

冉乃彦 冉峰 冉彤 著

漫画

“自己教育自己”

父
母
与
孩
子
一
起
读



中国环境科学出版社

责任编辑：李玉东

封面设计：李书英



ISBN 7-80135-042-1



9 787801 350428 >

ISBN 7-80135-042-1/G·724

定价：4.80 元

漫画“自己教育自己”

——父母与孩子一起读

编著：冉乃彦 冉峰 冉彤

中国环境科学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

漫画“自己教育自己”:父母与孩子一起读/冉乃彦,
冉峰,冉彤编著,—北京:中国环境科学出版社,
2000.3

ISBN 7-80135-042-1

I. 漫… II. ①冉…②冉…③冉… III. 自我教育—
通俗读物 IV. G44-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 03618 号

中国环境科学出版社出版发行

(100036 北京海淀区普惠南里 14 号)

北京市联华印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

2000 年 4 月第 一 版 开本 850×1168 1/32

2000 年 4 月第一次印刷 印张 3 3/4

印数 1—5000 字数 82 千字

定价: 4.80 元

和父母说几句话

要想让孩子成为 21 世纪的优秀人才,最重要的是培养他们的自我教育能力。因为只有在自我教育基础上,才能真正形成新世纪最需要的开拓创新的品质。

传统的教育理论认为,影响孩子成才的因素有三个:一是遗传,二是环境,三是教育。而近代的研究发现,还有第四个因素对成才起到关键的作用,这就是自我意识发展的水平。

自我意识是指一个人如何认识自己和对待自己的一种心理机制。这个因素虽然是在前三个条件下产生、形成的,但是它一旦形成就积极地影响孩子的成长,而且发挥的作用越来越大,逐渐超过遗传、环境和教育的作用,成为决定一个人能否成功的关键因素。

一个人的自我意识主要表现在他的自我教育的意识和能力上,也就是自我认识、自我要求、自我践行、自我评价的意识和能力。自我教育的意识和能力有三个重要的特征:独立性、主动性和创造性。独立性是基础,一个孩子只有在不依赖成人,独立自主的前提下,在行动中有自己的空间和时间,有自己的选择权和决定权,才能进一步产生积极性和主动性;当主动性发展到一定程度的时候,才有可能升华为可贵的创造性。

孩子的自我教育的意识和能力不可能自然而然地出现,关键是教育者要有正确的观念和方法。孩子的成长处处离不开“重要他人”的影响。所谓“重要他人”是指在他心目中最有权威的人,一般说就是父母和老师。比如孩子的自信的建立,一要靠“重要他人”的准确评价,二要靠他亲身实践的体验。就是孩子得到的亲身体验,也需要成人帮助他消化理解。总之,在孩子成长过程中,父母的恰当帮助是非常重要的。

根据这个道理，我们编画了这样一本父母和孩子一起读的书，力图用最生动、形象、幽默的方式传播有关自己教育自己的科学知识。这是一种新思路的书，世界上许多国家出版了这种类型的书，经过父母和孩子一起读后，发现有事半功倍的效果。

这本需要父母和孩子一起读的书，是用漫画的形式向家长和孩子介绍了有关自我教育的12种心理知识，和便于操作的12种培养自我教育能力的具体方法。我们建议，先让孩子自己试读，成人认真听，必要时帮助他解决一些难字和难句，最好展开一些讨论。有些心理学知识，年幼的孩子开始不会完全理解，这没有关系，只要父母理解和接受了这些知识，就可以通过引导孩子去自学书中的小故事，全家共同完成一些有趣的实践活动，在父母的帮助下让孩子按照书中的具体方法去做，孩子的自我教育能力就会慢慢得到发展。

在21世纪，培养孩子的自我教育能力，使他们成为具有创新意识和能力的新一代，是国家的一件大事，笔者正在主持教育部的重点课题“小学生自主性素质的发展与培养的实验研究”，很希望在本书出版后，和读者进行这方面的交流，共同完成好这一任务。

作者：冉乃彦

100101. 北京北四环东路95号

北京教育科学院

和小朋友说几句话

小朋友，你想成为好孩子吗？要想成为好孩子，除了靠爸爸妈妈和老师教育我们，最重要的是学会自己教育自己，自己当自己的老师。

怎样做到自己教育自己呢？请你们看看这本书。一边看，一边想，有困难再找爸爸、妈妈和老师帮忙，慢慢就能学会。

画这本书的叔叔



目 录

这本书里画了些什么？

——开头的话……………(1)

要成为好孩子和什么有关系？

——遗传、环境、教育和自我意识……………(9)

猴子也会照镜子吗？

——一个红鼻头的故事……………(18)

你会画自己吗？

——测一测孩子对自己了解多少……………(26)

人怎样认识自己？

——如实、全面和发展地看待自己……………(35)

为什么在镜子面前不偷糖吃？

——一个巧妙的心理实验……………(45)

怎样改掉坏毛病？

——“抗病记录”很灵验……………(53)

孩子对自己有信心吗？

——千方百计让孩子体验成功……………(63)

他为什么说“我是坏孩子”？

——要科学准确地评价自己的孩子……………(68)

小红花为什么有魔力？

——家校都要有表扬制度……………(76)

怎样给孩子过生日？

——引导孩子想想自己的过去和未来……………(83)

哪些是自我教育能力？

——自我认识，自我要求，自我践行，自我评价(92)

