



卫生部“十一五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会规划教材

全国高等中医药院校研究生规划教材



供中医药、中西医结合各专业研究生使用



中医妇科临床研究

[主编] 肖承惊

人民卫生出版社

临床
系列





全国高等中医药院校研究生规划教材

供中医药、中西医结合各专业研究生使用

中医妇科临床研究

主 编 肖承棕

副主编 罗颂平 胡国华 谈 勇 陆 华

编 者 (按姓氏笔画排序)

王东梅 (山东中医药大学)

丛慧芳 (黑龙江中医药大学)

齐 聪 (上海中医药大学)

刘雁峰 (北京中医药大学)

许丽绵 (广州中医药大学)

杜惠兰 (河北医科大学中西医结合学院)

杨鉴冰 (陕西中医学院)

肖承棕 (北京中医药大学)

陆 华 (成都中医药大学)

陈立怀 (长春中医药大学)

罗颂平 (广州中医药大学)

金季玲 (天津中医药大学)

周士源 (江西中医学院)

赵可宁 (江苏省中医院)

胡国华 (上海市中医院)

胡晓华 (河南中医学院)

谈 勇 (南京中医药大学)

梅乾茵 (湖北中医学院)

傅 萍 (浙江中医药大学)

谢德聪 (福建中医学院)

学术秘书 许丽绵 刘雁峰 (兼)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科临床研究/肖承棕主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009.1

ISBN 978-7-117-11125-6

I. 中… II. 肖… III. 中医妇科学-中医学临床-研究
IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 200245 号

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

肖承棕 编 主

李 超 副 编 主 国 陆 平 副 编 主 幅

(刊 册 画 学 海 抄 进) 告 编

(学 大 医 国 中 附 广) 平 副 编

(学 大 医 国 中 东 山) 编 主 王

(学 大 医 国 中 东 天) 编 主 金

(学 大 医 国 中 五 武 黑) 编 主 丛

(学 大 医 国 中 西 兵) 编 主 周

(学 大 医 国 中 东 土) 编 主 齐

(学 大 医 国 中 省 老 五) 编 主 陆

(学 大 医 国 中 京 东) 编 主 欣

(学 大 医 国 中 市 城 土) 编 主 陆

(学 大 医 国 中 附 广) 编 主 肖

(学 大 医 国 中 南 民) 编 主 陆

(学 大 医 国 中 西 中 学 大 医 国 北 西) 编 主 林

中医妇科临床研究

主 编: 肖承棕

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 25

字 数: 695 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11125-6/R·11126

定 价: 46.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

卫生部“十一五”规划教材指导委员会名单

近些年来,随着中医药院校研究生教育规模的不断壮大,中医药研究生培养中硬件及软件水平相对不足与中医药高层次人才需求的矛盾日益突出,如何解决这一矛盾,成为当前中医药研究生培养教育中迫切需要解决的问题。

为了适应新时期中医药研究生教育和教学的需要,全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室自 2006 年开始,对全国各高等中医药院校的研究生院(处)、研究生导师、院士、名老中医、在校和毕业后的研究生,进行了大量、深入的调研和专家论证工作。在深入探讨“研究生规划教材在研究生培养过程中应该发挥的作用;研究生教材与五年制本科教材、七年制教材,以及专著之间的区别与联系;研究生教材与导师个体化培养的关系”的基础上,根据中医研究生教育的实际需要,策划组织了这套全国高等中医药院校研究生规划教材。

