

軍

警

體

育

軍警體育目錄

第一章 緒論

第一節 軍警體育的目的

第二章 世界各國軍警體育概況

第一節 歐美各國軍警體育概況

第二節 中國軍警體育概況

第三章 軍警體育之行政組織

第一節 軍警體育行政組織系統

第二節 各級軍警體育行政當局之重要工作

第四章 軍警體育之建築及設備

第一節 應有之建築物

第二節 應有之設備

第五章 軍警體育教材

第一節 基本教材

一六

第二節 中心教材

一七

第三節 應用教材

一八

第六章 軍警體育成績考核辦法

二四

第一節 考試項目

二四

第二節 考試標準

二五

第七章 吾國軍警體育之將來

四六

第一節 吾國軍警體育今後之實施

四七

第二節 利用軍警輔導民衆體育

五〇

第一章 緒論

第一節 軍警體育之目的

提倡軍警體育，必先求其提倡目的之所在。有目的，則作事始有目標，然後才能達到預期之目的。但此項目的，各國不盡相同，乃視其環境及需要等而異。茲將我國提倡軍警體育之目的，及與各國具有共同性者，概述于左：

一、增加國防力量及兵士戰鬥力——國防要着首在武器之精良，但精良之武器，若無健壯戰士使用于事，枉然。今軍警體育其訓練成效，將顯示於吾人之前者，厥唯心身健全。有健全之身體，自有健全之體能，與雄厚之體力。不獨此耳，即活潑、機警、戰鬥技術、乘機應變，莫不由體育中訓練而來。今若以身心健全之兵士，研究各種科學戰爭之方法，使用各種新式武器，則戰鬥力自然增加，戰鬥力既然增加，國防力量亦隨之增加矣。

二、增加軍警本身之生活力——吾人身心之健全與否，與各個人之生活力之大小，息息攸關。軍警體育，其主要功效，既係健全軍警身心，則軍警受體育訓練後，其本身作事精神與應付能

力必然增高，且皮處可表示不顯唐，不煩悶，能吃苦耐勞，遇事能為樂觀，故軍警體育，不獨於國防上有莫大關係，即於軍警本身之生活，亦有裨益焉。

三、增加軍警之勇敢、敏捷、堅忍、耐勞之精神——處此科學昌明之時，軍警能盡達成任務，除有健強之身體以外，尚須有勇敢、敏捷及堅忍、耐勞之精神。設軍警懦弱無能，愚蠢不靈，其不受人克服者幾希矣。至於如何能使軍警具有勇敢、敏捷、堅忍、耐勞諸德性，則唯有使軍警接受體育訓練，蓋此種良好品德，唯有體育始能訓練成功也。

四、改善軍警生活，並消除種種不良習慣——軍人生活，極形機械呆板，日常除操場或戰地生活外，毫無精神上之調節，正是『戰則以身相守，不戰苦度窮年』，如此生活，軍人未有不感枯燥無味者也。蓋人有餘剩之精力，而無正當之宣洩，其不出于邪者幾希，於是種種不良習慣，漸次養成，如此不獨有損軍隊之精神，而作戰能力，亦將受莫大之影響。欲糾正此弊，唯有推行軍警體育，使軍警于非戰時期，以各種運動，代其不正當之娛樂，使其生活，納入正軌，願軍警當局多注意焉。

五、增強軍民合作——軍閥時代，軍不愛民，不得民心，民不愛兵，不以軍助，故無情感可言。今欲

洗滌前非使人民愛護軍人軍人幫助人民非從聯絡感情做到軍民一體不可倘能提倡軍警體育藉各種運動比賽舉行軍民同樂以表現揖讓而升下而飲之運動精神久而久之軍以民愛民以軍助軍民間之合作自可日漸增強也。

六、利用軍警協助各地方政府推行民衆體育——軍警之任務不獨維持地方安寧並負有輔導民衆之職責我國民衆體育尚未普及倘軍警體育推行有效以軍警駐地之廣則不難協助各地方政府推行民衆體育也。

