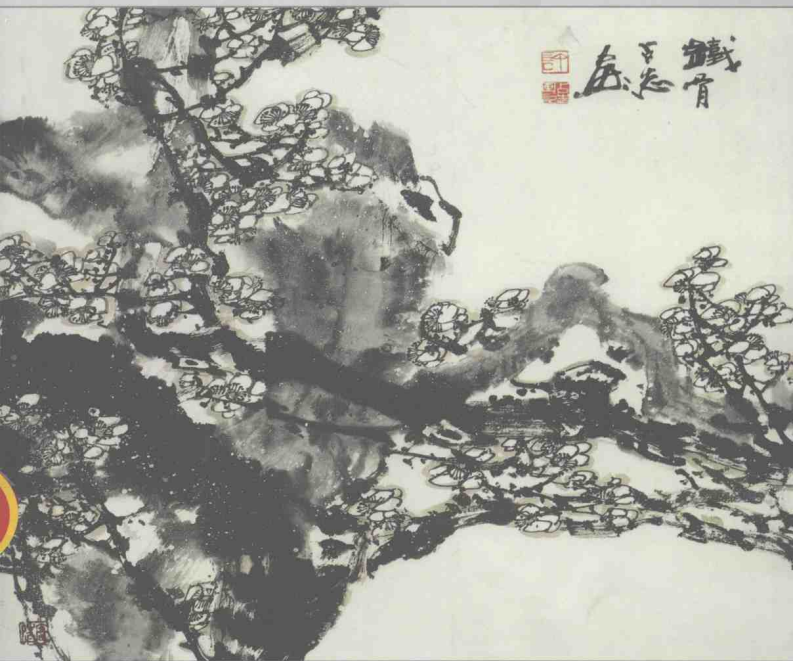


张健身书法诗词集（二）

心在留春



长 春 出 版 社

2
唐山市圖書館藏

乙酉年文

張建身



太阳鸟文丛

诗词书法

心底留春

丛书主编：于笑然

王丽君

作者：张健身

封面设计：蓝天彩印

出版发行：长春出版社

(长春市建设街43号 邮编130061 电话8569938)

印刷：长春市英才印刷厂

开本：850 × 1160 毫米 16开

字数：3万字

印张：6.8

版次：2003年12月第1版

印次：2003年12月第1次印刷

印数：1000册

书号：ISBN7-80604-781-6

定价：98元



吉林省文史馆2003年迎新笔会上作者与洪虎省长和
原省委副书记谷长春在一起



金婚庆典二弟贵安致词祝酒



作者与市民革主委宛祝平等领导合影



作者全家福



李 殿 富



陈 树 森



郑 首 山



郭 如 石



张 澍



马 全 恕

附：常用印玺



高 小 虎



华 人



于 昔



王 以 忱



施 永 安



周 昔 非



彭 祖 述

附：常用印玺

※ 后 记 ※

我自九七年离休后，自找苦吃，用了三个年头，创建了一座传统人文景观“长春漱芳园碑廊”，同时，主编出版了《长春漱芳园碑廊书法艺术》。至此，才有了“卸下千斤担，顿觉一身轻。岁月归已有，由兹作闲翁”的感觉，过上了地地道道的平民百姓生活。继《张健身书法作品集》问世之后，又用一年多的时间，出版了书法诗词集《笑对夕阳》。现在虽已年逾七旬，但身体尚健，工资、医疗皆有保障，妻贤子孝，真是“无烦无忧乐白头”。因之就有了或朋友雅聚品茗，谈诗作书，不薄今人爱古人之情趣；或结伴游山玩水，访古寻幽，饱览祖国大好河山的自由时间。这样以来，也就有了一些“闲吟”之作。在朋友们的鼓励和孩子们积极主张下，便不顾拙陋，辑之成集，以作为我的五十年金婚纪念。