本套教材以“提高文化底蕴、加强基础知识;突出中医药经典原著研究;提高临床诊治技能;吸纳现代科技手段与方法”为宗旨,构建了基础、经典、临床、中药 4 个系列的 40 种书目。全套教材在内容的组织上,突破传统应试教育教材系统、全面的特点,紧紧围绕研究生的培养目标,着眼于学生进一步获取知识、挖掘知识和实践创新能力的培养;以问题为中心,围绕本学科的重点、难点、热点和疑点进行取材,深入展开某些方面的理论探讨和实践研究,在提高中医药研究生的动手能力、创新能力和思维能力上下功夫。4 个系列中,基础系列主要以“够用”、“深度和广度”为基点,从中医研究生文化专业基础到科研能力各个方面可能遇到的实际问题展开。经典系列主要以条文内容为核心,进行勾勒理论、梳理观点、联系临床实际,阐发经典理论精髓,引导学生深入探索和挖掘。临床系列在中医优势病种的基础上,着重学科的重点、难点、热点内容,以问题为中心,深入探讨中医临床预防、诊治的理论与方法,启迪和培养研究生临床思辨能力。中药系列以当前学科领域研究的热点入手设立专题进行展开,深入探索和阐释本专业的理论与技术,启发学生的创新性思维。

本套教材的主编大多为目前各学科内较有影响和威望的资深专家,他们从事研究生教育工作多年,具有丰富的教学经验,并对编写本学科研究生教材有很多独到的见解。教材编写中经过主编人会议、各科目编写会议、审定稿会议、主编及副主编统稿会议,参加编写的各位专家(包括港澳台、境外及其他学科专家)对教材的编写深入研讨,积极探索,确保了教材的科学性、先进性和适用性。

本套教材是自有中医药研究生教育制度以来,首次规划出版。这套教材为研究生基础教育搭建了平台,对开展和促进导师的个体化培养,提高中医药高素质人才的水准,无疑是非常必要的,对推动中医药更大的发展具有重大的现实意义和历史意义!

然而,毕竟是首次组织编写中医药研究生教材,其中不乏有不尽人意之处,或不妥或缺憾,冀海内外专家学者及广大读者朋友提出宝贵意见,以便不断完善和提高。

人民卫生出版社

2008 年 12 月

教材目录

一、基础系列

中国古代哲学与中医学
自然辩证法
古代汉语
中国传统文化概论
中医古籍校读法
中医各家学说专论
医学科研思路方法与程序
中医药文献信息获取与利用
中医临床辨证思维方法
中医药研究常用分子生物学技术
中医基础理论专论
循证中医药临床研究方法
临床医学影像学

主编 孙广仁
主编 张宗明
主编 许敬生
主编 张其成
主编 段逸山
主编 鲁兆麟
主编 黄长恩
主编 蒋永光
主编 张伯礼
主编 方肇勤
主编 郭霞珍
主编 刘建平
主编 周伟生

