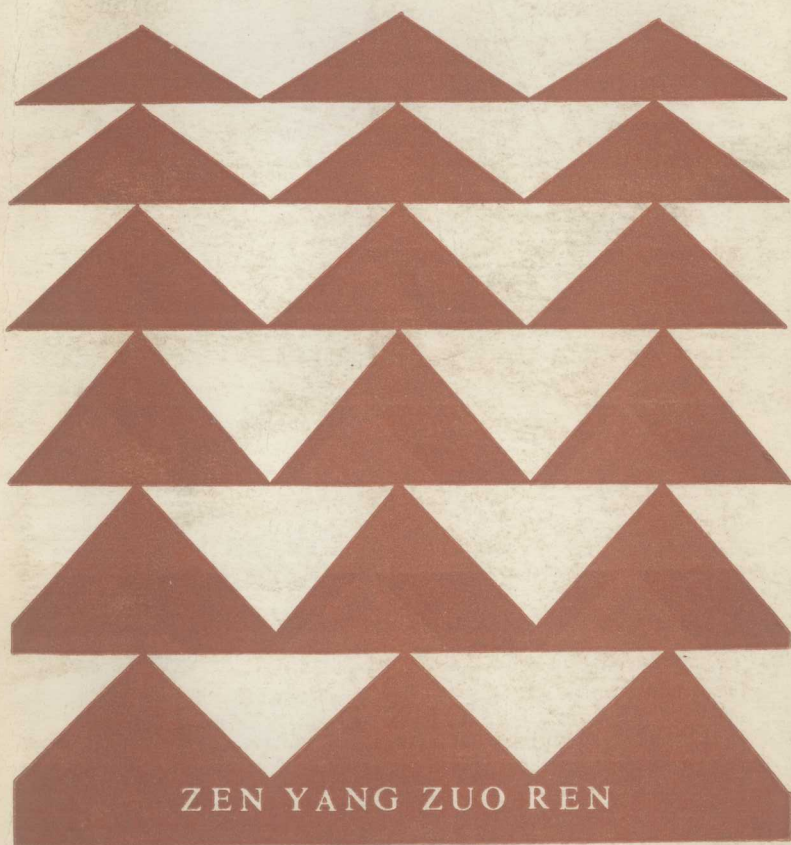


怎·样·做·人

· 人生课题丛书 · 吕林 王克勤 著

辽宁人民出版社



ZEN YANG ZUO REN

怎 · 样 · 做 · 人

吕 林 王克勤 著

辽宁人民出版社

一九八七年·沈阳

怎样做人
Zenyang Zuoren

吕林 王克勤 著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 丹东印刷厂印刷

字数: 60,000 开本: 787×960 1/32 印张: 3 3/4 插页: 2

印数: 25,001—42,000

1986年3月第1版

1987年5月第3次印刷

责任编辑: 建新

责任校对: 赵学良

封面设计: 国盛

ISBN

7-205-00135-8 / D·22

统一书号: 3090·796

定价: 0.76元

目 录

一 问题的提出	(1)
你属于哪类人	(1)
我们的时代需要什么样的人	(4)
做人难	(8)
二 做人要讲修养	(13)
做一颗明亮的星	(13)
让生命放出光辉	(17)
兼收并蓄，搞好修养	(22)
三 燃亮心中的灯	(28)
理想，做人的脊梁	(28)
理想在拼搏中闪光	(32)
理想萌发在现实的沃土中	(35)
四 愿你的心胸比天空大	(40)
要有容人之量	(40)
注重自省	(43)
摆脱嫉妒	(45)
五 在困难中磨练	(49)
生活中的困难	(49)
应该怎样克服困难	(53)

	强者的课堂	(57)
六	成就理想的社会关系	(62)
	什么样的关系最理想	(62)
	她为什么孤独	(67)
	冲破“关系学”之网	(71)
七	立身之本	(75)
	走出摇篮	(75)
	主宰自己	(80)
	自信与成功	(85)
八	知识就是力量	(88)
	智与愚的区别在于学习	(88)
	学习使生活充实	(92)
	空袋难以直立	(95)
九	塑造锐意进取的性格	(100)
	永不满足	(100)
	不畏强手，勇于竞争	(102)
	掌握交际的艺术	(106)
十	让我们青春常在	(109)
	莫泊桑的启示	(109)
	身体是革命的本钱	(111)
	为健康“投资”	(113)

