

✿ 每天激励一分钟，随处读，随时读，随心读 ✿

YIZHONG
JILIGUSHI

一分钟

激励故事

成功超越

叶舟◎主编

第一读物

故作高深的人讲理论
听一堆大道理
假智慧靠学来

真正高深的人讲故事
不如读个小故事
真智慧靠悟来

中国时代经济出版社

YIFENZHONG
JILIQUSHI

一分钟 激励故事

叶舟◎主编

中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

一分钟激励故事 / 叶舟主编. —北京: 中国时代经济出版社, 2008.5
ISBN 978-7-80221-668-6

I. 一... II. 叶... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 084330 号

一分钟 激励故事

叶
舟
主
编

出版者	中国时代经济出版社
地 址	北京市西城区车公庄大街乙 5 号 鸿儒大厦 B 座
邮 编	100044
电 话	(010)68320825 (发行部) (010)88361317 (邮购)
传 真	(010)68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京鑫海达印刷有限公司
开 本	787 × 1092 1/16
版 次	2008 年 7 月第 1 版
印 次	2008 年 7 月第 1 次印刷
印 张	19.5
字 数	360 千字
定 价	39.00 元
书 号	ISBN 978-7-80221-668-6

版权所有 侵权必究

序 Preface

人是需要不断打气的动物

据心理权威人士说，你每天读什么书，就会决定你每天的言行思维是什么，这叫心理短期占据定律。如，你若整天读言情小说，你会满脑子都是烂漫的爱呀恨呀；你若整天读武侠小说，你就会比平时更具有暴力倾向。因此可以推断，你整天读激励故事，你在压力如此大的今天，就会越挫越勇，信心倍增，斗志昂扬。这就是读书的直接好处。

人，这东西，表面上看起来十分强大，但实际上内心深处却是十分的弱小和自卑。无论处在哪个层面的人，都会有各自的烦恼，而且层面越高，压力越大，问题越复杂，因此，这世上真正自信的其实并没有几个。因为人的自信都只可能在某个点上存在，在某件事上存在，而不可能在所有事上所有时间上都能自信，因此，人总是在自信和自卑之间轮流转换。

如果缺乏外部的刺激，人是一种惰性很强的动物，总是会处于一种懒惰悠闲的状态。人，只有被他人的欲望所唤醒的时候，才会努力。当一个人的欲望处于潜伏状态，而没有什么东西唤起它们时，人的优点和才能就永远不可能被挖掘出来。这台迟钝且懒惰的机器，如果没有他人的刺激和影响，就可能恰似一台没有一丝风时的庞大风车。

另外，人的能量是耗散的，当我们对外工作一段时间后，我们就会觉得自身能量已大量流失，就会产生一种莫名的新的自卑感，就会进入一种新的消极状态，此时，我们真正缺的就是新能量。

那么怎样快速获取新能量呢？

最有效的办法就是打气，就是不断打气。

人人都有做不到的事，人人都有怀疑、退步和忧虑的时候，此时，别人也不一定能安慰你，不一定能给你以勇气和力量。因此，你最能依靠的就是自己拯救自己，自己调整自己。

因此，此时你读一读本书中轻松的激励故事，你就会产生新的能量，就有可能主动

化解冲突、振奋精神、意志坚强、自信快乐，从而获得全新的人生。

请你试着把这本书放在枕边，在闲暇或苦闷的时候，在情绪低落的时候，打开它，它可以立即帮助你迅速调整自己的内心世界，激发出自身的心灵潜能，从而加速进取，创造卓越！



序 Preface

每个人都能被激励成超人

激励，就是激发鼓励的意思，就是利用某种外部诱因调动人的积极性和创造性，使人有一股内在的动力，朝向所期望的目标前进的心理过程。

哈佛大学心理学家威廉·詹姆士研究发现，一个没有受到激励的人，仅能发挥其能力的20%~30%，而当他受到激励后，所发挥的作用相当于受到激励前的3~4倍。而这种激励，要通过本人对自己的鼓励或者外部的激励来完成，但是光靠别人，就像仅仅往血管里注射营养剂，是不能从根本上强身健体的。因此，最重要的，还是要靠自己，事在人为。真正的力量，来自自我，来自内心。