二、经典系列

黄帝内经理论与实践
伤寒论理论与实践
金匱要略理论与实践
温病学理论与实践
难经理论与实践
针灸甲乙经理论与实践
神农本草经理论与实践

主编 王庆其
主编 郝万山 李赛美
主编 张家礼 陈国权
主编 杨 进
主编 烟建华
主编 李 鼎
主编 张树生

三、临床系列

中医外感病证临床研究
中医内伤杂病临床研究
中医急诊临床研究
中医外科临床研究
中医妇科临床研究
中医儿科临床研究
中医骨伤科临床研究
中医眼科临床研究

主编 吴银根 黄永生
主编 金 实
主编 姜良铎
主编 唐汉钧
主编 肖承悛
主编 汪受传 俞景茂
主编 施 杞 王和鸣
主编 段俊国

中医耳鼻咽喉科临床研究
 针灸学临床研究
 推拿学临床研究
 中医心理临床研究
 中医养生保健研究

主编 王士贞
 主编 王玲玲
 主编 严隽陶
 主编 何裕民
 主编 谭兴贵

四、中药系列

中药化学专论
 中药药理学专论
 中药鉴定学专论
 中药炮制学专论
 中药资源学专论
 中药药剂学专论
 中药现代生物技术

主编 匡海学
 主编 沈映君
 主编 康廷国
 主编 蔡宝昌
 主编 万德光
 主编 张兆旺
 主编 胡之璧

医系基础 一

主编 龚千锋
 主编 王文全
 主编 王德光
 主编 张兆旺
 主编 胡之璧

医系经典 二

主编 黄帝内
 主编 黄帝外
 主编 黄帝杂
 主编 黄帝经
 主编 黄帝论
 主编 黄帝方
 主编 黄帝本

医系杂论 三

主编 黄帝内
 主编 黄帝外
 主编 黄帝杂
 主编 黄帝经
 主编 黄帝论
 主编 黄帝方
 主编 黄帝本

前言

《中医妇科临床研究》是全国高等中医药院校研究生教材、卫生部“十一五”规划教材,是根据教育部、卫生部、国家中医药管理局为适应中医药教育体制改革,促进中医药的发展,从总体上使中医药人才培养集中到精英教育范畴的精神而编写的,也是人民卫生出版社组织编写的首批中医研究生教育卫生部“十一五”规划教材之一。经过严格的审核,确定了本书的主编,并由主编聘请国内各大中医药院校的中医妇科专家教授组成了编委会,在人民卫生出版社的指导下完成了此书的编写任务。

本教材的定位,主要适用于中医妇科临床型硕士研究生,兼顾博士生,并可作为业内参考书。指导思想是突出中医妇科的经典理论、治疗特色和优势,提高临床技能水平,故在编写内容上,紧紧围绕研究生培养目标,突出学科的重点、热点、难点、疑点。重点是指以妇科临床的常见病种及中医优势病种为主,显示中医特色,而不求面面俱到。热点是指瞄准妇科学术发展的前沿,着重介绍新的研究成果,并加以提炼。难点是指临床疑难病种诊疗方面的问题,既要突出中医治疗的优势,也要结合西医的诊断与鉴别诊断,以及中医、西医的处理方法及现代研究。疑点是指素有争议和存疑的内容,要应用科学发展观并紧密结合临床尽量阐述明确,不能明确者,也要列出不同的含义或概念。本教材突出中医妇科的学术性、先进性、启发性和适用性,不追求系统性、完整性和全面性,重在培养研究生提高临床分析问题、解决问题的能力及动手能力和创新能力。本教材所述疾病原则上使用中医病名,少部分特殊的采用西医病名。

本教材从第一章“古代中医妇科相关文献”开始,到第十一章“现代妇科名案名方”,既概括古代医家之诊病心得,也介绍现代妇科名家的用药经验,围绕着中医妇科学的理论和临床实践,从古至今,绵亘千年,体现了中医妇科学传承、发展、创新的特点;为了启迪研究生临床的科研思路和科研方法,最后专辟两章,即第十二章“生殖生理学”和第十三章“临证思路与方法”,提供了新的信息,富有时代特色。总之,首部中医妇科临床研究教材的问世,为提高中医妇科研究生教育的水准创造了良好的开端,旨在使研究生在不断的学习和工作中更加热爱自己的专业,使他们成为既能继承中医妇科学术,又有临床实践能力的高学历、高素质的临床型人才。

本教材集合了来自全国 16 所高等中医药院校的 20 位教学、医疗、科研经验俱丰的妇科专家,大家分工合作,共同努力,最终完成书稿。在此感谢各位作者所在中医药院校的支持与协助,感谢人民卫生出版社策划编辑孙勇同志的指导。

本教材的编写是一个学习、探索和提高的过程,其中难免存在不足、疏漏或不妥之处,恳切希望各院校中医妇科的同道及师生们,在使用本书过程中提出宝贵意见,以便今后纠正错误,继续完善。

