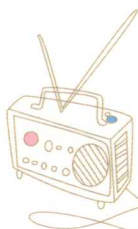


伍美珍『在线倾听』系列

畅销书作家美姐姐为你倾情解读成长密码

分享你的心情



理智向左，情感向右
无限困惑尽在成长之路

给我你的信任

我在这头倾听

从灰暗到明朗

从狭窄到宽广

伍美珍 著



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

伍美珍『在线倾听』系列

分享你的心情

⑩ 湖南少年儿童出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

分享你的心情 / 伍美珍著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2009.5
(伍美珍“在线倾听”书系)

ISBN 978-7-5358-4285-5

I. 分… II. 伍… III. 青少年-心理卫生-健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 052245 号

责任编辑: 吴双英 聂 欣

装帧设计: 罗俊南

插图绘制: 糖 糖

质量总监: 郑 瑾

出 版 人: 胡 坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道 89 号 邮编: 410016

电 话: 0731-2196340 2196334 (销售部) 0731-2196313 (总编室)

传 真: 0731-2199308 (销售部) 0731-2196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7.625

印 数: 1-7000

版 次: 2009 年 5 月第 1 版 印 次: 2009 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 14.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

001 失落的“落难公主”

006 穷学生的悲哀

011 咫尺天涯的距离

017 不感谢这样的“母爱”

022 出人意料的恐怖经历

027 点亮心中的那一盏灯

032 一个“神童”的悲哀

037 不被别人的任何态度所击倒

042 用成人的态度对待父母

047 被人贩子拐卖的女孩

052 隐忍，斩不断受伤害的魔影

059 用两条腿走路

064 永远不要鄙薄你的出身

069 不要忽视生命中的“盲点”

074 优秀生的平常心

079 事先打好预防针

084 从哪里寻回我的自尊

089 暴风雨之后的平静

095 送礼的尴尬

100 厌学，使思维短路

105 不要打开“潘多拉之盒”

110 学生是人，而且有尊严

115 “小姑子”的苦惱

120 “心太细”的女孩



125 发现妈妈的婚外情

130 班长的苦恼

135 终身的悔意

140 面对老师的示爱

144 原谅父母对你的不善

149 失去母亲的日子

154 家是你成长过程中的驿站

158 为自由的生活创造条件

162 不要把弦绷得太紧

166 离家出走的女孩

170 心平气和地接受自己

174 功课不是老虎

179 妈妈需要你稚嫩的肩膀

183 突然发现不是父母亲生

187 当危险来自年长异性

191 “利用”应试教育的弊端

195 善良不是姑息和迁就

200 爸爸，放下你的棍子

205 中专生的出路在哪里

210 即将出国的女孩

215 如果忍耐成了怂恿

221 夜夜笙歌的爸爸

225 发展比生计更重要

230 大声提出你的要求

235 遭受外来干扰的亲情





失落的“落难公主”

【伟云，女，16岁，高二学生】

我是一个生长在一座中等城市的女孩，或许，16岁的我，如今用“落难公主”来称呼自己，是最合适的。

我的父亲十几年前就步入仕途，他精明强干，从一个工厂普通的团委书记，一直干到这座城市最大的“父母官”。虽然，父亲因为工作忙，不能经常过问我的学习和生活，但我一直很爱我的父亲，并且为他自豪。父亲也很宠爱我，只要我张口，不管是多么不合理的要求，都要想方设法去满足我。

记得小时候有一次生病，我发烧躺在床上，那天晚上父亲破例没有出去，他和妈妈、奶奶焦急地守候在我的床前。那时正是冬天，窗外雪花飘飘，我突然任性地向爸爸提要求：“爸爸，我想吃橘子。”妈妈在一边说：“现在都半夜了，哪来的橘子卖啊？再说，外边还下着好大的雪……”可是，妈妈的话还没讲完就被爸爸打断了。爸爸毅然决然地



