

西藏大事年表

范亚平 编

西藏民族学院历史系

说 明

由于教学及科研工作之需，根据有关资料汇编了《西藏历史年表》这本小册子。其中以《西藏大事记年》、《吐蕃王朝世系表》、《吐蕃王朝分裂后的诸王世系表》、《萨迦王朝世系表》、《帕莫主巴王朝世系表》、《噶玛王朝世系表》和《噶丹颇章统治时期的达赖世系表》作为西藏地方历史正表。另外，将与西藏历史有关的《班禅世系表》、《固始汗世系表》等十一表作为附表。在多数表中均附有藏文，以便对照。因史料不全，甚至有些资料尚属资料本性质，加之对西藏历史的了解有限，且时间仓促，所编之表，差错定所难免，仅供参考，务请老师和同志们提出宝贵意见，以便修正。

范 亚 平

一九八二年四月

目 录

西藏大事记年.....	(1)
吐蕃王朝世系表.....	(1)
吐蕃王朝分裂后的诸王世系表	
萨迦王朝世系表.....	(3)
帕莫主巴王朝世系表.....	(4)
噶玛王朝世系表.....	(5)
噶丹颇章统治时期达赖世系表.....	(6)
附表:	
一、班禅世系表.....	(7)
二、固始汗世系表.....	(8)
三、明末以来历任藏王及摄政一览表.....	(9)
四、清代历任驻藏大臣一览表.....	(11)
五、藏地著名寺院一览表.....	(20)
六、原西藏地方政府组织系统表	
七、班禅额尔德尼政教组织系统表.....	(23)
八、西藏三大寺院组织系统表.....	(24)
九、塔尔寺组织系统表	
十、拉卜楞寺组织系统表	
十一、原西藏地区宗谿名称表.....	(25)

西 藏 历 史 年 表

(公元前四世纪——一九五一年)

