

危机 = 危险 + 机遇

如何在金融危机中 把握机遇

杨秉慧 曹博◎编著



SEIZE THE OPPORTUNITY
鱼跃而起 抓住机遇



石油工业出版社

如何在金融危机中 把握机遇

杨秉慧 曹博◎编著

SEIZE THE OPPORTUNITY
鱼跃而起 抓住机遇

石油工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

如何在金融危机中把握机遇 / 杨秉慧, 曹博编著.
北京: 石油工业出版社, 2009.5
ISBN 978-7-5021-7065-3

I. 如…
II. ①杨… ②曹…
III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 040844 号

如何在金融危机中把握机遇
杨秉慧 曹博 编著

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)
网 址: www.petropub.com.cn
编辑部: (010) 64523616 64523714
发行部: (010) 64523603 64523604

经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
710 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 12.5
字数: 235 千字

定价: 26.00 元
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)
版权所有, 翻印必究

前言 Preface

如果有谁告诉你，这个世界上有哪一个强者是天生的，请千万别相信他的鬼话，现实的情况是：从来也不会有天生的强者，只有当一个人站在悬崖边上时，他才能够真正坚强起来！

从这个意义上说，正是危难和困境不断为我们的生活创造着奇迹。正如顾城在诗中所说的那样：黑夜给了我黑色的眼睛，我却要用它去寻找光明。我们总是对生活 and 未来充满美好的希望，可事物的发展未必总能按照我们预期的那样进行，也有可能它会变得比我们预期的更加美好。哲学家说，这世界上唯一能够恒久不变的东西就是变化。既然如此，就让我们学着适应变化，在危机中抓住机遇。

2008年9月15日，因次贷问题而申请破产保护的美国第四大投资银行雷曼兄弟成为金融危机的源头，有“美国心脏”之称的华尔街随之被卷入了一场天翻地覆的动荡之中，短短数日，包括美国国际集团在内的众多曾经叱咤风云的角色相继沦陷。一时间，狼烟四起，无数金融机构宣布倒闭，很快，这场在金融界恶性循环的危机便波及出口、房地产、就业等领域。

金融危机来了！很多人因此而惶惑不安。实际上，危机并不是灾难的代名词，相反，它意味着新的变化和生机！对深谙水性的人来说，风浪是最好的陪练。从世界经济数百年的发展历程来看，每一次重大事件的发生，在重创一些国家的同时也成就了一些能抓住机遇而迅速崛起的国家，例如，英、法、美、德，以及日本，就是搭着文艺复兴、



工业革命、两次世界大战以及 1929 年经济大萧条的顺风船进行资源整合，实现产业结构调整，迅速积累了雄厚的资本。

所以说，危机只会令强者越强，关键看你能否拿出强者的心态和勇气。从某种程度上说，危机反而可以视为改革与成长的契机。危机只是表象，变革才是实质。现在虽然处于金融的“寒冬”，但恰恰也是猎手们打猎的好时机。美国耶鲁大学管理学院金融学终身教授陈志武说：“长远地说，这场危机对中国是件好事。如果中国政府处理得好，做出非常有远见的决策的话，中国会是这次金融危机中的最大赢家。”现在，当全世界的眼睛都盯着中国的时候，我们要做的就是伸出手，抓住稍纵即逝的机遇。

天下万物生于有，有生于无，成生于败，败致于成。

世界上从来没有走不通的路。事实上，当我们无法前行时，不是因为道路太狭窄，而是我们的眼光太狭窄；不是因为路到了尽头，而是我们的眼光到了尽头。在本书中，作者阐释了“危机就是良机”的观点，以典型的案例与生动的故事为论据，给危机中的人们以启发。见解独到、分析透彻，旨在让心怀梦想的人能在金融危机的浪潮中顺利着陆，也能在人生之路上超越自己，实现光和影的翔舞！

目录

Contents

★ 第一章 危机就是良机/001

危机 = 危险 + 机会	003
适度焦虑可提升工作绩效	005
金融海啸来袭，奥巴马有危也有机	007
打好手中抓到的牌	009
让绊脚石成为垫脚石	011
与“鲨鱼”同游才能游得更快	012
压力是成功的阀门	015
“鲑鱼效应”，激发活力	016
给心灵一个静心思考的机会	019

