

历法历书知识
阳历阴历农历
日月星辰节气
民间风俗故事
阴阳八卦干支
春联集萃节日

万年历

霍玉川

编写

● 沈阳出版社

(修订本)



1900 — 2020

万年历

(修订本)

(1900—2020)

霍玉川 编写

沈阳出版社

1989年·沈阳

目 录

编者的话

万年历(1900—2020) … (81)

历法知识 … (1)

历书的来历 … (2)

一日——地球自转

一周 … (3)

一月——月亮绕地球

一周 … (5)

一年——地球绕太阳

一周 … (5)

公元·世纪·年代 … (6)

阳历 … (7)

阴历 … (7)

农历 … (8)

阳历和农历的关系 … (10)

农历该闰哪个月 … (12)

阳历十二个月的名称 … (13)

农历十二个月的名称 … (14)

阳历2月为什么28天 … (17)

农历一月为什么叫

正月 … (17)

社日 … (18)

人日 … (18)

元旦 … (19)

春节 … (19)

春节在阳历的哪一天 … (21)

元宵节 … (21)

清明节 … (22)

端午节 … (24)

七夕 … (25)

中秋节 … (26)

重阳节 … (27)

腊八 … (28)

腊月二十三 … (28)

除夕守岁 … (29)

春联的来历 … (30)

什么叫对联 … (31)

写对联贴对联 … (32)

对联趣谈 … (33)

对联集萃 … (35)

横批 … (38)

二十四节气 … (39)

二十四节气的传统

含义 … (41)

三伏 … (42)

九九 … (42)

夏九九 … (43)

人梅和出梅 … (44)

夏时制	(45)	什么是黄道	(63)
星期	(46)	回归年	(64)
计算星期几的方法 ...	(47)	朔望月	(64)
旬	(48)	朔、上弦、望、下弦 ...	(65)
干支	(48)	星座和二十八宿	(66)
六十年花甲属相五行		经线和经度	(67)
对照表	(50)	纬线和纬度	(67)
干支纪年查对表	(51)	日食和月食	(69)
十二生肖	(53)	1988—2000 年我国所	
我国古代年龄的代称 ...	(54)	能看到的日食	(70)
批八字	(55)	1988—2000 年我国所	
几龙治水	(55)	能看到的月食	(70)
几牛耕田	(56)	寒潮	(71)
几人分饼	(56)	台风	(72)
几日得辛	(56)	潮汐	(73)
黄道吉日	(57)	雨的等级	(73)
八卦	(57)	风的等级	(74)
阴阳五行	(58)	节日·纪念日	(75)
阴阳五行归类表	(59)	干支表	(82)
八卦图	(60)	公历每月天数	(82)
五行与生克关系图 ...	(60)	中国社会历史分	
地球上日期的计算 ...	(61)	期表	(204)
世界上时区的划分 ...	(62)	属相年龄对照表	(205)
		生年属相表	(207)

历 法 知 识

推算年、月、日的长度和它们之间的关系，制订时间顺序的法则叫“历法”。

人们根据地球自转、产生昼夜交替的现象形成了“日”的概念；根据月亮绕地球公转，产生朔望，形成“月”的概念；根据地球绕太阳公转产生的四季交替现象而形成了“年”的概念。这三个概念所依据的物质运动是互相独立的。根据精确测定，地球绕太阳公转一周的时间约为 365.2422 平太阳日，这叫一个回归年。而从一次新月到接连发生的下一次新月的时间间隔为 29.5306 平太阳日，这叫一个朔望月。自古以来人类就选取回归年和朔望月作为比日更长的计量时间的单位。以回归年为单位，在一年中安排多少个整数月，在一个月中又安排多少个整数天的方法和怎样选取一年的起算点的方法就叫历法。历法问题的复杂性，全在于回归年和朔望月这两个周期太零碎，它们同“日”之间的关系，不象公里同米之间的关系那样简单；而且，它们彼此之间也不能通约。所以，历法总是顾此失彼，不能同时协调两个周期。由于这个原因，历法一般地分为三类：太阴历、太阳历和阴阳历。侧重协调朔望月和历月关系的叫太阴历，简称阴历；侧重协调回归年和历年关系的叫太阳历，简称阳历；兼顾朔望月和回归年、历月和历年的叫阴阳历。

