



快学快用

卓越科技 编著

Windows Vista

融会贯通



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>



网上疑难解答

网 址: faq.hxex.cn

E-mail: faq@phei.com.cn

电话疑难解答

010-88253801-168

快乐快用

Windows

Vista

融会贯通

卓越科技 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 提 要

本书详细介绍了 Windows Vista 操作系统的使用方法, 主要内容包括安装 Windows Vista、Windows Vista 操作入门、认识窗口、认识菜单与对话框、Windows Vista 文件管理、在 Windows Vista 中输入文字、Windows Vista 账户管理、Windows Vista 自带工具的使用、查看与处理图片、播放与制作电影、享受 Windows 媒体中心、个性化设置 Windows Vista、Windows Vista 系统设置、软件与硬件管理、Windows Vista 的网络连接、网上冲浪、Windows Vista 系统管理、系统维护、系统优化与备份以及系统安全等知识。

本书内容新颖、版式清晰、语言浅显易懂、操作举例丰富, 每章以“知识讲解+应用实例+疑难解答+上机练习”的方式进行讲解, 在讲解过程中每个知识点下面的操作任务以“新手练兵场”来介绍, 还以小栏目的形式讲解一些扩展知识。另外, 本书以图为主, 图文对应, 每章最后配有相关的上机练习题, 并给出练习目标及关键步骤, 以达到学以致用目的。

本书定位于从零开始学习 Windows Vista 操作系统的初、中级读者, 也可作为电脑学校和大中专院校师生的参考书籍。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 融会贯通 / 卓越科技编著. —北京: 电子工业出版社, 2009.4
(快学快用)
ISBN 978-7-121-07685-5

I. W… II. 卓… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170978 号

责任编辑: 牛晓丽 毕海星

印 刷: 北京市天竺颖华印刷厂

装 订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16

印张: 28

字数: 717 千字 彩插: 1

印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元 (含光盘一张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zllts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言

如今,为了提高自身的就业竞争力,顺利完成工作中的复杂任务,大多数学电脑的人已不再满足于学习基本的软件操作了,他们在学习某个软件的过程中,更侧重于该软件的全面应用,需要深入学习某些重要知识点,或者全面掌握该软件在某一领域的具体应用。据调查,这类读者对图书具有以下相同的要求:

- * 即使没有多少相关基础,也可从入门开始全面学习某个软件的使用。
- * 从入门到提高,再到精通,全面掌握软件的应用技能。
- * 结合实际工作内容进行应用举例,并适当提供综合项目范例。
- * 软件的使用知识与相关行业的工作需求相结合,实现融会贯通。

综上所述,我们推出了《快学快用·融会贯通》系列图书,该系列图书在知识讲解上可以使读者从入门到提高再到精通,内容设计和写作结构与实际工作相结合,列举了大量实用范例,加强了对相关行业知识和软件应用技巧的讲解,使读者不仅可以掌握软件的拓展应用知识,还可以独立完成工作中的各项任务,全面提高工作的能力。

丛书主要内容

《快学快用·融会贯通》系列图书涉及 Office 办公、平面广告设计、图像特效制作、三维效果制作、机械设计、建筑设计、网页设计和操作系统应用等众多领域,主要包括以下图书:

- * 电脑应用融会贯通
- * Excel 2007 财务应用融会贯通
- * Excel 2007 公司管理融会贯通
- * Word 2007 办公应用融会贯通
- * Word 2007, Excel 2007 办公应用融会贯通
- * Access 2007 办公应用融会贯通
- * Office 2007 办公应用融会贯通
- * Word 2007, Excel 2007, PowerPoint 2007 融会贯通
- * 电脑办公应用融会贯通
- * Photoshop CS3 图像处理融会贯通
- * Photoshop CS3 特效处理融会贯通
- * Flash CS3 动画制作融会贯通
- * Dreamweaver CS3 网页制作融会贯通
- * Dreamweaver, Flash, Fireworks 网页设计融会贯通 (CS3 版)
- * AutoCAD 2008 机械绘图融会贯通



本书主要特点

- * **以操作为主，任务驱动：**在一些操作性较强的知识点下列出一个具有代表性的操作练习任务，并将每个练习的要求明确地提出来，有助于读者在学习一个知识点后就能上机实践。
- * **内容新颖，知识更全面：**本书总结了市场上同类图书的优点，并在其基础上优化了学习结构、增加了大量新知识点。图书在讲解过程中还穿插了“温馨小贴士”和“秘技播报站”等小栏目，介绍相关的概念和操作技巧，丰富读者的知识面。
- * **分篇讲解，范例丰富：**全书共分为基础操作篇、系统配置篇、媒体娱乐篇、网络冲浪篇和安全维护篇等 5 篇。
- * **图示丰富，易于操作：**操作步骤讲解详细，图文对应，在插图中用①、②、③等步骤序号列出具体操作方法，插图中还配有相关说明文字，帮助读者轻松理解和掌握知识。
- * **常见疑难问题解答：**各章附有疑难问题解答内容，以一问一答的形式介绍了与该章知识相关的常见疑难问题解答，帮助读者解决电脑应用中的实际问题。
- * **配套多媒体教学光盘：**本书附赠一张精彩生动、内容充实的多媒体教学光盘，与图书相结合可大大提高学习效率，从而达到最佳的学习效果。