远古 西藏山南地区雅隆部落兴起, 首领聂墀赞普为六牦牛部之王。

公元一世纪 西藏有发羌、唐牦等部。甘青地区的西羌人迷唐等部落南徙依附发羌。

五世纪前期 北魏灭北凉(439), 北凉临松太守拓拔樊尼率领部众逾黄河、积石, 入西藏。

六世纪中期 雅隆部落首领第三十代吐蕃赞普达布聂塞定居清哇达孜宫。吉曲河流域的补哇部落首领兼并邻接各部落。

公元586年(隋开皇六年丙午)苏毗部落向隋朝贡。

六世纪后期 雅隆部落首领囊日论赞灭补哇部落, 征服邻近各部。

608年(大业四年戊辰)附国部落开始向隋朝贡。青海吐谷浑首领慕容伏允被隋击败, 南入雪山。

七世纪前期 雅隆部落首领松赞干布由雅隆河谷迁都逻娑(拉萨), 先后兼并邻部, 统辖西藏全区, 建立吐蕃奴隶制王朝, 称雄西藏。

634年(唐贞观八年甲午)吐蕃屡遣专使向唐入贡请婚, 是年, 唐朝派人随婚使赴吐蕃慰抚。

641年(贞观十五年辛丑)唐以宗室女文成公主与吐蕃赞普松赞干布联姻。

648年(贞观二十二年戊申)唐使王玄策赴中天竺受阻入蕃, 征调吐蕃、泥婆罗军平定天竺内乱。

649年(贞观二十三年己酉)唐太宗卒, 高宗即位, 授松赞干布驸马都尉、西海郡王, 又进封宾王, 并为刻石图象列于太宗之昭陵。

650年, (永徽元年庚戌)松赞干布卒, 其孙芒松芒赞继为赞普, 贵族噶东赞辅政。唐高宗为之举哀, 并派专使奉旨入蕃吊祭。

663年(龙朔三年癸亥)吐蕃与吐谷浑交攻。吐谷浑可汗诺曷钵败绩, 率数千帐奔青海投凉州。

667年(乾封二年丁卯)大论噶东赞卒。吐蕃破唐设生羌十二羁縻州。

670年(咸亨元年庚午)吐蕃破唐设西域十八州, 又取龟兹、于阗、焉耆、疏勒四镇。唐薛仁贵在青海大非川败绩。

676年(仪凤元年丙子)芒松芒赞卒, 其子墀都松诞生, 继为赞普。

680年(永隆元年庚辰)文成公主卒, 唐遣使往吊。

685年(垂拱元年乙酉)大论噶钦陵辅政。

687年（垂拱三年丁亥）吐蕃登记藏钦地区的土地，藏钦人民掀起暴动反抗吐蕃。

689年（永昌元年己丑）吐蕃公主墀邦与吐谷浑降蕃首领联姻。

690年（天授元年庚寅）噶钦陵镇压了藏钦人民的暴动，编制藏钦地区户笈。

692年（长寿元年壬辰）唐王孝杰在西域大破吐蕃，收四镇地，置安西都护府于龟兹。

696年（万岁通天元年丙申）噶钦陵败王孝杰于洮州素罗汗山。钦陵求四镇及通市益州，唐朝不许。

698年（圣历元年戊戌）墀都松翦除贵族噶氏亲党，大论噶钦陵在宗哥兵败自杀，噶论弓仁、赞婆等降唐。

703年（长安三年癸卯）吐蕃向唐献马千匹、金二千两，请和求婚。

704年（长安四年甲辰）王子墀德祖赞生。西洱诸蛮叛吐蕃，墀都松（676——）往征，卒于乌蛮白蛮地区；其子墀德祖赞继为赞普，祖母没禄氏辅政。

705年（神龙元年）废泥婆罗王，大论鞠莽布支谋乱被杀，任命乞力徐为大论。

706年（神龙二年丙午）唐将唐九征破吐蕃于剑川，毁其铁索桥，勒石、铸铁碑纪功。唐蕃和盟。

710年（景龙四年庚戌、景云元年）唐中宗以养女金城公主与赞普墀德祖赞联姻。

713年（开元元年癸丑）唐以河西九曲地为金城公主之“汤沐邑”，赐与吐蕃。

714年（开元二年）吐蕃军十万侵唐临洮，唐玄宗下诏欲亲征，后以唐军破吐蕃乃罢。

722年（开元十年壬戌）吐蕃攻小勃律，欲假道以取西域四镇。

727年（开元十五年丁卯）唐以陇右、河西诸道军十余万于会州、临洮等处防秋备蕃，至冬初，无战争则罢，遂成定例。

730年（开元十八年庚午）唐使入蕃，赞普出贞观以来书诏以示欢好，并派使朝唐请盟。王子赤松德赞生。

731年（开元十九年辛未）蕃使为金城公主向唐请得《毛诗》、《春秋》、《礼记》等书携归吐蕃。

734年（开元二十二年甲戌）唐蕃会盟，立碑于赤岭，划界设市。吐蕃公主准没禄与西突厥之突骑施可汗苏禄联姻。

736年（开元二十四年）吐蕃驻军于小勃律。

737年（开元二十五年丁丑）唐孙海娇诏遣崔希逸背盟，大掠吐蕃畜牧于青海。

738年（开元二十六年戊寅）云南蒙舍诏皮逻阁破洱河诸蛮，合六诏地称南诏，唐册封为云南王，赐名蒙归义。

739年（开元二十七年己卯）南诏徙居太和城。金城公主卒。

740年（开元二十八年庚辰）吐蕃公主墀没禄与小勃律王联姻。

742年（天宝元年壬午）王子墀松德赞生。

747年（天宝六载丁亥）唐将高仙芝破小勃律，虏其王及吐蕃公主。

751年（天宝十载）唐将鲜于仲通用兵云南与南昭相争。

752年（天宝十一载壬辰）南昭王阁逻凤受唐将侵迫降附吐蕃，吐蕃册封为赞普钟，号东帝。

754年（天宝十三载甲午）墀德祖赞为贵族所杀（704——），其子墀松德赞继为赞普，戡定内乱。

755年（天宝十四载乙未）唐安祿山、史思明叛，唐朝以西北地区之防秋军尽东撤讨伐，乱事延至763年始平。吐蕃深入河西陇右，逐渐侵占唐朝西北地区。

756年（至德元年）吐蕃、回纥等求助唐讨伐安祿山。

761年（上元二年辛丑）墀松德赞废除禁佛命令。

762年（宝应元年壬寅）吐蕃遣使入长安盟和。

763年（广德元年癸卯）吐蕃合吐谷浑、党项等军共二十万众，尽得唐河西陇右各州地，十月，攻入长安，停留十五日，大掠百工财富而去。吐蕃召集论、尚议事，重定官制，以大论巴囊热素赞总揽共议政事，下复设大论、大尚等职；以尚息东赞为主帅，下辖各州诸节度将领。

765年（永泰元年乙巳）唐蕃会盟和于长安兴唐寺。唐叛臣仆固怀恩引吐蕃、回纥、吐谷浑党项、奴刺等部侵唐。唐代宗下制亲征。京师戒严。仆固怀恩卒。唐郭子仪与回纥盟，大破吐蕃。

767年（大历二年丁未）唐蕃会盟于长安兴唐寺。

774年（大历九年甲寅）唐郭子仪请于诸道各抽兵赴朔方以备出击。

776年（大历十一年丙辰）唐西川节度使崔宁破吐蕃四节度等众二十余万。

779年（大历十四年己未）吐蕃桑耶地方建成大寺。开始剃度贵族子弟七人出家为僧，译经讲法。赞普在境内普建寺庙，令属民布施供养，佛教在吐蕃迅速发展。唐韦伦入使吐蕃，赞普对韦伦重申唐蕃亲好。南昭王阁罗凤卒，子异牟寻继立，与吐蕃联兵十万分三道侵唐，唐李晟等追击于大渡河外，异牟寻筑阳苴咩城避居，吐蕃封为日东王。

781年（建中二年）唐崔汉衡入使吐蕃。唐朝以吐蕃初曾求派汉僧入蕃讲经。因派僧人入蕃，每岁一更。

783年（建中四年癸亥）唐蕃于清水会盟划界，用小盟礼。并互派使节赴逻娑及长安会盟。唐叛臣朱泚入长安，韦皋遣使求援于吐蕃。

784年（兴元元年甲子）大论尚结赞请唐朝主兵大臣副署制书，出兵助唐。论莽罗助浑瑊大破朱泚于武功。

786年（贞元二年丙寅）黑衣大食国王訶伦与吐蕃为敌，蕃兵西征。

787年（贞元三年丁卯）唐蕃续盟于平凉，吐蕃大论尚结赞毁盟，劫唐付使崔汉衡等，又大掠华亭等地，驱士女万余分隶羌、浑。唐李泌献策以缗十八万匹委党项与吐蕃互市，得牛六万余头；又许回纥和亲，联结回纥、南昭、大食、天竺等以孤立吐蕃。

793年（贞元九年癸酉）南诏王异牟寻遣使分道入唐请降，唐遣使奉诏抚慰。剑南、西山等八部首领背离吐蕃降唐。

794年（贞元十年甲戌）唐遣使册封南诏，并联兵共击吐蕃，虏吐蕃在西南地区之王五人，降十余万人，取铁桥等十六城。

796年（贞元十二年丙子）吐蕃大论尚结赞卒，卢墀没苏若厦继任。

797年（贞元十三年丁丑）墀松德赞卒（742——），其子牟尼赞普继立。

798年（贞元十四年戊寅）牟尼赞普即位后下令境内属民广为佛事作布施，曾对属民三次平均财富以期缓和社会贫富分化，结果失败。在位一年又七月，为母侧室所弑。其弟墀德松赞继为赞普。

