



2006年四川省哲学社会科学普及规划项目

艾滋病预防知识

白史各 杨阿洛 鲁成志 白玉 编译



四川出版集团 四川民族出版社

艾滋病预防知识

A|Z|B|N|G|Y|U|F|A|N|G|Z|H|I|S|H|



ISBN 978-7-5409-4075-1

9 787540 940751 >

定价：10.00元

圖書編輯目錄(CIP) 藏

艾滋病预防知识

艾滋病预防知识

I. 艾. II. 白史各. 杨阿洛. 鲁成志. 白玉 编译

中醫藥出版社 ISBN 978-7-5017-2341-4

白史各 杨阿洛 鲁成志 白 玉 编译

艾滋病预防知识

白史各 杨阿洛 鲁成志

艾滋病预防知识

四川出版集团 四川民族出版社

白史各 杨阿洛 鲁成志

白史各 杨阿洛 鲁成志

白史各 杨阿洛 鲁成志

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病预防知识:彝汉对照/白史各,杨阿洛,鲁成志,
白玉编译. —成都:四川民族出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 5409 - 4075 - 1

I. 艾… II. ①白… ②杨… ③鲁… ④白… III. 艾滋病 -
预防(卫生) - 普及读物 - 彝、汉 IV. R512. 910. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 142437 号

书名号 国别 书名著者 出版社 定价

艾滋病 预防知识 彝汉对照 白史各 杨阿洛 鲁成志 白玉

艾滋病预防知识

白史各 杨阿洛 编译
鲁成志 白 玉

出版人 罗 勇

责任编辑 马 瑛

装帧设计 唐学兵

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

(成都市三洞桥路 12 号)

邮政编码 610031

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 130mm × 185mm

印 张 5. 25

印 数 1~2 000 册

版 次 2008 年 9 月第一版

印 次 2008 年 9 月第一次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5409 - 4075 - 1

定 价 10. 00 元

蒙古文
蒙古人民共和国
人民出版社

出版社：蒙古人民出版社
出版时间：1983年12月
(蒙古文)

书名：蒙古人民共和国
出版地：蒙古人民出版社
出版时间：1983年12月
作者：ISBN 978-7-5409-4075-1
定价：10.00元



中國書院的學生會》。此是該文化團體的第二期報刊，由學生會編印，內容包括文學、哲學、社會、經濟、歷史、地理等多方面的文章，並有學生會的組織和活動報告。

“嘿”是當時學生會的口頭語，這句話就是說，我們這些學生會的成員，都是大學裏的精英，我們在大學裏的學習成績都很好，我們的知識很廣泛，我們的興趣很廣泛，我們的才能也很強大。我們在大學裏的學習成績都很好，我們的知識很廣泛，我們的興趣很廣泛，我們的才能也很強大。

《中國書院的學生會》是由學生會編印的報刊，學生會的成員都是大學裏的精英，他們在大學裏的學習成績都很好，他們的知識很廣泛，他們的興趣很廣泛，他們的才能也很強大。

《中國書院的學生會》是由學生會編印的報刊，學生會的成員都是大學裏的精英，他們在大學裏的學習成績都很好，他們的知識很廣泛，他們的興趣很廣泛，他們的才能也很強大。



莫日根巴图在《蒙古族文学百年史》中指出，《蒙古族文学百年史》是“蒙古族文学百年历史的缩影，也是蒙古族百年历史的缩影”。

的确，从《蒙古族文学百年史》中我们可以看到蒙古族百年文学发展的脉络。从19世纪末到20世纪初，蒙古族文学开始萌芽，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。到了20世纪30年代，蒙古族文学进入了第一个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。到了20世纪30年代，蒙古族文学进入了第一个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪40年代，蒙古族文学进入了第二个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪50年代，蒙古族文学进入了第三个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪60年代，蒙古族文学进入了第四个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪70年代，蒙古族文学进入了第五个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪80年代，蒙古族文学进入了第六个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪90年代，蒙古族文学进入了第七个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪21世纪初，蒙古族文学进入了第八个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。

