



老男人要玩

小男人，没钱没地位没事业，人生很迷茫……
老男人，有钱有地位，可是终日忙碌，心力交瘁……
出路在哪里？请阅读本书——



小男人要思考

诸 总◎著

新华出版社

老男人要玩

诸总◎著

新华出版社



小男人要思考

图书在版编目 (CIP) 数据

老男人要玩 小男人要思考/诸总 著. —北京: 新华出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5011-8523-8

I. 老… II. 诸… III. 男性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 147104 号

老男人要玩 小男人要思考

选题策划: 卢瑞华 博士德

责任编辑: 卢瑞华 石胜利

装帧设计: 大象工作室

出版发行: 新华出版社

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 北京京鲁创业科贸有限公司

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12

字 数: 150 千字

版 次: 2008 年 10 月第一版

印 次: 2008 年 10 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-8523-8

定 价: 24.80 元

本社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012
图书如有印装质量问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (010) 68457661



前

言

“老男人要玩，小男人要思考”，说这句话的是个男人，是位成功的地产老板——冯仑。这句话是什么意思呢？

他自己是这么解释的：“因为老男人阅历多，进入社会久了，会有防卫机制，男人之间交心非常受限制。每个人都有角色，角色是给人的装扮，人生角色越来越多，衣服越来越多，而人若要去玩，就得脱去衣服，这样就没有了防卫机制。于是我发现，越玩越有助于促进人与人的了解，建立更好的人际关系。不通过玩，难以建立好的关系。只有在玩的过程中，人们才会真正体现出真性情、真性格。而小男人已经天天在玩，上网、泡吧、踢球，所以就需要拿出一些时间思考，使自己超越同龄人，更快地进入这个社会。”

为什么要提出这样一个观点呢？是因为老男人和小男人各有



各的困境，都活得不容易。小男人，没钱没地位没事业，人生很迷茫，本应该好好思考，但是却贪玩。老男人呢，有了一定的经济实力和社会地位，可是终日忙碌，心力交瘁。他们因为爱思考，拥有了目前的财富，但是也正因为想的太多，所以给自己增加了很多不必要的束缚，事业往往遭遇瓶颈……

老男人和小男人之所以都很难，除了他们所处的人生阶段必然要面对的因素之外，也因为他们各有自己的弱点。小男人沉溺于玩乐，不愿勤奋，不肯思考，不能创新。老男人呢，思考的很多，不肯跟人交心，所以活得很累。不肯去玩，这样容易导致思想僵化，模式单一，不容易得到提高。

所以我们才提倡这样一个观念——“老男人要玩，小男人要思考”。老男人的玩，当然不是玩物丧志，而是找一些好的朋友去玩，在玩的过程中去思考、去提炼。原因是某些问题老男人思考了四五十年还没有思考清楚，就应该换一种办法去思考，同时，在玩的过程中，也给自己一个好的人生态度。而小男人的思考，是要对自己的人生负责，要思考自己怎样进取才能获得自己一生的圆满。

对于小男人来说，拥有大把的美好时光，我们的生命有无限的可能，不应该把宝贵的生命浪费在玩乐之上。因为年轻时候的玩乐往往是浪费时间浪费金钱的，很少会有价值。要学会思考，





找出自己的人生方向并为之努力。我们也许一无所有，但思考永远没有限制。我们可以不断进取，规划经营自己的人生，为以后享受生活做准备。

对于老男人来讲，要明白真正的成功是拥有财富自由，是家庭、事业、健康等全面平衡的成功，并不是拥有更多的物质财富就是成功。你要学会从工作中抬起头来，让自己有时间去玩。这种玩不仅可以提高你的生活质量，更是有价值有意义有目的的玩。在卸下防卫的休闲和娱乐中，你的身体、心灵都将得到休养调整，你的真性情也会为你带来更多的人脉，你会有不一样的收获。

真正的成功，是有时间做自己想做的事。小男人没钱去做想做的事，老男人没有时间，所以，即使是住豪宅开名车的老男人，由于日理万机，也不能算是真正的成功——他有钱但没有时间来玩，小男人就更不用说了。我相信，无论你处于人生的哪个阶段，无论你是小男人还是老男人，你都可以从本书中找到你需要改变的方向。

