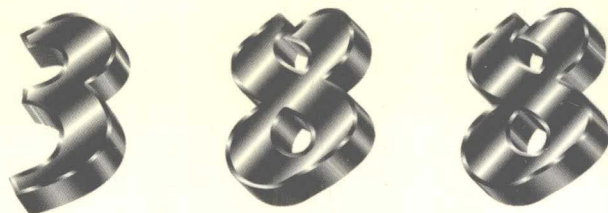




美发



淑女系列

FREUNDIN
FRISUREN

388·388·388

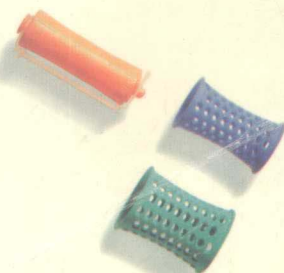


【德】玛尔吉特·吕迪格尔 蕾娜特·冯·萨姆松 编著
王世英 译



ANY LENGTH ANY TYPE ANY OCCASION

湖南科学技术出版社



美容 百分百

本书包括内容丰富的美容指导。所有方法都经过“女友”杂志美容编辑室制定与检验,并被认定是出色的。

本书向希望了解美容最新发展动态的女士们提供快捷、准确的帮助。它涉及了美容保养的所有范围——从用于疲劳皮肤的制剂(安瓿)和脸部美容操,直至用植物颜色染发和巧妙地使细软头发饱满的方法。从为保持身材而规定的“塑身日”直至抬高胸部的哑铃操。古老的但又是高度实用的草药养身的护理技巧,使本书的内容更加完整。所有的指导都直截了当地阐明了要点,绝无臃赘的描述。

本书还向您介绍了《女友》摄影室专职模特的化妆窍门。



QZ0186087

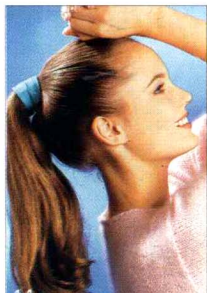


美发

388 种发型中终于有了适合我的发型!

如果您一直在寻找或者正在寻找一种对您适合的且又容易做的发型,本书会增加您这种机会。书中提供了388种发型的选择,这些发型适用于各种长度的头发。它们既符合时尚,又都是永恒的。这些发型都以职业的修剪法为基础,因而在每天作头时既省时又省力。本书的主要内容有:容易梳理的发型,使头发蓬松的发型,问题头发的发型,外出时的发型;带精确指导的如香蕉头类的古典型或莉达·海沃丝波浪;适合脸型与性格的发型;洗头作头时迅速的超级修剪法。此外,书中还有关于头发护理与作头法,以及如何去发廊的具体建议,以便使您能准确地得到您希望的发型所需要的修剪法、颜色或持续波浪。玛尔吉特·吕迪格尔生活在慕尼黑,是时装、化妆品与健美问题的专业记者。作为《女友顾问丛书》的作者,她已经发表过的作品有:《化妆与误区》。

蕾娜特·冯·萨姆松多年以来在《女友》杂志美容编辑部担任编辑工作,专门负责发型与头发护理工作。



美发



淑女系列

适合各种长度 ◆ 适合各种类型 ◆ 适合各种场合

【德】玛尔吉特·吕迪格尔 蕾娜特·冯·萨姆松 编著

王世英 译

ANY LENGTH ANY TYPE ANY OCCASION

湖南科学技术出版社



FALKEN

©1997 by FALKEN-Verlag GmbH Niedernhausen/Ts., Germany

湖南科学技术出版社获得德国 FALKEN-Verlag 公司中文简体版中国大陆地区出版发行权。

版权所有 侵权必究

著作权合同登记号：18-98-27

淑女系列

美发 388

编 著：〔德〕玛尔吉特·吕迪格尔 蒙娜特·冯·萨姆松

译 者：王世英

责任编辑：张碧金 陈 刚

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社服务部 0731-4441720

印 刷：深圳彩帝印刷实业有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：深圳市香蜜湖车公庙天安工业区 F3 栋 2 楼 CD 座

邮 编：518048

经 销：湖南省新华书店

出版日期：1999 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本：889mm×1194mm 1/16

印 张：8

印 数：1~10300

书 号：ISBN 7-5357-2578-3/TS·114

定 价：38.00 元

(版权所有·翻印必究)