到了20世纪21世纪末，蒙古族文学进入了第九个高潮期，出现了《蒙古族文学百年史》中提到的“蒙古族文学之父”——恩赫·扎布、扎那·扎布、恩赫·巴图等蒙古族作家。



序

《艾滋病预防知识》是由长期生活在凉山彝族聚居地区的本土专家学者，针对当地的彝族同胞编译的艾滋病防治宣传科普读物。本书采用彝汉双语的表达方式，以民间文化的形式向彝族同胞传达了艾滋病的相关信息。

“只要无病无灾回故乡，沙子当饭心也甘。”本书收集了许多彝族同胞的真实经历，详尽地讲述了阿依日充、阿依木嘎等一个个淳朴的彝族小伙子在经历了人生选择，饱尝了人世间最为刻骨铭心的痛苦，在经历了吸毒、贩毒、感染艾滋病、走进监狱乃至面临生死抉择时，对生活、对生命、对亲人、对家庭、对故乡产生无限眷恋的故事。这些人生故事本身就是活生生的教材，血淋淋的事实将对唤醒、震撼误入歧途的彝族同胞起到教育的作用。

《艾滋病预防知识》是一本全面防治艾滋病的科普读物，它涵盖了有关艾滋病最新国际国内疫情、艾滋病相关国家政策法规、艾滋病相关常识和艾滋病防治要点等基层



“防艾”工作者和群众迫切需要的信息。

《艾滋病预防知识》的编译者白史各、杨阿洛、鲁成志和白玉等人长期从事社会学和民族学的工作和研究，他们的视角、理念和经验给防治艾滋病的工作带来了新的活力，《艾滋病预防知识》就是他们丰富的社会工作经验的结晶。

本书是一本在凉山等彝族聚居地区开展防治艾滋病宣传的较好科普读物，它通过彝汉双语的表达方式，向广大的彝族同胞提供了艾滋病的相关信息及防治措施。

在此，我们要特别感谢《艾滋病预防知识》的编译者对防治艾滋病工作所做出的努力和贡献。

四川大学华西公共卫生学院

张虔教授

2008年初于成都



传染病

1995年统计显示，中国约有HIV感染者2660万人，占全球44.6%。到2005年，中国约有HIV感染者4400万人，占全球83.13%，占全球85.9%，占全球90%。据估计，中国约有HIV感染者5000万人。

中国约有HIV感染者约90%是通过性传播的，其中异性传播占80%，同性传播占20%，而母婴传播占10%。据估计，中国约有HIV感染者约50%是通过性传播的，其中异性传播占85%，同性传播占15%，而母婴传播占10%。据估计，中国约有HIV感染者约85%是通过性传播的，其中异性传播占85%，同性传播占15%，而母婴传播占10%。



（四）**音節單字**，**音節複合字**，**音節複合詞**。

『音節單字』是只有一個音節的字，如『日』、『月』、『山』、『水』等。『音節複合字』是由兩個或三個音節組成的字，如『明』、『風』、『火』、『火』等。『音節複合詞』是由三個以上的音節組成的詞，如『天空』、『森林』、『河流』等。

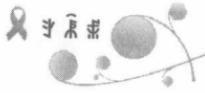
音節單字的讀法，將每個音節分別讀出來，如『日』、『月』、『山』、『水』等。

音節複合字的讀法，將每個音節連在一起讀，如『明』、『風』、『火』、『火』等。音節複合詞的讀法，將每個音節連在一起讀，如『天空』、『森林』、『河流』等。

音節單字的讀法，將每個音節分別讀出來，如『日』、『月』、『山』、『水』等。

音節複合字的讀法，將每個音節連在一起讀，如『明』、『風』、『火』、『火』等。音節複合詞的讀法，將每個音節連在一起讀，如『天空』、『森林』、『河流』等。

音節單字的讀法，將每個音節分別讀出來，如『日』、『月』、『山』、『水』等。



007

は⑩気、お出でにならぬままおまつりをすまし、おひる。お出でな
まつりはおまつりの日、おひるの日がおまつりです、おまつりはおまつり
おまつり。

おまつりは、おまつりの日おまつりの日おまつりの日おまつりの日
おまつりの日おまつりの日おまつりの日おまつりの日おまつりの日
おまつりの日おまつりの日おまつりの日おまつりの日おまつりの日。

