



Myths of Greece

# 希腊 神话精选

全译本 / 精装

人们祈求保佑，  
但又不屈服于神明的淫威；  
人们受命束缚，  
但又力图挣脱命运的桎梏



# • 希腊神话精选 •

全保民 / 编译

四川出版集团 · 四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

希腊神话精选/全保民编译. —2 版. —成都: 四川人民出版社, 2009. 4

(外国文学经典/杨武能主编)

ISBN 978-7-220-07842-2

I. 希… II. 全… III. 神话—作品集—古希腊

IV. I545. 73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 051756 号

外国文学经典

XILA SHENHUA JINGXUAN

**希腊神话精选**

全保民译

责任编辑	李明犊
封面设计	黄 敏
技术设计	戴雨虹
责任校对	叶 勇
责任印制	李 剑 孔凌凌
出版发行	四川出版集团 (成都槐树街 2 号) 四川人民出版社
网 址	<a href="http://www.scpph.com">http://www.scpph.com</a> <a href="http://www.booksss.com.cn">http://www.booksss.com.cn</a> E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net
发行部业务电话	(028) 86259459 86259455
防盗版举报电话	(028) 86259524
照 排	四川上翔数字制印设计有限公司
印 刷	自贡新华印刷厂
成品尺寸	140mm×203mm
印 张	5.375
插 页 数	2
字 版 次	140 千 2009 年 4 月第 2 版
印 次	2009 年 4 月第 1 次印刷
书 号 定 价	ISBN 978-7-220-07842-2 13.50 元

■ 版权所有 · 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换

电话: (028) 86259624



阿波羅——古希腊神祇，掌管光辉与黎明、和平与繁盛、音乐与诗、艺术与军事。奥林匹斯十二主神之一，奥林匹斯神系的最高领袖，后被罗马人称为朱庇特。他同海神波塞冬和冥王哈得斯并称三神。阿波羅是古希腊宗教中最重要的一神，奥林匹斯神族中最受崇拜的神。他还是光明、青春、预言、畜牧、农业、医术和诗歌等方面的神祇，是奥林匹斯神族中最受崇拜的神。作为古希腊神话中的光明之神，阿波羅是人类文明的保护者，是光明、清洁、秩序、正义、和平、青春、美丽、才智、音乐、诗歌、医药、畜牧、农业、航海、商业、贸易、畜牧、狩猎、预言、畜牧、农业、医术和诗歌等方面的神祇。

古代希腊文化曾经在许多方面取得过杰出的成就，丰富多彩的古希腊神话就是其中的一个方面。一般说来，神话产生于生产力尚不发达的远古时期，反映了古代人类认识自然的努力，是当时的人们对强大的自然力进行形象化的结果，借助想象征服自然力的产物。神话无疑是一种虚构和杜撰，但它作为古代人类认识和驾驭自然的一种思维形式，同时又必然包含一定的真实的现实因素，寓真实于虚构之中，特别是随着社会历史的发展，当神的故事同氏族英雄传说结合起来之后。这是世界上各古代民族的神话的普遍实质，古希腊神话亦然。长此以往而能历久不衰，在这种共同的实质下，希腊神话又有自己的鲜明的个性，使得它像



一颗耀眼的明珠，闪烁于古代神话的璀璨夜空。希腊神话的一个最鲜明的特点是神与人同形同性。古代希腊人按照自己的形象创造了神，他们赋予神以人的形体（甚至是最为理想美的形体）和人的各种性格，神明也像凡人一样具有丰富的情感，像凡人一样喜怒哀乐。古希腊神并不像人们通常想象的那样威严，他们自身性格中的和情感中的弱点早就使他们更接近于凡人，给人一种亲切感，人们甚至嘲笑他们。希腊神与凡人的区别主要在于：神明具有超人的力量，人类弱小；神明长生不死，凡人短暂有死；神明主宰人间世界，幸福常乐，凡人受神明主宰，常常不得不忍受神明降下的意外灾难，生活多艰辛。然而面对强大的主宰，面对艰难的人生，人们拼搏、奋斗，力图成为自身的主人。人们求神明保佑，但又不屈服于神明的淫威。人们受命运束缚，但又力图挣脱命运的桎梏。这些就是古代希腊神话中特有的人文精神，远非各种盲目、愚昧的宗教迷信观念可比拟。

