



唐浩明
评点

①

曾国藩语录



华夏出版社



唐浩明
评点

曾国藩语录

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

唐浩明评点曾国藩语录 / 唐浩明著. —北京: 华夏出版社, 2009.1

(唐浩明评点曾国藩系列)

ISBN 978-7-5080-4893-2

I. 唐… II. 唐… III. 曾国藩 (1811—1872) — 语录 — 研究

IV. Z425.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 098800 号

出品策划:



网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

唐浩明评点曾国藩语录 (上下)

著 者: 唐浩明

责任编辑: 董曦阳

美术编辑: 兰 馨

装帧设计: 蒋宏工作室

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

总 经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 16 开 787×1092

印 张: 77

字 数: 1300 千字

版 次: 2009 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2009 年 1 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-4893-2

定 价: 65.00 元 (上下册)

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

梁启超向曾国藩学什么

一九一五年四月五日，湖南一师教授杨昌济与他的得意弟子毛泽东聊天时，谈到毛的家世。杨在当天的日记中写道：“渠之父先亦务农，现业转贩，其弟亦务农，其外家为湘乡人，亦农家也，而资质俊秀若此，殊为难得。余因以农家多出异材，引曾涤生、梁任公之例以勉之。”

这一年，曾国藩（涤生）去世四十三年，梁启超（任公）也刚好四十三岁初度。将梁与曾氏并列作为农家子弟中的卓异代表，大概不会始于杨昌济，但二十二岁的毛泽东，此时很可能是第一次从他所崇敬的师长口里听到二人并提的话。

杨昌济并列曾梁，着眼于同是农家子弟同样声名卓著，至于其他方面并没有过多论及，当我们稍稍接触一些梁的文字后，便可以明显看出曾梁之间还有另一层关系，即曾氏对梁影响甚为深远，或者说，梁刻意向曾氏学习。

梁是广东人，因地域及由地域而产生的种种隔阂的缘故，他直到二十八岁才在国外读到曾氏的书。光绪二十六年春夏间，旅居美国檀香山的梁启超，在给其师康有为及朋友的信中，多次谈到初读曾氏家书时的震动：“弟子日间偶观曾文正公家书，猛然自省，觉得不如彼处甚多。”“弟日来颇自克励，因偶读曾文正家书，猛然自省，觉得非学道之人不足以任大事。”

从那以后，梁便将曾氏引为人生榜样。直到晚年，其对曾氏的景仰之情依旧不改。他对人说：“假定曾文正、胡文忠迟死数十年，也许他们的成功是



永久的。”

梁启超为什么会如此推崇曾氏？他在曾氏身上学到些什么呢？一九一六年，梁在政务著述异常繁忙之际做了一桩大事，即从曾氏全集中摘抄部分语录，汇编成一部《曾文正公嘉言钞》，并为之作了一篇序言。从梁的这篇序文和他所选语录中，可以清晰地看出他对曾氏的认同之处。

梁认为，曾氏不仅是有史以来不多见的大人物，也是全世界不多见的大人物，而这个大人物，并没有超伦绝俗的天才，反而在当时的名人中最为鲁钝笨拙。那么是什么使得曾氏能立德立功立言三不朽呢？梁说曾氏的“一生得力在立志自拔于流俗”。他自己首先在这一点上着意向曾氏学习。

曾氏初进京时刻苦研习程朱之学，并身体力行，要做一个无愧天地父母所生的人，同时对自己身心各方面提出严格要求，且撰《五箴》即“立志箴”、“居敬箴”、“主静箴”、“谨言箴”、“有恒箴”以自警。梁也“以五事自课：一曰克己，二曰诚意，三曰立敬，四曰习劳，五曰有恒”，并效法曾氏以日记作为督察的方式：“近设日记，以曾文正之法，凡身过、口过、意过皆记之。”

