



# 最新中学生

# 名校作文

# 1000篇

季小兵 主编

名校名师作文辅导教程  
名校考场真题实战演练  
最新名校分类范文全收藏  
最新名校创新作文精品示范  
优秀作文必备素材库

 首都师范大学出版社  
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

5大专辑

20位名师指导

50大分类

800篇范文

1000则写作素材



最新中学生

名校作文

1000篇

主 编：季小兵  
编 写：任浩之 白云天  
版式设计：大恒工作室



首都师范大学出版社  
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

最新中学生名校作文 1000 篇 / 季小兵主编. —北京:首都师范大学出版社, 2008.12

(波波乌作文大宝库系列)

ISBN 978-7-81119-501-9

I. 最… II. 季… III. 作文-中学-选集 IV. H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 208726 号

## 波波乌作文大宝库

ZUIXIN ZHONGXUESHENG MINGXIAO ZUOWEN 1000 PIAN

最新中学生名校作文 1000 篇

主编 季小兵

---

责任编辑 黄 磊

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100037

电 话 68418523(总编室) 68982468(发行部)

网 址 cnuph.com.cn

E-mail master@cnuph.com.cn

印 刷 北京嘉实印刷有限公司

全国新华书店发行

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 2 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 32

字 数 1010 千

定 价 38.00 元

---

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换



# 目 录

## 第一辑 名校名师作文辅导教程



### 美在心中 美在文中 001

——以“美”为话题写作训练



### 走出平淡 彰显个性 006

——如何让作文与众不同，个性飞扬



### 借题发挥 出人意表 010

——如何让作文立意新颖，引人入胜



### 时空置换 别出心裁 012

——如何让作文构思穿越时空，融通古今



### 提炼生活 挖掘内涵 015

——如何让作文写得充实、精彩



### 观察积累 感悟整合 017

——解决作文无物可写四要诀



### 精巧组材 不拘一格 020

——考场作文组材制胜8法



### 诗词名句 彰显功底 022

——如何巧妙点化运用古典诗词



### 灵心慧眼 源头活水 025

——如何从生活中提取有价值的素材



### 浑然一体 匠心独运 027

——如何巧妙安排文章的结构



### 他山之石，可以攻玉 030

——“期待”话题议论文成功范例  
详解



### 巧思妙想 快速成文 033

——考场议论文思维突破五法



### 将心比心 防微杜渐 035

——如何将阅卷的不确定因素降到  
最低



## 第二辑 名校考场真题实战演练



### 命题型

#### 考题 1: 对话

040 ……对话

041 ……对话

#### 考题 2: 把心儿打开

042 ……把心儿打开

043 ……把心儿打开

#### 考题 3: 我与书的故事

044 ……我与书的故事

045 ……我与书的故事

#### 考题 4: 流泪之后

046 ……流泪之后

046 ……流泪之后

#### 考题 5: 萌芽

048 ……萌芽

049 ……萌芽



### 半命题型

#### 考题 1: 我想捡\_\_\_\_\_

050 ……我想捡温馨的往事

051 ……我想捡一片绿色

#### 考题 2: 题目中必须含有“春天”

052 ……春天的风儿沙沙沙

053 ……春天里, 一棵小桃树的成长心语

#### 考题 3: \_\_\_\_\_也是财富

053 ……贫穷也是财富

054 ……失败也是财富

#### 考题 4: \_\_\_\_\_爱如\_\_\_\_\_

055 ……父爱如烟

056 ……母爱如贝

#### 考题 5: 我\_\_\_\_\_, 因为我\_\_\_\_\_

057 ……我羞愧, 因为我误会了她

058 ……我美丽, 因为我是劳动者



### 给材料型

#### 考题 1: 关于“青春”

059 ……青春做伴好飞翔

060 ……我的青春, 我做主

#### 考题 2: 关于“健康”

061 ……由健康说起

062 ……她之变, 谁之过

#### 考题 3: 关于“较真”

063 ……真值得较!