有时我们信心不足，把心态调整过来又感到没有好办法。世界激励大师安东尼·罗宾告诉我们，只有学会了自我激励，我们才能不断地战胜自我，真正成为命运的主人。如果你自己没有积极性，是不能调动别人的积极性的；你自己没有信念，是不能使别人有信念的；你自己没有冲劲，是不能使别人有冲劲的；你自己没有前进的决心，是不能带动别人前进的。

美国有一位小说家写过一篇小说，叫做《最后一片叶子》。文章说的是一位年轻的艺术师得了严重的肺炎，生命垂危。她看着窗外的树叶一片一片地飘落，绝望地感到自己的病再也不会好转了。她认为当最后一片叶子落下时，她也将孤独地死去。而那最后一片树叶在寒风中随时可能被风吹落，一片平常的树叶维系着一个艺术家的生命。一位好心的画家在寒风中画了一片不会凋落的树叶。靠着这片树叶，年轻人终于又产生了生的希望，战胜了疾病。没有这片蕴涵着激励和希望的树叶她很可能被病魔夺去脆弱的生命。这虽然是小说，却科学地反映出激励对人的生命力的重大作用。

激励是人对美好事物的向往、追求和希望，它能激发力量、引发智慧、鼓舞斗志。如果没有激励就不会产生“学习”的愿望，就不会有相应的行动，更不会产生良好的效果。

对任何人来说,生命需要激励,学习更需要激励。美国心理学家罗森塔尔有一次到一所中学,与一些同学谈了话以后,在学生名单中圈出了若干个名字,告诉老师说,这些学生很有天赋,前程远大(这些学生中,有优生,也有差生,还有平平常常的学生,是随机圈出的)。听了罗森塔尔的话,老师增强了信心,学生也产生了新的希望。过了一段时间,罗森塔尔再次来到这所中学,发现他圈名的学生全都有了很大的进步。事实证明,罗森塔尔正是运用激励的原理唤起了学生的自信心,使他们产生了进步的力量。这就是教育心理学史上著名的罗森塔尔效应。

激励的力量得到过许多有力的佐证。美国有个病人得了癌症,病情十分严重。此时她已经怀疑生存的希望,她唯一的愿望就是能够在癌症征服生命之前生下孩子。腹中的孩子是她最大的希望,给了她极大的激励,使她产生了极大的力量。为了孩子,她同疾病进行了顽强的斗争。她终于等到了孩子的出生。孩子出生后,对她的激励更大了——她要抚养孩子,让孩子长大。后来奇迹出现了,她的肿瘤渐渐缩小,最后完全消失了。

激励的力量来源于自我奋发向上的心理。如果自己以为不行,就不可能产生力量。有个心理学家做过这样一个实验,他给试验者进行催眠,然后,给一部分人进行暗示:你们有着非凡的力量;同时对另一些受试者进行相反的暗示,暗示他们疾病缠綿,衰弱不堪。在这两种不同的心态下,对他们进行握力的测试。结果,第一组的成绩非常出色,而第二组的成绩十分低下。

激励,最重要的是自我激励。

那么究竟什么是自我激励?自我激励,顾名思义就是自己激发、鼓励的意思。心理学上激励的含义,主要是指激发人的动机,使人具有一股内在的动力,朝向所期望的目标前进的心理活动过程。临床表明,一个人没有受到激励时,仅能发挥其能力的20%~30%;而在受到激励时,其能力可以发挥到80%~90%。创富过程必须是一个自我激励的过程,否则,即便是有完善的个性,由于缺乏了前进的动力,也很难实现创富的目标。

研究这一问题的专家奥尔特曼认为:有许多自我激励的好方法,关键是你自己的态度。有一种看法,即自己永远也不行,那些在自己的孩提时代就把它定格化了的人有必要了解自己积极的一面,重新认识自己的长处和能力。