★ 第二章 抓住机遇，人生便无困境/021

揭开“好运”的奥秘	023
不是市场饱和，而是思想饱和	024
困难，让你重新认识自己	027
失败吹响成功的号角	028
改变一切所能改变的	030
抓住机遇相当于抓住了资本	032
成功需要冒险	033



✧ 第三章 信心比黄金和货币更重要/035

唤醒隐伏在我们心头的雄狮.....	037
相信自己——“我就是主宰”	039
困难，其实来源于你的想象.....	042
定位：带面“镜子”上路.....	044
放飞心中的黑色气球.....	046
一根支柱，便是自信的全部.....	048
敢赢，你便能赢.....	050

✧ 第四章 向大自然学习生存法则/053

让自己跑起来.....	055
做一只真正的老虎.....	057
让折断的翅膀获得重生.....	058
蚂蚁：小身躯撼动大世界.....	061
鲑鱼：向着目标挺进.....	062
美洲鹰：改变自己求生存.....	064
马群：合作赢得生命.....	067

✧ 第五章 应对危机，制订切实可行的计划/071

计划：多花1分钟，节约10分钟.....	073
调整计划，与时俱进.....	075

蓝血精神：执行力和战斗力的完美结合.....	077
准备能为你赢得一切.....	079
超前意识，在变化中抢占先机.....	081
让机遇的作用发挥到极致.....	082
1%的成功源于100%的热情.....	084

✧ 第六章 创造机遇，积极思考找出路/087

一叶知秋：科学分析迎机遇.....	089
转移聚焦点，变相解决问题.....	091
想象力让你抓住机遇.....	093
点燃压力的干柴.....	095
换种切法，就能看见不一样的图案.....	097

✧ 第七章 向市场“亮剑”，不抛弃、不放弃/099

敢于亮剑，永不气馁.....	101
亮剑精神：现代社会的成功之宝.....	102
不要轻言放弃，机遇就在身后.....	104
成功来自坚持.....	106
再试一次，希望就在拐角处.....	107
十年磨一剑：耐心成就未来.....	109



★ 第八章 分解问题，危机可以各个击破/111

分解难题，化整为零.....	113
让未来的你决定现在的事.....	115
充分利用琐碎的时间.....	117
系统思维：全面把握，各个击破.....	119
由“点”开辟新方法.....	121

★ 第九章 激发变革之心/125

你为什么会下岗.....	127
价值无限，尽在蓝海.....	130
同质化突围：让自己脱颖而出.....	132
蜕变才能获得新生.....	134
不做墨守成规之人.....	137
发挥创造力，把“不能”变为“能”.....	139

★ 第十章 抱团合作，创造共赢/143

危机感凝聚团队战斗力.....	145
马云：学做唐僧团队.....	147
抱团过冬，合作才能双赢.....	148
“过门”心态，树立主人翁精神.....	150
狼性文化：团队打天下.....	151
互信才能合作，分享才能共赢.....	154

✧ 第十一章 整合资源，在危机中树立品牌 / 157

资源有限，创新无限	159
“金点子”点亮无限价值	161
加加减减，无穷变幻	163
“借树开花”花更红	165
才能浪费是最大的悲哀	168
省 1 块钱不如挣 10 块钱	170

✧ 第十二章 领悟学习真谛，告别“本领恐慌” / 173

升级知识库，告别“本领恐慌”	175
学会学习，让自己随时更新	178
主动晋升，突破现状的桎梏	180
无字之书，打开通往世界的大门	182
短板：生命里的“蚁穴”	184

✧ 后 记 / 186

第一章

危机就是良机

危机固然是有害的，但危机却是人类和社会进步保持正确方向所必需的。当危机来临，关上门，打开窗，我们就会发现，原来“危机”外壳下包裹着的是崭新的机遇。



危机=危险+机会

危险中往往蕴藏着新的机会，那些善于思考的人，往往能变“危机”为“良机”。

据有关媒体报道，2009年，经济危机的影响将全面来临。与1873年、1929年的经济危机不同的是，1873年只是美国国内的经济危机，1929则是西方国家的经济危机，而2009年，将是全球性的经济危机。