无论哪一种历法，都有一个协调历日周期和天文周期的

关系问题。在原则上，历月应力求等于朔望月，历年应力求等于回归年。但由于朔望月和回归年都不是整日数，所以，历月须有大月和小月之分，历年须有平年和闰年之别。通过大月和小月、平年和闰年的适当搭配和安排，使其平均历月等于朔望月，或平均历年等于回归年。这就是历法的主要内容。

历书的来历

历书是人类创造的文化成果之一，它给人们提供节气、农事以及各种生活知识，所以深受群众欢迎。千百年来历书也有它发展的历史。在我国古代，封建皇朝都设有专掌观察天象、推算节气历法的官职。秦汉以来以太史令掌天象历法。唐代则设太史局，后又改名为司天台，隶属秘书省。宋元有司天监，仍与太史局、太史院并置。明清改名为钦天监。据史书记载，自先秦至清代，历书名称有百余种。但由于是民间读物，不入藏书范围，加上年代久远，大部分已经散失。

历书，根据有关文字记载，在公元863年就已经普及民间，到现在已有一千多年的历史。历书在旧社会称“皇历”。因为在封建社会里，历书是皇帝的“垄断”品。据说，唐文宗时曾下令，历书必须由皇帝本人亲自“审定”，并且规定只许官方印，不准私人刻印历书。从此，历书就成为“皇历”了。现存最古老的历书，是唐僖宗刻印的《中和二年历书》。

明代钦天监每年都要编造历书，并刻板印刷，以供应全国需要。当时的历书称《大统历》，目前传世最早的明代历书大约为《大明永乐十五年大统历》。

清代沿袭明制，每年也印有历书。顺治元年由于汤若望的建议，改名《时宪历》。乾隆时因避弘历讳，又改称《时宪书》。清制每年十月朔颁行次年《时宪书》。除了颁行通用历书外，还有一种清宫中御用的历书。清历和明历内容是有区别的，如明历把每日12时分为100刻，康熙以后改为每日96刻，这跟现在的1个小时4刻完全相同。

太平天国刻印的历书在中国历法史上具有革命的变革意义。它不但删去了吉凶宜忌祸福休咎等封建迷信内容，还特命史官作月令，把每年节气、草木萌芽都记录下来，附在下一年同月份日历之后，以供农民耕种时参考。

太平天国历书以366日为一年，单月31日双月30日，不用闰法；每日只载日序数字，无“日”字，注明节气、礼拜日，删去了一切禁忌，是明清两代的历书所不能比拟的。

民国的历书则直称为历书。民国初年的历书均由教育部中央观象台编制，分为甲乙两种，甲种为通行本，乙种为单行本。通行本通行于国内各地，封面题“中华民国某年历书”；单行本则是由通行本中摘录关于某地之一切图表在某一地区使用的，封面题“中华民国某年历书”，旁注某地字样，按民国初年全国分为25个区，都各有单行本。北京为当时中央政府所在地，也有单行本，因此通行本只有一种，而单行本共26种。民国初年历书对有关迷信的内容也都酌量删去。民国10年以后，由于军阀混战，各省书店都自行编印历书，并增添了别的内容，花样繁多，流传很广。

一日——地球自转一周

一日，就是地球本身自转一周的时间，也就是一个白天

加一个黑夜，共计 24 小时。

我们知道，地球是椭圆形的，自己不会发光，所以在同一个时间里，地球只有一半向着太阳，向着太阳的这一半地球，就是白天，地球背着太阳的一面，太阳的光照不到地球上，这一半地球上就是黑夜。由于地球在不停地自转，这样就形成了白天和黑夜有规律的循环。

我们平常把太阳要升起来的时候叫白天了，这就是一天的开始。把白天转为黑夜的时候，就是太阳落下去了，这就是黑夜。一天，通常是指白天的一天；但历法上的一天，是指一个白天和一个黑夜（即一昼夜）。这个天象变化的规律，就很容易被人们所掌握，并利用它来作为计算时间的基本单位。一天，是历法上的第一种单位。

这种用太阳定出来的日，叫做“太阳日”。太阳日又有“真太阳日”和“平太阳日”两种。真太阳日有长有短，这是因为地球绕着太阳转的轨道是椭圆形的，冬季地球就离太阳近一些，受太阳吸引力比较大，所以公转就快一些。夏季地球离太阳远一些，所以公转就慢一些。地球公转的速度有快有慢，所以一天的时间也就有长有短。因此“真太阳日”的时间是不完全一样长的，这样用起来就很困难。为了方便起见，历法上用的不是真太阳日，而是一个长短不变的日，这个日就是一年之中，真太阳日的平均时间的长度，就叫“平太阳日”。把一日的的时间分成 24 等分，就是 24 小时，把 24 小时作为一日。依照现在的惯例，一日是从半夜 0 点开始，到次日的半夜 24 小时止作为一天。

