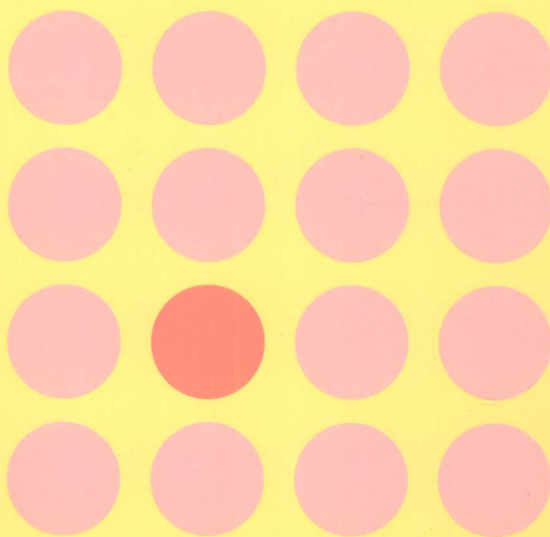


中国体育博士文丛

当代中国体育的 科学发展观研究

周传志 著



北京体育大学出版社

中国体育博士文丛

当代中国体育的科学发展观研究

周传志 著

北京体育大学出版社

责任编辑 张清垣
审稿编辑 熊西北
责任校对 长 春
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

当代中国体育的科学发展观研究/周传志著. - 北京:北京
体育大学出版社,2009.5
ISBN 978-7-5644-0154-2

I. 当… II. 周… III. 体育-研究-中国
IV. G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 046933 号

当代中国体育的科学发展观研究 周传志 著

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区信息路 48 号
邮 编	100084
邮 购 部	北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发 行 部	010-62989320
网 址	www.bsup.cn
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京雅艺彩印有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	13.75

2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

周传志，男，1972年7月生于河南省固始县。1992年参加工作，先后在河南省固始县基层小学和中学任教。1998年考入武汉体育学院攻读硕士学位，2000年3月至6月，赴西藏为外国珠峰登山队做随队翻译。2001年从武汉体育学院毕业并获硕士学位，同年到福建漳州师范学院体育系工作。2003年考入华南师范大学体育科学学院攻读博士学位，2006年毕业并获教育学博士学位。

参与国家社科基金重点课题和青年课题各一项，主持福建省教育厅课题三项，院级课题三项，均已结题。主编和参编国家级、省级教材四部，在各类学术刊物和学术会议上发表论文三十余篇。

现为漳州师范学院体育科学研究所所长，体育系副教授。

序

体育要走科学发展的道路，建立科学发展观。这似乎是一句不必讨论的话。但是历史和现实并不这样告诉我们。

所谓科学发展，就是尊重事物发展的客观规律，努力按照客观规律行事，这是马克思主义的基本原则。但说来容易，做到就十分困难了。一是我们的认识能力的局限，不能全面地、整体地、历史地、深刻地认清体育的客观规律；二是我们所从事的体育活动，是一种社会性很强的工作，本身带有很强的主观性，甚至带有组织者、管理者、参与者自身的经验和教训，这些经验和教训往往附有很浓重的个人因素，他的人生经历、过往得失和他人评价都会反映在处理实际工作的过程中，而如果再来夹杂进个人和部门的局部利益，就更难以把事情办得客观、科学，比如党中央提出的科学发展观所针对的那些“形象工程”、“样板工程”、“GDP工程”，都不同程度地违背科学精神。凡是与科学发展道路背道而驰的都是不可取的，因为它是以牺牲整体利益、长远利益和多数人的利益作为代价的。回顾中国体育近六十年的发展历程，这种事情不是没有发生过，而且有些至今还在发生着。

体育的科学发展观在体育文化的不同层面上遭遇的处境是不同的。一般情况下，在体育的器物层面上最容易接受科学技术的影响而发生转变，为了具体地解决体育实践中某一个或几个实际问题，为了提高运动成绩、锻炼效果和教学质量，人们很容易，甚至迫不及待地接受科学的熏陶和影响，并很快转化为实用价值。然而到了体制层面，人们就不那么痛快干脆了，因为任何一种体制都具有一定的惯性和惰性，对它进行科学的变革十分困难，甚至会遭遇强烈的抵制，这也就是中国体育改革长期迟滞的一个重要原因。到了核心的观念层面，体育文化与科学的碰撞更显激烈。中国传统文化本质是伦理的，非科学的。让它接受代表世界先进体育文化的种种观念，谈何容易，决非一日两日一年两年之功。

