

驚異的

防止皮膚老化、再造青春活力！
預防成人病發生的最佳蛋白質！



海狗卡羅肽療效

活化肌膚
強化機能



醫學博士

大塚俊郎／著

潘清純／譯

國家圖書館出版品預行編目資料

驚異的海狗卡羅肽療效 / 大塚俊郎著 ; 潘清純
譯. -- 初版. -- 臺北縣新店市 : 世茂, 1998[民
85]

面 ; 公分

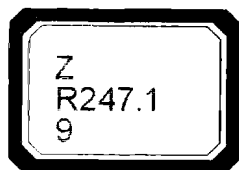
譯自 : もうこれで・あなたの素肌・髪の毛は
歳をとらない

ISBN 957-529-639-7(平裝)

1. 食物治療 2. 蛋白質

418.91

85012544



驚異的

海狗卡羅肽療效

讓你擁有美麗肌膚、柔亮秀髮的天然聖品！

大塚俊郎／著
潘清純／譯

前言

不分古今中外，愛美是女人的天性。古代埃及，將尼羅河泥土塗滿頭髮，再以棒子捲起並在陽光下曬乾，這與燙髮的原理相同。永遠的暢銷書《亂世佳人》中，郝思嘉爲了讓自己的腰看起來比較細，而以束腰纏得自己幾乎昏厥的景象，多次出現戲中。女人爲了使自己美麗，就算吃盡苦頭也在所不惜。

即使是對升學率高過男性、積極參與社會活動的現代女性而言，「美的追求」仍是永遠不變的課題。由近年來瘦身美容沙龍的盛行，接受美容整型手術的女性增多的情形可略窺一二。說得極端些，現代年輕女性上班族的零用錢中，服裝費、化粧品費及上美容院的費用就佔大半以上。

但是，也有許多女性對這種「做出來的美」感到懷疑。因爲就算是上美容沙龍做皮膚保養、化粧、穿著極流行的服飾，如果身心兩者都不健康的話，是

無法真正顯示她的美。因為當妳承受壓力時，臉色會變得黯淡無光，腸胃也會變得奇怪吧！如果偏食、飲食不正常、暴飲暴食等，也會對美容、健康帶來不良影響。

假使妳是個飲食均衡、生活規律、對各種事情都躍躍欲試的女性，那麼即使只穿著T恤、牛仔褲、不化粧，也會散發妳的美——女性本身也開始注意這些事情了。

例如，生產後忙著帶小孩的年輕媽媽們，她們忙得連照鏡子仔細觀察自己臉部的時間都沒有，更不用說是化粧或為自己逛街購物的時間了。她們每天下班後到幼稚園接小孩、買菜、忙晚餐、洗澡、洗衣服等，每天忙得團團轉，就算洗完臉也沒時間做皮膚的保養。但是，請和那些不吃早餐、化著粧上班、每天做著泡茶、打字等單調工作，下了班後上餐館吃飯、唱歌解悶，每天玩到半夜三更才回家的女性上班族比較看看。很明顯的，可以看出哪一方比較美麗。帶小孩、做著有意義工作的女性，遠比那些飽受壓力、過著不規律生活的女性美上數倍。

至於是什麼原因，使那些忙得連做皮膚保養的時間都沒有女性變得美麗呢？事實上，她們掌握著美麗的關鍵——「血液循環良好」。透過血液可以將養分及氧氣帶到身體各個角落，所以血液循環良好時，新陳代謝旺盛，皮膚也會滋潤有光澤，活化體內臟器功能的同時，身體其他功能也跟著發揮，而且生活愉快。像這種發自體內的美才是持續的、長久的美，因為健康與美是密不可分的。

想擁有「健康的美」，重點在於血液循環的良好與否。因此我注意到卡羅肽（karo peptide）的作用。卡羅肽是由海狗骨骼抽出的蛋白質。卡羅肽可以擴張末梢血管，促進血液循環而聞名。我曾以科學性的實驗證實了卡羅肽擴張末梢血管的作用，同時也證實了血管擴張後的連帶效用——降低血壓。另也證明了，由海狗以外的動物身上抽出的蛋白質不具血管擴張作用。

末梢血管擴張後，血液循環變好，養分及氧氣可因此而達身體各處，加速新陳代謝，保濕作用也可充分發揮，使肌膚光澤而有彈性。血液循環良好也可治療多數女性怕冷或凍傷的症狀。卡羅肽不僅有降血壓的功用，而且可預防高

血壓、心臟病等成人病。

目前，卡羅肽雖已被視為醫藥品且於市面上販售，但為了方便一般人取得卡羅肽的效用，於是顆粒狀的卡羅肽商品[FURSEAL]問世。卡羅肽的主要成份為十八種氨基酸。氨基酸為蛋白質分解後的最小單位。飲用[FURSEAL]不僅有美化肌膚、預防高血壓的功效，而且可增加製造體內血液或肌肉的蛋白質攝取量，促進身體健康的功能更不在話下了。