064 ……“存在即合理”可以休矣

#### 考题 4: 关于“作茧与破茧”

065 ……突破人生之茧

065 ……蓄势突破



### 考题 5: 有感于蜘蛛

- 067 .....神奇的力量  
067 .....“删除”自卑



## 话 题 型

### 考题 1: 红叶

- 069 .....红叶有情  
070 .....红叶·母亲  
070 .....红蝴蝶·红叶

### 考题 2: 储蓄感动

- 072 .....洒满阳光的日子  
072 .....天空很蓝, 心很宽广

### 考题 3: 力量

- 074 .....爱的力量  
074 .....宽容的力量

### 考题 4: 斩断心的绳索

- 076 .....忍辱残生 方为勇者  
077 .....结局是这样简单

### 考题 5: 善待

- 078 .....请善待自己的老人  
079 .....关于“自己”颗粒的实验报告

### 考题 6: 面对青春

- 080 .....收藏青春  
081 .....飞扬的青春

## 第三辑 300 所名校最新分类范文全收藏



## 写 人 篇

### 自我写真

- 082 .....我爱披肩发  
082 .....我的天赋  
083 .....当厨师, 我的理想我的愿  
084 .....读你千年也不厌倦  
085 .....“老奸巨猾”的我  
086 .....我是老爸亲生的吗  
087 .....我就是我  
087 .....没正形的我  
088 .....有这么个女孩, 她不漂亮
- 089 .....独一无二的我  
089 .....我是谁  
090 .....淮北女孩  
091 .....我是.com 症的三期患者  
092 .....今年我 15 岁  
093 .....我很丑, 可我很快乐  
093 .....小丫头絮语  
094 .....为自己竖大拇指  
095 .....我的另一片天地  
095 .....妹妹你为什么那么胖  
096 .....做生活中的强者  
097 .....我渴望享受温暖的阳光  
097 .....我



- 098 ……我与青春一起走过  
098 ……这种习惯让我遇到麻烦  
099 ……我喜欢……  
100 ……可不可以忘记

### 家人相册

- 101 ……一幅无法完成的素描  
102 ……关于父亲的记忆  
102 ……妈妈的脸  
103 ……哥哥  
104 ……“呆子”表姐  
104 ……妈妈的视线  
105 ……逝去的亲人  
106 ……父亲的单车  
107 ……父亲与母亲  
107 ……沉甸甸的父爱  
108 ……石头缝里蹦出的奶奶  
109 ……如山的父亲  
110 ……酒是爷爷的命，我是爷爷的命根  
111 ……黑暗中，屋子中央坐着一个人  
112 ……吾家有弟未长成  
113 ……舅舅的“情书”  
114 ……我读爷爷这本书  
115 ……爸爸变了  
115 ……妈妈和水  
116 ……父亲的“秘方”  
117 ……我的野蛮妹妹  
118 ……我爸的前妻

### 同学剪影

- 118 ……阿呆  
119 ……怪妹儿肖颖  
120 ……阿曹歪传  
121 ……“小肥羊”

- 122 ……11班的女生  
123 ……唉，我那同桌  
123 ……一位幽默正义的男生  
124 ……四大家族  
125 ……朋友对手  
126 ……我的七朋八友们  
127 ……“小龘”趣事  
127 ……读不懂的同桌  
128 ……新任课代表  
129 ……我们班的米嗲  
129 ……我与副班长  
130 ……同桌黄有松  
130 ……拥抱一下，我的最佳死敌  
132 ……“名将”聚集“好汉”班  
133 ……中等生  
133 ……喂，隔壁班的女生  
134 ……阳光朋友  
135 ……我们班的男孩们

### 众生百态

- 136 ……小人物永远的浪漫  
137 ……楼下那些人  
138 ……卖麻团的老人  
139 ……刚子和强子  
140 ……卖风车的老大爷  
140 ……记忆里的那个人  
141 ……面子  
142 ……石头  
143 ……摆渡的老哑巴  
144 ……清洁工，我想为你唱首歌  
144 ……父与子  
145 ……老贩  
147 ……教学楼里的勤杂工  
148 ……村长老张



- 148 .....那些可爱的农民工  
 149 .....哑巴  
 150 .....会“绝招”的班主任  
 151 .....新班主任印象  
 151 .....大雨中的那把伞  
 152 .....透过窗户看贾大爷  
 153 .....山木匠



## 记 事 篇

### 成长履痕

- 154 .....我们在成长  
 155 .....充满活力的岁月  
 155 .....我和快乐有个约会  
 156 .....想当一次坏男孩儿  
 157 .....春天后面不是秋  
 157 .....还给我吧，那颗心  
 159 .....告别网吧  
 159 .....困惑  
 160 .....留在我心中的遗憾  
 161 .....那时蝴蝶飞  
 161 .....奶味生活  
 162 .....童年琐记  
 163 .....我的理财经  
 164 .....我为自己喝彩  
 165 .....镶在镜框里的“压岁包”  
 165 .....用4根手指迎接爱  
 166 .....周末天  
 167 .....走出大山  
 168 .....我眼中的幸福  
 168 .....成长日记  
 169 .....自然伴我成长  
 170 .....十六岁，我多了份坚强  
 171 .....我成长，我快乐
- 171 .....我终于走出了自卑的泥潭  
 172 .....心灵之歌  
 173 .....禁锢心灵的门  
 174 .....心中，春光灿烂  
 174 .....青春痘