801年（贞元十七年）唐韦皋联南昭军共破吐蕃于雅州。

804年（贞元二十年）吐蕃遣使赴唐告牟尼赞普之丧。

806年（元和元年丙戌）吐蕃国政蕃僧钵阐布请以安乐、秦、原三州之地归唐，遣使求和。

815年（元和十年乙未）墀德松赞卒，其子墀祖德赞（赤热巴巾）继为赞普，大倡佛教，延请僧人讲法译经，统一译例。吐蕃款陇州塞请互市，唐朝下诏许市。

821年（长庆元年辛丑，吐蕃彝泰七年阴铁牛年）唐蕃会盟。吐蕃盟和专使至唐，十月，与唐宰相等盟于长安西郊，唐遣刘元鼎入蕃会盟。

822年（长庆二年壬寅，吐蕃彝泰八年阳水虎年）五月，唐盟和专使刘元鼎与吐蕃国政蕃僧钵阐布等盟于逻娑东郊。吐蕃大元帅尚塔藏召集东方节度诸将百余人遍晓以盟文。

831年（大和五年）吐蕃维州付使悉恒谋叛降唐。唐朝却还。

838年（开成三年戊午）墀祖德赞为贵族所弑，其弟达玛继为赞普，禁行佛法，封闭寺庙，勒令僧人还俗。

842年（会昌二年壬戌）达玛赞普为僧人所弑。吐蕃奴隶政权内部分裂，吐蕃王朝至此灭亡。

843年（会昌三年癸亥）达玛之二子奥松与永丹为贵族挟持争位，大论结都那被杀，双方长期内哄。论恐热（末农力）杀尚思罗于洮水，与尚婢婢（没卢赞心牙）连年混战：吐蕃诸将领及属部相继叛离，奴隶及属民先后在各地纷纷起义。

849年（大中三年己巳）唐朝收复秦、原、安乐等三州，以及石门、驿藏、木峡、制胜、六盘、石峡、木靖等七关，命免五年租税，官给牛粮营田：又收复维州等地。

851年（大中五年辛未）论恐热朝唐，求为河渭节度使，唐朝不许。沙州人张议潮率众起义，驱除吐蕃在西北地区残余势力，以瓜、沙、伊、肃、鄯、甘、河、西、兰、岷、廓等十一州图籍归唐。唐以张议潮为归义军节度使、十一州观察使，以曹议金为归义军长史。张议潮归唐后，西北地区之吐蕃奴隶起义军聚众万帐，自号“唃末”部，与唐通款：吐蕃大将尚延心等亦率众降唐。

857年（大中十一年）河渭二州“唃末”起义。

861年（咸通二年辛巳）唐张议潮收复凉州。

862年（咸通三年壬癸）“唃末”部始向唐入贡。

866年（咸通七年丙戌）论恐热为唐将执杀。吐蕃余部散居西北地区，大者数千家，小者百十家，不复统一。

869年（咸通十年己丑）吐蕃境内奴隶及属民爆发大起义，初发难于康区，各地迅

速响应暴动，起义声势遍及吐蕃。

872年（咸通十三年壬辰）唐归义军节度使张议潮卒，以其侄张淮深领州事。

875年（乾符二年乙未）唐高骈领西川节度使事，修复邛崃关、大渡河诸城栅。筑城于戎州马湖镇沐源川，以防南诏。“唃末”军及降唐蕃部南入大渡河地区。

877年（乾符四年丁酉）奴隶起义军占据吐蕃中部雅隆河谷等地区，尽毁赞普陵墓。王室后裔及贵族奴隶主被起义军杀逐四散。

890年（大顺元年庚戌）唐将索勋杀归义军节度使张淮深，自为留后。

893年（景福二年癸丑）奥松之子贝考赞生。

905年（天祐二年乙丑）永丹卒（842——）。

906年（天祐三年丙寅）吐蕃七千余骑营于宗高谷，将击“唃末”军以取凉州。

911年（后梁乾化元年辛未）后梁分封“唃末”军首领。

912年（乾化二年壬申）多康地区佛法又渐传入西藏地区。

917年（贞明三年丁丑）后梁以归义军节度使曹议金之子曹元忠为留后。西北地区吐蕃、唃末、吐谷浑、党项、回鹘等族、部长期杂居。

923年（后唐同光元年癸未）贝考赞为奴隶起义军所杀（893——），其子吉德尼玛衮也为起义军所逼，率领亲随及百骑逃往阿里三部地区。后，吉德尼玛衮之后世在阿里建立古格王朝，其长子拉钦贝吉衮据玛域建立拉达克王朝。

952年（后周广顺二年壬子）凉州节度使折逋嘉施遣人至后周京师市马，因请命帅，后以申师厚往。

978年（宋太平兴国三年戊寅）永丹之六世孙桑耶寺主意希坚赞资送鲁梅等人先后赴多康学习佛法，是佛教在西藏“后宏期”的开始。（关于“后宏期”的开始，另有二说，一说为913年，一说为918年）。