希腊神话有过由图腾拜物到拟人的变化过程，同时在其形成和发展过程中吸收了其他古代民族，特别是西亚和埃及各古代民族的诸多神话因素（例如关于酒神狄俄倪索斯的传说）。希腊神话中关于宇宙形成的概念是古代希腊人早期幼稚的世界观。古希腊人认为，宇宙最初是一片混沌（chaos），从混沌中出现了大地该亚（Gaia）和昏暗，昏暗和暗夜结合生光明和白昼。这时该亚生天空乌剌诺斯（Uranus），乌剌诺斯又和该亚结合生各提坦神（一种巨神，众所周知的普罗米修斯就是提坦神之一）。这种宇宙形成的概念与其他古代民族的神话有许多不约而同之处。乌剌诺斯对全宇宙的统治后来被他的儿子克洛诺斯（Cronus）推翻，克洛诺斯后来又被自己的儿子宙斯推翻。现在人们知道得最多，也最动人的希腊神话实际上是以宙斯为首的奥林波斯谱系的有关神话。人们通常又把宙斯之前的神称为旧神。不难看出，上述关于旧神的神话比较简单，具有原始的简朴性，并且明显地反映出勉强构建谱系的痕迹。

奥林波斯众神实际上是一个以宙斯为首的神界父系氏族社会，它主

要包括主神宙斯、宙斯的兄弟姐妹神后赫拉、海神波塞冬、农神得墨忒耳和宙斯的子女太阳神阿波罗、月神（狩猎神）阿耳忒弥斯、智慧和技艺女神雅典娜、战神阿瑞斯、爱与美之神阿佛洛狄忒、火神（匠神）赫淮斯托斯、神使赫耳墨斯、灶神赫斯提亚等十二大神。冥王哈得斯虽是宙斯的兄弟，但他主管冥间，常住地下，不吉利，因而一般不算入大神之列。此外还有一些其他神，与十二大神共同构成通称的奥林波斯神。这一名称源自众神的居地奥林波斯山。奥林波斯山位于希腊东北部忒萨利亚与马其顿交界处，海拔2985米，山上林木葱郁，山顶白雪皑皑，神秘而令人神往，被古希腊人想象为众神的理想居住地，火神赫淮斯托斯在那里为每位神建有精美、华丽的宅邸。神明们自由往来于天空、海洋，随兴所至，干涉人间事务。神明和凡人所生子女为半神半人的英雄，如赫刺克勒斯、忒修斯、帕耳修斯等。这些半神半人的英雄生前一般生活在凡间，又和神界有紧密的联系。有关他们和他们的后代的光辉业绩的传说成为希腊神话的一个重要组成部分。

古代罗马位于意大利中部台伯河入海处。它兴起于约公元前8世纪，经过不断扩张，先后统一了拉丁地区和整个意大利半岛，尔后征服了包括巴尔干半岛在内的地中海周围广大地区，成为一个幅员辽阔的大帝国。古代罗马人也曾经有过自己的神话，但物物有灵论使罗马古代神话非常烦琐，而古罗马人特有的务实精神又使他们的神话缺少动人的故事，从而显得简单、枯燥。早在对意大利扩张过程中（包括对罗马北方的埃特鲁里亚地区和南意大利的希腊殖民地地区），罗马便开始接触和吸收希腊文化，其中包括希腊神话。罗马人一方面全盘接受了希腊神话故事，同时又以自己的职能相近或相似的神代替希腊神。罗马人为希腊十二大神找到了与他们相对应的神明，这就是宙斯—朱庇、赫拉—朱诺、波塞冬—尼普顿、得墨特耳—克瑞斯、阿耳特弥斯—狄安娜、雅典娜—弥涅瓦、阿瑞斯—马尔斯、阿佛洛狄忒—维纳斯、赫淮斯托斯—武尔坎、赫耳墨斯—墨丘利和赫斯提亚—维斯塔。十二大神中，唯有阿波罗以自己

