

常见病合理用药丛书

颜耀东 张雷 主编

腹泻合理用药 461问

FUXIE
YONGYAO
461 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

腹泻合理用药461问

颜耀东 张 雷 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,面向广大群众普及腹泻知识和合理用药知识。内容包括腹泻的概念、常见病因、临床表现、诊断、治疗以及预后、预防等。治疗方面重点介绍腹泻的药物治疗,包括治疗的原则,常用药物的作用机制、用法、剂量、疗程、不良反应和注意事项,以及某些药物之间的相互作用,以帮助读者充分认识各种原因导致的腹泻的药物治疗。内容全面,具有较强的实用性,适合腹泻患者及基层医务工作者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

腹泻合理用药 461 问/颜耀东,张雷主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4073 - 9

I. 腹… II. ①颜…②张… III. 腹泻 - 用药法 - 问答
IV. R975 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212864 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/16

印张 15

字数 182 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京中科印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4073 - 9

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湔

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

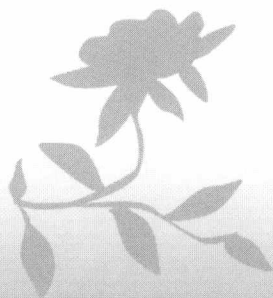
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《在从医中问答解惑》

《腹泻合理用药 461 问》

编委会

主 编 颜耀东 张 雷
编 委 颜耀东 张 雷
董 勤 王宏平



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

1. 大便次数多就是腹泻吗?	1
2. 长期腹泻对人体有什么危害吗?	1
3. “水土不服”为什么会引起腹泻?	2
4. 如何对腹泻进行分类?	3
5. 腹泻按发病原因怎样进行分类?	3
6. 如何对腹泻进行分类?	3
7. 高渗性腹泻有哪些原因?	3
8. 高渗性腹泻有哪些特点?	4
9. 分泌性腹泻的病因有哪些?	4
10. 分泌性腹泻有哪些特点?	4
11. 吸收不良性腹泻的常见原因有哪些?	4
12. 吸收不良性腹泻有哪些特点?	5
13. 渗出性腹泻有哪些临床特点?	5
14. 渗出性腹泻常见于哪些疾病?	6
15. 非感染性腹泻包括哪几种?	6
16. 感染性腹泻有哪些表现?	6
17. 运动性腹泻有哪些原因及特点?	6
18. 如何区分小肠性腹泻与结肠性腹泻?	7
19. 什么叫急性感染性腹泻?	7
20. 急性感染性腹泻常见原因是什么?	8
21. 如何根据临床表现诊断急性感染性腹泻?	8
22. 细菌性腹泻常由哪些病原菌感染所致?	8
23. 什么叫细菌性痢疾?	9
24. 细菌性痢疾的临床表现有哪些?	9
25. 如何判断是否得了细菌性痢疾?	9
26. 细菌性痢疾可以引起哪些并发症?	10
27. 导致真菌性腹泻的常见病原体有哪些?	11
28. 真菌性腹泻有哪些临床表现?	11



29. 病毒性腹泻常见感染病毒有哪些?	11
30. 病毒性腹泻如何诊断?	11
31. 哪些寄生虫易导致腹泻?	12
32. 什么叫阿米巴痢疾?	12
33. 阿米巴痢疾有哪些临床表现?	12
34. 阿米巴痢疾患者需做哪些检查?	13
35. 阿米巴痢疾如何传播?	13
36. 如何确诊阿米巴痢疾?	13
37. 食物中毒性腹泻有哪些特点?	14
38. 什么叫食物中毒?	14
39. 食物中毒的临床表现有哪些?	14
40. 食物中毒有哪几种类型?	15
41. 什么叫慢性腹泻?	16
42. 慢性腹泻的常见病因有哪些?	16
43. 肠易激综合征是怎么回事?	17
44. 肠易激综合征如何分型?	18
45. 肠易激综合征如何诊断?	18
46. 肠易激综合征有哪些表现?	19
47. 诊断肠易激综合征需做哪些检查?	19
48. 肠易激综合征的发生与哪些因素有较大关系?	19
49. 什么叫炎症性肠病?	20
50. 什么叫溃疡性结肠炎?	21
51. 溃疡性结肠炎多由哪些病因引起?	21
52. 老年人溃疡性结肠炎在发病机制上有什么特点?	21
53. 溃疡性结肠炎有哪些表现?	22
54. 溃疡性结肠炎需做哪些检查?	22
55. 溃疡性结肠炎产生腹泻的原因有哪些?	23
56. 溃疡性结肠炎的辅助检查有哪些表现?	23
57. 如何诊断溃疡性结肠炎?	24
58. 克罗恩病的临床表现有哪些?	24
59. 如何诊断克罗恩病?	25