983年（太平兴国八年癸未）先是，宋以铜钱给诸蕃马值，诸蕃人得钱，销铸为器，是年，乃改以布帛、茶及他物易之。

984年（雍熙元年甲申）蕃部来秦州献羊马，为之设宴行犒赏并用茶绢酬其值。

998年（咸平元年戊戌）河西军左厢付使归德将军折逋游龙钵亲自来朝宋，献马二千余匹，诏以龙钵为安远大将军。

1001年（咸平四年辛丑）宋朝加封凉州藏族六谷部首领潘罗之。

1002年（咸平五年壬寅）西凉六谷部首领潘罗支遣使贡马五千匹于宋，诏厚给马价，别赐采百段、茶百斤。

1006年（景德三年丙午）宋朝拨给六谷部药物多种，防止瘟疫蔓延。

1015年（大中祥符八年乙卯）唃廝囉遣使朝贡宋朝，诏赐锦袍、金带、器币茶药等。其年，唃廝囉立文法，聚众数十万，请讨平夏以自效。

1027年（天圣五年丁卯）现行藏历于是年算起，名为惹迺，每六十年一轮。

1038年（宝元元年戊寅）古格王族绛曲奥遣人去印，迎来印僧阿底峡，住托林寺。西夏建国号。

1042年（庆历二年壬午）阿底峡与仲敦巴至藏卫各地，藏族宗教史上视为佛教“后宏

期”之大事。

1045年（庆历五年乙酉）仲敦巴迎请阿底峡到卫藏各地传教。

1054年（至和元年甲午）阿底峡卒于拉萨南郊之聂塘。

1056年（嘉祐元年丙申）仲敦巴至热振，建一佛堂，是为建噶当派主寺热振寺之始。

1065年（治平二年乙巳）唃廝囉卒（997——），其子董毡继袭保顺军节度使检校司空。

1072年（熙宁五年壬子）自洮河武胜军以西，至兰州马衔山洮、岷、宕、叠等州，凡一千二百里，蕃部三十余万人，归附宋朝。

1073年（熙宁六年癸丑）宋置市易司于兰州。后于熙、河、兰、湟等州置折博务，于黎、雅州置博马场。建桑朴寺，属噶当派。袞曲结布于仲曲河谷之萨迦地方建萨迦寺，是为萨迦派主寺。

1076年（熙宁九年丙辰）阿里王室举行火龙年（丙辰）法会，康、卫、藏各地均有僧人前往参加。

1087年（元祐二年丁卯）藏历第二惹迥之始。建夏鲁寺。

1098年（元符元年戊寅）王厚率宋师出塞，七月下邈川，九月定湟、鄯。

1102年（崇宁元年壬午）王厚安抚洮西、拔湟川。其后，何灌引邈川水溉闲田，湟人号广利渠。

1121年（宣和三年辛丑）塔布拉杰建岗波寺，形成达布噶举。

1131年（绍兴元年辛亥）唃廝囉政权亡。

1147年（绍兴十七年丁卯）藏历第三惹迥之始。

1153年（绍兴二十三年癸酉）建纳唐寺，后为西藏最著名之印经院。

1158年（绍兴二十八年戊寅）多吉结布（1110——1170）建帕木竹巴萨替寺，是为帕竹噶举主寺，是帕木竹巴兴起的开始。

1159年（绍兴二十九年己卯）建磋布寺，是为噶玛噶举主寺（又说磋布寺建于1187年）。

1173年（乾道九年癸巳）建格敦蔡巴噶举主寺（又说蔡巴寺建于1175年）

1179年（淳熙六年己亥）建止贡寺，（是为止贡噶举主寺）。

1180年（淳熙七年庚子）建达壠寺，是为达壠噶举主寺。

1187年（淳熙十四年丁未）建贡塘寺，属蔡巴噶举。

1205年（开禧元年乙丑）印度亦黑提牙鲁丁（Ikhtiyar—ud—din）率骑兵一万，自孟加拉侵入喜马拉雅山，遭迂反抗，全军复没。

1206年（开禧二年丙寅）蒙古成吉思汗用兵土伯特，至柴达木，致书萨迦之蔡克罗咱斡，聘请喇嘛。

1207年（开禧三年丁卯）藏历第四惹迥之始。

1209年（嘉定二年己巳）蒙古击降畏兀儿。

1221年（嘉定十四年辛巳）蔡巴往蒙古传佛法。

1229年（绍定二年己丑）窝阔台即汗位。

1239年（嘉熙三年己亥）窝阔台次子阔端派大将多达纳波率军入吐蕃。

1240年（嘉熙四年庚子）蒙古军抵止贡寺与热振寺。

1244年（淳祐四年丁未）蒙古之西凉王阔端致函萨班（1182——1251）即萨迦班智达贡噶坚赞简称，促去凉州。萨班遣其侄八思巴兄弟先行。

1247年（淳祐七年丁未）萨班在凉州晤阔端，萨迦派取得西藏的领导地位。

1251年（淳祐十一年辛亥）蒙哥即汗位，封汉、藏广大地区为其弟忽必烈领地。萨班卒于凉州。

1252年（淳祐十二年壬子）忽必烈南征大理，取道康区。

1253年（宝祐元年癸丑）蒙古灭大理。八思巴晤忽必烈，忽必烈奉为尚师。

1260年（宋景定元年，蒙古中统元年庚申）蒙古忽必烈（元世祖）即位，尊八思巴为国师，命制蒙古新字。

1264年（宋景定五年，蒙古至元元年甲子）忽必烈创立总制院，治理全国佛教僧徒及藏族境内一切军民僧俗事务，诏八思巴领院事。

1267年（宋咸淳三年，蒙古至元四年丁卯）藏历第五惹迥之始。

1268年（宋咸淳四年，蒙古至元五年戊辰）忽必烈派员会同萨迦本钦释迦桑布调查西藏户口。总制院在乌思藏始设万户。

1269年（宋咸淳五年，蒙古至元六年己巳）八思巴制成蒙古新字，忽必烈下令颁行。

1270年（宋咸淳六年，蒙古至元七年庚午）升号八思巴为大宝法王，并赐玉印。

1271年（宋咸淳七年，元至元八年辛未）元朝建国号。

1277年（宋景炎二年，元至元十四年丁丑）建类乌齐寺。

1279年（元至元十六年己卯）元灭南宋。

1280年（元至元十七年庚辰）八思巴在曲弥仁摩寺举行曲弥法会。八思巴（1235——）卒，元朝赐号：“皇天之下一人之上宣文辅治大圣至德普觉真智佑国如意大宝法王西天佛子大元帝师”。