说：“我出去找。”临走时，爸爸亲着我的脸颊，说：“宝贝女儿，你等着哦。”

等了好长时间，爸爸终于带着一身风雪回来了，他的怀里，揣着四个黄澄澄的橘子。爸爸亲手替我剥开橘子皮，把橘子肉放进我的嘴里，甜甜的橘汁灌进了我的心田。我一口气吃完了四个橘子，爸爸高兴坏了。那天的橘子似乎特别香甜，所以给我留下了难以磨灭的记忆。

后来我才知道，那天夜里，爸爸是独自一个人出门的。他骑着一辆自行车，一直跑到郊区，敲开了一家果农的门，用高价买来了人家果园里仅剩的四个橘子。那时，爸爸的官做得还不大，还没有司机和秘书。

等到后来，爸爸的官越做越大了，他的身边多了两个形影不离的叔叔，一个是司机小吴叔叔，还有一个是秘书小刘叔叔。小吴叔叔是从部队退伍下来的，他人很老实；小刘叔叔是大学毕业生，很幽默，爸爸说他很灵活。两个叔叔对我都好得不得了，尤其是小刘叔叔。他每次见到我，总要给我带一个小小的礼物，给我一个大大的惊喜。

妈妈对他们也很好，在生活上很关照他们。因为两个叔叔都很年轻没成家，妈妈还张罗着给他们介绍对象呢。奶奶去世的时候，丧事基本上是小刘叔叔在操办，小吴叔叔也忙前忙后地跑腿。我心里真是很感激他们，觉得他们就是我的亲人。

可是，爸爸逐渐变了，具体有什么变化，我一时还说不出来。妈妈以前一直很支持爸爸的，现在也经常背着我跟爸爸吵架。我偷听了他们争吵的内容，好像妈妈指责爸爸在外边有了什么人，妈妈还说爸爸整天

花天酒地。爸爸说现在大家都是这样，社会开放了。爸爸依然很爱我，可是，那爱，我觉得不再是像以前那样的了。有一次，我在学校和一个女生闹意见，她仗着妈妈是副校长，领着一帮女同学不理我。爸爸偶然得知了这件事，居然很生气地对我说“要让那个女校长下台”。我真怕爸爸那样去做，如果那样的话，同学们会全体都看不起我。所以我赶紧告诉爸爸：“我们已经和好了，没有矛盾了。”爸爸听了，哼了哼说：“我看哪个敢欺负我的女儿！”不知为什么，听了爸爸的话，我并没有感到安慰，反而感到很难堪。

再后来，爸爸出事了。我和妈妈都没有料到爸爸已经堕落到那个地步了：他贪污受贿，在外边养3个女人。家里被抄那天，我和妈妈眼里饱含泪水相对无言。爸爸被抓走了，家里一片狼藉，我和妈妈的天也塌了！我这一刻才体会到什么叫“家道中落”，什么叫“世态炎凉”！我们由锦衣玉食转为粗茶淡饭。妈妈原本不错的工作是靠着爸爸的职权谋来的，现在没有文凭的妈妈立刻就被单位精简去守传达室，每月只有一点可怜的工资。我再也不去想漂亮衣服、卡通书籍，还有碟片。

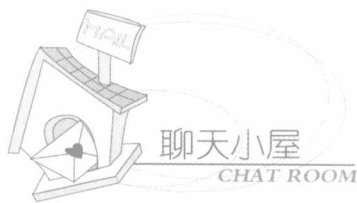
物质上的困窘尚且可以忍受，最不堪忍受的就是人格上的侮辱。现在我和妈妈一走出家门，就变成了过街老鼠。人家会在我们背后指指戳戳，甚至嘲笑谩骂，有些话不堪入耳，我们却要咬着牙忍受。至于那两个原本和我们亲如一家的叔叔，现在见了我们形同路人。特别是曾经深受我们一家喜爱的小刘叔叔，爸爸出事后，我再见到他，出于下意识，我亲热地和他打招呼，可是，他却漠然地看我一眼，连头都不愿点一





