



十五堂教子课，为家长送来了释疑解惑的实用妙招
数十条教子经，给父母奉上了教子成才的智慧宝典

东方晨曦 编著

父母怎样教， 孩子才优秀

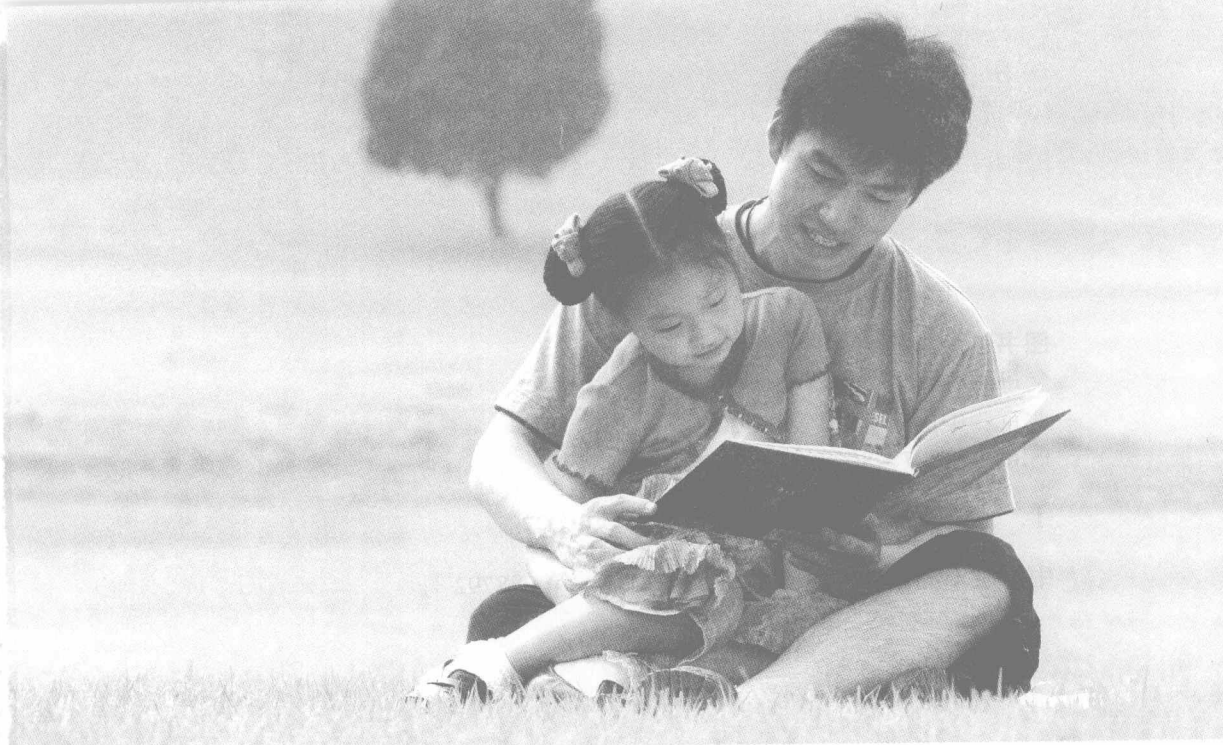
How to raise
outstanding kids



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

大·众·出·版·中·心



十五堂教子课，为家长送来了释疑解惑的实用妙招。
数十条教子经，给父母奉上了教子成才的智慧宝典。

东方晨曦 编著

父母怎样教， 孩子才优秀

How to raise
outstanding kids



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

大·众·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

父母怎样教, 孩子才优秀/东方晨曦编著.