第二章 世界各國軍警體育概況

前章已將軍警體育之目的加以說明吾人試從世界各國體育史再加研討可知軍警體育為昔日各國提倡體育之中心目標亦為各國訓練軍人之主要科目後因各國環境及政治之變遷致使軍警體育漸被人忽視自歐戰以後覺體育與軍事有關軍警體育之實施又復為人注意故最近幾年來歐美軍警體育顯著在進步至於中國古代對於軍隊體育本甚注意其後亦受政治影響頗少提倡但自十六年北伐之後有少許軍隊列有體育運動以作補助教材近數年來軍警當局對於軍警體育漸加重視茲將歐美諸國及吾國軍警體育概況略述如下

第一節 歐美各國軍警體育概況

一、德國——德國于歐戰後最顯著而迫切者，即為養成健全之作戰青年，故德國軍事訓練以體育為主要科目，此外並設置海陸空警體育專門學校，每年由軍費中抽出四十萬元，專為訓練軍警體育人材之用。至如軍人定期表演，軍警體育會俱樂部，軍人新五項運動等，均為德國推行軍警體育之重要工作，故德國軍警體育實施，在歐美各國中，最臻完善。

二、意大利——自墨索里尼秉政後，對於軍隊體育之推行，亦甚注意，在體育大學中，增列軍事體育科，專門訓練軍事體育人材，以完成現代軍人教育，此外如與軍事有關之運動項目，如游泳、騎馬、打靶、賽船、爬山、劍術等，極力加以提倡，在一九三五年初，曾組織六至八歲之「狼子團」，其訓練目的，在使體育與軍事並重，以完成其軍事訓練目標。

三、蘇聯——蘇聯於十月革命後，始注意於軍隊體育之推行，該國以體育訓練為國民軍事教育之補助教材，訓練全國民眾，均具有國防勞動之體力，並訂有特殊獎勵運動辦法，凡運動而身體健康及運動技術優良者，均給與勞動防衛資格証，膺此資格證者，一生享受該証所付與

之特權。該國所舉行之各種運動均與軍事有關。如十公尺以上之徒手或武裝競走、游泳、搬運子彈、投手榴彈、救護等等。該國設體育最高行政機關「蘇維埃人民體育委員會」。該國為培養軍隊體育人材計。特在莫斯科新創之體育大學內（即紅場內）附設軍事體育一科。十餘年來一切計劃均能切實推行。故於此次大戰中其軍隊已能發揮極大之威力。

四、波蘭——波蘭體育在歐洲頗著聲譽。推行軍警體育亦不遺餘力。近年在首都華沙特設一國立軍事體育大學。年費數百萬。專門造就軍事體育人材。以期養成健全之軍人作國防之礎。

五、英國——英國體育素極提倡。對於球類遊戲尤以足球一項尤為普遍。近年來受德國意大利瑞典諸國體育之薰陶。對於軍隊體育之推行漸加注意。現已設有海陸空軍體育訓練所。及軍事體育特別訓練班。所有官佐及下級幹部均須受規定之體育訓練。

六、美國——美國於此次大戰以前對於軍隊體育素不注意。自參戰以來因感于體育訓練對於軍隊士兵素質之改善有極大之影響。於是對於軍隊體育之推行日漸積極。諸如舉行夏令營學校軍事訓練、武裝比賽、郊外運動等無不極力推行。最近除特設海陸空軍體育訓練所及

特別體育訓練班外，在各種兵種之高級機關中，均有體育專家研究並計劃何種體育活動，有助於各該兵種之作戰能力。此種實施，實為劃時代之新猷。

七、法國——法國近年來推行軍隊體育，最顯著者，即在軍事訓練中，以體育訓練為其重要科目。法國軍人，須參加體育考試，對於軍官，尤為嚴格。凡由陸軍中學升入陸軍大學者，必先經體育標準考試，及格後方許入學。於此可見法國注意軍隊體育之一班矣。

八、比利時——比利時在百年以前軍隊中，即有體育訓練，並曾任命軍人出國考察體育。於此可以想見比國對於軍隊體育之注意。最近該國有一種最嚴格之軍事體育訓練辦法，即十八歲以上之青年學生，舉行軍事體育考試，定有嚴格標準，不及格者，充罰兵營苦工二月。其目的不外欲藉此種制度，提高軍隊與民族之素質。