1281年（至元十八年辛巳）元朝平息萨迦内哄，杀本钦衮噶桑布。

1287年（至元二十四年丁亥）元朝派员调查西藏户口。

1288年（至元二十五年戊子）元朝以唐代吐蕃来朝，见于宣政殿的旧例，将总制院改名宣政院。

1290年（至元二十七年庚寅）止贡巴反抗萨迦，萨迦本钦阿迦仓平之。

1322年（至治二年壬戌）《布敦佛教史》成书。

1327年（泰定四年丁卯）藏历第六惹迥之始。

1329年（天历二年己巳）帕竹（即帕木竹巴简称）与雅桑相争。

1327年（顺帝至元三年丁丑）——1338年（顺帝至元四年戊寅）印度穆罕默德·土格鲁克（Muhammad Tughlug）率军十万入侵喜马拉雅山西段，全军复没。

1344年（至正四年甲申）帕竹与萨迦相争。

1346年（至正六年丙戌）《红史》成书。

1347年（至正七年丁亥）萨迦内哄，家族分裂为四大方丈（拉让）建昌都寺。

1348年（至正八年戊子）帕竹灭蔡巴，尽取其地。

1349年（至正九年己丑）帕木竹巴绛曲坚赞势力强盛，统领前藏（卫）地区。

1350年（至正十年庚寅）帕竹灭止贡，尽取其地。

1351年（至正十一年辛卯）帕竹建泽当寺，为帕木竹巴之大寺。

1354年（至正十四年甲午）萨迦内哄，帕木竹巴绛曲坚赞灭萨迦，取其辖地，遂奄有前后藏（卫、藏）地区，并建地方政权于乃东。

1368年（明洪武元年戊申）明朝建国号，定都南京。

1369（洪武二年己酉）明太祖遣员外郎许允德往谕吐蕃。元吐蕃宣慰使司锁南普等朝明，以元所授金银牌印宣敕来上。

1370年（洪武三年庚戌）明朝设河州卫，以元宣慰使琐南普为指挥同知，予世袭。

1372年（洪武五年壬子）明朝立茶马司于川、陕，听西番纳马易茶，赐金牌信符，以防诈伪。

1373（洪武六年癸丑）元摄帝师喃加巴藏卜躬自朝明，上所举故官六十人，明朝悉授以职，改摄帝师为炽盛佛宝国师，赐玉印等。明朝遣西宁州同知李喃哥等招抚其酋长，至者授以官。改西宁州为卫，以喃哥为指挥。诏置乌思藏朵甘卫指挥使司，后升为行都指挥使司。绛曲坚赞（1302——）卒。

1374年（洪武七年甲寅）元帝师八思巴之后公哥监藏巴藏卜及乌斯藏僧答力麻八刺遣使朝明请封号。诏授帝师后人为园智妙觉弘教大国师。乌斯藏僧为灌顶国师。并赐玉印，又先后授土官五十八人，故官十六人。

1375年（洪武八年乙卯）明朝设帕木竹巴万户府。

1379年（洪武十二年己未）明朝于松州兼置卫。后于1387年改松州卫为松潘等处军民指挥使司。

1387年（洪武二十年丁卯）藏历第七惹迥之始。

1388年（洪武二十一年戊辰）明朝在岩州置仓贮茶，以易番马。开拓碉门至岩州道路。立邮传。开垦大渡河两岸荒田。明朝封帕竹地方政权掌权人扎巴坚赞为“灌顶国师”。《西藏王统记》成书。

1392年（洪武二十五年壬申）西宁番僧三刺为书招降罕东诸部。又建佛刹于碾白南川，明朝赐名瞿坛寺，立西宁僧纲司，以三刺为都纲司。

1397年（洪武三十年丁丑）明朝置长河西鱼通宁远宣慰司。

1403年（永乐元年癸未）明朝迁都北京。

1406年（永乐四年丙戌）明朝封吉刺思巴儿监藏巴藏卜（帕竹噶举扎巴坚赞）为灌顶国师阐化王，赐螭纽玉印。藏僧着思巴儿监藏遣使入贡，命为灌顶国师。明年（1407），封赞善王国师如故，赐金印诰命。