你没有必要去上费用昂贵的激励课程或者尝试一种新的疗法。奥尔特曼建议:有时,仅仅读一本好书就会帮助你保持一种积极的心境。你还可以尝试一项适度的体育和

使美计划，以恢复良好的心情。德国人力资源开发专家斯普林格在其所著的《激励的神话》一书中写道：“强烈的自我激励是成功的先决条件。”

成功是由那些抱有积极心态的人所取得的，人的内心中常常存在着需求激励的欲望。我们每个人无论多么坚强，都需要勇气、力量和希望，缺乏激励就会导致没有足够的热情。心理学家史金诺所做的动物实验证明：因好行为受到奖赏的动物，其学习速度快，意志力也更持久，因坏行为而受到处罚的动物，则无论是速度还是持久力都比较差。

激励由自己开始。关于这一点，以色列的大卫王（约公元前100年）是最好的例子。大卫心中的积极性激发了其他人的积极性。年轻的大卫在没当国王之前，有一次给当兵的哥哥送饭，他走近前线时，看见敌军的头号人物巨人歌利亚，巨人在嘲弄士兵，以引起他们（包括国王所罗）内心的恐惧。但大卫毫无惧色。

他调动起自己的积极性来，向歌利亚挑战，跟他厮杀，最后杀死了歌利亚。

在大卫之前，在所罗王的军队中是没人能杀巨人的，大卫，这个杀巨人的人成了国王，其后以色列军中又产生了许多杀巨人者。你猜在所罗王的军队中为什么没人能杀巨人？原因之一是所罗本人不是杀巨人者。他没有给他的臣民树立榜样，显示像勇士一样面对巨人的积极性，但是，在大卫的领导下，许多兵士都被调动起来，去杀巨人。

优秀者与普通者的差别就在于进取心。《致加西亚的信》的作者哈伯德强调说：“我欣赏的是那些能够自我管理、自我激励的人，他们不管老板是不是在办公室，都能一如既往地勤奋工作，因而他们永远都不可能被解雇。”

在管理者眼中，一名优秀的人和普通的人之间最大的区别就是：前者善于自我激励，能够运用自我推动的力量促使自己去工作，并且敢于承担一切责任。卓越的要诀就在于要对自己的行为进行管理，没有人能够阻碍自己取得成功，但也没有人可以真正赋予其他人成功的原动力。

可以说，最出色的人都是对自己要求非常严格的人，他们从来不用别人来强迫或督促。因为他们知道要想达到事业的顶峰，就不能仅仅在别人注意你的时候才装模作样地好好表现一番。任何真正的成功都是厚积薄发、积极进取的过程。

要想成为一名出色的人，达到事业的顶峰，就要具备积极主动、永争第一的品质。不管做的是多么普通、枯燥的工作，都要自我管理、自我激励。这样才有机会成为一名优秀的人。要尊重自己的工作，工作时投入自己的全部精力，把它当成自己的事业，

无论怎么付出都心甘情愿，并且能够善始善终。

当你遇到困难时，激励自己：没有翻不过的山，没有趟不过的河。如此，你的生命之剑将锋芒无比；当你心情郁闷时，激励自己：一切阴霾都会成为过去，阳光将重照大地。如此，你的一切将变得无限美好。

当你面对重重的压力时，激励自己：用意志和毅力，把它转化为奋斗的动力。如此，重压定将向你俯首臣伏，一切问题将迎刃而解；当你遭受挫折和失败时，激励自己：真正的勇士，敢于直面惨痛淋漓的鲜血，能够化悲痛为力量。如此，必将反败为胜，重塑生命！

自我激励的力量是无穷的，它是一缕七色的阳光，为你照亮黑暗；它是一汪沁人心脾的清泉，解除你生命旅途的干渴；它是自由之神的手臂，引导你登上人生成功的顶峰！

自我激励的秘诀有许许多多，有很多人去听一位哲学家讲授人生成功的秘诀，结果那位哲学家给每位听众一本小册子，上面有几百个激励故事，人们看了以后，都觉得受益匪浅。

为了成就自己的人生，请不要吝啬，每天自我激励一分钟吧！

序 Preface

受苦的人没有悲观的权利

我最近看了一盘从美国邮寄来的有关皮尔博士的录像带,看了其中有一句话——受苦的人没有悲观的权利,真是令我感慨万千!

