

妇女保健

重点专科技术常规

FUNU BAOJIAN

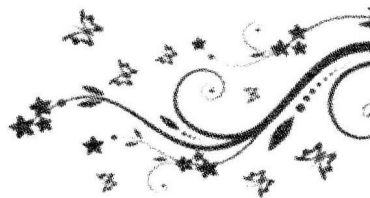
ZHONGDIAN ZHUANKE JISHU CHANGGUI

李倬珍 主编



湖北科学技术出版社

HUBEI KEXUE JISHU CHUBANSHE



妇女保健

重点专科技术常规

FUNU BAOJIAN

ZHONGDIAN ZHUANKE JISHU CHANGGUI

李倬珍 主编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇女保健重点专科技术常规/李倬珍主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5352-4283-9

I. 妇… II. 李… III. 妇女保健学 IV. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 034105 号

责任编辑: 武又文

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉天宏印务有限公司

邮编: 430011

850 × 1168 1/32 11 印张

259 千字

2009 年 5 月第 1 版

2009 年 5 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《妇女保健重点专科技术常规》编委会

主 编 李倬珍

副 主 编 李向东 代国红

编写人员 (按姓氏笔画排列)

王 丹 王景娥 丰晓霞 代国红

李倬珍 李向东 易念华 龚正涛

薛明兴 鞠玉霞

主 审 姚 云

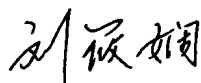
序 一

妇女是人类的母亲,妇女健康关系到妇女参与社会发展的水平和实现自身发展的能力,关系到一个民族的兴旺与发达。随着医学科学的发展,以及政府对于公共卫生工作的加强,妇女健康问题越来越得到社会的重视与关注。以保障妇女健康为主要研究内容的妇女保健专业也逐步发展壮大。

长期以来,广大妇女保健工作者,特别是基层的同志深深体会到,在工作中缺乏完善的技术常规作指导,很多工作是摸索着在做,缺乏规范性,这种现状对于提高整个妇女保健专业水平有很大的影响。针对这一现状,李倬珍主任医师和她的团队编写出了《妇女保健重点专科技术常规》一书,本书出版一定会对规范基层妇女保健工作、提高整个妇女保健水平有促进作用。

李倬珍主任医师是华中科技大学同济医学院的兼职教授,长期以来一直从事妇产科临床、保健管理、妇女保健工作。作为国家、省级妇幼保健专家,她有机会参与各级政府有关妇女保健政策、条例、标准的制定,又经常到省内外各级妇幼保健机构指导工作,对省内外基层妇女保健现状有较深入的了解。和她一起写书的作者也都是从事临床、保健、管理及教学工作 20 年以上的专家,有丰富的临床、保健和管理工作经验。由这样一个团队编写《妇女保健重点专科技术常规》,自能保证该书的质量。

翻阅此书,我确实感到这是一本理论联系实际的好书,既深入浅出地讲道理,又细致入微地讲技术,称它是既有一定理论深度,又具有实用性、可操作性的《妇女保健重点专科技术常规》一点也不为过。它的出版,在一定范围内填补了妇女保健学科内容的空白,对于妇女保健学科的规范发展具有重要意义。难得的是,该书中还附有湖北省妇幼保健重点专科建设标准、技术标准及规范、科室管理制度等,这对妇幼保健机构妇女保健专科建设同样具有很好的指导作用。我相信,《妇女保健重点专科技术常规》的出版,一定会受到从事妇女保健工作的医务人员和管理人员的欢迎,并因此而感到十分高兴,乐于为它作序。



(华中科技大学同济医学院妇幼卫生系原主任)

2009 年元月 22 日

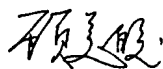
序 二

随着社会经济、文化的发展,妇女保健工作也有了长足的进步,保健内涵进一步丰富,保健理念不断更新,服务方式更加多元化,同时也给我们广大妇女保健工作者提出了更高的要求。

为了适应妇女保健事业迅速发展的需要,更好地指导妇女保健工作者,满足广大妇女日益增长的自我保健需求,在湖北省卫生厅领导的重视与支持下,湖北省女医师协会会长李倬珍主任医师主编并出版了《妇女保健重点专科技术常规》。李倬珍同志曾在同济医院妇产科、肿瘤科工作多年,有扎实的理论基础和丰富的临床经验。后又长期担任湖北省妇幼保健院院长,在妇幼保健管理和妇女保健工作方面,积累了丰富的经验。倬珍与其同事共同编写的这本技术常规,集系统性、科学性、实用性、时代性于一体,具有较强的可操作性和指导意义,既为妇女保健工作人员提供了一本很好的参考书,也为妇女保健专科发展提供了比较系统的操作规范。