九、土耳其——土耳其提倡軍隊體育，為晚年開事。現土國政府規定，全國所有軍人，均須受體育訓練，並籌備國立軍事體育大學，及派送軍警長官赴國外專習體育，以應軍事之需要。

除上述各國外，歐洲各國提倡軍警體育，可叙述者，如荷蘭、捷克。在全國軍隊中，均設置體育教官。匈牙利除於全國軍隊中，設置體育教官外，並于國立體育大學內，設置軍事體育科。羅馬

尼亞芬蘭立陶宛等國于全國軍警隊伍中亦有體育教官之設置丹麥挪威則規定滑雪滑冰為全國軍人入伍之重要條件此外歐美各國推行軍警體育大都注意軍警體育會及俱樂部之設置軍警體育表演及運動會之舉行青年及夫業工人之訓練以及訓練選手參加世界運動會之軍人新五項運動等總之世界各國對小軍警體育之推行不斷在研究改進中。

第七節 中國軍警體育概況

吾國軍警體育考諸歷史並無系統記載三代之賽舟與舉重唐代之蹴鞠與馬球元朝之摔跤與馬術雖見諸傳記但屬虎頭蛇尾不詳無法取信當時之情形迄乎保定軍官學校成立始聘外國教官教授學術科同時並注重體育此為中國晚近注意軍警體育之開始民國十年黃埔軍校對於軍隊體育加以提倡認體育為軍人重要教育各種體育活動無不努力推行雖黃埔軍校推行軍隊體育者係中央軍校該校特設體育總教官總教官以下設有教官及指導員等負責推行該校體育設法並規定所招之教導團學員在未正式入伍以前必須受數月之體育訓練平時並聘請外國教官特別訓練軍人新五項運動準備參加世界運動會至于各種體育設備漸臻完善此外如中央航空學校海軍學校及警官學校等對於體育訓練亦非常注意

八
一切設備亦力求充實。至于各軍隊中設置體育教書者不在少數各部隊中亦常舉辦運動會。其項目除一般田徑項目外並增列有關軍事應用之項目如打靶擲手榴彈等情緒至為熱烈。至於軍警體育會之組織雖僅有中央軍校及廣卅警察體育總會等處未能普遍設立但輔助軍警機關推行體育事宜成績已頗顯著。

至民國二十三年訓練總監部對於軍隊體育之推行異常注意曾訂有軍警體育條例以期軍警均有受體育訓練之義務該部國民軍事教育處並特設體育專員以掌管國民體育之推行事宜該部設置之全國學生軍事教官訓練班專培植軍事教官人材所授課目除各種操典及軍事學科外對於體育一科異常重視列入為正式課程教授課目盡量使體育與軍事配合。課外運動及運動比賽亦經常舉行其目的在使受訓學員分發各校服務時可與學校體育教員合作而使體育與軍事打成一片此外並擬具創辦國民體育學校之計劃曾呈准設置專以培植軍警體育人材後以抗戰軍興未能實現此外軍政部亦曾于二十三年擬訂軍事體育考試標準亦以抗戰未能實施。

抗戰以來軍警當局對於體育之提倡與推行尤為積極其重要者一為國民兵及警察運動

會之舉行，於三十年起，由軍政部軍訓部及教育部會令各省軍管區司令部，於每年七月七日舉行國民兵運動會，並將辦理情形分別具報備核。數年來各省均能切實舉行。至于警察運動會，於三十一年，由內政部與教育部會令辦理。年來各省及警察總隊均能於適當時期，分別舉辦。二為警察體育幹部之訓練。內政部於三十一年初，為造就警察體育幹部起見，特會同教育部，在教育部分設體育師資訓練班內，附設警察體育指導員一班，由內政部調派人員入班訓練，為期六個月，畢業學員多數在各省警察所服務。