点，看得我心里直发寒——原来，他那股热情，全是装出来的。天下竟有装得那么像的感情？至于小吴叔叔，他比小刘叔叔好一点，有一天晚上，他给我妈妈打了个电话，说他要给另一位领导开车了，而那位领导和爸爸的关系原来就不好，所以他不能和我们交往了，他要妈妈和我多保重。妈妈当时放下电话，失声痛哭。我在学校也是如此，那些老师原来都把我当公主一般供着，现在对我也经常冷言冷语起来。我听了心里感到十分不习惯，很难受。同学？那就更别提了。我原本有点傲气，免不了招人恨，所以，现在的处境可想而知。我没有好朋友，一个也没有，现在的我，好孤独，好孤独！

也许，我应该恨爸爸。可是，我却恨不起来，那个冬天，给我买橘子的父亲，留给我的印象是那样的深刻！我决定以后定期代妈妈去看望服刑的爸爸，不知道可不可以。只是，未来是什么——这个问题我简直不敢去想，想一次我就想死！



[这样一场人生变故，对于一个在蜜罐里泡大的女孩子来说，的确过于沉重。其实，伟云眼里感到不可思议的人情冷暖的变迁，在我看来，合乎情理。

父亲居于高位时，他所吸引的往往是阿谀奉承之人。伟云以前感受到的以为是人间温情，其实却是经过精心包装的虚情假意而已。现在，父亲曾经能够给予伟云的背景消失了，这些虚情假意随之烟消云散也是必然而又自然的。

现在，母亲和伟云，已经被剥夺了从前拥有的特权，她们损失掉的，其实是原本就不该有的，顶多，她们和现在每一个普通人一样了。做一个普通百姓，我看没什么可痛苦的。当然，由于父亲所犯的罪，伟云背负上了舆论的包袱。在这种情况下，伟云不可过于敏感，甚至有意迟钝些也无妨，因为，毕竟伟云是她自己，犯罪的是爸爸而不是她。相信时间长了，周围的人们会渐渐意识到这一点。

高中课本中有一篇鲁迅的《呐喊》自序，其中提到作者少年时代，家境由小康转为中落的境遇，希望伟云读一读，从鲁迅先生身上吸取力量。要相信，美好的未来要靠自己来创造。]



穷学生的悲哀

【李国方，男，15岁，初三学生】

我是一个穷学生——我指的是我家很穷。我家在山区，父母一年养两头猪，种一些茶树，本来收入就非常有限，再加上要上交的税收年年加码，而且我和姐姐的学费一学期就需要500来块钱，真够爸爸妈妈为难的了！

可是，我最难过的不是吃不到好饭好菜，而是老师“号召”大家“交费”或是“捐款”。每当这个时候，我就头昏脑涨，里面嗡嗡乱响，紧接着，就是一场巨大的心灵折磨——如何向妈妈开口要钱啊？

有一次学校要修路，老师发动大家捐钱。倡议书上说，捐得多的班级将受到学校的嘉奖。班主任用她那洪亮的嗓音，向我们演说了一番捐款的伟大意义，然后就是略带含蓄地暗示：每个人至少捐10块钱……

回到家，我小心翼翼地把这件事告诉妈妈。妈妈听了，半天没做声，然后嗓音颤颤地问我：“5块钱行吗？”我咬着嘴唇，几乎要哭出

来，但我没有说话。妈妈看我这样子，不禁叹着气问我：“你们学校是怎么回事啊，一天到晚就是收钱收钱，我们哪来的这么多钱……”说着，妈妈还是摸出10块钱递给我，说：“这是卖鸡蛋的钱，给你吧。”

我刚接过这烫手的10块钱，姐姐就回来了。她问妈妈要20块钱，说学校要给大家买复习资料。妈妈对姐姐说：“我真的没有钱了，你跟老师讲讲，能不能缓一缓，等我卖了茶叶再给呢？”