本书读者对象

本书主要定位于电脑新手以及初次使用 Windows Vista 操作系统的用户，可作为家庭用户、中老年人、上班族以及青少年学生学习 Windows Vista 的参考用书，也可作为各类电脑培训学校或职业技术学校的教材使用，并且非常适合需在短时间内快速掌握 Windows Vista 应用技术的读者使用。

本书作者及联系方式

本书由卓越科技组织编写，参与本书编写的主要人员有于昕杰、张燕等。由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

如果您在阅读本书的过程中有什么问题或建议，请通过以下方式与我们联系。

- * 网站: faq.hxex.cn
- * 电子邮件: faq@phei.com.cn
- * 电话: 010-88253801-168 (服务时间: 工作日 9:00~11:30, 13:00~17:00)

目 录

基础操作篇

第1章 安装 Windows Vista 2

1.1 Windows Vista 简介..... 3

1.1.1 Windows Vista 版本介绍..... 3

1.1.2 如何选择 Windows Vista 版本.. 4

1.2 Windows Vista 新特性..... 5

1.2.1 全新的 Aero 界面..... 5

1.2.2 Internet Explorer 7.0 浏览器..... 6

1.2.3 强大的搜索功能..... 6

1.2.4 用户访问控制..... 7

1.2.5 增强保护功能..... 7

1.2.6 移动特性..... 8

1.3 安装 Windows Vista 的

基本条件..... 8

1.3.1 硬件条件..... 8

1.3.2 软件要求..... 9

1.4 安装 Windows Vista..... 9

1.4.1 全新安装 Windows Vista..... 9

1.4.2 升级安装 Windows Vista..... 14

1.4.3 安装 Windows XP 与

Windows Vista 双系统..... 14

1.5 激活 Windows Vista..... 15

1.6 获取 Windows Vista 帮助..... 17

1.6.1 全面查询帮助信息..... 18

1.6.2 获取程序或窗口帮助信息..... 19

1.7 疑难解答..... 19

1.8 上机练习..... 21

第2章 Windows Vista 操作入门..... 22

2.1 启动与退出 Windows Vista... 23

2.1.1 启动 Windows Vista..... 23

2.1.2 退出 Windows Vista..... 24

2.2 Windows 欢迎中心..... 25

2.2.1 认识“欢迎中心”窗口..... 25

2.2.2 认识“Windows 入门”栏..... 26

2.3 认识 Windows Vista 桌面..... 28

2.3.1 桌面背景..... 28

2.3.2 桌面图标..... 29

2.3.3 任务栏..... 29

2.3.4 边栏..... 29

2.4 桌面图标操作..... 30

2.4.1 显示系统图标..... 30

2.4.2 创建快捷方式图标..... 31

2.4.3 查看与排列图标..... 31

2.4.4 删除桌面图标..... 33

2.4.5 应用实例——定制自己的

桌面图标..... 34

2.5 “开始”菜单操作..... 35

2.5.1 认识“开始”菜单..... 36

2.5.2 通过“开始”菜单启动程序... 36

2.5.3 使用“开始搜索”文本框..... 37

2.5.4 设置“开始”菜单样式..... 37

2.5.5 自定义“开始”菜单项目..... 38

2.6 任务栏操作..... 40

2.6.1 任务栏的功能..... 40

2.6.2 自定义快速启动区域..... 41

2.6.3 语言栏操作..... 43

2.6.4 使用通知区域..... 43

2.6.5 显示工具栏..... 46

2.6.6 任务栏其他操作..... 46

2.7 边栏操作..... 49

2.7.1 关闭与显示边栏..... 49

2.7.2 设置边栏属性..... 50

2.7.3 添加与删除小工具..... 50

2.7.4 设置小工具..... 52

2.7.5 联机获取更多小工具..... 53

2.8 疑难解答..... 54

2.9 上机练习..... 55



第3章 认识窗口、菜单与对话框.....57

3.1 Windows Vista 窗口组成.....58

3.1.1 标题栏..... 58

3.1.2 “地址”下拉列表框..... 59

3.1.3 “搜索”文本框..... 59

3.1.4 工具栏..... 60

3.1.5 “收藏夹链接”窗格..... 60

3.1.6 文件夹列表..... 61

3.1.7 工作区..... 61

3.1.8 详细信息面板..... 62

3.2 Windows Vista 窗口操作.....62

3.2.1 最大化、最小化与关闭窗口.. 62

3.2.2 调整窗口大小..... 64

3.2.3 移动窗口..... 64

3.2.4 排列窗口..... 65

3.2.5 切换窗口..... 66

3.2.6 应用实例——打开并调整窗口..... 68

3.3 认识 Windows Vista 菜单.....69

3.3.1 菜单类型..... 70