### 亲情珍藏

- 175 .....原来，我们都是刺猬  
 176 .....我的愿望实现了  
 177 .....爸爸献给我的  
 178 .....母爱难懂  
 179 .....冰凉而温暖的鸡蛋  
 180 .....裤子还是白点好  
 180 .....在母亲的眼里，我看到阳光  
 181 .....喷嚏  
 182 .....雨情  
 182 .....我和父亲  
 183 .....平凡人家  
 184 .....父爱  
 185 .....和父亲第一次亲密接触  
 186 .....爱之清芬  
 187 .....拿什么锁住你  
 188 .....默默地感动  
 188 .....在感恩的世界里，生活更精彩  
 189 .....我的三分之一  
 190 .....滩头夕照  
 191 .....下次，请您送我  
 192 .....我想握住您的手  
 193 .....余茶愈香  
 193 .....爱就这样简单  
 194 .....岁月如歌

### 家庭趣事

- 195 .....老爸的“自力更生”



- 196 ……老妈,你真烦人
- 198 ……母亲劝我抽烟
- 199 ……我家的“三国演义”
- 200 ……月夜对诗
- 201 ……青春期遭遇更年期
- 201 ……弟弟抓“前程”
- 202 ……偶与偶妈
- 203 ……外公当“药托”
- 204 ……家庭理发之风波
- 205 ……告诉你一件新鲜事
- 206 ……家庭趣事
- 207 ……精彩午后
- 207 ……家庭大比拼
- 208 ……为妈妈过个“本命年”
- 209 ……生活比蜜甜
- 209 ……节日的家
- 210 ……老爸戒烟
- 211 ……我家的“三迁”
- 211 ……我当“代理家长”
- 212 ……1+1=?
- 生活报道** ☾
- 213 ……不打伞的日子
- 214 ……绕不过去的路
- 215 ……无声的教诲
- 215 ……一只“黑手”
- 216 ……在“世界和平营”的顿悟
- 217 ……有一种拒绝让我感动
- 218 ……幸福密码
- 219 ……为美丽上保险
- 220 ……青春“战痘”
- 220 ……自行车“宝地”
- 221 ……我的踢球史
- 222 ……生活是一粒话梅
- 223 ……再见了,我的虚拟世界
- 223 ……淑女训练团
- 224 ……第一次“出卖”朋友
- 225 ……今天爸爸去出差
- 226 ……一记耳光的风波
- 227 ……钻在钱眼里的妞
- 228 ……求证“有家真好”
- 228 ……孤星做伴
- 229 ……成长·爱·小偷
- 230 ……沉重的忏悔
- 231 ……一起走过的日子
- 231 ……谁去开家长会
- 233 ……放牛
- 233 ……春天的故事
- 234 ……我喜欢简单的生活
- 235 ……老师,我想对您说
- 校园风采** ☾
- 236 ……校园新三十六计之一二三
- 237 ……你别和我争
- 238 ……这,才是最重要的
- 239 ……红裙子
- 239 ……一堂生动的作文指导课
- 240 ……竞选
- 241 ……快乐的56人世界
- 242 ……神秘的班会
- 243 ……第三块砖
- 243 ……一张纸条
- 244 ……别样的竞选
- 245 ……一堂令人回味的生物课
- 245 ……班主任不在
- 246 ……全是卷子的一天
- 247 ……不该领的一等奖
- 248 ……小“官”难当



249	……早读风波
250	……快乐校园,精彩不断
251	……我们班的“PK”
252	……乐哉,初三
252	……你和我
253	……赛跑
254	……升入初中后的一件小事
254	……哎呀,我跳动的灵魂
255	……把握自己
256	……师生之间的秘密
257	……老师,请您慢些走
258	……做“老鼠”的滋味
259	……校园“送礼族”
<b>社会万象</b>	
259	……呵护一片夕阳
260	……行走在爱的人间
261	……选择
262	……平淡生活中的感动
262	……黎明
263	……楼下飘歌
264	……瞬间感动
265	……爱在身边
266	……人心是道坎
267	……他在等你说谢谢
268	……患者“魏尽责”的就诊报告
268	……华,相信吧
269	……不要老是盯着垃圾箱
270	……沉重
271	……搭车
272	……晶莹的玻璃花
272	……美丽的利息
273	……外面的世界真温暖
274	……温暖的微笑