人的一生最难做到的是“恒”字。曾氏以梁所谓的钝拙之资成就大事业，靠的就是这个“恒”——数十年如一日的劳心劳力。梁虽天资聪颖，但只活了五十六岁。自从二十多岁成名后，一生便在忙碌中度过，除大量的政事、教学、社交等占据他许多宝贵的时光外，还要承受动荡不安的流亡岁月的干扰，而他却留下一千四百万言的精彩著述，其内容几乎涉及文史哲的各个领域。如此巨大的成就何以取得？靠的也就是持之以恒的勤奋。他说他“每日起居规则极严”，“所著书日必二千言以上”。他的学生说他“治学勤恳，连星期天也有一定日课，不稍休息。他精神饱满到令人吃惊的程度”。梁的精力充沛或许有天性，但更多的则是出于自律。他在给朋友徐佛苏的信中说：“湘乡言精神愈用则愈出，此诚名言，弟体验而益信之。”湘乡即曾氏。曾氏所说的这句话，见于咸丰八年四月初九给他九弟的信。梁不仅将这话记于心付于行，而且又将它抄下来，编于《嘉言钞》中，提供给天下有志于事业者。

从梁所辑录的这部《嘉言钞》中，我们看到梁大量摘抄曾氏关于立志、关于恒常、关于勤勉、关于顽强坚毅方面的嘉言，足见梁对曾氏这些方面见解的看重。随着这部《嘉言钞》的问世，也可以让更多的读者看到曾氏当年“受



之以虚，将之以勤，植之以刚，贞之以恒，帅之以诚，勇猛精进，艰苦卓绝”的具体做法，在一段鲜活的历史过程中，得到对当下生存的启示。

作为近世一位卓越的政治活动家，梁更看重学问的经世致用。他在序文中说：“夫人生数十寒暑，受其群之荫以获自存，则于其群岂能不思所报？报之则必有事焉，非曰逃虚守静而即可以告无罪明矣。”以自己所做的实事来报答社会，这是梁启超的人生选择。接下来，他谈到自己从政二十年来的重要体会：既要做事，“于是乎不能不日与外境相接构，且既思以己所信易天下，则行且终其身以转战于此浊世，若何而后能磨炼其身心，以自立于不败？若何而后能遇事物泛应曲当，无所挠枉？天下最大之学问，殆无以过此”。梁的意思是，要做事，便得与浊世打交道，在此浊世中如何让自己的身心得到磨炼，从而立于不败之地；如何能很好地应付方方面面，不致于受挫受阻。这就是人世间的最大学问。他认定曾氏便是这样一个拥有最大学问的人。

曾氏是近代湖湘文化的典型代表。湖湘文化最突出的特色是注重经世致用。过去都说曾氏是理学家。其实，他对理学的学理并没有大的推进，他的贡献是在实践上。在如何将理学以致用之于身心修炼及事业建立这方面，曾氏是一个成功的践履者。曾氏以中国学问为教材，不仅尽可能地完善了自我健全的人格，而且成就了一番事功，并因此改变近代中国历史走向，这就是所谓的“内圣外王”。除此之外，在平时生活中，他也是一个好儿子、好兄长、好父亲、好丈夫、好朋友。曾氏认为，人生的“绝大学问即在家庭日用之间”。在这一点上，曾氏与梁启超的看法完全一致。于是，我们在这部《嘉言钞》里，可以看到曾氏是如何修身的，又是如何办事的。这事情中既有掀天揭地的军国大事，也有木头竹屑的零碎小事。梁启超说曾氏“所言，字字皆得之阅历而切于实际，故其亲切有味，资吾侪当前之受用”。既亲切，又实用，这就是当年梁读曾氏文字的感受。

此外，我们读《嘉言钞》时还有一个强烈感觉，即梁特别注重曾氏对当时堕落风气的谴责以及对扭转时风的自我期待与担当。梁不惜反复摘抄曾氏在不同时期对不同的人说的有关言论，于此不仅能看出梁对曾氏这些议论的认可，还可感受到梁本人对移风易俗改造社会的责任感。这一点，或许正是这两位历史巨人最大的心灵相通之处。



