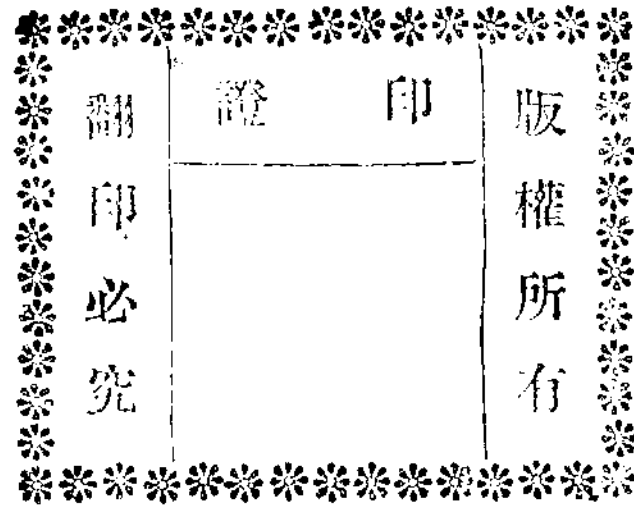


慶祝倖操

中華民國十七年十月初版



青天白日
慶祝體操（全一冊）

實價大洋四角

（外埠酌加運費匯費）

編輯者 吳縣王懷

發行者 思梅廬主

總發行所 中國健學

分售處

中文
華明書
上海及各

星球規則

一冊 實洋三角

王懷琪編孫撥校 星球即小橡皮足球因其球小似星故以名之凡設備與規則等是書無不備載凡熱心小足球運動者咸宜手置一冊

一致訓練遊戲跳舞場

一冊 實洋二角

吳縣王懷琪編 是書為一種最有趣味的自動的遊戲養成學生動作敏捷具一致進行的精神變各種模倣動作為跳舞化冬季行之能增高熱度曾經上海澄衷中學之實驗乃編者最得意創作

東方勇士的工作中國疊羅漢

一冊 實洋八角

王懷琪編 全書銅圖六十餘幅均用潔白銅版紙精印內容分徒手木棍跳箱雙槓雙椅雙梯六種並式新穎教授疊羅漢之心得一文讀之猶面聆編者講解無論何人皆可領會中小學校暨體育團體不可不備一冊

圓陣遊戲大全

一冊 實洋八角

王懷琪編 學校操場不廣教授遊戲殊多困難惟有圓陣排列之遊戲可免是弊編者有鑒於斯特于課餘之暇蒐集圓陣排列類遊戲百廿餘種材料新穎均經實驗一種遊戲有一種之興趣確為中小學校及幼稚園需要之遊戲教材書籍

