

常见病合理用药丛书

闫秀峰 主编

老年性痴呆合理用药 220问

LAONIANXING
CHIDAI
220 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

老年性痴呆合理用药220问

闫秀峰 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书主要介绍了老年性痴呆的概念、病因、发病机制、诊断及中西医对本病的治疗方法,重点介绍了如何合理用药、各种药物的作用机制、药效评价、不良反应及其防治等。本书通俗易懂,反映了老年性痴呆诊治及药物研究的最新进展,具有科学性、实用性、指导性、可读性,可供普通读者、老年性痴呆患者与家属、相关医务人员、医学院校师生参考。

图书在版编目(CIP)数据

老年性痴呆合理用药 220 问/闫秀峰主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4049 - 4

I. 老… II. 闫… III. 老年精神病学 - 痴呆 - 用药法 - 问答
IV. R971 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 210688 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 9 $\frac{1}{4}$

字数 110 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4049 - 4

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湔

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

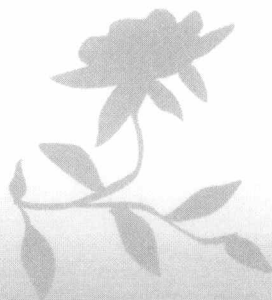
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《老年性痴呆合理用药 220 问》

编 委 会

主 编 闫秀峰

副主编 冯 利 陈伦举

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘显德 肖月星 汪玉飞

宋立宝 张润云 姜丽华



总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

常见病合理用药丛书

家庭合理用药364问	便秘合理用药389问	骨质疏松症合理用药330问
儿童疾病合理用药305问	腹泻合理用药461问	乳腺增生与乳腺癌合理用药249问
高血压合理用药270问	头痛合理用药372问	产后病合理用药190问
性病合理用药328问	脑卒中合理用药436问	妇科炎症合理用药424问
贫血合理用药456问	老年性痴呆合理用药220问	更年期综合征合理用药199问
感冒合理用药247问	癫痫合理用药288问	过敏性皮肤病合理用药511问
妊娠期合理用药238问	失眠合理用药190问	银屑病合理用药113问
慢性支气管炎合理用药389问	抑郁症合理用药590问	白癜风合理用药225问
支气管哮喘合理用药399问	泌尿系结石合理用药405问	脱发合理用药185问
冠心病合理用药393问	慢性肾炎合理用药354问	鼻炎合理用药458问
心律失常合理用药423问	尿毒症合理用药457问	口腔疾病合理用药226问
心肌炎合理用药210问	男性功能障碍合理用药139问	眼科疾病合理用药280问
消化性溃疡合理用药159问	不孕不育合理用药167问	痛经与经前期综合征合理用药200问
溃疡性结肠炎合理用药399问	白血病合理用药159问	妇科肿瘤合理用药465问
慢性肝炎合理用药242问	甲状腺功能亢进症合理用药313问	前列腺疾病合理用药149问
肝硬化合理用药245问	糖尿病合理用药357问	慢性胃炎合理用药374问
脂肪肝合理用药187问	高脂血症合理用药239问	胆囊炎与胆石症合理用药259问
肛肠疾病合理用药151问	痛风合理用药166问	类风湿关节炎与强直性脊柱炎合理用药296问

目录

C
O
N
T
E
N
T
S

1. 老年性痴呆, 你了解多少? 1
2. 老年性痴呆有什么特殊的病理特征? 1
3. 老年性痴呆的诊断主要依据什么? 2
4. 老年期痴呆和老年性痴呆有区别吗? 2
5. 痴呆有多少种类型? 老年性痴呆占多大的
比例? 3
6. 怎么判断老年性痴呆的程度? 4
7. 我国老年性痴呆的发病率高不高? 4
8. 北京和上海的发病情况怎么样? 发病和年龄
有什么关系? 5
9. 我国的老年性痴呆发病率和国外比起来谁
更严重? 5
10. 我国哪一种痴呆最多? 6
11. 什么是引起老年性痴呆的罪魁祸首? 6
12. 老年性痴呆会遗传吗? 7
13. 神经递质是什么? 和老年性痴呆的发病有
什么关系? 7
14. 什么是微量元素? 微量元素问题怎么会
引起老年性痴呆? 7
15. 免疫功能紊乱和炎症会不会导致老年性
痴呆? 8
16. 什么原因可引起神经细胞损伤, 进而导致
老年性痴呆? 8
17. 什么是细胞凋亡? 和老年性痴呆的发病有
什么关系? 9
18. 基因突变在老年性痴呆的防治中有什么特
殊意义? 9
19. 老年性痴呆的神经纤维缠结现象与什么有

