

职业素质教育教材

学生安全教育手册

巫殷文 主编



经济科学出版社

职业素质教育教材

学生安全教育手册

巫殷文 主编

经济科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生安全教育手册 / 巫殷文主编. —北京: 经济科学出版社, 2008. 11

职业素质教育教材

ISBN 978 - 7 - 5058 - 7637 - 8

I. 学… II. 巫… III. 安全教育—中小学—师资培训—教材
IV. G633.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 168542 号

责任编辑: 张 力 王东萍

责任校对: 杨 海

技术编辑: 李长建

学生安全教育手册

巫殷文 主编

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

教材编辑中心电话: 88191344 发行部电话: 88191540

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [espbj3@ esp. com. cn](mailto:espbj3@esp.com.cn)

北京密兴印刷厂印装

880 × 1230 32 开 6.75 印张 150000 字

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5058 - 7637 - 8 / F · 6888 定价: 14.80 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

前 言

近年来,危及学生生命安全的意外事故和恶性案件时有发生,给家庭、学校和社会蒙上了阴影,令人痛惜和震惊。这些事例都提醒着我们,提升学生安全意识和自救自护能力刻不容缓。为此,我们编写组特地编写了这本《学生安全教育手册》,供学校对学生进行安全教育使用。通过安全知识教育,可以使广大青少年树立安全意识,了解安全常识,学会自我保护,提高应变能力,尽可能减少和杜绝各种意外伤害事故的发生。

安全教育是生命教育,仅仅依靠社会、学校、家长对学生进行保护是不够的,重要的是引导他们面对纷繁复杂的现代社会,树立自护自救观念,形成自护自救意识,掌握自护自救知识,锻炼自护自救能力,使他们能够果断、正当地进行自护自救,机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。

本书针对当前学生的现状,系统地、科学地介绍了学生安全教育所涵盖的主要内容,涉及学生日常学习、生活的诸多方面,不仅考虑典型性和教育性,又突出了系统性和可操作性。并且针对学生在学习和生活过程中出现的意外伤害,本书增加了安全救护与自救常识,有助于提高学生的自我保护意识,增强其自我保护能力。另外,在板块设置上,“典型案例”板块用真实、生动的事例警示学生,并且通过教师的精彩点评,给学生以重要的提示;“温馨提示”起到画龙点睛的作用;“模拟演练场”可及时巩固所学的知识,提高学生的实践能力,使得学生在实际生活中能够从容应对相关情况,最大限度地保护自己。

全书由巫殷文编写,马丽君统筹全稿。

编 者

目 录

第一单元	学习安全	1
第一节	实验室安全	1
第二节	实习安全	6
第三节	运动安全	9
第四节	军训安全	14
第二单元	生活安全	19
第一节	饮食安全	19
第二节	游泳安全	24
第三节	交往安全	30
第四节	消防安全	33
第五节	用电安全	40
第三单元	卫生防疫安全	44
第一节	常见传染病的预防	44
第二节	流行性感冒、痢疾	47
第三节	狂犬病	50
第四节	非典型性肺炎	53
第五节	艾滋病	55
第四单元	公共安全	57
第一节	抢劫	57
第二节	绑架	62
第三节	诈骗	63
第四节	盗窃	69
第五节	远离毒品	77
第六节	化学物质泄漏	80

第七节	恐怖袭击·····	84
第五单元	自然灾害安全·····	95
第一节	地震·····	95
第二节	洪水、海啸·····	101
第三节	泥石流、滑坡·····	106
第四节	雷电、冰雹·····	109
第五节	龙卷风、台风·····	112
第六节	火山爆发·····	114
第七节	雪灾、雪崩·····	115
第八节	沙尘暴、大雾·····	118
第九节	高温天气、寒潮·····	119
第六单元	出行安全·····	123
第一节	交通安全·····	123
第二节	旅行安全·····	134
第三节	大型活动安全·····	138
第七单元	网络安全·····	141
第一节	网络不良信息·····	141
第二节	网络病毒·····	142
第三节	网络交友·····	145
第四节	网络购物·····	146
第五节	沉迷网络·····	149
第八单元	就业安全·····	152
第一节	兼职·····	152
第二节	求职应聘·····	156
第九单元	心理健康·····	163
第一节	学业·····	163
第二节	恋爱·····	165
第三节	人际交往·····	169
第四节	择业就业·····	174

第十单元	安全救护与自救	177
第一节	心肺脑复苏	177
第二节	止血	181
第三节	骨折及现场固定	186
第四节	伤口包扎	196
第五节	伤员的搬运	203
第六节	烧伤	207