274	……一个馒头
275	……我家小店又开业了
276	……救救她们吧
276	……不寻常的举报箱
277	……西行印象



## 绘 景 篇

### 亲近自然

278	……月夜漫步
278	……夜的颜色
279	……南国秋雨
280	……粉红色的雾
280	……崖
281	……山魂
282	……九曲之水天上来
283	……秋塘多变的月
284	……如琴湖畔
285	……春夏秋冬
286	……泰山观日
287	……风景这边独好
287	……我爱克拉玛依的风
288	……江风轻拂
289	……花舍的春昼
290	……品秋
290	……冬——蕴孕希望
291	……夏
292	……清江丰韵
293	……听风
294	……柔和的力量
294	……秋韵
295	……月夜漫步
295	……我爱听雨
296	……做一片云,真好



297 …… 朗读天空

297 …… 醉晚秋

### 名胜游踪

298 …… “地下丽宫”名扬天下

299 …… 驰名天下第一街

300 …… 故宫纪行

301 …… 游庐山

301 …… 走进三峡

302 …… 奇异的黄山

303 …… 青海湖，美丽的湖

304 …… 秋游五莲山

304 …… 探访敦煌

305 …… 龙门观石窟

306 …… 兰亭游记

307 …… 去灵隐

308 …… 骊山怀古

309 …… 雨中登青城

309 …… 我眼中的苏州园林

310 …… 幽静的定陵

311 …… 景明瀑布

312 …… 黄河渡

312 …… 布达拉宫游记

313 …… 云冈石窟参观记

### 城市霓虹

314 …… 扬州意象

315 …… 拉萨——梦魂牵绕的城市

316 …… 丽江的柔软时光

317 …… 广州的冬天

318 …… 上海，繁华背后的表情

319 …… 永远的城

320 …… 情系苏州

321 …… 海滨小城——珠海

321 …… 我爱福州

322 …… 威尼斯遁梦

323 …… 北京胡同

324 …… 新加坡散记

325 …… 千年肇庆

326 …… 上海印象

327 …… 老城

328 …… 站在城市最中央

### 乡土情韵

329 …… 农家小院

330 …… 走在稻田埂上

330 …… 乡间主调

331 …… 孤寂乌篷

332 …… 古镇·老宅

333 …… 老屋拾秋

333 …… 家乡的石板路

334 …… 独坐黄昏里

335 …… 美丽的家乡

336 …… 走过门前的青石街

336 …… 徽州古镇

337 …… 张开梦的翅膀，带着理想飞翔

338 …… 芙蓉殇

339 …… 越乡酒韵

339 …… 小镇散记

340 …… 情系北山

341 …… 品味大草原

342 …… 故乡的小巷

342 …… 村庄速写

343 …… 家乡溪韵



### 状物篇

#### 动物园

344 …… 忘不了那双蓝眼睛



- 345 .....我的小刺猬  
 346 .....我家的花猫  
 347 .....荷兰鼠  
 347 .....信鸽  
 348 .....怪猫“老馋”  
 349 .....蚂蚁真有趣  
 349 .....可爱的“土牛”  
 350 .....热带鱼趣谈  
 351 .....精屁股小鸡  
 352 .....马鸣啸啸  
 352 .....欣赏虫子  
 353 .....可爱的小狗  
 353 .....我家那只叫“小黄瓜”的猫

### 植物大观

- 354 .....菊的海洋  
 355 .....暗香  
 356 .....青苔  
 356 .....花中皇后——月季  
 357 .....为玉兰花喝彩  
 358 .....生活中的绿色  
 359 .....“奇果”菠萝蜜  
 359 .....黄岩蜜橘  
 360 .....无花果  
 361 .....我爱上海的梧桐树  
 362 .....番薯  
 362 .....芳草萋萋  
 363 .....姥爷家的那棵老榆树  
 364 .....故乡的葡萄  
 364 .....水仙

### 物品博览

- 365 .....钟情茶具  
 366 .....漫话扇子

- 367 .....我和钢笔的故事  
 368 .....瓦片赞  
 368 .....艺术美工笔  
 369 .....我与古钱币  
 369 .....瓷兔  
 370 .....“筷子”趣谈  
 371 .....我的文具盒  
 371 .....一只书包的生命历程  
 372 .....笔  
 372 .....一张盗版 CD 的无奈  
 373 .....献给我挚爱的钢琴  
 374 .....砧板的哭述  
 374 .....风铃  
 375 .....生肖瓷像