经过整理，《心底留春》共收诗词337首，从内容上分为《歌山颂水》、《抒怀感事》、《冠名诗·联》和《书法》共四篇，并附录了八十年代写的几篇自由体诗歌。其中《抒怀感事》篇中又有“夕阳赞歌”、“品茶论道”、“吟花唱月”和“感怀杂咏”之分。这些作品，写的都是自己的所见所闻和一时的感悟。采用的形式多是格律诗体，而自己对格律还处在学习阶段，所以在炼句用韵等方面实在欠缺，恭请同行多予指正。

我的书法作品水平，任宗厚教授称道是“业余里的专业”，虽是戏言，已不敢当。而如石先生的品读、赏析，则为褒过其实。凭多年经验，自己深知书法“欲达法、意、趣，功夫在读书”的道理。所以在有生之年，还要努力去做。这次发表的26幅作品，皆是行草。其用意是求得诗、书相辅相成的效果，并请读者指教。

本书在付梓之际，承蒙陆景林先生作序，王中忱先生润笔，任宗厚先生题写书名，许占志先生封面作画，如石先生赏析书法，魏跃先生摄影以及王丽君女士等许多朋友的大力支持，在此一并致以衷心的感谢。

作者

二〇〇三年十月

晚霞璀璨诗飞雨

——序《心底留春》

陆景林

张健身先生送来他的新诗集《心底留春》，在付梓之前，让我为诗集写几句话。健身先生已逾古稀之年，尚能握管为诗，笔耕不辍，这种勤奋精神，令人敬佩，所以我欣然地应允了。我与健身先生相识于1993年初，那年我调到长春市人大常委会工作，健身先生是市人大常委会委员。他给我最初的印象，议政能力很强，头脑清楚，思路敏捷，无论是讨论发言，还是领衔提议案，分析问题透彻，提问题有深度。他为人直爽豪放，有啥说啥，我们很谈得来，交往也就越来越多。后来，我知道他是位书法家，常有人向他求索墨宝。我也把我写的两首小词，求他为书。没过多久，他裱送给我。那是我第一次欣赏他的书法作品。五年的共事，我们交往甚密，成为无话不谈的朋友。1998年，我们先后从工作岗位上退下来。健身先生经常参加各种笔会，有时我也被邀参加，常有见面机会。2001年，他出版了诗集《笑对夕阳》，才知道健身先生不仅字写得好，诗词写得也很有功夫。时隔两年，他又有新诗结集成书，我更加赞叹他笔快人勤，老而弥坚的精神，实为我辈之楷模。

接到书稿后，我利用几天时间读了一遍，虽然读得还不够精细，但诗如春风化雨扑面而来。健身先生说他的诗词都是闲吟之作，实非“闲吟”。无论是抒怀感世，还是游山观水，乃至歌咏花草树木、雨雪云石，每首诗都有寄托，热情讴歌了时代精神，反映了人民愿望，表达了诗人与祖国和人民水乳交融的感情。

视野广阔，蕴含丰厚，有时代感。诗集共收入诗词三百余首，内容取材广泛，既写时代变迁、社会兴衰，也写山川美景、物象形态。许多历史大事，作者都表达了鲜明的态度，抒发了饱满的情怀。如《忆中山陵》、《兵谏亭》、《参观美庐有感》、《忆梅园》、《庆十六大》等。

“千古丰功先行者，民族脊梁力撑天”。表达了对孙中山的敬仰和怀念。“蒋氏踌躇打内战，毛公三度设阳谋”。颂扬了毛泽东的深谋远虑，宽广博大的胸怀。“美蒋阴谋打内战，周公明眼对和谈。”。写出了周恩来的睿智谋略大智大勇。在《庆十六大》一诗中，他写道：“领路人英豪，改革起高潮，开放迎风浪，特色惠同胞。贯彻三代表，路线不动摇。喜庆十六大，江山倍妖娆。”诗人对十六大召开发出了由衷地喜悦和赞颂，对祖国的未来充满信心。

在游历祖国山河的诗词中，充分表达了诗人对祖国山川的热爱。名胜古迹，秀美江山，乃至一草一木，在诗人笔下如一幅幅美丽的图画，展现在读者面前，仿佛随着诗人一起游历一般。

