

(台湾) 郭纯育 / 主编

婴儿与母亲

系列丛书

B28



小儿疾病防治

- 新生儿脑膜炎
- 荨麻疹
- 谈新生儿细菌感染
- 水痘
- 请正视小儿中耳炎
- 小儿感冒的预防与治疗

人民中国出版社
(台湾) 妇幼家庭出版社

《婴儿与母亲系列丛书》序

婴幼儿是祖国的未来和希望。如何科学地抚养婴幼儿,使婴幼儿健康快乐地成长,最终成为国家未来的栋梁之材,并使人类的伟大哺育者——母亲一生健康、幸福,这是每个国家、每个民族、每个家庭都十分关心的事情。

多年来,我们一直想把港台及海外婴儿与妇女保健的先进理论、方法介绍过来,为我国亿万婴幼儿和广大妇女的健康事业做点有益的工作。我们奉献给广大读者的这套《婴儿与母亲系列丛书》就是系统介绍台湾婴幼儿教育与妇女保健工作的一项成果。

妇幼家庭出版社是台湾地区长期致力于婴儿与母亲健康教育事业的著名出版社。多年来,该社围绕着婴儿健康成长与母亲保健等课题出版了数百部优秀科普作品。这些作品多被译成英、法、日等文字并以其通俗易懂、科学实用而深受广大读者的欢迎。根据大陆的具体情况,我社从这些优秀作品中精选 50 种(其中《补食与补酒》一书是台湾康乃馨出版社的优秀读物)予以出版。这是海峡两岸科普读物合作出版的盛事。我们相信,这套丛书的出版将对海峡两岸的文化交流起到积极的促进作用。

为搞好这套丛书的编辑出版工作,我们本着“尊重原

稿、高于原稿”的精神,强调并坚持了以下几点:

1.两岸文化交流,必须坚持一个中国原则,为祖国统一大业服务。部分台湾作者受台湾当局宣传的影响,在作品中其某些观点难免有与大陆情况不适之处,因此,凡涉及到与我国现行政政策法规相悖的地方,我们均作了删节等技术处理,使本丛书成为一套与社会主义精神文明相适应的,实用性的科普读物。

2.科普作品的出版,坚持科学精神是一个重要的原则。本丛书涉及孕妇保健、婴儿保健及哺育、幼儿发育等多方面的学科知识,是一套百科全书式的科普读物。用通俗易懂的语言,向读者揭示科学的真理是科普读物的使命。为保证该丛书的科学性、知识性,我们邀请了数十位专家、学者进行把关;除本社编辑外,同时聘请了十余位有经验的编辑对原稿进行了认真加工和审核,尽可能做到用通俗规范的语言阐述科学问题。

3.语言规范、科学。海峡两岸的炎黄子孙虽然都使用汉语,但两岸近50年文化阻隔,使两岸在语言表达方式、措词造句等方面均有一定差别。对此,我们在尊重原稿的基本思想的基础上,以现代汉语的语言习惯为标准,对原稿进行了大量的加工处理,使之更适合大陆读者的语言习惯和表达方式。

我们相信,这套丛书的出版,对我国婴儿与母亲保健工作的发展,将起到有力的推动作用。

编 者

目 录

脑性麻痹病人终生受困	(1)
我的孩子烫伤了!	(4)
妈! 我需要母乳!	(9)
新生儿脑膜炎	(14)
认识婴儿的排泄物	(17)
宝宝呕吐会影响健康吗?	(23)
你的宝宝听力正常吗?	(28)
婴儿及儿童期的乳部异常	(31)
食欲不振怎么办?	(36)
婴儿的第一个夏天	(38)
爱心——营养以外的生长要素	(52)
新生儿皮肤如何保养	(55)
无脑儿的悲歌	(60)
婴儿缺乏维生素 B ₂ 嘴角会发炎	(63)
烦人的小儿泌尿感染症	(67)





荨麻疹	(70)
牙病知多少?	(73)
联体婴	(83)
喘声咻咻——小儿气喘病	(98)
胎儿也有生存的权利	(101)
婴儿行日光浴应注意事项	(104)
宝宝嘴里有食物时不要换尿布	(110)
偏食的孩子	(114)
认识我们的耳朵	(119)
少量多餐对身体有益	(124)
认识你的婴儿	(128)
孩子抵抗力太差——谈“免疫”	(132)
谈新生儿细菌感染	(136)
宝宝脸色苍白——这是缺铁性贫血的信号	(141)
幼儿期乳齿的保护与检查	(145)