本书涵盖了妇女保健领域中的工作重点、诊断治疗技术常规、重点专科建设规范等方面的重要资料,尤其在子宫颈癌、乳腺癌的早诊、早治,更年期妇女保健、绝经相关疾病的诊断、防治措施及激素替代治疗等方面提供了一些新信息、新理论、新技能。我相信,此书能成为我省广大妇科医师、妇女保健工作者的良师益友。广

大读者能从中学习到有价值的知识,为保证妇女保健工作质量,提高妇女健康水平作出贡献。我愿为本书作序,并乐于向从事妇科临床,妇女保健工作的医务人员推荐此书。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '丁建' (Ding Jian), written in a cursive style.

(国内著名妇产科专家、华中科技大学同济医院
妇产科教授、主任医师)

2009 年元月 22 日

编写说明

妇女保健是针对妇女不同时期的生理、心理特点,应用现代预防医学、临床医学、基础医学、健康教育学、管理学知识和技术,对妇女进行系统健康保护和健康促进,提高妇女健康水平的一门学科。为了加强妇幼保健重点专科规范化建设,规范医疗保健人员的技术操作,提高业务人员技术水平,提高妇幼保健机构服务能力,促进妇幼保健事业可持续发展,需要编写一本妇女保健重点专科技术常规。

这本《妇女保健重点专科技术常规》是我们根据湖北省妇幼保健机构创建妇女保健重点专科的需要,根据重点专科的设置与技术要求,结合各位专家自己从事医疗、保健、妇幼卫生管理的临床经验与工作体会,同时综合参考国内外相关资料和临床、保健专家的经验编写而成的。本书内容包括女性青春期保健、围产保健、妇女更年期保健、宫颈病变防治、乳腺保健与疾病防治、妇女心理保健、妇女营养保健等七方面的技术常规,同时附有湖北省妇幼保健重点专科建设管理办法、湖北省妇女保健重点专科建设标准、湖北省省(市)级妇幼保健重点专科建设技术标准、湖北省省(市)级妇幼保健重点专科建设评分标准、湖北省妇女病普查普治工作规范以及科室管理制度等方面的重要资料。

《妇女保健重点专科技术常规》分别系统介绍妇女保健重点专科的保健概念、保健内容与措施、疾病防治、技术操作及科室管理、质量要求等方面的内容。是一本在理论上具有前沿性、通俗性,在技术上具有实用性、可操作性的技术常规书籍。可供从事妇女保健、妇产科临床的医务人员自学,也可作为妇女保健、妇产科、进修医师的培训教材。同时,对我省各级妇幼保健机构创建重点

专科、提高妇幼保健专业人员的技术水平有一定的指导作用。要指出的是,本书出版前已多次印成讲义,作为我省培训妇女保健医务人员的教材,并受到不少学员和妇科临床医师的欢迎。正是采纳他们的建议和适应我省妇女保健工作发展需要,我们才有了正式出版的想法。决定出版后,我们再次听取各方面的意见,对书稿内容又作了补充与修订,对表述方法也作了一些改进。

本书在编写过程中,得到了湖北省卫生厅基妇处领导的关心与支持,湖北省妇幼保健院肖梅、王燕、孙军三位主任及十堰市妇幼保健院妇女保健科余锋国主任,曾对本书有关部分提出修改意见,国内著名妇产科专家顾美姣教授、国内著名的妇幼保健专家、前同济医科大学妇幼卫生系主任刘筱娴教授特为本书作序,在此,对他(她)们的关心、支持深表感谢。

虽然我们竭尽全力编写好书,但由于我们理论修养、实践经验有限,且多人编写,书中不妥之处在所难免,对书中存在的缺点和错误,敬请同仁不吝赐教,以便不断修改,使之臻于完善。