“受苦的人没有悲观的权利”这句话出自尼采之口。其意是:人活着就是为了受苦,但人活着更为了追求成功与快乐,而世上只有一个人可以决定你是否成功,是否快乐——那就是你自己。

著名诗人徐志摩曾经这样评价尼采这句千古名言对他的触动:“正如天上星斗的纵横与山川的经纬,在无声中暗示你人生的奥义,祛除你的迷惘,照亮你的思路,他说:‘受苦的人没有悲观的权利’,我那时感受一种异样的惊心,一种异样的彻悟!”

著名的演讲家皮尔是一位虔诚的基督教牧师,他在演讲中总是反复引用的圣经语录却只有一句:“假如你们有像一粒芥菜种子那么大的信心,便没有任何事情是你们不能做的。”

皮尔以这句话贯穿整个演讲,他将之细化为一长串励志箴言,如“成功从相信自己开始”,“信心是激发成功的原动力”,“自信的人能够横扫一切障碍”,“轻易放弃的确太早”,“你可以令自己大吃一惊”,“积极思考就是力量”,“由于根本不接受失败,所以成为赢家”,“信心的力量远远大于恐惧”,“与你内在的力量同行,永远不要害怕”,“唯一关心的问题就是怎样前进”,“成功的最大原则就是‘想要成功’”,“你的全部宝藏都在你的心里”,“自信是一种态度,它是后天形成的”,等等。

听了皮尔的演讲,找不到“我主我神”,“争战胜败在乎主,全知全能属于神”这一类说教,而只看到对现实人生的积极认知、积极思考、积极进取。

一位哈佛大学哲学教授评价说:“皮尔讲的人生价值理论不是宗教,也不是哲学,更不是一般的成功学,他是在讲人生的真相,是今天我们每个人都感到越来越重要的东西。”

皮尔自己也明确表白，他的演讲是为那些“身处水深火热之中，不断挣扎却无法超脱的人们”而写的。

他教导世人：“上帝为我们每一个人都拟订了一个伟大的计划，而我们每个人都有能力去完成这个伟大的计划，这股力量就蕴藏在我们的身体之中，蕴藏在我们的才能、勇气、坚韧、决心和品格当中。我们无须到外界去寻找力量。请记住，当你抬头仰望天空中的星星时，绝不要忘记在屋子里燃烧的蜡烛。”

面对商业社会，皮尔并不排斥人们获取个人成就的欲望，不排斥求名求利获取财富。相反，他鼓励人们按照自己的真正需求去追求物质成就，并在创造物质财富的过程中寻求到快乐。

但是，皮尔着重强调的却是创造物质成就中的精神力量。他指出：“每个人都有物质、精神、肉体和心灵方面的欲望，唯有正视所有欲望，保持它们的均衡，人生才会纳入正常的轨道，成功的几率就会更大。”追求物质成就需要精神力量的指引，而“热情、信念与忍耐是物质成就的三大要素。”

同时，皮尔指出，物质欲望要有所节制，不要因为过分追求而不知不觉地把自己的体力、脑力资本都耗费精竭，好像胡乱挥霍金钱一样。金钱耗费光了可以再赚回来，而人的生命则一去不返。

理智告诉我们金钱重要，而灵魂却提醒我们快乐和关爱更重要。“远大的理想，高尚的生活，慷慨的心胸，仁慈的心和博爱无私的情感都有助于延长寿命，而相反的品质则会缩短寿命”。

皮尔是只强调“笃行”而不强调“明辨”的行动主义思想家，他的学说充满着活力和动感。皮尔指出，认知和坚持，是两项最了不起的原则。“认知”就是认准自己的奋斗目标，并且把目标置于高于一切的位置，运用积极的思考和永不放弃的毅力为实现这个目标而奋斗。“坚持”就是不畏艰险，不怕困难去攻击，猛力攻击。他引用歌德的话表述“坚持”的意义：“不苛且地坚持下去，严厉地驱策自己继续下去，就是我们之中最卑微的人这样做，也很少不会达到目标。因为坚持的无声力量会随着时间推移而增长到没有人能抗拒的程度。”