肖承棕

2008 年 10 月

目 录

	目 录	
前言		1
第一章 古代中医妇科相关文献		4
第一节 中医经典著作中与妇产科有关的文献		4
一、《黄帝内经》		4
二、《难经》		9
三、《金匱要略》妇人病三篇		11
第二节 中医妇科代表性著作		21
一、《经效产宝》		21
二、《妇人大全良方》		22
三、《万氏妇人科》		23
四、《证治准绳·女科》		24
五、《景岳全书·妇人规》		25
六、《陈素庵妇科补解》		27
七、《傅青主女科》		28
八、《医宗金鉴·妇科心法要诀》		30
九、《妇科玉尺》		30
十、《女科要旨》		32
十一、《沈氏女科辑要笺正》		33
第二章 女性生殖生理		35
第一节 胞宫、天癸、冲任督带、脏腑的生理功能		35
第二节 中医对女性生殖轴的认识		41
第三节 经、带、孕、产、乳的生理功能		42
第三章 妇科病因病机		47
第一节 病因		47
一、淫邪因素		47
二、情志因素		49

三、生活因素	50
四、体质因素	50
五、瘀血、痰饮	51
六、虫邪	52
第二节 病机	53
一、脏腑功能失调	53
二、气血不和	54
三、天癸失常	55
四、冲、任、督、带损伤	55
第四章 中医妇科特色治法	57
第一节 中医妇科周期疗法	57
第二节 妇科膏方调治	61
第三节 妇科外治法	64
第四节 情志治疗	68
第五章 月经病	71
第一节 崩漏	72
第二节 闭经	84
第三节 痛经	93
第四节 经间期出血	100
第五节 月经前后诸证	108
第六节 绝经前后诸证	123
第六章 带下病与女性生殖道炎症	131
第一节 带下病	131
第二节 阴道炎	136
第三节 宫颈炎	143
第四节 盆腔炎性疾病	148
第七章 妊娠病	160
第一节 妊娠恶阻	160
第二节 胎漏、胎动不安、滑胎	165
第三节 异位妊娠	174
第四节 子肿、子晕、子痫	182
第五节 妊娠身痒	193
第六节 妊娠期用药禁忌	198
第八章 产后病	207
第一节 产后发热	209
第二节 恶露不绝	217
第三节 缺乳	223

第四节 产后郁证	228
第九章 妇科杂病	233
第一节 癥瘕	233
第二节 不孕症	243
第三节 阴痒	254
第十章 妇科疑难病的现代研究	261
第一节 功能失调性子宫出血	261
第二节 多囊卵巢综合征	270
第三节 卵巢早衰	281
第四节 子宫内膜异位症与子宫腺肌病	289
第十一章 现代妇科名案名方	301
第一节 名家医案	302
一、月经病	302
二、带下病与女性生殖道炎症	308
三、妊娠病	310
四、产后病	315
五、妇科杂病	318
第二节 名家名方	322
一、月经病	323
二、带下病与女性生殖道炎症	327
三、妊娠病	328
四、产后病	329
五、妇科杂病	329
第十二章 生殖生理学	334
第一节 生殖内分泌学基础	334
一、卵巢功能及周期性变化	334
二、卵巢功能的调节	338
三、月经周期子宫内膜及其他生殖器官的周期性变化	341
四、其他内分泌腺及前列腺素对女性生殖系统的影响	343
五、胚胎着床	344
六、妊娠期内分泌	345
第二节 生殖免疫学	350
一、生殖道局部免疫	350
二、与生殖相关的抗原	353
三、妊娠免疫调节	356
第三节 生殖内分泌与免疫调节的中西医研究	359
一、神经-内分泌-免疫调节网络	359
二、中医学藏象理论的发展与现状	362

第十三章 临证思路与方法	364
第一节 诊断思维	364
一、“有诸内必形诸外”观	364
二、“谨守病机,各司其属”观	365
三、“天人合一”观	367
四、临床诊断思路	368
第二节 治疗思维	368
一、整体观与治病求本	368
二、同病异治、异病同治与方证对应、病证结合	369
三、内外合治、针药并用与中西医结合治疗	370
四、疑难病证不离治痰化瘀	370
五、身心调理与善后调护	370
六、因时因地制宜	371
七、临床治疗思路	371
第三节 科研思维	371
一、临床基础研究	371
二、临床应用研究	373
三、临床科研思路	373
附录 1 参考文献	376
附录 2 方剂汇编	379