编 者

2009年元月20日

于湖北省妇幼保健院

目 录

女性青春期保健技术常规	李倬珍 王景城 (1)
一、青春期保健的目的及意义	(1)
(一) 青春期保健的定义	(1)
(二) 青春期保健的目的及意义	(1)
(三) 青春期保健服务的对象及主要内容	(2)
二、青春期的定义与分期	(2)
(一) 青春期的定义	(2)
(二) 青春期的分期	(2)
三、女性青春期生理、心理特点	(4)
(一) 少女生理特点	(4)
(二) 青春期少女性心理特点	(5)
四、女性青春期常见的健康问题	(8)
(一) 不良生活习惯与行为	(8)
(二) 意外伤害	(9)
(三) 不正当性行为	(9)
(四) 非意愿的妊娠	(9)
(五) 自杀和意外死亡	(10)
五、青春期女性常见妇科病的防治	(10)
(一) 生殖道感染与防治	(10)
(二) 青春期功能失调性子宫出血的防治	(12)
(三) 青春期痛经的防治	(16)
(四) 青春期间经的防治	(18)

(五) 青春期性发育迟缓	(21)
(六) 其他(卵巢肿瘤)	(23)
六、青春少女妊娠带来的健康问题	(23)
(一) 严重影响心理健康	(23)
(二) 严重影响学习和工作	(24)
(三) 妊娠造成生殖道损伤及感染	(24)
(四) 妊娠带来的不良后果	(24)
七、青春期保健措施	(25)
(一) 培养良好的生活习惯	(26)
(二) 营养指导	(27)
(三) 心理卫生指导	(27)
(四) 经期卫生指导	(28)
(五) 乳房保健指导	(29)
八、附件	(30)
(一) 工作流程及相关技术标准	(30)
(二) 考核指标	(35)
(三) 工作制度	(35)
 围产保健技术常规	李倬珍 鞠玉霞 丰晓霞 (38)
一、围产保健的目的与意义	(38)
二、围产期的基本概念	(38)
三、围产保健的内容与方法	(39)
(一) 围产保健服务对象	(39)
(二) 围产保健的分期	(40)
(三) 围产保健服务内容与方法	(40)
四、孕产妇生理心理特点及保健指导	(40)
(一) 妊娠期母体的生理特点	(40)
(二) 孕妇的心理特点	(43)

(三) 保健指导	(43)
五、孕产期保健	(46)
(一) 孕前保健	(46)
(二) 孕早期保健	(47)
(三) 早期妊娠并发症	(51)
(四) 孕中期保健	(55)
(五) 孕晚期保健	(58)
(六) 分娩期保健	(60)
(七) 产褥期保健	(65)
六、孕产妇心理保健与指导	(77)
(一) 孕妇心理变化	(77)
(二) 孕妇心理应激对母儿的影响	(77)
(三) 保健指导	(79)
七、孕产期营养保健与指导	(80)
(一) 孕期的营养需要	(81)
(二) 孕期营养不良对母亲和胎儿的影响	(82)
(三) 孕期营养指导	(83)
八、孕产期危险因素的筛查与管理	(84)
(一) 高危妊娠定义	(84)
(二) 高危妊娠的筛查	(85)
(三) 高危妊娠的监护	(90)
(四) 高危孕产妇的管理	(92)
九、附件	(93)
(一) 名词解释	(93)
(二) 考核指标 主要技术指标,工作成效评估指标 ...	(95)
(三) 围产保健质量评估标准	(97)
(四) 管理制度	(97)

妇女更年期保健技术常规	李倬珍 (102)
一、更年期的概念	(102)
(一)定义	(102)
(二)绝经的形式	(103)
二、更年期综合征的临床表现	(103)
三、更年期妇女常见的健康问题	(106)
四、妇女更年期保健的内容	(107)
五、HRT 的适应证与禁忌证	(110)
(一)HRT 治疗原则	(110)
(二)HRT 的适应证	(110)
(三)HRT 的禁忌证	(111)
(四)慎用情况	(111)
(五)正确应用的关键点	(111)
六、ERT/HRT 的常用方法	(112)
(一)ERT/HRT 的常用药物	(112)
(二)ERT/HRT 的常用方案	(113)
(三)用药途径与剂量	(113)
七、围绝经期相关疾病的 HRT 治疗	(113)
(一)卵巢早衰(周期性治疗)	(113)
(二)更年期功能性子宫出血	(115)
(三)子宫内膜增生性疾病	(116)
(四)老年性阴道炎	(118)
(五)泌尿生殖道萎缩性疾病(外阴阴道干涩痛、尿频、尿急)	(118)
(六)绝经后取环	(119)
(七)子宫肌瘤患者的 HRT(年龄大于 45 岁)	(119)
(八)子宫 + 附件切除术后的 HRT	(120)
八、更年期综合征的预防与治疗	(121)

