

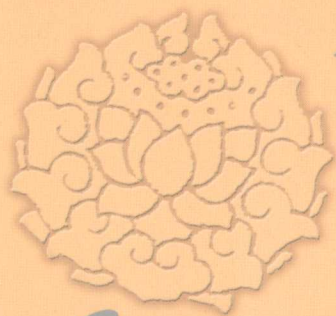
心无挂碍

李焯芬 著

挂碍

——受用一生的88则心灵故事

浙江人民出版社



港大副校长点拨人生智慧

本书荣登商务印书馆（香港）「2007
年中文文学类作品畅销书榜十大排
名」。两年内在香港地区再版18次

图书在版编目(CIP)数据

心无挂碍：受用一生的80则心灵故事 / 李焯芬著.
杭州：浙江人民出版社，2009.4

ISBN 978-7-213-04037-5

I. 心… II. 李… III. 佛教-人生哲学-通俗读物
IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 049615 号

- | | |
|------|---|
| 书 名 | 心无挂碍
——受用一生的80则心灵故事 |
| 作 者 | 李焯芬 著 |
| 出版发行 | 浙江人民出版社
杭州市体育场路347号
市场部电话：(0571)85061682 85176516 |
| 责任编辑 | 章 依 |
| 责任校对 | 杨 帆 |
| 封面设计 | 顾 页 |
| 电脑制版 | 杭州兴邦电子印务有限公司 |
| 印 刷 | 杭州富春印务有限公司 |
| 开 本 | 850×1168毫米 1/32 |
| 印 张 | 8.5 |
| 字 数 | 12.3万 |
| 插 页 | 2 |
| 版 次 | 2009年4月第1版·第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-213-04037-5 |
| 定 价 | 20.00元 |

如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。

心无挂碍

香港人的工作强度，真是令人难以想象。在大学任教，更是有教不完的课、做不完的研究、写不完的文章、做不完的工作、开不完的会，还有没完没了的应酬，时常令人感到力不从心。因此我只能尽量找借口推掉“不必要”的应酬。然而，很多次，正当我为自己的“成功”而沾沾自喜之际，李焯芬教授却出席了这样的应酬。这令我陷入深深的沉思之中，身为香港大学副校长，难道还没有我忙？他不仅有时间完成教研任务、做好自己的本职工作、积极推动文化教育事业，而且有时间做义工、参加各种慈善活动、兴建希望学校、为贫困学生送奖学金、给孤儿送温暖、在世界各地作佛学讲座，还有时间读书、写书……更令我

不解的是，李焯芬教授好像愈忙愈开心。无论什么时候，他总是面带微笑，活得好自在、安详，真令人羡慕不已！为什么李焯芬教授忙得满心欢喜，而我却忙得哀怨无奈呢？

读完他的新作《心无挂碍》，我终于找到了答案。

一个人若能领悟到佛陀“空”的智慧，便能体会到凡事不必过于执著，理应活在当下，得失从缘，超越成败、荣辱与得失，心无挂碍，就能以轻松、安详与喜悦的心情做更多有益的事，真正做到身忙心不忙。

佛陀慈悲，不舍任何一个可度众生，常以深入浅出的故事启发大众，使人们了知佛法的精要；历代祖师大德，效佛所行，时常引用《本生故事》、《禅门公案》启发学人；今天，李焯芬教授秉承佛陀及历代祖师大德们化道芸芸众生的遗风，以现实生活中真实感人的故事，阐明佛陀教化之精髓，揭示人生的深刻哲理，启迪人们的智慧。书中每一个脍炙人口的故事，读后令人沉思、令人震撼，有一种催人奋进、催人向上的力量。

非常感恩李焯芬教授与有缘人分享他的人生体

验、心灵芬芳。我深信书中感人至深的故事不仅能滋养你的心灵,更能使你了知生命的真谛,走进心无挂碍的心灵空间。

净 因

香港大学佛学研究中心总监

院长说故事： 编织不一样的真善美人生

习惯称李焯芬教授为院长，他是我在香港佛教学院服务四年的上司。但他从不摆主管的架子，凡事不厌其烦，设身处地，“以己度他情”。在他的袖里乾坤，总能将大事化小，小事化无，如同演变神通。随着涉世日深，渐渐明白没有一件事情是容易的，那不是神通，而是院长累积多年的功力，才能凡事举重若轻。

这位现代维摩为红尘俗世的男男女女，走出一条不一样的人生路。富贵功名如过眼云烟，稍纵即逝；现实的苦恼却纷至沓来，一再重复。如何为人生解困？经过科学洗礼的他，巧遇佛缘，激荡出电光火

石般的人生智慧，从此与夫人李美贤女士携手循着佛陀的足迹，攀向人生的另一高峰，追求人生的至真、至善、至美。院长希望用平易近人的小故事，表达发人深省的大道理。我也用三个当年与院长共事的小故事，写出他对真善美的身体力行。

