



——
听时间说成功的秘密

冀云襄 著 江西人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

赢在时间：听时间说成功的秘密 / 冀云襄著. —南昌：
江西人民出版社, 2009.6
ISBN 978-7-210-04088-0

I. 赢… II. 冀… III. 时间 - 管理 IV. C935

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 056410 号

赢在时间

——听时间说成功的秘密

冀云襄 著

江西人民出版社出版发行

江西嘉欣印务有限公司印刷 新华书店经销

2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印张: 5.625 字数: 80 千

ISBN 978-7-210-04088-0 定价: 15 元

江西人民出版社 地址: 南昌市三经路 47 号附 1 号

邮政编码: 330006 传真: 6898827 电话: 6898893 (发行部)

网址: www.jxp-ph.com

E-mail: jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com

(赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换)



前言

时间自述

按理说，我是最不受人控制的一种东西了，不管你有多大能耐，我总是绝不停步、毫不留情地从你身边走过。

不过，既然说到我和成功的关系，诸位一听就明白了，我们要讨论的主要是指“人”的时间，而不是指“天”的时间。所以，我在“天上”的时候，有我自己的物理属性，宇宙的演变、物质的形态等等，那是物理科学家们的事情；而我在“人间”的时候就不同了，是和人们自己身边的“事情”和“变化”紧紧相关的，说起来就有了许多“人味儿”。

很多人总想控制我，“我的地盘我做主”嘛。这是好事，我不在乎，不过控制我可不是那么容易的事情。这里我有一个小小的建议，咱们关系不一定要搞得那么紧张，也可以做好朋友嘛。怎么做朋友？看了后面我和成功之神还有幸运之神的对话，你就会明白了。

做了好朋友会怎么样呢？当然我并不会给你比别人多一秒钟，而是可以让你拥有更多游刃有余的自由感。我经常能看到很多人被时间逼得汗流浹背；还看到很多人不知道这么多的时间拿来做什么用，无所事事，任年华老去，在无聊中度过。我看着还真挺着急。他们还经常怨我不讲义气，我还觉着挺冤枉呢。

每个人都渴望成功，这再正常不过了，我特别希望在你的成功之路上，我们能和睦相处、默契配合，共同创造美好的人生。好了，闲话少叙，下面我们就进入正题吧。



目 录

前言 时间自述 / 1

第一部分 时间三原理 / 1

第一章 主权原理——我的时间,我做主 / 4

属于你的时间有多少?

时间银行

第二章 共享原理——时间需要共享,更需要配合 / 13

你的时间在和谁共享?

医生的烦恼

第三章 优先原理——时间永远第一 / 22

还有什么比时间更要紧的?

月薪八千的出租车司机

第二部分 时间七量点 / 31

第一章 时间之前——提前量 / 34

你要把时间抢到谁的前面？

提前量服务

第二章 时间之中——效能量 / 44

什么是当前时间的最大效能？

烙饼

第三章 时间之后——补充量 / 53

把时间延长期的最后底线设在哪里？

老陈说卖橘

第四章 时间集中——聚合量 / 62

你是否具有集中整块时间的能力？

茅家琦打瞌睡

第五章 时间分散——覆盖量 / 71

怎样把零散的时间织成一张更有效的网？

管道的故事

第六章 时间刚性——精确量 / 82

哪些是不可变更的时间？

时间测验



第七章 时间柔性——调节量 / 92

哪些时间是可调时间？

加班把生活搞成灰色

第三部分 时间相对律 / 101

第一章 先后律——领先就意味着被赶超 / 104

怎样找到属于你的“先行一步”？

思科的超越模式

第二章 快慢律——不能超出想象的快永远不算快 / 114

怎样把握恰到好处的速度？

如何让石头在水上漂起来

第三章 多少律

——更多的时间总为更少的时间做准备 / 123

怎样使多的时间不浪费？

成功需要多长时间

第四章 远近律——看最远的山、走最近的路 / 133

怎样使现在更加有利于今后？

25岁时我拒绝了15万年薪的工作

第五章 缓急律——急而不乱，缓而不散 / 142



怎样做好时间紧急的事？

抗战中的“诺亚方舟”