导 言

1978年后,我国恢复了研究生教育制度,1977年中国中医研究院(现中医科学院)举办了首批中医研究生班,开始招收硕士学位中医研究生。1978年,中共中央国务院、教育部在全国范围内恢复了研究生的招生工作,并于1981年实施了学位制度。1983年开始招收博士学位研究生。首批成为中医妇科专业硕士、博士授予点的院校有3家,即广州中医药大学、黑龙江中医药大学和成都中医药大学。目前,在全国正规的中医药高等院校中,设有博士点的有北京中医药大学、成都中医药大学、广州中医药大学、黑龙江中医药大学、湖北中医学院、湖南中医药大学、南京中医药大学、山东中医药大学、上海中医药大学、天津中医药大学及中国中医科学院。——“《中医妇科学》五版教材”

目前,就中医妇科学的学科设置和发展来说,广州中医药大学、黑龙江中医药大学、成都中医药大学的研究生教育占有重要的地位。

广州中医药大学第一临床医学院的学科点由全国著名中医学家罗元恺教授创建,1981年成为首批中医妇科学专业硕士学位授予点之一,1983年成为首批中医妇科学专业博士学位授予点之一。罗元恺教授1977年成为国内首批中医教授,1978年成为首批中医硕士研究生导师,1983年成为重点学科带头人,首批中医妇科学博士生导师,他著有《罗元恺医著选》、《罗元恺论医集》、《罗元恺女科述要》、张景岳《妇人规》点注等著作,其主编《中医妇科学》五版教材及《实用中医妇科学》,均反映了他的学术观点。他首先提出“肾—天癸—冲任—子宫生殖轴”的概念,对中医妇科理论的发展起到重要作用,其学术思想和临证经验在国内外有很大影响,为中医妇科学科发展奠定了基础。欧阳惠卿教授为较早的中医妇科博士生导师,她长期致力于中医妇科的教学、医疗和科研工作,是广州中医药大学妇科的第二代学术带头人,主编了21世纪教材《中医妇科学》并参加了多部中医妇科教材和教学参考资料的编写。1984年她带领妇科创建了妇科实验室,为研究生的教学以及医院的医疗、科研工作创造了有利条件。该校为中医妇科学的研究生开设了专业课程《中医妇科名家医著医案导读》,并编写了教材,介绍四大经典中的妇科条文及历代妇科专著中有代表性者,让学生了解本学科发展的轨迹,从中学习和传承中医精粹,取得了很好的教学效果。

在老一辈中医妇科学科带头人、著名中医妇科专家韩百灵教授的领导下,黑龙江中医药大学的中医妇科早在20世纪50年代就已赢得卓著的社会声誉,影响波及海内外,也是首批中医妇科硕士、博士学位授予点之一,1989年被教育部评为首批国家级重点学科。韩百灵教授1977年成为国内首批中医界教授,1979年成为中医妇科硕士研究生导师,1983年成为国内首批中医妇科博士研究生导师。他著有《百灵妇科》、《百灵临床论文集》等专著。他创立了“肝肾学说”,发展了“同因异病、异病同治”的理论,促进了中医妇科学术的发展。他亲自带教研究生,于20世纪80年代初,即

