

应考
宝典

中药学

速记

◎总论
◎各论

编著

姚映芷 赵波

(南京中医药大学)

YINGKAO BAODIAN
ZHONGYAOXUE
SUJI

上海科学技术出版社

应考宝典

中药学速记

编 著

姚映芷 赵 波

(南京中医药大学)

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学速记 / 姚映芷, 赵波编著. — 上海: 上海科学技术出版社, 2009.3

(应考宝典)

ISBN 978-7-5323-9663-4/R·2590

I. 中… II. ①姚…②赵… III. 中药学-医学院校-自学参考资料 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 166990 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/64 印张 2.5 字数 76 千

2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

定价: 10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

编者说明

中药学旨在研究中药的基本理论和临床应用。本课程是专业基础的核心课程之一,是中医药理论的重要组成部分。

在学习中药学的过程中,学生一直受到内容多、知识点庞杂、记忆难等问题的困扰,为提升学生自主、主动学习的能力,我们以国家规划教材为基本素材,按照教学大纲和执业医师考试要求,与教材同步,以重点直达,功效、运用归纳与比较,释难解疑,记忆小站为标题,执简驭繁,帮助学生在短时间内理解、记忆教材的主要内容,并能作为今后执业医师考试的复习提纲。

本书为“应考宝典”丛书之一分册,可供中医、药学、护理本科生和自考生及中医执业医师考试者参考使用,起解疑释惑之用。

由于我们的学识有限,书中不当之处,敬请读者不吝赐教。

姚映芷

2008年9月

目 录

总 论

绪论	1
第一章 中药的起源和中药学的发展	3
第二章 中药的产地与采集	6
第三章 中药的炮制	7
第四章 药性理论	9
第五章 中药的配伍	11
第六章 中药的用药禁忌	13
第七章 中药的剂量与用法	15

各 论

第一章	解表药	21
第二章	清热药	29
第三章	泻下药	42
第四章	祛风湿药	47
第五章	化湿药	52
第六章	利水渗湿药	56
第七章	温里药	62
第八章	理气药	67
第九章	消食药	73
第十章	驱虫药	77
第十一章	止血药	80
第十二章	活血化瘀药	87
第十三章	化痰止咳平喘药	94
第十四章	安神药	102
第十五章	平肝熄风药	106
第十六章	开窍药	113
第十七章	补虚药	117
第十八章	收涩药	136

第十九章	攻毒杀虫止痒药	143
第二十章	拔毒化腐生肌药	147

总 论

绪 论

【重点直达】掌握中药、中药学和本草的概念。

【释难解疑】何为中药？中药是中医防治疾病的物质基础之一，它是以中医药理论为指导的，具有完整的理论体系和独特应用形式的药物。

中药的来源：以天然药物（包括植物、动物、矿物）为主，及简单的加工品。

中药以植物药为最多，“来源于草，以草为本”，故历代将药物称为“本草”。后世逐渐将“本草”演义延伸为记载中药的书籍。

中药学：就是指专门研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科。

【记忆小站】“中药”为区别于西药而得名一百余

年,请记住它的两大特质:理论体系以中医药理论为指导;来源以天然药物为主。

第一章 中药的起源和中药学的发展

【重点直达】熟悉各个时期具有代表性的主要本草著作(书名、作者、学术价值)。

【释难解疑】

1. 《神农本草经》(简称《本经》),该书成书于东汉末年(公元二世纪),并非出自一人之手。学术价值:①简要赅备地论述了中药的基本理论,如四气五味、有毒无毒、配伍法度、辨证用药原则,为中药学奠定了理论基础。②全书载药 365 种,按功效分为上、中、下三品。③是我国现存最早的药学专著。

2. 《本草经集注》,梁朝陶弘景(公元 500 年左右)撰写。学术价值:①首创按药物自然属性分类的方法,将 730 种药分为玉石、草、木、虫兽、果菜、米食、有名未用七类。②该书第一次全面系统整理补充了《本经》,初步确立了综合性本草著作的编写模式。

3. 《新修本草》，唐显庆四年(公元 659 年)由长孙无忌、李勣、苏敬等领衔编修。学术价值：①图文并茂的方法开创了药学著作的先例。②由于《新修本草》是由国家组织修定和推行的，因此它是我国历史上第一部官修药典性本草，也被今人誉为世界第一部药典。