1407年（永乐五年丁亥）明朝封馆觉僧宗巴干为护教王，赐金印诰命。封尚师哈立麻（噶玛巴得银协巴）为大宝法王。封灵藏僧为“赞善王”。明朝命乌斯藏境内复置驿

站。

1409年（永乐七年己丑）宗喀巴在拉萨创立祈愿法会，又建甘丹寺，创立格鲁派（黄教）。

1411年（永乐九年辛卯）明朝以董卜韩胡宣慰司南葛遣使贡方物，使比年一贡，赐金印冠带。

1413年（永乐十一年癸巳）明朝封萨迦派昆泽思巴为“大乘法王”，封必力工瓦（止贡）僧为“阐化王”；封萨迦派思达藏僧南渴烈思巴为辅教王，赐诰印。

1414年（永乐十二年甲午）明朝召请宗喀巴，宗喀巴以弟子释迦也失自代，遣往北京。

1415年（永乐十三年乙未）明朝命尚师释迦也失为大国师，赐之诰命。

1416年（永乐十四年丙申）建哲蚌寺，属格鲁派。

1418年（永乐十六年戊戌）建色拉寺，属格鲁派。

1419年（永乐十七年己亥）宗喀巴（1357——）卒。

1434年（宣德九年甲寅）明朝封释迦也失为大慈法王。

1435年（宣德十年乙卯）仁蚌巴·诺布桑布据桑主孜（日喀则）。

1437年（正统二年丁巳）建昌都慈氏洲。（又说昌都寺建于1444年）

1439年（正统四年己未）建江孜白居寺之大佛塔。

1447年（正统十二年丁卯）藏历第八惹迥之始。建扎什仑布寺，属格鲁派。

1476年（成化十二年丙申）桂·宣奴贝著《青史》。

1498年（弘治十一年戊午）——1517年（正德十二年）仁蚌巴取缔黄教主持之祈愿法会。

1507年（正德二年丁卯）藏历第九惹迥之始。

1509年（正德四年己巳）蒙古部亦不剌阿尔秃厮西据青海，自是时侵明西宁、甘肃等地。

1532年（嘉靖十一年壬辰）喀什噶尔蒙古之苏尔丹赛伊特，派遣梅萨海达，于是年进军拉达克与阿里，至1534年终被逐去。

1537年（嘉靖十六年丁酉）止贡噶举攻黄教甘丹寺。

1546年（嘉靖二十五年丙午）锁南嘉措被迎至哲蚌寺，是为格鲁派活佛采用转世制度之始。

1559年（嘉靖三十八年己未）土默特蒙古首领俺答汗袭据青海。

1564年（嘉靖四十三年甲子）《智者喜筵》成书。

1565年（嘉靖四十四年乙丑）辛厦巴·才旦多吉推翻仁蚌巴据桑主孜，是为第悉藏巴之始。

1567年（隆庆元年丁卯）藏历第十惹迥之始。

1571年（隆庆五年辛未）明朝封俺答汗为顺义王。

1576年（万历四年丙子）俺答汗邀索南嘉措去青海。

1577年（万历五年丁丑）索南嘉措自哲蚌寺动身去青海，是为格鲁派势力深入蒙古

地区之始。建塔尔寺，属格鲁派。

1578年（万历六年戊戌）俺答汗与锁南嘉措会见，俺答汗尊索南嘉措为“圣识一切瓦齐尔达喇达赖喇嘛”。（遍知一切瓦齐尔达赖喇嘛）

1580年（万历八年庚辰）建理塘寺，（亦称春科寺），属格鲁派。

1583年（万历十一年癸未）俺答汗卒。

1587年（万历十五年丁亥）明朝封锁南嘉措为“朵儿只唱”（金刚持）。

1588年（万历十六年戊子）达赖三世锁南嘉措（1543——）卒。

1591年（万历十九年辛卯）明尚书郑洛进兵青海，逐俺答汗之孙扯力克等。

1603年（万历三十一年癸卯）达赖四世云丹嘉措自内蒙抵拉萨。

1616年（万历四十四年丙辰）达赖四世云丹嘉措（1589——）卒。

1618年（万历四十六年戊午）辛厦巴彭错南结攻占卫区，推翻帕竹统治，建第悉藏巴地方政权于日喀则。

1624年（天启四年甲子）葡萄牙耶稣会教士安夺德（DeAndrade）等人自印度潜入阿里，建立西藏高原的第一所耶稣教堂。为西方传教士进入西藏之始。

1627年（天启七年丁卯）藏历第十一惹迥之始。

1630年（崇祯三年庚午）阿里僧俗人民暴动，消灭了入侵的教会势力，推翻了古格王朝的统治。

1636年（明崇祯九年，清崇德元年丙子）清朝建国号。

1637年（明崇祯十年，清崇德二年丁丑）厄鲁特蒙古之和硕特部首领固始汗据青海，逐杀喀尔喀部却图汗，固始汗入拉萨与达赖、班禅会见。

1638年（明崇祯十一年，清崇德三年戊寅）李自成起义军自洮州进入藏族地区。清以蒙古衙门改为理藩院。

1639年（明崇祯十二年，清崇德四年己卯）——1640年（明崇祯十三年，清崇德五年庚辰）固始汗灭白利土司顿月多吉。清朝派专人进藏迎请高僧传教。

1642年（明崇祯十五年、清崇德七年壬午）固始汗第悉藏巴政权。十月，达赖五世等遣专使伊拉古克三呼图克图抵盛京（沈阳）与清王室通好。工布地区发生叛乱，固始汗发兵镇压。

1644年（清顺治元年甲申）清朝定都北京。

1645年（清顺治二年乙酉）固始汗赠班禅·罗桑却吉坚赞以“班禅博克多”尊号。住扎什伦布寺。

1652年（顺治九年壬辰）达赖五世应顺治帝邀请来北京。

1653年（顺治十年癸巳）清朝正式册封达赖五世阿旺罗桑嘉措为“西天大善自在佛所领天下释教普通瓦赤喇怛喇达赖喇嘛”。清朝封固始汗为“遵文衍义敏慧固始汗”。

1654年（顺治十一年甲午）固始汗卒。

1660年（清顺治十七年庚子）达赖五世开始委任第巴。

1662年（清康熙元年壬寅）班禅四世罗桑却吉坚赞卒。

1663年（清康熙二年癸卯）噶尔丹自立为汗。

1679年（清康熙十八年己未）桑结嘉措任第巴。

1682年（清康熙二十一年壬戌）达赖五世阿旺罗桑嘉措（1617——）卒，第巴桑结嘉措匿丧。

1686年（清康熙二十四年丙寅）七月，达赖喇嘛奏厄鲁特居青海事。

1687年（清康熙二十六年丁卯）藏历第十二惹迥之始

1688年（清康熙二十七年戊辰）十一月，遣使并请达赖喇嘛派人会同调停噶尔丹等争端。

1694年（清康熙三十三年甲戌）桑结嘉措假达赖之请受清朝封号。

1695年（清康熙三十四年乙亥）清朝封第巴桑结嘉措为“掌瓦赤喇坦喇达赖喇嘛教弘宣佛法王”。

1696年（清康熙三十五年丙子）噶尔丹大败自杀。

1705年（清康熙四十四年乙酉）拉藏汗杀第巴桑结嘉措，废达赖六世。

1706年（清康熙四十五年丙戌）达赖六世仓央嘉措卒。十二月拉藏汗护送假达赖意希嘉措进藏。

1709年（康熙四十八年己丑）清朝派侍郎赫寿进藏，协同拉藏汗办理事务。

1710年（清康熙四十九年庚寅）建拉卜楞（扎西施）寺，属格鲁派。

1713年（清康熙五十二年癸巳）清朝正式册封班禅五世罗桑意希为“班禅额尔德尼。”