皮尔反对在坚持目标时使用消极语言，主张把英文“NO（不）”倒过来拼读。“NO”表示失败、垮台、放弃，而倒过来就是“ON（继续）”，那是永不言败，百折不挠地继续

向目标冲击。坚持是一种不改变方向的持续行动。皮尔引用三位哲人的话来说明坚持的重要。第一句话是穆罕默德说的：“好运总是和坚持的人在一起。”第二句话是莎士比亚说的：“雨滴能穿透石头。”第三句话是罗马哲学家和诗人留克利希阿斯说的：“水滴而石穿。”

当你坚持的真理、认知的人生目标还没有成功时，人们怀疑它、非议它、攻击它、嘲笑它都在所难免。“看清一件事情的真相比我们想象中要难得多，人们很容易被蒙蔽，我们会制造事实的幻象。”而澄清这个问题，只能靠行动靠事实，千万不要只靠辨认，只靠用嘴巴去说服人。“显而易见的是，你若想用辨认的办法改变一个人，那是大错特错的念头。”皮尔借用乔治·赫伯特避免和别人辨认的妙法讲述逃避争吵：“很简单，如果一个人对我生气，我就一言不发，让他跟自己吵去。”

这使我想起了中国的一句流行语：“说不行就不行，行也不行。”用来避开无谓争吵，咬牙励志向内使劲，做自己该做的事情，这句话不亦宜乎？

另外，本书引用了国内、国外90多位专家、学者的关键性观点和资料（有个别资料没有找到作家名字，未一一署名和未付稿费，作者请发信给yezhou3001@126.com，以便于送达样书和稿费）。感谢胡卫红、邹德金、陈会停、牛晓彦、刘清水、龙腾、朱丽香、赵普乐、陈光复、曾朝辉等人的大力支持和帮助。没有他们的珍贵的资料和成果，是不可能有本书出版的。在此，请允许我献上真诚的谢意！

叶舟写于北大资源东楼

第一辑	做人要有目标——让前方的拉力拉动命运	1
第二辑	做人要自信——信心是命运的主宰	33
第三辑	做人要乐观——机会偏爱永远积极的人	55
第四辑	做人要勇敢无畏——狭路相逢勇者胜	77
第五辑	做人要有智慧——潜心谋算成大事	95
第六辑	做人要有毅力——自古英才多磨难	119
第七辑	做人贵在做好细节——细节决定成败	139
第八辑	做人要有行动力——少说空话，多办实事	157
第九辑	做人要变通——只要脑子活，不怕没机会	169
第十辑	做人要有德行——解读德行是灵魂的力量	195
第十一辑	做人要讲宽容——地势坤，君子以厚德载物	213
第十二辑	做人要有死党——朋友是一生最大的财富	227
第十三辑	做人要善于自醒——每天反思三分钟	259
第十四辑	做人要不断学习——学习改变一生	279

第一辑 做人要有目标——让前方的拉力拉动命运

◎目标明确比文凭更重要

科莱特在1973年考进哈佛大学，经常坐在他身边的同学，是一个18岁的美国青年。大二那年，这位小伙子邀科莱特一起退学，他决定去开发一个财务软件，想找科莱特一起合作。

不过科莱特拒绝了，因为他好不容易来到这里求学，怎么可以轻易退学？更何况那项系统的研发才刚起步，墨尔斯博士也只教点皮毛而已。

所以，他认为要开发BIT财务软件，必须读完大学的全部课程才行。

十年后，科莱特终于成为哈佛大学BIT领域的高手，而那位退学的小伙子，也在这一年挤进了美国亿万富翁的行列。

当科莱特拿到博士学位之时，那位曾经同窗的青年则已经晋升到了美国第二大富豪之位。

在1995年，科莱特终于认为自己具备足够学识，可以研究并开发BIT财务软件时，那位小伙子已经绕过BIT系统，开发出EIP财务软件，而且在两周之内，这个软件更占领了全球市场。这一年，他成为世界首富，他的名字叫做比尔·盖茨。