危机来临，股票狂跌、市场疲软、无数企业倒闭、工人失业、大学生就业困难，人们的生活陷入了混乱之中。但是，当危机肆虐的时候，难道我们就没有应对它的法宝了吗？答案是否定的。

危机=危险+机会，从这个词的组合中我们可以看出：危险中往往蕴藏着新的机会。那些善于思考的人，往往能变“危机”为“良机”。这里有三个故事，也许会给今天面临金融危机的我们一些启发：

第一个故事

南宋绍兴十年七月的一天，杭州城最繁华的街市失火，火势迅猛蔓延，数以万计的房屋毁于一片汪洋火海之中。有一位裴姓富商苦心经营了大半生的几间当铺和珠宝店，也恰在那条街市中。火势越来越猛，他大半辈子的心血眼看将要毁于一旦，但是他并没有让伙计和奴仆冲进火海，舍命抢救珠宝财物，而是不慌不忙地指挥他们迅速撤离，一副听天由命的神态，令众人大惑不解。然后他不动声色地派人从长江沿岸平价



购回大量木材、毛竹、砖瓦、石灰等建筑用材。当这些材料像小山一样堆起来的时候，他又归于沉寂，整天品茶饮酒，逍遥自在，好像失火与他毫不相干。

大火烧了数日之后被扑灭了，但是曾经车水马龙的杭州，大半个城已经是墙倒房塌，一片狼藉。不几日，朝廷颁旨：重建杭州城，凡销售建筑用材者一律免税。于是，杭州城内一时大兴土木，建筑用材供不应求，价格陡涨。裴姓商人趁机抛售建材，获利颇丰，其数额远远大于被火灾焚毁的财产。

第二个故事

美国有位经营肉食品的老板，在报纸上看到这么一则毫不起眼的消息：墨西哥发生类似瘟疫的流行病。他立即意识到，墨西哥瘟疫一旦流行起来，一定会传到美国，而与墨西哥相邻的两个州是美国肉食品的主要供应基地。

如果发生瘟疫，肉类食品供应必然紧张，肉价定会飞涨。于是他在派人去墨西哥探得真情后，立即调集大量资金购买大批牛和猪饲养起来。过了不久，墨西哥的瘟疫果然传到了美国这两个州，市场肉价立即飞涨。时机成熟了，他大量售出牛肉和猪肉，净赚百万美元。

第三个故事

19世纪，美国加州发现金矿的消息使得数百万人涌向那里淘金。17岁的女孩雅木尔也加入了这个行列。一时间，加州的淘金者面临着水源奇缺的威胁。大多数人都没有淘到金，雅木尔也未淘到金。

可细心的雅木尔却发现，远处的山上有水。她想方设法在山脚下挖开引渠，积水成塘，然后，将水装进小桶里，每天跑几十里路卖水，不再去淘金。卖水的生意极好，可有不少淘金者嘲笑她。许多年过去了，大部分淘金者空手而归，雅木尔却因为卖水，成为当时很富有的人。

塞翁失马，焉知非福。任何危机都蕴藏着新的机会，这是一条颠扑不破的人生真理。而能否有效地利用危机，从危机中发现机会，便是成功的一大关键。

适度焦虑可提升工作绩效

对于径赛中的运动员来说，不停跳动的秒针，身边闪过的选手，以及前方不远处的终点线，都会给他们带来巨大的压力，使其在无形之中产生一种强烈的紧迫感，从而使他们的精神保持高度紧张，提升速度冲向终点。

适度的危机感能够激发一个人的潜能，可以提升一个人的工作绩效。如果在企业中，人们觉察不到危机感，领导者就必须创造一种环境，让他们产生一定的危机感。心理学上的两个重要发现解释了这种现象：