体育的科学发展观的落实需要适宜的土壤与环境。首先，必须建立一个良好的系统构架。这个构架分为两个层次，一个是体育系统的较低

层次，即体育系统中具体的教学、训练、锻炼等活动部分；另一个层次为体育系统结构的较高层次，即它的客观调节部分，它包括体育系统中的管理和组织部门。在正常的情况下，二者之间应该处于和谐的状态，但往往会脱节或发生冲突。

其次，必须要有相应政策上的保证，这种政策上的保证主要表现在两个方面。其一，体育自身的政策必须能对由于科学介入后体育系统结构功能的重组作出积极的反映。也就是不断要对为了适应科学发展观作出改革与调整。其二，代表政治系统的国家与政府必须从体育系统的外部制定出相应的政策，以引导体育系统功能与结构调整找到重点和正确的方向，这种自上而下的政策调整可以加快体育系统做出相应反馈的步伐。必须指出的是，宏观政治系统参与科学与体育的社会互动，仅仅只能从外部通过政策来加以引导。如果直接干预体育系统的内部结构和具体事务，会适得其反，既会降低科学系统与体育系统对话的效率，也可能会给体育系统的功能与结构带来灾难性的后果。

有鉴于此，体育决策的科学化和民主化就有了十分重要的意义，因为这关系到科学发展观最终是否可以得到落实。凡是不科学、不民主的决策，一定要导致严重的问题；凡是科学的，但不民主的决策，难以得到多数人的认可，而形成共同的行动；凡是不科学的，似乎民主的决策，损失更为惨重；只有既是科学的，又是民主的决策，才能真正成为推动社会进步的动力。体育的科学发展观重在落实，这是民众的期待，也是周传志完成博士论文的初衷。这个长篇巨制能为中国体育发展的一泓池水投下一块石头形成些许涟漪就很不错了。

