

10
分钟

化 靓 妆

省时靓妆新概念

媚眼、美唇、下巴美化技巧

春夏秋冬

——季节妆容

资讯 传媒 服务 教育 金融

——5大职业妆容

从基础到技巧，

教你在**10分钟内**搞定靓妆



Pretty
in Ten
Minutes

南海出版公司

时尚生活III



现代人讲究效率，化妆当然也是如此啦！爱美的MM们如何在短时间内搞定靓丽的妆容？《10分钟化靓妆》教给你快速化妆的秘诀。四季彩妆、职业彩妆，轻轻松松10分钟搞定。同时本书为你准备了一系列弥补五官缺陷的化妆方案，让你通过化妆修饰来扬长避短，最大限度地展现你的青春容颜。

ISBN

978754423267803
Price: 10.00

9 F

新品上市

每册仅售

10.00元

9 787544 232678 >



定价：100.00元(共10册)



MeDo

Interlocking Mechanism

美都连锁机构

美都风范·品质传承

.....始于1984



保健



休闲



桑拿



足浴



SPA

10分钟

时尚生活Ⅲ (05)

化靚妆

南海出版公司

前言

Preface

随着当代社会经济迅猛发展,人们的美容意识日渐增强,人们不但渴望有健康的肌肤,还希望健康之外更加美丽动人。那么如何使用化妆品来让自己变的更加完美呢?本书将告诉你一系列的化妆技巧,教你轻松自如搞定靓妆,自信面对各种场合,让魅力尽情散发。

不同季节、不同场合有着不同的要求,因而在选择妆容的时候要根据多种情况的需要来选择。本书分节讲述了各种不同靓妆的速成步骤,将最经济,最实效、最简单的方法传授给你,让你在轻松快乐之余,快速掌握化妆方法的精髓。想让自己美丽,其实就这么简单!不需要顶级美容大师的亲身示范,不需要你在漫长的学习中苦苦摸索,只需要你抽出一点点时间看完这本小册子,那么你就会记住靓丽妆容的速成秘诀。

好了,看完就开始自己美丽梦想的实践吧!从此做美丽的主人!



Perfect
Shining
Prinking

目录 contents

4-31 第1部分 基础篇

- 6 一、常见脸形如何化妆
- 10 二、不同肤色怎样化妆
- 12 三、皮肤护理技巧
- 16 四、眼部化妆技巧
- 22 五、唇部化妆技巧
- 26 六、美化下巴的技巧
- 30 七、不同脸形胭脂搞定

32-59 第2部分 技巧篇

- 34 一、简单又管用的化妆技巧
- 38 二、不用补妆的小技巧
- 42 三、化妆刷选购指南
- 45 四、化妆工具保养技巧
- 48 五、如何挑选化妆海绵
- 50 六、如何选用粉底

60-83 第3部分 快速篇

- 62 一、1分钟妆容——清新动人的简易晨妆
- 66 二、3分钟妆容——打造绚丽上班妆容
- 70 三、5分钟妆容——打造甜美温柔的你
- 76 四、10分钟妆容——精心打造零距离的美

84-103 第4部分 季节篇

- 86 一、春季自然明媚的妆容
- 90 二、夏季娇媚如花的妆容
- 96 三、秋季粉嫩甜美的妆容
- 100 四、冬季素雅沉静的妆容

104-128 第5部分 求职篇

- 106 一、资讯业
- 112 二、传媒业
- 116 三、服务业
- 120 四、教育业
- 124 五、金融业

Part 1



第1部分
基础篇

一、常见

脸型如何化妆



1. 圆形脸的化妆方案

(1) 阴影色：指黑、棕、灰等较暗的颜色，在希望凹下去的地方，用阴影色把丰满的脸颊涂暗些，颧下使用适当的深色胭脂来突出颧骨。

(2) 逆阴影色：指白色、米色、浅色等，用于需要凸起的地方，用逆阴影色提亮额头、下巴，使脸的视觉感加长，提亮鼻骨，使鼻梁挺直，提亮眉弓与颧骨，使脸形更具立体感。值得注意的是圆形脸不宜用太白的粉底。