唐浩明
曾国藩语录

梁在《说国风》一文中说：“吾闻诸曾文正公之言矣，曰‘先王之治天下，使贤者皆当路在势，其风民也皆以义，故道一而俗同。世教既衰，所谓一二人者不尽在位，彼其心之所向，势不能不腾为口说而播为声气，而众人者势不能不听命而蒸为习尚，于是乎徒党蔚起，而一时之人才出焉’……夫众人之往往听命于一二人者，盖有之矣，而文正独谓其势不能不听者何也？夫君子道长，则小人必不见容而无以自存，虽欲不勉为君子焉而不可得也；小人道长，则君子亦必不见容而无以自存，虽欲不比诸小人而不可得也。”

显然，梁是在引曾氏之说来为自己的文章立论。曾氏认为，处在众望所归之地位的一二人，对一时的社会风气是负有引领之责的，而风气一旦形成，便又会影响各个层面上的人，从而形成强大的社会力量。曾氏一向是以“一二人”自期的，作为名满天下的维新派领袖，梁又何尝不隐然以“一二人”自许呢？在这一点上曾梁之间可谓惺惺相惜。

“一二人”靠什么来扭转风气呢？理学家曾氏是主张以道德的力量来转移社会的，即先做到自我道德完善，再以此来感化身边人及属下，然后再靠他们去影响更大的群众面。对此，曾氏有过表叙：“天之生斯人也，上智者不常，下愚者亦不常，扰扰万众，大率皆中材耳。中材者，导之东而东，导之西而西，习于善而善，习于恶而恶……由一二人以达于通都，渐流渐广，而成风俗。风之为物，控之若无有，饬之若易靡，及其既成，发大木，拔大屋，一动而万里应，穷天下之力而莫之能御。”

革新家梁启超对曾氏这种以德化人的理念甚为赞赏。临去世的前两年，他曾与清华国学研究院的学生们，有过一次恳切的长谈。他说：“现在时事糟到这样，难道是缺乏智识才能的缘故么？老实说，什么坏事不是智识分子的才能做出来的？现在一般人根本就不相信道德的存在，而且想把它留下的残余根本去铲除。我们一回头看数十年前曾文正公那般人的修养。他们看见当时的社会也坏极了，他们一面自己严厉地约束自己，不跟恶社会跑，而同时就以这一点来朋友间互相勉励，天天这样琢磨着，可以从他们往来的书札中考见……他们就用这些普通话来训练自己，不怕难，不偷巧，最先从自己做起，立个标准，扩充下去，渐次声应气求，扩充到一般朋友，久而久之便造成一种风气，到时局不可收拾的时候，就只好让他们这些人出来收拾了。所以以曾、



胡、江、罗一般书呆子，居然被他们做了这伟大的事业。”

梁早年系维新变法派，后来转为共和制度的坚定拥护者，对于张勋复辟清王朝的做法持坚决反对的态度，而曾氏则是彻底的大清王朝的保皇派。在某些人看来，梁不应学曾氏而要咒骂他才对。其实，人类文化中的精粹是从来不受政治观念和时空限制的，梁所看重的那些曾氏嘉言，正是属于人类文化精粹的部分。梁说曾氏是“尽人皆可学焉而至”的，他自己学习而有成效，于是想让大家来学习，遂在百忙中抽空编了这本《嘉言钞》。梁认为他所编的这部书，对于中国人来说，好比穿衣吃饭一样的不可一刻离开。笔者也一向认为曾氏可学而至，且有感于“布帛菽粟”这句话，遂在评点曾氏的家书、奏折之后，不嫌一而再、再而三的麻烦，又来评点一番梁所辑录的这部《曾文正公嘉言钞》，无非是想让梁启超的意愿在二十一世纪的读者中得到更好地实现。