三月

2007年3月3日



前 言

(会诊报告)凉山州 1995 年在静脉注射吸毒人员中发现首例艾滋病病毒 (HIV) 感染者, 90%以上的艾滋病病毒感染者为静脉注射吸毒者。吸毒者以彝族、汉族男性为主, 职业多为农民。在这些吸毒者中, 以静脉注射海洛因吸毒人员的增幅最快。青少年涉毒比例持续增高, 并向低龄化发展。静脉注射毒品造成艾滋病病毒快速传播, 在凉山州的局部地区静脉注射吸毒者中感染率高达 50%。静脉注射吸毒者感染艾滋病的比例持续增高, 如果不加以预防控制, 艾滋病的流行趋势将会更加严峻。根据我们的基线调查, 注射吸毒者共用注射器的现象很普遍, 占吸毒人员的 85%, 而且静脉注射吸毒者群体普遍存在着多种高危行为, 如大部分吸毒者都有不固定的性伴侣或多个性伴侣, 共用注射器频率高、流动性强、安全套使用率低, 非安全性行为普遍、交叉感染率高等现象, 使得传播艾滋病、性病与血源性疾病(包括乙肝和丙肝)、肺结核及其他传染病的机会大大地



010

增加。

更为严峻的是，由于缺乏相关知识和信息，绝大多数人并不知道自己已感染了艾滋病病毒，因此，还会继续传播给其他不知情的人。

凉山州社会性别与艾滋病防制研究会（简称研究会），是一个致力于社会发展和抗击艾滋病的基层民间组织。它旨在提倡“以人为本”的爱心关怀并大力推广健康知识，通过倡导男女平等、发展志愿者网络、拓展同伴教育工作，降低艾滋病病毒的传播并减轻艾滋病所带来的影响，从而有效降低社区危害。

研究会与政府机构、非政府组织和国际机构合作，开展了大量基层艾滋病防治工作。

研究会的研究人员是一群敬业的本土专家学者，他们把自己的知识和热情无私奉献给了艾滋病防治工作。尽管他们常常面临着许多困难，但社会良知和责任感使他们努力并乐观地实现着做人的价值。长年累月地在条件艰苦的边远贫困地区开展最基层的艾滋病防治工作。他们也许没有喊出什么动听的口号，但他们脚踏实地的工作确确实实为凉山地区的艾滋病防治工作做出了贡献。

健康教育是艾滋病预防控制的首要环节。知识是预防



控制艾滋病的最佳疫苗。

本书宣传了党和政府防治艾滋病的政策和措施，并讲解了预防艾滋病的知识，以鲜活的实例、真实的个案让人们了解了毒品、艾滋病带来的危害，教给了人们利用科学知识预防毒品、艾滋病的方法。

我们期待着读者朋友和我们一样，通过本书了解、认知艾滋病防治知识，通过科学知识的传播，增强自我防护意识，自觉宣传艾滋病防治知识。我们相信只要通过全社会的共同努力，就一定能遏制艾滋病的传播。

感谢四川省社科基金、中国艾滋病援助基金会的资助，感谢凉山州“社科联”的支持，感谢乌辛坤先生及其他同人的鼎力支持，使本书得以顺利出版。

白史各

2007年冬于西昌

卷一
序

- 卷一
序 (001)
卷二
序 (005)
卷三
序 (024)
卷四
序 (032)
卷五
序 (041)
卷六
序 (1988年~2007年) (051)
卷七
序 (053)
卷八
序 (055)

目 录

第一章 艾滋病流行疫情	(075)
第二章 艾滋病相关防治政策	(079)
第三章 艾滋病相关知识	(098)
第四章 降低危害的策略	(106)
第五章 预防控制艾滋病宣传教育知识要点	(115)
第六章 历年世界艾滋病日主题 (1988~2007 年)	(125)
第七章 中国艾滋病大事记	(127)
第八章 毒品、艾滋病的危害实例	(129)