

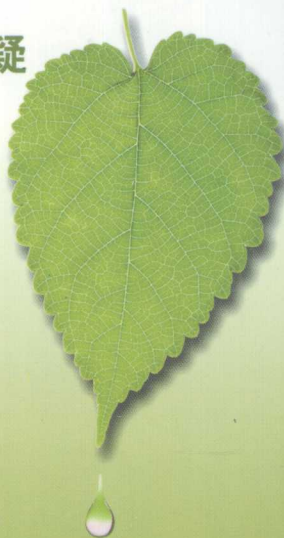


上海 6 位知名肿瘤专家联袂打造
抗癌 100 个问题从此迎刃而解

抗癌100问

—— 中西医专家为您解答

主编 周小寒

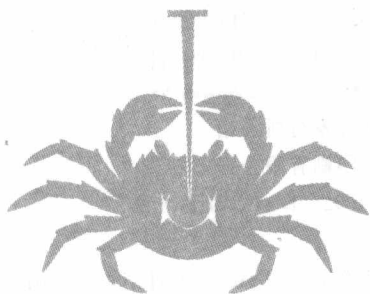


上海科学技术出版社

抗癌100问

——中西医专家为您答疑

主编 周小寒



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

抗癌 100 问: 中西医专家为您解答 / 周小寒
主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2009.5
ISBN 978 - 7 - 5323 - 9804 - 1

I. 抗... II. 周... III. 癌 - 治疗 - 问答
IV. R730.5 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 047472 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 7.25

字数: 115 千字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9804 - 1/R·2661

定价: 16.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换



内容提要



癌症只是慢性病,自然可防也可治。然而,在长期的抗癌过程中,病人及其家属难免会存在一些疑问,也会遇到各种问题,需要专家予以解答。

本书正是为了满足读者的这一需要,由长期工作在抗癌第一线的6位知名中西医专家,精选了100个大家比较关心的问题,分别给予详细、具体的解答。虽然涉及范围比较广,但始终是围绕着抗癌这个话题,其中还不乏最新的抗癌进展,对病人及其家属极具指导意义。

只要一册在手,100个问题便迎刃而解,您说值不值?!

本书编写名单

主 编 周小寒

编写人员(以姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|---|
| 许立功 | 复旦大学附属肿瘤医院原化疗科主任 |
| 肖丽明 | 复旦大学附属华山医院中医科副教授 |
| 陈健民 | 复旦大学附属华山医院原中医科主任 |
| 郁汉明 | 原上海市杨浦区肿瘤防治院院长 |
| 周小寒 | 上海市第一人民医院原肿瘤科主任
上海交通大学附属瑞金医院瑞安肿瘤
中心特约专家 |
| 蔡德江 | 香港玛丽医院原肿瘤科主任
上海交通大学附属瑞金医院瑞安肿瘤
中心特约专家 |



序



肿瘤是一种常见的慢性病,也是严重威胁人类健康和生命的疾病。虽然到目前为止,肿瘤尚未被医学彻底攻克,但在征服肿瘤的道路上,已经不断有所进取。

世界卫生组织认为,有三分之一的肿瘤是可以预防的,有三分之一的肿瘤是可以治疗的,有三分之一的肿瘤是可以康复的。这三个“三分之一”的论断,给我们增添了战胜疾病的信心。

本书是由上海和香港两地几位肿瘤医学专家利用业余时间所撰写的,解答的是这些专家平时在诊疗工作中病人经常会提及的一些问题。如今汇编成册,正式出版发行,可以帮助肿瘤病人及其家属对肿瘤防治知识有更多的了解。

当然,每一位肿瘤病人都可能因个体情况而有不同表现,所以,在具体诊治过程中,还应配合医生,按照医嘱,完成每一阶段的治疗方案,以一种良好的精神状态对待疾病,争取早日康复,迎接新生活。

上海市人民政府参事

胡锦涛

2009年1月



前言



一个人身体健康的时候,往往对一些疾病的防治知识并不那么关心。可是,一旦患上某种疾病,病人及其家属便会一改初衷,对相关疾病的防治知识特别关心。因为这些知识与其自身利益,甚至性命密切相关。

在所有的疾病中,癌症是最让人震惊和恐惧的疾病,一旦自己或家人、朋友被诊断得了癌症,会有五雷轰顶之感,顿时慌了手脚。这时,如果有一本由浅入深,通俗易懂,内容全面,既有基本知识,又有最新诊断、治疗进展的抗癌科普读物在身边,您一定会爱不释手,随时翻阅,在癌症的诊治和康复中起很好的参谋、指导作用。就是出于这一目的,我邀请了上海、香港数名具有丰富临床经验的资深中西医专家,共同编写了本书。