最后，还有两点要向读者诸君交代。

一、梁启超对他所辑的《曾文正公嘉言钞》还有过体例上的说明，为方便读者阅读，择其重点如下：

“是编从金陵刻本《曾文正全集》中书札、家书、家训、日记、文集五种摘抄。其余嘉言散见他种遗著者则付阙如。

“是编所取自便省览，故务求简要，往往一段之中仅节数语，不嫌割裂，但求受用耳。亦有因此一义而屡见屡抄者，以存文正强聒不舍之真，亦使读者得日习而悦之益。

“文正居大乱之世，半生治军，是编所抄言战事者亦什之一二。其为军人宝鉴而无待言，即非军人，亦当涵咏其理而善推之于用。盖人生天地间，本以奋斗为生涯，何时何事非在战争中者？是编所抄关于军事诸条，吾确信凡任事者苟能体其意而服膺之，必终身受益不尽也。

“是编所抄关于观人用人之诸条，读者可以为文正秉权势居高位故能尔尔，吾侪则无需此。其实不然。人无论居何地位执何职业，皆须与人共事，求友求助。苟善读此，无往而不自得师也。

“文正于学术文艺独得处甚多，垂训亦至精，今所抄从略。”

二、梁启超所编的《曾文正公嘉言钞》由上海商务印书馆于一九一七年



出版。一九三四年，上海大达图书供应社出版了一部名曰《曾文正公嘉言类钞》的书，无编者署名。一九九三年，岳麓书社重印此书，以梁启超作为此书的选编者。梁启超是否此书的选编者虽是疑点，但此书所选的言论却的确出于曾氏全集，且此书所选嘉言颇多，又分类汇编，有利于无法通读全集的读者更好地阅读曾氏。鉴于此，笔者亦对此书加以评点，并附录于后。此书也有“割裂”“屡见屡抄”的现象，其用心当与梁氏所说者同。另，这两本书免不了有重复之处，为保存原貌，亦不作删节。

嘉言钞即语录。为便于当今读者的认同，华夏出版社再版时建议将此书原名《唐浩明评点梁启超辑曾国藩嘉言钞》改为《唐浩明评点曾国藩语录》。我认为这是可以的，特此说明。

唐浩明

于长沙静远楼

梁启超序文

曾文正者，岂惟近代，盖有史以来不一二睹之大人也已；岂惟我国，抑全世界不一二睹之大人也已。然而文正固非有超群绝伦之天才，在并时诸贤杰中称最钝拙，其所遭值事会，亦终身在拂逆之中，然乃立德立功立言三并不朽，所成就震古铄今而莫与京者，其一生得力在立志自拔于流俗。而困而知，而勉而行，历百千艰阻而不挫屈，不求近效，铢积寸累。受之以虚，将之以勤，植之以刚，贞之以恒，帅之以诚，勇猛精进，坚苦卓绝。如斯而已，如斯而已。

孟子曰“人皆可以为尧舜”，尧舜信否尽人皆可学焉而至，吾不敢言；若曾文正之尽人皆可学焉而至，吾所敢言也。何也？文正所受于天者，良无以异于人也，且人亦孰不欲向上？然生当学绝道丧人欲横流之会，腐败之习俗以雷霆万钧之力相罩相压，非甚强毅者固不足以抗圉之。苟卿亦有言庸众駑散则劫之以师友，而严师畏友又非可亟得之于末世，则夫滔滔者之日趋于下更奚足怪！其一二有志之士，其