用日来计算短的时间很方便，如三、五日，十天、八天，但计算长的时间，就很困难，所以在计算时间上还有月、年和世纪等。

一月——月亮绕地球一周

一个月，就是月亮绕地球一周，也就是一个朔望月。一个朔望月的长度是 29.53059……日，也就是 29 日 12 时 44 分 3 秒。

为了应用方便，历法上的月采用的是完整的日数，如阴历的一个月 29 日、30 日，这叫做“历月”。

众所周知，月亮是个球体，由于月亮绕着地球不停地公转，同时又跟着地球绕着太阳转，所以月亮对地球和太阳的位置，也在不断的变动，月亮对着我们照亮的这一面，有时有，有时无，有时多，有时少，这就形成了月亮的圆缺循环。当我们看不到月亮的时候，叫做“朔”（多在阴历的初一和三十日）。过十四、五天，我们就会看到圆圆的月亮，叫做“望”（多在阴历十四、五、六日）。月亮由这次朔到下次朔，或由这次望到下次望，这就是月亮绕地球转了一周，就是一个月，我们把它叫做“朔望月”。

月亮圆缺循环变化的规律，人人都可以看到，所以人们很早就把它作为计算日子的单位，把朔望月作为制订历法的根据。阴历的一个月，就是根据朔望月定出来的。

一年——地球绕太阳一周

一年，就是地球绕太阳公转了一周的时间。全长为 365 天又 $1/4$ 天 (365.2422……日)，也就是 365 日 5 小时 48 分 46 秒，这叫“回归年”。

历法上的年为了应用方便，不采用回归年，而是采用了

完整的天数。公历的平年是 365 日，闰年是 366 天，每四年一闰，每百年少闰一次。使用的整天数的年，历法上叫做“历年”。

农历是根据月亮的朔望月共 12 个月算一年，一年是 354 天。每三年有一个闰年。闰年是 383 天或 384 天。

一年，又是气候变化的周期，气候由冷变热，再由热变冷；这包括了人们从事农业自耕种到收获的全过程。所以人们从很古的时候起，就用气候冷热周期变化这个自然规律，作为计算时间的大单位，把一年作为制订历法的根据。

公元 · 世纪 · 年代

“公元”是公历的纪元。它原是以传说的耶稣基督诞生那一年作为公元元年，从公元 6 世纪到 10 世纪，逐渐成为基督教国家通用的纪元，所以原先也叫“基督纪元”。后来被世界多数国家所公用，于是就改称“公元”。在历史书上，耶稣诞生前的年代被称为“公元前”；耶稣诞生那年以后的年代是“公元后”，简称“公元”。

“世纪”一词，来源于拉丁文，意思是一百年。也是从耶稣诞生那一年算起：公元元年至 100 年为 1 世纪，101 年到 200 年为 2 世纪。以此类推，现在是 20 世纪，2001 年是 21 世纪的第一年。

“年代”是指一个世纪中的某一个 10 年。如说 20 世纪 80 年代，就是指从 1980 年开始的那 10 年。从 1990 年起，就进入 20 世纪 90 年代了。

阳 历

阳历（即公历），是世界上多数国家通用的历法，由“儒略历”修订而成。儒略历是公元前46年，古罗马统帅儒略·恺撒决定采用的历法。

阳历，是以地球绕太阳运动作为根据的历法。它以地球绕太阳一周（一回归年）为一年。一回归年的长度是365.2422日，也就是365天5小时48分46秒，因为此数不是日的数整，而一年内又不便有奇零的日数，因此以365天为一年，叫做平年。每年所余的5小时48分46秒，积累4年共有23小时15分4秒，大约等于一天，所以每4年增加1天，加在2月的末尾，得366天，就是闰年。但是4年加1天实际回归年多了44分56秒，积满128年左右，就又多算了一天，也就是在400年中约多算了3天。因此，阳历闰年的规定：公元年数可用4整除的，就算闰年；为了要在400年减去多算的3天，并规定公元世纪的整数，即公元年数是100的倍数时，须用400来整除的才算闰年，如1600、2000年、2400年都是闰年；1700年、1800年、1900年、2100年、2200年、2300年就不是闰年。这样巧妙地在400年中减去了3天。阳历规定每年都是12个月，月份的大小，完全是人为的规定，现在规定每年的1、3、5、7、8、10、12等月为大月，每月31天；4、6、9、11等为小月，每月30天；2月平年是28天，闰年是29天。

