

教育小叢書

徐錫齡編

捷克民族復興
與體育訓練

中華書局印行

吳昌碩印

一九一二年一月一日

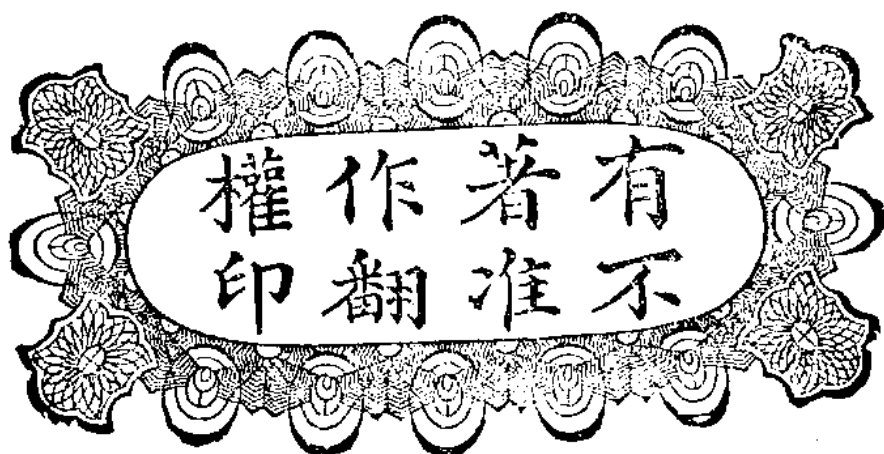
徐君

吳昌碩印

一九一二年一月一日

一九一二年一月一日

民國二十七年十月印刷
民國二十七年十月發行



教育小叢書
捷克民族復興與體育訓練（全一冊）

◎ 實價國幣一角五分

（郵運匯費另加）

編者 徐 錫 齡

發行者 中華書局有限公司
代表人 路錫三

印刷者 香港九龍北帝街
中華書局印刷所

總發行處 廣州漢民北路
中華書局發行所

分發行處 各埠中華書局

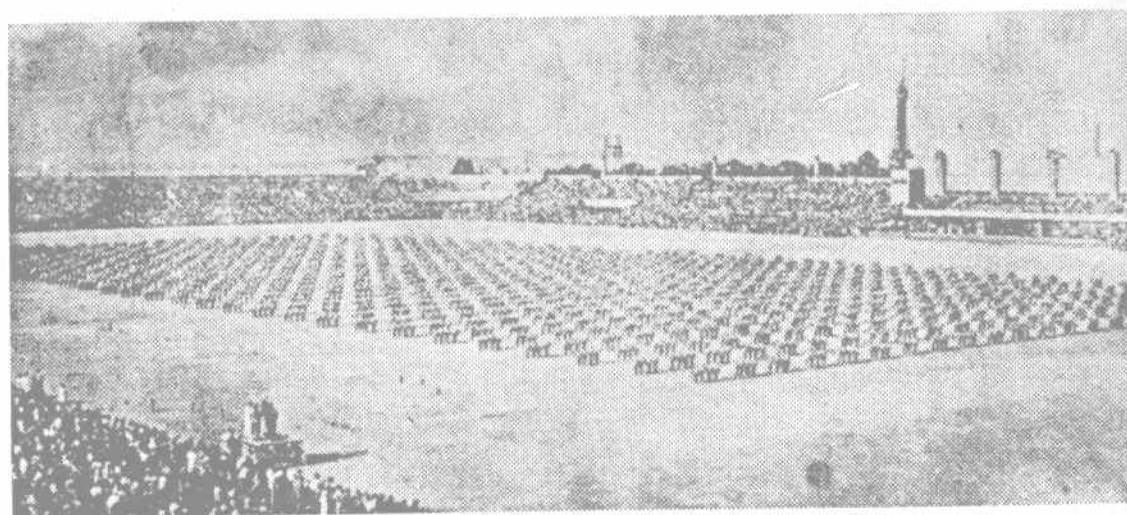