四十岁的梁启超



亦惟乞灵典册，得片言单义而持守之，以自鞭策，自夹辅，自营养，犹或可以杜防堕落而渐进于高明。

古人所以得一善则拳拳服膺而日三复，而终身诵焉也，抑先圣之所以扶世教正人心者，《四书》《六经》亦盖备矣。然义丰词约，往往非末学所骤能领会，且亦童而习焉，或以为陈言而忽不加省也。近古诸贤阐扬辅导之言益汗牛充栋，然其义大率偏于收敛，而贫于发扬。夫人生数十寒暑，受其群之荫以获自存，则于其群岂能不思所报？报之则必有事焉，非曰逃虚守静而即可以告无罪也明矣。于是乎不能不日与外境相接构，且既思以己之所信易天下，则行且终其身以转战于此浊世，若何而后能磨炼其身心，以自立于不败？若何而后能遇事物泛应曲当，无所挠枉？天下最大之学问，殆无以过此。非有所程式而养之于素，其孰能致者？曾文正之歿，去今不过数十年，国中之习尚事势，皆不甚相远。而文正以朴拙之姿，起家寒素，饱经患难，丁人心陷溺之极运，终其生于挫折讥妒之林，惟恃一己之心力，不吐不茹，不靡不回，卒乃变举世之风气而挽一时之浩劫。彼其所言，字字皆得之阅历而切于实际。故其亲切有味，资吾侪当前之受用者，非唐宋以后儒先之言所能逮也。孟子曰“闻伯夷之风者，懦夫有立志”，又曰“奋乎百世之上，百世之下闻者莫不兴起”，况相去仅一世，遗泽未斩，模楷在望者耶！则兹编也，其真全国人之布帛菽粟而斯须不可去身者也。

上册目录

书 札

湘中士人集团的领袖贺长龄..... 2	急于求效导致外重内轻..... 20
早具坚车..... 4	常存有余不尽之气..... 20
忍耐冷苦劳闲..... 5	日中则昃月盈则亏..... 21
人才高下在志趣..... 6	赤地新立..... 22
可为浩叹者..... 7	可圣可狂..... 23
独赖耿耿忠心..... 8	敬与怨..... 24
集思广益当内持定见..... 9	以声闻过情为戒..... 24
力去害民之人..... 10	维持是非之公..... 25
选将官的四个条件..... 10	高明与精明..... 26
不可专恃粮重饷优..... 11	悍鸷与骄及安详与惰..... 27
讨厌宽厚论说模棱气象..... 12	于敬与恒欠缺..... 27
如鸡伏卵如炉炼丹..... 13	心常用则活..... 28
对苟安风气痛恨次骨..... 14	无众寡无小大无敢慢..... 29
矫枉过正..... 15	趋时者..... 29
成败不复计..... 16	忘机..... 30
普通人喜从众..... 16	大处着眼小处下手..... 31
荆轲之心苕宏之血..... 17	取人为善与人为善..... 31
戒惧惕厉与傲兀郁积..... 18	守约..... 32
自救与破敌..... 19	勤医惰慎医骄..... 33
	做一分算一分..... 33



广收慎用.....	34	人力居三天命居七.....	55
以朴实廉介为质.....	35	未可滞虑.....	56
求才之道.....	35	高世独立之志.....	57
以志帅气以静制动.....	36	道理不可说得太高.....	57
以勤慎补拙.....	37	不妄求人知.....	58
稳正与险奇.....	38	危险之际见爱者.....	59
勤靠平日培养.....	38	喜惧不随众人.....	60
除得人外无可恃.....	39	临阵须臾之顷.....	60
世之所以弥乱者.....	40	实行与粗浅.....	61
主气静客气动.....	40	变易须十倍之力.....	62
危难之际察人.....	41	畏有识者窃笑.....	62
不说假话.....	42	将心放宽.....	63
视爱民为性命根本之事.....	42	不嫉妒不贪婪.....	63
筒傲不是风骨.....	43	困厄激发人的潜力.....	65
君逸臣劳.....	44		
自立与推诚.....	45		
奉方寸如严师.....	45		
诚心虚心.....	46		
任事之人不必惧毁.....	47		
与运气赌一赌.....	47		
知人晓事.....	48		
不问毁誉.....	50		
以勤为本以诚为辅.....	51		
逆亿命数是薄德.....	51		
坚志苦心勤力.....	52		
“有恒”为作圣之基.....	53		
耐烦.....	53		
最忌势穷力竭.....	54		
处逆境宜以宽自养.....	55		
		家书	
		猛火煮慢火温.....	68
		用功譬若掘井.....	69
		心得与疑义.....	70
		志识恒三者缺一不可.....	70
		凡事贵专.....	71
		顺境畜境都感恩.....	72
		仁心与私心.....	73
		荷道躬行.....	73
		不可慢弛.....	74
		物牵.....	74
		心气神体欲定.....	75
		牢骚太盛者多抑塞.....	76
		功名之地难居.....	76



