

台湾泉源出版社原版

春风文艺出版社

21世纪中国启蒙 故事大全

中国文化故事
中国名人故事
中国民俗故事

4



21世纪中国启蒙故事大全



4

春风文艺出版社
台湾泉源出版社原版

目 录

中国民俗故事

冬天进补	2
“妈妈经”大全	9
台湾的尾牙到年初五	17
除夕夜，大家怎么过	34
元宵习俗	46
盐水的蜂炮	66
“烧王船”祭典	78
端午吃粽子	84

龙王下雨的故事	93
富有人情味的普渡	100
月圆人圆的中秋	109
八家将出巡	116
“阵头”绕境	129
历史悠久的筷子	151
快乐转动的陀螺	160
生日的习俗	175
面食与中国民俗	186
纸与中国民俗	203
茶与中国民俗	212

中国名人故事

周公	220
孔子	224
庄子	231
晏婴	235

弦 高	242
屈 原	249
项 羽	254
韩 信	263
张 良	271
张 骞	279
司 马 迁	285
张 衡	292
蔡 伦	296
诸 葛 亮	300
华 陀	308
韩 愈	314
玄 奘	318
花 木 兰	323
魏 徵	330
房 玄 龄	338
武 则 天	346
李 白	354

杜甫·····	362
郭子仪·····	370
李煜·····	378
陈搏·····	386
张载·····	395
辛弃疾·····	400
岳飞·····	405
文天祥·····	413
郑昭·····	420
郑成功·····	426
纪晓岚·····	435
郑板桥·····	439

中国文化故事

耳坠儿的故事·····	444
胭脂的故事·····	451
文房四宝的故事（一）——纸·····	458

文房四宝的故事 (二) —— 墨	470
文房四宝的故事 (三) —— 笔	480
文房四宝的故事 (四) —— 砚	490
灯谜的故事	501
舞龙的故事	507
舞狮的故事	516
谜语的故事	524
茶的故事	534
酒的故事	539
烟的故事	547
书的故事	554
文字的故事	560
画的故事	566
印章的故事	572
考试的故事	580
农历节气的故事	586
麻将牌的故事	598
花轿的故事	603

鼓的故事	609
古琴的故事	614
紫禁城的故事	624
皇帝的故事	630
缠足的故事	641
求签的故事	646
家谱的故事	652
菩萨的故事	656
中国餐具的故事	663

中国民俗故事

冬天进补



每年冬天，当寒风飒飒时，“冬令进补”的字眼便跳入人们的眼帘，补啊补，为什么要补？又要如何补呢？

经过了漫长而又炎热的夏天，人们的身体因流汗消耗了不少的体力，也由于燥热的气

温，往往使得人们食欲不振，吃不下太多的食物，所以身体总会消瘦不少。

大明就是因为如此，整个人瘦了一圈，现在冬天来临了，妈妈每餐在饭桌上都会摆上一碗麻油鸡，要不然就是当归鸭，再不就是浓稠的鸡汤，刚开始大明还津津有味的吃着，可是连续吃了一个星期后，哇！我的妈，大明现在几乎都是捏着鼻子来吃！

最近大明实在没办法再消受那一碗碗的补汤，在餐桌上，他只好向爸爸求救。

“爸！请你跟妈妈说，别再让我吃补品了，好腻哟！”

“这可是妈妈的一片爱心喔！”

“爸，为何冬天一定要进补呢？”

“夏天的食欲不振，使得我们人体无法吸收充分的营养，所以到了寒凉的秋冬季，难免无法抵抗寒冷。进补只是借此补充摄取多量的蛋白质，以补充人体各机能成长的需要，



维持健康。”

“可是，我觉得我很健康呀！”

“爸爸和妈妈希望你能更健康。”

“爸，进补除了这些还有别的吗？”

“一般在台湾多以麻油鸡或是添入中药于山珍海味中炖补。也有些人喝酒酿蛋汤圆或者莲子红枣粥；家境较为宽裕的人家则用清炖甲鱼来补身；至于广东人的进补方法，便是人人皆知的香肉。”

“香肉就是狗肉吧？”

“是的，据说狗肉是补品，所以中国人很早以前便懂得在冬天吃狗肉补身了。有个传说是，体虚爱尿床的小孩，吃一两回的狗肉，便可根绝这个大患。”

“爸，我常听隔壁的赵叔叔说：‘一黄、二黑、三花、四白。’这是什么意思啊？”

“喔！这是广东人的‘三六经’。”

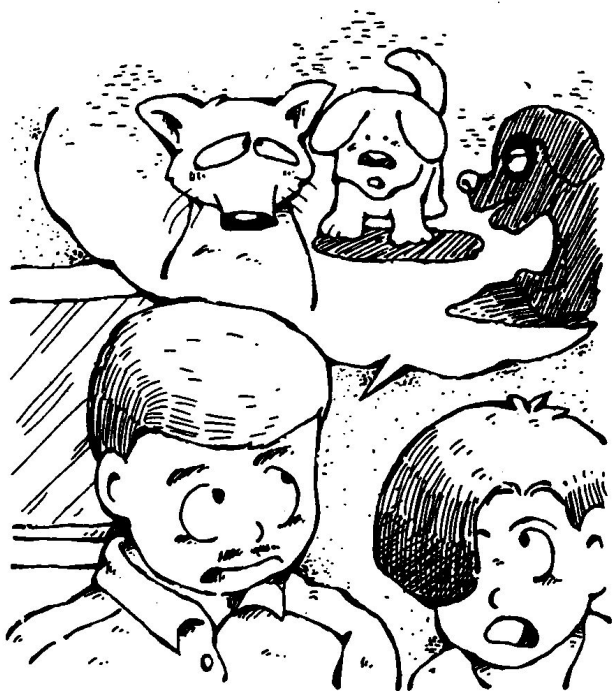
“什么是三六经啊？”

“广东人称狗为‘三六’，因‘三六’的隐语是‘九’，‘九’又与广东话的‘狗’同音。所谓的‘一黄、二黑、三花、四白’，意思是说，黄狗的肉最为香甜，而白狗的肉便



较具土腥味。不过，话说回来，一般的广东人还是比较喜欢吃黑狗，因为他们相信黑狗必是土狗，而土狗的补劲是最强的，所以卖香肉的人若是杀了条黑狗，必然会把狗尾巴留着，以广招顾客上门。”

“原来进补的名堂还真多。”



“其实冬令进补不一定非得吃些山珍海味或是极为昂贵的东西，只要食物中含有多量的热量和蛋白质，如牛肉、糯米、羊肉、花生等，都可达到进补的功效。”

“既然如此，爸！我现在身体里充满了蛋白质和热量，是不是可以求求妈，别再补了，再这样下去，我可需要减肥喽！”

大明苦着一张脸，一副有苦说不出的模样，爸爸笑着摇摇头说：

“好吧！真是生在福中不知福！”

“妈妈经”大全

最近快过年了，妈妈忙进忙出的大扫除，十分辛苦。小芸想帮点忙，可是她一点家事都不会做，只好坐在一旁看“热闹”了。

好不容易，妈妈忙完了，小芸马上请妈妈坐下，并为她倒了一杯开水，然后问道：

“妈妈，为什么过年要大扫除呢？”

妈妈喝了一口水，搂着小芸说：

“这叫做‘除旧布新’，我们的祖先平时忙着种田，只有冬天时才有空休息一下，他们在过年前，都要把家里清洁一下，扫除污秽，来迎接新的一年。据说大扫除也可以扫