

# 成都风味小吃

陈代富 叶永丰 编著

金盾出版社

- 蜜汁苕枣
- 蛋烘糕
- 钟水饺





- 担担面
- 三义园牛肉焦饼
- 混糖锅魁



• 波丝油糕

• 赖汤圆





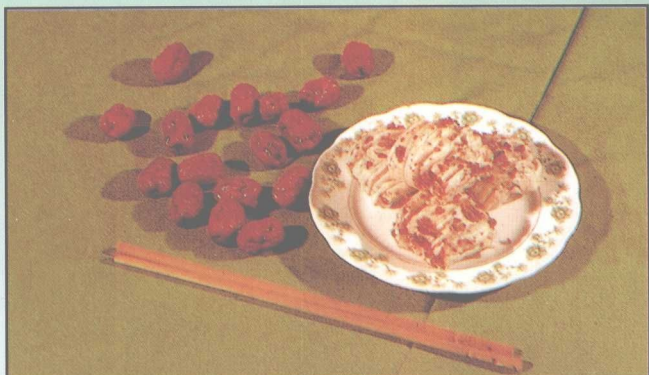
- 龙抄手
- 旋子锅魁
- 三大炮



• 夫妻肺片



• 旋子凉粉



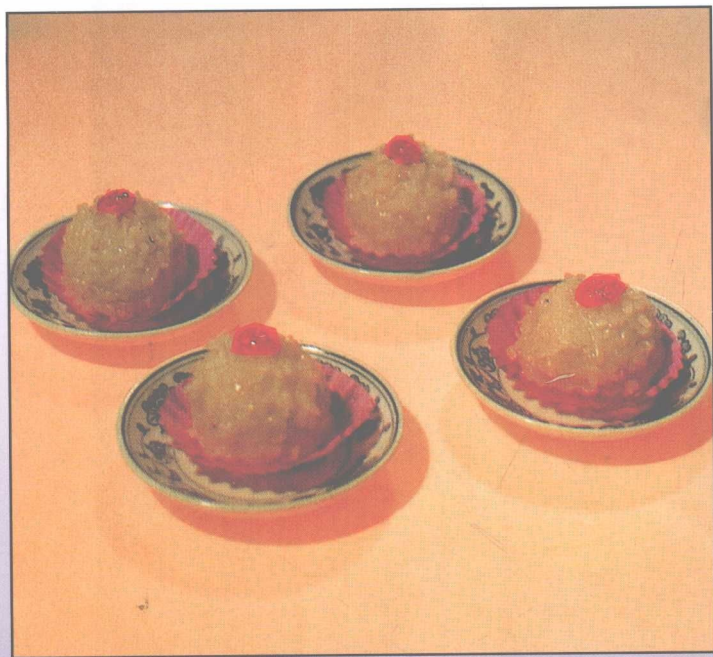
- 红枣油花
- 层层酥
- 小笼粉蒸牛肉



- 芝麻萝卜饼
- 水晶凉糕
- 果酱白蜂糕



- 咸叶儿粑
- 珍珠圆子





- 银丝发糕
- 如意凉卷
- 火腿鸡丝卷





- 凉糍粑
- 韭菜盒子



- 三鲜撕耳面
- 三鲜烧卖





- 龙眼酥
- 绿豆团
- 荷花酥





- 什锦果冻
- 蒸饺
- 鲜花饼



## 金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

|              |         |                 |         |
|--------------|---------|-----------------|---------|
| 厨师培训教材       | 20.00 元 | 湘菜美味 30 种       | 8.00 元  |
| 烹饪诀窍 500 题   | 12.50 元 | 川菜美味 30 种       | 8.00 元  |
| 餐厅服务规范       | 10.00 元 | 苏菜美味 30 种       | 8.00 元  |
| 客房服务与管理      | 6.00 元  | 鲁菜美味 30 种       | 8.00 元  |
| 中国南北名菜谱(精装)  | 20.00 元 | 清真美味 30 种       | 8.00 元  |
| 中国南北名菜谱(平装)  | 17.50 元 | 卤制美味 30 种       | 8.00 元  |
| 中国名菜精华       | 30.00 元 | 烧烤美味 30 种       | 8.00 元  |
| 中国素斋集萃       | 20.00 元 | 肥肠美味 30 种       | 8.00 元  |
| 正宗川菜 160 种   | 11.60 元 | 沙拉美味 30 种       | 9.00 元  |
| 正宗苏菜 160 种   | 11.60 元 | 四季风味下酒菜         | 8.50 元  |
| 正宗粤菜 160 种   | 11.50 元 | 清真特色食品          | 7.00 元  |
| 新派川菜 100 种   | 19.00 元 | 冷盘集锦            | 11.00 元 |
| 上海特色菜点       | 22.00 元 | 菜肴围边技巧          | 9.70 元  |
| 东北名菜精华       | 6.00 元  | 水果拼盘            | 12.00 元 |
| 粤菜烹调 160 种   | 9.00 元  | 食品雕刻精选          | 20.00 元 |
| 鲁菜烹调 350 种   | 6.50 元  | 家庭凉拌菜           | 7.00 元  |
| 京菜烹调 280 例   | 6.90 元  | 喜庆家宴食谱          | 5.80 元  |
| 上海名店名菜谱      | 12.00 元 | 家宴冷餐谱           | 6.50 元  |
| 上海素食         | 6.80 元  | 双休日家庭食谱         | 5.00 元  |
| 名菜精华         | 11.00 元 | 营养早餐 60 套       | 11.50 元 |
| 海鲜菜谱         | 4.80 元  | 宝宝营养食谱          | 5.70 元  |
| 清真菜谱         | 6.60 元  | 婴幼儿食谱           | 5.60 元  |
| 新编大众菜谱       | 5.00 元  | 孕产妇食谱           | 5.00 元  |
| 5 分钟学烹饪      | 8.50 元  | 四川火锅            | 5.50 元  |
| 家庭蔬菜烹调 350 种 | 9.80 元  | 主食花样 360 种      | 8.50 元  |
| 家庭四季美味快餐     | 4.80 元  | 北京风味小吃          | 5.60 元  |
| 菜蔬美味 30 种    | 8.00 元  | 成都风味小吃          | 3.30 元  |
| 水产美味 30 种    | 8.00 元  | 广东点心            | 7.20 元  |
| 禽蛋美味 30 种    | 8.00 元  | 上海小吃            | 8.80 元  |
| 肉菜美味 30 种    | 8.00 元  | 美味面点 400 种(第二版) | 9.00 元  |
| 凉菜美味 30 种    | 8.00 元  | 家常面点制作 60 种     | 8.00 元  |
| 粤菜美味 30 种    | 8.00 元  | 家常美味汤谱          | 5.00 元  |
| 京菜美味 30 种    | 8.00 元  | 鸡尾酒调制技法         | 6.00 元  |