渐习则迁善不知.....	77	苦于不自知.....	99
规模远大与综理细密.....	78	临睡时默念本日劳作.....	99
真心相向.....	79	刚柔互用.....	100
全副精神贯注一事.....	79	如何面对疑谤.....	101
精神愈用愈出.....	80	怀临履之惧.....	102
盈科后进.....	81	盛时常想衰时.....	103
去机权复笃实.....	82	打仗靠一己.....	103
坚毅与刚愎有别.....	83	危急之时只能靠自己.....	104
不慌不忙与无声无臭.....	84	不提一字不夸一句.....	105
以专而精以纷而散.....	85	不竭之气有余之力.....	105
脚踏实地.....	85	名实与劳赏等.....	106
长傲致败.....	86	窒欲惩忿.....	107
不可怨天尤人.....	87	豁达光明之胸襟.....	108
善始善终与拼搏求人.....	88	报国修行.....	109
不轻率进退.....	89	畏惧敬慎.....	109
焦躁则办事不妥.....	90	担当大事在明强.....	110
人生适意时.....	90	无形之功不必说.....	111
愧于不恕.....	91	强从明出.....	112
日慎一日.....	92	虚心.....	112
死生置之度外.....	92	曲折交互.....	113
习劳为办事之本.....	93	积劳者非成名享福者.....	114
不轻进轻退妄亲妄疏.....	94	俭廉直忍.....	114
惰傲致败.....	94	方寸中有权衡.....	115
不轻非笑人与不晏起.....	95	胸次浩大.....	116
半由人力半由天事.....	96	崇俭习劳.....	117
说话.....	96	既奢返俭极难.....	117
事后悔议者阅历浅.....	97	小心埋头.....	118
军事忌预说.....	97	蝮蛇螫手壮士断腕.....	118
多选替手.....	98	置毁誉祸福于度外.....	119



唐浩明
评点
曾国藩语录

切勿存一自是之见.....	120	恶巧恶盈恶贰.....	150
不可在胜人处求强.....	121	易境难境与乐处忧处.....	150
好汉打脱牙和血吞.....	121	善意与忧乐.....	151
自己全无本领.....	123	无易处之境遇.....	152
另起炉灶重开世界.....	124	不求回报.....	152
硬字诀.....	125	艰苦得来则可久可大.....	153

家 训

风霜磨炼劳心劳神.....	128	骄惰误事.....	153
崇俭可长久.....	129	劳谦君子.....	154
有常是第一美德.....	129	以善相浸灌.....	155
立志即金丹.....	130	倍加磨冶变换本质.....	155
袁婿学坏.....	131	静中细思.....	156
立意须超群离俗.....	132	取人长攻吾短.....	157
气势识度情韵趣味.....	133	百病由懒生.....	157
《颜氏家训》与《聪训斋语》.....	134	三乐.....	158
众长与一长.....	134	喜誉恶毁与患得患失.....	159
困知勉行.....	135	言物行恒.....	160
贪利与激逼成事.....	136	安逸不能肩大任.....	160
以不伎不求为重.....	137	遏欲之难.....	161
慎独主敬求仁习劳.....	140	借拂逆磨砺德性.....	162
		心力劳苦.....	163
		得人与治事.....	163

日 记

精神有余.....	146	精心果力.....	165
补救难.....	146	清早单开.....	166
庄敬自强.....	147	精神贯注与军事日进.....	166
知己之过失.....	148		
圣贤与禽兽.....	148		
不测之祸.....	149		