姐姐一听，就和妈妈急了：“我没有复习资料，怎么做作业？老师布置的都是复习资料上的题目啊！”

姐姐一定要拿到钱才肯回学校。她坐在房间里哭，要妈妈去找人借钱。妈妈也哭了。我想，不管怎么说，复习资料还是很重要的，于是就把刚才妈妈给我的10块钱还给了妈妈，让她给姐姐买复习资料。姐姐高兴得一把抱住我喊我“好弟弟”。我苦笑不已，我知道，第二天去学校，有我的“好日子”过了！

果然，老师没有收到我的钱，就朝我拉下了脸，还在班里不点名地批评我“拉了全班的后腿”。如果我是个脸皮厚的人也就罢了，偏偏我这人自尊心特强，特别敏感，所以，自从那件事以后，我觉得在谁面前都低了个头。整整一个星期我都没有专心学过功课，整天我的脑子里就想着老师不快的脸色，还有那些刺耳又难听的话。凭良心而言，其实班主任对我们这些学生是很负责的，对我们这些穷学生，也并没有看不起的意思，有时还帮我们一把。因此，我心里对她很尊敬。但我不明白，为什么在交钱的问题上，她就不能理解和照顾一下我们这些穷学生呢？



难道她以为我们平时的穷是装出来的吗？

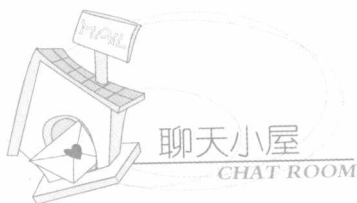
一个星期后，我因为没有及时检查同学的背书情况，被班主任撤了学习委员的职务。虽说是事出有因，但我总有一种感觉——她对我已经有点记恨了，因为对于“拖班级后腿的学生”，老师一般是不肯原谅的。我心里很难过，我不恨老师，因为我还记得老师曾经对我的好。我只恨自己没有本事，没有钱。更严重的是，由于自己情绪不佳，最近我的成绩也掉了下来，真叫“祸不单行”啊！

转眼该放月假了，学校又忽然宣布：从本月起，为配合学校的封闭式管理，以免学生在校外乱花钱，每位学生至少要交 120 元钱给学校代为保管，这笔钱只能在学校花费，学期末由学校多退少补给大家。于是，老师又来催着大家交钱。班里那些家境宽裕的同学，平时零花钱就很多，拿出 120 元钱并不费事，苦的是我们这样的穷孩子，又要去找家长讨钱了。

放月假在家里时，我怎么也开不了要钱的口。最后一天中午，该收拾书包回校了，我终于鼓起勇气向妈妈委婉地说了这件事，并且强调“学期末学校会退钱”。其实到时候这笔钱将被学校做何种用途，能不能真的退还给我们，我心里根本没有底，这样告诉妈妈，实际上是让她心里好受一点，同时我自己也是自欺欺人罢了。善解人意的妈妈知道儿子的苦处，默默地拿出刚刚卖了茶叶的 100 元钱，又从身上掏出两张 10 元的钞票，塞到我的手里。妈妈的嘴蠕动着，想说什么，却又咽了下去……

望着妈妈那副样子，我心里一阵辛酸和冲动，尽管平时我最爱哼《男孩不哭》，但还是觉得那透亮晶莹的液体顺着我的脸庞淌了下来……天哪，做学生为什么要有这么深重的悲哀？

回到学校的那天晚上，我做了一个梦，梦见妈妈哭得昏了过去，我也哭了，姐姐也在哭，爸爸最后也哭了，一家人哭作了一团。忽然，在我们眼前出现了一大堆钱，可等我们一齐去抢时，却什么也没有了……



[首先，我想问一问李国方——你为什么要上学？或者说，你上学的目的是什么？或许他会这样回答我——读大学。那我要继续问他——读大学又是为什么？他会这样回答——学一身过硬的本领，好在社会上立身处世。问到这里，我要质问他——读书才能明理，这个道理你既然知道，为什么面对自己的合法权益受到损害时，居然这样束手无策呢？

