



2006年四川省哲学社会科学普及规划项目

艾 滋 病 预 防 知 识

白史各

杨阿洛

鲁成志

白玉

编译

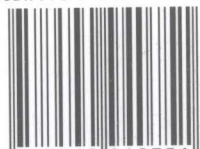
四川出版集团 四川民族出版社

中国疾病预防控制中心 艾滋病预防知识



AIZIBINGYUFANGZHISHI

ISBN 978-7-5409-4075-1



9 787540 940751 >

定价：10.00元

艾滋病预防知识

艾滋病预防知识

白史各 杨阿洛 鲁成志 白 玉 编译

四川出版集团 四川民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病预防知识:彝汉对照/白史各,杨阿洛,鲁成志,
白玉编译. —成都:四川民族出版社,2008.9

ISBN 978-7-5409-4075-1

I. 艾… II. ①白…②杨…③鲁…④白… III. 艾滋病-
预防(卫生)-普及读物-彝、汉 IV. R512.910.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 142437 号

艾滋病预防知识

白史各 杨阿洛
鲁成志 白玉 编译

出版人 罗勇
责任编辑 马瑛
装帧设计 唐学兵

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
(成都市三洞桥路 12 号)

邮政编码 610031

印刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 130mm × 185mm

印张 5.25

印数 1~2 000 册

版次 2008 年 9 月第一版

印次 2008 年 9 月第一次印刷

书号 ISBN 978-7-5409-4075-1

定价 10.00 元

ᐱᓄᓇᐸᓂᓴᐅᓴᐃᓴᐅᓴᐃ

[illegible]

ሠጽጽቱ ትታወቅልህ

ታታሪያዊ ስራዎች

(~~የሚሆኑት~~ 12ኛ)

610031

ቢሮ ልማትና የጥበቃ ምክር ቤቅ

ሠ ቋ 2008ቅ9ፀኅጋሦቱሠ

2008年9月5日

ISBN 978-7-5409-4075-1

		10.000
---	---	--------

世界

《世界》杂志创刊于1949年，是新中国成立后第一家综合性杂志。它创刊于1949年，是新中国成立后第一家综合性杂志。

“世界”这个词，在汉语中，它的意思是“世界”。这个词在汉语中，它的意思是“世界”。这个词在汉语中，它的意思是“世界”。

《世界》杂志创刊于1949年，是新中国成立后第一家综合性杂志。它创刊于1949年，是新中国成立后第一家综合性杂志。

《世界》杂志创刊于1949年，是新中国成立后第一家综合性杂志。它创刊于1949年，是新中国成立后第一家综合性杂志。

[illegible][illegible]

走打又來力圖不又新也

2008年8月8日

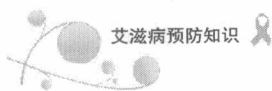


序

《艾滋病预防知识》是由长期生活在凉山彝族聚居地区的本土专家学者，针对当地的彝族同胞编译的艾滋病防治宣传科普读物。本书采用彝汉双语的表达方式，以民间文化的形式向彝族同胞传达了艾滋病的相关信息。

“只要无病无灾回故乡，沙子当饭心也甘。”本书收集了许多彝族同胞的真实经历，详尽地讲述了阿依日充、阿依木嘎等一个个淳朴的彝族小伙子在经历了人生选择，饱尝了人世间最为刻骨铭心的痛苦，在经历了吸毒、贩毒、感染艾滋病、走进监狱乃至面临生死抉择时，对生活、对生命、对亲人、对家庭、对故乡产生无限眷恋的故事。这些人生故事本身就是活生生的教材，血淋淋的事实将对唤醒、震撼误入歧途的彝族同胞起到教育的作用。

《艾滋病预防知识》是一本全面防治艾滋病的科普读物，它涵盖了有关艾滋病最新国际国内疫情、艾滋病相关国家政策法规、艾滋病相关常识和艾滋病防治要点等基层



“防艾”工作者和群众迫切需要的信息。

《艾滋病预防知识》的编译者白史各、杨阿洛、鲁成志和白玉等人长期从事社会学和民族学的工作和研究，他们的视角、理念和经验给防治艾滋病的工作带来了新的活力，《艾滋病预防知识》就是他们丰富的社会工作经验的结晶。

本书是一本在凉山等彝族聚居地区开展防治艾滋病宣传的较好科普读物，它通过彝汉双语的表达方式，向广大的彝族同胞提供了艾滋病的相关信息及防治措施。

在此，我们要特别感谢《艾滋病预防知识》的编译者对防治艾滋病工作所做出的努力和贡献。

四川大学华西公共卫生学院

张建新 教授

2008年初于成都

生命

1995年1月1日至12月31日止，全国共报告了2660例艾滋病，其中144.6%为男性，女性为15.4%。全国共报告了83.13%的艾滋病，其中85.9%为男性，90%为女性。