周传志博士为人谦和，谈吐文雅，文如其人，面面俱到，不温不火。我很羡慕这种文风，但自己做不到，往往要说些出格的急话，包括这篇短序。

卢元镇

——2007年暑假写于北京宣颐家园容笑斋

《中国体育博士文丛》出版说明

《中国体育博士文丛》是中国体育高水平学术理论专著的重要组成部分，代表中国体育科学研究的最新成果，是中国体育博士展现聪明才智的有力平台。

作者条件：在世界各地大学、科研院所获得体育博士学位的中国公民。可以是独立作者，也可以是联合作者，但都必须具有体育博士学位。

稿作要求：15 万字（含图表部分）A4 纸打印，光盘储存。论文构件齐全，包括作者简介、序（前言）、正文、参考文献、附录、后记、作者照片。

通讯地址：100084 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学出版社教材专著分社

咨询方式：010 - 62989469 62989434

lianglin825@163. com

《中国体育博士文丛》

已出版书目

现代体操运动训练科学化探骊——运动训练时间理论研究

王文生著 定价：38.00 元

竞技体操训练的科学化探索——竞技体操创新理论研究

吕万刚著 定价：28.00 元

竞技体育的意义——价值理论研究探微

颜天民著 定价：28.00 元

中国体育人口的理论探索与实证研究

仇 军著 定价：48.00 元

职业篮球市场论

杨铁黎著 定价：28.00 元

中国竞技体育人才开发

宋全征著 定价：33.00 元

人体运动环节重量参数测量新思路

李世明著 定价：28.00 元

论体育生活方式

苗大培著 定价：38.00 元

奥林匹克视觉形象的历史研究

王 军著 定价：28.00 元

我国运动训练科学化动力系统的研究

罗超毅著 定价：28.00 元

海南体育旅游开发研究

夏敏慧著 定价：38.00 元

我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对

石 岩著 定价：38.00 元

散打运动训练监控科学化探微

姜传银著 定价：28.00 元

论中华民族传统体育

倪依克著 定价：33.00 元

田径运动训练过程控制理论

尹 军著 定价：38.00 元

训练观念及其导向功能

邓运龙著 定价：33.00 元

低氧运动促进肌组织血管生成的机制

郑 澜著 定价：33.00 元

田径运动专项速度研究

谢慧松著 定价：33.00 元

运动技能形成自组织理论的建构及其实证研究

李 捷著 定价：33.00 元

职业体育组织的演进与创新

张文健著 定价：33.00 元

国际奥委会组织变革与发展的研究

茹秀英著 定价：33.00 元

武术传播引论

郭玉成著 定价：38.00 元

近代以来中国武术项目管理过程及其评价与发展

李 蕾著 定价：33.00 元

硅橡胶修补关节软骨的实验研究

王 梅著 定价：28.00 元

穴位离子导入消除运动性疲劳的机理研究

杨 翼著 定价：33.00 元

社会性人格焦虑的测量及其与体育锻炼之间关系的研究

徐 霞著 定价：28.00 元

优秀运动员的职业变迁与人生发展

黄志剑著 定价：38.00 元

运动员选材的选育结合理论与实证研究

隗金水著 定价：38.00 元

比较优势理论下我国各等级项目群体的区域分工研究

罗 智著 定价：33.00 元

短跑运动员体能训练理论与方法

袁运平著 定价：33.00 元

我国体育生活化探索

梁利民著 定价：28.00 元

中国高水平跳远运动员训练内容体系的研究

冯树勇著 定价：28.00 元

论运动技术的序列发展与分群演进

刘建和著 定价：33.00 元

武术释义——武术本质及功能价值体系阐释	李印东著	定价：33.00 元
中国武术散打市场化运作模式的研究	李士英著	定价：33.00 元
CVA 联赛品牌的打造——“全国排球联赛”的兴起与发展	李国东著	定价：28.00 元
中小学生的营养状况及其社会环境影响因素的研究	彭 莉著	定价：28.00 元
中国竞技体育资源调控与可持续发展	肖林鹏著	定价：38.00 元
体育纪律处罚研究	韩 勇著	定价：38.00 元
我国体育经纪人的管理与培养体系	靳 勇著	定价：33.00 元
中国排球运动的可持续发展研究	潘迎旭著	定价：28.00 元
北京 2008 年奥运会志愿者的组织管理模式与评价体系的研究	李颖川著	定价：38.00 元
区域经济发展与体育人才培养——竞技体育后备人才培养的温州模式研究	周建梅著	定价：28.00 元
我国职业体育联盟理论研究	王庆伟著	定价：33.00 元
高水平运动员年度训练周期的项群特征	郑晓鸿著	定价：28.00 元
运动性贫血时红细胞功能变化以及营养干预对其的影响	金 丽著	定价：28.00 元
篮球运动基本理论与实践研究	谭朕斌著	定价：43.00 元
论奥林匹克运动发展观	陈立基著	定价：38.00 元
运动竞赛方法体系的建构暨对抗性竞赛方法的研究	王 蒲著	定价：38.00 元
我国高等体育院校（校）系改革与发展的战略研究	李鸿江著	定价：33.00 元
武术健身态度动机与群体互动的研究	张春华著	定价：28.00 元
运动时间营养学	李世成著	定价：33.00 元
中国学校体操历史与发展研究	吴维铭著	定价：33.00 元
中国大学竞技体育的发展研究	刘海元著	定价：38.00 元
中国竞技体育崛起的制度框架和思想基础	刘纯献著	定价：38.00 元
专项力量测量的理论与方法	吕季东著	定价：33.00 元
运动与自主神经	王松涛著	定价：38.00 元
中华体育精神研究	黄 莉著	定价：38.00 元
我国徒手格斗项目（散打）优秀男子运动员核心竞技能力		
评价体系研究	叶 伟著	定价：28.00 元
中国近现代体育思想及体育教育发展论纲	程文广著	定价：33.00 元
中国职业篮球竞赛市场的运行机制	王 鄂著	定价：28.00 元
新形势下我国优秀运动员思想政治教育研究	龙 斌著	定价：48.00 元
青少年足球训练理念与实践	张庆春著	定价：38.00 元
信息量与认知风格对击剑运动员决策速度、准确性和稳定性的影响	付 全著	定价：28.00 元
运动员全程性多年训练过程中的区间链接机制	徐 刚著	定价：28.00 元
基于 GIS 的体育场地规划研究	王 雷著	定价：33.00 元
太极拳健身理论论绎	刘 静著	定价：33.00 元
奥运会志愿者管理研究	宋玉芳著	定价：33.00 元
中国田径高水平短跨、跳跃项目运动员成长过程规律研究	韩 慧著	定价：33.00 元