## 议 论 篇

### 热点聚焦

- 376 .....通才与专才  
 376 .....沉默是金吗  
 377 .....选择包装  
 378 .....竞争，让我们别“抢”  
 378 .....请保护好传统文化  
 379 .....从“讨个说法”说起  
 380 .....洋人的嘴  
 381 .....由不幸家庭而引发的思考  
 381 .....“压岁钱”究竟“压”出了什么  
 382 .....拿什么拯救你——我的人文  
 383 .....“姚明现象”的另一种启示

### 时尚点击

- 384 .....请别流行“恶搞”  
 385 .....流行的就一定高尚吗  
 386 .....动漫来袭



- 387 ……论中学生吸烟
- 387 ……新世纪目睹之怪现状
- 388 ……大俗与大雅
- 389 ……做自己
- 390 ……“近光灯”主义
- 390 ……露短补短与“木桶理论”
- 391 ……让经典与流行同行
- 成长博客** ☾
- 392 ……展现真实的自我
- 393 ……从武侠小说中我们学到了什么
- 394 ……自信是人生的支点
- 395 ……边走边看
- 395 ……我渴望挑战
- 396 ……我们没有理由拒绝苦难
- 396 ……活成一颗珍珠
- 397 ……轻装远行
- 398 ……人生的抉择
- 398 ……透视风险
- 399 ……与诱惑面对面
- 400 ……永不说晚
- 401 ……施舍的前程会似锦吗
- 402 ……“开卷”未必“有益”
- 402 ……一屋不扫又何妨
- 403 ……“出淤泥而不染”别议
- 404 ……要敢于表现自己
- 404 ……只有尽其用方可显其能  
——兼给“驴”正名
- 405 ……“逆境”与成才
- 校园论坛** ☾
- 406 ……参加课外活动影响学习吗
- 407 ……我看排名次
- 408 ……趣说批评
- 408 ……初中生出走之我见
- 409 ……身上的压力
- 410 ……跌倒了自己爬起来
- 410 ……力戒“娇”气
- 411 ……小议“我喜欢”
- 412 ……劝师莫把“保姆”当
- 412 ……我看网络友情
- 413 ……生命需要负重
- 414 ……素质教育与数字教育
- 414 ……是花环还是枷锁  
——有感于中学生的名片
- 生活感悟** ☾
- 415 ……找准位置，追求成功
- 416 ……放弃与拥有
- 417 ……拒绝平庸
- 417 ……永不言放弃
- 418 ……感激苦难
- 419 ……别小看了平凡与普通
- 420 ……分泌幸福
- 420 ……自然之启示
- 421 ……关于“人”的感悟
- 422 ……检验生活的颜色
- 422 ……说“善”
- 423 ……寂寞·生命
- 424 ……不言放弃
- 425 ……品味风雨的感觉，真好
- 425 ……生活的启示
- 426 ……生命需要清点
- 427 ……宽恕别人等于善待自己
- 428 ……苦难是一种财富
- 429 ……一次伟大的拒绝
- 429 ……“闷”-“门”=“心”
- 430 ……行走的爱中



## 说明篇

### 事物介绍

- 431 ……热水瓶自述  
431 ……范水长鱼面  
432 ……石榴花  
433 ……蚯蚓  
434 ……话说陨石  
435 ……通信卫星  
436 ……神秘的飞机黑匣子  
437 ……CO<sub>2</sub>——人类的好帮手  
438 ……金丝杂面  
438 ……霸王龙  
439 ……龙卷风  
440 ……海南的椰子

### 事理说明

- 440 ……网名  
441 ……地球独白  
442 ……香烟如是说  
443 ……指纹应用趣谈  
444 ……我是怎样学好地理的  
444 ……水的自述  
445 ……流星与摩擦  
445 ……苍蝇与仿生学  
446 ……神奇的医生  
447 ……母鸡为何也会啼  
447 ……看雾知天  
449 ……元宵节

### 程序方法

- 449 ……景德镇青花瓷  
450 ……我的一手绝活——制作皮蛋  
450 ……介绍一项体育活动  
451 ……“墨玉芙蓉”的制作

- 452 ……话说五芳斋的粽子  
453 ……刻简易图章  
453 ……怎样进行专题集邮  
454 ……怎样雕刻水仙  
455 ……软木画——艺术的结晶  
455 ……怎样做“刺猬老鼠”