◎一个人的一生

有一个人在年轻的时候，总觉得凡事都有可能，世界就在他的面前。一个清晨，上帝来到他身边：“你有什么心愿？说出来，我都可以为你实现，你是我的宠儿，但是你要记住，你只能说一个。”可是，他不甘心地说：“我有许多的心愿啊？”上帝缓缓地摇头，这世间美好的实在太多，但生命有限，没有人可以拥有全部，有选择，就有放弃。来吧，慎重地选择，永不后悔！

他惊讶地问：“我会后悔吗？”

上帝说，谁知道呢，选择爱情就要忍受情感煎熬；选择智慧就就要面临痛苦和寂寞；选择财富就有钱财带来的麻烦，这世上有太多的人在走了一条路之后，懊悔自己其实该走另一条道路。仔细想一想，你这一生真正要什么？

他想了又想，所有的渴望都纷至沓来，在他周围飞舞。哪一件是他不能舍弃的呢？最后，他对上帝说：“让我想想，让我再想想。”

上帝说：“但是要快点啊，我的孩子。”

从此，他的生活就是不断的比较和权衡。他用生命中一半的时间来列表，用另

一半时间来撕毁这张表，因为他总发现他有遗漏。

一天又一天，一年又一年。他不再年轻了。他老了，他更老了，上帝又到他面前：“我的孩子，你还没有决定你的心愿吗？可是你的生命只有最后的五分钟了。”“什么！”他惊讶地叫道，这么多年来，我没有享受过爱情的快乐，没有积累过财富，没有得到过智慧，我想要的一切都没有得到，上帝啊，你怎么能在这个时候带走我的生命呢？”

五分钟以后，无论他怎么痛哭求情，上帝还是满脸无奈地带走了他。

可后来许多人说，他其实还在这世间活着。

◎失落理想的悲哀

城市附近的一个湖，上面总游着几只天鹅，许多人专程开车过去，就是为了欣赏天鹅的翩翩之姿。

“天鹅是候鸟，冬天应该向南迁徙才对，为什么这几只天鹅却终年定居这里，甚至从未见它们飞翔呢？”渐渐地，有人这样问湖边垂钓的老人。

“那还不简单吗，只要我们不断地喂它们好吃的东西，等到它们长肥了，自然无法起飞，而不得不待下来。”

圣若望大学门口的停车场，每日总可以看见成群的灰鸟在场上翱翔，只要发现人们丢弃的食物，就俯冲而下。

它们有着窄窄的翅膀、长长的嘴、带蹼的脚。这种“黑鸥”原来就是海鸟，只是因为城市的垃圾易得，而宁愿放弃属于自己的海洋，甘心做个清道夫。

湖上的天鹅，的确有着翩翩之姿，窗前的海鸥也实在翱翔得十分优美，但是当看到高空列队飞过的鸿雁，仿佛摇摆的音符，看到海面乘风的鸥鸟，恰似凌空的波纹，就会自然感到前者的悲哀。

◎马和驴子的不同

唐太宗贞观年间，长安城西的一家磨坊里，有一匹马和一头驴子。它们是好朋友，马在外面拉东西，驴子在屋里推磨。贞观三年，这匹马被玄奘大师选中，和玄奘一起出发经西域前往印度取经。

17年后，这匹马驮着佛经回到长安。它重到磨坊会见驴子朋友。老马谈起这次旅途的经历：浩瀚无边的沙漠、高入云霄的山岭、凌峰的冰雪、壮阔的波澜……那些神话般的境界，使驴子听了甚为惊异。驴子惊叹道：“你有多么丰富的见识啊！

那么遥远的道路，我连想都不敢想。”“其实，”老马说，“我们跨过的距离是大体相等的，当我向西域前进的时候，你一步也没停止。不同的是，我同玄奘大师有一个遥远的目标，按照始终如一的方向前进，所以我们打开了一个广阔的世界。而你被蒙住了眼睛，一生就围着磨盘打转，所以永远也走不出这个狭隘的天地。”