(3) 眉形适宜选择带眉峰的上扬眉，眉峰宜靠外侧 $1/3$ ，且不要太尖。最好不要采用下弯的圆眉。

(4) 眼睛要加强对眼睑的化妆使眼睛位置抬高，从而加长脸形，因此，可着重双眼皮描画、加粗上眼线、强调上眼影等。

(5) 嘴唇：不宜太小、过圆、可略方些。

Fashion

2. 长方形脸的化妆方案

(1) 阴影色：用在下颌骨方出来的地方以及下巴底和颧弓下，使面部柔和圆润，并有立体感。

(2) 逆阴影色：用在颧骨上，加强颧骨的立体感，位置可略下些，使颧骨看起来位置下移；提亮鼻梁与鼻骨明暗交界线，加宽鼻梁，用提亮和阴影来表现眉弓与眼窝的立体感。

(3) 眉形宜粗平。

(4) 眼睛宜大，注意修饰外眼角，加强下眼线描画。

(5) 嘴唇要大方，稍丰满，唇峰不可太近。

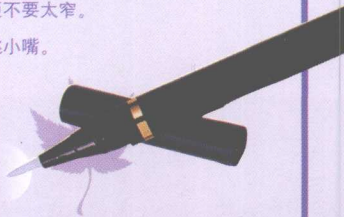
3. 三角形脸的化妆方案

(1) 阴影色：下颌骨及腮部用阴暗影，遮盖腮部的宽骨骼，阴影色用于颧下以突出颧骨。

(2) 逆阴影色：提亮额角，使脸上部宽阔些；提亮颧骨，浅色胭脂由内向外刷，使颧骨显得宽阔而又有立体感；提亮鼻梁，注意鼻梁不可太宽。

(3) 眉形不宜太短，眉间距不要太窄。

(4) 嘴唇应方正些，忌樱桃小嘴。



4. 菱形脸的化妆方案

(1) 阴影色：菱形脸的颧骨太高，显得尖酸刻薄，若将阴影色打在颧骨上，可在视觉上降低颧骨。

(2) 逆阴影色：提亮消瘦进去的四个角，使脸显得丰满些，同时提亮、加宽鼻梁。

(3) 眉形尽量自然，忌挑眉。

(4) 眼睛要强调下眼线，注意外眼角。

(5) 嘴唇宜圆润些，唇峰不可太近。



二、不同

肤色怎样化妆



Fashion

Fashion

1. 皮肤较白的人应采用中间色彩，最好选用透明的液体粉底，用海绵擦匀后，从颧骨的中央向太阳穴轻扫淡粉色胭脂。避免使用鲜红或棕红色，这两种颜色对白色皮肤来说都过于强烈。

眼影以中间色为佳，比较流行的是灰、淡棕及浅棕黄色；眼线应该柔细，以棕、深灰勾画，口红应选中间色，以红色、朱红为宜，切忌使用蓝色系列。同时，白皮肤的人还可采用无色睫毛膏，配合无色彩的眼部化妆，更显清秀端庄。

2. 肤色较黑的人，略施暗色粉底，眼影用冷色调紫色，下眼睑用蓝色画入，以强调肤色的和谐。颊红和口红用大红相衬，更富有青春气息。

3. 肤色较红的人，粉底、颊红、口红都用粉红色，眼影用蓝色，以求自然柔和。如果要突出脸部，可先用橙色，然后再配粉红，以显活泼可爱。粉底也可用粉红色，再加上赭色，显得成熟高雅。

4. 皮肤显棕色的人，口红可用橙色，然后再配粉红，显得生动。颊红选橙色，眼影用绿色再加粉红或棕褐色，眉毛用棕褐或浅黑色，这样更能突出人的智慧和个性。



三、皮肤

护理技巧

1、基本护肤的五个步骤

清洁

温和而彻底有效地清除脸上的化妆品、污垢及油脂，使皮肤光滑、干净，无干燥或紧绷感。

调理皮肤细纹

去除皮表坏死的细胞，露出新生的皮肤，以改善皮肤的纹理，使皮肤看起来清新有光泽。

爽肤

调理并柔软皮肤表层，使毛孔看起来细小，使皮肤更平滑光泽。

均衡滋润

帮助皮肤达成最佳的水分平衡状态，并能调理柔嫩肌肤，帮助皮肤抵御风沙及干燥气候对皮肤的伤害，避免皮肤保护层内水分的丧失，使皮肤湿润光滑，减少细纹及皱纹的出现。

保护

保护皮肤免受灰尘及污染物的侵害，遮盖小瑕疵，使皮肤平滑细致。