

优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

# 善待自己

SHANDAIZIJI



优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

# 善待自己

SHANDAIZIJI



# 目 录

## 第一编

|                   |      |
|-------------------|------|
| 说话说到点子上 .....     | (3)  |
| 如何提高说话的流利水平 ..... | (5)  |
| 学会绕一点点弯子 .....    | (7)  |
| 说软话,感动别人 .....    | (11) |
| 得饶人处且饶人 .....     | (21) |
| 宽以待人 .....        | (23) |
| 以德报怨 .....        | (25) |
| 用心感激别人 .....      | (31) |
| 攻破戒备心理 .....      | (34) |
| 以诚待人 .....        | (38) |
| 用真心感动别人 .....     | (44) |
| 无信誉无以立世 .....     | (48) |
| 做个有人情味的人 .....    | (52) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 自己吃肉,不忘给别人分汤 ..... | (58) |
| 雪中送炭暖人心 .....      | (62) |

## 第二编

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 长他人志气,灭自己威风 ..... | (67)  |
| 帮人发达,自己沾光 .....   | (70)  |
| 心广天自宽 .....       | (73)  |
| 以诚为贵,最得人心 .....   | (77)  |
| 乐于帮助别人 .....      | (79)  |
| 多结交比自己优秀的人 .....  | (83)  |
| 顾及他人的自尊 .....     | (86)  |
| 具备宽容的性格 .....     | (93)  |
| 怀有一颗感恩的心 .....    | (97)  |
| 别和自己过不去 .....     | (101) |
| 多为他人着想 .....      | (104) |
| 严于律己,宽以待人 .....   | (108) |
| 一生只有三个机遇 .....    | (111) |

### 第三编

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 和钞票和睦相处 .....        | (121) |
| 做愚人,做聪明人 .....       | (132) |
| 独立的心 .....           | (142) |
| 不要贬损他人,抬高自己 .....    | (149) |
| 打人莫打脸,伤人莫伤心 .....    | (155) |
| 切莫落井下石 .....         | (162) |
| 识人更识心,交往多留神 .....    | (164) |
| 谨慎交友,精而勿滥 .....      | (166) |
| 不得不防的两种人 .....       | (170) |
| 一见难如故,浅交不深谋 .....    | (174) |
| 不得罪不该得罪的人 .....      | (177) |
| 不显不露,低调做人免除灾祸 .....  | (180) |
| 能上能下,主角配角都能演 .....   | (190) |
| 随机应变,灵活机智好办事 .....   | (195) |
| 巧妙拒绝,委婉含蓄地说“不” ..... | (198) |

## 第四编

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 编造美丽,不妨说说善意的谎言 ..... | (205) |
| 重过程还是重结果 .....       | (209) |
| 做通才还是做专才 .....       | (214) |
| 自力更生还是借力更生 .....     | (220) |
| 鸡头凤尾皆可为 .....        | (225) |
| 爱一行干一行,干一行爱一行 .....  | (231) |
| 努力向他人学习 .....        | (238) |
| 把眼光放长远 .....         | (242) |

## 第五编

|                  |       |
|------------------|-------|
| 知难而退还是知难而进 ..... | (249) |
| 诱惑当前当如何 .....    | (254) |
| 深思熟虑方可作为 .....   | (259) |
| 先深造还是先工作 .....   | (265) |
| 从零开始 .....       | (270) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 冷静还是冲动 .....      | (275) |
| 小处见大 .....        | (281) |
| 高处 .....          | (286) |
| 有一种失去叫拥有 .....    | (288) |
| 把聪明放在“褡裢”后面 ..... | (290) |
| 你就是自己的神 .....     | (292) |
| 老鹰的再生 .....       | (294) |
| 成长中必须知道的故事 .....  | (296) |
| 看到自己的幸福 .....     | (298) |
| 一条腿站立 .....       | (299) |
| 飞越双黄线 .....       | (301) |

## 第六编

|                |       |
|----------------|-------|
| 磨难是金 .....     | (305) |
| 使你自己成为珍珠 ..... | (306) |
| 面对危险抬起头 .....  | (308) |
| 赢自己一把 .....    | (310) |
| 一地阳光 .....     | (312) |
| 退避的勇气 .....    | (313) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 谦虚谨慎,消除自负心理 ..... | (315) |
| 不要轻易说放弃 .....     | (324) |
| 别让自私自利吞噬心智 .....  | (337) |
| 知错就改,善莫大焉 .....   | (341) |
| 先从自己做起 .....      | (349) |
| 少些计较,多些包容 .....   | (355) |
| 不做不该做的事 .....     | (358) |
| 不能破罐子破摔 .....     | (362) |
| 避免唠叨,从容豁达 .....   | (370) |





优秀青少年

# 励志读本

YOUXIU  
QINGSHAONIAN  
LIZHIDUBEN

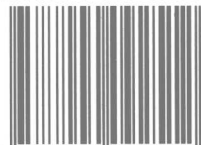
责任编辑：张 均

封面设计：



Tel: 13391801809 51661809

ISBN 978-7-204-09251-2



9 787204 092512 >

定价：1188.00元（共60册）