

用药100问系列



PIFLUBING

YONGYAO

YIBAIWEN

皮肤病用药

100 问



» 王煜明 杨顶权 郭巧德 主编

为皮肤病患者
最关注的用药问题答疑解惑
指导临床合理用药
养成良好用药习惯



化学工业出版社

生物·医药出版分社

用药100问系列

PIFUBING

YONGYAO

YIBAIWEN

皮肤病用药

100

问

王煜明 杨顶权 郭巧德 主编

为皮肤病患者
最关注的用药问题答疑解惑
指导临床合理用药
养成良好用药习惯



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书在系统论述的基础上采用问答形式，论述了皮肤病用药中需要了解和注意的 100 个问题，对皮肤病的一般常识、各种皮肤病的用药及防治等方面进行了详细的介绍，目的在于指导合理使用皮肤病常用药物，帮助患者养成良好的用药习惯。本书既可作为医务工作者的参考书，又可作为大众读者的健康读物。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病用药 100 问/王煜明，杨顶权，郭巧德主编.
北京：化学工业出版社，2008.11
(用药 100 问系列)
ISBN 978-7-122-03723-7

I. 皮… II. ①王…②杨…③郭… III. 皮肤病-用药法-问答 IV. R986-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 141616 号

责任编辑：李少华 杨燕玲
责任校对：王素芹
装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×960mm 1/32 印张 7 字数 98 千字
2009 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)
售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：15.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 王煜明 杨顶权 郭巧德

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王煜明 王睿林 杨顶权

张楠 张海鹏 陈攀峰

罗斯琼 赵志正 郭巧德

钱拉拉 康宁 蔡振

前言

QIANYAN

皮肤病是常见病、多发病之一，因其发病率高，危害性大，顽固难治，极易复发，长期以来严重影响着人们的身心健康。世界卫生组织的一项调查表明：本病在自然人群中的发病率为1%~3%，一些地区患病率可高达3%。有学者曾在中国不同地区抽样调查，估计总患病率为1.23%，男性高于女性，城市高于农村，北方高于南方。总的来说，皮肤病的发生，男女老幼皆可罹患，多见于青壮年。随着经济的不断发展，生活、工作节奏的加快，环境污染等诸多因素的影响，近年来，皮肤病的发病率也呈逐年上升的趋势。为了使人们对常见皮肤病的基础知识及用药防治与康复有所了解，特编写了这本书。本书以问答的形式对皮肤病的一般常识、各种皮肤病的用药及防治等方面进行了详细的介绍，既可作为医务工作者的参考书，又可作为大众读者的健康读物。

由于编写时间有限，难免存在不妥之处，敬请广大读者及同道批评指正！

编者

2008年10月

目 录

M U L U

● 第一章 如何正确认识皮肤病	001
1. 您了解您的皮肤吗?	001
2. 我们的皮肤有几层?	002
3. 皮肤有哪些生理作用?	003
4. 皮肤有哪些类型? 如何进行皮肤的保健?	004
5. 皮肤病会遗传吗? 能治好吗?	008
6. 皮肤病会传染吗?	009
7. 皮肤病是“发”出来的吗?	010
8. 不同的人容易得哪些皮肤病?	012
9. 情绪与皮肤病有关系吗?	013
10. 老年人的皮肤有哪些特点?	014
11. 老年人的皮肤怎样才能保持健康?	015
12. 怎样才能预防皮肤病?	016
13. 怎样知道自己得了皮肤病?	019
14. 得了皮肤病应注意哪些问题?	023
● 第二章 皮肤病的常用药物	026
15. 治疗皮肤病的常用内治药物有哪	

- 些种类? 026
16. 常用的抗组胺药物能够治疗哪些皮肤病? 长期应用有哪些需要注意的问题? 028
17. 糖皮质激素能够治疗哪些皮肤病? 如何使用? 029
18. 糖皮质激素可以长期使用吗? 哪些病不能使用糖皮质激素? 031
19. 各种抗菌药物能够治疗哪些皮肤病? 有哪些注意事项? 032
20. 免疫抑制剂能够治疗哪些皮肤病? 有哪些注意事项? 034
21. 补充维生素能治皮肤病吗? 035
22. 外用药有哪些类型? 都有哪些作用? 038
23. 如何选择使用外用药? 040
24. 面部皮肤病患者应慎用哪些药物? 041
25. 什么是面膜疗法? 能够治疗哪些皮肤病? 在家里如何操作? 042
26. 药浴疗法治疗皮肤病有哪些好处? 需要注意什么? 044
27. 中药药浴可以治疗哪些常见皮肤病? 045