美容 百分百

本书包括内容丰富的美容指导。所有方法都经过“女友”杂志美容编辑室制定与检验,并被认定是出色的。

本书向希望了解美容最新发展动态的女士们提供快捷、准确的帮助。它涉及了美容保养的所有范围——从用于疲劳皮肤的制剂(安瓿)和脸部美容操,直至用植物颜色染发和巧妙地使细软头发饱满的方法。从为保持身材而规定的“塑身日”直至抬高胸部的哑铃操。古老的但又是高度实用的草药养身的护理技巧,使本书的内容更加完整。所有的指导都直截了当地阐明了要点,绝无臃赘的描述。

本书还向您介绍了《女友》摄影室专职模特的化妆窍门。

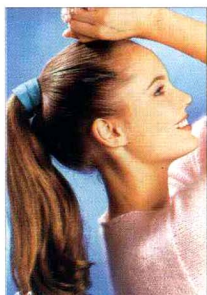


美发

388 种发型中终于有了适合我的发型!

如果您一直在寻找或者正在寻找一种对您适合的且又容易做的发型,本书会增加您这种机会。书中提供了388种发型的选择,这些发型适用于各种长度的头发。它们既符合时尚,又都是永恒的。这些发型都以职业的修剪法为基础,因而在每天作头时既省时又省力。本书的主要内容有:容易梳理的发型,使头发蓬松的发型,问题头发的发型,外出时的发型;带精确指导的如香蕉头类的古典型或莉达·海沃丝波浪;适合脸型与性格的发型;洗头作头时迅速的超级修剪法。此外,书中还有关于头发护理与作头法,以及如何去发廊的具体建议,以便使您能准确地得到您希望的发型所需要的修剪法、颜色或持续波浪。玛尔吉特·吕迪格尔生活在慕尼黑,是时装、化妆品与健美问题的专业记者。作为《女友顾问丛书》的作者,她已经发表过的作品有:《化妆与误区》。

蕾娜特·冯·萨姆松多年以来在《女友》杂志美容编辑部担任编辑工作,专门负责发型与头发护理工作。



第一章 变体

改变梳理的 18 种发型·····	8
短发变体·····	10
半长发变体·····	16
长发变体·····	24
卷曲长发变体·····	32
头发喜欢什么·····	36
头发不喜欢什么·····	37

第二章 蓬松法

用此法您的头发会显得很多·····	38
短发蓬松发型·····	40
半长发蓬松发型·····	44
长发蓬松发型·····	48
最好的蓬松法·····	52
抗油性发型：短发·····	54
抗油性发型：半长发·····	56
抗油性发型：长发·····	58
抗分叉发型：半长发·····	60
抗分叉发型：长发·····	62
对油性头发的帮助·····	64
对坏发尖的帮助·····	65



Variation halblang



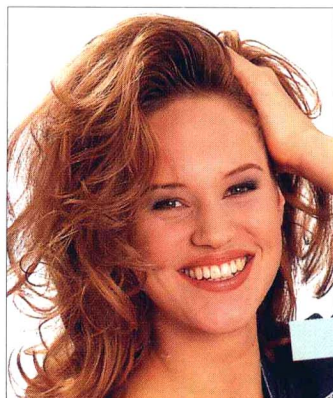
Vartation kurz



Fiille kurz



Fiille halblang



Fiille lang



Variation lang



Anti-Fett-Frisur kurz



Abendfrisur kurz

第三章 晚妆

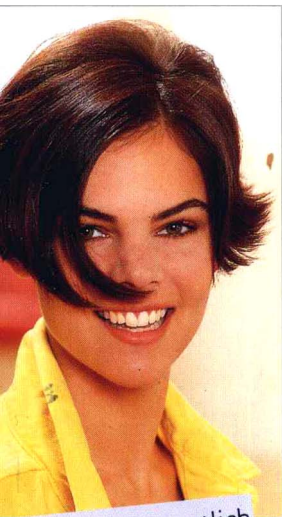
隆重场合的发型	66
短发晚妆发型	68
半长发晚妆发型	70
长发晚妆发型	72
长卷发晚妆发型	76
长发古典式：香蕉头	78
长发古典式：蝎子辫	80
长发古典式：发髻	82
长发古典式：女神波浪	84
保养法：美丽的持续波浪	86
保养法：超级色彩	87
短发卷发发型	88
半长发卷发发型	90
长发卷发发型	92
高插长发发型	96



Abendfrisur lang



Abendfrisur lang



Frisur-Typ sportlich

第四章 类型与发型

哪一款适合我	98
发型与脸型	100
发型类型：古典式	106
发型类型：运动式	108
发型类型：浪漫式	110
什么时间去发廊 千万不要恐慌	112
快吹法：超级修剪法	114



