

王忠 主编

常用非处方药

选购使用指南



内蒙古科学技术出版社

常用非处方药选购使用指南

主编 王 忠

编委 于 淮 付玉杰 毕鸿亮 匡宏雨

李文兰 郑春英 刘 梅

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用非处方药选购使用指南/王忠主编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2002. 5

ISBN 7-5380-1013-0

I. 常… II. 王… III. 非处方药—指南
IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 030210 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/斯勤夫

封面设计/汪景林

印 刷/大板金源民族印刷厂

经 销/全国各地新华书店

开 本/850×1168 1/32

印 张/13.5

字 数/340 千

印 数/1—5000 册

版 次/2002 年 5 月第 1 版

印 次/2002 年 5 月第 1 次印刷

定 价/22.00 元

前 言

随着人民生活水平的提高和医疗体制的改革，人民群众的医疗保健观念发生了重大改变。“个人健康，自我负责”的意识显著增强，到药店和超市选购药品的人越来越多。为确保广大人民群众用药安全有效，国家药品监督管理局于 1999 年 6 月颁布了《处方药与非处方药分类管理办法（试行）》，公布了第一批国家非处方药（西药、中成药）目录。这些药物，是按照“安全有效、慎重从严、结合国情、中西药并重”的指导思想和“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”的原则，通过反复遴选、审评，最后确定的。第一批共有西药 165 个品种，中成药 160 个品种，每个品种含有不同剂型。

2001 年 5 月，国家药品监督管理局又公布了第二批国家非处方药药品目录，此次公布的目录包括 1 535 个药品制剂。其中，化学药品制剂 205 个（甲类非处方药 136 个，乙类非处方药 69 个），中成药制剂 1 330 个（甲类非处方药 978 个，乙类非处方药 352 个）。

所谓非处方药是不需要凭医师处方即可自行判断、购买和使用的药品。在国外又称之为“可在柜台上买到的药物”（Over The Counter，简称 OTC，此已成为全球通用的称谓）。非处方药中又分为甲类和乙类。乙类药是较甲类药更具安全性的药物，一般经有关部门批准可在普通药店内开架销售，消费者可到药店或超市购买。

《常用非处方药选购使用指南》是根据我国国家药品监督管

理局两次公布的非处方药目录（第一批和第二批）编写的，目的是为了帮助消费者了解和正确选购使用非处方药，为加强自我保健、自我药疗、安全用药提供参考。

本手册收集的藥物分西藥和中成藥兩部分，全部為甲類非處方藥，計 441 種，西藥部分按品名、異名、作用與用途、用法與用量、不良反應、注意事項、劑型與規格，中成藥部分按品名、藥物組成、功能與主治、用法與用量、注意事項、規格加以闡述，文字力求通俗簡便，便於檢索。

本手冊的西藥部分，按用途分為解熱鎮痛藥、感冒藥、助消化藥等 23 類；中成藥部分按歸屬分內科、外科、骨傷科、婦科、兒科、皮膚科、五官科七個科別用藥。由於內科用藥較多，為方便消費者檢索，又把內科按功效分了 13 小類。不論西藥和中成藥按用途和功效分類後，都作了小結，並且列出了各種劑型。

由於有的非處方藥有多種劑型和規格，並且生產廠家又不同，在消費者用藥的過程中，請詳細閱讀藥品說明書，嚴格按藥品說明書的各項要求用藥，切勿濫服誤用。

由於編寫水平有限，缺失之處請讀者指正。

編者

2002 年 3 月

目 录

西药部分

一、解热镇痛药	(3)
布洛芬	(3)
双氯芬酸（二乙胺盐）	(4)
阿司匹林	(5)
吲哚美辛	(6)
对乙酰氨基酚	(7)
贝诺酯	(8)
对水杨酸酯	(9)
罗通定	(9)
复方氯乙烷气雾剂	(10)
萘普生	(10)
氯唑沙宗	(12)
咖啡因	(12)
异丙安替比林	(13)
苯巴比妥	(13)
阿苯片	(14)
对乙酰氨基酚复方制剂	(15)
二、镇静助眠药	(18)
氯美扎酮	(18)
谷维素	(18)
三、抗过敏药及抗眩晕药	(20)

盐酸异丙嗪	(20)
马来酸氯苯那敏	(21)
盐酸苯海拉明	(22)
色甘酸钠	(23)
盐酸赛庚啶	(23)
茶苯海明	(24)
盐酸地芬尼多	(25)
氢溴酸东莨菪碱	(25)
盐酸苯环壬酯	(26)
四、抗酸药与胃粘膜保护药	(28)
西咪替丁	(28)
盐酸雷尼替丁	(29)
法莫替丁	(30)
硫糖铝	(31)
铝碳酸美	(32)
氢氧化铝	(32)
三硅酸镁	(33)
铝镁加	(34)
甘羟铝	(34)
蒙脱石散	(35)
枸橼酸铋钾	(35)
盐酸哌仑西平	(36)
碱式碳酸铋	(37)
胶体果胶铋	(37)
胶体酒石酸铋	(38)
碳酸氢钠	(38)
碱式硝酸铋	(39)
碳酸镁	(40)