（二二〇六二）

序

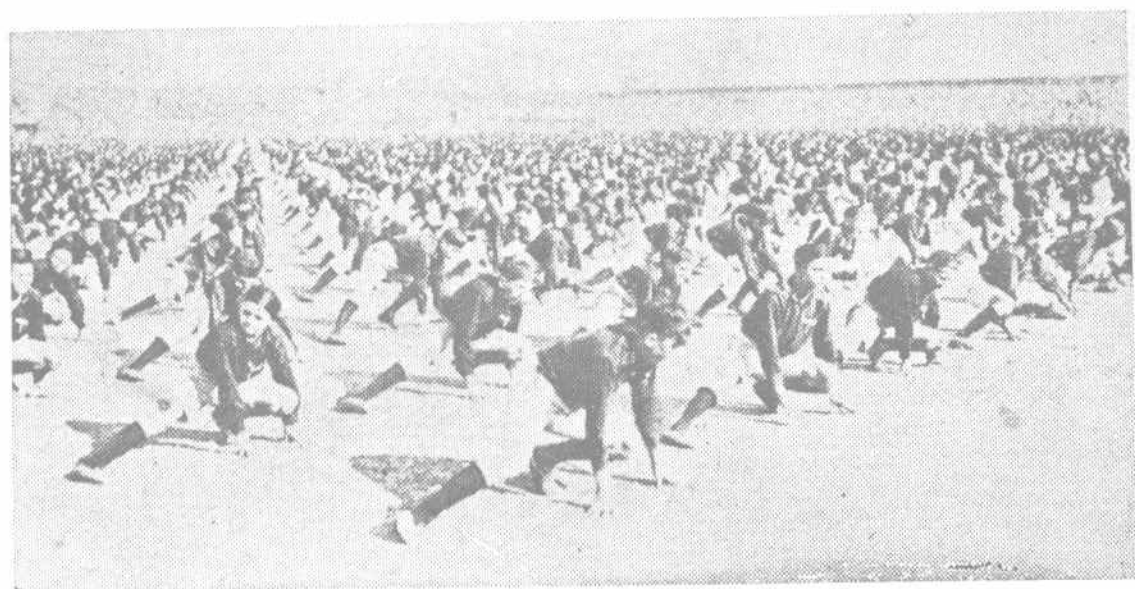
近年我國國勢日趨危殆，怎樣策動民族復興成了舉國人士苦心焦思的問題。在這種情勢之下，別一民族復興的經過，當然很值得我們深切尋味。著者數月前從銀幕上看了幾幕關於捷克體育訓練和會操的影片，覺得這種訓練規模之宏大，含意之深遠，比起德人近年製來宣傳的「希特勒建國記」一片有過之，無不及，私料必與近代捷克的復興有深切的關係。後來翻閱幾種關於捷克復國的文字記載，果然適如所料！「他山之石，可以攻玉」。所以便抽暇根據各方所得的材料編成了這一本小書，以便國人的參考。本書取材除雜誌期刊外，以得力於 *Encyclopedia Britannica* 和林秩庸先生的捷克考察報告