第一单元 学习安全

第一节 实验室安全

实验室安全主要包括预防火灾、爆炸、中毒、触电、烫伤、细菌感染、电磁辐射等。



如何预防实验室安全事故



①了解并学会使用实验室配备的消防器材,熟悉消防通道的位置。

②使用仪器前,先了解其性能、配备以及正确的操作方法;仪器的零件及附件严禁拆卸,勿私自调整;注意插座电压(110V 或 220V),切勿触摸电极或电泳槽内溶液;手湿切勿开启或关闭电源。

③不要将与实验无关的物品带进实验室,不要在实验室内存放可燃、易燃物品。

④在实验室内,请戴手套,穿着实验服(最好长及膝盖下),避免暴露肌肤;戴眼镜或安全护目镜;留有长发者,应戴帽套(将头发卷入套内),或用橡皮圈束于脑后,以防头发着火或污染实验(如图 1-1 所示)。



图 1-1

⑤实验室和实验大楼内严禁吸烟,特别是使用易燃易爆的有机溶剂做实验时,一定要保证没有明火。

⑥实验前,详阅实验内容,了解实验细节、操作以及注意事项;实

验进行过程中,如有任何状况或疑问,可随时发问,切勿私自变更实验程序;打翻任何药品试剂及器皿,必须及时清理。

⑦易燃、易爆、剧毒化学试剂和高压气瓶要严格按有关规定领用、存放和保管。

⑧不要随意触摸和打开各种试剂;不要使用不知成分的物质,不要任意混合各种试剂,以免发生意外事故。

⑨洗液、浓酸、浓碱具有强腐蚀性,应避免溅落在皮肤、衣物、书本上,尤其是防止溅入眼睛里。

⑩实验结束后,应对实验室进行全面清理(如洗净双手,关闭电源、水源、气源,处理残存的化学物品,清扫易燃的纸屑等杂物),消除火灾隐患。

 **温馨提示** 发生任何意外事件都应立即报告老师,不要随意操作。



实验室如何防火、防爆



有效的预防措施及良好的安全意识能将实验室火灾和爆炸的发生几率降到最低。

①严禁在开口容器或密闭体系中用明火加热有机溶剂;当用明火加热易燃有机溶剂时,必须有蒸汽冷凝装置或合适的尾气排放装置。

②严禁将废溶剂倒入污物缸;量少时可用水冲入下水道,量大时应倒入回收瓶内集中处理。

③不得乱丢燃着的或阴燃的火柴梗,应先放在表面皿中,实验结束后一并投入废物缸。

④不私自携带打火机、火柴等火源进入实验室。

⑤不得在烘箱内存放、干燥、烘焙有机物。

⑥使用高压容器时,要严格检查,防止气体或液体泄漏;高压容器严禁暴晒,并远离热源;容器充装不宜过满,必须专瓶专用,并设置明显的识别标志。

⑦取出的试剂药品不得随便倒回储备瓶中,也不能随手倾入污

物缸,应征求教师意见后再加以处理。

⑧ 在做高压或减压实验时,应使用防护屏或戴防护面罩。

⑨ 严禁气体钢瓶在地上滚动,不得撞击钢瓶表头,更不得随意调换表头;搬运钢瓶时应使用钢瓶车。

⑩ 在使用和制备易燃、易爆气体时(如氢气、乙炔等),必须在通风橱内进行,且不得在其附近点火。

⑪ 煤气灯用完后或中途煤气供应中断时,应立即关闭煤气龙头;若遇煤气泄漏,必须停止实验,立即报告教师检修。

⑫ 实验室发生火灾后,要迅速将易燃易爆物品转移到安全区域,撤离时应用湿毛巾捂住鼻子,以防吸入毒气。

 **温馨提示** 在使用电炉或其他明火时,一定要远离可燃物和易燃易爆物品;停用或停电后一定要及时切断电源。



实验室如何防毒



除了易燃易爆外,化学药品还具有腐蚀性和刺激性,对人体有较大的危害,如使用不慎,就会造成中毒等事故。

① 剧毒药品要双人、双锁保管;领用时,要实行专人审批、限量发放、双人监督配制等。

② 禁止用手直接取用任何化学药品,称量或使用有毒药品时,必须戴橡皮手套和防护用具,并在有防护的通风橱里进行。

③ 使用后的空容器和有毒残物(包括固体或液体)必须妥善而有效地处理,不可随便丢入垃圾桶或倒入下水道。

④ 及时检查通风管道,避免通风不良,造成伤害事故。

⑤ 实验者必须养成良好的工作和生活习惯;分清实验区域(应在醒目处贴有国际通用的有毒、有害、危险等标志)和生活区域;注意个人防护,包括使用隔离衣帽口罩,使用护目镜、防护手套以及防毒面具等;严禁在实验区域内饮水、进食,严禁用实验室器皿饮水,或把食具带进实验室。