Superschnitt kurz



Superschnitt halblang

第一章

变体 改变 梳



理的 18 种 发 型



您常常想
不必马上去发廊
就可改变一下发型吗?
没问题! 我们在下面几页里
将给您介绍几种修剪法。
这些方法很容易加以变化,
每一种基本修剪法
均配有插图





短
发
变
体

1 吹直型：在干燥时一绺绺慢慢地用排滚刷牵拉。鬓角处头发用凝胶蜡做成穗状。2 绉状刘海：将头发侧分。将造

型凝胶涂于手中。将手从下面穿过刘海，直到使刘海微微翘起为止。用定型发胶硬化。3 将头发一绺绺地用细卷发

棒卷起。用手指扯条理。4 低着头纵横交错地将头发吹干。将发根一绺绺地喷上定形发胶。5 将作头水涂到湿

发上。用梳子和手背作出波浪，卡牢。在空气中晾干或用扩散吹风机吹干。



修剪法：

外层头发全剪出层次。带有长长的刘海。颈部头发要短。此法也适合于细发。

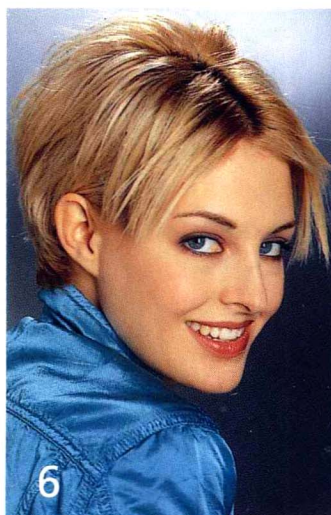


6 60年代风格：从中间头路左右用手指和些许造型凝胶将头发做直做硬。使脑后头发隆起。**7** 用卷发棒

将刘海做出轻度波浪。头路没有规律。用发卡将一侧头发向后卡。使发尖成“6”字形扯

到前额。**8** 蓬乱型：将蓬松泡沫揉于干发中。用卷发棒一绺绺地牵拉。用手指纵横交错地做成蓬乱状。

9 蘑菇头：洗后将所有头发借助一滚刷向前吹。将凝胶蜡涂于发尖上。



修剪法:

一种向颈部倾斜的短发男孩头。轮廓线与额部头发层次最少。这样一来,头发可更加翘起,且更易改变梳理方法。

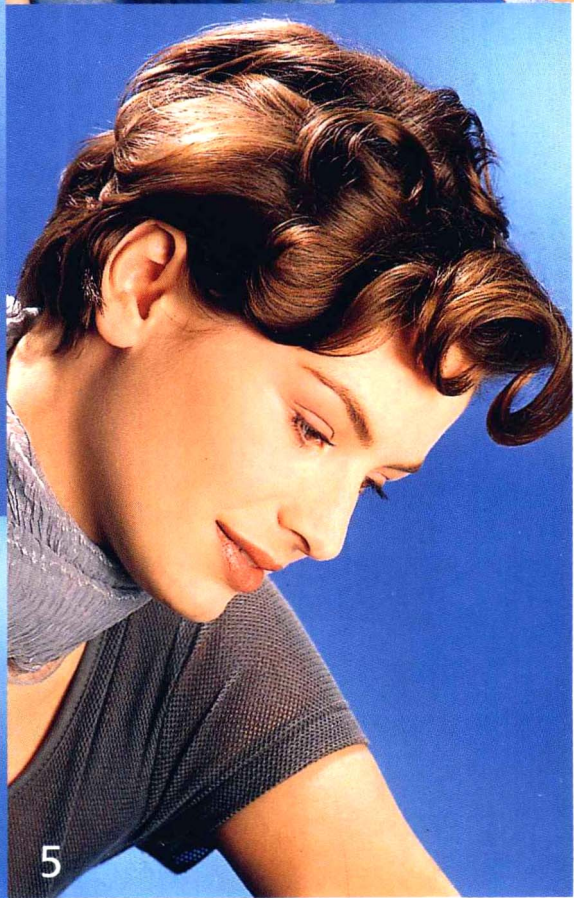
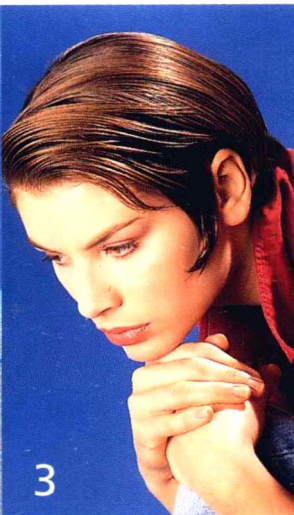