海藻酸	(40)
氢氧化铝复合制剂	(41)
三硅酸镁复方制剂	(42)
碱式硝酸铋复合制剂	(43)
复方维生素 U 胶囊	(43)
复方铝酸铋	(44)
龙胆碳酸氢钠	(45)
五、助消化药	(47)
干酵母	(47)
乳酶生	(47)
胰酶	(48)
胃蛋白酶	(49)
六、消胀药	(50)
二甲硅油	(50)
七、止泻药	(51)
药用炭	(51)
盐酸小檗碱	(52)
鞣酸蛋白	(52)
八、胃肠促动力药	(54)
多潘立酮	(54)
九、缓泻药	(56)
乳果糖	(56)
羧甲基纤维素钠	(57)
比沙可啶	(57)
甘油	(58)
硫酸镁	(58)
大黄	(59)
山梨醇	(60)

开塞露	(60)
十、胃肠解痉药	(62)
溴丙胺太林	(62)
消旋山莨菪碱	(63)
氢溴酸山莨菪碱	(63)
颠茄流浸膏	(64)
十一、驱肠虫药	(66)
阿苯达唑	(66)
甲苯达唑	(67)
磷酸哌嗪	(68)
双羟萘酸噻嘧啶	(69)
十二、肝病辅助药	(71)
葡醛内酯	(71)
肌苷	(71)
齐墩果酸	(72)
十三、利胆药	(74)
去氢胆酸	(74)
苯丙醇	(74)
十四、调节水、电解质平衡药	(76)
葡萄糖	(76)
氯化钾	(77)
氯化钠	(77)
口服补液盐	(78)
十五、感冒用药	(80)
双扑口服液	(80)
复方锌布颗粒剂	(80)
盐酸伪麻黄碱	(81)
盐酸伪麻黄碱复方制剂	(81)

十六、镇咳药	(84)
磷酸苯丙哌林	(84)
枸橼酸喷托维林	(85)
盐酸氯哌丁	(85)
那可汀	(86)
氢溴酸右美沙芬	(86)
十七、祛痰药	(88)
羧甲司坦	(88)
盐酸溴己新	(89)
乙酰半胱氨酸	(89)
盐酸氨溴索	(90)
氯化铵	(90)
愈创甘油醚	(91)
复方甘草	(92)
十八、平喘药	(93)
盐酸氯丙那林	(93)
二羟丙苯碱	(93)
硫酸沙丁胺醇	(94)
盐酸去氯羟嗪	(95)
十九、维生素与矿物质	(96)
维生素 A	(96)
维生素 AD	(97)
维生素 B ₁	(97)
维生素 B ₂	(98)
维生素 B ₆	(99)
泛酸钙	(99)
烟酸	(100)
烟酸胺	(101)

维生素 C	(102)
维生素 D (D ₂ 或 D ₃)	(103)
维生素 E	(104)
碳酸钙.....	(104)
枸橼酸钙.....	(105)
葡萄糖酸钙.....	(106)
乳酸钙.....	(106)
富马酸亚铁.....	(107)
葡萄糖酸亚铁.....	(108)
硫酸亚铁.....	(108)
葡萄糖酸锌.....	(109)
乳酸亚铁.....	(110)
琥珀酸亚铁.....	(111)
倍他胡萝卜素.....	(111)
叶酸.....	(112)
维生素 B ₁₂	(112)
泛酸.....	(113)
维生素 K ₁	(113)
生物素.....	(114)
复方维生素 B	(114)
多种维生素.....	(115)
碳酸钙复方制剂.....	(116)
二十、皮肤科用药.....	(119)
水杨酸甲酯.....	(119)
薄荷脑.....	(119)
苯佐卡因.....	(120)
达克罗宁.....	(121)
松节油.....	(122)

麝香草酚·····	(122)
樟脑·····	(123)
苯酚·····	(124)
松馏油·····	(125)
煤焦油·····	(125)
鱼石脂·····	(126)
鞣酸·····	(127)
氧化锌·····	(127)
氢化可的松·····	(128)
醋酸曲安萘德·····	(129)
尿素·····	(130)
二硫化硒·····	(131)
氨溶液·····	(131)
苯扎溴铵（或苯扎氯铵）·····	(132)
碘·····	(133)
度米芬·····	(134)
高锰酸钾·····	(135)
乳酸依沙吡啶·····	(136)
呋喃西林·····	(137)
盐酸林可霉素·····	(137)
水杨酸·····	(138)
制霉菌素·····	(139)
克霉唑·····	(140)
联苯苄唑·····	(141)
硝酸咪康唑·····	(141)
阿昔洛韦·····	(142)
盐酸特比萘芬·····	(143)
酞丁安·····	(144)