北京市城区成年超重/肥胖人群肥胖相关行为因素分析	陈绮文著	定价: 38.00 元
优秀运动员赛前心理状态的脑功能研究	魏高峡著	定价: 28.00 元
噪声应激及水杨酸钠和粉防己碱的抗应激作用	安玉香著	定价: 28.00 元
力的大小与角度对自由跤运动员动觉感受性的影响	于 晶著	定价: 28.00 元
运动对老年人常见病和医疗费的影响与对策	杨 光著	定价: 28.00 元
我国地方政府社会体育政策研究	冯火红著	定价: 33.00 元
我国高等体育职业技术学院办学模式研究	李锡云著	定价: 28.00 元
对商业健身俱乐部体验营销的研究	李小芬著	定价: 33.00 元
中国社会体育参与中的妇女与性别差异	潘丽霞著	定价: 28.00 元
人学视野中的人文体育观研究	冯 霞著	定价: 33.00 元
普通高校体育教材设计与编写的理论探索	林向阳著	定价: 38.00 元
运动员表面肌电信号与分形	曲 峰著	定价: 28.00 元
运动技术理念的隐喻与诠释	马 莉著	定价: 33.00 元
城市居民健身消费力及其影响因素研究	文 静著	定价: 33.00 元
基于标准的体育课程设计	朱伟强著	定价: 38.00 元
我国城乡居民健康与健康投资影响因素研究		
竞技体育赛事组合系统结构的优化与控制	李 岩著	定价: 28.00 元
中国体育教师教育的改革审视与创新研究	袁守龙著	定价: 38.00 元
我国优秀射箭运动员脑电特征的研究	许瑞勋著	定价: 38.00 元
新编健身气功的理论构建	何 洋著	定价: 33.00 元
运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究	王言群著	定价: 43.00 元
基因多态性与运动能力的关联研究	尹 博著	定价: 43.00 元
论我国职业足球俱乐部品牌创建	高炳宏著	定价: 43.00 元
北京市群众体育政策执行研究	王景波著	定价: 38.00 元
开发我国大学生体育市场的理论与实践研究	李 捷著	定价: 38.00 元
论中国现代普通高校体育制度的变迁	王朝军著	定价: 28.00 元
太极拳健身技理及其科学基础	李冬梅著	定价: 33.00 元
丙酮酸补充对运动机体身体成分和脂肪代谢的影响及机理的研究	姜 娟著	定价: 33.00 元
体育课程内容资源开发研究	郭英杰著	定价: 28.00 元
体质与健康关系的理论与实证研究	田 菁著	定价: 33.00 元
当代中国体育的科学发展观研究	何仲恺著	定价: 28.00 元
	周传志著	定价: 38.00 元

目 录

5/ 论	(1)
第一节 科学地发展:中国体育的时代使命	(1)
第二节 我国体育发展问题的研究现状	(13)
第三节 体育发展问题的研究意义	(22)
第一章 中国体育发展的历史回顾	(27)
第一节 新中国体育发展道路的前期探索 (1949 ~ 1966 年)	(27)
第二节 体育发展环境的混乱和初步改革 (1966 ~ 1992)	(35)
第三节 对中国体育发展道路的重新选择 (1992 ~)	(41)
第二章 中国体育发展的现状透视	(45)
第一节 我国体育发展的辉煌成就	(45)
第二节 我国体育发展的现实困境	(53)
第三节 我国体育发展的现状分析	(64)
第三章 中国体育发展的国际背景	(78)
第一节 美国当代体育发展分析	(78)
第二节 前民主德国体育发展经验教训	(84)
第三节 当代日本体育发展评价	(91)