提出“应根据学生不同类型来培养高级专业人才”,1989年他的“因材施教在研究生中的创新与应用”一文获黑龙江省“优秀教学成果”一等奖。他为国家培养了大批的栋梁之材,为中医妇科学术的继承与发展起到了奠基的作用。黑龙江中医药大学的中医妇科学科点已经成为全国中医妇科学发展的中坚力量之一。马宝璋教授成为该学科点第二代学术带头人,也为较早的博士生导师。他深谙古典医籍,执教40余年,一直致力于中医妇科学经典理论的挖掘整理工作,他认为中医妇科学的基本原理应该在恪守中医学经典理论原则的基础上,进行系统挖掘、整理、提高,使之得到发展,在他主编的《中医妇科学》(新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材)为代表的多部教材中均有体现。他通过查阅、搜集大量的文史、医史文献,整理出较完善的中医妇科学发展简史(见其主编的6版教材《中医妇科学》),对学习有很大的启发,为中医妇科理论的发展及教学研究做出了积极贡献。

成都中医药大学的中医妇科学科点也是我国首批硕士、博士授予点之一。该学科点有着悠久的历史,从学校创办初期的自编油印讲义开始,1959年,在卓雨农、唐伯渊、王渭川、曾敬光等前辈的努力下,开创性地编写了《中医妇科学》一版、二版教材,奠定了中医妇科学教材的模式,之后又编写了多部妇科学教材及参考书,为中医妇科学课程教材的不断完善和发展做出了贡献。1978年该学科点成为国内首批中医妇科学专业硕士学位授予点之一,1986年成为中医妇科学专业博士学位授予点。刘敏如教授曾为中华中医药学会副会长,为较早的博士生导师,长期致力于中医妇科的教学、医疗和科研工作,是成都中医药大学妇科的学术带头人,主编及参加多部中医妇科教材和教学参考资料的编写。其主编的《中医妇产科学》(2001年由人民卫生出版社出版)首次把中医产科学的传统内容归纳进去,是一部既具有传统性又具有时代性和前瞻性的中医妇产科大型专著。该书继承了中医妇产科的精华,以中医理论为主,又借鉴现代中西医妇产科学的知识,其中“中医妇产科学发展动态与趋势的思考”一文是她亲笔所写,韩百灵教授对此评价为“描绘学科发展蓝图之举,学术气魄非一般所能为之者”。该书是中医妇科工作者特别是研究生的重要参考书,她为中医妇科学术的发展及研究生教育做出了卓越的贡献。

南京中医药大学的中医妇科学科点始建于1956年,1981年获硕士学位授予权,是全国首批确定的中医硕士点之一,2001年获博士学位授予权。夏桂成教授,是著名的中医妇科学家,长期致力于中医妇科的教学、医疗和科研工作,是南京中医药大学妇科的奠基人。他倡导“月经周期与调周期法”,在全国具有很大的影响,并培养了一批年富力强的新一代中医妇科学科带头人。他学识俱丰,虽年逾古稀,但活到老学到老,仍不断地提出和完善着自己的学术论点及诊疗特色,由他主编的《中医临床妇科学》(人民卫生出版社出版)问世13年后,又于2007年10月再版,其对理论的探索从《周易》阴阳消长转化观点出发,根据女性生殖生理轴的圆运动生物钟节律,提出心(脑)一肾一子宫轴调节月经周期及生殖的演变规律,对月经周期的内在规律有了新的认识,拟定了新的调周法用于指导临床。他为中医妇科学术的发展及研究生教育做出了巨大的贡献。

上海中医药大学的中医妇科学科点,自1980年开始招收硕士生,1986年被授予博士点。博士点的创始人为曙光医院的著名中医妇科专家庞泮池教授,另有朱南孙、沈仲理、王大增、戴德英等。这些老专家在全国享有很高的知名度,对中医妇科的发展功不可没,对中医妇科的研究生教育起到了促进作用。

北京中医药大学、天津中医药大学等其他中医药院校的学科点,也对中医妇科的发展起到了积极的推动作用。

1980年成立国务院学位委员会,罗元恺教授是第一届中医学中药学学科组成员,刘敏如教授是第三届及第四届学科组成员,罗颂平教授是第五届学科组成员,已有三代妇科学者为中医妇科学研究生教育的发展及代代相传起到了承上启下的作用。