—北京: 中国石化出版社, 2009

ISBN 978 - 7 - 80229 - 950 - 4

I. 父… II. 东… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 088792 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、
抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有,
侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010) 84271850

读者服务部电话: (010) 84289974

[http: //www. sinopec-press. com](http://www.sinopec-press.com)

E-mail: [press@sinopec. com. cn](mailto:press@sinopec.com.cn)

北京柏力行彩印有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

787 × 1092 毫米 16 开本 15.75 印张 218 千字

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

前 言

Preface

孩子是家庭的未来，教育出优秀的孩子，关系到一个家庭的幸福；孩子是祖国的希望，教育出优秀的孩子，关系到民族的前途。

西方有句格言：推动摇篮的手就是推动世界的手。这句格言充分说明了家庭教育的重要、神圣与伟大。

家庭是孩子的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。作为孩子走过泥泞、走过荆棘、走过高山、走向成才的领路人，广大父母责任重大。他们需要掌握科学的家教方法与艺术，悉心地培养孩子。家庭教育是一门科学，只有对孩子实施科学的家庭教育，才能培养出优秀的孩子，孩子才能健康成长，才能一步步地走向成才。

知识就是力量，方法就是智慧。

那么，什么样的教育方法才是科学的家教方法？父母怎样教，孩子才会优秀？回答好这些问题肯定是广大家长所期待的。为了回答好这一问题，我们邀请了众多的教育专家进行了深入的调查与研究，对众多优秀家长辛勤的家教实践和经验进行了深入的总结。现在摆在诸位读者面前的这本《父母怎样教，孩子才优秀》一书，就是这些经验总结的体现。书中通过精辟的阐述，独到的分析，通过很多生动真实的家教案例，如春风细雨般地启迪广大父母：怎样点燃孩子的理想之火，激发孩子的上进心与求知欲；如何提升孩子的智慧，指导孩子掌握高效的学习方法；如何发

挥孩子的优点，同时把孩子的缺点转化为优点；如何消除孩子的心理障碍，塑造孩子美好的心灵……

可以说，本书所介绍的家教方法都是十分有益、切实可行的。希望我们的努力不是推动“小船”扬帆起航的“沧海一粟”，而是推波助澜使小船驶向成功彼岸的“洪涛巨浪”，希望这本书能成为一直想培养出优秀孩子家长的“良师益友”，愿您能在灯下、在枕边、在学习和生活的闲暇之余，细心捧读，我们相信，在您细读之后，一定会为受益颇丰而感慨万千。

书是知识的海洋，一本好书是一封引领孩子出席各种盛会、学习各种知识、体验各种生活的邀请函，是一段引领孩子迈进未知领域、走向成功大门的入场券。

父母是塑造孩子的工程师、雕刻家，希望本书能成为为人父母者教子成才的智慧词典，从而为家长释疑解惑。如果您在教育子女的过程中一筹莫展，翻开它，相信广大家长所遇到的许多问题将会在这儿迎刃而解。

请您坚信：

只要您掌握了科学的家教方法，您孩子的学业同样可以优秀。

只要您借鉴了先进的家教经验，您孩子的人生同样可以精彩。

编著者

2009年6月于北京



目 录

CONTENTS

一、 点燃孩子心中的理想之火

——理想是指引孩子走向优秀的灯塔

- 1 远大的理想能激发孩子求知上进的欲望 / 2
- 2 扬起孩子人生追求与奋斗的理想风帆 / 3
- 3 用“闪光点”激发孩子的上进心 / 5
- 4 利用“名人效应”激发孩子的进取心 / 7
- 5 父母要做孩子积极上进的人生榜样 / 9

二、 从小激发孩子读书与求知的欲望

——让阅读与求知打开孩子的智慧之门

- 1 激发求知欲：让孩子主动自觉地学习 / 12
- 2 激发兴趣，让孩子把学习当成最大的快乐 / 13
- 3 明确学习目标，增强孩子的学习动力 / 15





目 录

CONTENTS

- 4 从小培养孩子养成热爱阅读的良好习惯 / 16
- 5 教会孩子爱读书的若干技巧 / 18
- 6 引导你的孩子读好书 / 19

三、 运用综合手段启迪孩子的智慧

——高智商是孩子未来成才的基石

- 1 IQ：衡量孩子智力水平的尺度 / 24
- 2 决定孩子智力发育的因素 / 25
- 3 用科学的方法测测孩子的智商 / 28
- 4 培养孩子敏锐的观察力 / 31
- 5 训练孩子出色的记忆力 / 33
- 6 激发孩子丰富的想象力 / 38
- 7 锻炼孩子周密的思维能力 / 41
- 8 开启孩子超常的创造力 / 45
- 9 让孩子多听、多看、多动手、多思考 / 48