3.3.2 菜单标记..... 70

3.4 认识 Windows Vista 对话框...71

3.5 疑难解答.....72

3.6 上机练习.....72

第4章 Windows Vista 文件管理.....73

4.1 认识文件与文件夹.....74

4.1.1 认识文件..... 74

4.1.2 认识文件夹..... 75

4.2 查看文件与文件夹.....76

4.2.1 查看磁盘信息..... 76

4.2.2 浏览文件与文件夹..... 77

4.2.3 跳转查看位置..... 79

4.2.4 改变文件与文件夹查看方式.. 80

4.3 选择文件与文件夹.....83

4.4 管理文件与文件夹.....84

4.4.1 新建文件夹..... 84

4.4.2 重命名文件与文件夹..... 86

4.4.3 复制文件与文件夹..... 86

4.4.4 移动文件与文件夹..... 88

4.4.5 删除文件与文件夹..... 89

4.4.6 应用实例——分类整理公司文件..... 90

4.5 文件与文件夹的高级管理.....92

4.5.1 查看文件与文件夹信息..... 93

4.5.2 隐藏文件与文件夹..... 93

4.5.3 显示隐藏的文件与文件夹..... 95

4.5.4 显示文件扩展名..... 96

4.6 搜索文件与文件夹.....97

4.6.1 快速搜索..... 97

4.6.2 分类显示搜索结果..... 99

4.6.3 高级搜索..... 100

4.6.4 保存搜索结果..... 101

4.6.5 应用实例——通过搜索快速删除临时文件..... 102

4.7 管理回收站.....103

4.7.1 查看删除文件..... 103

4.7.2 还原删除文件..... 104

4.7.3 清空回收站..... 104

4.7.4 设置回收站属性..... 105

4.8 疑难解答.....105

4.9 上机练习.....107

第5章 在 Windows Vista 中

输入内容.....109

5.1 设置输入法.....110

5.1.1 切换输入法..... 110

5.1.2 设置默认输入法..... 110

5.1.3 自定义输入法切换热键..... 111

5.2 添加与删除输入法.....112

5.2.1 添加输入法..... 112

5.2.2 删除输入法..... 113

5.2.3 安装非系统自带的输入法.... 114

5.2.4 应用实例——在电脑中安装极品五笔输入法..... 115

5.3 常用输入法的使用.....117

5.3.1 微软拼音输入法..... 118

5.3.2 搜狗拼音输入法..... 121

5.3.3 极品五笔输入法	122
5.4 Windows Vista 语音识别	127
5.4.1 启用语音识别	127
5.4.2 学习语音教程	129
5.4.3 训练配置文件	133
5.4.4 使用语音识别输入	134
5.5 安装系统字体	135
5.5.1 以添加方式安装字体	135
5.5.2 以复制方式安装字体	136
5.6 疑难解答	137
5.7 上机练习	138
第6章 Windows Vista 账户管理	139
6.1 认识 Windows Vista	
账户类型	140
6.2 创建用户账户	140
6.3 管理用户账户	142
6.3.1 更改账户名称	142
6.3.2 创建与更改账户密码	143
6.3.3 更改账户图片	145
6.3.4 更改账户类型	146
6.3.5 删除账户	146
6.3.6 应用实例——为电脑用户 创建账户	147
6.4 用户账户控制 (UAC)	149
6.4.1 认识用户账户控制	149
6.4.2 关闭用户账户控制 (UAC)	150
6.5 家长控制	151
6.5.1 启用家长控制	152
6.5.2 Web 访问限制	153
6.5.3 时间限制	154
6.5.4 游戏控制	154
6.5.5 应用程序限制	155
6.5.6 查看活动报告	156
6.5.7 应用实例——控制 电脑的使用	157
6.6 疑难解答	159
6.7 上机练习	160
第7章 Windows Vista 自带 工具的使用	161
7.1 记事本	162
7.1.1 启动与认识记事本程序	162
7.1.2 输入与编辑文本	162
7.1.3 保存文本文档	165
7.1.4 应用实例——使用记事本 编排工作计划	166
7.2 写字板	168
7.2.1 认识写字板	168
7.2.2 输入文本	169
7.2.3 选择文本	169
7.2.4 设置文本格式	170
7.2.5 页面设置与打印文档	174
7.2.6 应用实例——编辑 “相处之道”文档	176
7.3 画图程序	177
7.3.1 认识画图程序	178
7.3.2 画图工具的使用	178
7.3.3 绘制简单图形	179
7.3.4 打开与处理图片	181
7.3.5 保存图像	183
7.4 计算器	184
7.4.1 使用标准计算器	184
7.4.2 使用科学计算器	184
7.5 疑难解答	185
7.6 上机练习	186
媒体娱乐篇	
第8章 查看与处理图片	188
8.1 从数码设备中获取图片	189
8.1.1 从数码相机中获取图片	189
8.1.2 从存储卡中获取图片	191
8.1.3 从 CD 或 DVD 中获取图片	192
8.1.4 从扫描仪中获取图片	193
8.2 屏幕截图	193
8.2.1 启动截图工具	194
8.2.2 截取矩形区域	194
8.2.3 截取窗口	195