阴 历

阴历是根据月相圆缺变化的周期（即朔望月）来制订

的。因为古人称月亮为太阴，所以阴历又有太阴历之称，是纯粹的阴历。我国使用“农历”，一般人叫它做“阴历”，那是不对的。农历不是一种纯粹的阴历，而是一种“阴阳历”。

阴历把月亮圆缺循环一次的时间，算做一个月，12个月算一年。然而月亮圆缺循环一次——一个朔望月，是29天12时44分3秒，比29天多，又比30天少。为了方便，阴历把历月分成大月和小月两种，逢单的月是大月30天，逢双的月是小月29天，一年共是354天。

实际上一个朔望月，并不正好等于一个大月和一个小的平均数——29天半，而是比29天半多44分2.8秒。所以12个朔望月实际上要比354天多8时48分34秒，30年就要多出11天。因此，阴历30年中就要安插11个闰年，每逢闰年就在12月多加一天。阴历的闰年是355天。

这样，阴历每30年中有19个354天，11个355天，平均一年的长度是354天8小时48分。它的一年比回归年差不多短了11天。3年就短一个多月，17年就要短6个多月了。所以使用这种历时，新年不一定在冬天过，它可以在春天过，也可以在夏天或秋天过。它的唯一好处就是从历上的每一个日期都可以知道月亮的形状。

阴历作为一种历法，由于它与农业生产和人们的日常生活不相协调，所以当今世界上除了几个伊斯兰国家，因为宗教上的原因仍然使用外，其他国家一般已经废弃不用了。

农 历

阴历是完全根据朔望月的历法，阳历是完全根据回归年的历法，我国以前沿用的“农历”（即夏历）并不是完全用阴

历，也不完全用阳历，而是阴阳两历并用的历法。

农历也是把朔望月的时间作为历月的平均时间。这一点上和纯粹的阴历相同，但农历运用了设置闰月的办法和二十四节气的办法，使历年的平均长度等于回归年。这样它又具有了阳历的成分，所以它比纯粹的阴历好。

根据我国历史记载，从黄帝时起到清朝末年这段时间里，一共使用过 102 种历法。历法种类虽然很多，但按照它们的性质来说，却基本上都是属阴阳历的性质。这就说明，我国劳动人民在三、四千年前，就已经把纯粹的阴历和阳历很好地调和起来，这也是我们祖先一项伟大发明。

现在所用的农历，据说我们的祖先远在夏代（公元前 17 世纪以前）就使用了这种历法，所以人们又称它为“夏历”。解放后还仍然叫做“夏历”，1970 年以后我国改称为“农历”。至于“农历”一名的由来，大概是由于自古以农立国，制订历法必须为农业服务的原因吧。

农历的历月是以朔望月为依据的。朔望月的时间是 29 日 12 小时 44 分 3 秒（即 29.5366 日），因此农历也是大月 30 天，小月 29 天，但它和纯粹的阴历并不完全一样，因为纯粹的阴历是大小月交替编排的，而农历的大小月是经过推算决定的。农历每一个月初一都正好是“朔”（即月亮在太阳地球中间，且以黑暗的半面对着地球的时候）。有时可能出现两个大月，也可以连续出现两个月。由于朔望月稍大于 29 天半，所以在农历的每 100 个历月里，约有 53 个大月和 47 个小月。

农历是基本上以 12 个月作为一年的。但 12 个朔望月的时间是 354.3667 日，和回归年比起来，要相差 11 天左右。这样每隔 3 年就要多出 33 天，即多出一个多月。为了要把多余的日数消除，每隔 3 年就要加一个月，这就是农历的闰