者居多，此外曾到捷克去的友人亦曾供給了不少的資料，特此聲明誌謝。

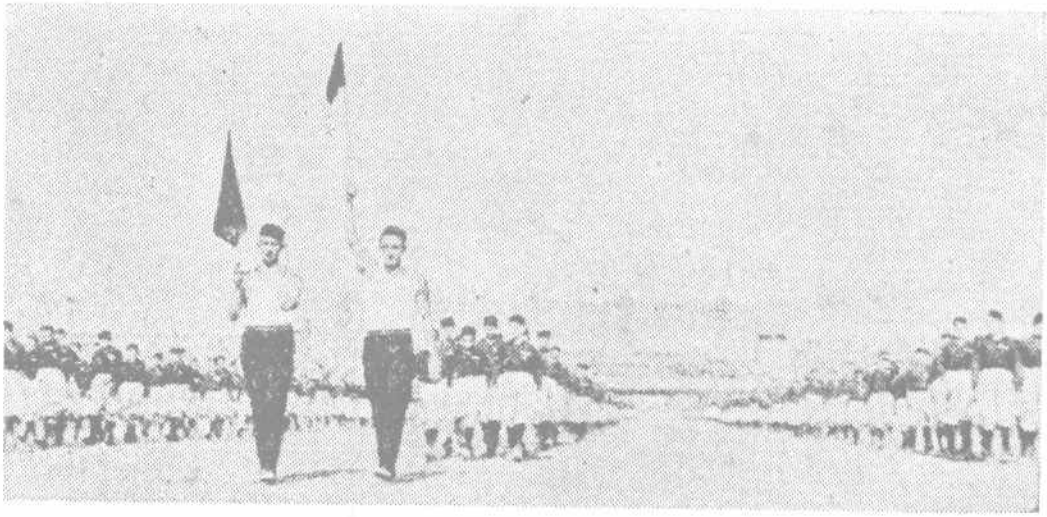
民國二十五年十月一日於廣州嶺南大學



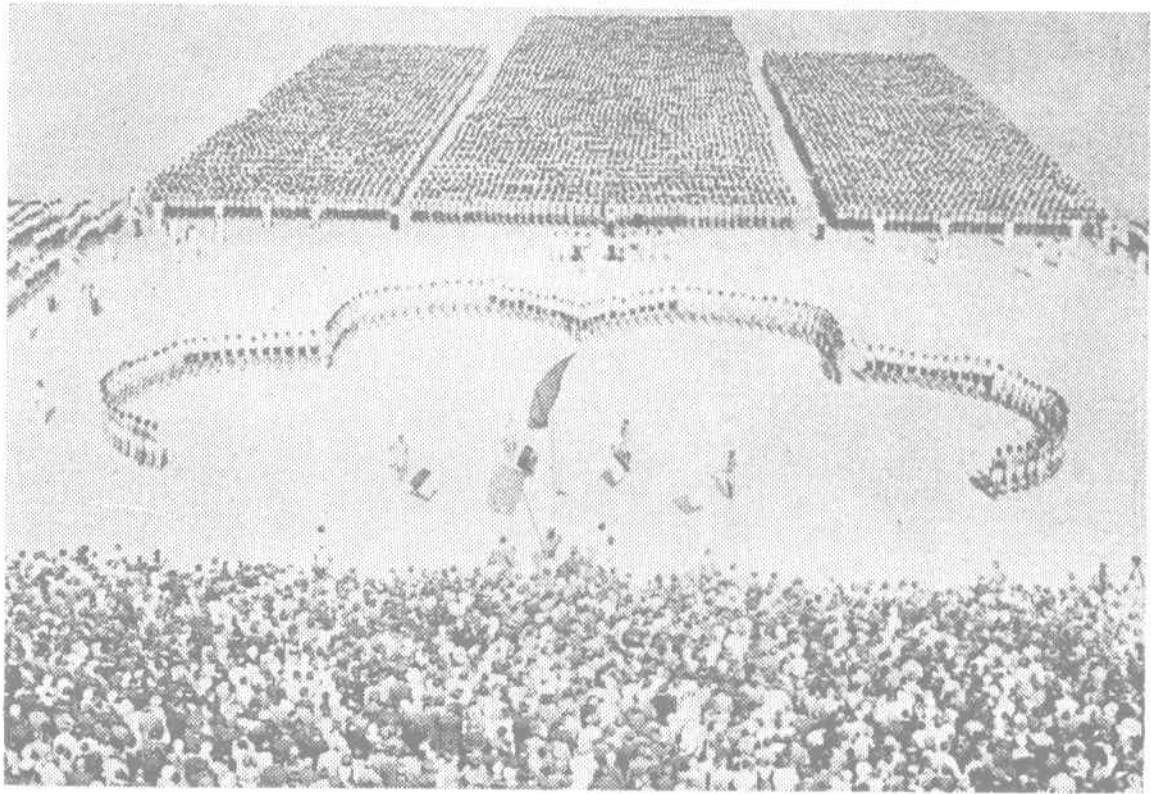
民衆體育訓練內容一瞥（一）



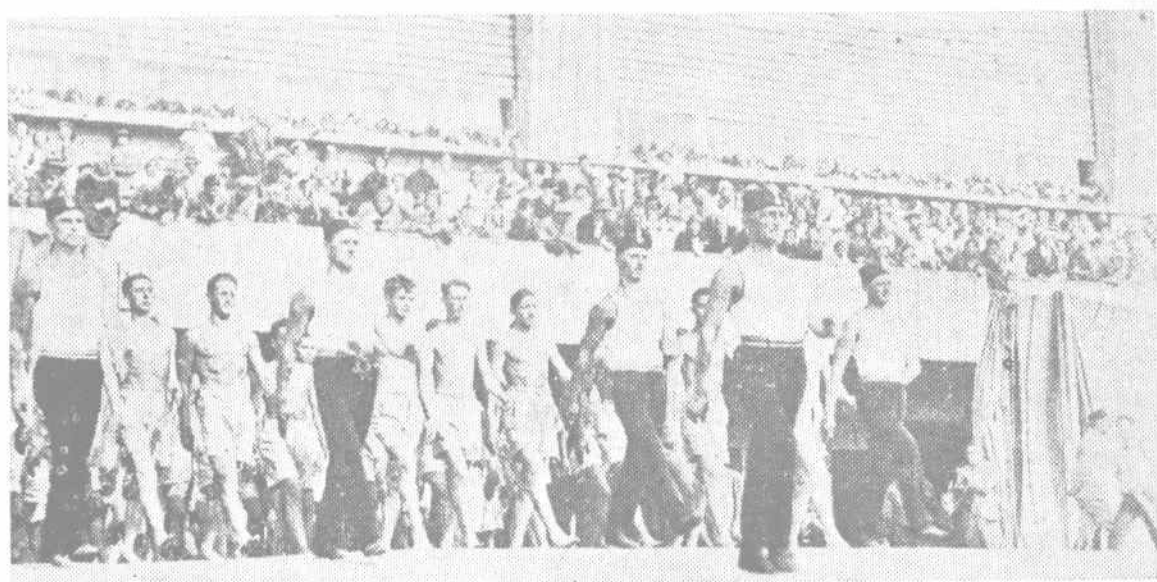
民衆體育訓練內容一瞥（二）



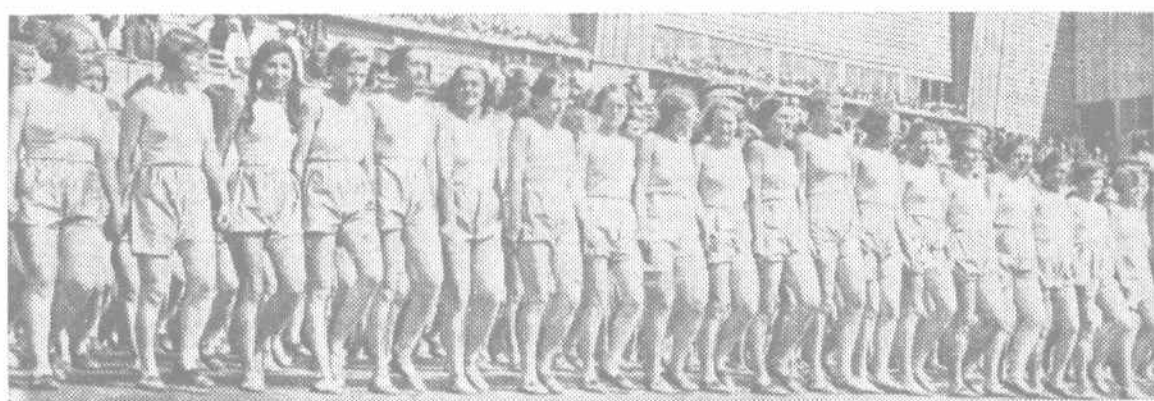
會員在領袖指揮下一致前進



會員在操場上練習種種動作



索高爾會員進體育場時之姿態



參加體育訓練之女子



某地索高爾分會的體育教練



首倡體育訓練的捷克民族導師
梯魯殊博士 (1832—1884)

中華書局出版 非常時期叢書

非常時期之經濟	二角五分	非常時期之軍事知識	七角五分
非常時期之經濟政策	四角	非常時期之法律知識	二角五分
非常時期之金融	二角	非常時期之社會教育	三角
非常時期之財政	二角五分	非常時期之社會政策	一角五分
非常時期之交通	二角	非常時期之精神訓練	一角二分
非常時期之食糧	二角	非常時期之模範人物	三角
非常時期之地行方政	二角四分	非常時期之國民體育	二角
非常時期之地方財政	二角五分	非常時期之警察	二角
非常時期之地方自治	二角五分	非常時期之民衆訓練	一角五分
非常時期之縣政	一角五分	非常時期之教師	二角五分
非常時期之外交	二角	非常時期之農民	二角五分
非常時期之國際關係	二角	非常時期之工人	二角
非常時期之國際法	二角五分	非常時期之婦女	一角五分
非常時期之國防建設	二角五分	非常時期之出版事業	二角五分
非常時期之邊務	二角	非常時期之報紙	二角
非常時期之雲南邊疆	二角五分	非常時期之詩歌	三角