8.2.4 截取全屏幕.....	196
8.3 浏览图片文件.....	197
8.3.1 认识“图片”文件夹.....	197
8.3.2 快速查看图片信息.....	197
8.3.3 调整图片查看方式.....	198
8.3.4 排序与筛选图片.....	198
8.4 使用 Windows 照片库.....	199
8.4.1 启动 Windows 照片库.....	199
8.4.2 在 Windows 照片库中 查看图片.....	200
8.4.3 将图片添加到图片库中.....	201
8.4.4 图片标记与分级设置.....	202
8.4.5 修复与调整图片.....	205
8.4.6 应用实例——修复个人照片.....	207
8.5 打印图片.....	209
8.5.1 直接打印图片.....	209
8.5.2 在 Windows 照片库中 打印图片.....	209
8.6 疑难解答.....	210
8.7 上机练习.....	211
第9章 播放、制作音乐与电影.....	212
9.1 运行与配置 Windows Media Player.....	213
9.1.1 启动 Windows Media Player.....	213
9.1.2 配置 Windows Media Player.....	213
9.1.3 认识 Windows Media Player 界面.....	214
9.1.4 设定 Windows Media Player 外观界面.....	215
9.2 播放媒体文件.....	216
9.2.1 播放视频文件.....	217
9.2.2 播放音乐.....	218
9.2.3 播放 CD 音乐.....	219
9.3 翻录与刻录 CD.....	219
9.3.1 翻录 CD 曲目.....	220
9.3.2 刻录音乐 CD.....	221
9.3.3 应用实例——播放 CD 歌曲并 翻录到电脑中.....	222

9.4 Windows Media Player 媒体库.....	223
9.4.1 创建播放列表.....	223
9.4.2 将媒体添加到媒体库.....	225
9.4.3 浏览媒体库.....	226
9.4.4 标记媒体信息.....	227
9.5 Windows Movie Maker 基本操作.....	228
9.5.1 Windows Movie Maker 窗口界面.....	228
9.5.2 新建项目.....	228
9.5.3 打开项目.....	229
9.5.4 保存项目.....	229
9.6 导入媒体.....	229
9.6.1 导入视频.....	230
9.6.2 导入图片与音频.....	231
9.6.3 从摄像机中导入媒体.....	231
9.7 使用剪辑.....	231
9.7.1 创建剪辑.....	231
9.7.2 拆分与合并剪辑.....	232
9.8 制作自动电影.....	234
9.9 自制电影.....	235
9.9.1 添加剪辑到情节提要.....	235
9.9.2 设置放映效果.....	236
9.9.3 设置过渡效果.....	238
9.9.4 添加片头与片尾.....	239
9.9.5 添加音频到时间线.....	240
9.9.6 应用实例——制作个人电影.....	241
9.10 发布电影.....	242
9.10.1 发布到电脑.....	243
9.10.2 发布到 CD 光盘.....	244
9.10.3 通过电子邮件发送.....	244
9.11 使用 Windows DVD Maker.....	246
9.12 疑难解答.....	247
9.13 上机练习.....	248
第10章 享受 Windows 媒体中心.....	249

10.1 运行 Windows Media Center.....	250	11.4.2 自定义背景	268
10.1.1 启动 Windows Media Center	250	11.4.3 应用实例——将电脑中保存的 图片设置为桌面背景	269
10.1.2 控制 Windows Media Center	250	11.5 设置屏幕保护	270
10.2 在 Windows Media Center 中 放映媒体	251	11.5.1 设置系统自带的 屏幕保护	270
10.2.1 播放音乐	251	11.5.2 安装与使用第三方 屏幕保护	272
10.2.2 查看图片	253	11.5.3 应用实例——使用“气泡” 屏幕保护	273
10.2.3 放映视频	254	11.6 自定义系统声音	274
10.2.4 应用实例——播放 DVD 影片	255	11.6.1 认识系统声音	274
10.3 个性化设置 Windows Media Center	255	11.6.2 自定义系统声音	274
10.3.1 进入设置界面	256	11.7 更改鼠标指针样式	276
10.3.2 常规设置	256	11.7.1 更改鼠标指针方案	276
10.3.3 图片设置	256	11.7.2 自定义鼠标指针外观	277
10.3.4 音乐与 DVD 设置	257	11.8 疑难解答	277
10.4 疑难解答	257	11.9 上机练习	278
10.5 上机练习	258	第 12 章 Windows Vista 系统设置	279
系统配置篇		12.1 Windows Vista 控制面板	280
第 11 章 个性化设置 Windows Vista	260	12.1.1 认识控制面板	280
11.1 更改系统主题	261	12.1.2 切换控制面板视图	280
11.1.1 更改为 Windows 经典主题	261	12.2 日期和时间设置	281
11.1.2 安装第三方主题	262	12.2.1 查看系统时间与日期	281
11.2 更改图标样式	262	12.2.2 设置系统时间与日期	281
11.2.1 更改系统图标样式	262	12.2.3 显示附加时钟	282
11.2.2 更改文件夹图标样式	263	12.2.4 自定义时间与日期格式	284
11.3 颜色与外观设置	264	12.3 鼠标设置	285
11.3.1 Windows Vista 基本外观 设置	265	12.3.1 鼠标按键设置	285
11.3.2 开启 Aero 效果	266	12.3.2 指针选项设置	286
11.3.3 更改颜色与透明度	266	12.3.3 鼠标滚轮设置	286
11.4 设置桌面背景	267	12.3.4 应用实例——设置鼠标属性以 使其符合自己的使用习惯	287
11.4.1 选择桌面背景	268	12.4 键盘设置	288
		12.5 电源设置	289
		12.5.1 使用电源计划	289
		12.5.2 定义电源按钮功能	292
		12.5.3 高级电源设置	293