“久想峨眉梦牵魂，春寒寻幽拜佛门。报国寺下倾盆雨，清音阁上满地银。云海萦绕登山路，金顶佛光像中存。好个名山天下秀，叠嶂重峦书诗文。”（游峨眉山）雨雪中的峨眉山，别有一番情趣。

“元古刻石汇成林，民族豪气铸民魂。书体具全展风采，流派异同据此分。千秋学子尊经典，百代墨客得精神。继承先贤无价宝，弘扬国粹作传人。”（西安碑林）既写了碑林的气势，又抒发了诗人的志向，和对祖国传统文化的赞美。

“泰山高如云，巍然立不群。俯视图东海，昂首銜金轮。春来山着彩，冬至峰披银。多少诗歌颂，君是中华魂。”（中华魂）泰山为五岳之首，历代帝王认为泰山是吉祥之地，秦皇汉武都拜过泰山。诗人以自豪的感情，壮写了泰山的雄奇和古远。

许多篇什中，如对新疆大漠的浩瀚，名楼滕王阁的奇丽，浔阳楼的古今，南国羊城的风华，湖南伟人故居的庄肃，九曲溪漂竹排的幽趣，鼓浪屿对台湾书友的情思，以及在德惠水库观荷，九台土们岭山庄泼墨，也都写得有声有色，一幅幅青山绿水图跃然纸上。在吟花咏物诗中，诗人以独特的视角，对花草树木、笔墨纸砚，写得情趣盎然，并有寓意和寄托。

情真意切，思想深邃，把激情溶入诗篇。诗人游历了很多的地方，每处都留有诗作佳篇，诗中充分表达了诗人的激情满怀，真是登山情满于山，观水意溢于水，诗中注入了诗人发自肺腑的感情。诗贵有情，好的诗篇，必然把真情溢于字里行间，以它的真挚叩击读者的心灵。健身先生笔下的诗篇也正是这样。如他在《寻诗》中写道：“壬午年已七旬，沟坎雕出岁月痕。一头稀发荒山雪，两袖清风倍精神。五十真情献事业，半百时光染征尘。离岗赋闲无事事，笔起纸落寻诗魂。”这是诗人对半生追求的总结，表达了“寻诗”不悔的精神。写得真情满怀。又如《寄心语》：“一日之隔零二年，九大又谱自强篇。英才济济议发展，豪情荡荡新领班。德能学识富八斗，与时俱进超前贤。欣慰之余寄心语，参政大任重如山。”健身先生是长春市民革原副主任委员，在新一届班子产生后，欣喜之情流于笔下，祝愿新班子积极参政，共议国是，对后人的关怀之情直透笔底，亲切感人。“人老不坠青云志，皓首益壮自清廉”、“字字歌颂神州美，句句倾吐爱国篇”等诗句，无不写得情真意切，激情飞扬。

抒怀感世，豪气满腔，笔底明志。诗言志，是诗人指导自己创作的一个基本原则。刘勰在《文心雕龙》中说：“人有七情，应物所感，感物吟志，莫非自容。”意指人天生有七情，即喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲。必然应物生情，有所感受和感触。这种感触，就是诗人在诗中表达自己对现实生活的感情、感受和对理想的追求，也是诗人自己胸襟的坦露。《心底留春》

中有很多首诗是写离休后心境的，感世抒怀，吟诗明志。

如：《离休七年后》一诗中写道：“离开岗位已七秋，无烦无忧乐百头。雾里看花花已醉，云中望月月含羞。苦攀书山觅绝句，畅游墨海荡诗舟。根壮不觉桑榆晚，夕照彩虹更风流。”表达了诗人老有所学，老有所为，畅游书山墨海之中，乐而不疲的心境。另一首《五十岁前》：“五十岁前总是秋，风霜雨雪更添愁。纵有满腔报国愿，一片丹心付东流。改革方得展才艺，奈何镜中已白头。迟暮犹怀千里志，鞠躬尽瘁死方休。”进一步表现了诗人对改革开放后，欣逢盛世，报效国家的雄心壮志，愿为国为民鞠躬尽瘁的一片爱国热忱。“皓首有幸逢盛世，把握余生再登攀。”充分表现了志士暮年，壮心不已的胸怀。南宋爱国诗人陆游，七十三岁时赋诗明志：“壮心未与年俱老，死去犹能作鬼雄。”一位壮心不已的爱国老人为后世千秋敬仰。健身先生晚年吟诗明志的精神不也令人称道吗。