目
录



关系,有相应药物对抗吗?	9
20. 吸烟会不会增加患老年性痴呆的风险?	10
21. 饮酒与老年性痴呆有关吗? 与饮酒的种类及量有关吗?	10
22. 糖尿病与老年性痴呆的发病有关系吗?	11
23. 经冠脉搭桥术与老年性痴呆的发生有联系吗?	12
24. 导致心血管病的危险因素会不会增加老年性痴呆的发 病率?	12
25. 血脂水平与老年性痴呆发病有关系吗?	13
26. 肥胖与老年性痴呆的发病有关吗?	13
27. 老年性痴呆有没有前驱性疾病?	14
28. 认知功能都包括哪些方面?	14
29. 认知功能障碍是如何定义的? 跟老年性痴呆有什么关系?	15
30. 哪些情况可能意味着老年性痴呆的早期病情或病情加重?	15
31. 引起老年性痴呆的危险因素有哪些?	16
32. 众多血管危险因素中,哪个是老年性痴呆最大的危险 因素?	18
33. 老年性痴呆对人体的危害是什么?	18
34. 老年性痴呆对自身的哪些疾病会产生不良影响? 对工作、 学习、生活、家庭有哪些影响?	19
35. 消瘦加快是老年性痴呆的先兆之一吗?	19
36. 膝高及双臂伸展距离与老年性痴呆发生率相关吗?	20
37. 老年性痴呆为什么要早诊断、早治疗? 早诊断、早治疗有 什么益处?	21
38. 老年性痴呆的一般症状是什么?	21
39. 老年性痴呆会发生哪些神经系统的功能障碍?	22
40. 老年性痴呆的智力衰退一般有什么表现?	23
41. 老年性痴呆症状的演变呈现什么样的过程?	23
42. 老年性痴呆的行为改变一般会有什么表现?	24



43. 老年性痴呆的情绪、情感障碍和神经系统症状一般有 什么表现?	24
44. 老年性痴呆患者有没有什么特殊外貌?	25
45. 医生依据什么诊断老年性痴呆?	25
46. 世界卫生组织国际疾病分类对老年性痴呆的诊断标准 是什么?	25
47. 美国的诊断标准是怎样判断老年性痴呆发生的可能性的?	26
48. 中国精神疾病分类方案与诊断标准是如何为老年性痴呆 诊断和分型的?	27
49. 中华医学会的老年性痴呆诊断标准是什么?	28
50. 怀疑老年性痴呆时需要做哪些检查?	28
51. 为什么医生确切诊断老年性痴呆有一定难度?	29
52. PET 对诊断老年性痴呆有什么价值?	30
53. MRI 对诊断老年性痴呆有什么价值?	30
54. PET 和 MRI 联合起来诊断老年性痴呆是不是更好?	31
55. 脑脊液检查对诊断老年性痴呆有帮助吗?	31
56. 国际上有没有新的诊断老年性痴呆的建议?	32
57. 国际上近期在神经影像学方面有没有其他超早期诊断老年 性痴呆的研究结论?	32
58. 能否通过皮肤检测早期发现老年性痴呆?	33
59. 有没有其他能提高诊断率的辅助诊断方法?	33
60. 老年性痴呆有没有其他的分型方式?	34
61. 哪些新的血液生物学指标可能有助于诊断老年性痴呆?	34
62. 老年性痴呆需要和哪些疾病区分鉴别? 老年性痴呆与正 压性脑积水和甲状腺功能减退症如何区分鉴别?	35
63. 老年性痴呆与血管性痴呆有什么不同?	35
64. 老年性痴呆与脑萎缩有什么不同?	36
65. 老年性痴呆与抑郁症有什么不同?	37
66. 对于早期防治, 一些国际或国内较为权威的指南或共识中	