1 吹圆型: 从中分的头路出发将全部头发向内吹圆。将定型蜡涂于手面,在头发上松松地加以涂抹。**2 浓密型:** 借

助滚刷一络络地将头发吹成蓬松状。用刷子和吹风机将前部头发向上吹,并用凝胶蜡做成发绺。**3 紧贴梳理型:** 用作头水将头

发湿透。将头发在低位侧分。将头发紧贴头皮梳理。两侧头发成圆形向前弯曲。**4 男孩型:** 用凝胶将头发做成柔和的弧形梳到耳

后。**5 带发卡的卷发型:** 用充裕的作头水将头发润湿,并将直立状的发卷卡牢。干燥后用发胶固定之。



修剪法:

一种颈部头发很短的蘑菇头。外层头发从头的上部出发有层次地向各侧下垂。前面的头发一直超过眉毛。

1 蓬松型:

从头顶出发向各侧吹。

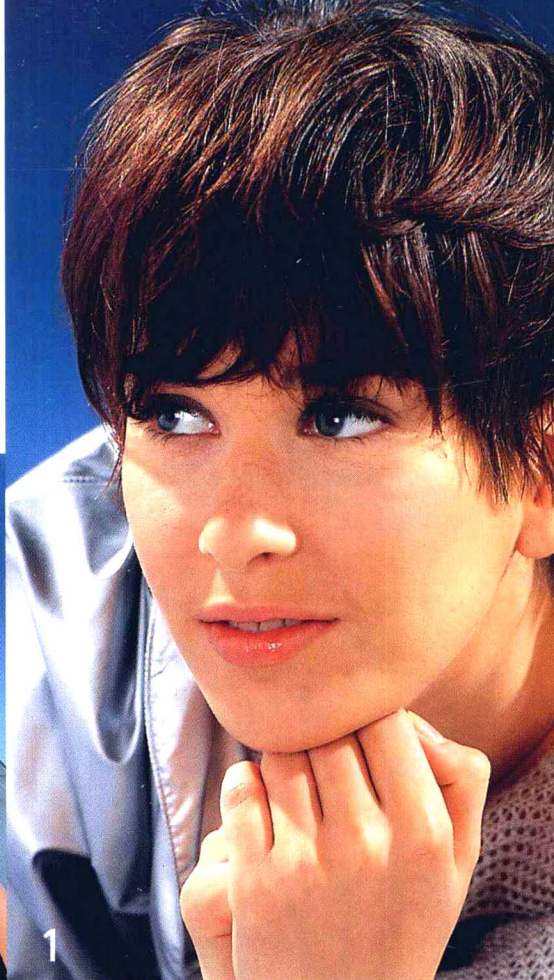
2 运动式:

将蛇形发卡插到发根外,使发尖隆起。

3 高贵式:用凝胶蜡将头发紧贴头皮梳



理。两侧用梳子和手背作成柔和的波浪。用发胶固定之。4 活力型:将定型蜡用梳子梳到头发上。将额部头发做成“6”字状。



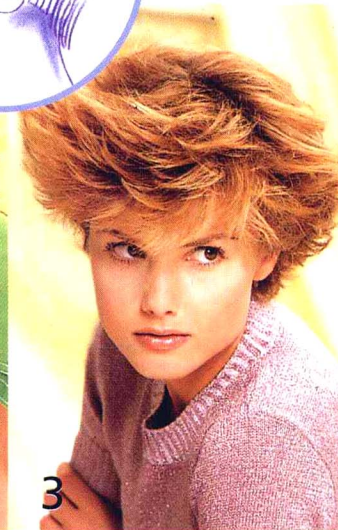
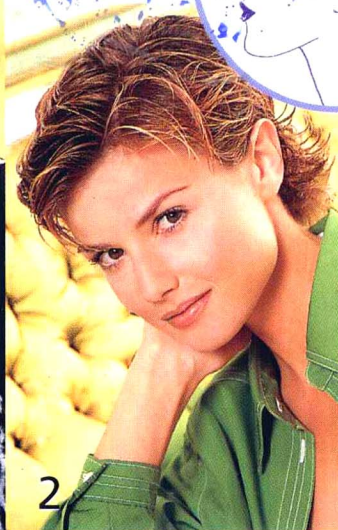
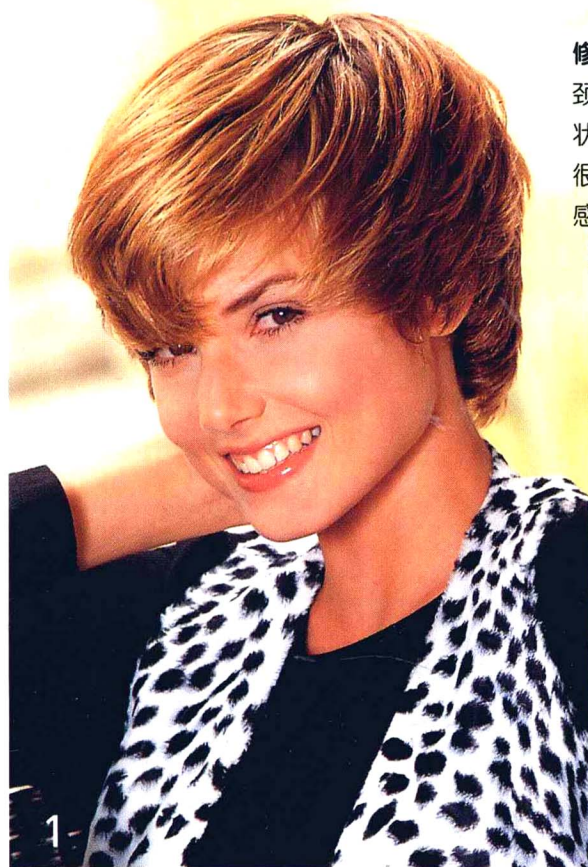
修剪法:

颈部头发蓬松的穗状短发。发尖层次很少,可产生蓬松感。

1 运动自然型:吹风时用排滚刷将头发向前牵拉。

2 湿发效果型:将凝胶在湿发中涂匀。用手指作成绉状。3 强飘逸型:吹风时使头发向外

鼓起,并使其翘起。4 贵妇型:作头水,将头发头皮地梳到耳发尖向外扯。



**修剪法:**

浓而完整的外层头发。四周几乎等长。

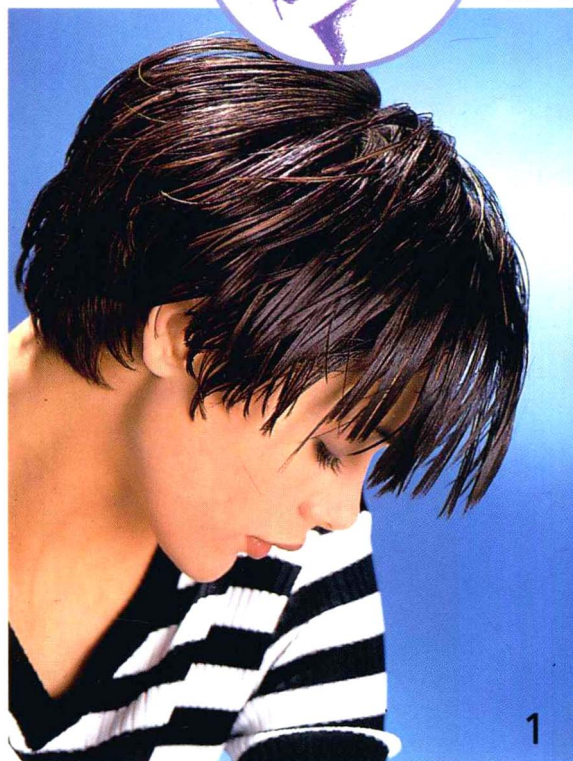
仅仅发尖略有层次。另外,颈部头发短而有层次。

1 发穗型:将头发用卷发棒牵拉得很直。揉入凝胶蜡。用手指捻成绉状。**2 卷发型:**将外层头发卷到可加热的

的卷发器上。冷却后用凝胶作成蓬乱状。**3 发穗型:**将头发从斜后方斜着吹向面部。

4 隆起型:将

头发斜分。脑后隆起得很厉害,前部只有微微隆起。在其上喷上定型发胶。



1



2



3



4



1 带凝胶型:将造型凝胶或作头水涂于手面。用手面将头发作成蓬乱状。再用手指向前梳理。

2 吹风型:从头顶出发,一绉绉地用刷子带着巨大张力吹风。**3 直立刘海型:**将头发侧分。在宽侧用一把小滚刷将额部头发向上吹。喷上定型发胶。两侧向前扯成穗状。

修剪法:

整个头部剪得短而很有层次。脸部围以细小的发穗。颈部保持比较蓬松。



2



1