第四节	国外体育发展重要启示	(100)
第四章	体育的科学发展观的提出	(108)
第一节	新的体育发展观的立论前提	(108)
第二节	新时期体育发展观及其基础	(115)
第三节	提出体育科学发展观的意义	(122)
第五章	体育科学发展观的基本内容	(132)
第一节	以人为本是体育发展的根本要求	(132)
第二节	整体协调是体育发展的基本目标	(141)
第三节	低耗高效是体育发展的重要原则	(148)
第四节	公平公正是体育发展的核心价值	(156)
第六章	科学发展观与中国体育转轨	(165)
第一节	社会转型背景下体育变革	(165)
第二节	体育转轨过程中创新保障	(177)
第三节	新时期中国体育发展道路	(182)
结 论		(192)
主要参考文献		(194)
致 谢		(208)

引 论

“问题意识”是社会科学研究者的基本素养之一。在对中国体育发展的总结、评价和展望过程中，体育人文社会科学研究应及时发现问题、提出问题和解决问题。只有具有了强烈的“问题意识”和“忧患意识”，才能在复杂多变的国际体育环境中保持清醒头脑，正确把握体育发展方向，促进体育的健康持续发展。

建国后特别是改革开放后，中国体育获得了飞速发展，取得了举世瞩目的成就。但与此同时我们也听到了对体育发展模式提出质疑与批评的声音。原因何在？我们的体育在发展过程中出现了哪些偏差？存在什么潜在问题和根本性矛盾？如何消除这些矛盾？这都需要对我国体育发展进行审视，找出体育发展过程中问题的历史根源，辩证地分析和判断，用发展的眼光看待发展过程中出现的问题，寻求适合中国特色的体育发展道路。

第一节 科学地发展：中国体育的时代使命

一、体育发展的时代迫切性

（一）发展是时代的主题

“二战”结束后，世界各国纷纷从战争思维中解脱出来，致力于社会物质生活的改善和人民文化素质的提高，和平与发展逐渐成为社会发展的主题。环顾今日之世界，发展的潮流浩浩荡荡，势不可挡，发展已经成为当今世界各领域面临的重要任务。

发展是个动态的过程，体育的发展同样如此。体育发展的动力是人

民群众不断增长的文化需要同体育发展程度不高的矛盾。随着人们体育意识的觉醒,越来越多的人渴望能从体育休闲娱乐中得到身心的满足,这就要求体育的组织管理者不断改进管理方法,促进体育的发展。20世纪50~60年代,西方发达国家经济飞速发展,现代化给人们带来福祉的同时也使“文明病”开始蔓延。在积极防止其扩散方面,体育是一种有效的手段,于是被称为“第二奥林匹克运动”的大众体育开始兴起。世界各国纷纷采取各种手段来保证和鼓励人们的体育参与、制订各种体育政策法规、加大社会体育的资金投入、强调宣传、加大社会体育指导员培养力度等。同时由于人们对高水平竞技的欣赏需要,高水平竞技也开始进入了职业化和产业化阶段,强调服务质量,满足市场的需求。

(二) 社会发展对中国体育提出了更高的发展要求

到2000年,我国人均GDP达到近1000美元,城乡居民恩格尔系数首次低于50%,人们生活达到小康水平。到2001年末,我国城镇和农村居民家庭恩格尔系数又分别降到37.9%和47.7%^[1],说明我们国家已经进入小康社会,并向富裕社会转化,正是在这样的时代背景下,我国提出全面建设小康社会的宏伟目标。全面小康社会是经济、文化、政治全面发展的社会,必然对作为文化重要内容的体育有强烈的渴求。相关研究同时表明,在人均GDP达到1000美元时,休闲娱乐消费将大幅度提高,这样就需要社会体育不断发展以适应社会发展的需要。2003年,我国人均GDP首次超过1000美元,全社会对体育休闲的需求开始出现明显的增长。