从1978年开始培养中医妇科专业研究生,30年来已培养了一大批硕士、博士研究生,他们当

中有的已成为中医妇科专业的第三代学科带头人,是当今中医妇科事业的顶梁柱。如今已有中医妇科专业的博士后人员进入博士后流动站从事研究工作。

经过几十年的不懈努力,中医妇科学作为中医药事业中的一个重点学科,在全国多所中医药高等院校中日益蓬勃地发展起来。这些都激励着广大的中医药工作者、教育者,中医妇科学研究生教育的发展需要更加努力,即使是已经成为国家重点学科的院校,亦应当探索新的教学及研究手段,从不同的视角对中医妇科疾病进行多途径的研究,结合现代科学技术,培养传统人才,使得中医妇科学的发展展现出更加勃勃的生机。

中医妇科学的研究生教育的改革与发展任重而道远。

北京中医药大学 肖承棕

第一章

古代中医妇科相关文献

中医学萌发于夏商周时期,在古代文献中,已有关于生殖的论述。《易经·系辞》指出:“男女媾精,万物化生。”这是对生命起源的认识。《易经·爻辞》中有“妇孕不育”和“妇三岁不育”等记载,对孕育与不孕颇为重视。中医学在萌芽与发展过程中受到《周易》等自然哲学著作的影响,形成独特的理论体系。其理论奠基于《黄帝内经》,在《难经》、《伤寒杂病论》中得到进一步的发展。

在中医经典著作中,《黄帝内经》是“医家之宗”。它奠定了中医学的基础理论体系,确立了中医学临床各科的理论,是临床各科之源头。《难经》是对《内经》理论的充实和发挥,尤对脉诊、肾与命门、奇经八脉提出了新观点,对妇科基础理论具有较大的影响。《金匱要略》是现存最早的一部诊治杂病的专著,开创了辨证论治的先河。其中的“妇人三篇”,专论妇女妊娠病、产后病和杂病(包括月经、带下病),已具中医妇产科学的雏形。

汉代已有妇科和产科专著。据《汉书·艺文志》记载,有《妇人婴儿方》;在长沙马王堆汉墓出土的帛书中,有妊产专著《胎产书》;惜于年代久远,均未能流传。唐代建立了新的医事制度,设立太医署,重视医学教育。宋代设太医局,分为九科(大方脉、风科、小方脉、疮肿兼折伤、眼科、产科、口齿兼咽喉科、针兼灸科、金镞兼书禁科),设有产科教授,是世界医事制度上妇产科最早之独立分科。唐宋以降,妇产科专著众多,并有许多重要的著作流传至今。如唐代的《经效产宝》、宋代的《妇人大全良方》、明代的《景岳全书·妇人规》、清代的《傅青主女科》等等。

中医学的研究首先在于传承。读经典、学原著是传承的关键;跟名师、做临床是传承的路径;求创新是学术发展的方向。21世纪是生命科学的时代,中医妇科学在研究生殖健康与生殖障碍方面具有广阔的发展前景。应溯流知源,传承精粹;瞄准前沿,锐意创新。在中医理论指导下提高临床疗效,为人类健康事业做出新的贡献。

第一节 中医经典著作中与妇产科有关的文献

一、《黄帝内经》

《黄帝内经》是中医四大经典之首,分《灵枢》和《素问》两部,各81篇。《黄帝内经》论及与妇产科相关的条文有数十条,涉及解剖、生理、病理、病证诊法以及治法方药等各方面,对后世妇产科学的发展,具有深远的影响。现代医家罗元恺教授曾撰《〈内经〉有关妇产科条文阐释》;哈孝贤教授主编《〈内经〉妇科辑文集义》;张玉珍教授撰《〈黄帝内经〉相关妇产科经文类证与临床应用》,均可资

参考。《素问·灵枢·经水》指出：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之，其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少……皆有大数。”

