



FANG YUAN
QINGPINGGUO

YUEDU
方圆青苹果阅读

多位作家精短力作 多位作家智慧点评
多位知名人士倾情推荐

小美文 大智慧

XiaoMeiWen
DaZhihui

第3辑

方圆 吴秀军◎主编

石油工业出版社



FANG YUAN
QINGPINGGUO

方圆青苹果阅读

多位作家精短力作 多位作家智慧点评
多位知名人士倾情推荐

小美文 大智慧

XiaoMeiWen
DaZhihui

第③辑

方圆 吴秀军◎主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小美文 大智慧. 第3辑/方圆, 吴秀军主编.
北京: 石油工业出版社, 2009. 6
ISBN 978-7-5021-7172-8

- I. 小…
- II. ①方…②吴
- III. 散文-作品集-世界
- IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 095140 号

小美文 大智慧. 第3辑

方 圆 吴秀军主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523614 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

740×1060毫米 开本: 1/16 印张: 16.5

字数: 280千字

定价: 24.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

本书编委会

主 编：方 圆 吴秀军

副主编：谢 欣 李建龙 张成三 李化群

编 委：张 洁 张德莹 陈金香 王 美

朱发年 伍小云 朱敬全 吴昌华

王英西 吴少瑜 杨利萍 田元新

刘新文 朱志鑫 赵 勇 宋金鼎

高洪举 崔国庆 王彦安 张素芬

李洪春 王 英 冒继承 蒋新保

郭企鹅 叶友娟 洪华兵 朱响丹

弯腰的哲学

鲁先圣

孟买佛学院是印度最著名的佛学院之一。这所佛学院之所以著名，除了它建院历史的久远，它辉煌的建筑和它培养出了许多著名的学者以外，还有一个特点是其他佛学院所没有的。这是一个极其微小的细节，但是，所有到过这里的人再出来的时候，几乎无一例外地承认，正是这个细节让他们受益无穷。

孟买佛学院在它的正门一侧又开了一个小门，这个小门只有1.5米高，40厘米宽，一个成年人要想过去必须弯腰侧身，不然就只能碰壁了。所有刚刚进入佛学院的人，都十分纳闷：那么大的佛学院，有着壮观巍峨的大门可以堂皇地出入，还开这个小门做什么？

其实，这正是孟买佛学院给它的学生上的第一堂课。所有新来的人，教师都会引导他到这个小门旁，让他进出一次。很显然，所有的人都是弯腰侧身进出的，尽管暂时有失礼仪和风度，但是却达到了目的。教师说，大门当然出入方便，而且能够让一个人很体面很有风度地出入。但有很多时候，我们要出入的地方并不都是有着壮观的大门的，或者，有大门也不是可以随便出入的。这时只有学会了弯腰和侧身的人，只有暂时放下尊贵和体面的人才能够出入。否则，你就只能被挡在院墙之外了。

佛学院的教师告诉他们的学生，佛家的哲学就在这个小门里，人生的哲学也在这个小门里。人生的路上，尤其是通向成功的路上，几乎是没有什么宽阔的大门的，所有的门都是需要弯腰侧身才可以进去。暂时的寄人篱下，暂时的委曲求全，都不要丧失信心，因为你是为了度过暂时的逆境，是为了自己光明的未来。

Contents 目录

心灵牧歌

- 年少的蜗牛没有壳 ◎ 2
- 一只巴掌也能拍响 ◎ 3
- 自救 ◎ 4
- 给自己减刑 ◎ 5
- 除了战争和死亡，别的都不能叫不幸 ◎ 7
- 高调做事，低调做人 ◎ 8
- 灵魂不卑微 ◎ 9
- 最后一名长跑者 ◎ 10
- 冲破罗网 ◎ 11
- 自信罐 ◎ 12
- 劫难上开花 ◎ 13
- 角色 ◎ 14
- 助人的境界 ◎ 16
- 分外甜美的葡萄 ◎ 17
- 善因结善果 ◎ 18
- 孩子们暂停唱歌 ◎ 19
- 善恶一念间 ◎ 20
- 爱的考核 ◎ 22

收藏阳光

- 孩子，正因为如此爱你 ◎ 26

- 纸上阳光 ◎ 27
- 最凶险的时刻 ◎ 28
- 聪明的父亲与幸运的孩子 ◎ 29
- 奶奶的账本 ◎ 30
- 一位母亲替所有母亲代言 ◎ 31
- 保罗的新名字 ◎ 33
- 为儿上当也心甘 ◎ 34
- 爱的另一种方式 ◎ 35
- 藏在手机里的爱 ◎ 36
- 妈妈不让你上法庭 ◎ 37
- 我想起了捡破烂的妈妈 ◎ 38
- 三朵黄玫瑰 ◎ 40
- 奇迹 ◎ 41
- 与父亲不变的约定 ◎ 43
- 父亲的请帖 ◎ 44
- 生命时钟 ◎ 46
- 的士费 ◎ 47