12.6 系统高级设置	293
12.6.1 外观与性能设置	293
12.6.2 设置虚拟内存	295
12.6.3 设置启动列表	296
12.7 Windows 移动中心	296
12.7.1 启动 Windows 移动中心	297
12.7.2 认识 Windows 移动中心	297
12.8 疑难解答	298
12.9 上机练习	299
第 13 章 软件与硬件管理	300
13.1 安装常用软件	301
13.1.1 安装 WinRAR	301
13.1.2 安装 Office 2007	302
13.2 管理软件	305
13.2.1 卸载软件	305
13.2.2 修复软件	306
13.3 打开或关闭 Windows 功能	306
13.4 检查软件兼容性	308
13.5 默认程序	310
13.5.1 设置默认程序	310
13.5.2 设置文件关联	311
13.5.3 自动播放设置	312
13.5.4 应用实例——快速更改文件打开方式	313
13.6 查看与管理硬件	314
13.6.1 查看 CPU 速度与内存容量	314
13.6.2 使用设备管理器	315
13.6.3 禁用与启用设备	316
13.7 安装与卸载硬件	317
13.7.1 使用一般方法安装硬件	317
13.7.2 手动安装硬件	319
13.7.3 更新驱动程序	320
13.7.4 卸载硬件	321
13.7.5 应用实例——安装与卸载无线网卡驱动程序	322
13.8 安装常用外部设备	323

13.8.1 连接并使用 U 盘	323
13.8.2 安装打印机	324
13.8.3 连接手机	327
13.8.4 连接蓝牙设备	328
13.9 疑难解答	332
13.10 上机练习	333

网络冲浪篇

第 14 章 Windows Vista 的网络连接 .. 336

14.1 接入 Internet	337
14.1.1 认识 ADSL	337
14.1.2 建立 ADSL 连接	337
14.2 建立局域网	339
14.2.1 局域网设备与连接	339
14.2.2 配置 IP 地址	340
14.2.3 设置计算机名与工作组	341
14.2.4 局域网共享 Internet	344
14.3 共享网络资源	344
14.3.1 启用文件与打印机共享	344
14.3.2 共享文件夹	345
14.3.3 共享打印机	347
14.3.4 添加网络打印机	348
14.3.5 应用实例——共享并访问文件夹	349
14.4 疑难解答	350
14.5 上机练习	351

第 15 章 网上冲浪 .. 352

15.1 浏览网页	353
15.1.1 认识 Internet Explorer 7.0 浏览器	353
15.1.2 通过地址栏打开网页	354
15.1.3 搜索网页	355
15.1.4 网页的浏览方法	355
15.1.5 应用实例——在网易网中浏览财经资讯	356
15.2 使用选项卡	357
15.2.1 在新选项卡中打开网页	357
15.2.2 创建新选项卡	358

15.2.3 排列选项卡	358	16.3.4 查看系统资源	388
15.2.4 关闭选项卡	359	16.3.5 查看联网情况	388
15.3 保存网络资源	359	16.4 事件查看器	388
15.3.1 保存整个网页	360	16.4.1 事件日志分类	389
15.3.2 保存网页中的文本	361	16.4.2 查看事件日志	389
15.3.3 保存网页中的图片	362	16.4.3 筛选事件日志	390
15.4 收藏网页	362	16.5 疑难解答	391
15.4.1 向收藏夹中添加网页	362	16.6 上机练习	392
15.4.2 管理收藏夹	363	第 17 章 系统维护、优化与备份	394
15.5 下载网络资源	365	17.1 磁盘维护	395
15.6 设置 Internet Explorer 浏览器	366	17.1.1 检查磁盘错误	395
15.6.1 设置浏览器主页	366	17.1.2 磁盘碎片整理	396
15.6.2 设置临时文件与历史记录	367	17.1.3 磁盘清理	397
15.6.3 阻止弹出窗口	368	17.1.4 格式化磁盘	398
15.6.4 仿冒网站筛选	369	17.2 启动项管理	400
15.7 疑难解答	370	17.3 使用 Vista 优化大师	401
15.8 上机练习	370	17.3.1 使用优化向导	401
		17.3.2 系统优化	402
		17.3.3 系统清理	404
		17.4 备份与还原文件	408
		17.4.1 备份文件	408
		17.4.2 还原文件	410
		17.4.3 应用实例——备份 Windows Vista 系统	412
		17.5 Windows Vista 系统还原	413
		17.5.1 设置还原点	413
		17.5.2 还原系统	414
		17.6 Windows Vista 传送	415
		17.6.1 创建设置文件	415
		17.6.2 传送设置文件	417
		17.7 疑难解答	419
		17.8 上机练习	420
		第 18 章 Windows Vista 系统安全	421
		18.1 Windows Update	422
		18.1.1 检查与安装更新	422
		18.1.2 设置 Windows Update	423
		18.1.3 卸载更新	424
		18.2 Windows Defender	425
安全维护篇			
第 16 章 Windows Vista 系统管理	372		
16.1 可靠性与性能监视器	373		
16.1.1 启动可靠性与 性能监视器	373		
16.1.2 使用资源视图监视 系统活动	373		
16.1.3 使用性能监视器	376		
16.1.4 使用可靠性监视器	378		
16.2 任务计划程序	378		
16.2.1 启动任务计划程序	379		
16.2.2 创建基本任务	379		
16.2.3 创建自定义任务	381		
16.2.4 应用实例——设置 提醒任务	383		
16.3 任务管理器	385		
16.3.1 启动任务管理器	385		
16.3.2 应用程序管理	386		
16.3.3 系统进程管理	387		



