

应考  
宝典

中医基础

理论速记

◎绪论   ◎阴阳五行   ◎藏象   ◎气血津液  
◎经络   ◎病因与发病   ◎病机   ◎防治原则

主编  
郭霞珍

副主编

刘晓燕   许筱颖   王彤

YINGKAQ BAODIAN

ZHONGYI JICHU  
LILUN SUJI

上海科学技术出版社

应考宝典

# 中医基础理论速记

主编

郭霞珍

副主编

刘晓燕 许筱颖 王彤

编写人员(按姓氏的拼音字母为序)

成振镛 郭霞珍 刘晓燕

申正日 王彤 王志飞

许筱颖 袁卫玲

上海科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论速记 / 郭霞珍主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2009.3

(应考宝典)

ISBN 978-7-5323-9690-0/R·2601

I. 中… II. 郭… III. 中医医学基础 - 医学院校 - 自学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 186817 号

上海世纪出版股份有限公司  
上海科学技术出版社 出版发行  
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/64 印张 3.375 字数 102 千

2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

定价: 10.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

## 前 言

中医基础理论是研究和阐释中医学的基础理论和基本知识的专业基础学科,是探讨中医药学理论体系必修的奠基课程,是一切从事中医药工作的各类相关人员(如中医执业医师、执业中药师等)必须懂得和掌握的中医学知识,也是爱好中医药学的人士所想学习的知识。为了帮助大家在学习的过程中尽快掌握重点,理解和领会要点,解析学习中的难点并能将学过的知识点尽快地记忆,特编撰本书。本书为“应考宝典”丛书之一分册,我们依据教学与临床中的要求和教学中的经验,把相关的知识点进行归纳,列出思考题提出了复习思路,并作了解题示范以供复习之用;我们还总结和载录了一些常用的短句以便记忆,把知识的严谨和学习的趣味性结合起来,使初学者学得轻松,复习者记得更牢固。

本书可供中医院校各层次学生学习掌握中医基础



理论知识,以及自学考试学生、夜大生、进修生、执业中医师、执业中药师的中医基础理论考试强化复习时使用,亦可供中医基础理论教师教学时参考。最后,诚望各位同道和读者提出宝贵意见,以便日后进一步修订提高。

**编者**

2008年10月

# 目 录

## 绪 论

【重点直达】 .....	1
【释难解疑】 .....	3
【记忆小站】 .....	8
【思考题】 .....	8
【解题示范】 .....	9

## 第一章 阴阳五行

第一节 阴阳学说 .....	12
【重点直达】 .....	12
【释难解疑】 .....	13

【记忆小站】	15
【思考题】	16
【解题示范】	17
第二节 五行学说	25
【重点直达】	25
【释难解疑】	26
【记忆小站】	30
【思考题】	31
【解题示范】	31

## 第二章 藏 象

【释难解疑】	36
【记忆小站】	37
【思考题】	37
【解题示范】	38
第一节 五脏	41
【重点直达】	41
【释难解疑】	42
【记忆小站】	49
【思考题】	51
【解题示范】	52

第二节 六腑	63
【重点直达】	63
【释难解疑】	64
【记忆小站】	67
【思考题】	67
【解题示范】	68
第三节 奇恒之腑	73
【重点直达】	73
【释难解疑】	73
【记忆小站】	75
【思考题】	75
【解题示范】	76
第四节 脏腑之间的关系	76
【重点直达】	76
【释难解疑】	76
【记忆小站】	77
【思考题】	78
【解题示范】	78

### 第三章 气、血、津液

第一节 气	92
-------	----



【重点直达】	92
【释难解疑】	92
【记忆小站】	95
【思考题】	95
【解题示范】	96
第二节 血	99
【重点直达】	99
【释难解疑】	100
【记忆小站】	101
【思考题】	101
【解题示范】	101
第三节 津液	102
【重点直达】	102
【释难解疑】	102
【记忆小站】	104
【思考题】	104
【解题示范】	104
第四节 气血津液之间的关系	105
【重点直达】	105
【释难解疑】	105
【记忆小站】	106
【思考题】	107

【解题示范】 .....	107
--------------	-----

## 第四章 经 络

### 第一节 经络的概念、经络系统的组成及生理

功能 .....	110
----------	-----

【重点直达】 .....	110
--------------	-----

【释难解疑】 .....	111
--------------	-----

【记忆小站】 .....	112
--------------	-----

【思考题】 .....	112
-------------	-----

【解题示范】 .....	113
--------------	-----

### 第二节 十二经脉 .....

【重点直达】 .....	114
--------------	-----

【释难解疑】 .....	117
--------------	-----

【记忆小站】 .....	118
--------------	-----

【思考题】 .....	118
-------------	-----

【解题示范】 .....	118
--------------	-----

### 第三节 奇经八脉 .....

【重点直达】 .....	119
--------------	-----

【记忆小站】 .....	120
--------------	-----

【思考题】 .....	120
-------------	-----

【解题示范】 .....	121
--------------	-----

第四节 经别、别络、经筋、皮部·····	122
【重点直达】·····	122
【思考题】·····	122
【解题示范】·····	122

## 第五章 病因与发病

第一节 病因·····	124
【重点直达】·····	124
【释难解疑】·····	125
【记忆小站】·····	129
【思考题】·····	130
【解题示范】·····	131
第二节 发病·····	141
【重点直达】·····	141
【记忆小站】·····	142
【思考题】·····	142
【解题示范】·····	142

