


常用中药药对



主编 李贵海 涂晓龙

分析与应用



 人民卫生出版社

常用中药药对分析与应用

主 编:李贵海 涂晓龙

副主编:田丽莉 周胜红 王 瑜

编 委:王庆兰 朱 姝 吕庆超 张丽美
郑 君 张立娟 王康峰 仇玉平
孙建平 李艳茹 田丽珍 苏本正
付长庚 王济训 丛 茜 张秉芬
陆国辉 陆永辉 孙 虎 李克明
陈 兵 王春燕 王建凤 卜彦青
孙 力 于喜昌 王维勋 王 瑜
周胜红 田丽莉 涂晓龙 李贵海
卢钦安

主 审:李长华 张 伟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药药对分析与应用 / 李贵海等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-117-11927-6

I. 常… II. 李… III. 中药配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 085873 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

常用中药药对分析与应用

主 编: 李贵海 涂晓龙

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 23.75

字 数: 637 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11927-6/R·11928

定 价: 45.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

常用中药药对分析与应用

主 编:李贵海 涂晓龙

副主编:田丽莉 周胜红 王 瑜

编 委:王庆兰 朱 姝 吕庆超 张丽美
郑 君 张立娟 王康峰 仇玉平
孙建平 李艳茹 田丽珍 苏本正
付长庚 王济训 丛 茜 张秉芬
陆国辉 陆永辉 孙 虎 李克明
陈 兵 王春燕 王建凤 卜彦青
孙 力 于喜昌 王维勋 王 瑜
周胜红 田丽莉 涂晓龙 李贵海
卢钦安

主 审:李长华 张 伟

人民卫生出版社

前言

中药药对是历代中医药学家以中药药性和配伍理论为指导，在长期的医疗实践中总结出药物配伍规律。运用药对组方是临床处方用药常用方法。药对又称对药，是指处方配伍中成对出现的药物，其主要作用是相互依赖、增强疗效、相互制约、减弱毒副作用。药对作为单味中药与复方之间的桥梁，是复方的主干，也是配伍的基础，掌握常用药对的配伍特点和临床应用规律，对于提高临床药效、扩大药物应用范围、降低毒副作用、适应复杂病情等有重要意义，同时对开展复方研究，解析复方的主体结构，掌握遣药组方规律，发展中药配伍理论也是十分必要的。

从文字记载立论，复方的应用，始见于《内经》半夏秫米汤治疗胃不和则夜不安证；药对成形于东汉，张仲景《伤寒论》、《金匮要略》二书中共载药对 147 对。约成书于公元 2 世纪初的《雷公药对》对药对进行了专述，之后历代医家对此均有论述，近年也有许多药对方面的著作问世，但均是从药对的配伍、主治病证角度加以论述，缺乏从配伍理论、药理作用和临床合理应用等方面进行的系统论述。鉴于此，我们以中医药理论为指导，较系统地介绍了中药药对配伍理论形成、发展的过程及药对配伍规律和临床合理应用，对临床常用 390 组药对按药物功能分为十一章，对每组药对从药物组成、药对来源、伍用功效、药理作用、临床应用、常用量、服用法、

使用注意等方面进行系统阐述。关于药对来源,编者采用计算机及人工检索方法,选择最早含有这两种药物并符合药对任用功效的组方,或近、现代名医经验用药对,作为药对的来源,供参考。本书既着重理论探索,更注重临床应用,强调实用性,可供中医药、中西医结合临床工作者,中医药院校研究生及广大的中医药爱好者参考使用。

本书由山东省中医药研究院为主,组织山东中医药大学、山东中医药大学附属医院及北京等地的中医药专家编著而成。感谢山东省中医药研究院等单位领导的支持和帮助。由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请读者批评指正,以期今后改正提高为盼。