18.2.1 使用 Windows Defender 扫描间谍软件.....	425
18.2.2 使用软件资源管理器.....	426
18.2.3 设置 Windows Defender 选项.....	427
18.3 Windows 防火墙.....	427
18.3.1 查看防火墙状态.....	427
18.3.2 设置程序访问.....	428

18.4 预防与查杀电脑病毒.....	429
18.4.1 安装瑞星 2008.....	429
18.4.2 升级杀毒软件.....	431
18.4.3 扫描电脑病毒.....	433
18.4.4 应用实例——扫描电脑 E 盘文件夹.....	434
18.5 疑难解答.....	434
18.6 上机练习.....	435

安全维护篇

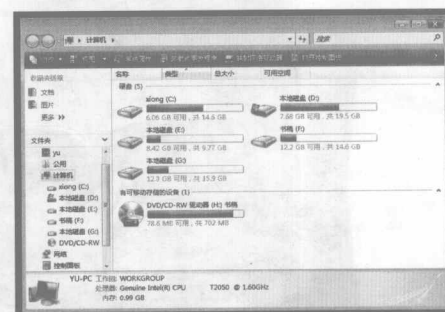
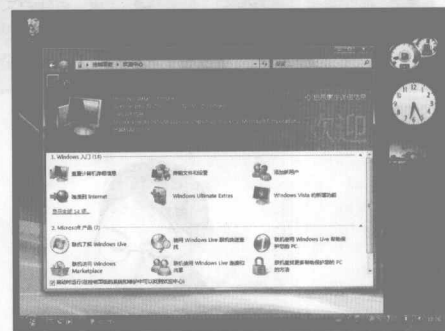
17.1 备份与还原文件.....	408
17.2 使用 Vista 备份大师.....	409
17.3 使用系统还原.....	410
17.4 备份与还原文件.....	410
17.5 备份文件.....	410
17.6 还原文件.....	410
17.7 应用案例——备份 Windows Vista 系统.....	412
17.8 Windows Vista 系统还原.....	413
17.9 设置还原点.....	413
17.10 还原系统.....	414
17.11 Windows Vista 推送.....	415
17.12 创建部署文件.....	415
17.13 创建部署文件.....	417
17.14 疑难解答.....	419
17.15 上机练习.....	420
第 18 章 Windows Vista 系统安全.....	421
18.1 Windows Update.....	422
18.2 检查安全更新.....	422
18.3 设置 Windows Update.....	423
18.4 安装更新.....	424
18.5 Windows Defender.....	425