四、 指导孩子掌握科学高效的学习方法

——善学习创造孩子好成绩

- 1 好方法是通往学习成功的“金桥” / 52
- 2 寻找适合孩子自己的学习方法 / 54





- 1 浏览、发问、阅读、背诵、复习一条龙 / 56
- 4 眼、耳、口、鼻、手、脑齐上阵 / 58
- 5 巧用“条件反射”促进学习的自主性 / 60
- 6 让孩子在教学相长中共同进步 / 61

五、让孩子学会利用有限的学习时间

——惜时如金带来学习的高效率

- 1 让每一分钟都产生学习效益 / 64
- 2 最有效地利用自己的时间 / 65
- 3 确定自己的最佳学习时间 / 67
- 4 化整为零，巧妙利用零星时间 / 69
- 5 劳逸结合，学习好也要休息好 / 70
- 6 妙用生物节律，应用时间发挥最大效益 / 71

六、让老师成为孩子的学习教练

——从良师那里淘得更多的金

- 1 尊敬老师有助于孩子搞好学习 / 76
- 2 处理好师生关系的三大准则 / 78
- 3 要从老师那里淘到更多的金 / 80
- 4 主动提高，让老师特别喜欢自己 / 83





目 录

CONTENTS

- 5 灵活变通,听课要“因师而异”/85
- 6 给老师提意见的三大技巧/87
- 7 及时帮助孩子消除对老师的抵触情绪/88

七、 不要替孩子的学习做主

——让孩子自己掌握学习的命运

- 1 “非重点学校不上”等于害了孩子/94
- 2 对孩子关照过头绝不是好事/96
- 3 莫让学艺成为孩子的沉重负担/98
- 4 “白天鹅”何以变成“丑小鸭”/100
- 5 把学习的权力和责任交给孩子/102
- 6 引导孩子自觉主动地去求知/103

八、 尽早纠正孩子的偏科与厌学倾向

——既要对症下药又要综合治理

- 1 孩子的偏科倾向是父母心头的一块病/110
- 2 焕发孩子对所恶学科的学习兴趣/111
- 3 以明智的态度促使由偏科转向全面发展/113
- 4 找到孩子产生厌学的真正原因/116
- 5 改变孩子厌学,对症下药,综合治理/117





- 6 | 引导孩子用良好的自我意识冲淡厌学情绪 / 120
- 7 | 帮助厌学的孩子培养良好的学习习惯 / 122

九、 将差生转变为优等生

——用爱心和耐心改变孩子的命运

- 1 | 孩子学习成绩差，父母心态要摆正 / 128
- 2 | 坚信成绩差的孩子可以转变好 / 132
- 3 | 以豁达的心态看待孩子的成绩差 / 133
- 4 | 以科学方法促使孩子成绩变差为优 / 134
- 5 | 转变孩子学习成绩差的方法与技巧 / 138

十、 帮助孩子养成诚实守信的美德

——为孩子从小积累人生的资本

- 1 | 让孩子明白：诚信是人的立身之本 / 144
- 2 | 培养孩子诚实守信的良好美德 / 146
- 3 | 培养孩子重诺守信的良好习惯 / 147
- 4 | 矫正孩子爱说谎的毛病 / 149



十一、 让孩子拥有爱心和讲究公德

——塑造孩子美好的道德情操

- 1 让孩子明白：爱是一种伟大的力量 / 154
- 2 让孩子拥有一颗同情心 / 156
- 3 引导孩子学会关心他人 / 158
- 4 培养孩子的博爱情操 / 161
- 5 让孩子树立公德意识 / 164
- 6 帮助孩子养成文明的行为习惯 / 165
- 7 教育孩子一定要遵守交通秩序 / 168