原有的名字直接进入罗马神话。除了这十二大神外，其他一些神一般也互相对应。罗马第一位诗人李维乌斯·安德罗尼库斯（公元前3世纪）翻译荷马史诗《奥德赛》时就是按这种方式处理希腊神话的，该译本的传世残段充分表明了这一点。古罗马文化对后来的西欧文化发展的直接影响使得希腊神话主要是在罗马神的名字下传播于西欧，从而出现了人们常见的希腊神名和罗马神名混用的现象，其中有些罗马神名甚至享有绝对的优势，例如维纳斯。

希腊神话以其丰富的内涵，曾经为希腊其他各种文学体裁和艺术形式提供过丰富的素材。荷马史诗《伊利亚特》和《奥德赛》就是以特洛伊战争传说为题材的神话英雄史诗。诗中除了对与特洛亚战争有关的许多传说故事做了娓娓动人的叙述外，也利用了许多其他神话故事。古希腊悲剧也主要是以神话为题，借古喻今。古希腊雕塑非常有名，米隆、菲狄亚斯等的作品也多以神话故事为题材。在其他各类文学作品中，对神话故事的涉及也是随处可见，俯拾即是。文艺复兴以后，希腊神话继续引起欧洲文学家和艺术家的广泛兴趣，成为他们的创作素材，莎士比亚、高乃依、拉辛、歌德、席勒、达·芬奇等的作品可以证明这一点。因此我们可以说，不懂希腊神话，便难于深刻理解古希腊文化，也难于深入理解后代欧洲的文学和艺术。

全保民同志怀着对希腊神话的强烈爱好，多年来认真收集了丰富的希腊神话材料，进行研究、比较，相信他在此基础上精心编写的《希腊神话精选》定会有助于广大读者对希腊神话的了解。

王焕生



## 目 录

引言	序
第一章	中古世纪
第二章	文艺复兴
第三章	手工工场
第四章	工业革命
第五章	电气时代
第六章	电子时代
普罗米修斯	(001)
阿耳戈船的英雄们	(006)
伊阿宋和珀利阿斯	(006)
阿耳戈英雄们在楞诺斯岛上	(009)
赫刺克勒斯被留在岛上	(010)
波吕丢刻斯和柏布律喀亚人的国王	(011)
菲纽斯和美人鸟	(012)
撞岩	(013)
继续历险	(014)
阿耳戈斯的忠告	(015)
伊阿宋和美狄亚	(016)
伊阿宋勇斗神牛	(018)
美狄亚和伊阿宋盗取金羊毛	(019)
归途	(021)
伊阿宋的结局	(024)
赫刺克勒斯的故事	(026)
童年	(026)
十字路口	(027)
初试锋芒	(028)
巨灵之战	(029)
受制于人	(031)



第一件工作	(032)
第二件工作	(033)
第三件工作	(034)
第四件工作	(035)
第五件工作	(036)
第六件工作	(037)
第七件工作	(038)
第八件工作	(038)
第九件工作	(039)
第十件工作	(040)
最后两件工作	(041)
同阿德墨托斯在一起	(044)
赫刺克勒斯为翁法勒服役	(046)
赫刺克勒斯后来的功绩	(047)
赫刺克勒斯和得伊阿尼拉	(048)
赫刺克勒斯和涅索斯	(049)
赫刺克勒斯的结局	(050)
忒修斯的故事	(054)
出生和童年	(054)
忒修斯和弥诺陶洛斯	(057)
继承王位	(059)
同阿玛宗人的战争	(060)
忒修斯和庇里托俄斯	(061)
忒修斯和淮德拉	(063)
抢妻	(065)
忒修斯的结局	(066)