智慧清泉

- 给自己一双慧眼 ◎ 50
- 不问杀人，但问牛喘 ◎ 51
- 二分之一的智慧 ◎ 52
- 重奖跳槽者 ◎ 53
- 高难度乐谱 ◎ 54
- 给智慧掺些真诚 ◎ 55
- 店小二补“一” ◎ 56
- 只需改变一点点 ◎ 57
- 麦当劳为什么不养牛 ◎ 58
- 百万身价的人 ◎ 59
- 回收你的希望 ◎ 60

两块钱的敲门砖	◎ 62
生命的灯	◎ 63
拿破仑的承诺	◎ 64
你有自己的芳香	◎ 65
做好一件事	◎ 66
一次开创性表演	◎ 67
跑出自己的速度	◎ 69
名片墙	◎ 70
画满的白纸上怎样开出花朵	◎ 71

悟性如光

远年陈酒	◎ 74
成功是相对的	◎ 74
难倒过爱因斯坦的习题	◎ 76
聪明的驴	◎ 77
金色的房子	◎ 78
轮胎	◎ 79
英国首相	◎ 80
田野上的杂草怎样除	◎ 80
把人关在笼子里	◎ 82
美容师的作品	◎ 83
给糖哲学	◎ 84
经验有时会成为绊倒你的绳索	◎ 85
我就这样被解雇了	◎ 86
不会让你总吃亏	◎ 87
“钱袋”与“脑袋”	◎ 88
你为什么工作	◎ 90
做大自己的心劲	◎ 91
第六次换队列	◎ 92
问候心情	◎ 94

百味人生

- 如水人生 ◎ 98
从思想出发 ◎ 99
路曲心直 ◎ 100
不要去看远处的东西 ◎ 101
只要信心没有被打碎 ◎ 102
权誉的重负 ◎ 102
牌是上帝发的 ◎ 103
为爱长大 ◎ 104
好好活着 ◎ 106
三只兔子不可追 ◎ 107
去看看蚂蚁吧 ◎ 108
将军为什么输给了士兵 ◎ 109
悬崖上的草莓 ◎ 110
花儿努力地开 ◎ 111
把梦想交给自己 ◎ 112
跳蚤人生 ◎ 113
最美好的时刻 ◎ 115
两杯不同的水 ◎ 116
失误的上帝 ◎ 117

风物咏叹

- 故乡的山坡坡 ◎ 120
天台的月光 ◎ 121
柠檬月色 ◎ 123
松新街的秋日 ◎ 124
我爱故乡的绿 ◎ 125

故乡的白桦林	◎ 127
乡村日暮	◎ 128
梦回故里	◎ 129
山野的春天	◎ 131
思乡石	◎ 132
故乡的云	◎ 133
老家的菜园	◎ 135
海边，望着浪花	◎ 136
热秋	◎ 138
冬日香山	◎ 139
思，在百草园	◎ 141
假如你想做一株腊梅	◎ 142
秋荷	◎ 144
叶子说	◎ 145

花季风铃

教授的预言	◎ 148
麦琪和她的天才班	◎ 149
叫出他的名字	◎ 150
难忘的鞠躬	◎ 151
树叶的回音	◎ 153
温暖一生	◎ 154
贴海报	◎ 155
会做苹果饼的女孩	◎ 157
打翻的鱼缸	◎ 157
是她为我关了窗	◎ 158
是挑剔刺疼了你的眼睛	◎ 159
宁愿作傻瓜	◎ 160
好人累	◎ 162
说话	◎ 163