## 第六章 病 机

第一节 基本病机·····	144
---------------	-----

【重点直达】 .....	144
【释难解疑】 .....	145
【记忆小站】 .....	149
【思考题】 .....	150
【解题示范】 .....	151
第二节 内生“五邪”病机 .....	166
【重点直达】 .....	166
【释难解疑】 .....	168
【记忆小站】 .....	171
【思考题】 .....	171
【解题示范】 .....	171
第三节 脏腑病机 .....	174
【重点直达】 .....	174
【释难解疑】 .....	175
【思考题】 .....	177
【解题示范】 .....	178

## 第七章 防治原则

第一节 预防 .....	188
【重点直达】 .....	188
【释难解疑】 .....	189

【记忆小站】 .....	189
【思考题】 .....	190
【解题示范】 .....	190
第二节 治则 .....	191
【重点直达】 .....	191
【释难解疑】 .....	191
【记忆小站】 .....	194
【思考题】 .....	195
【解题示范】 .....	195



## 绪 论

### 【重点直达】

中医学和中医基础理论的概念：中医学是把人体以及人与自然界看作是一个不可分割的有机整体，并充分运用分析、综合、联系、类比的方法，从宏观的角度来研究人体动态的内在联系和内外环境的相互联系规律，从而阐明人体生命活动规律的一门具有完整理论体系的自然科学。中医基础理论，则是研究和阐明中医学的基本概念、基本知识、基本理论和基本规律的基础学科。

中医学理论体系的形成和发展，与历代医家医疗实践和医学著作的刊行是分不开的，初步形成的标志是《黄帝内经》的问世，之后《难经》、《伤寒杂病论》和《神农本草经》一起，被认为是中医理论体系的奠基之作。

在《内经》、《难经》、《伤寒论》及《金匱要略》的基础上，历代医家从不同的角度丰富和发展了中医学的理论

体系。晋代著名医家皇甫谧所著《针灸甲乙经》，是对经络学说首次进行分类研究的专著；王叔和的《脉经》，是对脉学理论进行整理的专著，总结和阐述了 24 种脉象及其主病。隋代医家巢元方所著《诸病源候论》，是中医学第一部证候病理学专著，书中详尽论述了各科病证的病因与症状。宋代医家钱乙著《小儿药证直诀》，则开创了脏腑证治的先河；陈言在《三因极一病证方论》中，则对中医的病因学提出了著名的“三因学说”，对致病原因进行了较为具体的概括。

金元时期有对中医学发展颇有影响的四大医学流派，代表医家是刘完素、张从正、李杲、朱丹溪。其中刘完素受运气学说的影响，强调“六气皆从火化”、“五志过极皆能生火”之说，因而对火热病机多有所阐发，用药偏于寒凉，成为寒凉派的代表；张从正主张“六气”致病，病由邪生，“邪去则正安”，因而倡导以汗、吐、下三法攻邪而祛病，成为攻邪派的代表；李杲则提出“内伤脾胃，百病由生”论点，认为疾病的发生，多与脾胃内伤有关，用药偏于温中补脾，成为补土派的代表；朱丹溪倡导“相火论”，谓“阳常有余，阴常不足”，主张滋阴降火，成为养阴派的代表。

到了明、清时期，温病学派的出现，标志着中医学对传染性热病的认识，已经到了一个新的阶段。明代医家

吴又可写成《温疫论》一书,提出了“戾气”学说,他认为“温疫”的病源是“非风非寒非暑非湿,乃天地间别有一种异气所成。”其传染途径是从口鼻而入,而不是从肌表而入。这是对温病(特别是温疫)病因学的很大的突破和发展,为以后温病学说的形成和完善奠定了基础。至清代,著名温病学家叶天士(《外感温热论》)、吴鞠通(《温病条辨》)、薛生白(《湿热病篇》),以及王孟英(《温热经纬》)等,系统地总结了明、清时期有关外感传染性热病的发病规律,突破了“温病不越伤寒”的传统观念,创立了以卫气营血和三焦为核心的温热病辨证论治法则,从而使温病学在病因、病机及脉证论治方面,形成了完整的理论体系。此外,清代医家王清任重视解剖,著有《医林改错》一书,改正古医书在人体解剖方面的错误,并发展了瘀血致病理论,对中医基础理论的发展亦有较大的贡献。

中医学主要有两个基本特点:一是整体观念,二是辨证论治。

### 【释难解疑】

#### 1. 如何掌握中医学的基本特点?

中医学的基本特点可以概括为两个方面,即:整体观念和辨证论治。

(1) 整体观念:所谓整体即是指事物的统一性和完

整性。中医学非常重视人体本身的统一性和完整性及其与自然界的相互关系。

1) 人体本身是一个有机整体,具体体现在生理、病理、诊断和治疗的各个方面。例如,在生理方面:五脏代表整个人体的五个系统,人体以五脏为中心,在心的统领下,各脏腑的生理活动协调平衡,完成机体的统一功能活动。在病理方面:中医学首先着眼于整体,着眼于局部病变对整体产生的影响。脏腑病变既可以相互传变,又可反映体表,局部病理变化与整体病理反应密切相关。在诊断治疗方面:诊断疾病,察其外以知其内,通过五官、形体、色脉等外在变化,了解和判断内在脏腑的病变,从而做出正确的诊断。例如,察舌诊脉可以推论内在脏腑的病变。在治疗方面:治疗局部病变,从调整整体出发,使阴阳重新恢复协调平衡,局部病变可愈。

2) 人与自然界的统一性:人生活在自然界中,自然界对人体产生着明显的影响。人与天地相应,也具体体现在阐述人体的生理功能、解释病理变化、指导诊断和治疗等各个方面。例如,在生理方面,人体对自然界的变化具有适应能力。一年四季气候变化,对人体产生明显的影响,人体随之产生适应性的变化。夏季阳气发泄,表现为少尿多汗;冬季阳气收藏,表现为少汗多尿。同理,四时脉象也随着四季气候的变化而有相应的变