编者

2009年1月于济南

目录

【绪论 药对配伍的意义及基本规律】

- | | | | |
|----------------|---|------------------|---|
| 一、药对配伍意义 | 1 | 三、药对配伍基本规律 | 4 |
| 二、药对渊源 | 3 | | |

【第一章 解表类】

- | | | | |
|---------------|----|--------------|----|
| 钩藤 薄荷 | 14 | 荆芥 百部 | 34 |
| 薄荷 石膏 | 16 | 荆芥 防风 | 35 |
| 白僵蚕 荆芥穗 | 17 | 荆芥穗 薄荷 | 38 |
| 浮萍 紫草 | 19 | 麻黄 桂枝 | 39 |
| 浮萍 牛蒡子 | 21 | 蔓荆子 连翘 | 41 |
| 蝉蜕 薄荷 | 22 | 桑叶 菊花 | 43 |
| 刺蒺藜 荆芥穗 | 24 | 桑叶 桔梗 | 44 |
| 葛根 升麻 | 25 | 桑叶 紫苏子 | 46 |
| 苍耳子 辛夷 | 27 | 升麻 柴胡 | 47 |
| 柴胡 前胡 | 29 | 升麻 荆芥穗 | 49 |
| 川芎 羌活 | 31 | 升麻 桔梗 | 51 |
| 葱白 淡豆豉 | 32 | 栀子 淡豆豉 | 53 |

【第二章 清热、祛暑类】

- | | | | |
|-------------|----|----------------|----|
| 黄芩 黄连 | 56 | 紫花地丁 蒲公英 | 65 |
| 黄芩 半夏 | 58 | 金银花 连翘 | 67 |
| 黄连 黄柏 | 60 | 牛蒡子 连翘 | 69 |
| 黄连 细辛 | 63 | 板蓝根 玄参 | 71 |

细辛 生地黄	72	生地黄 熟地黄	119
土茯苓 蚤休	74	生地黄 白芍	121
甘草 蒲公英	76	生地黄 小蓟	123
柴胡 薄荷	78	生地黄 白茅根	125
谷精草 密蒙花	80	水牛角 生地黄	127
栀子 滑石	81	牡丹皮 赤芍	128
焦栀子 竹茹	83	牡丹皮 栀子	130
板蓝根 山豆根	84	金银花 赤芍	133
栀子 知母	86	青蒿 地骨皮	135
石膏 栀子	88	青蒿 鳖甲	136
石膏 细辛	89	鳖甲 知母	138
竹叶 石膏	91	龟甲 玄参	140
荷梗 竹叶	92	玄参 川贝母	142
鲜芦根 知母	94	生地黄 石斛	144
板蓝根 大青叶	95	白薇 刺蒺藜	146
蒲公英 败酱草	96	石膏 生地黄	147
焦栀子 黄芩	98	白茅根 芦根	149
黄芩 白朮	100	滑石 甘草	151
黄连 紫苏叶	102	黄连 佩兰	153
乌梅 黄连	104	黄连 升麻	155
知母 黄柏	106	羌活 石膏	156
知母 川贝母	108	生地黄 薄荷	158
泽泻 黄柏	111	苍术 知母	159
苍术 石膏	113	藿香 茵陈蒿	161
石膏 桂枝	114	麦冬 黄连	163
半夏 黄连	117	人参 石膏	165

【第三章 祛风湿类】

苍术 防风	167	桂枝 川牛膝	174
苍术 黄柏	168	海风藤 络石藤	175
川乌 草乌	170	海桐皮 豨莶草	177
防风 防己	172	豨莶草 地龙	178