第一，由心理学家叶克斯与道森研究归纳出的用他们名字命名的 Yerkes-Donson 法则表明，随着焦虑程度的加深，人的工作业绩也会提高。当焦虑度达到一个理想水平时，业绩也会随之达到最高点。不过，如果焦虑程度过高，业绩也会下降。

第二，根据麦克利兰的成就动机理论，当成功概率达 50% 时，人们取得成功的动力最大。换句话说，如果人们追求的目标或接手的任务很有挑战性，但仍有极大可能成功时，人们追求目标或接手任务的动力最大。这说明，在企业中员工处于不同的状态，其工作绩效是不同的。

每次看到短跑运动员在田径场上飞奔的时候，人们会忍不住问一个



问题：这些运动员在平时训练中也保持这种速度吗？当然不是。平时训练的速度往往不如比赛时的速度快。这是一个看起来非常简单的问题，但由此却可以引申出一个更有深意的问题：为什么这些运动员平时的速度跟比赛时的速度会有差异呢？

一个简单而合理的解释就是：他们在平时不会保持高度紧张。确实如此，对于比赛中的运动员来说，不停跳动的秒针、身边闪过的选手，以及前方不远处的终点线，都会给他们带来巨大的压力，使其无形之中产生一种强烈的紧迫感，从而使他们的精神也因此保持高度紧张，速度自然也会更快。

麦当劳的创始人雷·克罗克是美国社会最有影响力的十大企业家之一。他不喜欢整天坐在办公室里，大部分工作时间都用在“走动管理”上，即到各子公司、部门走走、看看、听听、问问。

麦当劳公司曾有一段时间面临严重亏损的危机，雷·克罗克发现其中一个重要原因是公司各职能部门的经理骄傲自满，从不焦虑，经常躺在舒适的椅背上指手画脚，把许多宝贵的时间耗费在抽烟和闲聊上。

于是雷·克罗克想出一个奇招，将所有经理的椅子靠背锯掉。一开始，很多人骂雷·克罗克是个疯子，但不久大家就体会到了他的一番苦心。他们纷纷走出办公室，深入基层，进行“走动管理”，及时了解情况，现场解决问题，终于使公司扭亏为盈。

人都是有惰性的，尤其是在安逸舒适的环境下，更容易沉迷其中。比如，在炎炎夏日，人们都喜欢坐在安静又凉快的办公室里，而不愿到外界走动，外面的世界发生了翻天覆地的变化都不知道，如此自然无法把企业经营好。生活太安逸了，工作就会被生活所累。一个人贪图舒适的工作环境，毫无危机感，肯定不会有较高的工作效率。

因此，任何企业、任何员工都要给自己一定的压力，只有这样才能

激发出自己的潜能，永葆进取的活力。王永庆曾说：“我觉得一个人太富、太安逸，便会养成懒散的习惯，所以不能放松自己。生活俭朴，吃苦耐劳，才能养成好习惯；贪图安逸、放荡不羁，最终会堕落不堪，影响奋进的行程。”

金融海啸来袭，奥巴马有危也有机

有时我们输了，其实是赢了；有时我们赢了，但却是输了。

2008年，华尔街金融危机气势汹汹地席卷全球。与此同时，美国的总统大选也在紧锣密鼓地进行着。

2008年11月4日，美国人开始投票，选举产生未来四年的国家掌舵人。按照当时的民意显示，在麦凯恩和奥巴马之间，奥巴马很可能成为新的领导人。在全球主要股市纷纷大跌、经济低迷的时候，奥巴马却风头正劲，这在很大程度上得益于这次金融危机。道理很简单，危机还在肆虐，美国经济衰退，美国共和党政府难辞其咎，于是身为共和党人的麦凯恩遭受了池鱼之殃。

果不其然，2008年11月5日，美国大选结束，奥巴马成为美国历史上第一个黑人总统！

一场危机，却为奥巴马创造了机遇，看来，困境有时候并非坏事。当你改变想法的时候，世界也就跟着变了，心念一转，你会发现一个更广阔的世界。基于这样的道理，就某事物的某种作用展开逆向思维，有可能想出更好地利用该事物或与其相关事物的新设想、新主意，所以，失败只是个相对的概念，不是注定的结果。