4. 《经史证类备急本草》撰于公元 1082 年，作者唐慎微。学术价值：该书图文对照，方药并收，医药结合，集宋以前本草之大成，具有极高的学术价值和文献价值。

5. 《本草纲目》，明万历年间(公元 1578)由李时珍撰写。学术价值：①该书载药 1 892 种，改绘药图 1 160 幅，附方 11 096 首，新增药物 374 种。按自然属性分为 16 部 60 类，每药标正名为纲，纲之下列目，纲目清晰。按“从贱至贵”的原则，符合进化论的观点，因而可以说是当时世界上最先进的分类法。②本书不仅总结了我国 16 世纪以前的药物学知识，还介绍了植物学、动物学、矿物学、冶金学等多学科知识，其影响远远超出了本草学范围，对世界医药学和自然科学的许多领域作出了举世公认的卓越贡献。

6. 《本草纲目拾遗》，清代(1765 年)由赵学敏所著。学术价值：载药 921 种，在《纲目》之外新增药物 716 种。丰富了本草学，并对《本草纲目》进行了补充和

修订。具有很高的实用价值和文献价值。

7. 《中华本草》，1999年9月出版。南京中医药大学总编审。涵盖了当今中药学的几乎全部内容，它总结了我国两千多年来中药学成就，学科涉猎众多，资料收罗宏丰，分类先进，项目齐全，载药8 980味，在全面继承传统本草学成就的基础上，增加了化学成分、药理制剂、药材鉴定和临床报道等内容，在深度和广度上，超过了以往的本草文献，是一部反映20世纪中药学科发展水平的综合性本草巨著。

【记忆小站】认清时空，两千年的文明，时间不可颠倒，作者不能混淆。有辞为证：东汉《神农》梁《集注》，官修药典唐朝著，《证类备急》唐慎微，《纲目》、《拾遗》明清赋，时珍、学敏不可误。

第二章◎中药的产地与采集

【重点直达】 熟悉道地药材的概念。

【释难解疑】 **道地药材**：它是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。

【记忆小站】 你应该知道我们国家的著名道地药材，丰富你的知识储备：秦归（甘肃秦州的当归），甘枸杞（甘肃宁夏的枸杞），北芪（内蒙的黄芪），吉林参、辽细辛、北五味子（都产于东北），潞党参（山西潞州的党参），怀地黄、怀牛膝、怀山药、怀菊花（河南怀庆的四大怀药），云七、云苓（云南的三七、茯苓），川连、川芎、川贝、川乌（四川的黄连、川芎、贝母、乌头），阿胶（山东东阿县阿胶），浙贝（浙江的贝母）、苏荷（江苏的薄荷），新会皮（广东新会县的陈皮）。自古以来都被称为道地药材。

第三章◎中药的炮制

【重点直达】掌握中药炮制的概念和目的。熟悉火制法等常用炮制方法。

【释难解疑】炮制是药物在应用前,或制成各种剂型以前必要的加工处理过程,它包括对生药材进行一般修治和部分药材的特殊处理。

炮制的主要目的:降低毒副作用,保证安全用药;增强药物功能,提高临床疗效;改变药物性能,扩大应用范围。

水飞:是将不溶于水的药物与水共研,再加水搅拌得混悬液,沉除粗粒,倾出细粉混悬液,再静置后倾出水液,晒干,得取微细粉末。

【记忆小站】炮制的概念、目的明了后,也不要忘记其常用方法:修治(纯净、粉碎、切制药材)、水制(漂洗、闷、润、浸泡、喷洒、水飞)、火制(炒、炙、烫、煨、煨、炮、

燎、烘)水火共制(蒸、煮、炖、烩、淬)、其他制法(制霜、发酵、精制、药拌)。

第四章 ○ 药性理论

【重点直达】掌握中药药性理论的概念及中药治病的基本原理；四气、五味的概念，所表示的功效，对临床用药的指导意义；气与味的综合效应；升降浮沉的概念、作用，升降浮沉与药物性味的关系，影响升降浮沉的因素，升降浮沉对用药的指导意义；归经的概念，归经对用药的指导意义；毒性的概念，中药引起中毒的原因及解救方法，应用有毒药物的注意事项。

【释难解疑】药物的性能，又称药性，是指药物的性质和作用。包括四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等方面。

1. **四气**：即寒、热、温、凉四种药性，又称四性。寒凉药具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泄热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝熄风等作用；温热药有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、