⑥ 严禁在酸性介质中使用氰化物。

⑦ 实验完毕,应马上清洗仪器用具,立即用肥皂洗手。

● **温馨提示** 不要随意闻药剂的气味,更不要随意品尝药品。



实验室如何防灼伤

灼伤是由于皮肤直接接触强腐蚀性物质、强氧化剂、强还原剂(如浓酸、浓碱、氢氟酸、钠、溴等)引起的局部外伤。

① 注意个人防护,使用隔离衣帽口罩,戴防护手套。

② 做实验时,一定要小心谨慎,尽量不要让药品接触到自己的皮肤。

③ 在化学实验室里,应该一直戴护目镜(平光玻璃或有机玻璃眼镜),防止眼睛受刺激性气体熏染,防止任何化学药品特别是强酸、强碱、玻璃屑等异物进入眼内(如图1-2所示)。



图1-2

● **温馨提示** 不要用乙醇等有机溶剂擦洗溅在皮肤上的药品,这种做法反而会加快皮肤对药品的吸收速度。



实验室如何防触电、防辐射

① 试验前,要对各种电器和线路认真检查,确保绝缘良好;所有

的电工工具应具有良好的绝缘手柄,带有金属外壳的用电器应接上地线。

②电线或电器盒盖破损,应及时修复,以免高压导线裸露伤人。

③在接触放射性物品时,应将放射性物品存放在防辐射箱内;使用完毕后,必须及时入库保管。

温馨提示 遇到放射源跌落、封装破裂等意外事故时,一定要及时报告老师,切勿擅自操作。



实验室伤害如何急救



①扎伤后不能用手抚摸伤口,也不能用水冲洗;若伤口里有碎玻璃片,应先用消过毒的镊子取出来,在伤口上擦红药水或龙胆紫药水,消毒后用止血粉外敷,再用纱布包扎;伤口较大、流血较多时,可用纱布压在伤口上止血,并立即送到医务室或医院治疗。

②烫伤后切勿用水冲洗,一般可在伤口处擦烫伤油膏或用浓高锰酸钾溶液擦至皮肤变为棕色,再涂上凡士林或烫伤油膏;被磷灼伤后,应用1%的硝酸银溶液、5%的硫酸铜溶液或高锰酸钾溶液洗涤伤处,然后进行包扎。

③如皮肤受(强)碱腐蚀,应先用大量水冲洗,再用2%的醋酸溶液或硼酸溶液清洗,然后用水冲洗;若碱液溅入眼内,应用硼酸溶液冲洗。

④如受酸腐蚀,应先用干净的毛巾擦净伤处,再用大量的水冲洗,然后用饱和碳酸氢钠溶液(或稀氨水、肥皂水)冲洗,最后用水冲洗,涂上甘油;若酸溅入眼中,先用大量水冲洗,然后马上送医院治疗。

温馨提示 眼睛灼伤或眼内有异物时,要尽量保持平静,不可用手揉擦,尽量不要转动眼球,可任其流泪,用纱布轻轻包住眼睛后,迅速去医院处理。

⑤误吞毒物时,可给中毒者服催吐剂,如肥皂水、芥末水,或把1%的稀硫酸铜溶液加入一杯温水给中毒者服用,引起呕吐,然后送医院治疗。

⑥吸入毒气时,如中毒较轻,应把中毒者移到空气新鲜的地方,

解松衣服(注意保温),安静休息即可,必要时,可吸入氧气,但不要随便使用人工呼吸;氯气中毒时,可吸入少量酒精和乙醚的混合蒸汽解毒,严禁进行人工呼吸;中毒较重者应立即送医院治疗。

温馨提示 采取急救措施后,还应送医务室或医院进一步检查。



典型案例

某学校有一间化学实验室,不仅没有安装进行化学实验所必需的通风设备,而且室内空气循环也不畅通。一天,一个班级的学生在实验室做有毒化学实验。实验刚开始不久,有一名同学出现头晕、恶心的不良反应,但没有引起大家的注意。继而,又有几名同学出现同样的症状。直到最后,多数学生都感觉到轻微的不适。此时,他们才意识到是有害气体中毒了。

【教师点评】在进行产生有毒气体的实验时,应尽可能密闭化,不要使有毒气体散发出来。操作时,要穿好防护服,戴好防护眼镜、防毒口罩或防毒面具。在实验中,如有同学出现身体不适,应引起警觉,立即开窗通风,必要时中断实验,撤离实验室。