木瓜 牛膝	180	羌活 防风	186
吴茱萸 木瓜	182	桑枝 桑寄生	188
羌活 独活	184	桑枝 丝瓜络	189

【第四章 消导、泻下类】

白术 鸡内金	191	瓜蒌仁 郁李仁	215
半夏 神曲	193	火麻仁 瓜蒌仁	216
炒枳壳 焦神曲	195	鸡内金 丹参	218
炒枳壳 冬瓜仁	197	鸡内金 麦芽	220
大黄炭 神曲	199	鸡内金 芒硝	222
大腹皮 瓜蒌仁	201	焦山楂 焦神曲	224
大黄 荆芥穗	203	肉苁蓉 黑芝麻	226
大黄 肉桂	205	神曲 鸡内金	227
大黄 附子	207	神曲 茯苓	229
大黄 芒硝	209	神曲 苍术	230
大黄 甘草	212	生地黄 白术	232

【第五章 和解、理气、降逆】

白芍 桂枝	235	陈皮 神曲	263
半夏 竹茹	238	陈皮 大腹皮	264
半夏 生姜	239	陈皮 砂仁	266
苍术 香附	243	陈皮 泽泻	268
苍术 桂枝	245	川楝子 泽兰	269
苍术 熟地黄	246	川楝子 郁金	271
柴胡 黄芩	248	羌活 菊花	272
柴胡 白芍	251	佛手 香橼	274
柴胡 枳实	252	干姜 黄连	275
柴胡 牡蛎	254	高良姜 附子	277
柴胡 茯苓	256	高良姜 香附	279
柴胡 防风	258	瓜蒌 枳实	281
柴胡 枳壳	260	海藻 昆布	282
陈皮 枳实	261	厚朴 枳实	284

黄连 吴茱萸	286	香附 紫苏梗	305
桔梗 枳壳	288	香附 乌药	307
陈皮 竹茹	290	香附 黄连	309
木香 槟榔	291	薤白 瓜蒌	311
青皮 陈皮	294	旋覆花 赭石	313
砂仁 白豆蔻	295	延胡索 川楝子	315
生姜 竹茹	297	郁金 佛手	317
生姜 陈皮	299	枳实 竹茹	318
木香 黄连	301	枳实 白术	320
乌贼骨 浙贝母	303	紫苏梗 藿香	322

【第六章 化湿利水类】

白茅根 益母草	324	桂枝 茯苓	358
苍术 白术	325	海浮石 海金沙	360
苍术 厚朴	327	滑石 车前子	361
车前草 墨旱莲	329	黄芪 茯苓	364
车前子 牛膝	331	黄芪 防己	366
车前子 车前草	332	藿香 陈皮	368
赤小豆 茯苓	334	金钱草 海金沙	370
赤小豆 当归	336	麻黄 浮萍	372
赤小豆 连翘	338	佩兰 泽兰	373
花椒 苍术	339	佩兰 茯苓	375
槟榔 大腹皮	341	佩兰 石菖蒲	377
冬瓜子 丝瓜络	342	篇蓄 瞿麦	378
防己 桂枝	344	石韦 萆薢	380
茯苓 猪苓	345	土茯苓 茯苓	382
茯苓 泽泻	347	土茯苓 萆薢	384
茯苓 车前子	349	瓦楞子 滑石	386
茯苓 薏苡仁	351	鲜藿香 鲜佩兰	388
茯苓 枳壳	353	鲜佩兰 鲜荷叶	390
茯苓 赤芍	354	薏苡仁 萆薢	391
茯苓 附子	356	茵陈蒿 金钱草	394