## 应用篇

### 日记周记

- 456 ……窗边日记  
457 ……病中日记  
458 ……日记一则  
458 ……军训日记两则  
459 ……少女的心曲  
460 ……青春狂想曲

### 鸿雁传书

- 461 ……写给弟弟的一封信  
462 ……双休日能否不放假  
462 ……致妈妈的一封信  
463 ……我看“追星”  
464 ……给“标准答案”的一封信

### 主题演讲

- 465 ……初三动员演讲稿  
466 ……竞选演讲稿  
467 ……54个祝福  
467 ……做一个真正的炎黄子孙  
468 ……还我鸟语还我花香  
469 ……生活不相信眼泪



## 想象篇

### 童话寓言

- 470 ……夜行者



471 ……别了，飞翔

### 科学幻想

472 ……乔迁之喜

473 ……地球的末日

### 故事新编

474 ……南郭先生醒悟记

474 ……安娜·卡列尼娜后传

### 魔法奇幻

475 ……超越时空的我

476 ……“Ⅲ号基地”的毁灭

### 推理悬疑

477 ……假如真有时空隧道

478 ……KU 三号病毒

## 第四辑 最新名校创新作文精品示范



### 一、真知灼见 创新内容

480 ……困惑

481 ……吆喝声声

### 二、天衣无缝 创新结构

483 ……打造蓝天

483 ……你好，有人吗

### 三、匠心独运 创新立意

485 ……我庆幸，我不漂亮

485 ……四季的时光里，边跑边仰望

### 四、兼容并蓄 创新材料

487 ……夜幕下的一抹月色

487 ……责任

### 五、美不胜收 创新语言

489 ……信任跨不过这道沟

489 ……我的视线

### 六、异想天开 创新想象

491 ……我愿我是个男孩

492 ……谁是打虎英雄

### 七、不拘一格 创新文体

493 ……关于一块香蕉皮的终极报告

494 ……妈妈的爱

### 八、慧眼独具 创新视角

495 ……我若为贼

496 ……我是一块幸运的黑板



## 优秀作文必备素材库



**001** .....精彩开头  
**068** .....精彩过渡  
**132** .....精彩结尾  
**198** .....趣味典故  
**252** .....名家妙语

**290** .....流行时尚  
**312** .....影视导航  
**378** .....感动故事  
**489** .....双语名言



# 第一辑

## 名校名师 作文辅导教程

### 美在心中 美在文中 >>>>

#### ——以“美”为话题写作训练 >>

#### 主讲介绍



张建初，女，毕业于天津南开大学中文系，后在南开大学附属中学任教，兼任中国教育学会中学语文教学专业委员会教学艺术中心理事、中国教育学会中学语文教学研究中心研究员、《中国校园文学》杂志顾问兼栏目主持、《作文通》杂志中学版文字编辑。

曾先后被全国中语会评为“全国语文优秀教师”；连续被天津市名师网校评为优秀教师；曾获天津市南开区语文首席教师的称号；多次在全国会议上介绍写作教学经验并在中央电视台、天津电视台及不同省市为教师和中学生做写作专题辅导。

#### 训练目标

培养学生审美意识、思维能力，注重学生个性化和创新精神的发展。

#### 训练步骤

发现美、体验美、感悟美、创造美。

#### 思路突破

当你每天脚步匆匆奔跑在上学、放学回家的路上时；当你让自己整天陷入题海和紧张的考试之中，如果你放慢脚步，你会发现美就在你的身边。你的生活会因美而充实欢乐，你的精神世界会因美而变得更加高尚、更加美好。年轻的朋友！请睁大你的双眼，敞开你的心扉，展开你的双翼，永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界，去体验和感悟那无处不在的“美”，用你自由之笔写你自然之趣，抒你自然之情，写你自得之见吧！

##### 1. 自然之美

自然，美丽神奇；自然，博大深奥。自然，以她鬼斧神工的魔力，向人类不断地展示、变化着她俊俏的容颜；以她纤细灵动的手指，织成一片片蕴藏生机的宁静，弹拨出人与自然和谐的音符。自然，不仅为我们提供了生存的空间，而且是我们精神寄托的伊甸园。

#### 精彩开头

##### 精彩开头

**【立体的我】**上了立体几何中棱柱体这一节后，老师要求我们每人做一个三棱锥。我看着在手中旋转的纸折棱锥，三个侧面既独立，又相交，脑海里不由得跳出这样一个念头：我就是三棱锥，我的主要性格