为了使本书内容更贴近病人,更具有实用价值,且携带方便,我们精选了病人及其家属最想知道,也是中西医专家最想告诫病人的 100 个问题,并编写成册,希望能对广大癌症病人战胜疾病有帮助。但是,由于医学科学发展迅速和编者专业知识的限制,难免会在有些地方跟不上形势,甚至出现偏差,敬请读者提出宝贵意见,以便再版时改正。

周小寒

2008 年 12 月



目 录



1. 什么叫癌症/1
2. 人为什么会生癌/2
3. 怎样又快又准地查出癌症/5
4. 为什么病理检查对诊治癌症特别重要/9
5. 肿块活检会引起癌转移吗/10
6. 癌症有哪几种转移方式/12
7. 癌症怎样进行临床分期/14
8. 什么叫癌症的首诊治疗？其正确与否为什么特别重要/17
9. 为什么得了癌症最好要找专科医生诊治/19
10. 为什么推荐首诊会诊制和综合治疗/21
11. 为什么说积极精神是战胜癌症的支柱/23
12. 家属应该怎样面对患癌亲人/25
13. 对癌症病人保密病情有否必要/28
14. 治疗癌症有哪些主要手段/31
15. 什么叫根治性手术？什么叫姑息性手术/35
16. 怎样看懂手术后的病理报告/37
17. 什么叫放疗？它适用于哪些病人/40
18. 什么是精确放疗？它与以往的放疗有何不同/44
19. 什么叫化疗？它适用于哪些病人/46
20. 什么叫辅助化疗？什么叫新辅助化疗/48

21. 癌症化疗的剂量是怎样算出来的/50
22. 怎样预防和处理化疗药物溢出血管/52
23. 怎样防治化疗引起的骨髓抑制/53
24. 怎样防治化疗引起的胃肠道反应/54
25. 癌症化疗有哪些远期副作用/56
26. 哪些情况需暂时停止化疗/58
27. 癌症化疗需要做多久/60
28. 什么叫肿瘤的内分泌治疗？它适用于哪些肿瘤病人/62
29. 什么叫分子靶向治疗？它的发展前景怎样/64
30. 什么叫肿瘤的介入疗法/70
31. 什么叫肿瘤的生物治疗？常用的生物制剂有哪些/72
32. 中医如何进行抗癌治疗/75
33. 中医药治疗癌症有哪些特色/77
34. 中西医结合治疗后为什么“带瘤生存”多/80
35. 为什么血液高黏状态与癌症转移有关/81
36. 为什么癌症病人“抄方”不可取/83
37. 治癌是服汤剂好还是服中成药好/85
38. 治癌中药如何煎服/86
39. 中药治癌所需疗程要多长时间/88
40. 癌症病人可服膏方进补吗/90
41. 怎样正确看待治癌单方、验方和秘方/92
42. 癌症病人可否服用人参？怎样服比较好/94
43. 什么叫肿瘤的基因治疗/96
44. 什么叫肿瘤的疫苗治疗/98



45. 什么叫伽玛刀？它适用于哪些肿瘤/100
46. 什么叫X刀？它适用于哪些肿瘤/102
47. 什么叫质子刀？它适用于哪些肿瘤/103
48. 什么叫聚焦超声刀？它适用于哪些肿瘤/105
49. 什么叫氩氦刀？它适用于哪些肿瘤/107
50. 什么叫射频消融？它适用于哪些肿瘤/108
51. 什么叫热疗？它适用于哪些肿瘤/109
52. 什么叫无水酒精注射治疗？它适用于病人的哪些情况/112
53. 癌症病人为什么要定期随访/114
54. 癌症病人定期随访的内容和间期如何规定/116
55. 癌症病人容易有哪些心理障碍/117
56. 怎样进行癌症病人的心理治疗/120
57. 导引功法对癌症康复有什么作用/124
58. 运动在肿瘤康复中有什么作用/126
59. 癌症病人进行运动治疗的原则是什么/127
60. 哪些运动适宜于癌症病人/129
61. 癌症病人的食疗原则是什么/132
62. 癌症病人需要忌口吗/135
63. 怎样正确选择保健食品/137
64. 癌症会传染吗/140
65. 癌症会遗传吗/142
66. 癌症为什么多见于老年人/145
67. 何谓夫妻癌？其发生原因是什么/148
68. 何谓父子癌、母女癌、兄弟癌、姐妹癌/149
69. 何谓重复癌？其发生原因是什么/151