文 集

君子慎独.....	170
原才.....	172
规僚友之过.....	174



立志及刻苦与坚毅.....	175	何必远行求学.....	213
骤为遽成与一览易尽.....	176	苟能自立志则为圣贤豪杰.....	214
德不苟成业不苟名.....	177	为学最要虚心.....	215
安而思危乐而不荒.....	177	不做假名士.....	217
求人与不求人.....	178	常存敬畏之心.....	218
俭约可不求人.....	179	不取非道义之财.....	220
不自暇逸.....	179	除去牢骚培养和气.....	222
所习之重要.....	180	尽心做事不计成败.....	223
导向之重要.....	181	不精明则遭欺侮.....	225
不敢造次忘艰苦.....	182	不好收拾是败家气象.....	225
克己爱人去伪崇拙.....	183	藏身匿迹.....	227
气节与养士厚薄无关.....	184	生于忧患死于安乐.....	229
亲历艰苦食之弥安.....	185	戒奢戒傲.....	231
不必一一求有济.....	186	不苟取.....	232
		等差不紊行之可久.....	234
		和易调郁.....	235
		不亢不卑.....	236
		人以伪来我以诚往.....	237
		一味浑厚.....	238
		全副精神首尾不懈.....	239
		精神愈用愈出.....	241
		以诚愚应巧诈.....	242
		有实心乏实力.....	244
		提起全力早夜整刷.....	245
		以专而精以纷而散.....	246
		长傲与多言为凶德.....	247
		勤奋以图自立.....	248
		怨天尤人不可以涉世养德保身.....	249
		智慧愈苦愈明.....	251
附 录			
评点曾国藩嘉言类钞			
治 身			
猛火煮慢火温.....	192		
民胞物与之量与内圣外王之业.....	194		
以写日记来固定恒心.....	196		
读书要有志有识有恒.....	198		
人生宜求缺.....	199		
将仁心变为行动.....	203		
德行上的五条告诫.....	204		
夜郎自大最坏事.....	209		
尽其在我听其在天.....	211		



日慎一日久而敬之.....	252	不取巧.....	287
从裕字打迭此心.....	253	悔立达.....	288
起早乃长寿金丹.....	254	生平长进全在受挫辱之时.....	290
戒酒早起勤洗脚.....	255	半由人力半由天命.....	292
惰傲致败.....	256	敬与恕.....	293
军事与巨室之败非傲即惰.....	257	涵与泳.....	294
慎饮食节嗜欲.....	258	生平三耻.....	295
谦谨为载福之道.....	259	苦心劳神.....	296
以身许国愿死疆场.....	261	有恒早起厚重.....	297
目见千里不见其睫.....	262	心无愧悔.....	298
有则改之无则加勉.....	263	饭后走数千步.....	299
对待谤言的两种态度.....	264	十五六岁时宜教导得法.....	299
广大与不药.....	266	一意读书不可从军.....	300
莫靠他人专靠自己.....	267	有常是第一美德.....	302
坚持不服药.....	268	读书可以变换骨相.....	302
静坐.....	269	保身为重.....	303
节制血气与倔强.....	269	尽其在我听其在天.....	304
每天须有闲时.....	271	用工不可拘苦须有趣味.....	305
以自养自医为主.....	272	仁厚纯洁勤劳谨慎.....	307
不必占天下第一美名.....	273	静坐默坐.....	315
发抒积郁暗调肝疾.....	274	敬与和.....	316
存倔强去忿激.....	275	养气.....	316
懦弱无刚为大耻.....	276	多言乃德之弃.....	317
读书养气小心大度.....	277	《大壮卦》与“养气”章通.....	318
肝病因心高.....	279	心之凝定.....	319
养生种种.....	282	以明诚求裕.....	319
在自修处求强.....	284	精神要有余.....	320
至味大补莫过于家常饭菜.....	285	看人看结怨时.....	320
好汉打脱牙和血吞.....	286	虚心与自窒.....	321