科学家的真

周日上午是院长的家庭日，下午则到学院讲课和关心学生的学习。有时他坐镇课堂，旁听教师授课；有时则坐在柜台一角，等老师下课。铁人也有疲倦的时候，但他总努力地搓揉重重的眼皮，思路清晰地运筹帷幄，一点也不含糊。他既以科学家实事求是的精神，认真办教育，又能豁达人生，不将幻化无常的世界，执以为真，所以心无挂碍。

宗教家的善

学生办活动，不能免俗地拍了张大合照，他看了一下，立刻指出相片中的人：“你在这里，照得挺好！”他时时以无我的心，设身处地为别人着想，奉行“你

有我无”的老二哲学。宗教家宣扬的正是这一份慈悲的人生关怀，轻轻地为生命增添几许暖意，在人间散发串串温馨良善的讯息。家师星公上人教导为人师表者，带学生要带“心”，李院长不着痕迹地实践了这样的典范。

艺术家的美

学生完成学业，贴心而善解人意地在周日返院探望师长，这些学佛的女孩，在与院长夫妇相聚的场合里，总是欢笑声不断，没让他们伉俪白疼这一班“宝贝女儿”。尤其是院长叫得出名字的，足以让她们感动、兴奋了老半天。感动是最美的世界，院长是艺术家，他的用心付出，缔造了一个美丽和谐的大家庭，感动了学生的心——在我眼中，等同艺术创作。

院长继第一本书《应当如是》之后，再以《心无挂碍》为读者展现佛陀的智慧。《坛经》云：“邪来正度，迷来悟度，愚来智度，恶来善度，烦恼来菩提度，如是度者，是名真度。”科学家对人间真理的探讨、宗教家对人生幸福的关怀、艺术家对人心升华的鼓舞，李院

长以真善美度人,应当如是。希望大家读了本书里院长与大家分享的小故事后,对人间、对人生,乃至对人心,也能心无挂碍!

觉继法师

香港中文大学人间佛教研究中心

哲理因故事而动听

谢锡金教授是香港大学教育学院的副院长。有一回，他跟我谈到了他研究星云大师演讲风格的一些体会。星云大师喜用生活化的故事来阐释哲理。锡金认为这是个很奏效的教学方法，因为单说哲理的话，未必每个人都能听懂。讲故事的话，则每个人或多或少总能领会一点，甚至可能有所启发。因此，锡金认为星云大师是位很杰出的教师。

我认同锡金的看法，亦相信哲理会因故事而变得更动听。这本集子因此收编了一些生活里的小故事，用以阐释佛教的主要理念和价值观，或算是对《佛本生故事》、《百喻经》及《禅宗公案》的一点现代补充或注脚吧。

为了编撰这本小集子，我参考了数十种不同门类的故事书，欣然发现世界各地其实都有不少契合佛教哲理的小故事。禅宗六祖惠能曾谓佛性无分南北。从集子中的故事看来，佛性也不受时空、种族和宗教的限制；甚至可以说是横遍十方，竖穷三世。

集子里有不少故事，多年来曾在不同的故事书或汇集中多番转载过，其来源已无从考究或追踪。它们之所以被编入这本集子，是因为它们同时也反映了佛教的一些基本理念和精神。

集子里还有几篇拙作，尝试用佛理的角度，来探讨几个科技的课题，包括我多年来从事的三峡工程、斜坡加固工程、抗震工程等。把佛理应用到生活和工作中去，也算是人间佛教的一种实践吧。

这本集子能与读者诸君见面，得衷心感谢（香港）经济日报出版社社长石镜泉先生和编辑赵凤娥小姐的鼓励和支持，以及我的两位老师——净因法师和觉继法师——的赐序。

李焯芬

目 录

CONTENTS

代序一 心无挂碍 / 1

代序二 院长说故事:编织不一样的真善美人生 / 1

自序 哲理因故事而动听 / 1

第一章 无愧心,跌倒不痛……

我错了 / 3

成见 / 10

舍得 / 18

放下 / 24

忍辱 / 30

科学进一步的心灵札记

从唐山大地震说起 / 36

第二章 善良心,活得自在……

慈悲 / 49

宽容 / 53

和谐 / 59

满足 / 64

诚信 / 68

快乐 / 73

智慧 / 79

科学进一步的心灵札记

绿色固坡工程 / 84

第三章 平常心,释怀无忧……

境随心转 / 93

面对逆境 / 102

活在当下 / 108

心无挂碍 / 117

醒觉的心 / 121

平常心 / 125

善缘好运 / 133

一念之间 / 141

科学进一步的心灵札记

水灾与人祸 / 147

第四章 传爱心,一生快乐……

善与人同 / 159

感恩 / 168

惜福 / 177

父母恩 / 181

骨肉情 / 187

果报 / 193

天堂与地狱 / 201

一半一半 / 205

科学进一步的心灵札记

悲智双运话三峡 / 213

第五章 学习,从心开始……

贪 / 225

嗔 / 231

痴 / 240

科学进一步的心灵札记

“四谛”科学观 / 247

心无挂碍

X I N W U G U A A I

第一章

无愧心,跌倒不痛……