当然，我承认，由于教育的欠缺，法制观念在中学生当中还比较淡薄，但我不信学校如此乱收费，肆意践踏学生的合法权益，15岁的中学生李国方能不清楚？我为他的忍让和不断妥协感到遗憾！

学校不能一手遮天，它还有上级领导部门——教委，教委也有它的领导，甚至社会上还有众多的舆论机构，这些地方，都是可以替李国方



伍美珍“在线倾听”系列



分享你的心情

Fenxiang ni de xinqing

解决问题或是为他伸张正义之处，为什么他还如此唯唯诺诺呢？一个15岁的少年，还没有学会如何去为合法权益据理力争，即使他考上大学，将来在社会的竞争中也极可能会被淘汰出局。

男子汉李国方，此时，谁也不相信你的眼泪，请找出有关法律，合法地为自己、为父母，也是为同学们抗争吧。]



咫尺天涯的距离

【小绢，女，16岁，高一学生】

在我童年的记忆中，父亲英俊潇洒，母亲美丽温柔，我像一只诞生在阳光雨露中的小鸟，整天无忧无虑，快乐地飞来飞去。或许是因为在蜜罐里长大的缘故，我一直不知道什么叫生活的艰难，什么叫珍惜……

我12岁那年，家中风云突变，幸福的家庭小舟一夜之间倾覆了！那是在一个黑沉沉的寒夜里，我被父母的争吵声惊醒，还没来得及弄清楚是怎么回事，父亲就夺门而去。母亲掩面哭泣。我害怕极了，一反常态没有哭泣，没有撒娇，只是睁大眼睛，惊恐地看着妈妈，看着这个一片狼藉的家，仿佛是噩梦降临。当时，我是多么希望这不是现实，而仅仅是一个梦啊！

爸爸从那天起，再也没有回来。仿佛他已忘了这个家，还有我这个女儿。后来，我才知道父亲已经应聘到外地一家私营企业去工作了，他每月寄来我的生活费，还有和妈妈的离婚申请。妈妈不答应离婚，还要



我给爸爸写信说服爸爸回来。我好烦这一切。妈妈整天哭天哭地，整天对别人诉说她的痛苦。她博得廉价的同情又有什么意义？我最受不了的是妈妈不停地向我诉说爸爸的不是，还有她的委屈。真的，我心里承受不了了，而且，凭什么要我来承受这一切？

爸爸妈妈终究还是离了婚。我恨爸爸，认为是他毁了我们的生活，但我不想让妈妈知道我的想法。一天爸爸给我写来一封信，开头就是五个大字：“女儿，对不起！”一刹那，我的恨全都烟消云散了。但是爸爸似乎不肯与我做更多的交流，他的心思根本就不在这里。我虽然明白我有理由向爸爸索取父爱，但不愿那样去做，而且父爱也是不可强求的——何必呢？

其实，每天和妈妈相依为命，我心里很爱妈妈，但又不知道为什么，我见了妈妈就很烦。我每天在学校看到一张张竞争者的面孔本来就不轻松，回家很想休息放松，可总是看到妈妈那张哭丧的脸，真是叫我几乎要精神崩溃！终于有一天，我忍无可忍，给妈妈脸色看了，而且冲动之下，说了很多又过分又伤人的话。妈妈震惊地看了我良久，“啪——”一记重重的耳光甩了过来。我看到妈妈的眼里充满了困惑和失望。

从那以后，我和妈妈之间有了深深的距离。妈妈从此见了我不再唠叨不休，她年复一年、日复一日地忙碌——上班、下班、做家务。其余的时间，她全用来守着家里的电视机——从“新闻联播”一直看到“再见”。我做作业太晚了，妈妈照例会给我端来夜宵，只是不再关切地嘘