鸡内金 海金沙·····	395	泽泻 泽兰·····	399
泽泻 白朮·····	397	泽泻 枳壳·····	401

【第七章 安神、息风、开窍类】

阿胶 鹿角胶·····	403	白僵蚕 地龙·····	437
白芍 菊花·····	405	龙骨 牡蛎·····	439
白薇 白僵蚕·····	406	牡蛎 葛根·····	440
白芷 白僵蚕·····	408	牡蛎 五味子·····	442
百合 生地黄·····	410	牡蛎 夏枯草·····	443
百合 知母·····	412	全蝎 蜈蚣·····	445
半夏 夏枯草·····	414	全蝎 钩藤·····	447
石菖蒲 远志·····	416	桑枝 石决明·····	448
刺蒺藜 白僵蚕·····	418	石决明 栀子·····	450
丹参 黄连·····	419	石决明 决明子·····	452
茯苓 麦冬·····	421	酸枣仁 柏子仁·····	453
茯苓 远志·····	423	酸枣仁 栀子·····	455
钩藤 牛膝·····	426	酸枣仁 远志·····	457
钩藤 天麻·····	427	酸枣仁 五味子·····	459
钩藤 桑寄生·····	429	酸枣仁 夜交藤·····	461
槐花 黄芩·····	431	菊花 钩藤·····	461
黄连 肉桂·····	433	莲子心 远志肉·····	463
黄连 阿胶·····	435	蝉蜕 石菖蒲·····	464

【第八章 理 血 类】

阿胶 仙鹤草·····	467	大黄 升麻·····	479
白及 大黄·····	468	丹参 墨旱莲·····	481
白芍 防风·····	470	丹参 牡丹皮·····	482
侧柏叶 白芍·····	472	丹参 三七·····	484
赤芍 丝瓜络·····	473	丹参 檀香·····	486
赤芍 白芍·····	475	丹参 茜草·····	488
穿山甲 王不留行·····	476	丹参 王不留行·····	489
大黄 廑虫·····	478	丹参 紫草·····	491

当归 赤芍	493	苏木 刘寄奴	510
当归 川芎	494	乳香 没药	512
葛根 丹参	496	三棱 莪术	514
桂枝 牡丹皮	498	三七 白及	516
槐花 地榆	499	白芍 甘草	518
白茅根 藕节	501	桃仁 红花	520
蒲黄 白术	503	桃仁 苦杏仁	522
蒲黄 五灵脂	506	益母草 香附	524
石菖蒲 路路通	508	延胡索 乌药	526

【第九章 补 益 类】

白芍 附子	529	生地黄 附子	565
白术 附子	531	石斛 天花粉	566
白术 炙甘草	533	熟地黄 当归	567
百合 乌药	534	熟地黄 白芍	569
补骨脂 蛤蚧	536	熟地黄 砂仁	571
苍术 玄参	538	熟地黄 细辛	573
炒白术 炒山药	539	熟地黄 淫羊藿	574
炒山药 女贞子	541	熟地黄 山茱萸	576
当归 白芍	542	天冬 麦冬	578
当归 肉苁蓉	544	仙茅 淫羊藿	579
附子 干姜	546	续断 黄精	581
附子 肉桂	547	玄参 麦冬	582
甘草 干姜	549	益智 补骨脂	584
党参 茯苓	551	菟丝子 续断	585
党参 天花粉	552	枸杞子 菊花	586
党参 丹参	554	枸杞子 菟丝子	588
杜仲 续断	556	龟甲胶 鹿角胶	590
茯苓 白术	557	墨旱莲 女贞子	591
山药 莲子	559	黄芪 附子	593
山药 芡实	561	黄芪 党参	594
生地黄 玄参	562	黄芪 山药	596

黄芪 防风·····	598	人参 附子·····	610
黄芪 当归·····	599	桑寄生 鸡血藤·····	612
麦冬 五味子·····	601	续断 桑寄生·····	613
女贞子 续断·····	603	北沙参 麦冬·····	615
芡实 莲子·····	605	北沙参 党参·····	616
人参 三七·····	606	山药 茯苓·····	617
人参 蛤蚧·····	608		