站在巨人的肩上 ◎ 164

赶紧幸福 ◎ 165

热闹中的寂寞 ◎ 167

活得像人 ◎ 168

我们很忙 ◎ 169

我的左半身 ◎ 171

侍弄花园的理由 ◎ 172

逆风的香 ◎ 173

宽容是金

向窗外看的人 ◎ 176

宽容与友善 ◎ 176

像姚明那样宽容 ◎ 178

他们还是孩子 ◎ 179

一个鱼缸 ◎ 180

第一美德 ◎ 181

曼德拉的惊人之举 ◎ 182

给“不得已”多点宽容 ◎ 183

宽容的力量 ◎ 185

宽容是金 ◎ 186

得理饶人 ◎ 187

履痕 ◎ 188

怀念岳母 ◎ 190

天使 ◎ 191

雪化一化，就有路了 ◎ 193

做不可能的事 ◎ 196

迷途笛音 ◎ 198

最珍贵的废书 ◎ 199

心中有爱

- 你有没有最珍贵的 ◎ 202
- 不该忽视的细节 ◎ 203
- 行囊之爱 ◎ 204
- 有一种生活是仪式 ◎ 205
- 祈祷 ◎ 206
- 生活 ◎ 207
- 心中有爱 ◎ 208
- 永远的身影 ◎ 209
- 左手跟右手竞买 ◎ 210
- 让他跌下去吧 ◎ 211
- 罗比的神秘使命 ◎ 213
- 暖雪 ◎ 214
- 与逝者相忘于生活 ◎ 216
- 咖啡茶 ◎ 217
- 还有说不完的话 ◎ 218
- 爱的礼物 ◎ 219
- 婚姻是一道红烧肉 ◎ 221
- 玫瑰丝巾 ◎ 222
- 有一种爱叫相依为命 ◎ 224

体验成功

- 成功未必都要经历失败 ◎ 226
- 把心先“摔”过去 ◎ 226
- 未凝固的水泥路面 ◎ 228
- 第十八种企鹅 ◎ 229
- 一个梦想的价值 ◎ 230

- 
- 
- 今天就出发 ◎ 231
- 记住自己的优势 ◎ 232
- 共同见证迈向太空的中国脚印 ◎ 234
- 世界并不只有你和我 ◎ 235
- 给自己一个机会 ◎ 236
- 历史重演 ◎ 237
- 别浪费失败 ◎ 238
- 谁都不能改变我的承诺 ◎ 239
- 控制自己的情绪 ◎ 241
- 拔不掉的石榴树 ◎ 242
- 修剪欲望 ◎ 243
- 总会有比争执更好的方式 ◎ 245
- 苍蝇为什么可爱 ◎ 246

Mei Wen

小美文 大智慧 第3辑

心灵牧歌



儿科病房里，躺着两个可爱的小女孩，她们都因为患有先天性心脏病而接受了手术治疗。手术使得小女孩幼嫩的胸脯上，留下了一道永远不会消除的伤疤。

一个小女孩很伤感，常常泪水涟涟地说：“这可恶的伤疤使我不再完美，我诅咒！”而另一个小女孩却笑盈盈地对人说：“感谢这伤口，它让我拥有了美好的生命，我感激！”

不同的心态，对所发生事件的评价是如此的不同，它必然会对处理问题的态度也产生影响，对今后的人生之路产生影响。

任何挫折都不是单独存在的，这其中既有不幸的一面，也有幸运的一面，只要你心怀一颗感激之心，挫折也就会变为成功的基石。



年少的蜗牛没有壳

□安 宁

我依然清晰地记得那次数学课，习惯了将我跳过的老师，不知是为了调节课堂的气氛，还是一时兴起，突然将我叫起，回答问题。不过是一个很简单的习题，答案就在某个地方，若有若无地注视着我，偏偏，我如此紧张，大脑一片空白，任自己如何地努力，也始终无法触及咫尺之外的答案。

午后沉闷的教室，因为满脸通红、手足无措的我，而瞬间有了生气。有人在窃窃私语，说：“这样笨，不如退学算了。”有人好奇地回头，目不转睛地盯着我，就像用一把刀子，一下一下地，在我的脸上，划下更难堪的疤痕。而那个向来不正眼看我的老师，嘲讽地瞥我一眼，说：“还能不能想起来，要不要你后位的乔，轻而易举地来帮你找到这个答案？”

我的眼泪，就在那一刻，哗一下涌出来。我想那时的自己，一定是一只被人残忍地割掉硬壳的蜗牛，明明知道那壳就在身边，却是再也无法缩回到其中。而乔就在这时，站起来，用一种从来没有过的响亮的声音，回答台上的老师：“对不起，我也不会这个问题。”老师的脸，当即变了颜色，可他还是强压着怒火，启发着乔，一直启发到答案马上就脱口而出了，可乔还是固执地保持着沉默。

那节课，乔陪我站到最后。铃声响起的时候，老师忿然扔掉粉笔，摔门而去；我回头，歉疚地看乔一眼，却碰到他温暖的视线，柔软地流溢过来。我的眼泪，忍不住，又落下来。

那以后的一年中，我与乔，依然言语不多。我常常将不会的问题写在纸上，悄无声息地递给乔；他的回答，总是如此地详尽、晓畅，我的视线一行行地看下去，宛若一只飞燕，穿过濛濛的细雨，那样的喜悦，让我想要大声地歌唱。我在人群里，终于不再感觉到孤单，我不用回头，但知道，乔就在某一个地方，陪我站着，驱赶那些飞虫、寒气、热浪，或者鄙薄与不屑。