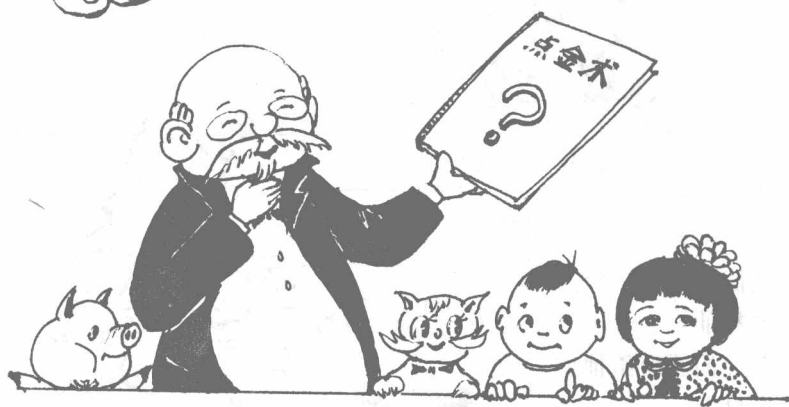
后 记……………(112)

开头的话：

这本书里面



画了些什么？



请你先听一个故事，听完以后就会明白。……

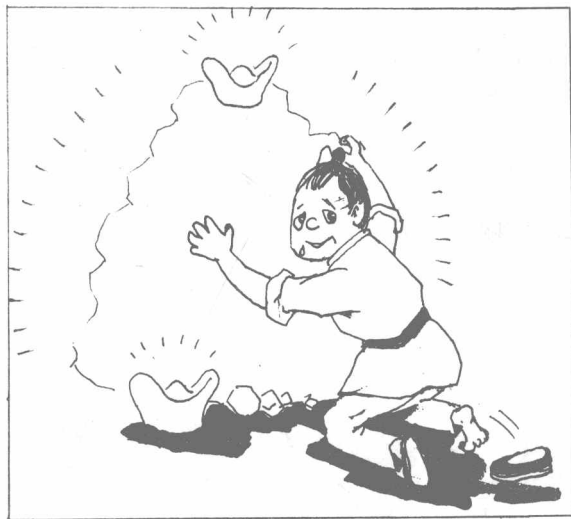
很久,很久以前……
在一个村子里,
住着两兄弟。
有一天,
他们要去找
世界上最有用的东西。



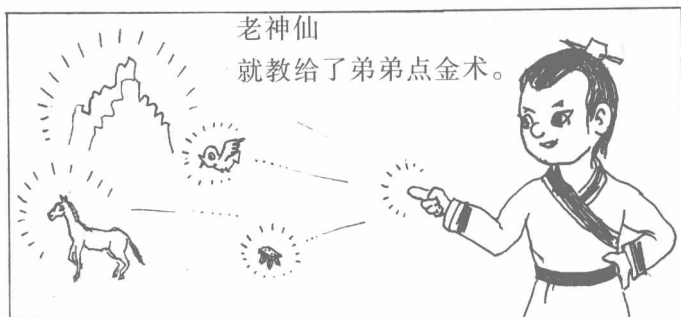
他们走了很远很远的路。

他们遇到了一位
老神仙。
老神仙答应给他们
世界上
最有用的东西。





哥哥说：“世界上最有用的东西就是一座金山，您给我一座金山吧！”老神仙就给了哥哥一座很大很大的金山。



小朋友们，你们想要哪一种东西呢？

弟弟说：“世界上最有用的东西是一种点金术，点到什么，什么就变成金。您就教给我点金术吧！”

小朋友：
在你们慢慢成长中，
也有一种点金术，
你们知道吗？
那就是
自我教育的能力。



自己教育自己

谁知道 为什么要培养自我教育的能力？



我相信，
哪一个小朋友，
也不愿意像小毛驴一样
打一鞭子，才走一步。



也不能，
都让妈妈告诉自己
哪个可以做，
哪个不可以做。



听妈妈告诉你，
不可以随便掐花！



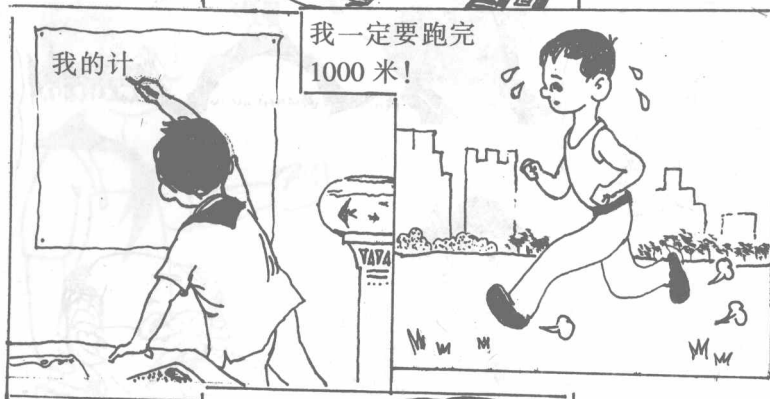
所以，最有用的东西，
就是“点金术”，
就是自己能够当自己的老师，
培养自己教育自己的能力。

自我教育的能力,由下面四部分组成:

自己要求自己的
能力。



自己认识自己
的能力。



自己给自己
打分、写评
语的能力。



自己监督自己
去做的能力。

哦，原来“点金术”就是自己教育自己的能力，让自己成为一个好孩子的能力。

说得对！
你们真聪明。

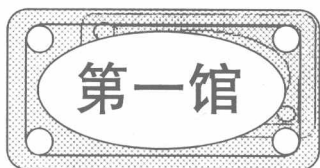


那么，自我教育能力和我的成长有什么关系呢？……

下面，我邀请你们到“心理学知识宫”去参观。参观之后，你们的许多问题就会找到答案啦！







要成为好孩子

和什么有关系？

——遗传、环境、教育和自我意识——