俄狄浦斯的故事 .....	(068)
○出生与逃亡 .....	(068)
○杀父娶母 .....	(069)
○真相渐明 .....	(071)
○俄狄浦斯和伊俄卡斯忒的绝望 .....	(072)
○放逐和死亡 .....	(073)
特洛亚战争 .....	(077)
○特洛亚城的建立 .....	(077)
○帕里斯的裁决 .....	(078)
○海伦被拐 .....	(081)
○群英聚会 .....	(083)
○舰队出发 .....	(084)
○到达特洛亚 .....	(086)
○开战 .....	(087)
○阿喀琉斯的愤怒 .....	(088)
○帕里斯和墨涅拉俄斯决斗 .....	(089)
○疯狂的狄俄墨得斯 .....	(091)
○赫克托耳和埃阿斯决斗 .....	(093)
○特洛亚人的胜利 .....	(094)
○帕特洛克罗斯之死 .....	(099)
○阿喀琉斯的悲恸 .....	(101)
○阿喀琉斯与阿伽门农和解 .....	(102)
○阿喀琉斯重新战斗 .....	(104)
○赫克托耳之死 .....	(105)
○阿喀琉斯和普里阿摩斯 .....	(109)
○阿喀琉斯之死 .....	(111)
○帕里斯之死 .....	(114)



◎木马计	(116)
◎特洛亚城的陷落	(118)
俄底修斯的故事	(121)
忒勒玛科斯和求婚的人们	(121)
俄底修斯同淮阿喀亚人在一起	(124)
智斗独眼巨人	(127)
女巫喀耳刻	(131)
俄底修斯在地府	(133)
塞壬女仙一斯库拉和卡律布狄斯一卡吕普索	(135)
俄底修斯返回家乡	(138)
俄底修斯和他的儿子	(143)
乞丐俄底修斯来到大厅	(146)
宴会上的射箭比赛	(151)
向求婚者复仇	(154)
俄底修斯、珀涅罗珀和拉厄耳忒斯	(156)



普罗米修斯，又即盗火者，是希腊古典文学家，中古拜占庭  
神话中的英雄，盗取天火，给人类带来光明和进步。他被宙斯判  
入冥界，受尽折磨，但始终不肯屈服，最后被大力神赫拉克勒斯救出。  
人伦五道，而品级最高者当属普罗米修斯，他从天上盗出火种，为人  
类带来光明和进步，是真正的先觉者。

普罗米修斯是提坦神伊阿珀托斯的儿子，乌刺诺斯的孙子。在新一代提坦神反对老一辈提坦神的星球大战中，普罗米修斯站在宙斯一边反对克洛诺斯，从而逃脱了可怕的命运。因为，在这场大战中，凡是反对宙斯的人，后来都被打入了地狱塔耳塔洛斯。普罗米修斯是一位先觉者。早在克洛诺斯战胜他的父亲、在天上为王的时候，普罗米修斯就来到了位于蓝天之下、大海中央的大地上。当时，大地上长满了鲜花和野草，散布着各种各样的动物，鸟儿在树上筑巢，在空中歌唱，只是还没有统治地球的人类。普罗米修斯便想唤醒埋藏于泥土之中的人类生命的种子，让他们使大地更加充满生机。于是，他面带微笑，若有所思地踏着轻轻的脚步，来到一条河边，从河堤上抓起一大团泥土，用手在河里捧了些水浇在上面，把它和成软硬适宜的泥巴，然后用这些泥巴根据神的形象捏出了一个人。这个小泥人儿很招他喜爱，于是他又满心欢喜地捏出了许多相同的泥人。捏完之后，他打量着这些没有生命的形体，陷入久久的沉思。怎样才能使他们具有生命呢？