● 第三章 各论 049

一、病毒感染性皮肤病 049

28. 什么是病毒？常见的病毒引起的皮肤病有哪些？这些疾病都有哪些特点？ 049
29. 单纯疱疹病毒是如何传染的？感染了单纯疱疹病毒的孕妇能怀孕吗？怎样才能做到“母子平安”？ 052
30. 治疗单纯疱疹最有效的药物是什么？如何服用？ 055
31. 什么是水痘？水痘会不会留瘢痕？孩子得了水痘怎么办？ 056
32. 什么是水痘疫苗？打了预防针还会得水痘吗？ 058
33. “缠腰龙”是什么病？为什么会突然发病？有哪些常用的治疗药物和方法？哪种治疗方法最可取？ 060
34. 什么是疣？为什么会“长出来”呢？常见的几种疣如何辨别？ 062
35. 长了疣怎么办？口服和注射各种药物真有“奇效”吗？ 063
36. 传染性软疣是不是俗称的“瘰子”啊？能治好吗？如何预防？ 064
37. 什么是麻疹？有哪些症状？何时接种麻疹疫苗最好？ 065
38. 儿童手足口病不看会自动好吗？如何预防？ 067

二、细菌性皮肤病 068

39. 什么是细菌性皮肤病？容易引起哪些常见的皮肤病？ 068

40. 什么是脓疱疮？小儿得了脓疱疮有哪些有效的防治措施？ 069

41. 毛囊炎、疖和痈是同一种皮肤病吗？ 071

42. 治疗毛囊炎、疖和痈的常用药物有哪些？如何预防？ 073

43. 如何区分丹毒和蜂窝织炎？常用的治疗药物有哪些？ 074

44. 什么是皮肤结核病？皮肤结核是如何发生的？怎样才能治好？ 076

45. 什么是麻风病？现在还有这种病吗？能治愈吗？ 079

三、真菌感染性皮肤病 080

46. 什么是真菌性皮肤病？有哪些常见的真菌性皮肤病？都各有哪些特点？ 080

47. 什么是头癣？有什么简单的防治方法？ 083

48. 和体癣、股癣患者接触会不会被传染？如何正确选择治疗药物？ 085

49. “手癣”患者能下厨房吗？ 086

50. 手足癣在什么季节治疗好？有什么

- 简单易行的治疗手足癣的方法吗？ 087
51. 什么是“灰指甲”？哪些人更容易得灰指（趾）甲？目前有确切疗效的治疗方法和药物有哪些？ 088
52. 什么是皮肤念珠菌病？哪些人容易患病？治疗的药物都有哪些？ 090
- 四、动物性皮肤病 092
53. 疥疮是什么样的病？为何容易全家感染？如何防治？ 092
54. 什么是虱病？都有哪些常见类型？如何有效防治？ 094
- 五、性传播疾病 096
55. 什么是花柳病？什么是性传播疾病？常见的性传播疾病包括哪些？是怎样传播的？如何预防？ 096
56. 什么是淋病？淋病“三天就能治好”吗？治疗淋病的药物包括哪些？如何正确选择？ 097
57. 什么是非淋菌性尿道炎？有哪些症状？如何治疗？患非淋菌性尿道炎后应注意哪些问题？ 101
58. 什么是梅毒？它是怎么形成的？治疗首选药物是什么？治疗中应该注意哪些问题？ 103
59. 什么是尖锐湿疣？如何确诊和治

疗？怎样做才能减少尖锐湿疣的 复发？	105
六、物理性皮肤病	108
60. 什么是日晒伤？为什么会晒黑？ 皮肤晒伤后应该如何应急呵护？ 有什么简单易行的方法吗？	108
61. 什么是多形性日光疹？有什么特 点？如何防治？	110
62. 夏天为什么会长痱子？治疗痱子 有什么办法？	111
63. 什么是冻疮？怎样预防和治疗？	113
64. 鸡眼与胼胝是同一种病吗？如何 防治？	115
65. 如何防治冬季手足皲裂？	116
七、变态反应性皮肤病	118
66. 什么是变态反应性皮肤病？常见 的变态反应性皮肤病有哪些？都 有什么特点？	118
67. 接触性皮炎有哪些症状？中西医 治疗接触性皮炎都有哪些好办法？	120
68. 什么是湿疹？有什么特点？为什 么总是治不好？	122
69. 治疗湿疹的中西医药物有哪些？ 生活中有哪些注意点？	124
70. 什么是异位性皮炎？异位性皮炎	

- 和湿疹有何不同？如何防治？ 127
71. 起“风疙瘩”是怎么回事？都有哪些病因？如何防治？ 129
72. 药疹就是药物反应吗？都有哪些常见类型？ 132
73. 如何治疗药疹？有哪些方法可以预防？ 134
- 八、结缔组织病 137
74. 什么是结缔组织病？包括哪些常见疾病？ 137
75. 什么是系统性红斑狼疮？真的很可怕吗，能不能根治？如何诊断是否患有系统性红斑狼疮？系统性红斑狼疮有哪些早期表现？ 138
76. 红斑狼疮患者需要做哪些实验室与器械检查？ 140
77. 红斑狼疮患者如何选择治疗方式？治疗原则是什么？主要有哪些常用药物？ 141
78. 系统性红斑狼疮患者常见的生活疑问有哪些？ 144
79. 什么是皮炎？治疗药物有哪些？生活中应该如何调护？ 147
80. 硬皮病是皮肤癌吗？有哪些临床表现？治疗硬皮病的药物有哪些？