【第十章 止咳、平喘、化痰类】

阿胶 紫菀·····	620	射干 麻黄·····	663
白前 前胡·····	622	熟地黄 麻黄·····	665
白前 百部·····	624	紫苏梗 桔梗·····	667
百合 款冬花·····	626	紫苏子 莱菔子·····	669
半夏 陈皮·····	628	紫苏子 葶苈子·····	671
陈皮 桑白皮·····	632	紫苏子 桑白皮·····	673
款冬花 紫菀·····	634	葶苈子 大枣·····	675
桑叶 枇杷叶·····	636	五味子 细辛·····	677
诃子 陈皮·····	638	苦杏仁 川贝母·····	679
桔梗 甘草·····	640	苦杏仁 升麻·····	681
麻黄 苦杏仁·····	643	苦杏仁 厚朴·····	684
麻黄 石膏·····	646	苦杏仁 桔梗·····	686
麻黄 罂粟壳·····	648	桑叶 竹茹·····	688
麦冬 半夏·····	650	半夏 苦杏仁·····	690
枇杷叶 半夏·····	653	麻黄 地龙·····	693
前胡 苦杏仁·····	655	苦杏仁 薏苡仁·····	695
前胡 紫菀·····	657	苦杏仁 紫苏子·····	697
桑白皮 地骨皮·····	659	川贝母 浙贝母·····	699
桑白皮 桑叶·····	661	紫苏子 紫菀·····	701

【第十一章 固涩、散结、治虫及其他】

槟榔 南瓜子·····	704	茯苓 益智·····	707
赤石脂 禹余粮·····	705	诃子 罂粟壳·····	708

诃子 肉豆蔻	710	乌药 益智	722
黄芪 浮小麦	712	五味子 五倍子	724
黄芪 牡蛎	714	玄参 牡蛎	726
金樱子 芡实	716	浙贝母 夏枯草	728
肉豆蔻 补骨脂	718	海浮石 瓦楞子	730
山茱萸 牡蛎	720		

【参考文献】	732
【药对汉语拼音索引一】	733
【药对汉语拼音索引二】	740

绪 论

药对配伍的意义及基本规律

中中医药是我国文化遗产的重要组成部分,同时又是我国人民对世界医学和人类健康的贡献。从古至今,在长期的医疗实践中历代医家逐步积累总结出许多药物配伍经验,从中衍生出许多相对固定、两两配伍的药对。药对是单味中药到复合配伍方剂的桥梁,研究药对配伍规律和机理,是中药复方现代研究的基础之一,对于临床合理正确地遣方用药具有十分重要的意义。

一、药对配伍意义

中药的功用各有所长,只有通过合理的配伍,调其偏性,制其毒性,增强或改变其原来功用,消除或缓解其对人体的不利因素,发挥其相辅相成或相反相成的综合作用,才能符合辨证论治的要求,更充分地发挥药物的治疗作用,适应比较复杂的病证的治疗需要。

中药药对配伍是中医临床处方用药的常用方法。药对又称对药,是指处方配伍中成对出现的药物,亦称姊妹药,其主要作用是相互依赖、增强疗效,相互制约、减弱毒副作用。药对作为单味中药与复方之间的桥梁,是复方的主干,也是配伍的基础。药对大多出自经方,也有些出自时方或名医心得。在临床处方配伍上,这些药对常常在一起运用,有的药对可以单独成方,即药对方。如:左金丸(黄连配吴茱萸,出自《丹溪心法》),枳术汤(枳实伍白术,出自《金匱要略》),芍药甘草汤(芍药伍甘草,出自《伤寒论》)等。药对