月。有闰月的这一年也叫闰年。所以农历的闰年就有 13 个月了。至于闰哪个月，是由节气情况决定的。

农历平年为 354 天或 355 天，闰年时为 383 天或 384 天，历年长短相差太大，这是它最大的缺点。

阳历和农历的关系

阳历的优点有：

第一、阳历一年的长度大致与回归年的长度相等，所以阳历年就是寒来暑往的变化周期，一年中最热的月份总在 7 月，最冷的月份总在 1 月。

第二、闰年推算简易，而且闰年只在 2 月增加 1 日（为 29 日）即可。

第三、阳历每年固定为 12 个月，每个历月的日数固定，容易记忆。

第四、二十四节气在阳历中，基本上有固定的日期，容易记忆，便于安排农业生产。

第五、目前多数国家都使用阳历，便于交流和往来。

但是阳历也有缺点：

第一、一年 12 个月的日数不相等，有 28、29、30、31 天 4 种。

第二、一年四季长短不一样，有 89、90、93 天 3 种。半年的长短也不一样，用起来不方便。

第三、星期和日期没有一定的关系。

农历的优点是：

第一、农历一个月的长短和朔望月差不多相等，月

阳 历 和 农 历 比 较 表

年	阳 历	和回归年大致相等
	农 历	和回归年相差 11 天左右
月	阳 历	将一年分为 12 段和朔望月无关
	农 历	和朔望月的长度大致相等
平 年 日 数	阳 历	365 日
	农 历	354 日或 355 日
闰 年 日 数	阳 历	366 日
	农 历	383 日或 384 日
置 闰 方 法	阳 历	4 年一闰, 400 年 97 闰, 闰日加在 2 月末
	农 历	19 年 7 闰, 闰月由节气确定
月 的 日 数	阳 历	28、29、30、31 日
	农 历	29、30 日
四 季 起 点	阳 历	春分、夏至、秋分、冬至
	农 历	立春、立夏、立秋、立冬
岁 首	阳 历	1 月 1 日
	农 历	立春前后的朔日

初必朔，月中必望，日期和月相有固定的对应关系，知道了日期，就知道了月相。反之，根据月相亦可估计日期。

第二、潮水涨落在农历有固定的日期（初一、十五大潮；初七、初八、二十二、三小潮），这对安排渔业生产和防汛有好处。

农历的最大缺点是：一年的长短和回归年相差 11 天左右；平年和闰年相差一个月。因此，农历节气的日期没有一定，忽早忽晚，不易掌握，用起来不便利。

农历该闰哪个月

农历有闰月，但哪一个月作为闰月，是怎么规定的呢？这和二十四节气有关系。我国农历把二十四节气分为十二个节气和十二个中气，排列如下：

节 气	立 春	惊 蛰	清 明	立 夏	芒 种	小 暑	立 秋	白 露	寒 露	立 冬	大 雪	小 寒
中 气	雨 水	春 分	谷 雨	小 满	夏 至	大 暑	处 暑	秋 分	霜 降	小 雪	冬 至	大 寒

二十四节气在农历中的日期是逐月推迟的，有的农历月份，中气落在月末，下个月就没有中气。一般每过两年多就有一个没有中气的月，这正好和需要加闰月的年头相符，所以农历就规定把没有中气的那个月作为闰月，跟在几月后面就叫闰几月。例如 1987 年农历六月二十八日是中气大暑，再隔一个月的初一才是下一个中气处暑，当中这一个月没有中气，就定为闰月，它跟在六月后面，所以叫闰六月。

阳历十二个月的名称

谁都知道公历一年有 12 个月，但你可知道这 12 个月的英文名称的来历吗？

公历起源于古罗马历法。罗马历法原来只有 10 个月，罗马皇帝决定增加两个月放在年尾。后来朱里斯·凯撒把这两个月移到年初，成为 1 月、2 月，原来的 1 月、2 月变成 3 月、4 月，其余类推。这就形成了现在各国沿用的公历。

1 月：英文 1 月 January 一词由拉丁文 Januarius 演变而来，是为了纪念罗马人崇拜的守护神雅努斯(Janus)。他有两副面孔——前面的一副面孔注视未来，脑后的一副回顾过去。

2 月：英文 2 月(February)是由拉丁文 Februarius 演变而来。罗马有一个节日叫菲勃卢姆节(Februnm)，在这个节日里，人们常想起自己在过去一年的罪过，为此忏悔，希望洗刷自己的灵魂，使之清洁。

3 月：英文 3 月(March)是拉丁文 Martius 转变的，这是原来罗马历法的 1 月，凯撒改革后变为 3 月，是为了对战神马尔斯(Mars)表示崇敬。

4 月：拉丁文 Aprilis 是 4 月，它的原意是大地春回，万象更新。这就是英文 4 月(April)的来历。

5 月：罗马神话中的女神玛雅(Maia)是司春天和生命的。罗马人用她的名字命名 5 月(Maius)，它在英语中变成 May。

6 月：罗马神话中的女神裘诺(Juno)是众女神之王，罗