(一) Kupperman 或 Greene 症状评分	(121)
(二) 抑郁自评量表(SDS)应用	(122)
(三) 焦虑自评量表(SAS)应用	(123)
(四) 醋酸甲羟孕酮复合胶囊(妇复春胶囊)治疗更年期综合征的方法	(125)
九、有 HRT 禁忌证患者的治疗	(126)
(一) 尚未绝经的 HRT 禁忌证患者的治疗	(126)
(二) 已绝经的 HRT 禁忌证患者的治疗	(127)
(三) 有 HRT 禁忌证患者的中成药治疗	(127)
十、更年期综合症的中医辨证治疗	(127)
(一) 肝肾阴虚	(127)
(二) 脾肾阳虚	(127)
(三) 阴阳俱虚	(128)
(四) 心脾两虚	(128)
(五) 心肾不交	(128)
(六) 阴血亏虚	(129)
(七) 肝郁脾虚	(129)
(八) 冲任不固	(129)
(九) 气郁痰结	(129)
十一、HRT 中异常子宫出血的原因及处理	(130)
(一) HRT 中异常子宫出血的原因	(130)
(二) HRT 中异常子宫出血的处理	(130)
十二、HRT 注意事项	(131)
(一) 用药剂量	(131)
(二) 启用时机	(131)
(三) 使用期限	(131)
(四) 副作用	(132)
(五) 监测、随诊与个体化治疗	(133)

十三、附件	(135)
(一)更年期保健门诊工作流程	(135)
(二)更年期综合征与临床常见疾病鉴别诊断表	(135)
(三)更年期性激素补充疗法临床应用指南	(137)
(四)工作效率及质量指标	(139)
(五)工作制度	(139)

宫颈病变诊治技术常规 李倬珍 (141)

一、宫颈病变的概念和范畴	(141)
二、宫颈病变病理学特征	(142)
(一)子宫颈上皮内瘤变	(142)
(二)宫颈湿疣	(144)
(三)宫颈腺癌及腺鳞癌的癌前病变	(146)
(四)浸润性子宫颈癌	(147)
三、子宫颈癌常见的筛查方法	(152)
(一)常见的筛查方法	(152)
(二)筛查程序及选择	(160)
(三)4种筛查方案	(161)
四、宫颈上皮内瘤的诊断与治疗	(164)
(一)宫颈上皮内瘤的诊断	(164)
(二)宫颈上皮内瘤(CIN)的治疗原则	(164)
(三)宫颈上皮内瘤(CIN)的治疗	(165)
(四)治疗后的监测与随访	(167)
五、宫颈病变常见的治疗方法	(168)
(一)宫颈炎的治疗方法	(168)
(二)宫颈癌前病变的治疗方法	(169)
六、子宫颈癌的预防与治疗	(174)
(一)宫颈病变的危险因素	(174)

(二) 宫颈癌的发生和发展	(175)
(三) 病理类型	(175)
(四) 转移途径	(176)
(五) 临床分期	(177)
(六) 临床表现	(181)
(七) 诊断方法	(182)
(八) 治疗	(182)
(九) 预防措施	(184)
七、阴道镜的临床应用价值	(185)
(一) 阴道镜应用的进展	(185)
(二) 阴道镜检查价值	(185)
(三) 阴道镜检查指征	(186)
(四) 阴道镜检查前注意事项及步骤	(186)
(五) 阴道镜术语	(188)
(六) 阴道镜分类及图像的定义	(189)
(七) 阴道镜诊断与评分	(190)
八、HPV 感染的检测与临床价值	(192)
(一) 检测方法	(192)
(二) 临床价值	(193)
(三) HPV 感染的监测与处理	(195)
(四) HPV 疫苗的前景	(195)
九、附件	(196)
(一) 宫颈癌普查普治工作流程	(196)
(二) 子宫颈病变的诊治流程与规范	(196)
(三) 工作效率及质量指标	(207)
(四) 专科工作制度	(207)
(五) 质量控制制度	(208)
(六) 质量控制要求(标准)	(209)