(一) 女性生殖脏器的解剖与生理

1. 女性生殖脏器解剖 《灵枢·经水》指出：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之，其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少……皆有大数。”女性特有生殖脏器的名称有女子胞、子门、阴器、廷孔以及胞脉、胞络等。

(1) 女子胞、胞脉、胞络、子门：女子胞是女子主要的生殖脏器。《素问·五脏别论》指出：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者皆地气所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。”脏腑之中，脏乃藏精气而不泻；腑则传化物而不藏。女子胞形似腑，而功能似脏，具有定期藏泻的作用，故称为奇恒之腑。《类经》说，“女子之胞，子宫是也，亦以出纳精气而成胎孕者为奇。”女子胞还有子门通于外。《灵枢·水胀》说：“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通……”子门，乃子宫之门，即现代解剖学之宫颈口。

与女子胞相联系的有胞脉、胞络。《素问·评热病论》曰：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。”《素问·奇病论》说：“胞络者系于肾。”胞脉，即隶属于子宫的血脉。由于心主血脉，故胞脉属心。胞脉把阴血下注于子宫，以维持子宫的正常功能。若胞脉闭阻，则月经不能正常来潮。胞络，是子宫的络脉，具有维系子宫的作用。《罗元愷论医集》指出：“女子胞有其附属组织，如输卵管、卵巢、各种韧带等，这是络于胞宫的组织，可以概括为胞络。胞络是络于生殖器官的。胞络之外，还有胞脉，主要是指胞宫的脉络，也是属于生殖系统之组织。”

(2) 前阴、阴器、廷孔、毛际：前阴，即外生殖器，指生殖器外露的部分。《素问·厥论》指出：“前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也。”前阴的主要部分为阴器。《灵枢·经脉》曰：“肝足厥阴之脉……过阴器，抵小腹……”女子的阴器包括阴蒂、阴道前庭以及大、小阴唇等上、下、左、右四个部分。《诸病源候论》称之为“四边”；《校注妇人良方》又称之为“阴户”。

女性前阴重要的解剖部位是廷孔。《素问·骨空论》指出：“督脉者，起于少腹以下骨中央，女子入系廷孔，其孔，溺孔之端也。其络循阴器合篡间……”溺孔即尿道口，廷孔即阴道口，篡间即肛门。张志聪注释：“廷孔……尿孔之端，妇人之产门也。”

《灵枢·经脉》指出：“胆足少阳之脉……绕毛际……”毛际相当于阴阜。乃阴毛生长之处。

2. 女性生理特点 《内经》对于女子月经、孕育的生理现象及其机理及相关的气血、经脉变化有较多论述。

(1) 女性一生各时期的生理特点：《素问·上古天真论》指出：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这是阐明中医妇科学理论的重要条文。论述了女子由少年、青年、壮年至老年各个阶段的生理特点。从全身的生长发育到生殖功能的出现与成熟；又从育龄期过渡到生殖功能衰退，进而步入老年的生理全过程。并指出女子开始有月经定期来潮（月事以时下）是具有生殖能力的征兆，而月经闭绝（地道不通）则是丧失生殖能力的标志。

在生长、发育与生殖过程中起主导作用的是肾气。肾气盛则天癸至，任脉和冲脉通盛，月经按期来潮并具有生殖能力。肾气虚则冲任脉衰少、天癸竭、绝经无子。“天癸”的概念首见于此条。后世注家的解释颇多。马玄台说：“天癸者，阴精也。盖肾属水，癸亦属水，由先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸也。”《景岳全书·阴阳》云：“元阴者，即无形之水，以长以立，天癸是也，强弱系之，故亦曰元精。”天癸是促进人体生长、发育与生殖的阴精。随着肾气的盛衰而至或竭，从而导致生殖功能的出现与衰退。任脉与太冲脉皆属于奇经，又同起自胞中。《灵枢·五音五味》曰：“冲脉、任脉皆起于胞中。上