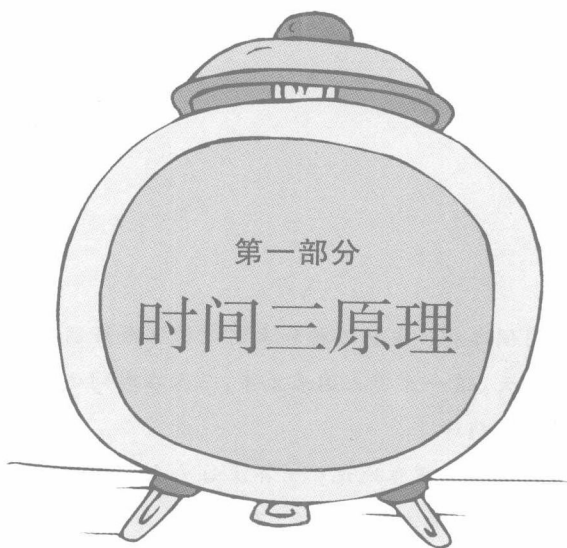
第六章 主客律——让所有的时间都生动起来 / 153

怎样把被动的时间变为主动？

三种控制时间能力

附录 时间名言选读 / 164

后 记 / 168





时间之神、成功之神和幸运之神三个好朋友经常喜欢在一起聊天。这一天晚上闲来无事，三人在时间之神的书房里又摆开了龙门阵。

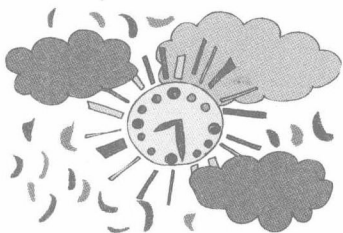
成功之神得意地说：“世界上每个人都在梦想成功，他们辛辛苦苦，有的人少年成名，有的人皓首穷经，全都在我的掌控之中。”

幸运之神笑着说：“没有我‘幸运’的照顾，想要成功可没那么容易呢。”

时间之神冷静说：“成功当然好，幸运也不错，可这两样未知数太多，人们都不容易抓得住，叫人心里总是忽上忽下的。时间才是最实在的，每时每刻都和人们在一起。有了时间，才谈得上成功和幸运吧。”

幸运之神撇撇嘴：“时间？不就在那里吗？每个人都是这么过，有什么好说的。”

时间之神说：“时间本身的确是线性固定的，但具体到每



个人,就有所不同了。你的时间、我的时间、大家的时间都会根据不同的情况和事件出现不同的形态。比如说你找我办事,我说没时间。呵呵,是不是不一样?”

成功之神问道:“依你老兄之见,对于时间我们应该怎么看呢?”

时间之神回答说:“咱们还是要从头说起。依我看,首先有三条原理应该提出来。就是主权原理、共享原理和优先原理。”

幸运之神打着哈欠说:“好了好了,你两个一说起来就没个完。这样搞下去,今晚就别想睡觉了。下次再说吧,我可有点困了。”

成功之神说:“也好,不过咱们老是待在书房里聊天觉着有点闷,有空咱们出去到处转转吧。”

时间之神举手说:“很好,路费你出。”

成功之神一拍胸口:“没问题!”