18.6 设置 Windows Defender.....	425
18.7 设置 Windows Defender.....	425
18.8 设置 Windows Defender.....	425
18.9 设置 Windows Defender.....	425
18.10 设置 Windows Defender.....	425
18.11 设置 Windows Defender.....	425
18.12 设置 Windows Defender.....	425
18.13 设置 Windows Defender.....	425
18.14 设置 Windows Defender.....	425
18.15 设置 Windows Defender.....	425
18.16 设置 Windows Defender.....	425
18.17 设置 Windows Defender.....	425
18.18 设置 Windows Defender.....	425
18.19 设置 Windows Defender.....	425
18.20 设置 Windows Defender.....	425
18.21 设置 Windows Defender.....	425
18.22 设置 Windows Defender.....	425
18.23 设置 Windows Defender.....	425
18.24 设置 Windows Defender.....	425
18.25 设置 Windows Defender.....	425
18.26 设置 Windows Defender.....	425
18.27 设置 Windows Defender.....	425
18.28 设置 Windows Defender.....	425
18.29 设置 Windows Defender.....	425
18.30 设置 Windows Defender.....	425
18.31 设置 Windows Defender.....	425
18.32 设置 Windows Defender.....	425
18.33 设置 Windows Defender.....	425
18.34 设置 Windows Defender.....	425
18.35 设置 Windows Defender.....	425
18.36 设置 Windows Defender.....	425
18.37 设置 Windows Defender.....	425
18.38 设置 Windows Defender.....	425
18.39 设置 Windows Defender.....	425
18.40 设置 Windows Defender.....	425
18.41 设置 Windows Defender.....	425
18.42 设置 Windows Defender.....	425
18.43 设置 Windows Defender.....	425
18.44 设置 Windows Defender.....	425
18.45 设置 Windows Defender.....	425
18.46 设置 Windows Defender.....	425
18.47 设置 Windows Defender.....	425
18.48 设置 Windows Defender.....	425
18.49 设置 Windows Defender.....	425
18.50 设置 Windows Defender.....	425
18.51 设置 Windows Defender.....	425
18.52 设置 Windows Defender.....	425
18.53 设置 Windows Defender.....	425
18.54 设置 Windows Defender.....	425
18.55 设置 Windows Defender.....	425
18.56 设置 Windows Defender.....	425
18.57 设置 Windows Defender.....	425
18.58 设置 Windows Defender.....	425
18.59 设置 Windows Defender.....	425
18.60 设置 Windows Defender.....	425
18.61 设置 Windows Defender.....	425
18.62 设置 Windows Defender.....	425
18.63 设置 Windows Defender.....	425
18.64 设置 Windows Defender.....	425
18.65 设置 Windows Defender.....	425
18.66 设置 Windows Defender.....	425
18.67 设置 Windows Defender.....	425
18.68 设置 Windows Defender.....	425
18.69 设置 Windows Defender.....	425
18.70 设置 Windows Defender.....	425
18.71 设置 Windows Defender.....	425
18.72 设置 Windows Defender.....	425
18.73 设置 Windows Defender.....	425
18.74 设置 Windows Defender.....	425
18.75 设置 Windows Defender.....	425
18.76 设置 Windows Defender.....	425
18.77 设置 Windows Defender.....	425
18.78 设置 Windows Defender.....	425
18.79 设置 Windows Defender.....	425
18.80 设置 Windows Defender.....	425
18.81 设置 Windows Defender.....	425
18.82 设置 Windows Defender.....	425
18.83 设置 Windows Defender.....	425
18.84 设置 Windows Defender.....	425
18.85 设置 Windows Defender.....	425
18.86 设置 Windows Defender.....	425
18.87 设置 Windows Defender.....	425
18.88 设置 Windows Defender.....	425
18.89 设置 Windows Defender.....	425
18.90 设置 Windows Defender.....	425
18.91 设置 Windows Defender.....	425
18.92 设置 Windows Defender.....	425
18.93 设置 Windows Defender.....	425
18.94 设置 Windows Defender.....	425
18.95 设置 Windows Defender.....	425
18.96 设置 Windows Defender.....	425
18.97 设置 Windows Defender.....	425
18.98 设置 Windows Defender.....	425
18.99 设置 Windows Defender.....	425
19.00 设置 Windows Defender.....	425

基础操作篇

Windows Vista 是 Microsoft 公司最新推出的操作系统，它具备比以往 Windows 系列操作系统更绚丽的操作界面以及更强大的功能。这一篇我们首先讲解 Windows Vista 的安装方法，然后再分别学习 Windows Vista 入门操作、窗口管理、文件管理、输入法的使用、用户账户管理以及自带工具的使用方法。

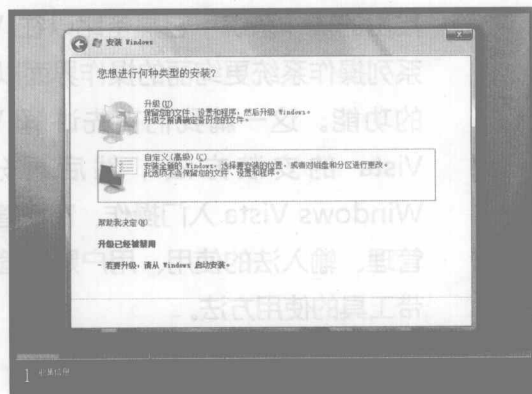
- 第1章 安装 Windows Vista..... 2
- 第2章 Windows Vista 操作入门..... 22
- 第3章 认识窗口、菜单与对话框..... 57
- 第4章 Windows Vista 文件管理..... 73
- 第5章 在 Windows Vista 中输入内容...109
- 第6章 Windows Vista 账户管理.....139
- 第7章 Windows Vista 自带工具的使用...161



1

第 1 章

安装 Windows Vista



Windows Vista 操作系统是 Microsoft 公司继 Windows XP 之后推出的新一代操作系统。Windows Vista 为用户带来了更绚丽的操作界面、更强大的功能，以及更安全的操作环境，当然，它对电脑的硬件要求也更高。在本章中，我们将介绍 Windows Vista 的各种版本，Windows Vista 的新特性，安装 Windows Vista 的基本条件，以及如何在电脑中安装、激活 Windows Vista 并获取帮助。