人生是一场博弈，你想在几年后过怎样的生活，完完全全取决于你现在的想法，在于你是否有清晰的目标和计划。

美国前财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克在接受一位记者采访时，谈到有关稳健投资计划的基础知识。双方聊了一会儿后，记者突然好奇地问道：“到底是什么因素使人无法成功？”沃克回





答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释。他说：“我在五分钟前问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有属于自己的山间小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在于‘有一天’不够明确，因为不够明确，成功的机会也就不大。

“如果你真的希望实现这个目标，你必须先找出那座山，问出或算出小屋的价值，然后考虑到通货膨胀，算出五年之后这栋房子值多少钱；接着你必须决定，为了达到这个目标每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有山上的一栋小屋。但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的，但没有配合实际的行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

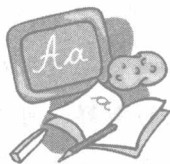
对于小男人和老男人来说，给自己确定清晰的目标，想清楚在三年后、五年后、十年后想要的生活是什么样的，然后从今天开始行动，你的人生就会从此与众不同。

男人，不应该是“难人”，而应该是这个世界的领袖，有时间做自己想做的事，那样才叫男人！

作者 诸总

2008年9月





目

录

--*-*-*-*-*-*

第一章 老男人和小男人的区别 / 1

老男人和小男人的区别很多，一个有青春没财产，一个有金钱没时间；一个有阅历没激情，一个有潜力太冲动……共同点有一个：都很难。是的，做人本身就不是容易的事情。更何况，在这个社会中，男人意味着要承担更多责任。

他们是两个不同的人生阶段，有着各自不同的特点。相应地，心态、行事方式都要有所不同，才能成就人生的精彩。

第一节 老男人和小男人 谁活得更“难人” / 3

第二节 小男人爱玩 老男人爱想 / 9

第三节 老男人有钱没时间 小男人有时间没钱 / 17

第四节 从小男人到老男人 路不是一般的长 / 24



第二章 小男人不能玩 玩了时间没了未来 / 31

每个人都渴望成功，不甘平庸，都希望自己的人生中有更多的尝试与收获。但是，年少懵懂的小男人们总是贪玩的。精彩的世界里充满了太多诱惑，有太多想去尝试的新鲜。可是，在不知不觉中，时间溜走了。小男人们会突然发现，一夜之间，自己突然真的一无所所有，连唯一拥有的时间也没有了。而未来，还是那么渺茫。

你选择以怎样的方式用掉青春，也就决定了你将以怎样的方式度过你的晚年。“少壮不努力，老大徒伤悲”的千古名训，贪玩的小男人们要牢记。别太爱玩，否则你会玩掉你的未来。

第一节 现在的日子你玩 以后日子玩你 / 33

第二节 青春经不起挥霍 / 40

第三节 今天的富翁 明天的穷人 / 47

第四节 以后怎么玩 在于现在怎么想 / 54

第三章 小男人要思考 思路决定出路 / 63

在钢铁大王安德鲁·卡内基的书桌上方醒目地贴着一句话：“不能思考者是傻瓜，不想思考者是顽石，不敢思考者是奴才。”他说，我们每个人都拥有两种最伟大的东西：思考和行动。

小男人的一生还很长，需要面临的问题还很多。多思考是锻炼大脑之道，是开发智商的良方。聪明从学习中来，聪明从思考中来，思路决定了未来的出路，眼光有多远，发展之路就有多宽。





- 第一节 从生活中抬起头来 问问为什么 / 65
- 第二节 先思考再行动 善思则事半功倍 / 71
- 第三节 以勇取胜不如以智取胜 / 78
- 第四节 不要等到失败 才后悔还有潜力没发挥 / 84

第四章 先想出来 再做出来 / 91

很多小男人太急于求成，总是想在顷刻之间成就丰功伟绩，这当然做不到。有了好的想法之后，也要有一个实施的过程。成功从来都不是一蹴而就的事情，而是一个通过不断努力获得发展、提高的过程。只有不断地把你的好想法付诸行动，才有可能最后获得成功。千万不要把宝贵的时间耗费在无谓的事情上，为了你的未来，你需要有效的行动。