一 问题的提出

“人”字，只有这么一撇一捺。可是，不同的人写的却又各不相同。

做人，也是如此。

遍查史籍，尽观人群，也找不到一对轨迹完全相同的人生。青年朋友，你又要如何做人？

你属于哪类人

古希腊哲学家毕达哥拉斯，把人生比喻为奥林匹克运动会。

一次，有人同他谈起人生问题，毕达哥拉斯说：“如果某人曾来到奥林匹克大会上，他会知道，有些人怎样前来试图一显身手，获得奖赏；有些人是来经商，出售其商品；有些人是前来喝彩，并会晤朋友的；有些人则是前来看会的。”

他的比喻真是形象而贴切。

一场精彩的运动会，除了“前来试图一显身

手”的运动员之外，如果看台上没有热心的观众助威喝彩，场外没有经商者出售饮料食品，一定显得冷冷清清。

但是，在人生的“运动会”上，如果有人甘愿做看台上的旁观者或场外的经商者等等，那就不足取了。

“看会者”虚度年华。生活中是没有观众的。在生活的舞台上，每个人都有自己的角色和位置，要靠全体人民的共同努力，才能演出雄壮动人的史诗来。可惜，有些人偏要把自己置于观众的位置。

“看会”是轻松的。然而碌碌无为，就享受不到竞赛者胜利的喜悦。青年人风华正茂，正是大有作为的时期。如果怕出力，怕流汗，甘当“看会者”，一味东瞅西望，虽有一时的轻松自在，却虚度了年华，枉负了人生，岂不可惜？

“喝彩者”则以他人的成绩作为自己的光荣。他人的成就固然值得祝贺，但是喝彩之后，应该见贤思齐，受到鼓舞而奋起直追。可惜我们有些青年并非如此。他们时常为亲属朋友受到嘉奖、出人头地而兴奋并引以为荣。遗憾的是他们忘记了：别人的成绩终归是别人的。

陈冲在影坛扬名之后，别人见到她哥哥时，总好说：“他是陈冲的哥哥。”他听了之后，很

不高兴，便说：总有那么一天，我要让人们说陈冲是我妹妹。甲是乙的哥哥或者乙是甲的妹妹，表面看来没有什么区别，可通过他这句话，不是可以看出一个人不愿以他人的荣耀粉饰自己的志气吗？

“经商者”在人生的运动会上是不乏其人的。这种人想的不是为祖国为人民创造好成绩，而是处处替自己打算，事事都斤斤计较，“无利不起早”，极其自私。

人生的价值在于贡献。而这一类人恰恰相反，却一味在索取上下功夫。这种人在工作上拈轻怕重，可在个人得失上却认真得很，丝毫不让。这种人见利而忘义，自以为占了人生的便宜，实际上恰恰相反。

“起哄者”则自毁人生。这种人虽然很少，但在人生的运动会上总是有的。这种人缺少法制观念，缺少自我约束的能力。轻者扰乱社会秩序，重者为非作歹，破坏社会主义建设，成了历史的罪人。年轻人思想不成熟，容易犯这一类错误。

“竞赛者”可歌可敬。他们是人生运动会上的主角。这些人身怀技艺，在人生的舞台上，各占位置，毫无保留地奉献着。种种奉献，虽然有各行各业的区别，有男女老幼的不同，有大小多少的差异……但有一点是相同的，即他们的人

生足迹都是正直清晰的。他们奉献的一切，都是依靠自身的真本领、硬功夫。正是这样一群人，互相配合，互相支持，埋头苦干，在创造着辉煌的历史。

这些人，当然包括革命领袖、科学文化界的学者专家，但又不仅仅指他们。每一个普通劳动者，只要在自己的岗位上付出全部力量，便是这支队伍的一员。青年朋友们，我们来到这个世界，就应该争取做人生的主角！

青年朋友们，回顾你自己走过的道路，看看你属于哪类人？再进一步想一想，你以后要做哪类人？

我们的时代需要什么样的人

不同的历史时期，对做人的标准也有所侧重。

五十年代，新的社会制度刚刚建立，旧社会的废墟亟待清理，各项事业百端待举。繁重的任务，需要一大批吃得大苦、耐得大劳、埋头苦干的人。这个时代的人，不讲吃，不讲穿，事事以工作为重，个个比得负重的老黄牛。