1.1 Windows Vista 简介

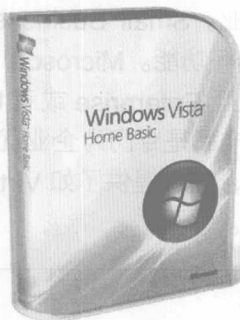


Microsoft 公司推出的 Windows Vista 操作系统目前共有 6 个版本，分别定位于不同的家庭与企业用户群，因此各个版本所提供的功能存在一定差异。下面详细介绍各个版本的功能和如何选择适合的 Windows Vista 版本。

1.1.1 Windows Vista 版本介绍

目前所推出的 Windows Vista 的 6 个版本包括定位于家庭市场的 Windows Vista Home Basic (初级家庭版)、Windows Vista Home Premium (增强家庭版) 和 Windows Vista Ultimate (家庭终极版)，以及定位于企业市场的 Windows Vista Business (商务版)、Windows Vista Small Business (小型商务版) 和 Windows Vista Enterprise (企业版)。

- ❑ Windows Vista Home Basic (初级家庭版)：如图 1-1 所示为其安装程序的外包装。作为一款简化的 Windows Vista 操作系统，Windows Vista Home Basic 主要面向家庭中只有一台电脑的用户。这一版本为 Vista 产品线上最基础的产品，其他各个版本的 Vista 都是以此为基础进行研发的。这一版本拥有的功能包括 Windows 防火墙、Windows 安全中心、无线 Internet 链接、家长控制、反病毒与间谍软件、Internet 映射、搜索、电影制作软件 Windows Movie Maker、图片收藏夹、Windows Media Player、支持 RSS 的 Outlook Express、P2P Messenger 等。但这一版本没有 Windows Vista 最具特色的 Aero 界面。



温馨小贴士

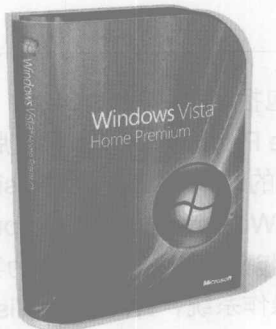
目前市面上销售的预装有 Windows Vista 的品牌电脑和笔记本电脑，所预装的版本绝大多数都是 Windows Vista Home Basic。当然，一些高端的商务电脑和商务笔记本除外。

◆ 图 1-1

- ❑ Windows Vista Home Premium (增强家庭版)：如图 1-2 所示为其安装程序的外包装。作为家庭增强版本，Windows Vista Home Premium 除包含 Windows Vista Home Basic 的所有功能外，还包括媒体中心和相关的扩展功能、DVD 视频的制作、HDTV 支持、DVD Rip、Tablet PC、Mobility Center 以及其他移动特性 (mobility) 和展示特性 (presentation)。此外，Windows Vista Home Premium 还支持 Wi-Fi 自动配置和漫游，基于多台电脑管理的家长控制、Internet 备份、

共享上网、离线文件夹、PC-to-PC 同步，以及同步向导等。

- ❑ **Windows Vista Ultimate (家庭终极版)**：如图 1-3 所示为其安装程序外包装。该版本是 Vista 系列产品中最完善、最强大的版本，是目前针对个人电脑功能最强大的操作系统。Windows Vista Ultimate 包含 Vista Home Premium 和 Vista Business 的所有功能和特性，并且提供了游戏优化程序，多种在线服务以及更多的服务。这一版本主要定位于资深电脑用户、游戏玩家，以及数字音乐爱好者。



◆ 图 1-2



◆ 图 1-3

- ❑ **Windows Vista Business (商务版)**：该版本是一款定位于商务人士的操作系统。版本中添加了对“domain”的加入和管理功能，能够兼容其他非 Microsoft 的 Internet 协议（如：Netware、SNMP 等）、远程桌面以及 Microsoft 的 Windows Web Server 和文件加密系统（Encrypted File System）。
- ❑ **Windows Vista Small Business (小型商务版)**：该版本属于 Business 产品的精简版本，主要面向非 IT 行业的中小型企业。Small Business 拥有 Business 的备份和镜像支持、电脑传真以及扫描工具等功能。Microsoft 公司还准备为此版本加入一个向导程序，帮助用户付费升级至 Enterprise 或者 Ultimate 版本。
- ❑ **Windows Vista Enterprise (企业版)**：该产品是专门为企业优化过的版本。它包含 Windows Vista Business 的全部功能，并且提供了如 Virtual PC、多语言用户界面（MUI）以及安全加密技术等特性。

1.1.2 如何选择 Windows Vista 版本

面对众多版本的 Windows Vista，用户应该如何选择呢？在选择时，用户首先应当考虑自己的使用定位，是家庭应用，还是商务办公？接着考虑自己的实际需求。对于家庭用户，可以考虑是否要拥有时尚的数字娱乐，还是仅需要满足家庭上网、日常应用或管理的要求；对于办公用户，则要考虑是否需要提供更高的安全性，以及更多的办公支持。

下面通过图示的方式进行说明，让用户可以更直观地判断与选择适合自己的 Windows Vista 版本，如图 1-4 所示。