60. 什么叫二糖酶缺乏症?	26
61. 二糖酶缺乏症的原因是什么?	27
62. 二糖酶缺乏症有哪些表现?	27
63. 如何诊断二糖酶缺乏症?	27
64. 二糖酶缺乏症临床如何分类?	28
65. 什么叫吸收不良综合征?	29
66. 吸收不良综合征的病因有哪些?	29
67. 吸收不良综合征的临床表现有哪些?	30
68. 诊断上段小肠吸收不良致腹泻的试验有哪些?	31
69. 诊断吸收不良综合征的检查有哪些?	32
70. 为什么吸收不良综合征又称脂肪泻?	33
71. 什么叫 Whipple 病?	33
72. Whipple 病有哪些临床表现?	33
73. 如何诊断 Whipple 病?	34
74. 什么叫抗生素相关性腹泻?	34
75. 什么叫假膜性结肠炎?	34
76. 如何诊断假膜性结肠炎?	35
77. 假膜性结肠炎有哪些表现?	35
78. 哪些药物易导致药物相关性腹泻?	36
79. 药物导致腹泻的原因是什么?	37
80. 慢性胰腺炎与腹泻有什么关系?	37
81. 慢性胰腺炎有哪些临床表现? 常伴有哪些并发症?	37
82. 什么叫生理性腹泻?	38
83. 生理性腹泻产生的原因是什么?	38
84. 如何正确看待生理性腹泻?	39
85. 生理性腹泻有哪些特点?	39
86. 胆囊切除后的患者为什么容易出现腹泻?	40
87. 肾移植患者经常腹泻是因为肠道感染吗?	41
88. 什么叫短肠综合征?	41
89. 短肠综合征的临床表现有哪些?	41
90. 什么叫倾倒综合征?	42

91. 内分泌性腹泻常见的原因有哪些?	42
92. 内分泌性腹泻的临床表现如何?	43
93. 如何诊断内分泌性腹泻?	44
94. 什么叫热带口炎性腹泻?	44
95. 如何诊断热带口炎性腹泻?	44
96. 诊断热带口炎性腹泻应与哪些疾病相区别?	45
97. 热带口炎性腹泻有哪些表现?	45
98. 艾滋病与腹泻有何关系?	45
99. 菌群失调所致腹泻有什么特别表现?	46
100. 甲状腺功能亢进症与腹泻有什么关系?	47
101. 什么是尿毒症性肠炎?	47
102. 什么叫胃肠神经官能症?	47
103. 胃肠神经官能症有什么症状?	47
104. 胃肠神经官能症有什么发病原因?	48
105. 胃源性腹泻是如何产生的?	49
106. 肝、胆、胰疾病也会导致腹泻吗?	49
107. 食物过敏与腹泻有什么关系?	49
108. 小儿腹泻是什么原因导致的?	50
109. 婴幼儿腹泻有什么特殊表现?	50
110. 婴幼儿腹泻应与哪些疾病鉴别?	51
111. 糖尿病性腹泻是如何产生的?	52
112. 什么是糖尿病性胃肠病?	53
113. 糖尿病性胃肠病有哪些表现?	53
114. 肠结核与腹泻有什么关系?	54
115. 腹泻常用检查方法有哪些?	55
116. 如何正确留取粪便用于检验?	56
117. 大便的性状对腹泻的诊断有哪些意义?	56
118. 腹泻患者化验大便的目的是什么?	57
119. 为何要重视对腹泻患者进行寄生虫检查?	58
120. 结肠镜检查对慢性腹泻有何意义?	58
121. 哪些人应该做结肠镜检查?	58