推荐哪些做法？	38
67. 自己如何早期发现老年性痴呆？	39
68. 我国目前对老年性痴呆的护理和诊治现状如何？	40
69. 老年性痴呆患者的监护者需要做哪些准备？	41
70. 护理老年性痴呆患者的要点是什么？	42
71. 应为老年性痴呆患者提供哪些日常生活的指导和方便？ ...	43
72. 在哪些生活方面训练老年性痴呆患者，才有利于康复？	43
73. 在实施心理护理之前，该了解老人心理的哪些特点？	44
74. 心理护理有哪些注意事项？	45
75. 对老年性痴呆患者如何进行安全护理？	46
76. 护理老年性痴呆患者用药过程中应该关注哪些情况？	47
77. 如何防止老年性痴呆患者自我伤害？	47
78. 如何防止老年性痴呆患者发生跌倒或骨折？	48
79. 如何防止老年性痴呆患者不发生生活意外？	48
80. 老年性痴呆患者洗澡时应注意哪些问题？	49
81. 如何防止老年性痴呆患者药物中毒？	49
82. 如何防止老年性痴呆患者走失？	50
83. 如何防止老年性痴呆患者受痴呆后特殊状态的伤害？	50
84. 对老年性痴呆患者具体生活如何护理？	50
85. 哪些食疗可能有益于老年性痴呆的治疗或控制？	51
86. 忽视“年老的症状”，对吗？	53
87. 认为老年性痴呆的治疗在医学界是束手无策的，对吗？	53
88. 过分信任患者的自理能力，包括言语准确性，对吗？	53
89. 过分依赖药物，不重视综合治疗，对吗？	53
90. 老年性痴呆常用的治疗方法有哪些？	55
91. 常用的治疗老年性痴呆的药物有哪些？	56
92. 胆碱酯酶抑制剂有哪些药物？治疗原理是什么？	56
93. 胆碱酯酶抑制剂中的他克林应用评价如何？	57
94. 胆碱酯酶抑制剂中的多奈哌齐应用评价如何？	57

95. 胆碱酯酶抑制剂中的艾斯能应用评价如何?	57
96. 胆碱酯酶抑制剂中的石杉碱甲应用评价如何?	57
97. 胆碱酯酶抑制剂中的加兰他敏应用评价如何?	58
98. 谷氨酸受体阻断剂主要是什么药物? 其治疗作用如何? ...	58
99. 脑细胞代谢激活剂有哪些?	59
100. 脑细胞代谢激活剂中的麦角类药物治疗老年性痴呆有哪 些作用?	59
101. 脑细胞代谢激活剂中的 γ -氨基酪酸衍生物类药物治老 年性痴呆有哪些作用?	59
102. 脑细胞代谢激活剂中的甲氯芬酯治疗老年性痴呆有哪些 作用?	59
103. 脑细胞代谢激活剂中的吡硫醇治疗老年性痴呆有哪些 作用?	60
104. 脑血液循环促进剂有哪些? 治疗原理是什么?	60
105. 钙离子拮抗剂药物有哪些? 有哪些作用?	60
106. 抗氧化剂和抗自由基药物有哪些? 有哪些作用?	61
107. 治疗糖尿病的药物能起到治疗老年性痴呆的作用吗? ...	61
108. 降压药物能不能降低老年性痴呆的发病风险? 哪些能 降低? 哪些不影响?	62
109. 降血脂药物有哪些? 能不能降低老年性痴呆的发病 风险?	62
110. 他汀类药物对老年性痴呆有什么作用?	64
111. 神经肽类药物有哪些? 对老年性痴呆有什么作用?	64
112. 治疗老年性痴呆精神行为症状的药物有哪些?	65
113. 老年性痴呆的药物研究存在的问题有哪些?	65
114. 老年性痴呆正处于临床研究阶段的新药有什么进展? ...	66
115. 抗衰老对防治老年性痴呆是否有益? 哪些中药具有抗衰 老的作用?	67
116. 中药治疗能否改善老年性痴呆的生活质量?	68
117. 什么是药物的不良反应? 老年人为什么要重视药物不良 反应的监测?	68