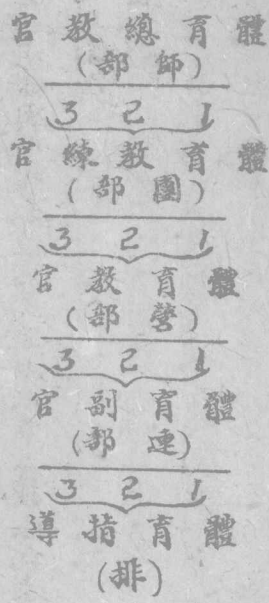
第三章 軍警體育之行政組織

第一節 軍警體育行政組織系統

中國軍警體育之組織與管理，未經正式頒布，以下二種系統表，係參照現在情形及將來需要，憑個人意見而擬訂者。

第一系統表

軍（軍部）
長（體育處長）



備註：一、軍部設一體育處，設處長一人，兼承軍長之命，綜理全師體育事宜。

二、各師設一體育總教官，兼承長官及體育處長之命，綜理全師體育事宜。

三、各團設一體育教練官，兼承長官及體育處長、體育總教官之命，綜理全團體育事宜。

四、各營設一體育教官，兼承長官及體育處長、總教官、教練官之命，綜理全營體育事宜。

五、各連設一體育副官，兼承軍事長官及體育長官之命，綜理全連體育事宜。（最好由連長自兼）

（連長自兼）

六、各排設一體育指導，由排長或士兵兼任之，仍兼承軍事長官及體育長官之命，綜理

全排體育事宜。

七、其他如教導隊等均可照例編製之。

批評：一、周人過多新制過大，不易辦到。

第二系統表：



批評：一、此種系統以省為單位，再由各縣市鄉鎮分別負責易於推動。

二、軍隊係流動，本表內所有體育教官等，則為固定，因可保持一切器材及添製設備，且有駕輕就熟之便利。

三、比較第一表用人為少，同受省委會之指導，各有專責，似較易辦到。

第二節 各級軍警體育行政當局之重要工作

各級軍警體育行政當局，對於一切設施，應審察各地之環境與需要，力求適應。一切法規，務必切實執行，管理更應力求嚴格。至於其應行舉辦之重要工作，約如下述：

- (一) 擬訂全年度體育實施計劃大綱
- (二) 編製全年度體育經費預算
- (三) 擬訂擴充場地設備計劃及經費預算
- (四) 擬訂全年度體育訓練進度
- (五) 擬訂課外運動實施計劃
- (六) 擬訂全年體育表演運動比賽及野外集團等實施計劃
- (七) 舉辦體格檢查，並切實矯治

(八)擬訂體育成績考核辦法及獎勵條例

第四章 軍警體育之建築及設備

吾國目前軍警體育之建築與設備，異常簡陋。除前南京中央軍校，僅有供千餘人共用的健身房、游泳池各一所外，其他各地則僅將普通操場，因陋就簡略加改造，以資利用。其影響于軍警體育之實施與教學者甚巨。茲將適合軍警體育之建築與設備，列舉於下。其他各項體育建築與設備，請參閱坊間所出其他體育建築專著。

第一節 應有之建築物

一、風雨操場（健身房或體館）

二、露天游泳池（能有室內游泳池更好，因可四季應用）

三、運動場（內有四百公尺跑道在跑道兩端空地，及側面添設跳高、跳遠、投擲等場地）

四、浴室（最好有淋浴設備，少用盆浴，以免疾病之傳染）

五、更衣室（應與浴室健身房等相連接）

六、體格檢查室

七、各種比賽場（如國術、舉重、角力、棒球、拳球、手球等）

八、器械室（專門儲藏各種器具之用）

九、軍事障礙運動場（如板牆、刺網、獨木橋、天橋、跳台、水溝等之類）

十、俱樂部或遊藝室（內設琴棋書報等物及乒乓球等）

第二節 應有之設備

一、田徑賽（標槍、鐵餅、鉛球、手榴彈、鐵刺欄等）

二、球類（如足球、籃球、排球、手球等）

三、器械操（如單杠、雙杠、木馬、跳箱、平梯、浪橋、平台、高杠、木板牆、沙坑等）

四、國術（如刀槍劍棍等）

五、角力（如角力衣、角力沙坑、或墊子等）

六、舉重（如石鎖、千斤担、鐵啞鈴、鐵重担等）

七、搏擊（如手套、砂袋、跳繩、綿布牆、梨形球等）

八、普通操（如肋木、鐵球、藥球、遊戲用具等）