寄售處 文明書局 中華書局 商務書局 大東書局 上海虹口塘山路澄衷中學校 中國健學社

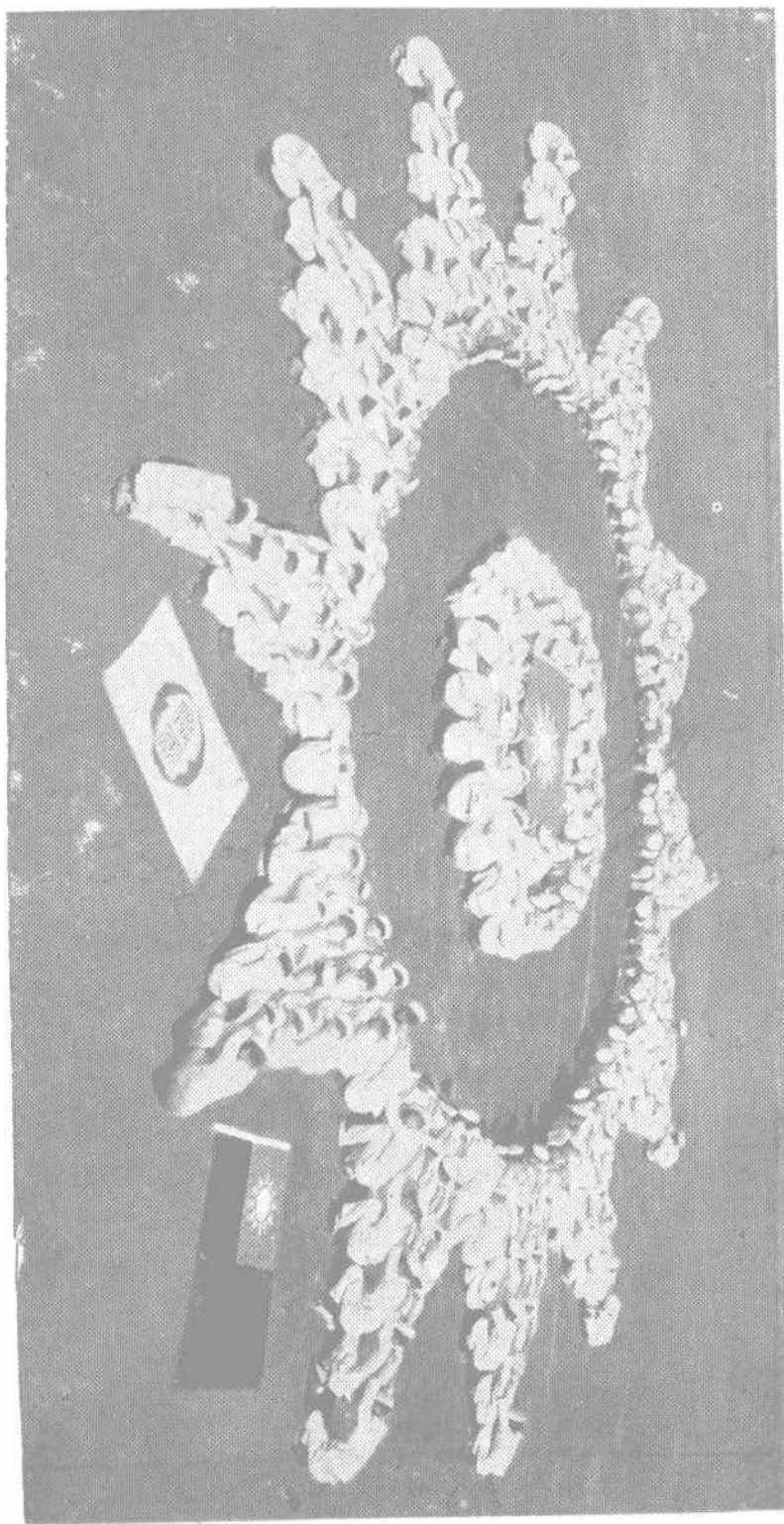
總理遺像



✿ 革命尙未成功 ✿

✿ 同志仍須努力 ✿

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界以平等待我之民族共同奮鬥現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短時間內促其實現是所至囑



上海私立澄衷學校
恭祝
孫總理
誕辰紀念
表青天白日
慶祝體操
十六年
十一月
十二日

康健之身心 乎康 健之 身體

鍾英儒陸
克氏語即
請

懷康體育
專家

蘇氏



吳縣 王懷 琪小 影時 年三 十有 三乙 丑年 夏初 攝於 上海

吳縣王懷琪著作年表

著作名稱	著作日期	出版日期	發行者	備註
十分鐘體操	三年十一月	四年十一月	澄衷中學校	非賣品
實驗擬戰遊戲	五年四月	五年八月	澄衷中學校	武進孫棧校閱現已脫版
球術	五年四月	六年八月	瘦人	現已脫版
訂正八段錦	五年五月	五年九月	商務印書館	十五年一月十二版
易筋經廿四式圖說	六年二月	六年九月	商務印書館	十三年五月八版
易筋經十二勢圖說	六年三月	六年十月	商務印書館	十三年九月八版
手巾體操法	七年八月	九年四月	商務印書館	十五年十月六版
女子手巾體操	七年九月	九年一月	商務印書館	十五年九月五版
雙人潭腿圖說	八年三月	八年五月	中華圖書館	吳志青合編黃肇禎校訂
室內八分鐘健身術	九年六月	十五年九月	中國健學社	
國旗體操	九年十二月	十一年七月	商務印書館	十四年三月三版
實驗深呼吸練習法	十年一月	十一年五月	商務印書館	休寧吳洪興校訂
八段錦全圖	十年三月	十年十月	大東書局	十五年六月四版
業餘運動法	十一年六月	十二年四月	商務印書館	十五年六月三版
徒手疊羅漢	十一年七月	十一年十一月	商務印書館	休寧吳洪興合譯