方是中药复方中最简单最基本的形式。

前人把单味药的应用同药与药之间的配伍关系总结为七个方面,称之为药物的“七情”,其中“单行”,是指用单味药治病。病情比较单纯,选用一种针对性强的药物即能获得疗效,如清金散单用一味黄芩治轻度的肺热咳嗽,现代单用鹤草芽驱除绦虫,以及许多行之有效的单验方。但若病情较为复杂、需全面兼顾治疗时,则需两种以上药物配伍应用。即“七情”之中,除单行者外,其余六个方面谈的都是配伍关系。相须:性能功效相类似的药物配合应用,可以增强其原有疗效,如石膏、知母相配,能明显增加清热泻火的疗效。相使:在性能功效方面有某种共性的药物配合应用,而以一种药物为主,另一种药物为辅,能提高主药物的疗效,如补气利水的黄芪与利水健脾的茯苓配合时,茯苓能提高黄芪补气利水的治疗效果。相畏:一种药物的毒性反应或副作用,能被另一种药物减轻或消除,如生半夏的毒性能被生姜减轻和消除。相杀:即一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用,与相畏实际上是同一配伍关系的两种提法。相恶:两种药物合用,一种药物与另一种药物相作用而使原有功效降低,甚至丧失药效,如人参恶莱菔子,莱菔子能削弱人参的补气作用。相反:两种药物合用,能产生毒性反应或副作用,如“十八反”、“十九畏”。

药对不是两味中药的任意组合,而是依中药的性味、浮沉、归经等特点规律,按照上述相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反的“七情”规律配伍而成,通过性味化生,更有利于发挥药物的特长,从而更好地提高临床疗效,催生出新的治疗功效,消除或减弱其本身的一些不良反应与毒性,使其发挥专一的治疗作用。即:产生协同作用而增进疗效(相须、相使);相互作用而能减轻或消除原有毒性或副作用(相畏、相杀);相互为用,产生特殊治疗效果。

药对在临床治疗中,应用面广泛,具有较高的应用价值。有的单独应用,即由两味药组成药对,作为方剂单独使用,如金铃子散(川楝子、延胡索)、二妙散(苍术、黄柏)。有的联合应用,即两个以上药对联合应用组成方剂,如四物汤中当归川芎、熟地黄芍药两个

药对组成补血代表方。配合应用,即将药对配入方剂中应用,可作为该方剂的主要部分,也可作为次要部分,还可作为方剂的联合部分,如柴胡、黄芩在小柴胡汤中占主导地位,舍此不能构成和解之剂;柴胡、升麻在补中益气汤中起使药作用,加强了升阳举陷的作用。

二、药对渊源

药对始终伴随着中医药学的起源发展而不断发展,自汉以前就积累了丰富的经验。最初古人治病只使用单味药立方,即所谓的单方。经过许多年代的医疗实践,认识到两味药物配合应用后,较之单味药疗效增强,由此逐渐形成了复方的应用。从文字记载来看,复方的应用,始见于《五十二病方》,如厚朴谷芽治烧伤,此后《内经》有半夏秫米汤。但由两味药组成的复方并不都是药对,据《神农本草经》载曰:“药有七情……有单行者,有相须者,有相使者,有相畏者,有相恶者,有相反者,有相杀者。凡此七情,合而视之,当用相须、相使者良,勿用相恶、相反者。若有毒宜制,可用相畏、相杀者,不尔,勿合用也。”据此,就目前存在的古代文献来看,汉代以前并没有形成真正的药对,直到东汉·张仲景《伤寒杂病论》才遵照《神农本草经》的组方原则,用药对进行组方配伍。有人曾对《伤寒论》《金匮要略》二书进行统计,共有药对 147 对,如麻黄与桂枝、麻黄与石膏、枳实白术、桂枝与白芍、黄芩与半夏、芍药与甘草等。随着后世医家进一步深入认识和发展,又不断丰富了药对的内容。南北朝时期,北齐·徐之才著《雷公药对》,对“药对”做了整理研究,此后又有了《新广药对》等专著。《雷公药对》惜早已亡佚,目下所能见者,仅存五首。《新广药对》,仅于宋朝《崇文总目辑释》卷三载有《新广药对》三卷,宋令祺撰。从元以后,有关药对专著,均已亡佚矣。需要指出的是,许多药对存在于各种医学文献中,清代严西亭等人所著《得配本草》,记载了许多现在仍在使用的药对。近代名医秦伯未在《谦斋医学讲稿》中列举药对 97 组,近代名医岳美中、施今墨也都是药对专家,在其论著中都有对“药对”