普罗米修斯是一个善于创造发明的神。他从各种动物身上摄取了善的或恶的特性，比如狮子的勇猛、狗的忠诚和聪明、马的勤劳、鹰的远见、熊的强壮、鸽子的温顺、狐狸的狡猾、兔子的胆怯和狼的贪婪，然后把这些特性糅合在一起，往每一个人的胸膛里注入属于他的那一部分。这样一来，他们便能像动物一样可以活动了。但是，他们还只是具有一半生命的人，因为他们还缺少创造他们的神的灵气。



在诸神当中，智慧女神雅典娜是普罗米修斯的朋友。她在奥林波斯山上惊奇地注视着她的被保护人所做的一切。当她发现，普罗米修斯望着他的创造物束手无策的时候，她急忙从奥林波斯山上下来，把神的具有活力的呼吸吹进他们的口中。于是，他们获得了聪明和理智，这才成为真正的人。

人就这样被造出来了。他们从地上爬起来，像孩子似的到处乱跑，惊奇地望着树木、野草、鲜花和动物。他们也像孩子一样，不懂得思考。他们看见这些物体，却不知道识别它们。他们听见流水、刮风和树木的声音，听见野兽的嗥叫和鸟儿的啁啾，然而却无法理解这一切。他们不懂得使用自己的双手和力气。他们住在黑暗的洞穴里，因为他们不懂得制造工具，不懂得用伐倒的树木、石头建造房屋。他们不知道如何解释星辰的运行，不懂得根据自然的规律划分四季而加以利用。他们不懂得耕种和收获。他们完全像孩子一样，一切都需要帮助。普罗米修斯非常乐意帮助他们，便担当起了他们的老师。他们从他那里学会了计数和写字。他们在他的指导下，观察日月星辰的运行，建造房屋，使用牛马耕种田地。通过勤劳的双手，他们造出帆船在海上航行。他向他们指地下的宝藏，他们找到了金银和铜铁。他们根据他的指导，尝试着制造各种各样的药物，利用油和酒来治疗疾病和伤口。最后，普罗米修斯还教人类预言未来和释梦，并根据鸟儿的飞行和动物的内脏来占卜。总之，凡是对人类有用的，能够使人类满意和幸福的，他都教给他们。人们也用爱和忠诚来感谢他，报答他。

在宙斯推翻他父亲克洛诺斯并把他同老一代的提坦神打入塔耳塔洛斯之后，奥林波斯山上的天神便成了宇宙间的唯一的主宰。他们很快就注意到了普罗米修斯所创造的人类。他们要求人类敬奉他们，服从他们。作为交换，他们可以保护人类以及他们的财产，赐福于他们的劳作以收获。在一次人和神的聚会中，他们共同商讨了双方的义务和权利。普罗米修斯作为人类的辩护师，也参加了这次聚会。他要保护人类，不让神



祇们为他们的帮助提出过分的要求，增加人类的负担。最后，双方就各自的义务达成了协议。不过，人类得把最好的东西献祭给神祇们。为了考验天神无所不知的能力，普罗米修斯想出了一条诡计。他代表人类宰杀了一头强壮的公牛，把它剁成块，分成两堆。他把肉、内脏和脂肪堆成一堆，用牛皮盖在上面，把骨头堆成另一堆，巧妙地用板油包裹起来，而且这一堆看起来也大一些。然后，他请宙斯从两堆中挑选出他所喜欢的一堆。

无所不知的宙斯一眼就看穿了他的骗局，但装作毫无察觉的样子，伸出双手去拿那大的一堆。当他扒开雪白的板油，看见剔光的骨头时，他假装刚刚才发现被骗似的，大发雷霆：“好哇，你这个真正的提坦神，居然还没有忘掉你的欺骗伎俩！你会为此受到惩罚的！”