- 第一节 挣钱更要挣未来 / 93
- 第二节 你无法改变世界 但可以改变自己 / 100
- 第三节 从凤凰男到精英男 每一步都血泪斑斑 / 107
- 第四节 只要不轻易放弃 凡事都有转机的可能 / 113

第五章 老男人不能想 想得越多束缚越多 / 121

已经有了一定阅历的老男人，本身就已经比较成熟稳重了，做事自有分寸。“三思而后行”是针对冲动的毛头小伙子而说的。对于理性慎重的老男人来说，很多时候，行动就是最好的方法，想得太多反而是一种束缚。

同样，在生活中，也不能像小男人一样整天充满了幻想，踏踏





实实在地做自己的事情，淡泊从容地看待人生，可能会更好一些。不要在意太多的是是非非，宽广的气度和胸怀会让你更有魅力。

第一节 眼界、胸怀与格局 / 123

第二节 成功不等于“更多占有”或“更多忙碌” / 129

第三节 不要做完人 这会很痛苦 / 136

第四节 太想赚钱 钱就离你越来越远 / 142

第六章 老男人要玩 会玩才会赢 / 149

“我们老男人一定要玩，不是说玩物丧志，而是找一些好的朋友去玩，在玩的过程中去思考、去提炼。老男人思考了四五十年还没有思考清楚，就换一种方法去思考。”冯仑如是说。

在他看来，老男人一定要玩，如果不玩，基本上就会在你的经验里面死掉，不能在你的经验里面扩展。因为这个真实世界的格局以及游戏规则，往往不是别人告诉我们的那个样子，要明白这个真实的世界，你就要不断了解、不断发现，不能让你的思想僵化。而玩则是投入真性情认识世界的好途径。

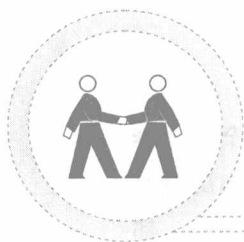
第一节 老玩家和小顽童 不是一样的玩 / 151

第二节 脱掉马甲投入真性情 会玩才有好身体 / 158

第三节 人脉就是财脉 品质成就财富 / 166

第四节 休闲，不利用就永远没有价值 / 175





第一章



老男人和小男人的区别

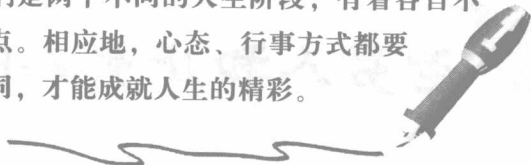


老男人要玩 小男人要思考



老男人和小男人的区别很多，一个有青春没财产，一个有金钱没时间；一个有阅历没激情，一个有潜力太冲动……共同点有一个：都很难。是的，做人本身就不是容易的事情。更何况，在这个社会中，男人意味着要承担更多责任。

他们是两个不同的人生阶段，有着各自不同的特点。相应地，心态、行事方式都要有所不同，才能成就人生的精彩。





☆☆☆ ★第一节 老男人和小男人 谁活得更“难人”

有人说，在现实生活中，男人，就是“难人”，是左右为难的人，是进退两难的人。他们承受着莫大的心理压力：社会意识形态所带来的压力，劳动环境产生的竞争压力，家庭责任压力……男人的强势毋庸置疑，但正因其强势，所以得修身齐家治国平天下，铁肩担道义，妙手理乾坤，要承担更多的责任和压力。男人怎能不难呢？

只是，小男人和老男人，哪个更难？

他们都很难。老男人呢，一般拥有成功或不成功的事业，成熟或比较成熟的思想，或大或小的责任，或多或少的顾忌。因为输不起，所以他们的人生失去了很多可能性。

而小男人呢，激情豪迈，年轻就是他们最大的资本，全世界都会原谅他们的错误。但是他们往往除了青春和满腔热情之外，一无所有。他们也觉得自己很难。

二十多岁的男人没有钱、地位、事业、人脉，没有足够的





能力，有的只是对前途的迷惘。因为他们多处于人生的最低点。

80年代的小男人，他们爱玩，“买豪宅、消费高档商品、享受高质量生活”，这样新潮的生活理念，往往使得他们成为“负债消费一族”的主力军，美其名曰“月光族”。据统计，这样的“月光族”占大学毕业生的30%。