两个少年的孤单，就这样，因为一次彼此深深懂得的外人的伤害，而融合在一起，生出一朵粲然的花朵。它站立在万花丛中，从容、自如、敏感，又骄傲不羁。没有谁，能够阻挡这样恣意倾情地绽放；亦没有谁，能够理解，

两颗曾经怯懦的心，历经了怎样的风雨的冲击，才有了今日，这般缤纷的颜色。

而成长中的那些畏惧、忧伤与落寞，就这样，在这段彼此鼓励的并行时光里，轻烟一样散去。



智慧启迪

年少的蜗牛，是天地间最敏感的那只，我们总想寻到一个壳，隐匿其间。偏偏，我们没有可以躲避风雨的壳，是友情，与我们并行，并这样，为我们遮挡了所有的风雨。（作家：魏然森）

一只巴掌也能拍响

□ 澜 涛

她从小就“与众不同”，因为小儿麻痹症，随着年龄的增长，她的忧郁和自卑感越来越重，甚至，她拒绝着所有人的靠近。但也有个例外，邻居家那个只有一只胳膊的老人却成为她的好伙伴。老人是在一场战争中失去一只胳膊的，老人非常乐观，她非常喜欢听老人讲的故事。

这天，她被老人用轮椅推着去附近的一所幼儿园，操场上孩子们动听的歌声吸引了他们。当一首歌唱完，老人说：“我们为他们鼓掌吧！”她吃惊地看着老人，问道：“我的胳膊动不了，你只有一只胳膊，怎么鼓掌啊！”老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛……那是一个初春，风中还有几分寒意，但她却突然感觉自己的身体里涌动起一股暖流。老人对她笑了笑，说：“只要努力，一只巴掌一样可以拍响。你一样能站起来的！”

那天晚上，她让父亲写了一张纸条，贴到了墙上，上面是这样的一行字：一只巴掌也能拍响。那之后，她开始配合医生做运动。无论多么艰难和痛苦，她都咬牙坚持着。有一点进步了，她又以更大的受苦姿态，来求更大进步。甚至在父母不在时，她自己扔开支架，试着走路。蜕变的痛苦是牵扯到筋骨的。她坚持着，她相信自己能够像其他孩子一样行走、奔跑。她要行走，她要奔跑……

十一岁时，她终于扔掉支架。她又向另一个更高的目标努力着，她开始锻炼打篮球和田径运动。1960年罗马奥运会女子100米跑决赛，当她以11"18第一个撞线后，掌声雷动，人们都站起来为她喝彩，齐声欢呼着这个美国黑人的名字：威尔玛·鲁道夫。那一届奥运会上，威尔玛·鲁道夫成为当时世界上跑得最快的女人，她共摘取了三枚金牌，也是第一个黑人奥运女子百米冠军。

任何时候都不要放弃希望，哪怕只剩下一只胳膊；任何时候都不要放弃梦想，哪怕残疾得不能行走。



智慧启迪

没有远方是可怕的。有了远方就有了追求的方向，而一旦有了追求，远方就不再遥远。人生的高度往往取决于我们对它的态度。（作家：简默）

自救

□杨欣元

塌方了！岩石轰隆隆砸下来，给人的感觉是整个山体都垮了，隧道一瞬间被堵得严严实实。黑暗中有人发出绝望的哀鸣：“完了，我们被埋在山底下了！”

他刚刚二十岁，前年读高中时因贫困辍学，回家帮父亲侍弄那几亩薄田，昨天下午才来到工地，本想打工供妹妹读书。妹妹成绩优异，不考大学实在可惜，要不她只能像山里的其他女孩子一样，先出嫁再生子，直到生命终点。

是在这里挖隧道，还是去南方打工？他还未拿定主意，只是先来看看，若没有什么风险，工钱也按时发放，便干下去。然而，第一次走进隧道便遇上了大塌方——命运真能和人开玩笑啊！

有人大放悲歌，有人向岩壁上撞头，近乎疯狂。他也差点儿把握不住自己，刹那间想了很多。首先想到了死——若自己完蛋了，妹妹读书的事便没了希望，父母更会悲痛欲绝。他镇静了一下，决定试着控制局面。他努力使声音变得沉稳和威严：“哭什么！我是新来的工程师，想活着出去就听我的！”黑暗中，几个人渐渐安静下来。

若不是灵机一动冒充工程师，凭他的年龄和阅历甭想镇住那几个人，搜