十二、 把孩子身上的缺点转化为优点

——巧用辩证法促进孩子转化

- 1 高明的父母，把孩子的缺点转化为优点 / 172
- 2 纠正孩子的缺点，先需要尊重孩子的人格 / 173
- 3 放下家长的架子，成为孩子的知心朋友 / 176
- 4 用肯定优点的方法去纠正孩子的缺点 / 177
- 5 批评孩子需要讲究技巧和艺术 / 178





十三、帮助孩子解决心理障碍

——用心灵鸡汤滋润孩子的心田

- 1 心理健康与身体健康一样重要 / 184
- 2 错误的教育方法不利于孩子的心理健康 / 185
- 3 客观地看待孩子暂时的心理问题 / 187
- 4 父母要帮助孩子克服心理障碍 / 188
- 5 纠正孩子盲目攀比的病态心理 / 190
- 6 帮助孩子摆脱嫉妒心理 / 193
- 7 让孩子用自信战胜自卑 / 196
- 8 缓解孩子的焦虑紧张情绪 / 198
- 9 帮助孩子摆脱抑郁情绪 / 201
- 10 鼓励孩子克服胆怯心理 / 203
- 11 引导孩子走出孤独的樊篱 / 204
- 12 引导孩子清除人格发展障碍 / 207

十四、警惕“毒、黄、赌”对孩子的危害

——为孩子筑起一道坚固的防“洪”大堤

- 1 毒品泛滥危害青少年的成长 / 212
- 2 让孩子深刻认识吸毒的严重危害 / 214
- 3 “黄”毒极易毒害青少年 / 215



- 4 引导孩子远离“黄色祸害” / 217
- 5 让孩子明白赌博的危害 / 219
- 6 莫让孩子染上赌博的恶习 / 221

十五、 怎样教育不好管教的孩子

——和风细雨地化解孩子的不听话

- 1 家教难题：孩子不服管怎么办 / 224
- 2 当孩子对你说“不”时要理性对待 / 225
- 3 怎样对待孩子的挑衅和发脾气 / 227
- 4 怎样对待孩子的逆反心理 / 229
- 5 不激化矛盾，避免孩子离家出走 / 231
- 6 纠正孩子蛮不讲理的态度 / 233
- 7 矫正孩子任性的不良习惯 / 236
- 8 别让孩子在公共场所捣乱 / 238





一、点燃孩子心中的理想之火

——理想是指引孩子走向优秀的灯塔



理想是火，能点燃人的希望之灯；理想是灯，会照亮人的夜行之路。理想是鼓舞孩子奋斗的风帆，作为父母，引导孩子树立人生的理想与追求，有着重要而特殊的意义，它可以激励孩子超越自我，自觉主动地学习，成为孩子不断前进的巨大精神力量。





1 远大的理想能激发孩子求知上进的欲望

理想是前进的指路明灯，是鼓舞孩子奋斗的风帆。当孩子心中立下远大的理想，他就会为了理想的实现而积极主动地学习，矢志不渝地奋斗不息。

理想和志向并不是空中楼阁，父母应该引导孩子树立一个一个目标——远景目标、中期目标、阶段性目标以及每一天的学习目标。用具体可行的、切合孩子自身实际的计划来激励孩子，让孩子在具体目标的引导下不停地积极主动地学习。

当孩子实现了一个又一个的人生目标，那么，他们又向人生的理想迈进了一大步，人生的成功就会一步一步地离他们更近！

理想是人们对美好事物的追求，是经过努力可能实现的奋斗目标，没有理想的人只会平庸一生，让孩子从小就树立远大理想，会促使他们一生都自觉主动地学习，自觉主动地工作。

家庭是孩子生存的第一空间，而父母则是他们的第一任教师。父母的教育方法在很大程度上影响着子女的成长。有些父母从小便鼓励自己的孩子树立远大的理想与目标，做一个有价值的人，过有意义的生活。但有的家长却只知给孩子灌输知识，想尽办法开发智力，提高他们的学习水平，而忽略了子女的理想教育，结果只能是贻误了自己的孩子。

