

觉真法师……著 马舒建 策划
『当管理遇到佛学』作者觉真法师点拨人生智慧

有容乃大 · 觉真法师谈人生管理



大海之所以大，
是因为清水可以流进来，
浊水也可以流进来；
鱼龙虾蟹有，
泥沙草石也有。
它没有选择谁、拒绝谁。
人最可贵的是有一种开放、宽容的襟怀。



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

有容乃大

• 觉真法师谈人生管理

觉真法师……著



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

有容乃大: 觉真法师谈人生管理 / 觉真法师著. — 杭州: 浙江人民出版社, 2009.4

ISBN 978-7-213-04039-9

I. 有… II. 觉… III. 禅宗-人生哲学-通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 052764 号

书 名
作 者
出版发行

有容乃大·觉真法师谈人生管理

觉真法师 著

浙江人民出版社

杭州市体育场路347号

市场部电话:(0571)85061682 85176516

责任编辑

毛江良

责任校对

鞠 朗

封面设计

孙晓亮

电脑制版

杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷

浙江新华印刷技术有限公司

开 本

710×1000毫米 1/16

印 张

12.5

字 数

15.5万

插 页

2

版 次

2009年4月第1版·第1次印刷

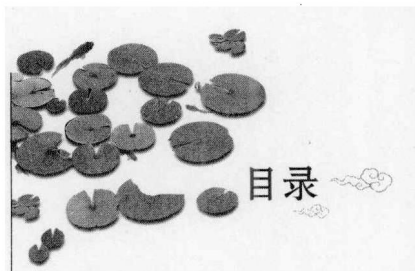
书 号

ISBN 978-7-213-04039-9

定 价

24.50元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。



目录

和谐人生

宽容与放下 / 3

和谐来了,成功也来了 / 6

和谐是道 / 8

商儒之道——让商儒回归本来 / 19

这是一个对话的时代 / 32

不可思议 / 34

“忠”的另一解 / 35

物恶独胜 物好共荣 / 37

法性平等 依正不二——浅谈自然生态与社会生态 / 40

语丝谈片一·谈经营管理 / 47

快乐人生

淡定从容 活在当下 / 57

好念在放下 好活在当下 / 63

日日是好日 / 66

不过一碗饭 / 69

你的脑袋里装的是什么? / 71

寻找快乐的人 / 73

何输何赢? / 76

传言岂足凭? / 79

何谓“难得糊涂”? / 81

创意无形,却也无处不在 / 82

好的老师,寻找学生 / 86



美丽人生

- 一个人最美丽的是他的生命力 / 105
人生的轨道——中国绕月卫星“嫦娥一号”的启示 / 107
月到天心处——人生是一场“大笑话” / 116
希望在人间 / 119
苦难原来是祝福 / 123
人,能走出自己的局限性 / 128
人能逃脱自己的“影子”吗? / 130
再说影子 / 134
生命的终点和起点 / 137
生从何处来,死往何去? / 142
人天师表——在香港浸会大学
“缅怀法鼓山圣严法师研讨会”上的致词 / 147

诗意人生

- 辛词的悟性世界 / 161
《心经摸象》《坛经摸象》序 / 172
洗除了浮俗的陈饰——读《闲云细语》后的细语 / 176
诗情画意 度生为怀——诗剧《第一页梦歌》序 / 179
诗心 月魂 禅意 化境——读《许月白心月艺术》 / 184
怀念与展望 / 188
赤子佛心 / 189



和谐人生

Hexie rensheng

人最可贵的是有一种开放、宽容的襟怀。开放是一种智慧,宽容也是一种智慧。世界本来很开阔、很宽广,为什么你的心胸不能开阔、不能开放呢?

宽容与放下

宰相肚里能撑船。你对人宽容,归根到底,就是对自己的宽容。鸭肚鸡肠,你不放过别人,到头来也就是跟自己过不去。

心结让你愁肠百转,心结让你同别人仿佛隔了一堵墙。人,最难解的是心结。只要解开心结,眼前便是一番新境界。

有缘顺缘,无缘随缘。

世上本没有绝对的谁对谁错。对与错,都是自己心中的价值判断。一个处处计较别人、指责别人、不能容人的人还能正常生活吗?