健身先生的诗词，没有过分追求诗的格律，写得很自由洒脱，但看出诗中的炼字炼句工夫，恰当生动的比喻，委婉迥迥含蓄等都有不俗的表现。当然评价健身先生的诗作，除其艺术价值外，更应着眼看其时代感和与时俱进精神。当我写完最后一段文字，想起读过大画家刘海粟“晚霞璀璨花飞雨，白发无需猛着鞭”的诗句，健身先生晚年为诗，可以比为“晚霞璀璨花飞雨”。这是我读《心底留春》的一点感想，复录于兹，是以为序。

2003年10月

目 录

第一辑 歌山颂水篇

四省拾珍十一首

登重庆瞰胜楼	13
游峨眉山	13
西安碑林	13
法 度	13
无 字 碑	13
兵 马 俑	14
兵 谏 亭	14
灞 陵 桥	14
龙门石窟	14
中 华 魂	14
万 古 雄	14

新疆之旅补遗二首

路过古尔班通古特沙漠	15
哈 斯 湖	15

德惠赏荷二首

高桥水库	15
诗 难 吟	15

九台觅锦八首

山 庄	16
农 家 乐	16
夜 吟	16
梦 酌	16
乡 夜	16
金 秋	16

土 门 岭	17
遐想土门岭八景	17

江西寻幽九首

南 昌	17
参观八大山人纪念馆	17
参观美庐有感	18
含 鄱 口	18
浔 阳 楼	18
九 江	18
鸬 鸬 天 · 婺源	19
龙虎山天师府	19
仙 女 岩	19

穗珠赏月六首

赴广州路上	20
浣溪沙 · 庆团圆	20
游轮赏月	20
漫品香茗	20
乌夜啼 · 相会	20
珠海中秋	20

湖南纪行七首

屈 将 室	21
踏莎行 · 瞻三绝	21
南岳大庙	21
忠 烈 祠	21

游 岳 阳	21
君 山 岛	21
拜谒韶山·花明楼有感	22

赣赣留春三十二首

夕阳红专列车上	22
心底留春	22
赴 闽 行	23
潇洒赣赣游	23
记武夷山	23
漂 竹 筏	23
武夷烟云	23
水 濂 洞	23
海上花园	24
鼓 浪 屿	24
望 金 门	24
胡里山大炮	24
郑 成 功	24
陈 嘉 庚	24
好 乘 凉	24
朝中措·聚首	24
望江南·为国	24
望江南·寿长	24
相会滕王阁	25
庐 山	25
含 鄱 口	25
如 琴 湖	25
琴 韵	25
望 江 亭	25
三 宝 树	25
庐山恋	26
美 庐	26
劲 松	26
补 憾	26
非 空	26
周 郎	26

飞 燕	26
-----	----

云桂撷翠二十七首

不 了 情	27
会 长 沙	27
小康农家	27
绿染江南	27
路过南宁	27
游 大 理	27
蝴蝶泉	28
游 洱 海	28
南国赏雪	28
丽江古城	28
玉龙雪山	28
处 女 峰	28
山银江丽	28
游 石 林	28
游世博园	28
漓 江 画	29
漓 江 水	29
漓 江 船	29
古 榕	29
象 鼻 山	29
伏 波 山	29
马援将军像	29
芦 笛 岩	29
神功造物	29
游七星岩	30
游叠彩山	30
行香子·南行	30