◎鲲鹏与蓬雀

传说古代在很远很远的北方，大地以草木为毛发，而那个地方气候异常的寒冷，草木不生，于是人们把那个地方叫“穷发”。

在那个草木不生的地方，有一片大海，是大自然造就的一片辽阔的水域。在这片水域中，生活着一条硕大无比的鱼，这条鱼的身体有几千里宽，而它的身体有多长呢，谁也说不清楚，这条大鱼的名字就叫做鲲。有一天，这条大鱼变作了一只鸟，也同样是大的不可思议。这只鸟的脊背有泰山那样高大，双翅一展，就像是挂在天空的云彩遮住了半个天空，这只鸟名叫鹏。

这只大鹏鸟打算从北海飞到南海一游，它扇动起两个巨大的翅膀，盘旋直冲天空而形成一股狂飙，大鹏鸟直飞到九万里的高空，那是一个连云气都达不到的地方。大鹏的脊背几乎是紧靠着青天了，然后它再准备朝南海的方向飞去。

有一群小蓬雀活动在一片灌木丛中，整天聚集在蓬刺矮树间跳来跳去、叽叽喳喳，倒也自得其乐十分满足。当它们听说了大鹏鸟上飞高空九万里的事情后，十分惊讶与困惑，它们嚷嚷道：“简直是发疯了，发疯了。它干吗要飞那么高呢？它到底想干什么呢？”其中一只蓬雀以一种批评家的口气说：“我跳跃着向上一飞，也不过几丈高就落下来，我在灌木丛中飞来飞去，悠然自得，我这就是世界上最好的飞翔了，那只奇怪的大鹏鸟干吗要飞那么高呢？飞那么高有什么意义呢？”

◎造剑的人

大司马是楚国的官员，有一位专为他造剑的工匠，尽管有八十来岁，但打出的剑依然锋利无比、光芒照人。

“您老人家年事已高，剑仍旧造得这么好，是不是有什么窍门？”大司马赞叹老匠人高超的技艺。

老工匠听了主人的夸奖，心中有些不自在，他告诉大司马：“我造了一辈子剑，我在二十岁时就喜欢造剑。除了剑，我对其他东西全然不顾，不是剑就从不细看，一晃就过了六十余年。”

大司马听了老工匠的自白，更是钦佩他的献身精神。虽然他没有谈造剑的窍门，但他揭示了一条通向成功的道理。他专注于造剑技艺，几十年如一日，执著地追求使他掌握了造剑工艺，进而达到一种高超的境界。有了这样的精神，哪有造剑不是又锋利又光亮的道理！

◎终身不遇

从前，洛阳有一个人，总想做官而一辈子都没遇到做官的机遇。时光如流水，几十年弹指一挥间。这个人眼看着自己头发已白，年纪老了，不禁黯然神伤。一天，他走在路上，不禁痛哭流涕起来。

有人看见他这般模样，感到很奇怪，于是走上前问他说：

“老人家，请问你为何如此伤心呢？”

这个人回答说：

“我求官一辈子，却始终没有遇到过一次机会。眼看自己已这样老了，依然是一身布衣，再也不可能有做官的机会，所以我伤心痛哭。”

问他的人又说：

“那么多求官的人都得到了官，你为什么却一次机会也没遇上呢？”

这个老人回答说：

“我年轻时学的是文史，当我在这方面学有所成时出来求官，正好遇上君主偏爱任用有经验的老年人。我等了好多年，一直等到喜好任用老年人的君主去世后又出来求官，谁知继位的君主却是个喜爱武士的人，我又一次怀才不遇。于是，我改变主意，弃文学武。等我学武有成时，那个重视武艺的君主也去世了。现在继位的是一位年轻的君主，他喜欢提拔年轻人做官，而我，如今早已不年轻了。我的几十年光阴转瞬即逝，一辈子生不逢时，没有遇到一次做官的机会，这难道不是十分可悲的事吗？”说罢，他又哭起来了。

◎比塞尔

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回