大海所以大,是因为清水可以流进来,浊水也可以流进来;鱼龙虾鳖有,泥沙草石也有。它没有选择谁、拒绝谁,所以大海无不容之量。

人最可贵的是有一种开放、宽容的襟怀。开放是一种智慧,宽容也是一种智慧。世界本来很开阔、很宽广,为什么你的心胸不能开阔、不能开放呢?

善待别人,最终还是善待自己。

天空是开放的,大地也是开放的,江河湖海也是开放的,你为什么不开放?你的心为什么不开放?真正的开放是心灵的开放。

一个没有包容心的人,人际关系会很紧张。一个没有包容心的人,



路会越走越窄。包容心是福。量大福大。

一杯清水,可能因为落入一粒泥,水就不能饮用了。一对朋友,友谊数十年,可能因为一句伤感情的话,从此成为路人。一个美满家庭,也可能因为某一小小失误,竟导致妻离子散,家破人亡。生活中因小失大的事,太多,太多。

请允许各种变化,请允许各种存在。该来的就来,该去的就去。瞬息万变,才不会僵化、不会凝固、不会死气沉沉。世事无常,所以才有希望、才有未来、才有发展、才有伟大的新生。宽容从我们内心开放,智慧就在行为中体现。

人,往往做不了自己的主,实际上是人做不了自己念头的主。于是,离奇的、不合情理的、出人意外的傻事蠢事,损人不利己的事,害人又害己的事,都会制造出来。

为什么?因为人不肯放下。

东南亚有一种
捕捉猴子的方法:
用一只木箱,将美
味的水果放入,箱
子上开了一只小
洞,大小刚好够猴
子的手伸进去。猴
子伸进手去,抓住
了水果,手就抽不
出来,除非它把手
中的水果放下。但



大多数的猴子,都不肯把手中的东西放弃,以致猎人走来,一个个捉住了。像猴子一样不肯放下的人的悲剧,在生活中还少吗?

一位老太太被抢匪抢去了钱包。回到家,她对家人说,我今天有四件事要感谢上天之恩:

1. 以前没有碰到过抢匪,今天碰上了;
2. 虽然他抢了我的钱包,但没有夺去我的性命;
3. 虽然抢走了我的钱,但数量不多;
4. 是人家抢了我的,而不是我去抢人家的。

怎样看待不幸?以感恩、赞美来看待,不仅释怀,而且充满喜乐。这是真正的放下。



和谐来了,成功也来了

去年岁尾在深圳市市民中心礼堂举行了一次别开生面的“星光连心环保慈善音乐会”。我以殊胜因缘,也受到邀请。前一日,由美国CEO俱乐部深圳首席代表宗丽华女士转来信息,说:“希望大师从佛学的角度,诠释生命与自然的和谐,以及环保理念在我们这个地球上的重要性,时间在五分钟以内。”五分钟讲什么?我毫无准备。

音乐会在深圳交响乐团的序曲中拉开了大幕。屏幕上显示出主题词:“无国界的爱与行”。好,音乐无国界、环保无国界、慈善事业也是无国界的。我找到了五分钟致辞的感觉。我说,我很喜欢今天这个盛会的主题词。爱,是文化,是心灵文化。行,是文化,是行为文化。心灵文化就是人与自然的和谐,人与社会的和谐,人与自身自心的和谐。心灵文化在哪里?就在人的行为之中。爱与行的结合,就是最完美的心灵文化。

接着,我为全场观众,讲了一个故事:

有四位老人来到某户门外。女主人见了,想请四位老人进屋来坐坐。四位老人中的一位说:“我们四人,一个名叫财富,一个名为平安,一个名叫成功,一个名为和谐。只能有一位到你家,你想请哪一位呢?回家先商量一下吧。”女主人回到家里说了这件事。男主人说,我要财富;儿子说,我要成功;女主人最希

望平安；一番争论后，小女儿说，还是请和谐。最后，大家同意。

于是，出门去请和谐。奇迹出现了，随着和谐，另外三位老人也一个、一个跟着走了进来。女主人问：你们不是只能有一位来的吗？四位老人笑着说：对呀。和谐来了，财富也来了，平安也来了，成功也来了。

五分钟到了，我在全场掌声中走下台来。

当时，我以这个故事，供养大家，祝福大家，回向大家。此刻，我想我也以这个故事，来供养本书的读者诸君，祝福读者、编者，回向法界有情。



和谐是道

九月初，我应邀去潮州讲课，课间，一位听众问：“什么是道？”
我不经意随口而答：“和谐就是道。”