六十年代中期，中国出现了一场人为的浩劫。党的领导作用近乎瘫痪，人人可以扯旗“造

反”。有人借此大泄私欲，无所顾忌；有人则尽力工作，忍辱负重；也有人冷静地思考，为真理和正义而不惜牺牲生命……

进入七十年代，“四人帮”一伙凶残到极点，党和人民需要一批勇敢的斗士，和敌人作殊死的斗争，于是，出现了“四·五”运动中的勇士。尽管他们血溅天安门广场，但他们用自己的行动证明了：历史是人民写的，人民必胜！

如今，八十年代，我们面临着什么形势呢？

党的十二大，为我们描绘出一幅壮丽的蓝图。在本世纪末，我们要实现工农业年总产值翻两番，人民物质生活达到小康水平，同时共产主义思想道德大发扬，民主与法制更加完备，祖国统一事业早日完成。

由此看来，我们这一代人的责任尤其重大而又光荣！

八十年代，需要大智大勇的开拓者。我们将投身于辉煌的事业，我们应该是这伟大历史的创造者。

如何完成历史赋予我们这一代人的使命，不辜负党和人民的重托呢？这要求我们必须成为有理想、有道德、有文化、有纪律的人。

这“四有”，就是八十年代做人的标准。只有做到“四有”，才是合格的革命事业接班人，

才能担负起时代的重任。“四有”是辩证的统一。理想，是做人的方向；道德，是做人的根本；文化，是做人的本领；纪律，是成功的保障。一个青年，如果有了共产主义理想，便有了人生的方向、行动的力量。“支配战士行动的力量是信仰。他能够忍受一切艰难、痛苦，而达到他所选定的目标。”这是巴金的感受。老作家丁玲也有同感。她说：“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。”

一个有理想的人，常常是讲道德的人。道德不是抽象的说教。马雅可夫斯基有这样几句诗：

共产主义

不仅表现在

田地里

和汗水横流的工厂，

它也表现在

家庭里

饭桌旁，

在亲戚之间，

在日常生活中，

在相互的关系上。

生活在人群里，不讲道德，就会失去人的尊严。革命者一定要讲道德。“革命道德不是从天上掉下来的。它是从日常的坚持不懈的斗争和锻炼中发展和巩固起来的，正如玉石越磨越亮，黄金越炼越纯一样。”（胡志明语）

谈到有文化，笔者不由得想起高尔基的一句名言：“人的知识愈广，人的本身也愈臻完善。”知识，是人从动物的一群走出来的重要特征之一。过去的社会也好，今天的时代也好，“无知者是不自由的，因为和他对立的是一个陌生的世界。”（黑格尔语）今天的知识，其更新速度之快是惊人的。一个没有知识的人，不仅在为人类做贡献的事业里“没有自由”，没有力量，就是在自己的日常生活中也显得软弱无能。

理想、道德、文化，是时代对每个青年人的要求。

有纪律，看来比较简单，可是真的做到，也不是很容易的。许多年轻人如今还是法盲。不懂法制，就会干出蠢事来；不守纪律，人的知识和能力也难以有效地发挥出来。太空的群星，是各有其运动轨道的，夜晚的天幕中，不是常常见到流星吗？它们便是越轨的星体，在宇宙间熄灭了自身的光和热。人生的轨道便是纪律。实现理想、施展才干、讲究道德，都离不开纪律。

在我们的国家，有不少达到“四有”的人。太原工学院副教授栾弗同志，便是他们中的一个典型人物。他从台湾回到大陆后，三十年如一日，为祖国，为人民，默默地贡献自己的才智，直到生命的最后一息。

他给自己提出了做人的标准：“政治上成为共产主义战士，学识上成为博士，体质上成为大力士。”

作为共产主义战士，他无论在十年浩劫之中，还是在病痛难忍的时候，要求自己的，就是以报效祖国的实际行动来接受党的考验，表达对党的赤子之心；作为博士，他以惊人的毅力，先后自学了多种外语，主讲过十三门课程，翻译了十五个语种的外文书籍、文献，并且发表了许多著作和学术论文；作为一个大力士，他每天坚持长跑，洗冷水浴，举重，练哑铃，他还是足球运动员、全院五千米长跑冠军。