122. 如何根据大便情况初步估计出血量?	59
123. 粪常规检查的目的是什么?	59
124. 粪常规中发现白细胞提示什么问题?	60
125. 腹泻时应该禁食吗?	60
126. 哪些食物不宜在腹泻时食用?	60
127. 腹泻时应该怎样选择饮食?	61
128. 为什么腹泻时不宜饮牛奶?	61
129. 口服补液盐的成分是什么?	62
130. 腹泻时口服补液是按什么原则进行的?	62
131. 腹泻时静脉输液的主要成分是什么?	62
132. 成人静脉补液的方法是什么?	63
133. 儿童腹泻应如何补液?	63
134. 为什么腹泻时特别强调补钾?	64
135. 腹泻后应如何补钾?	64
136. 常见的止泻药有哪几类?	65
137. 止泻药的作用是什么?	65
138. 常用的抑制肠蠕动的药物有哪些?	66
139. 抑制肠蠕动的药物应该在什么情况下选用?	66
140. 什么情况下禁用及慎用抑制肠蠕动的药物?	66
141. 天然阿片类药物有哪些? 如何使用?	66
142. 天然阿片类药物使用注意事项有哪些?	66
143. 天然阿片类药物会成瘾吗?	67
144. 洛哌丁胺的药理作用和适应证是什么? 如何使用?	67
145. 洛哌丁胺的不良反应有什么? 哪些情况下不能使用?	68
146. 复方苯乙哌啶的药理作用是什么? 如何使用? 常见的不良反	
应有何些? 哪些患者不宜选用?	68
147. 胃肠解痉药物的用途是什么? 常用的解痉药物有哪些?	69
148. 抗胆碱能神经类药物的作用机制是什么?	69
149. 常用的抗胆碱能神经类药物有哪些? 各有什么特点?	

- 适应证是什么？如何使用？有哪些不良反应？使用中注意什么？药物相互作用如何？ 70
150. 常用的吸附剂有哪些？ 73
151. 吸附剂的药理作用是什么？ 73
152. 吸附剂类药物适用于哪些腹泻？ 73
153. 活性炭的用量和用法如何？ 73
154. 吸附剂类药物最主要的不良反应是什么？ 73
155. 吸附剂类药物不宜用于哪些腹泻患者？ 74
156. 欧车前为什么可以用于治疗腹泻？ 74
157. 收敛剂的药理作用是什么？ 74
158. 鞣酸蛋白如何使用？ 74
159. 鞣酸蛋白的主要不良反应是什么？ 75
160. 肠黏膜保护剂的药理作用是什么？ 75
161. 蒙脱石的主要适应证是什么？ 75
162. 成人和儿童如何使用蒙脱石？ 76
163. 蒙脱石的常见不良反应是什么？ 76
164. 肠黏膜保护剂可以长期服用吗？ 76
165. 常用的胆酸螯合剂有哪些？其治疗腹泻的药理作用是什么？ 76
166. 考来烯胺的不良反应和注意事项有哪些？药物相互作用如何？ 77
167. 铋制剂治疗腹泻的机制是什么？常用的铋制剂有哪些？ 78
168. 胶体酒石酸铋的适应证是什么？如何使用？不良反应有哪些？ 78
169. 次水杨酸铋如何使用？ 79
170. 次水杨酸铋的不良反应及使用注意事项有哪些？ 79
171. 利达肟的作用机制是什么？适应证是什么？如何使用？有哪些不良反应？ 79
172. 生长抑素和奥曲肽治疗腹泻的机制是什么？适应证是什么？如何使用？有哪些不良反应？ 80