器械疊羅漢	十一年八月	十五年十二月	商務印書館	休寧吳洪興合譯
女子美容術手巾體操圖	十一年八月	十年 月	商務印書館	中國女子體操學校學生 演式
西湖風景疊羅漢	十一年九月	十二年六月	商務印書館	
正反遊戲法	十一年九月	十一年 月	商務印書館	
易筋經十二勢全圖	十二年二月	十二年七月	大東書局	十五年五月三版
十字戰拳圖	十二年三月	十三年七月	中國健學社	
易筋經廿四式圖	十二年四月	十三年八月	中國健學社	
三段教材正編	十二年六月	十二年十二月	思梅廬主	十六年八月三版
跑冰術	十二年六月	十年 月	大東書局	休寧吳洪興合譯
十二路潭腿新教授法	十二年九月	十三年一月	中華書局	十六年一月四版
女子籃球遊戲	十二年十一月	十三年四月	大東書局	休寧吳洪興合譯
不老健身法	十二年十一月	十三年八月	大東書局	休寧吳洪興合譯
籠球遊戲	十三年三月	十四年三月	大東書局	休寧吳洪興合譯
健康精言	十三年三月	十三年六月	中國健學社	休寧吳洪興合編
兒女強身法	十三年十月	十六年八月	中國健學社	丹陽王 庚
健光(體育格言)	十三年十二月	十五年九月	中國健學社	休寧吳洪興合譯
十分鐘簡易強身術	十四年一月	十五年十一月	大東書局	休寧吳洪興合譯

戶內棒球術

十四年 月

十六年八月

大東書局

休寧吳洪興合譯

八段錦舞樂刊(中國舞蹈)

十四年一月

十六年 月

中國健學社

藥球運動法

十四年二月

十五年九月

大東書局

休寧吳洪興合譯

自然治療法

十四年二月

十五年九月

大東書局

休寧吳洪興合譯

華佗五禽戲

十四年三月

十四年十月

中國健學社

體育測驗法

十四年五月

十四年十一月

中國健學社

武進鄒法魯合編

三段教材補編

十四年六月

十四年十二月

思梅廬主

華佗五禽戲全圖

十四年十月

十六年 月

中國健學社

麗水葉元珪繪圖

分級八段錦

十五年六月

十五年九月

中國健學社

愛國女學體育科學生演式

圓陣聯絡體操

十五年七月

十六年 月

中國健學社

愛國女學體育科學生演式
十四屆畢業

女子八段錦體操圖

十五年八月

十五年十一月

大東書局

愛國女學體育科學生演式

圓陣遊戲大全

十五年九月

十六年八月

中國健學社

中國疊羅漢

十五年十一月

十六年九月

中國健學社

鞭打遊戲

十六年七月

十年 月

中國健學社

武進鄒法魯合編

堆砌圖案(女子機巧運動)