〔一之書叢識常事軍民國〕

青年軍事訓練讀本

M. B. Zimmermann: Die Soldatenfibel

吳光傑譯 一冊 四角

是書內容計分三篇：第一篇爲制式教練及射擊教練，第二篇爲步兵之兵器及其編成，第三篇爲野外動作與戰鬪教練。著者蓋有鑒於舊有之軍事教育課本，文義艱深，枯澀乏味，不足以引起國民之興會，遂別出心裁，撰成此書，富有興味，對於軍事之基本動作與必備之常識，莫不詳述靡遺。德國國民軍事教育推行之速，與夫收效之宏，此書實與有功焉。譯者深感我國今日所處之環境，與戰後之德國正復相似，復興之基，端在提倡尙武愛國之心，訓練民衆，是爲當務之急，故譯是書，以應時代之需求。

原改 售二角五分

龔厥民編

軍事大學大意

初中學生文庫本兩種

原改 售二角四分

郭培青編

戰地救護常識

中華書局發行

局0220 26, 11.

捷克民族復興與體育訓練

目次

插圖（共八幅）

序

第一章 捷克民族生存的掙扎……………（一）

第二章 「索高爾」的由來內容及其精神……………（一一）

第三章 體育訓練的發展……………（二一）

第四章 體育訓練的收效……………（三三）

第五章	我國的借鏡·····	(四一)
-----	------------	------

附錄一	捷克國勢統計摘要·····	(四九)
-----	---------------	------

附錄二	一個索高爾分會的章程·····	(六一)
-----	-----------------	------

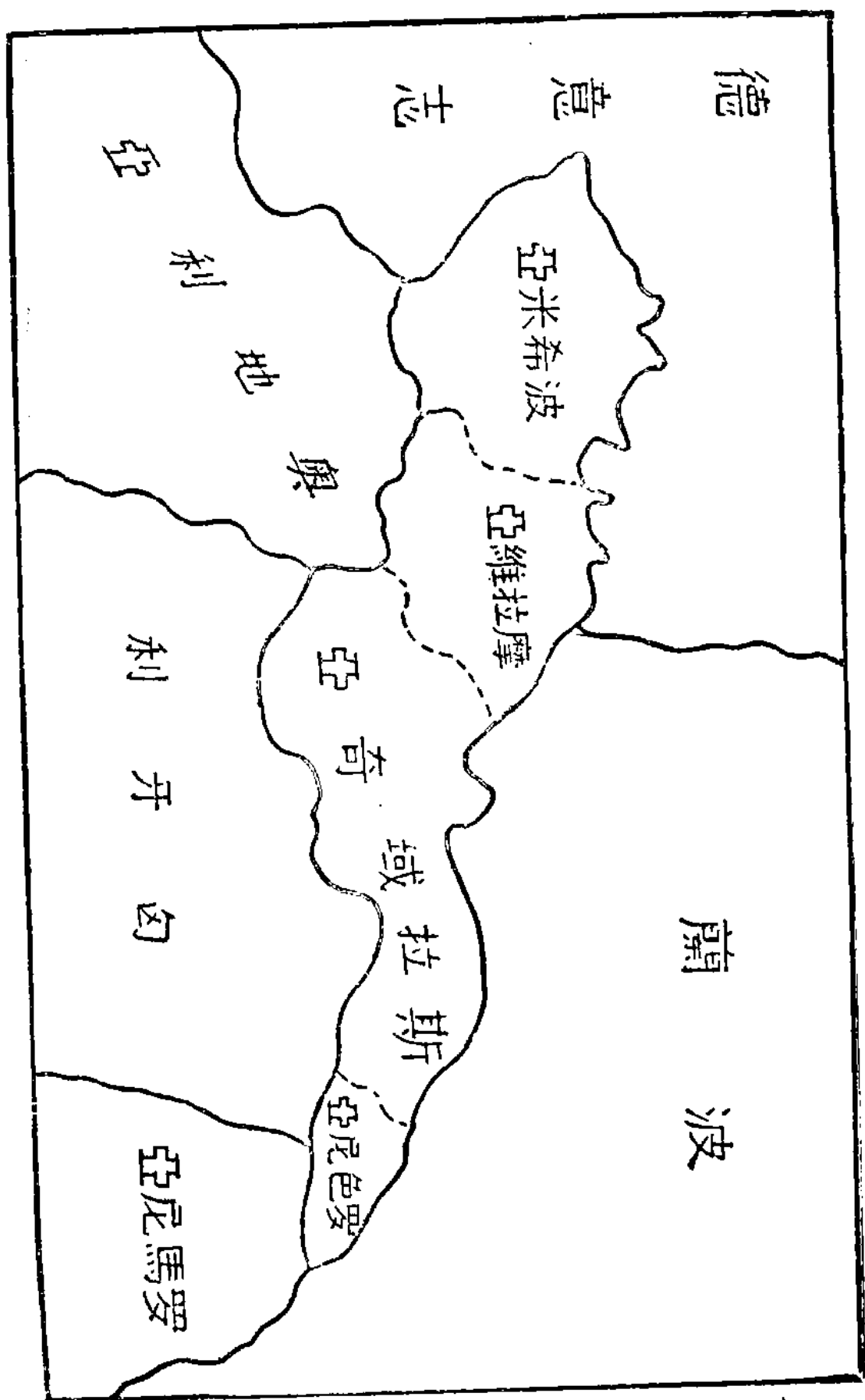
捷克民族復興與體育訓練

第一章 捷克民族生存的掙扎