173. 硝苯地平为何能用于腹泻的治疗? 适应证是什么? 如何使用? 有哪些不良反应?	81
174. 匹维溴铵对腹泻的治疗有何作用? 如何使用? 有哪些不良反应? 注意什么?	81
175. 盐酸小檗碱的作用机制是什么? 它是抗生素吗?	82
176. 黄连素的适应证是什么? 如何使用? 不良反应有哪些? 注意什么?	82
177. 消化道各部位的细菌量有什么不同?	82
178. 大肠的正常菌群有哪些?	83
179. 婴儿的肠道微生态有什么特点?	83
180. 肠道细菌哪些是对人体有用的? 哪些是有害的?	84
181. 肠道正常细菌对人体有什么作用?	84
182. 老年人的肠道菌群有什么变化?	85
183. 饮食对肠道菌群有影响吗?	85
184. 何为微生态制剂?	86
185. 微生态制剂的主要作用机制是什么?	86
186. 微生态制剂有哪些类型?	87
187. 常用的肠道益生菌有哪些? 其对应的药物有哪些?	87
188. 目前用于调节肠道微生态的药物制剂有哪些?	88
189. 活菌制剂从作用类型如何分类? 分别有哪些药物?	89
190. 活菌制剂是如何调节肠道微生态的?	89
191. 为什么死菌及其代谢产物也能发挥调节微生态的作用?	89
192. 为什么微生态制剂不宜用开水、冰水或含乙醇的饮料冲服?	90
193. 为什么有些微生态制剂可以与抗生素同时使用, 有些却不可以?	90
194. 除了抗生素, 微生态制剂还应避免与哪些药物同服?	90
195. 微生态制剂该如何储存?	91
196. 微生态制剂到底该怎样与抗生素合用?	91



197. 益生菌是否没有不良反应? 92
198. 为什么布拉酵母菌可以与抗生素同服而不影响疗效? ... 92
199. 布拉酵母菌适用于哪些类型的腹泻? 92
200. 嗜酸乳杆菌的成分是什么? 它为什么能治疗腹泻? 93
201. 嗜酸乳杆菌可以和抗生素同服吗? 怎样使用? 93
202. 为什么多维乳酸菌素是非常适合儿童的益生菌制剂? ... 93
203. 妈咪爱适合治疗哪些疾病? 93
204. 妈咪爱如何使用? 94
205. 枯草杆菌二联活菌的成分是什么? 如何使用? 94
206. 双歧三联活菌的药理作用是什么? 94
207. 双歧三联活菌如何使用? 注意事项是什么? 94
208. 双歧杆菌的药理作用是什么? 如何使用? 95
209. 酪酸菌的药理作用是什么? 如何使用? 95
210. 酪酸菌可与哪些抗生素同用? 95
211. 地衣芽孢杆菌活菌制剂的药理作用是什么? 如何使用? 96
212. 乳酸菌素的作用机制是什么? 96
213. 蜡样芽孢杆菌的作用机制是什么? 96
214. 感染性腹泻的治疗原则是什么? 97
215. 所有感染性腹泻是否都该应用抗菌药物治疗? 97
216. 哪些病原体感染有明确抗生素治疗指征? 97
217. 腹泻时为什么不能随便应用抗菌药物治疗? 97
218. 能从症状上简单判断是否需要用抗生素吗? 98
219. 急性细菌性痢疾一般可选用哪些抗菌药? 疗程是多少? 98
220. 慢性细菌性痢疾的抗菌治疗方法是什么? 99
221. 胃肠型食物中毒的治疗原则是什么? 如何用药? 99
222. 旅行者腹泻如何治疗? 100
223. 旅行者腹泻可选用的抗菌药物有哪些? 分别有什么特点? 100
224. 病毒性肠炎的治疗原则是什么? 101