蒙晋揽胜七首

蒙古大草原	31
五 台 山	31
云岗石窟	31
晋 祠	31

难老泉	31
京石路上	31
笑 贫	31
蛟河弄秋八首	
林 园	32
种 树 人	32

清平乐·田洪顺	32
草绿松青	32
眺 望	32
弄 秋	32
品 尝	32
红 叶	33

第二辑 抒怀感事篇

夕阳赞歌

微醺胜仙	37
心闲如鹤	37
皓首扬粹	37
邀朋咏诗	37
老结诗缘	38
把握余生	38
鸬鹚天·心未休	38
过 客	38
终生心血	38
野鹤展翅	38
难得糊涂	39
宠辱皆忘	39
与书相偕	39
诗书相伴	39
贺 寿	39
庆 寿	39
献 寿	39
祝 寿	40
赞 爱 妻	40
寻 诗	40
乐在古稀	40
采桑子·话农林	40
忆 飞 腾	40

老 无 忧	41
书 相 伴	41
少年游·甘奉余热	41
秋日当春	41
离休七年后	41
五十岁前	41
卸 肩	41
行香子·一事无成	41
行香子·观碑赏书	42
双栖双飞	42
再约三生	42
相濡以沫	42
夫 妻	42
也写陋室铭	42

品茶论道

候 友	43
墨 香	43
忘年交笔会	43
缘	43
甘于寂寞	43
秋波媚·好词难求	44
笔	44

墨	44
纸	44
砚	44
一剪梅·弄诗文	45
一剪梅·不知老	45
读《山河集》感赋	45
读《晚居楼诗稿》感赋	45
诗友调侃	45
品茶论道	45
第五届国际美展开幕有感	46
和风送韵	46
两岸新章	46
弘扬国粹	46
诗 友	46
余 事	46
文史馆笔会	47
品 读	47

吟花唱月

梅	48
兰	48
竹	48
菊	48
咏 竹	48
冬 雪	48
迎 岁	48
牡 丹	49
咏 荷	49
赞 松	49
醉红春城	49
临风杨柳	49
咏 柳	49
偶 得	49
蜂	49
蝶	50
情 思	50

锻 炼	50
诗 情	50
幽 情	50
长春冰灯	50
喜 雪	50
飘 花	50
冬 景	51
夜望街头	51
看 秧 歌	51
三九小阳春	51
忆癸酉元宵节	51
一剪梅·春风	51
春 雷	52
春 雨	52
甘 露	52
画堂春·持之以恒	52
春 雪	52
春	52
借 风	52
寻 凉	52
听 涛	53
大 雨	53
夏 夜	53
扇	53
寂 秋	53
晚 秋	53
秋 晚	53

感怀杂咏

敦化正觉寺开光大典	54
请 佛 磬	54
媛媛上大学喜赋	54
沐 浴	54
治牙有感兼谢胡吉生教授、 杜德伟医生	54
凡事皆从一步起	55

寄 心 语	55	生死无定	58
一剪梅·后继有人	55	英 杰 谱	58
一剪梅·共建长春	55	媛媛入党喜赋	59
富 裕	55	大 海	59
政 通	55	小 路	59
实 事	55	无 题	59
看反腐影视有感	56	忆 梅 园	59
昭君怨·闲聊	56	偶 想	59
忆净月游	56	戏写诗迷	59
游长春世景园	56	桃红柳绿	60
漫游世界	56	众志成城	60
庆十六大	56	永志史章	60
岁初感怀	57	浪淘沙·兰天碧波	60
四 巨 头	57	磕 头	60
卷 尺	57	昂 首	60
看邓小平电视片	57	懒 梳 头	60
行香子·忆赴日书展	57	五 彩 头	60
西江月·根	58	再 白 头	61
火 柴	58	临江仙·飞天颂	61
忆中山陵	58	龟 寿	61
西江月·园丁	58	芦 花	61
有 为	58	鹤 舞	61
忆路过屈子祠	58	诗稿成集喜赋	61
第二次美伊战争	58		

第三辑 冠名诗·联选篇

冠名诗

马全恕	65	修福金	65
秋 华	65	日中天	66
杨家衡	65	程鹏飞	66
徐维洲	65	振 宇	66
于献龙	65	王庆茹	66
张殿盛	65	显 辉	66