自從世界大戰以後，報章上和雜誌上便常常登載着關於「捷克」或「捷克斯拉夫」的消息。大概大家都曉得捷克是一個新國，但常沒理會這新國是怎麼樣細小。她的土地面積不過一十四萬平方公里，約佔四川省面積的一半，人口總數不過一千四百餘萬，還沒有達到廣東省人口的半數。可是這一個小國在近代史上很有一點聲譽和地位：她的體育選手，常常攫奪了國際比賽獎章；她的工業出品遠銷及於世界各地；在國際政治舞台上她更是「小協約國」的主角，一舉一動爲世人所注目。爲什麼這一小國會取得這麼的地位和聲譽

呢？這自然很值我們來細心研究一下。

要明白捷克以往和現代的歷史，首先要記着捷克是一個外而強隣虎伺內而組織成分複雜的民族。捷克國土包括有四個省份：波希米亞，摩拉維亞，斯拉域奇亞，羅色尼亞。環繞捷克國境的，西北面有德國，南面有奧、匈兩國，東北有波蘭，東面有羅馬尼亞。德、奧、匈都是捷克的世仇，波蘭亦聽德人指揮，「爲虎作倀」，僅羅馬尼亞對捷克友好。捷克國土形狀有點像一條橫臥歐洲中部的鱷魚，東西蜿蜒長而南北奇狹。全個國境除與羅馬尼亞國接壤的小部分外，沒有一處不是強敵對峙。從德國邊境起飛機在十五分鐘時間便飛達捷國首都所在地的布拉格，十二分鐘時間便飛達兵器製造總廠所在地的丕路晨（Pilsen）。國境較狹的地方，祇要十多分鐘便給敵人飛機橫渡國境。一有戰事，捷國極易



被敵人分作兩截，首尾不能照應。再因國境四無海口，汽油全賴國外供給，產鐵亦難煉鋼，國防更成問題。這是就對外一方面說明捷國國勢的特點。

次就國內組織成分來看，捷國人口包括有七個以上的種族，數目分配是這樣：

捷克斯拉夫種	九、六八八、七七〇
日耳曼種	三、二三一、六八八
匈牙利種	六九一、九二三
俄羅斯種	五四九、一六九
猶太種	一八六、六四二
波蘭種	八一、七三七
其他	二九六、二二九

種別既屬繁雜，各族以前彼此間的關係尤多齟齬。日耳曼種人與捷克斯拉夫