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,免收邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版社发行部,联系人郭思义,邮政编码 100036,电话 66886188。

# 目 录

|                  |      |
|------------------|------|
| 一、成都风味小吃简介.....  | (1)  |
| 二、各种风味小吃的制作..... | (2)  |
| (一)蒸煮类           |      |
| 菊花卷.....         | (2)  |
| 椒盐花卷.....        | (3)  |
| 火腿鸡丝卷.....       | (3)  |
| 如意花卷.....        | (4)  |
| 海棠花卷.....        | (5)  |
| 荷叶饼.....         | (5)  |
| 千层馒头.....        | (6)  |
| 白剂子.....         | (6)  |
| 凉蛋糕.....         | (7)  |
| 夹心蛋糕.....        | (7)  |
| 三色蛋糕.....        | (7)  |
| 双色米糕.....        | (8)  |
| 银丝发糕.....        | (8)  |
| 猪油发糕.....        | (9)  |
| 千层发糕.....        | (9)  |
| 果酱白蜂糕.....       | (10) |
| 藕丝糕.....         | (11) |
| 口蘑小包.....        | (11) |
| 金钩包子.....        | (12) |
| 牛肉小包.....        | (12) |
| 韩包子.....         | (13) |
| 三鲜烧卖.....        | (13) |
| 翡翠烧卖.....        | (14) |
| 玻璃烧卖.....        | (14) |
| 蒸饺.....          | (15) |
| 红枣油花.....        | (15) |
| 龙抄手.....         | (16) |
| 钟水饺.....         | (17) |
| 奶汤菠饺.....        | (17) |
| 担担面.....         | (18) |
| 甜水面.....         | (18) |
| 铜井巷素面.....       | (19) |
| 冬菇素卤面.....       | (19) |
| 三大菌面.....        | (20) |
| 奶汤羊肉面.....       | (20) |
| 芹黄牛肉面.....       | (21) |
| 口蘑红汤面.....       | (21) |
| 奶汤海参面.....       | (22) |
| 牛肉麻绳面.....       | (22) |

|              |      |             |      |
|--------------|------|-------------|------|
| 三鲜撕耳面·····   | (23) | 郭汤圆·····    | (36) |
| 牌坊面·····     | (23) | 椒盐粽子·····   | (37) |
| 青菠柳叶面·····   | (24) | 八宝甜粽·····   | (37) |
| 家常鳊鱼面·····   | (24) | 酿藕·····     | (38) |
| 宋嫂面·····     | (25) | 八宝酿枇杷·····  | (38) |
| 海味煨面·····    | (26) | (二)烘炸类      |      |
| 鸡丝软炒面·····   | (26) | 鲜花饼·····    | (39) |
| 味精凉面·····    | (27) | 火腿萝卜饼·····  | (40) |
| 三丝凉面·····    | (27) | 芝麻萝卜饼·····  | (40) |
| 酸辣粉·····     | (28) | 芝麻块饼·····   | (41) |
| 肥肠粉·····     | (28) | 重阳菊花饼·····  | (41) |
| 牛肉荞面·····    | (29) | 玫瑰苕饼·····   | (42) |
| 银芽米饺·····    | (29) | 火腿洋芋饼·····  | (42) |
| 冰汁红苕·····    | (30) | 慈姑枣泥饼·····  | (43) |
| 五彩球·····     | (30) | 混糖锅魁·····   | (43) |
| 玛瑙团·····     | (30) | 旋子锅魁·····   | (44) |
| 芝麻团·····     | (31) | 锅魁夹卤肉·····  | (45) |
| 凉糍粑·····     | (31) | 白面锅魁·····   | (45) |
| 珍珠圆子(一)····· | (32) | 军屯鲜肉锅魁····· | (46) |
| 珍珠圆子(二)····· | (32) | 艾蒿饽饽·····   | (46) |
| 如意凉卷·····    | (33) | 酥皮鸡饺·····   | (47) |
| 水晶凉糕·····    | (33) | 层层酥·····    | (47) |
| 咸叶儿粑·····    | (34) | 菊花酥·····    | (48) |
| 三大炮·····     | (34) | 百合酥·····    | (49) |
| 绿豆团·····     | (35) | 荷花酥·····    | (49) |
| 醪糟小汤圆·····   | (35) | 龙眼酥·····    | (50) |
| 赖汤圆·····     | (36) | 玉带酥·····    | (50) |