十六年八月

十年 月

中國健學社

愛國女學體育科學生演式

不眠症治療法

十六年九月

十年 月

中國健學社

武進鄒法魯合編

按摩體操術

十六年九月

十年 月

中國健學社

武進鄒法魯合編

凡例

一、是書所載之體操。係集合百人。或百人以上。走成青天白日黨徽後操練。每節動作均極簡易。並寓頌祝之意。因名之曰。青天白日慶祝體操。

一、是種教材。最適用於國慶日。總理誕辰紀念日。以及各種慶祝會。運動會等。不論學校軍隊暨民衆團體。會集數百人數千人。作大隊之體操表演。能使開會氣象。益形壯嚴。

一、是種體操。共有八節。曾於十六年恭祝 孫總理誕辰紀念日。由上海私立澄衷中學校二百四十餘學生表演。

一、本書篇首附圖。爲二百四十餘人。走成青天白日黨徽者。每道光線十六人。分作六層。立成一一二三四五三角式隊形。裏邊一排五人。與隣組五人。聯合成一大圓圈。爲光圈十二道。光線共需一百九十二人。中央白日五十餘人。分作四層。中心五人。次八人。再次十六人。外圈二十八人。如人數衆多之團體。每道光線可增至八層、九層、十層……不等。卽中央白日人數亦可遞增。最少人數。須有百人。方可組織。每道光線六人。分作一二三三層。餘者立入中心爲白日。逾百人者。可按此類推。