栾弗同志是做人的楷模。

做人难

要做个真正的人，是很难的。

旧时代，一些正直的人在各种压力下含恨而亡，留下的遗言常常是“做人难”。

在现实生活中，不少涉世不深的青年人，每遇矛盾也常有这样的慨叹。有人因为“不善言谈”、“不会来事”而受冷遇，感到做人难。有人因为性格直爽、敢说真话，冒犯了上级，觉得做人难。有人因为成绩显著，遭受嫉妒，发现做人难。

做人究竟难在哪里呢？

难就难在人在道德观念和思想修养上，要不断地进行自我斗争。

罗曼·罗兰曾说过：“人生是一场无休、无歇、无情的战斗。凡是要做个够得上被称为人的人，都得时时刻刻向无形的敌人开战。本能中那些致人死命的力量、乱人心意的欲望、暧昧的念头、使你堕落使你自行毁灭的念头，都是这一类的顽敌。”任何事物都是矛盾对立的统一。人类社会也是如此，总是光明与黑暗，美好与丑恶，善良与奸邪，真诚与虚伪在矛盾中对峙。就是在我们的社会主义社会中也是这样，尽管光明占主导地位，但阴暗面和假恶丑依然存在。特别在实行改革、对外开放的今天，资本主义腐朽的生活方式和思想意识，也通过各种渠道渗透进来。我们的社会，我们每个人的头脑，都是两种势力争夺的阵地。不管是谁，在其思想深处，总有真善美与假恶丑的较量。既然如此，要做一个“称得

上人的”，就必须在思想深处“时时刻刻向无形的敌人作战！”

“向无形的敌人作战”，这是一场艰苦的自我革命，它要求我们时时、事事都要检查自己，自觉地清除头脑中那些与时代相悖的错误观念、落后意识，牢固地树立起共产主义道德观念。这个过程，就是自我修养、自我斗争的过程。这是痛苦的事情。古希腊哲学家德谟克利特说：“和自己的心进行斗争是难堪的。”从这个意义上说，做人怎么不难呢？

当然，不这么做，也是很容易的。他可以随随便便，放任自流；他可以无拘无束，为所欲为；他可以吃喝玩乐，无所事事……但是，这只是一种没有脱离动物本性的自然状态的人！样子象人，却没有“一个称得上人的人”的品德和情操。

做人难，难在一辈子做好人，不做坏人。

自我修养，是一生的事情。美好情操的培养，不是一天两天就能奏效的；一种不良习惯的根除，也绝非数日之功。是的，一个大学生，再经过几年寒窗攻读，可以成为硕士、博士；然而，企图花几年功夫便成为一个真正的人，成为一个高尚的人，那只能是一厢情愿。历史上有多少早年参加革命，中途落伍，甚至晚年变节的先

例啊！陈独秀是五四时期新文化战线上的先驱者、中国共产党的创始人之一，可是后来呢？他对革命悲观失望，成立反党组织，一九二九年被开除出党。还有早年追随孙中山闹革命，晚年成为汉奸卖国贼的汪精卫……所以毛泽东同志谆谆告诫我们说：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事，这才是最难最难的啊！”

清朝末代皇帝溥仪，在他的《我的前半生》一书结尾，有这样的话：“人”，这是我在开蒙读本《三字经》上认识的第一个字，可是我在前半生中一直没有懂得它。有了共产党人，有了改造罪犯的政策，我今天才明白了这个庄严字眼的含义，才做了真正的人。他是生在深宫之中，过着寄生生活的人，后来又当了傀儡，交了半生的“学费”，才悟出做人的不易，这是可以理解的。我们今天的青年，可要记取历史上的教训，少交“学费”，多求进步，不负一生才是啊！

做人，的确是难的。但我们决不能因为“难”而叹气，而回避，甚至退却。采取消极的人生态度，是最没有出息的。

毋庸讳言，就是在今天，人与人之间的关系，也还残存着一些阴影。好人受气，正直吃亏，滑头占便宜，唯唯诺诺者安逸……不是绝仅有的现象。不过，我们完全应该相信：这些现

象是不会长久的！

只要我们每个人，不是遇难而退，而是知难而进，加强共产主义道德修养，持之以恒，终生不懈地干下去，就一定会克服人生之途的一切艰难险阻，成为一个“称得上人的人”，成为一个共产主义者。