模拟演练场

以小组为单位,模拟实验室发生火灾、中毒、爆炸时如何疏散和救护。

第二节 实习安全



实习期间应注意哪些事项

- ①注意饮食和休息,确保精力充沛。
- ②上下班路上,要严格遵守交通法规;下班后应按规定时间回住

所;返回住宿地点后,按时就寝,夜间不要私自外出。

③注意饮食安全,不吃腐烂、变质或过期的食品,不到路旁无证小摊上买食品;在商店、超市购买商品时,要注意保质期,严防食物中毒和交叉感染。

④增强个人防范意识,不滋事,不贪图小便宜,不参与非法组织、宗教活动和群体事件。

⑤妥善保管个人财物,做好安全防范措施;外出应保持警惕,不随便与陌生人攀谈,不将贵重物品交给陌生人保管。



如何确保实习期间的安全



①严格遵守各项规定,服从命令,听从指挥,注意安全;在前往实习地点或返校期间,必须听从指挥和统一调度。

②严格遵守实习单位的安全、保密规定、操作规程和劳动纪律,并接受实习单位的指导;实习中如有劳动或操作作业,应进行必要的安全技术考核;未经允许不得擅自调换工种或设备,不得私自动用其他设备、仪器和车辆。

③实习前,应认真阅读各有关工种的实习规则,并自学和实习教材有关内容,实习结束要认真填写实习报告(如图1-3所示)。



图 1-3

④实习必须穿工作服;夏天严禁穿拖鞋、凉鞋、短裤和背心,冬天严禁戴围巾;女同学要戴工作帽,将头发放入帽内,不得穿裙子、高跟鞋。

⑤实习时要精神集中,安全操作。在实习过程中,要专心听讲,认真操作,不得进行与实习无关的活动;实习时间不得打手机、发短信、玩游戏等。

⑥严格遵守各工种安全操作规程,未经实习指导人员允许,不得擅自开动设备;设备出现故障或发生事故时,要立即停止使用该设备,并迅速报告实习指导人员。

⑦严禁在实习场地嬉笑打闹、串岗闲逛;不许将随身听、游戏机等物品和食物带入实习场地;实习时不得吸烟。

⑧严禁攀爬吊车、墙梯等设备;严禁在吊车、吊物运行路线上行走和停留。

⑨实习期间,住宿及外出要服从统一管理,单独活动前要向指导教师请假;不要与社会上不明身份的人员交往;不要到野外的河、湖游泳或爬山。

⑩在实习单位午休的实习生,必须按单位规定,午休时间不得擅自离开单位。

⑪经常与学校和家长保持联系;在实习期间因各种原因变更实习单位的同学,要尽快联系其他实习单位并及时与指导教师取得联系,按时、认真地完成自己的实习阶段总结。

⑫出现意外情况,及时与实习单位和学校联系。

温馨提示 为了自身的安全,一定要遵守实习单位和学校的相关规定。



典型案例

李某是食品加工技术专业的学生,2006年秋,被安排到一家大型面粉厂实习。由于在学校学习不认真,当李某第一次走进工厂时,感到巨大的压力。班主任知道李某行为习惯差,精力不集中,便安排李某在操作比较简单的岗位上工作,并且安排两位能力较强的同学帮助他。面粉加工是一门灵活性很强的生产工艺。李某好

面子，从不问身边的同学应该怎么做，常常搞得手忙脚乱。一次，在粉末加工过程中，由于操作不熟练，伸出去的右手没及时抽回，再加上心里紧张，反应不灵敏，导致右前臂被机器缠绞轧伤，造成骨折。

【教师点评】实习时，一定要提前熟悉各种操作内容并遵守各项操作规范，不懂的要向身边的同学或老师请教。



模拟演练场

以实习小组为单位，模拟实习过程中发生意外（机械伤害、高处坠落等）时的处理办法。

第三节 运动安全



体育课上如何保障安全

① 着装规范，严格按照要求穿运动鞋和运动服；课前检查鞋带是否系紧，口袋里不能有坚硬物品（如图 1-4 所示）。



图 1-4

②在老师的指导下,做好充分的准备活动;按照老师的要求完成各项动作,不做不规范的动作。

③危险运动项目(如跳马、标枪、双杠等),必须与老师、同学配合做好保护工作,不拿危险器材和同学嬉戏打闹(如图1-5所示)。



图 1-5

④如果发现同学受伤,立即报告老师,将受伤同学及时送至医务室。

温馨提示 不要随意表演高难度动作,以免发生危险。



课外运动应注意哪些事项



①应选择安全的场所,最好不要在狭窄的道路和山道上进行跑步之类的活动。

②在无人保护时,不做危险的运动(如攀岩、滑冰等)。

③进行游泳锻炼时,一定要在条件好的游泳馆里进行,并有人同行,不私自下河游泳。

④如出现中暑、挤伤、骨折等情况,应紧急呼救或拨打 120。

温馨提示 尽量不要单独一个人进行课外运动。



防止运动损伤应注意哪些事项



参加不同的运动,身体不同的部位受伤的程度也就不一样。

①从事体育活动之前,必须充分了解自身的健康状况,确定是否