一、表演員服裝一律須穿白色。

一、本書附載國旗黨旗之顏色及意義等各條。宜向學員詳細講解。

一、本書文字。僅求明顯。不妥處希諒之。

一、本書各種姿勢照片。承張有德君攝贈。誌此道謝。

一、本書附錄上海時報德國通信。萬葉君之羣衆救國談。希讀者諸君。注意注意。

吳縣王懷琪編

體育界空前之傑作
體育教師之好伴侶

走步 體操 遊戲

三段教材

正編 三版

補編 再版

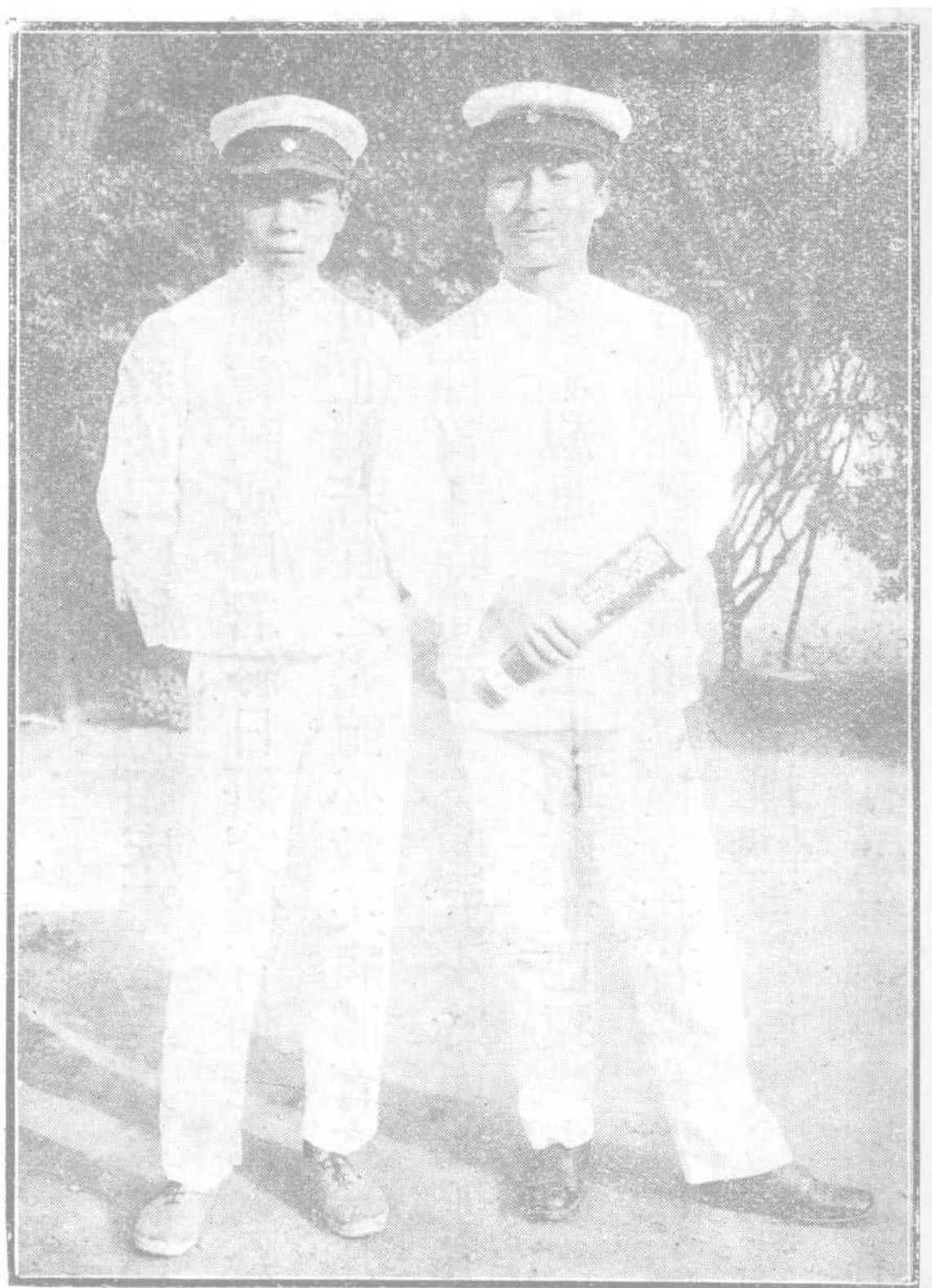
體育教材的百寶囊
備此教材永無缺乏

是書為編者十餘年歷任各專門及中學師範小學體操教授之結晶關於體育方法應有盡有堪稱體育方法大全猶文學界之辭源全書六百餘頁插圖八百餘幅書厚二寸許布面金字洋裝三版修正插入銅圖三十餘幅若購是書正補二編勝比購他種體育書數十冊凡當中小學體育教師及學校圖書館等不可不備之書籍三版已出每冊實價大洋三元五角

是書之作乃補正編之不足關於學校體育需要之教材罔不廣搜博載除走步穿花跑百餘種體操四十餘種遊戲八十餘種外尚有擺槓運動木馬運動吊索運動數十種末附以球類運動處州中學師範兩部之體育實施法及各種應用表格等尤為可貴每冊實價大洋二元

寄售處
文明書局
中華書局
商務印書館
大東書局
上海虹口
塘山路
中山學校
中國健學社

1 操體祝慶



君禮書武學同吏澄與者編

編者自序

春間積鬱過勞。致被二豎纏擾。困頓床褥者一月有餘。箇中苦味。十八年來初經嘗試。或曰。君終日研究體育。何能患病。余曰不然。譬之麵飯。雖可止饑。若食之過飽。必致疾病。體育亦然。凡事過則不及。若余者。每日教課時間。至少有四五小時。而此四五小時中。又不能得片刻之憩息。一二三四。吶喊不已。猿跳虎嘯。車夫腿。鐵匠臂。一身兼行。跑跳動作。端賴年輕力壯。若馬齒增加。卽不易勝任。冬喫西風。夏曝烈日。在教員中。惟體育教員實爲一可憐人。余任是職將十六載。不僅過分勞力。且歷年來疊逢失意。精神上亦

倍受痛苦。若此者。安得不病。語云。心廣體胖。洵不謬也。余病初愈。卽承上海民衆慶祝北伐勝利會函召任大中小學聯合運動會普通操評判之職。綜觀各校體操表演。均斐然可觀。惟在開會之時。似乎缺少一種可以結合千百人操練之慶祝體操。因之卽有編撰是項體操之動機。奈新病初愈。腦力不足。越二週撰成青天白日慶祝體操一種。適

孫總理誕辰紀念日。以之表演於校中。從事慶祝。觀衆僉以爲善。自維學識淺薄。不敢自謂爲黨國體育新教材。且與黨化教育。未悉能吻合否。還望 同志不吝教政。

中華民國十六年十二月一日王懷琪識於上海私立澄衷中學
校體育主任室