70. 癌症会自行消退吗/154
71. 癌症病人何时可以上班或复学/158
72. 癌症病人能不能结婚? 如何恢复性生活/159
73. 癌症病人可以生育和喂奶吗/161
74. 癌症病人可不可以外出旅游/162
75. 肺癌的早期信号有哪些? 如何尽快明确诊断/164
76. 怎样制订肺癌的治疗方案/167
77. 肺癌首诊治疗后如何进行随访/170
78. 食管癌的早期信号是什么? 如何快速确诊食管癌/171
79. 食管癌的治疗原则如何确定/172
80. 食管癌首诊治疗后如何进行随访/173
81. 乳腺癌的早期信号是什么? 如何快速确诊乳腺癌/175
82. 如何实施乳腺癌的综合治疗方案/177
83. 乳腺癌术后怎样进行康复锻炼/179
84. 乳腺癌术后如何进行随访/181
85. 什么叫胃癌的癌前期状态? 怎样才能早期发现胃癌/183
86. 如何进行胃癌的综合治疗/187
87. 胃癌术后如何进行随访/188
88. 结肠癌的早期信号是什么? 如何快速确诊结肠癌/191
89. 直肠癌的早期信号是什么? 如何快速确诊直肠癌/193



90. 结、直肠癌如何进行综合治疗/195
91. 结、直肠癌术后如何进行随访/197
92. 如何护理人工肛门/199
93. 原发性肝癌的好发人群和早期信号是什么？如何快速求得确诊/200
94. 原发性肝癌的治疗方法有哪些？怎样选择和配合应用/202
95. 原发性肝癌术后如何进行随访/204
96. 骨肿瘤术后有哪些特殊康复问题/206
97. 喉癌术后如何进行复音训练/207
98. 前列腺癌和宫颈癌术后如何恢复性功能/208
99. 如何解除癌性疼痛/210
100. 为什么说癌症可防可治/214



1. 什么叫癌症

癌症是威胁人类健康的重要疾病,也是一类古老的疾病,至少可追溯到3 000年前。我国在殷商时代,甲骨文上已经有“瘤”的病名;而宋代窦汉卿所著的《疮疡经验全书》对乳腺恶性肿瘤就有这样的描述:“捻之内如山岩,故名之,早治得生,迟则内溃肉烂见五脏而死。”然而,古代人对这类疾病的看法纯粹是初浅的经验之说;直到近代,由于发明了显微镜,人们才开始对肿瘤有了更深入的认识,并有机会逐步揭开肿瘤发生和发展的神秘面纱。

那么,究竟什么是肿瘤呢?

肿瘤实际上是一种人类自身细胞的异常增生。在正常情况下,人体细胞的增殖和衰亡是有序和有节制地进行着的,并受到来自各方面的调控,所以人体各个组织和器官才会协调工作。即使是在严重创伤后的修复过程中,机体细胞的增殖也是限于一定程度和一定时间之内的,这称之为正常增生。当受某些因素的影响,人体某个器官或组织的细胞脱离了原先的制约机制,似脱缰之马般失控性地增殖生长,并在细胞形态和功能上“误入歧途”,这便形成了肿瘤。通俗地讲,如果把各种传染病看作是外界生物对人体侵袭的话,那么肿瘤便是人类自身细胞的

“叛变”，并对健康和生命造成威胁。

众所周知，肿瘤有良性和恶性之分。良性肿瘤通常生长缓慢，切除后一般不复发或少复发，也不会发生转移，在形态上相对接近于正常细胞和组织；恶性肿瘤通常生长较快，往往会有复发和转移，并有明显的异型性。顾名思义，恶性肿瘤对人体的危害严重，但是，如果良性肿瘤生长于某些关键的部位（如大脑）或者分泌过多的异常物质，也会产生严重的后果，甚至威胁生命，也应该引起重视。肿瘤的良、恶性有时并非泾渭分明，有些良性肿瘤局部复发率较高，有的则会渐渐向恶性肿瘤转化，因此，客观上存在一组交界性的肿瘤。同样也有恶性肿瘤向良性转变的情况，但极其罕见。

通常人们习惯将恶性肿瘤统称为“癌症”。几乎所有的人体器官和组织都可能发生癌症。但严格地讲，癌是指起源于上皮组织的一类恶性肿瘤，如肝癌、乳腺癌、皮肤癌等，约占恶性肿瘤的90%；另外10%起源于骨、肌肉、血管等非上皮组织的恶性肿瘤，统称为肉瘤，如淋巴瘤和白血病就是起源于淋巴、造血细胞的肉瘤。