我们身边有很多这样的例子。例如30岁的贾旺，是一家广告公司的经理，过着极为享受的生活，开好车，买大房子，穿名牌，手机赶新潮，经常出入高档娱乐消费场所。两万多元的月薪填不了这个底：房贷3500元、养车费2500元、购物5000元、美发健身1000元、社交4000元，还经常需要用信用卡透支。“赚钱的目的就是为了享受高质量的生活”是他的信条，不过出于经济的压力，30岁的他还没有计划结婚生小孩。

小男人们为追求高质量生活在所不惜，不肯考虑以后，只图今天过得快活。但是像贾旺心态那么乐观，活得那么潇洒的月光族并不多，大部分小男人最大的苦恼还是没有钱，没钱买房买车，没钱成家立业。

大学毕业的小张，在一家大公司做公关工作，月薪4500元。原以为每个月不存款也没什么，因为身边的朋友都和他一样，每





个月的工资花个精光。这种想法一直持续到他打算按揭买房子时，他突然意识到自己工作后竟然一分钱都没能存下来，甚至连最基本的首期款都付不了。对此，他感到很头疼。

此外，赡养两对父母，抚养一个子女，对于80年代的小男人而言，无疑是很沉重的压力。所以，貌似潇洒轻松的今天的“月光族”，可能在将来遇到更多需要克服的困难。

而老男人呢，压力大，因为有了一定的人生阅历，所以老男人对这个世界不再像小男人那样抱着单纯的信任感，他们有了一套保护自己的哲学。这样虽然可以避免受到伤害，但是在厚厚的外壳包裹下，他们无法显露真性情，活得很累。

老男人的另一个难处是他们已经不能够像小男人那样宣称“年轻就是最大的资本，大不了一切从头再来”。可是，这个时候的老男人往往会遭遇事业的“瓶颈”，工作上很难再有飞跃性的突破。其主要表现就是事业发展停滞不前、薪资水平原地踏步、晋升没有空间或希望渺茫……对此，是在本企业继续坚持寻求突破，还是改换东家、行业，或者干脆另立门户当起自己的老板呢？一些老男人往往会面临着这样的人生道路上的抉择。

问题是，人到了一定的年龄就会感觉输不起了，随着年龄的增长就会越来越感受到岁月的流逝，美好生活的短暂，肩上责任与义务的沉重。不能再像年少时那样轻狂，一切错了都可以重来。





三十而立四十不惑，老男人们做任何事情都不敢盲目了，也不敢奢望在自己的身上还会出现什么奇迹。所以当遇到这样的瓶颈时，往往会有有一种迷茫无力感，不知道下一步该往哪个方向努力。

40岁之后的几年对于男人来说，是一个人生的“交界期”。此时的他们要承受比其他任何年龄段都要大的来自社会、家庭的责任和心理压力。这个年龄段的男人，事业处于“爬坡期”，身体处于“下坡期”，在外压力负荷比任何时期都要大，可家中妻子进入更年期，儿女正在青春期，真可谓处于一个不折不扣的“夹板期”。

如果说父母望子成龙之心的焦切，我们可想而知，那么望夫成龙，望父成功给男性带来的家庭压力，日益加快的生活节奏和充满竞争的工作压力，都可能成为都市男性心理疾病的诱因。根据传统定义，事业的成功是得到大家承认的资本。这样一来，工作上的不顺利，或暂时的挫折，都会给他们带来比较大的心理压力。

老男人们的压力不会因为行业而有所不同，大家都同样的难。著名主持人黄健翔在《像男人那样去战斗》一书中不惜笔墨地描写了白岩松等知名主持人所面对的重重压力；而台湾演员寇世勋在接受专访时也透露了自己如何度过从小生向老爷子转型时