118. 如何及时发现药物的不良反应? 69
119. 什么是药物代谢动力学? 老年人体内的药物代谢动力学
和青年人一样吗? 69
120. 老年人用药后, 药物吸收方面有什么特点? 69
121. 老年人用药后, 药物在体内分布方面有什么特点? 70
122. 老年人用药后, 药物代谢方面有什么特点? 70
123. 老年人用药后, 药物排泄方面有什么特点? 70
124. 老年人应如何用药? 70
125. 老年性痴呆的治疗目的、目标和治疗要点有哪些? 71
126. 胆碱酯酶抑制剂的适应证是什么? 具体用法是什么? 71
127. 胆碱酯酶抑制剂的不良反应是什么? 应注意什么? 73
128. 美金刚的适应证是什么? 具体用法是什么? 74
129. 美金刚在联合用药方面有哪些注意事项? 74
130. 肝、肾功能损害的患者怎样使用美金刚? 75
131. 美金刚有哪些不良反应? 哪些人不适合用? 75
132. 司来吉兰的适应证是什么? 具体用法是什么? 76
133. 司来吉兰的不良反应是什么? 要注意什么? 77
134. 尼莫地平的适应证是什么? 具体用法是什么? 77
135. 尼莫地平的不良反应是什么? 77
136. 麦角类衍生物的适应证是什么? 具体用法是什么? 78
137. 麦角类衍生物的不良反应是什么? 如何处理不良反应?
..... 78
138. γ -氨基酪酸衍生物类药物的适应证是什么? 具体用法是
什么? 79
139. γ -氨基酪酸衍生物类药物的不良反应是什么? 使用时应
注意什么? 80
140. 维生素 C、维生素 E 治疗老年性痴呆情况如何? 80
141. 维生素 E 的不良反应有哪些? 如何处理? 81
142. 都可喜的适应证是什么? 具体用法是什么? 81
143. 都可喜的不良反应是什么? 如何处理不良反应? 81
144. 各种他汀类药物的用法是什么? 82

145. 他汀类药物的不良反应有哪些？什么原因？	83
146. 脑活素的适应证是什么？具体用法是什么？	83
147. 脑活素的不良反应是什么？如何处理不良反应？	84
148. 血活素的适应证是什么？具体用法是什么？	84
149. 血活素的不良反应是什么？如何处理不良反应？	85
150. 抗精神病药的适应证是什么？具体用法是什么？	85
151. 抗精神病药的不良反应是什么？如何处理不良反应？ ...	86
152. 抗抑郁药的适应证是什么？具体用法是什么？	87
153. 抗抑郁药的不良反应是什么？如何处理？	87
154. 抗焦虑药的适应证、具体用法、不良反应各是什么？如 何预防？	88
155. 服用非甾体抗炎药物对老年性痴呆的发展有延缓作 用吗？	90
156. 非甾体抗炎药的不良反应有哪些？	90
157. 使用非甾体抗炎药应注意什么？	91
158. 胆碱酯酶抑制剂的疗效有差异吗？	92
159. 石杉碱甲的用法有哪些？	93
160. 胆碱酯酶抑制剂能否推迟老年性痴呆的发生？	93
161. 对雌激素类药物的使用目前的整体认识如何？	94
162. 雌激素可延缓老年性痴呆的发生吗？	94
163. 雌激素预防老年性痴呆有争议吗？	95
164. 雌激素对老年性痴呆防治有害吗？	95
165. 在治疗女性老年性痴呆中，雌激素应用是利大于弊吗？	96
166. 神经生长因子药物有什么研究进展？	97
167. 银杏叶提取物有什么研究进展？	97
168. 达纳康改善认知功能障碍的疗效明确吗？	98
169. 美金刚治疗中、重度老年性痴呆的疗效如何？	98
170. 我国医院使用各种治疗老年性痴呆药物的情况如何？ ...	98
171. 古代中医文献对老年性痴呆有何记载？	100
172. 中医是怎么认识老年性痴呆的发病机制的？	100