说完，宙斯带着他的随从，驾着雷霆和闪电，怒气冲冲地返回奥林波斯山去了。作为对普罗米修斯恶作剧的第一个惩罚，宙斯拒绝给予人类为了完成他们的文明所需要的最后一物——火。但是这个机智的伊阿珀托斯的儿子马上就想到了补救的办法。他折下一根长长的茴香枝，带着它来到天上。当太阳神赫利俄斯驾驶烈焰熊熊的太阳车从空中经过时，普罗米修斯把茴香枝伸到火焰里引着，然后举着这燃烧的火种迅速降落到大地上。在那里，他用火种点燃了第一堆木柴，大火燃烧起来，火光直冲云霄。

宙斯在天上看见火焰从人间升起，火光照亮了大地，人们围着火堆跳舞。他知道自己受了骗，火种已经被盗去，心中感到剧烈地刺痛。人类既然已经有了火，就不能再从他们那里夺走。为了抵消火给人类带来的好处，他又想出了一个更为恶毒的危害全人类的办法。他命令他的儿子、以巧妙著称的火神赫淮斯托斯创造一个美丽的少女。这位少女美艳绝伦，令所有的天神惊叹不已。雅典娜由于嫉妒普罗米修斯，渐渐对他失去好感。她亲自给这位少女穿上雪白漂亮的长裙，挂上遮面的披纱，戴上用鲜花扎成的花冠，系上金色的发带。神的使者赫耳墨斯把能够迷



惑人心的语言技能馈赠给这妩媚的姑娘；爱情女神阿佛洛狄忒则赋予她无限的魅力。她被称为潘多拉，意思就是“被赐予一切的女人”。宙斯递给潘多拉一个匣子，匣子里有每一位天神送给她的一件对人类有害的礼物。然后，宙斯让赫耳墨斯把她带到人和神和睦共处的大地上。他们看见这位美丽绝伦的少女，感到十分惊奇，因为人类从来还没有见过这样的女人。潘多拉捧着那个盒子去找普罗米修斯的弟弟、愚笨的后觉者厄庇墨透斯，向他转交宙斯的礼物。普罗米修斯曾经警告过他的弟弟，不让他接受奥林波斯圣山统治者的礼物，以防他伺机报复。可是厄庇墨透斯一见到潘多拉，便被她那美丽的容貌和动听的语言迷惑住了，把哥哥的警告也就忘得一干二净。他毫无戒备地伸出双手，准备去接那个匣子。这时，潘多拉突然打开匣盖，藏在里面的一大群灾害立刻飞了出来。它们无声无息，无踪无形，一眨眼工夫就布满了整个大地。但在匣底还留着一个唯一美好的东西，那就是希望！它还没有来得及飞出来，潘多拉就按照万神之主的命令关上了匣盖。

从此以后，各种各样的疾病和灾害，如热病、瘟疫和猝死等，不分昼夜地在大地上徘徊。它们悄然而至，因为宙斯没有赋予它们声音。普罗米修斯，这位人类的救助者和医生，看见他的造物遭受灾害的袭击，忍受疾病的折磨，突然无缘无故地死去，伤心得几乎昏厥过去。

可是，奥林波斯山的统治者并不肯就此罢休。他还要向人类的创造者本人复仇，置他于死地。他将普罗米修斯交给赫淮斯托斯和他的两个仆人克剌托斯（强力）和比亚（暴力），他们把他带到高加索山，用一条永远也挣不断的铁链牢牢地把他绑在一个陡峭的悬崖上。其实，赫淮斯托斯并不愿意执行他父亲的命令，因为他很喜欢和尊敬普罗米修斯。他一边完成着他那残忍的刽子手的使命，一边嘟哝着同情的话语，请求普罗米修斯原谅他。然而，他那两个从地狱塔耳塔洛斯跳出来的仆人却嘲笑他心肠太软，因为他们憎恨光明之子普罗米修斯。不幸的普罗米修斯被缚在陡峭的悬崖上，笔直地吊在那里，永远不