第一章

主权原理

——我的时间,我做主

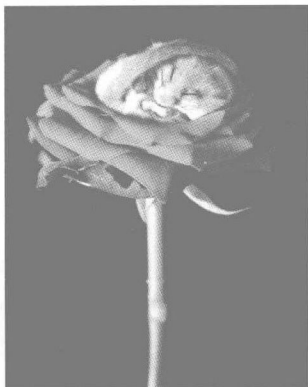
每个人原则上都拥有对自己时间的第一支配权。如果你必须把你的时间分配出去,最好也要由自己的意志来决定。

冬眠冠军

在许许多多的冬眠动物中，冬眠时间最长的当推睡鼠。它每年有 5—6 个月(从 10 月到来年 4 月)的时间处于冬眠状态。睡鼠的冬眠过程趋向于最深度睡眠状态，巢穴中的睡鼠在冬眠时心脏几分钟才跳一次。据报道，英国有一只睡鼠竟酣睡了 6 个月 23 天，可谓是冬眠世界冠军。

 问题：属于你的时间有多少？

秋天的太阳总是令人感到那么的温暖和踏实,太阳下



睡鼠说：我想睡多久就睡
多久，又不碍你们的事儿

的长城也更加显得雄伟和清晰。在长城面前，无数的崇山峻岭都低下了他们高傲的头，仿佛在向这一条英雄的绶带致敬。时间之神、成功之神和幸运之神站在烽火台上，也为这磅礴的气势深深折服。

“就像这长城划出了秦王朝和明王朝的土地疆界一样，既然你说每个人都对自己的时间有第一支配权，那总得先算算有多少吧？”幸运之神发问。

时间之神显然很有兴致，答道：“当然，每个人的时间都有一生那么多，不管是五十年、六十年还是七八十年，总之上帝给你的基本时间是公平的。从生命的意义上来说，



中国万里长城

这一生的时间都是有效时间,因为活着。”

成功之神插言道:“我倒听说有另一种讲法。一个人一生的时间总是以现在‘这一秒’的面目出现,如果你总是习惯于失去‘这一秒’,也就意味着有失去整个一生的可能。”



时间之神很同意：“所以，一方面我们无需太紧张，只要保证身体健康，无论是谁都抢不走你的时间，来日方长可不是假的；另一方面呢，每一秒钟对我们都显得十分珍贵，因为我们永远都是生活在‘当时’，快乐也好，痛苦也好，最好是让‘这一秒’都变得充实精彩，尽量不要让无聊的灰色和空白来过多地占据它。”

幸运之神也找到感觉了：“那可不可说，属于我们的时间有两个答案：一生，一秒。”

时间之神用总结的口吻说：“反正你的时间就是你的，不管是顺境还是逆境。一生或者一秒，过得好或不好只能从自己身上先找原因。怨天尤人是没有用的。”



措施：分类法

成功之神指着前面连绵不绝的山峦，说：“既然这一片大大的疆土都是我的，那当然是想怎么用就怎么用喽？”

时间之神回答说：“要想用好时间，就要先对时间进行一番梳理。也就是要先分分类。根据不同的人生阶段和不同的事情需要，你的时间也会有相当不同的类别。把这些类别整理一下，可以有助于我们更好地使用时间财产。”

幸运之神思路也很快：“那分法就多喽，工作时间、休息时间、高兴时间、不高兴时间，哪里一下子分得完？”



时间之神伸出三个指头：“是有很多种分法。但这些所有的分法都可以认为是基于下面三种基本的分法：

1. 可控时间和不可控时间。
2. 规则时间和不规则时间。
3. 共享时间和自我时间。”

幸运之神说：“请解释一下。”

时间之神接着说：“我们可以看到，这三种分法每一种都是全概念，就是说每一种都是对我们全部时间从某个角度的一分为二。从实际来看，我相信这三种分法都是符合‘2/8’法则的，即‘可控时间、规则时间和共享时间’要占我们总体时间的80%，而‘不可控时间、不规则时间和自我时间’应该只占到20%才对。我们可以用这个分类比例来审视一下我们的生活和工作，如果和这个比例差得比较远，那就要好好想一想，看看怎么来调整一下了。通过从时间角度这样的调整和努力，使我们的人生充满更加积极主动、健康向上的气息，而不是相反。”

幸运之神笑着说：“我好像就是经常在你所说的那20%里出没呢！”

成功之神似有同感：“是哦，我的主要任务是在那80%里面，可那20%的部分也够令人头痛的。如果这一部分没