139)
韩 偓	玄 泰
醉 着 (125)	遗 偈 (140)
杜荀鹤	张 拙
闻子规 (126)	悟禅偈 (141)

神 禄	拥毳对芳丛 (144)
示徒颂 (142)	幽鸟语如篁 (145)
师 翦	清 海
清风楼上 (143)	开悟诗 (146)
文 益	

宋 代

延 寿	送 僧 (157)
闲 居 (149)	希 昼
清 韶	怀广南转运陈学士
感怀诗 (150)	 (158)
王 随	书惠崇师房 (158)
临终偈 (151)	保 暹
赞 宁	秋 径 (159)
居天柱山 (152)	早秋闲寄宇昭 (160)
潘 阂	书杭州西湖涉公堂
岁暮自桐庐归钱塘	 (161)
..... (153)	文 兆
洪 寿	宿西山精舍 (161)
有省偈 (154)	行 肇
遇 贤	酬赠梦真上人 (162)
杂 诗 (155)	泛若邪溪 (163)
德 聪	简 长
自题月轩 (156)	夜 感 (164)
士 可	寄云水禅师 (165)

惟 凤	淮 上 (179)
吊长禅师 (166)	山 中 (181)
惠 崇	重 显
书林逸人壁 (167)	狮子峰 (182)
池上鹭分赋得明字	惟 政
..... (168)	山 中 (183)
访杨云卿淮上别业	辞侍郎蒋公宴客见招
..... (170)	 (184)
字 昭	晏 颖
幽居即事 (170)	小 溪 (185)
塞上赠王太尉 (171)	法 远
怀 古	自 叹 (185)
寺居寄简长 (172)	契 嵩
智 仁	古 意 (186)
题留云门寺 (173)	寄月禅师 (187)
善 昭	晋元
西来意颂诗 (174)	次韵奉酬仲灵岁暮还
杨 亿	西坞见寄 (188)
颖悟偈 (175)	法 辉
智 圆	题宪师壁 (189)
赠林逋处士 (176)	怀 璉
遵 式	上仁宗皇帝乞还山
酬苏屯田西湖韵 ... (177)	 (190)
酬伉上人 (177)	宝 磨
秀 登	题逆旅壁 (191)
送小白上人归华顶	则 之
..... (178)	早 梅 (192)
秘 演	继 儒

贻显宗上人 (193)	程 颢
思 雅	偶 成 (210)
送王山人归千峰 ... (194)	苏 轼
惠 涣	和子由澠池怀旧 ... (212)
送王山人归隐 (195)	题西林壁 (213)
德 章	庐山烟雨 (213)
心珠歌 (196)	题东林总长老 (214)
灵 澄	琴 诗 (215)
山 居 (197)	道 潜
显 忠	临平道中 (216)
白云庄 (198)	绝 句 (217)
王安石	卜居智果答方外 ... (218)
登飞来峰 (199)	口占绝句 (218)
定林所居 (200)	东 园 (220)
游钟山 (201)	秋 江 (221)
钟山即事 (202)	江上秋夜 (221)
柘 冈 (202)	黄庭坚
悟真院 (203)	牧 童 (222)
法 演	仲 殊
闲田地 (204)	润 洲 (224)
守 端	重 喜
赞师偈 (205)	绝 句 (225)
蝇子透窗偈 (206)	晏 秀
一拳拳倒 (207)	山光寺 (226)
祖 心	觀禅师
退黄龙院作 (208)	绝 句 (227)
义 青	守 詮
水出昆仑 (209)	题梵天寺 (228)

清 顺	显 万
题西湖僧舍壁 (229)	郴阳道中 (244)
先 觉	惠 洪
题大慈坞祖塔寺 ... (230)	秋 千 (246)
道 英	夏 日 (247)
绝 句 (231)	绍 隆
文 政	槿 花 (248)
题胜业寺 (232)	善 权
景 纯	送墨梅与王性之(二首)
绝 句 (232)	 (249)
元 照	祖 可
白云庵 (234)	绝 句 (251)
奉 忠	韩 驹
夏 云 (235)	赠赵伯鱼(节录) ... (252)
有 朋	宗 杲
天开岩 (236)	寄无垢居士 (253)
克 勤	无 著
投机偈 (237)	绝 句 (254)
守 珣	正 觉
终日看天 (238)	新妇骑驴 (255)
居 说	志 南
有省偈 (239)	绝 句 (256)
如 璧	韩大伯
戏汪信民教授 (241)	一兔横身 (257)
寄吕居仁 (241)	守 璋
晚 起 (242)	晚 春 (258)
智 孜	匡 山
四 皓 (243)	白牛颂 (258)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 仲 皎 | 偶 然 (265) |
| 静林寺古松 (259) | 严 羽 |
| 陆 游 | 访益上人兰若 (266) |
| 观华严阁僧斋 (261) | 葛天民 |
| 杨万里 | 尝北梨 (267) |
| 晓出净慈寺送林子方 | 绝 句 (268) |
| (262) | 文及翁 |
| 朱 熹 | 山中夜坐 (269) |
| 春 日 (263) | 无名尼 |
| 观书有感 (264) | 悟道诗 (271) |
| 泛 舟 (264) | 慧 开 |
| 道 济 | 春有百花 (272) |

辽、金、元、明、清、近代

- | | |
|------------------|-------------------|
| 圆 至 | 雪 (281) |
| 赠天纪 (275) | 与 恭 |
| 晓过西湖 (275) | 思 母 (281) |
| 本 诚 | 清 珙 |
| 江亭晚秋 (276) | 题裁缝 (283) |
| 宋 无 | 存 诚 |
| 兰 (277) | 绝 句 (285) |
| 马 臻 | 惟 则 |
| 读唐僧诗 (279) | 小番罗帽 (286) |
| 明 本 | 湖村庵即事 (286) |
| 天目山 (280) | 大 訢 |

赠了空羽士	(288)	病中示诸子	(304)
梵 琦		汤显祖	
悟道偈	(289)	高座陪达公	(306)
顾 璞		袁宏道	
自题像	(290)	望嵩少	(307)
宗 渤		袁中道	
偶地居	(292)	夜 泉	(308)
入栢山写呈无极老禅		破 山	
.....	(293)	自 赞	(309)
明 秀		性 休	
平望道中	(294)	渔父图	(310)
沈 周		大 错	
赠西山老僧	(295)	祝发偈	(311)
唐 寅		郑 燮	
侘侘词	(296)	题屈翁山诗札石涛石	
法 聚		谿八大山人山水小幅	
宿云居西麓庵	(297)	并白丁墨兰共一卷···	(313)
雪 梅		曹雪芹	
山 居	(298)	癞和尚赞	(315)
大 健		魏 源	
见远山残雪	(299)	天台石梁雨后观瀑	
株 宏			(316)
座右诗	(300)	敬 安	
真 可		梦洞庭	(319)
牢山访慈山清公不值		弘 一	
.....	(302)	咏 菊	(320)
德 清		苏曼殊	
从军诗	(304)	住西湖白云禅院作此	
			(321)