2001年全国人口普查时,我国户均人口为到3.4人,多数家庭为独生子女家庭。截止到2002年底,我国65岁以上的人口总量已达到9377万人,占总人口的7.3%,可以说,我国已经进入了老年社会^[2]。预计到2020年我国60岁以上的老年人将占总人口的16%左右^[3]。独

[1] 朱剑红. 人民生活迈向更加富裕的小康. 人民日报, 2002-9-16 (第1版)

[2] 一般将60岁(或65岁)以上老年人占社会总人口的10%(或7%)以上作为判断老年社会的重要标准。2005年全国1%人口抽样调查表明,我国现有65岁以上老人10045万,占全国人口的7.69%。

[3] 鲍明晓. 全面建设小康社会与体育事业的可持续发展. 中国体育报, 2003-4-4 (第1版)

生子女时代和老年社会的到来带来一系列问题：由于多数家庭对独生子女过多的保护和溺爱，使多数独生子女儿童身体素质差、娇气、抗挫折能力和社会交往能力差；而老年人由于生理机能的退化和退休后的空虚感，也容易导致身心方面的疾患的发生；中青年是社会建设的主力军，有巨大的工作和生活压力，而他们一直是社会体育的薄弱环节，缺乏良好的身心状态必然造成生活质量的下降。体育以其健身性、娱乐性可以在一定程度上可以满足上述三种群体的需要，促进人的身心的全面发展。

体育发展是个长期的过程，特别是现阶段，为了人的全面发展和社会的全面进步，更需要体育的结构与功能发生相应变化，以适应时代需要。

（三）当代中国体育在不断发展，但仍需不断调整 and 改革

近代中国由盛至衰，接着又经历了从遭受欺凌到奋起抗击、从一穷二白到实现小康的曲折过程，历史和现实使全体中国人民取得共识：中国的出路在发展，中国的希望在发展，中华民族的命运和社会主义的兴衰成败皆系于发展。正如邓小平同志所精辟概括的那样：“中国的主要目标是发展”，“中国解决所有问题的关键是要靠自己的发展”。

中国体育是在曲折中前进的，其发展始终受到政治、经济、文化的重要影响。近代中国遭受西方列强入侵，我们从实用主义目的出发，抱着“强国强种”的目的，试图通过体育来彻底改变中国人的体质状况，接受了西方体育器物层面的形式和内容，而由于“中体西用”思想意识作祟，对西方体育文化的制度层面和观念层面（特别是后者）接受起来则比较困难。新中国建立后，在计划经济体制下形成了竞技体育的“政府垄断体制”^{〔1〕}，这种体制虽在一段时期内发挥了巨大的历史作用，但随着市场经济体制的建立已经越来越不适应体育的发展需要，并阻碍了体育的进一步健康发展。

改革开放后，中国走上了繁荣富强的道路，人民生活水平得到极大提高，物质生活水平的提高必然带来精神文化生活的需求。同时，突然

〔1〕 计划经济条件下，政府垄断了几乎所有的体育资源，在资源的占有、分配和使用方面长期凭借其垄断地位来进行计划配置，这种体育体制我们可以称之为体育的“政府垄断体制”，这种状况至今依然在一定程度上存在。

改变了的饮食结构和生活方式也致使“文明病”开始在中国迅速蔓延,参与健身娱乐性的体育活动便成为全社会的要求。在这种情况下,我国在1995年颁布实施了《体育法》、《全民健身计划纲要》、《奥运争光计划纲要》和《体育产业发展纲要》,在强调竞技体育发展的同时,从法律上规定了社会体育的地位,并对体育产业的发展做出规划。但目前中国体育结构中,仍存在竞技体育与社会体育发展不平衡、体育项目之间、地区之间、体育参与者年龄之间、职业之间发展不平衡现象,这种结构性问题急需在未来发展中进行不断调整。