（周小寒）

2. 人为什么会生癌

先举三个例子。

老张自青年时代起就开始吸烟，每天两包，遇到



工作忙时抽得还要多。如今他万万没有想到,吸烟会给他带来灾难,因为他最近被确诊患了肺癌,医生说这与他长期吸烟有关。目前已经证实,烟草燃烧后会产生3 000多种化学物质,其中包括苯并芘、芳香族化合物,以及胺类、酚类、酮类等有机化合物,它们单独作用于动物均会诱发肿瘤。

二次世界大战末期,美国向日本长崎和广岛投掷了原子弹,核分裂产生的强大爆炸力顿时将两座城市化作废墟。然而悲剧并未结束,在这次浩劫的幸存者中,各种癌症特别是白血病的发病率明显提高,酿成悲剧的罪魁祸首就是原子弹爆炸时释放出来的大量辐射线。

我国是肝癌高发国,肝癌的死亡率高居恶性肿瘤死亡率的第三位(仅次于胃癌和肺癌);同时我国也是慢性病毒性肝炎的高发地区,目前的研究结果提示,我国的原发性肝癌与乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒的感染有着密切的关系。尽管对病毒致癌的机制还在深入研究之中,但科学家们已经证实,加强对慢性肝炎的防治,有助于预防肝癌的发生。

以上三个例子告诉我们,在人类生存的环境中,存在着一些与肿瘤发生相关的物质,包括化学(苯并芘等)、物理(放射线等)和生物(病毒等)因子。它们之中有些能诱导正常细胞癌变,被称作致癌因子;有些虽单独无致癌作用,但能够促进其他致癌因子诱发肿瘤,被称作促癌因子。

1938年,《美国外科学杂志》上报道了法国皇帝

拿破仑·波拿巴家族中癌症的发病情况：拿破仑本人以及他的父亲和姐姐都患有胃癌，而他的另外两个姐妹、一个兄弟和他的祖父也都被怀疑患有胃癌。这种在一个家系中出现众多病例患同一种癌的现象，被称为家族性癌。乳腺癌、大肠癌、卵巢癌等也可能出现类似的家族聚集现象，甚至一个家族中还可以出现多种肿瘤的聚集。

家族性癌的现象使人们相信肿瘤发病存在遗传因素的影响。那么，遗传因素是如何影响肿瘤发生呢？这自然就使人想到了要从遗传物质——基因中去找答案。

随着现代分子生物学技术的发展，人们对外界致癌、促癌因素以及肿瘤遗传因素的研究逐渐上升到基因的水平，最终发现肿瘤的发生是多种基因联合、循序发生变异的结果，其中包括癌基因和抑癌基因。

癌基因是指细胞中发生变异，并能够促使肿瘤发生的一类基因。抑癌基因则为具有抑制肿瘤恶性增殖功能的基因。在恶性肿瘤细胞中，由于种种原因，抑癌基因丢失了或者失去了抑癌功能，而导致细胞无休止地生长。

绝大多数肿瘤的发生都是一个受多因素（环境或遗传）作用，表现为多阶段、多步骤的复杂过程。从致癌因素作用于正常细胞到形成临床上可以检测到的肿瘤，往往需要经过一个很长的潜伏期。这个过程大致可以分为两个阶段：激发阶段和促进



阶段。

肿瘤的激发阶段是正常细胞经致癌因素作用后,转变为潜伏性肿瘤细胞的过程,习惯上称之为“第一次打击”。

肿瘤的促进阶段是指潜伏性肿瘤细胞在特定的条件下(如促癌因子的作用),进一步转变为癌细胞的过程。在这期间,它孕育着第二次遗传改变,接着是第三次、第四次……所以,肿瘤的促进阶段要比激发阶段时间长得多。在促进阶段初期,这些遗传异常可能被人体自身修复机制所纠正,但到后期,细胞内“损伤基因”不断累积,造成了不可逆转的细胞形态和功能失常,渐渐地对机体正常的调控充耳不闻,并能逃脱人体防御肿瘤的免疫监视,进入失控性的细胞疯狂增殖阶段,逐步呈现恶性表型。这时便形成了临床上可发现的癌症。

(周小寒)

3. 怎样又快又准地查出癌症

一旦发生了癌症,怎样才能又快又准地查出来呢?

(1) 医患双方要对癌症有警惕性

当已经出现了一定的临床癌症征象时,一些病人仍然糊里糊涂,不当一回事。这可能有两方面的原因,一是缺乏医学知识,不知道这种征象的严重性;二是侥幸心理在作怪,认为癌症不可能发生在自