如果我的研究成果能使女性在追求美的過程中更精益求精，或改善其他惱人的症狀，那將使我感到榮幸。但是，以目前的情況而言，一般人對卡羅肽尚不熟悉也無相關知識。所以趁顆粒狀卡羅肽[FURSEAL]發售的機會，為消費大眾介紹卡羅肽的功用。

如果您能因閱讀本書而對卡羅肽有更深一層的認識，那將是我的榮幸。

大塚俊郎

目錄

前言／3

序章 卡羅肽配合『FUR SEAL』的驚人效果……………13

* 讓長滿青春痘的肌膚變得白皙透明，容易上粧／15

* 停止掉髮與白髮的生成，解決頭髮的煩惱／18

* 消除肩膀痠痛，工作效率倍增／20

* 血壓降低，身體狀況良好。一定要建議妻子服用／22

第一章 回溯女性對美的追求……………25

* 任何人都可成爲「美女」的時代／27

第二章 「不美非女子」的陷阱……………45

*入學或就業前是改頭換面的好時機／30

*二分之一的年輕女性是不正常減肥／33

*女王般的享受——貸款上瘦身美容沙龍／36

*慎選化粧品的化粧專家登場／39

*不再購買名牌用品，卻為尋找屬於自己的個性商品而投資的女性／41

*過度追求美的過程中暗藏陷阱／47

美容整型的失敗／過度減肥破壞身體健康／貸款的陷阱——瘦身美容沙龍／

化粧品的問題層出不窮

*使女性陷入困境的世紀末現象／56

灰姑娘的願望與性騷擾的社會／過度強調效果的電視廣告／壓力社會下產生的非自然美

*憂鬱、不健康的時代／63

* 國內出現的所有美容健康法／65

* 對食物、水、環境污染的防禦本能／67

* 創造內在美的卡羅琳／71

第三章 動物性蛋白質的寶庫——海狗……………73

* 北海的海中哺乳類動物——海狗／76

* 白令海峽的發現與海狗和人類的關係／80

* 十八世紀探險隊引起的毛皮戰爭／83

* 十九世紀引發的毛皮爭奪戰／85

俄羅斯、英國與美國間的三國戰爭／美國與英國間的海狗爭奪戰／海狗島上的海狗瀕臨絕種／俄羅斯、美國與英國間的戰爭交由國際仲裁／明治維新使日本也加入國際毛皮戰爭／二十世紀締結海狗條約——動物資源保護的典範

* 海狗給人強烈壯陽劑的印象／94

第四章 擁有無限可能的肽

97

* 肽究竟為何物？／99

迅速化成血或肉的蛋白質／肽用來連結氨基酸／蛋白質種類多如天文數字般／氨基酸在肝臟化身為蛋白質

* 肽的效果開始受人注目／112

「蛋白質不足」的形成原因／消化蛋白質的需要時間／蛋白質不足會使身體健康惡化

* 為什麼是肽呢？／118

* 海狗・肽的驚人效果／121

擴張血管、改善新陳代謝的卡羅肽／卡羅肽的十八種氨基酸／黏多醣具美化肌膚效果

* 海狗含有豐富的DHA或EPA／130

第五章 使美麗自體內散發的肽.....135

* 「完整攝取」是取得營養均衡的生活智慧／137

* 「醫食同源」創造美麗肌膚／139

* 動物性蛋白質是減肥的天敵？／142

* 以魚爲主的日本料理有益健康及美容／145

* 食用蛋白質豐富的早餐也可減肥／146

* 創造素顏美人的卡羅肽／148

肌膚的美麗結構／每二十八天更換一次的皮膚／皮膚恆常功能的原理使肌膚經常保持美麗／皮膚恆常功能的原理使角質層的水份豐富／皮膚的轉捩點

——四十歲

* 卡羅肽使秀髮變得烏黑亮麗／159

* 有效預防成人病的卡羅肽／163

高血壓／治療神經症或冷症具卓越效果／提高肝臟機能

* 促進身體的新陳代謝、預防老化／168

第六章 顆粒狀卡羅肽『FUR SEAL』α&A 171

* 卡羅肽的商品化過程／173

* 關於卡羅肽的顆粒狀商品『FUR SEAL』／175

序章

卡羅肽配合『FEUR SEAL』的驚人效果

❖ 讓長滿青春痘的肌膚變得白皙透明，容易上粧

古道珠美・24歲（上班族）

「怎麼回事？你的皮膚怎麼那麼乾燥呢？」

久未見面的友人的一句話，真是刺傷了我的心。

以前，我也曾爲自己的細嫩肌膚而自豪。輕輕觸摸好似黏附在上面一般，有些同事還特地向我討教保養的方法呢！說到保養，其實只是在洗完臉後擦拭植物性化粧水而已。從前的肌膚就好比是個不知煩惱的「優等生」一般。

但是，因爲經濟不景氣，公司吹起了企業改革之風。我所屬的公關部也是企業改革風大作。事實上，我在公司是擔任刊物製作的工作。刊物的製作，如攝影、印刷，需要相當多的經費。經費支出的同時卻完全不產生利益，所以公關部的人員一個個被裁員。以前，編輯小組有五名成員，企業改革後只剩三人。而且，以往封面設計、版面製作完全委由外製廠商負責，但因爲經費縮減