1716年（清康熙五十五年丙申）达赖七世格桑嘉措在塔尔寺出家。罗马耶稣总会派惠斯德利（Desderi）等人到拉萨发展耶稣会势力。

1717年（清康熙五十六年丁酉）蒙古准噶尔部侵扰西藏，拉藏汗被杀。废意希嘉措。

1718年（清康熙五十七年戊戌）清朝派军入西藏讨准噶尔部，败于哈喇乌苏（黑可）。

1719年（康熙五十八年己亥）清朝封康区察木多、乍丫等地黄教大活佛为呼图克图。

1719年——1720年（康熙五十九年庚子）清朝大军入西藏，驱逐入侵西藏的准噶尔部。

1720年（康熙五十庚子）达赖七世格桑嘉措在布达拉宫坐床。

1721年（康熙六十年辛丑）清朝在西藏废第巴制，设噶伦四人共同管理西藏政务。四月，命噶尔弼等帅兵驻西藏。

1723年（雍正元年癸卯）蒙古和硕特部首领罗卜藏丹津在青海发动反清叛乱。十月以年羹尧为抚远大将军，经营罗卜藏丹津乱事。

1725年（雍正三年乙巳）清朝平服罗卜藏丹津之乱。在西宁设办事大臣。

1727年（雍正五年丁未）——1728年（雍正六年）噶伦阿尔布巴杀首席噶伦康济鼐，噶伦颇罗鼐自日喀则起兵攻入拉萨。清朝处死阿尔布巴等人。派正付大臣二人驻西藏，为设置驻藏大臣之始。

1728年（雍正六年戊申）清朝令颇罗鼐总理藏事。始设驻藏大臣办事衙门。

1731年（雍正九年辛亥）清朝封类伍齐噶举派大活佛。

1733年（雍正十一年癸丑）三月，减驻西藏各地方兵额。

1737年（乾隆二年丁巳）班禅五世罗桑意希（1663——）卒。

1745年（乾隆十年乙丑）正月，噶尔丹策凌使人奉表请命西藏派大喇嘛至其部落。

1747年（乾隆十二年丁卯）藏历第十三惹迥之始。颇罗鼐卒。三月，大金川土司莎罗奔犯边。

1747——1749年（乾隆十四年己巳）清朝第一次派军压服大小金川土司。

1750年（乾隆十五年庚午）颇罗鼐次子珠尔默特那木扎勒袭父职，阴谋联结蒙古准噶尔叛清，为驻藏大臣傅清、拉布敦所杀，其部下卓尼罗卜藏札什攻杀驻藏大臣而走，旋被获。命发兵入藏。达赖七世平定余乱。

1751年（乾隆十六年辛未）清在西藏废藏王制，正式建立地方政府噶厦。

1755年（乾隆二十年乙亥）清朝出兵伊犁，征服准噶尔部。

1757年（乾隆二十二年丁丑）达赖七世卒，清朝委派第穆呼图克图摄政。

1771年（乾隆三十六年辛卯）——1776年（乾隆四十一年丙申）清朝第二次派兵压服大小金川土司。

1774年（乾隆三十九年甲午）金川事，因叠破要地，已近尾声。东印度公司秘书波格尔（George Bogle）以同西藏“和平通商”为名，从不丹进入后藏，拜会班禅六世。