需要定期进行哪些检查？	150
九、瘙痒性皮肤病	153
81. “身上痒但没有皮疹”是病吗？	
不看医生可以吗？	153
82. 瘙痒症的治疗应该注意什么？治疗药物有哪些？	156
83. 什么是神经性皮炎？有哪些特点和病因？治疗药物有哪些？生活中应注意些什么？	157
84. 什么是痒疹？都有哪些常见类型？	159
85. 治疗痒疹的药物都有哪些？	161
十、红斑性皮肤病	162
86. 什么是多形红斑？有哪些常见类型？如何治疗？	162
87. 红皮病只是皮肤有问题吗？	165
88. 红皮病如何治疗？	167
十一、丘疹鳞屑性皮肤病	168
89. 什么是银屑病？有什么特点？为什么会患病？有哪几种特殊类型？	168
90. 治疗银屑病该用什么好呢？治疗过程中应该注意哪些问题？	170
91. 什么是玫瑰糠疹？如何治疗？	175
92. 什么是扁平苔藓？治疗扁平苔藓的常用药物和方法有哪些？	177
93. 什么是单纯糠疹？必须治疗才能	

好吗？	179
十二、大疱性皮肤病	180
94. 什么是尼氏征？在大疱性皮肤病 的诊断中有何意义？	180
95. 什么是天疱疮？有哪几种类型？ 都有什么特点？	181
96. 天疱疮的中西医治疗方法有哪些？	183
97. 什么是大疱性类天疱疮？与天疱 疮有哪些不一样？	185
98. 大疱性类天疱疮如何治疗？	187
十三、皮肤血管炎	188
99. “葡萄疫”是怎么回事？如何治疗？	188
100. 过敏性紫癜患者在生活中应该注 意哪些问题？应怎样安排合理科 学的饮食？	189
101. 什么是结节性红斑？结节性红斑 是怎样造成的？治疗方法有哪些？	191
102. 中医如何治疗结节性红斑？应该 注意哪些问题？	192
十四、皮肤附属器疾病	193
103. 脸上长痘痘是怎么回事？有哪些 护肤措施呢？	193
104. 痤疮的正规治疗方法有哪些？	195
105. 鬼剃头究竟是怎么回事儿？能治 好吗？	197

十五、色素障碍性皮肤病 199

106. 脸上的斑点是从哪里来的？都如何防治？ 199

十六、皮肤肿瘤 203

107. 皮肤癌有哪些主要类型？是什么原因引起皮肤癌的？哪些人最有可能患皮肤癌？怎样减少这种可能？ 203

● 参考文献 205

第一章 如何正确认识皮肤病



1. 您了解您的皮肤吗？

皮肤是人体最大的器官，总重量占体重的5%~15%，总面积为1.5~2m²，厚度因人或因部位而异，为0.5~4mm，有几种颜色（白、黄、棕、黑色等），主要因人种、年龄及部位不同而异。

皮肤覆盖全身，使体内各种组织和器官免受物理性、机械性、化学性和病原微生物性的刺激。皮肤具有两个方面的屏障作用：一方面防止体内水分、电解质和其他物质的丢失；另一方面阻止外界有害物质的侵入，保持着人体内环境的稳定，在生理上起着重要的保护功能，同时皮肤也参与人体的代谢过程。

同时，皮肤也是一个生物活性界面，是一个突出的反映器官，有高度发达的感受器和丰富的传导装置与中枢神经系统相连接，将体内组织和器官的异常反映到皮肤，又将外围环境

中各种刺激反映到大脑中枢而作出相应的反应。可以说，皮肤是人体的一面镜子。



2. 我们的皮肤有几层？

皮肤覆盖在人体最外面，与人的外貌直接相关。健康的皮肤应该是细润、光滑、富有光泽和弹性的。从外到内，皮肤由表皮、真皮和皮下组织三部分组成。表皮包括了 10 多层细胞，由复层鳞状上皮构成，平均厚度不大于 2mm。最深层的细胞与真皮相接，为生发层，其间夹有黑色素细胞。如果黑色素较多，则皮肤颜色深，反之则浅。同时黑色素对皮下组织有保护作用，可避免紫外线直接损伤深层的组织。

真皮的厚度约为表皮的 10 倍，位于表皮深层，由纤维结缔组织构成，其中有胶原纤维和网状纤维，它们使皮肤具有较强的韧性和弹性，如果纤维萎缩，细小的皱纹就会增加。真皮层由血管、神经、毛囊、皮脂腺、汗腺等组织构成，倘若这些组织功能衰退，皮肤就会呈现老化现象。

皮下组织位于皮肤最深层，其厚度约为真皮层的 5 倍，它由疏松的结缔组织和大量脂肪