升华硫·····	(145)
环吡酮胺·····	(146)
十一烯酸（锌）·····	(146)
维 A 酸·····	(147)
醋酸氢化泼尼松·····	(148)
磺胺嘧啶银·····	(148)
丁酸氢化可的松软膏·····	(149)
过氧苯甲酰·····	(150)
酮康唑·····	(151)
克林霉素磷酸酯·····	(151)
杆菌肽·····	(152)
苯甲酸·····	(152)
苯甲酸复方制剂·····	(153)
十一烯酸锌复方制剂·····	(154)
二十一、五官科用药·····	(157)
富马酸酮替芬·····	(157)
磺胺醋酰钠·····	(158)
硫酸锌·····	(158)
氯霉素·····	(159)
红霉素·····	(159)
溶菌酶·····	(160)
甲硝唑·····	(160)
氯己定·····	(161)
地喹氯铵·····	(162)
杆菌肽·····	(163)
复方萘甲唑啉喷雾剂·····	(163)
金霉素·····	(164)
盐酸羟甲唑林·····	(164)

盐酸萘甲唑啉·····	(165)
盐酸麻黄碱·····	(165)
盐酸赛洛唑林·····	(166)
盐酸庆大霉素·····	(167)
醋酸可的松·····	(167)
醋酸地塞米松·····	(169)
醋酸氢化可的松·····	(169)
四环素醋酸可的松·····	(170)
二十二、妇科用药 ·····	(172)
醋酸氯己定·····	(172)
聚维酮碘·····	(172)
替硝唑·····	(173)
黄藤素·····	(173)
双唑泰·····	(174)
复方甲硝唑栓·····	(174)
甲硝唑复方制剂·····	(175)
二十三、避孕药 ·····	(177)
壬苯醇醚·····	(177)
炔诺酮·····	(178)
左炔诺孕酮·····	(179)
醋酸甲地孕酮·····	(180)
炔雌醇·····	(181)
复方炔诺酮·····	(181)
复方醋酸甲地孕酮·····	(182)
复方左炔诺孕酮·····	(183)
复方炔诺孕酮·····	(184)
三相避孕片·····	(185)

中成药部分

一、内科用药	(191)
(一) 解表药	(191)
川芎茶调散	(191)
双黄连口服液	(191)
参苏丸	(192)
柴胡口服液	(192)
通宣理肺丸	(192)
清眩丸	(193)
葛根芩连片	(193)
感冒清热颗粒	(193)
感冒退热片	(194)
感冒止咳合剂	(194)
精制银翘解毒片	(194)
(二) 清热药	(196)
一清颗粒	(196)
八味檀香散	(196)
三黄片	(197)
牛黄上清丸	(197)
双清口服液	(197)
六一散	(198)
左金丸	(198)
当归龙荟丸	(198)
芩菊上清丸	(199)
抗感颗粒	(199)
芩连片	(200)
克泻胶囊	(200)

栀子金花丸·····	(200)
香连片·····	(201)
清肺抑火丸·····	(201)
清胃黄连丸·····	(202)
黄连上清丸·····	(202)
解热清肺糖浆·····	(202)
(三) 芳香化湿药 ·····	(204)
十滴水软胶囊·····	(204)
午时茶颗粒·····	(204)
六合定中丸·····	(205)
四正丸·····	(205)
藿香正气水·····	(206)
(四) 泻下药 ·····	(207)
大黄通便冲剂·····	(207)
清宁丸·····	(207)
麻仁丸·····	(208)
麻仁润肠丸·····	(208)
新清宁片·····	(208)
(五) 消食药 ·····	(209)
大山楂丸·····	(209)
六味安消散·····	(210)
安胃颗粒·····	(210)
保和丸·····	(210)
洁白丸·····	(211)
(六) 化痰止咳平喘药 ·····	(212)
二陈丸·····	(212)
七味葡萄散·····	(212)
川贝枇杷糖浆·····	(212)

川贝雪梨膏·····	(213)
止咳橘红口服液·····	(213)
止咳定喘口服液·····	(214)
五味沙棘散·····	(214)
平贝胶囊·····	(214)
杏苏止咳口服液·····	(215)
杏仁止咳糖浆·····	(215)
芩桂咳喘宁胶囊·····	(215)
咳喘宁颗粒·····	(216)
桂龙咳喘宁胶囊·····	(216)
清气化痰丸·····	(216)
感冒丸·····	(217)
橘红丸·····	(217)
(七) 温里药 ·····	(219)
小建中合剂·····	(219)
五味清浊散·····	(219)
仲景胃灵丸·····	(219)
附子理中丸·····	(220)
香砂养胃丸·····	(220)
桂附理中丸·····	(221)
健脾理肠片·····	(221)
(八) 理气药 ·····	(222)
十香止痛丸·····	(222)
十五味沉香丸·····	(223)
乌贝胶囊·····	(223)
木香分气丸·····	(223)
沉香化气丸·····	(224)
香砂枳术丸·····	(224)