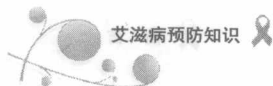
我国艾滋病感染率已高达90%以上，全国共报告了2660例艾滋病，其中144.6%为男性，女性为15.4%。全国共报告了83.13%的艾滋病，其中85.9%为男性，90%为女性。

我国艾滋病感染率已高达90%以上，全国共报告了2660例艾滋病，其中144.6%为男性，女性为15.4%。



前言

凉山州 1995 年在静脉注射吸毒人员中发现首例艾滋病病毒（HIV）感染者，90% 以上的艾滋病病毒感染者为静脉注射吸毒者。吸毒者以彝族、汉族男性为主，职业多为农民。在这些吸毒者中，以静脉注射海洛因吸毒人员的增幅最快。青少年涉毒比例持续增高，并向低龄化发展。静脉注射毒品造成艾滋病病毒快速传播，在凉山州的局部地区静脉注射吸毒者中感染率高达 50%。静脉注射吸毒者感染艾滋病的比例持续增高，如果不加以预防控制，艾滋病的流行趋势将会更加严峻。根据我们的基线调查，注射吸毒者共用注射器的现象很普遍，占吸毒人员的 85%，而且静脉注射吸毒者群体普遍存在着多种高危行为，如大部分吸毒者都有不固定的性伴侣或多个性伴侣，共用注射器频率高、流动性强、安全套使用率低，非安全性行为普遍、交叉感染率高等现象，使得传播艾滋病、性病与血源性疾病（包括乙肝和丙肝）、肺结核及其他传染病的机会大大地



增加。

更为严峻的是，由于缺乏相关知识和信息，绝大多数人并不知道自已已感染了艾滋病病毒，因此，还会继续传播给其他不知情的人。

凉山州社会性别与艾滋病防制研究会（简称研究会），是一个致力于社会发展和抗击艾滋病的基层民间组织。它旨在提倡“以人为本”的爱心关怀并大力推广健康知识，通过倡导男女平等、发展志愿者网络、拓展同伴教育工作，降低艾滋病病毒的传播并减轻艾滋病所带来的影响，从而有效降低社区危害。

研究会与政府机构、非政府组织和国际机构合作，开展了大量基层艾滋病防治工作。

研究会的研究人员是一群敬业的本土专家学者，他们把自己的知识和热情无私奉献给了艾滋病防治工作。尽管他们常常面临着许多困难，但社会良知和责任感使他们努力并乐观地实现着做人的价值。长年累月地在条件艰苦的边远贫困地区开展最基层的艾滋病防治工作。他们也许没有喊出什么动听的口号，但他们脚踏实地的工作确实实为凉山地区的艾滋病防治工作做出了贡献。

健康教育是艾滋病预防控制的首要环节。知识是预防

控制艾滋病的最佳疫苗。

本书宣传了党和政府防治艾滋病的政策和措施，并讲解了预防艾滋病的知识，以鲜活的实例、真实的个案让人们了解了毒品、艾滋病带来的危害，教给了人们利用科学知识预防毒品、艾滋病的方法。

我们期待着读者朋友和我们一样，通过本书了解、认知艾滋病防治知识，通过科学知识的传播，增强自我防护意识，自觉宣传艾滋病防治知识。我们相信只要通过全社会的共同努力，就一定能遏制艾滋病的传播。

感谢四川省社科基金、中国艾滋病援助基金会的资助，感谢凉山州“社科联”的支持，感谢乌辛坤先生及其他同人的鼎力支持，使本书得以顺利出版。

白史各

2007 年冬于西昌

附 录

၂၇၇	အောက်ပိုင်းကွက် (001)
၂၇၈	အောက်ပိုင်းကွက် (005)
၂၇၉	အောက်ပိုင်းကွက် (024)
၂၈၀	အောက်ပိုင်းကွက် (032)
၂၈၁	အောက်ပိုင်းကွက် (041)
၂၈၂	အောက်ပိုင်းကွက် (1988~2007) (051)
၂၈၃	အောက်ပိုင်းကွက် (053)
၂၈၄	အောက်ပိုင်းကွက် (055)

目 录

第一章 艾滋病流行疫情	(075)
第二章 艾滋病相关防治政策	(079)
第三章 艾滋病相关知识	(098)
第四章 降低危害的策略	(106)
第五章 预防控制艾滋病宣传教育知识要点	(115)
第六章 历年世界艾滋病日主题 (1988~2007 年)	(125)
第七章 中国艾滋病大事记	(127)
第八章 毒品、艾滋病的危害实例	(129)