水痘	(149)
请正视小儿中耳炎	(154)
谈谈喉咙发炎与扁桃腺	(161)
小儿发烧怎么办?	(165)
宝宝与麻醉的关系	(168)
我怎么少了一个“蛋”——谈隐睾症	(172)
儿童急性细支气管炎	(178)
夏日炎炎要防寄生虫感染	(181)
小儿感冒的预防及治疗	(185)
细心处理孩子的夜哭	(188)
幼儿与斜视	(192)
声音也能监视胎儿的健康情形吗?	(195)
儿童尿路发炎怎么办?	(202)
先天性小肠闭锁症	(204)
新生儿呼吸窘迫综合症	(207)



断奶期的食物	(210)
冬天婴儿易患的几种疾病与处理	(214)
谈新生儿破伤风	(225)
新生儿黄疸都是这么可怕吗?	(228)
新生儿心肺疾病	(236)
婴儿的脐部畸形及其疾病	(239)
不容忽视的儿童呕吐	(245)
新生儿心脏衰竭及其症状	(249)
发烧、呕吐与腹泻	(251)
新生儿科医师对乙型肝炎的建议	(256)
如何帮小孩服药	(259)
尿布疹的护理	(262)
生个“巨婴”是福吗?	(264)
游泳后如何避免外耳道发炎	(268)



脑性麻痹病人终生受困

有时退化性病会被误诊

脑性麻痹是一种稳定性的脑组织病变导致动作障碍的疾患。罹患脑性麻痹的小孩,在适当的调养与照顾下,通常他的病情是稳定的,也可能随着训练与成长,逐渐增进他失去的功能,如果小孩的病情有逐渐恶化的现象,首先要检讨对小孩的照顾是否得当,否则就要请教医生重新检查诊断,是否并发其他疾病?或者是属于退化性的疾病,被误认为脑性麻痹?

怀孕过失造成无辜后代?

脑性麻痹的肇成,通常是由于怀孕过程、生产过程或产后不久,病儿的中枢神经系统受到一次严重的损伤,以致于动作神经的机能受到永久性的抑制。四肢,表情,发音或吞咽时动作异常或无法协调。这样的情况一辈子困扰着病人,直到老死,在成长以后,这个疾

患既不恶化,也不好转,病人是无辜的,因为事件是发生在他自己懂事之前。而家长总是愧疚而痛苦的,直到医生对他们宣布小孩子得到脑性麻痹而病因是怎么来的以后,他们才了解脑性麻痹的严重性,以及如何预防脑性麻痹。可是,已经来不及了。

患者一辈子为此病所困

大约每 500 个新生儿中,就有 1 位要面对脑性麻痹的困扰,2/3 的脑性麻痹患者有智能不足的现象,也有的合并有癫痫,视力、听力障碍,知觉障碍,语言困难,活动力过程、情绪异常容易感染等,轻度的脑性麻痹患者,可能只有一只手脚,一侧的手脚或两侧下肢行动不灵活,也有的在运动时,肢体的肌肉会不自主地扭曲或颤抖,中度的脑性麻痹病人须借助支架或器具,才能步行或作日常活动。严重的病患,除了运动机能障碍以外,常合并语言智力的障碍,治疗困难,进步缓慢,也有的终生无法独立生活。

从脑性麻痹的导因去探讨,我们知道很多脑性麻痹的病例原可以避免的。

注意健康产前检查可以避免

在生产以前,遗传基因的异常,子宫内的感染,孕

妇自身的营养不够,孕妇本身有严重的疾病未控制,孕妇接触太多的辐射线、药物等等都可能导致胎儿的异常,因此,保持孕妇的健康,减少外界的刺激伤害。如果预知夫妇双方家庭有遗传性的疾病,但自身不太了解则尽早到医院作遗传咨询,确知预防或优生的方法,可确保胎儿的健康。

在生产的过程中,难产,新生儿窒息或缺氧,母亲有高危妊娠,早产,多胞胎及生产伤害,都可导致神经系统的损伤。孕妇如果尽早并规律性地在一位妇产科大夫或有经验的助产人员处作产前检查,让他(她)们能确实把握产妇及胎儿的状况,在紧急情况时能作适当的处置,使伤害减到最少。