能入睡，疲惫的双膝也不能弯曲，因为他的双手、胳膊、肩膀和两条腿都被铁链牢牢地缚住，起伏的胸脯上还钉着一颗金刚石的钉子。他忍受着饥渴、炎热、寒冷、风吹和雨淋。除此之外，宙斯还派他的神鹰每天去啄食被缚者的肝脏。但被吃掉的肝脏随即又会长出来。就这样，日复一日，年复一年，普罗米修斯为了人类的幸福，长期地忍受着难以描述的痛苦和折磨。

30年以后，一位叫赫刺克勒斯的英雄为了寻找金苹果来到此地。这位百发百中的神箭手看见神的后代被缚在悬崖上，一只巨鹰正在啄食他的肝脏，便立即放下行囊，弯弓搭射，射死了恶鹰。然后他打开铁链，把普罗米修斯解救下来。宙斯知道这件事后大发雷霆。为了平息宙斯的怒气，赫刺克勒斯把马人喀戎带来做了普罗米修斯的替身。喀戎被赫刺克勒斯的毒箭误伤，伤口始终不愈，疼痛难忍，他情愿以死解除痛苦，把自己永生的权利让给普罗米修斯。不过，普罗米修斯的手腕上得永远戴着一只铁环，上面连着一块高加索的石片。这样，宙斯就可以夸耀他的仇人仍然被缚在山上。



赫拉女神曾向她许愿：凡穿白船驶过忒拜，她的船不沾翻倒的水域。她人如约，但阿耳戈英雄们却偷吃了王宫中的金螺、青螺以及其他美味佳肴，王后因此对船员们非常恼火。于是，她派来一只毒蝎，咬伤了阿耳戈英雄们的脚踝，使他们无法行走。为了报复，珀利阿斯又派来一只毒蛇，咬伤了阿耳戈英雄们的脚踝，使他们无法行走。为了报复，珀利阿斯又派来一只毒蛇，咬伤了阿耳戈英雄们的脚踝，使他们无法行走。

## 阿耳戈船的英雄们

在阿耳戈船的英雄们中，最著名的要数伊阿宋和珀利阿斯。伊阿宋是克瑞透斯之子埃宋的儿子。克瑞透斯在忒萨利亚的港口建立了城池和伊俄尔科斯王国，并把它传给他的儿子埃宋。可是，克瑞透斯的次子、埃宋的同父异母兄弟珀利阿斯却篡夺了王位，并把埃宋一家老小赶到一个非常荒凉的地方。埃宋死后，亲友们怕珀利阿斯对伊阿宋下毒手，就把他送到马人喀戎那里接受教育。喀戎是一位非常英明的教师，他精通医术，善于狩猎，为人和善，富于智慧。在他的培育下，许多孩子都变成了伟大的英雄。喀戎住在珀利翁山上的一个岩洞里。伊阿宋在他那里渐渐长成了一个英勇无畏、抱负远大的英俊小伙子。

诡计多端的珀利阿斯虽然夺取了王位，但日子过得并不愉快，因为有一个奇怪的神谕整天使他感到恐惧不安。这个神谕警告他说：“你要提防一个穿一只鞋子的人！这个人从高山上下来，他既是陌生人又是本地人。”

伊阿宋长到十岁的时候，悄悄地打点行装，告别喀戎，朝他的家乡伊俄尔科斯走去，准备以他父亲合法继承人的身份向珀利阿斯讨回王位。途中，他来到一条宽阔的河边，发现河岸上站着一位老妇人。当时河水涨得很高，老妇人请求他帮她渡过河去。原来这位老妇人就是权势显赫的天后赫拉，珀利阿斯的敌人。由于她经过乔装打扮，伊阿宋没有认出她来。出于同情心，伊阿宋托住她的胳膊，把她高高地举着渡过湍急的河水。不料走到河中间，伊阿宋的一只鞋子陷在了淤泥里。来到对岸以