二、我国体育发展付出了巨大的非正常代价

所谓代价,在日常生活与经济学领域中常指为达到某种目的所做出的某种舍弃、付出、投入或消耗。从哲学角度看,代价是作为价值问题提出的,是“一种被否定和牺牲的替代性价值”,是“历史进步过程所客观选择的主导价值趋向对其他价值形态的抑制、否定和牺牲”。^[1]

体育发展过程中,发展与代价是同时存在的,体育发展实际上就是一个通过付出和扬弃代价,以求得再生之路的过程。在体育发展过程中,出现发展的代价是客观的必然,我们无须对体育发展过程中出现的代价过分忧虑,因为在付出代价的同时,我们总能得到另一方面的发展,也就是说代价与发展是辩证统一的关系:代价都是在发展过程中产生的,没有发展就无所谓代价。代价还是发展的一个内在环节:代价是获得发展的一种付出和补偿,在发展过程中人们追求以尽量小的代价换取尽可能大的发展。代价同时也是发展结果的一种特殊状态。换句话说,是在代价背后隐含着的历史巨大进步。可以说,“没有代价就没有进步,这是文明直到今天所遵循的规律”^[2]。

但是,承认体育发展过程中代价的存在并不等于对其可以漠然视之,更不能人为地增加体育发展的非正常代价。根据代价承受者的不同,我们可以将体育发展中的代价分为人的代价、体育自身的代价和社会代价三种。代价有正常与非正常的区分,正常代价是体育发展所必须付出的,而非正常代价是体育发展过程中不必要的付出和损耗。体育发

[1] 刘怀玉. 马克思的“历史进步代价”理论与发展问题. 哲学研究, 1993 (6)

[2] 马克思恩格斯全集: (第4册). 北京: 人民出版社, 1971: 104

展非正常代价在人身上体现为运动员健康受损、片面发展；在体育领域中体现为部分项目、地区和人群的边缘化，对竞技人才的竭泽而渔和社会对体育的公信度下降；在社会层面表现为资源浪费和球迷骚乱等。目前我国体育发展过程中付出的非正常代价如下：

（一）发展视野中“人”的消逝

体育是“人”的体育，体育的根本目的原本在于促进人的健康水平，提高人体对环境的适应能力。但在竞技体育发展过程中经常出现对健康的忽视，体育发展了，“人”却不见了。体育活动中存在大量的运动损伤。中国全国政协医疗专题组一个为期三年的调查表明：在受调查的6340名运动员中，受伤人数达到3832人，占总数的59.6%。运动队的级别越高，运动员的伤情越严重^{〔1〕}。不仅在竞技体育中存在这种问题，在学校体育和社会体育中，出现受伤甚至猝死的情况也时有发生，这固然与锻炼方法的不科学有关，但过分看重体育生物功能和政治功能的价值观也难逃其咎。对人的健康产生负面影响的除了运动损伤外，还有兴奋剂问题。为了获得好的运动成绩，部分运动员甚至学校的体育考生也开始服用兴奋剂^{〔2〕}，虽提高了竞技成绩，但却埋下了健康的隐患。

体育发展在人身上造成的非正常代价还表现为造成人的异化和片面发展。为了在越来越激烈的体育竞争中获胜，现代科技手段不断介入体育训练，人们创造了一个又一个竞技神话，但这是在限制运动员的创造性和能动性的代价下取得的。为了使动作更科学、合理、经济 and 有效，运动专家规定运动员的动作轨迹和动作组合，在训练中不断强化运动技能，忽视人的全面发展，特别是为了训练，为了竞技成绩而放松了文化课学习。文化水平低下对他们退役后的就业造成了很大的困难，当初的举重冠军才力英年早逝，当初榻榻米上的“虎女”庄晓岩为病所困……，而这些都和大批金牌运动员缺少一定的文化素质有关。由于缺少必要的文化素质基础，一些运动员退役后即使上了大学，也存在学习吃力甚至因为跟不上而只能退学。文化素质低不仅影响了运动员对教练指

〔1〕 中国运动员伤残惊人。报刊文摘，1994-11-28

〔2〕 喻坚．中国竞技体育诚信缺失的现状及对策研究．哈尔滨体育学院学报，2003（3）
13~14