温馨提示

明智的父母在引导孩子努力学习的同时，还十分注重孩子从小树立远大的理想，确立奋斗的目标。以孩子的兴趣爱好为契机，激发孩子求知上进的欲望，让孩子通过努力实现自己的目标。

很多父母都看重孩子考试的分数。孩子似乎成了一部“学习机器”，





整天学习、学习，考试、考试。长此以往，在孩子眼中，最重要的是分数，而人生的理想、未来的发展目标在其心目中往往十分模糊。一旦结束了学业，步入工作，他们便会感到失落。人生，在他们看来，就是一种无聊的过程。而当父母们催逼得太紧的时候，有些青少年便承受不住学习的压力，认为“人生没有意义”，“人生就是一次毫无意义的旅行”，就会产生厌世之感，甚至会“看破红尘”、“遁入空门”，甚至会走上绝路。我们每一位父母都应该对此予以高度重视。

2 扬起孩子人生追求与奋斗的理想风帆

孩子毕竟是孩子，其理想和志向的确立，需要父母给予积极的引导，父母要做好引路人和导师，让理想的风帆真正促使孩子在知识的海洋中自觉地破浪前行。

一位诗人说过：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃希望之灯；理想是灯，照亮夜行之路；理想是路，引你走向黎明。”理想，意味着对未来的憧憬与向往；表达着对未来的渴望与追求，它犹如火炬照亮了人生的道路，指明了人们成长的方向。引导孩子树立人生的理想与追求，有着重要而又特殊的意义，它可以激励孩子超越自我，成为他们自觉主动地学习、不断前进的巨大精神力量。可以说，一个没有理想的人，他的世界是黑暗的，没有理想，人生就会成为一片荒原。同时应使孩子清楚地认识到理想不等于空想。**理想需要用意志、勇气，以及吃苦耐劳的精神去拼搏和追求。**

对于孩子来说，理想的种子一旦生根、发芽，就会转化成勤奋学习的动力，而且这种动力是持久的。而如果没有理想，就不知道自己学习有什么用。在这种情况下，只要稍微有点儿阻力和困难，他们便会产生放弃的念头，更不用说百折不挠地克服困难了。

鲁迅先生青少年时期，看到许多农村人生病因愚昧或贫穷而死去，他





便决心通过学医来解除劳苦大众的病痛。正是这种为劳苦大众解除病痛的理想的力量，才促使他进了日本的仙台医专，师从当时著名的医学教授藤野先生。后来随着中华民族危机的加深，鲁迅先生感到只有拯救整个民族的命运才能最终解救劳苦大众。而要达到这一伟大理想，仅靠这一点医术显然是远远不够的。于是他毅然放弃了医学，而改学了文学。鲁迅先生最终成了我国新文学时期最伟大的文学家。

做父母的应让孩子知道，只有树立起远大的志向，并焕发出火一般的热情，冲破层层阻力和障碍，克服重重困难，为实现自己的志向而奋斗，才能将理想化为现实。

既然理想这么重要，那么，家长怎样才能使孩子鼓起理想的风帆呢？

◇ 应从小抓好对孩子的理想教育

邓小平同志曾说过：“革命的理想，共产主义品德，要从小开始培养。”在孩子生命的早春，给孩子的心田播下理想的种子，是每个做父母的责任。

◇ 尽量让孩子把理想树立得高远一些

每个孩子都有自己美好的理想。至于孩子将来干什么，家长当然可以根据孩子的兴趣、爱好、特长及家庭情况，及早进行定向培养，但这并不是最重要的。最重要的是要引导孩子把理想的风帆鼓得满满的，把追求的目标定得高一点儿。欲立志必立大志，“志当存高远”。正像美国第16届总统林肯说的那样：“喷泉的高度不会超过它的源头；个人的事业也是这样，他的成就绝不会超过自己的信念。”

只要早立大志，从小就踏踏实实地做

温馨提示

引导孩子确立人生理想，既要着眼于未来孩子的长远发展，又要切合孩子目前的自身实际，更要注重引导孩子制订实现理想与目标的计划和步骤。