产后因素

则包括黄疸太高而造成的核黄疸,脑炎,脑膜炎,脑部外伤,新陈代谢异常造成的脑病变等等,我们在此强调固定的家庭医师与良好的转介系统是非常重要的,密切地与医师联系。这种制度可以经由家长与家庭医师的努力来促成,我们有义务让一位正常的小儿安全、健康地长大成人。

年轻的爸爸妈妈,如果能拨出一点心思与时间,从怀孕第一天开始,就为着它的健康多一点设想与努力,我们相信脑性麻痹的病例可以减少许多。



我的孩子烫伤了！

1个8岁女孩跑到厨房，倾身在燃烧着的炉子上，她的衣服着火了，脸与一只手臂受到严重灼伤。

1个3岁男孩，在餐厅的餐桌旁边玩，不小心拉了桌布，一大碗热汤泼在他的头上和臂上。父亲急忙将他送到医院，在想像中看见孩子长大时头上带着伤疤。

像这样的事天天都发生着。去年一年，美国有200万的人被灼伤，其中75 000人需要住院。1/3的受害者是儿童。除了忍受身体的伤害及疼痛之外，许多灼伤患者还需要心理治疗，以抹去心灵的创伤。虽然过去几年灼伤的疗法有了进步。但是美国因灼伤而死亡的人数竟高达10 000，使灼伤成为第三大死因。

大多数的灼伤被归为意外事故，因为就像其它意外一样，多半可以预防，家中最易发生的灼伤原因是：接触火焰、烫金属，电及化学药品；由热液体及蒸气所造成的烫伤都可借适当的安全措施加以防止，但孩子仍有可能受到表皮或严重的灼伤。

受灼伤的孩子除非伤势十分轻微，应立即看医生去。若是无法立刻得到医疗救助，知道一点应急措施对于救助孩子是有很大帮助的，免得孩子需要住院，至

少也能减轻他必须忍受的痛苦。

这一点要看你所面临的灼伤,严重程度如何。你要做到的目标是:减轻疼痛,预防感染及治疗休克,甚为重要,从医学的程度可分成三等级。

灼伤三等级

I级灼伤只影响到表皮,特征是发红。组织损伤只在表面,皮肤显然疼痛,却未破裂,也没起泡,I级灼伤除非受伤面积广,都被视为轻微灼伤。当然,那还是十分疼痛的。但通常只要家庭治疗就能生效了。

II级灼伤就破坏表皮组织了,会造成永久性疤痕,微血管内血液会渗出水份,造成水泡,容易受到感染。故此,II级灼伤虽对组织的破坏不重,却需要及时治疗。

III级灼伤是最严重的,穿透并毁坏了皮肤的各层。因此,细胞已不能自我分裂补充,又由于神经末梢已经损坏,可能不会太痛,也许毫无疼痛。伤口若不迅速及细巧的处理,就可能留下丑陋的形象。

灼伤的严重性不仅要看灼伤等级,也要看灼伤面积。例如,整个胸部的II级灼伤,要比波及身体一小部分(一支手指)的III级灼伤更危险。一般说来,II级灼伤或III级灼伤的面积若超过全身的10%,就被视为十分严重,会有休克的危险及跟着而来的并发症。

I级灼伤,除非灼伤范围大,通常可行家庭治疗。将灼伤处放在自来水龙头下冲洗,或浸在干净的冰水里,可有助止痛。待灼伤者感到较舒适,可涂敷水溶性杀菌药膏,覆以清洁纱布,也可用小苏打代用,使受伤区域排出空气,以助解痛。

若是儿童受到严重的灼伤——或灼伤甚深,或灼伤面积大,都应尽快求得医疗;或送到最近的医院,或召请火伤救护车。万一无法立即获得救助,你对烧伤的急救知识,就可能解救孩子的生命。这时最重要的是知道那些事项应该禁忌小心的。



烧伤急救时的禁忌

例如:

不可轻易涂敷任何油脂、油膏或药物,将这项工作留给医生去做。

不可拉动粘在伤处的衣服,可用剪刀将周围衣服剪掉。若有水泡,就要小心不要弄破水泡,以免增加感染机会。

不可用手或任何东西碰触灼伤的皮肤。检查伤处时,要用手帕或毛巾将口鼻罩住,以减低感染的机率。

严重灼伤,最好用一床清洁干燥的床单,小心包裹起来,送到医院。若无床单,可将灼伤区域浸在温水中(不是热水);如灼伤区域大,可将灼伤或烫伤的孩子,

连衣服一起浸在温水的浴缸。若是能站,或扶得起来不太痛,淋浴也可达到目的。伤者入水时,可加入一些苏打;若不能浸在水中,可将孩子放在垫着湿床单的床上,再加另一张湿床单盖起来。

休克时怎么办?

严重灼伤时,应紧急采取以下步骤防止休克。伤者将要休克的症状有:脉搏快速,不寻常的口渴、脸部发青、颤抖、紧张等,皮肤可能湿冷,要让孩子躺下,除非头胸受伤,要将脚及下半身垫高以助脑部的血液循环;也应立即御寒,通常是使室温增高。

不给休克的伤者任何兴奋剂,甚至咖啡与茶都不用,重要的是,使孩子立即获得医护和急救。

化学物质的灼伤,加强酸、电瓶、或碱,需要特别处理。灼伤处理应大量用水冲洗,浸过化学药品的衣服,应立即脱掉或剪掉,继续用水冲洗,直到化学药品冲洗干净。然后依一般灼伤的处理办法去执行。

知道如何处理孩子的灼伤或烫伤,可能有助于救回他的命,免去不必要的疼痛。但最好的方法仍是预防。

- ①要将热水、热汤放在孩子摸不到的地方。
- ②锅柄不突出炉外。
- ③澡盆中有热水时,不可让孩子单独留在浴室内。

④危险的化学药品应锁在柜中。

⑤锅炉及加温器要围上栏杆。

⑥最重要的是,教孩子知道,与这些东西接触的危险性及后果。



妈！我需要母乳！

近年来由于社会高度工业化和各种人工育婴产品的普及，母乳育婴好像已渐渐地被遗忘了。最近因为几种婴儿疾病似乎跟牛乳的使用有关，母乳育婴又再度被重视起来。营养学家都同意母乳的营养价值和优点，甚至经过精制的母乳化婴儿奶粉，神妙处，依然无法跟母乳比较。

婴儿肥胖症问题

根据统计资料，喂母乳的婴儿，体重较为适中，很少肥胖，这也许是母乳含较高的脂肪，有抑制食欲的作用，宝宝吃够了就自动停止吸吮，如用奶瓶哺乳，则有吃不完也要喂的毛病，奶量不易控制。婴儿奶粉，含盐份较高，宝宝觉得口渴，也就多吃了，以致肥胖。

免疫力和死亡率

今日婴儿死亡率，仍以一般人工哺育(奶瓶)婴儿

死亡率较高。母乳内含有杀菌力的吞噬细胞,淋巴球和免疫球蛋白素,这些东西虽然要经分解后才能吸收,但对肠胃道的细菌,仍然有局部性的抗拒作用。

过敏

在婴儿期吃下动物性蛋白质如未经完全分解,被吸收了一些,也许极之微量,也可能使身体免疫组织产生抗体,这就是所谓过敏疾病,如哮喘、湿疹等,吃母乳的婴儿很少有这些过敏病。

母乳育儿,有种种优点,一般婴儿奶粉,已发展到接近母乳的程度,也可以养育出极优秀的婴儿,我们提倡母乳育儿,但应视个人家庭状况,母亲健康状况和情绪来决定,妈妈们也不要因为无法使用母乳育儿而感觉自卑或不安。

母亲的初乳,含有很多细胞和抗体,到达婴儿的肠胃道,可赋予婴儿一些对疾病的免疫能力。糜烂性小肠结肠炎,是发生在早产儿身上,死亡率很高的疾病,发病原因,到目前为止,仍然不十分了解,但根据研究的结果,我们知道,用母乳喂养可减少这种病的发生,肥胖症和过敏,也以使用人工哺育的婴儿为多。母乳育婴可增进母子感情的联系,感情的建立又以婴儿刚生下来头几天最为重要。此外,在母乳育婴期间,对排卵有抑制作用,这也是一种有效的避孕方法。