1775年（乾隆四十年乙未）八月，攻下大金川根据地勒乌围。

1780年（乾隆四十五年庚子）班禅六世巴丹意希（1738——）卒。

1783年（乾隆四十八年癸卯）英人忒涅（Samuel Turner）循波格尔进藏路线，再次窜入后藏活动。

1785年（乾隆五十年乙巳）四月，申诫督抚不得纵容西藏来京喇嘛恣肆诈冒，旋订护送照料喇嘛章程。

1788年（乾隆五十三年戊申）七月，廓尔喀巴勒布借口西藏加重税课，起兵入犯；驻藏办事大臣发兵击之。

1789年（乾隆五十四年巳酉）正月，以西藏聂拉木第巴桑干私增税课，致招廓尔喀巴勒布举兵内犯，夺职，发配。六月，于订后藏设站定界规程。

1791年（乾隆五十六年辛亥）廓尔喀人大举入侵后藏，掠扎什伦布寺。班禅七世避难拉萨。

1791年——1792年（乾隆五十七年壬子）1791年，十一月清朝命福康安赴西藏督师击廓尔喀十二月，定西藏事由办事大臣与达赖喇嘛会商办理，噶伦不得专擅。

1792年福康安攻入廓尔喀界；七月，廓尔喀请降，送还前掠扎什伦布之物。九月，定廓尔喀五年一贡。

1793年（乾隆五十八年癸丑）正月定藏内善后章程正式颁行。二月，定西藏与廓尔喀互市规程。三月，改订达赖、班禅及大呼图克图呼毕勒罕选择用金奔巴瓶抽签法。

1795年（乾隆六十年乙卯）清朝下令普免西藏人民历年欠赋，并拨库银四万两赈济

灾民。

1803年（嘉庆八年癸亥）十月，定青海蒙古人和番人地界及交易规程。十一月，再禁番役子弟出仕应试。

1804年（嘉庆九年甲子）达赖八世强白嘉措（1758——）卒。

1807年（嘉庆十二年丁卯）藏历第十四惹迥之始。

1811年（嘉庆十六年辛未）英人曼宁（Thomas Manning）到达拉萨朝拜达赖九世。

1814年（嘉庆十九年甲戌）英军入侵锡金（哲孟雄）

1815年（嘉庆二十年乙亥）达赖九世隆朵嘉措（1805——）卒。

1816年（嘉庆二十一年丙子）英军侵尼泊尔，尼战败，与英签订不平等条约，受英控制。

1820年（嘉庆二十五年庚辰）十二月，准番役子弟应武试，仕武职。

1821年（嘉庆二十六年辛巳）十一月，哲孟雄请入藏熬茶，并请赐予地方人口；许其八年熬茶一次，不许予以地方人口。

1823年（道光三年癸未）三月，定商民与青海蒙古人及番人贸易章程。

1825年（道光五年乙酉）七月，哲孟雄部长请入藏瞻礼并年赴藏境避暑，允其瞻礼之请，以后仍为八年一次入藏熬茶，避暑事，不明令允准，令藏地酌办。

1835年（道光十五年乙未）哲孟雄王租大吉岭给英国。英国以此作侵藏据点。

1837年（道光十七年丁酉）达赖十世楚臣嘉措（1816——）卒。

1840年（道光二十年庚子）鸦片战争爆发。

1841（道光二十一年辛丑）英军攻陷厦门，四川阿坝金川和汶川瓦寺士兵和屯兵千余人，奉调驰往东南沿海，抵抗英军入侵。

英国唆使克什米尔道格拉军（藏称之为森巴）侵入西藏阿里地区。被藏军击败。

1844年（道光二十四年甲辰）驻藏大臣琦善奏，掌办商上事务噶勒丹锡呼图萨玛第巴克什额尔德蒙额诺门汗贪黷营私等罪，革去封号。清帝命班禅代理。廓尔喀请将聂拉木等地与西藏轮流管理，驳斥之。

1845年（道光二十五年乙巳）清朝以呼征（热振）诺门汗掌办商上事务。

1846年（道光二十六年丙午）英国侵占克什米尔，拉达克随同转入英国势力之下。强占锡金南部。

1851年（咸丰元年辛亥）太平天国建元（——1865）。以哲布尊丹巴呼图克图之呼毕勒罕已在拉萨掣籤选定，命蒙古筹备迎接。

1853年（咸丰三年癸丑）班禅七世丹贝尼玛（1782——）卒。

1855年（咸丰五年乙卯）尼泊尔以边境商务纠纷，武力侵入后藏，藏军反攻。达赖十一世凯珠嘉措（1838——）卒。

1856年（咸丰六年丙辰）在驻藏大臣赫特贺调停下，西藏地方政府与尼泊尔政府签订议和条件十款，是为有关我国西藏地方的第一个不平等条约。十二月，班禅额尔德尼呼毕勒罕掣定。

1858年（咸丰八年戊午）三月，达赖喇嘛呼毕勒罕掣定。四川松潘地区藏族人民发起反对苛派负担过重的农民起义。

1861年（咸丰十一年辛酉）罗马教廷派托弥主教（Bishop Thomine Desmazures）等往拉萨建立教区，至昌都被逐。英国武力侵入锡金北部。

1862年（同治元年壬戌）热振呼图克图以故被控，清朝以前噶布伦汪曲结布（夏扎）协理，并赏给诺门汗名号。

1863年（同治二年癸亥）康区东部藏族人民反对法教士。瞻对土司叛，西藏军队与四川军队协力平定瞻对有功，朝政府将瞻对地方拨归西藏派员管理，作为贴补军费。

1864年（同治三年甲子）——1865年（同治四年乙丑）英国武力侵占不丹和噶伦堡山区。

1867年（同治六年丁卯）藏历第十五惹迥之始。

1870年（同治九年庚午）沙俄政府派总参谋部军官普尔热瓦斯基（Н·М·Пржевальский）率“考察队”，首次闯入我国青海柴达木盆地，进行“考察”。

1875年（光绪元年乙亥）达赖十二世成烈嘉措（1856年——）卒。

1876年（光绪二年丙子）英国利用马嘉里教案，胁迫清政府缔结《中英烟台条约》，条约规定：英国有派员入藏“探访路程”的权利。

1877年（光绪三年丁丑）英人吉为哩（W·Gill）依据烟台条约，自成都往西藏游历，被阻。

1879年（光绪五年己卯）英国派遣印人达斯（S·C·Das）两次潜入西藏活动，引起强烈反对。普尔热瓦斯基开始进行以西藏为主要目标的第三次“考察”。

1882年（光绪八年壬午）班禅八世丹贝汪曲（1854——）卒。

1883年（光绪九年癸未）藏历新年，拉萨喇嘛与尼泊尔商民因购货冲突，损及尼商店铺，由清政府会同西藏地方政府赔偿损失，并允尼泊尔派少数士兵驻拉萨作为尼代表之卫队。

1884（光绪十年甲申）中法战争。普尔热瓦斯基率“考察队”在青海进行对我国藏区的第四次“考察”。

1885年（光绪十一年乙酉）英印政府民政厅官员马考烈（C·Macaulay）率领军队侵入后藏岗巴宗，要求谈判通商，受到当地人民阻止。失败而去。

1886年（光绪十二年丙戌）四川丹巴地区藏族人民掀起反对巴底土司的武装暴动。

1887年（光绪十三年丁亥）十一月，以西藏于哲孟雄境内设卡，命速撤回。

1888年（光绪十四年戊子）英军发动对隆吐山的武装进攻，西藏地方政府派遣藏军奔赴前线 and 英军展开激战。

1889年（光绪十五年己丑）二月，藏兵撤出哲孟雄。

1890年（光绪十六年庚寅）清朝命驻藏大臣升泰到印度加尔各答与英印总督兰斯顿侯爵（Marquess of Ian Saowne）签订《中英会议藏印条约》。

1893年（光绪十九年癸巳）清政府派四川越嶲营参将何长荣与税务司赫政（J·H