儒释道三家都讲道

中国自古以来，就讲儒家治国，道家治身，佛家治心。治国，治身，治心，言虽有别，三者实为一体。一体在哪里？一体就在“万事皆由人开始”。儒家治国，道家治身，佛家治心，这三者在本质上，都是一个做人的问题。做人要讲境界，所以儒家讲成圣，道家讲成仙，佛家讲成佛，这都是一种境界，他们都源于同一个字“得道”。这个“道”字的妙用，贯通了儒、道、释三家。儒家称道学先生，讲的是道学。孔子明确地说：“吾道一以贯之。”“朝闻道，夕死可矣。”而且说：“君子谋道不谋食，君子忧道不忧贫。”这不是一种人生境界吗？孔子师事老聃，作为孔子的老师，老子《道德经》开篇就讲“道”：“道可道，非常道。”“道恒，无名。”“夫唯道善贷且成。”道成了道家的核心。后来的庄子，讲“道通为一”，他说得还要洒脱透彻：“道在蝼蚁，道在稊稗，在瓦甓，在屎溺。”说的是道无处不在。佛家说：“担水砍柴，无非妙道。”可谓异曲同工。我们修行，也叫“修道”，佛教寺院称作“道场”，出家人自古就称道人。

可见三家都是同一宗旨：求道。儒家的四书五经，道家的道德经，佛家的三藏十二部经都是时代精神的升华，都是人类思想文化的结晶，都是当时人类文化所已经到达的一种高度。

佛教诞生于古代印度，于公元前2年传入中国。佛陀住世时说过，他的缘在东方，在震旦，他已预见到佛法会在中国生根，发展，弘传。作为外来文化，佛教为什么能够在中国落地生根，被中国的受众所吸纳？就因为中国有孔子、孟子，有老子、庄子，有深厚的儒家文化、道家文化。有了儒家、道家的文化土壤，佛教的种子才能在如此深厚丰腴的土壤中植根、萌芽、抽枝、绽蕊、开花、结果。

就历史来看，中国社会的意识形态，战国之时，是儒、墨、道三家；秦汉之时，是儒、法、道三家；汉以后，一直至今，两千多年间，就是儒、佛、道三家了。这两千多年间，儒、佛、道三家成为中国历史传统文化的DNA，成为中国不可分割的完整的民族精神，这是很值得我们认真思索、认真总结和重新认识的。在谈和谐是道之前，先交代一下儒释道三家这一历史背景，我想，是十分必要的。

印证佛教之道

佛教之道，这个论题太大了。三藏十二部经，佛陀的一切言教，都是佛教之道。要而言之，让我用一句话表达，我想，就是不迷信。不迷信，就是正信。

我们有很多人，口口声声讲反对迷信。听其言，再察其行，忽然发觉，他们倒真的是最迷信的。他盲目崇拜权威，盲目崇拜偶像，盲从于一知半解的知识、传说或者人云亦云。他甚至不知“正信”为何物？这不是迷信是什么呢？

在我们的生活中，求神拜佛的人可能不少，跟在别人后面去买香买



烛的可能就更多。但真正能称得上是了解佛教、是正信的佛教徒的恐怕不多。事实上,汉语中“迷信”这个词,原是佛教用语,最初正是从佛教中来的。佛教的根本之道,是反对迷信,提倡正信。

佛法是从哪里来的?佛教的真理是从哪里来的?

去年六月,我去印度朝礼菩提伽耶,来到佛陀证道的菩提树下。我既来朝拜佛陀圣迹,同时也有一个心愿,我要寻找佛教的源头,佛陀证道的源头。

我在菩提树的围栏边上和菩提树的正门前两次静坐。若不寻得这个源头,我也不起坐,不离座。

终于,我的脑海中出现了很清晰的五句话:不是天启、不是神示、不是先验、不是知识、不是传授。除了佛教,任何宗教都是天启的。佛陀的证道、证悟,不是天启,也不是神的示现,当然更不是未经验之前、先于经验的结论,它亦不属于知识的范畴,不是任何人的传授,不是任何人的给予。这五句话,让我释然清明:佛法的源头在佛陀的证悟,在佛陀的自心,不从外得,不从他得,而在自心、自证、自悟、自觉。

我们懂得了佛法的源头,懂得了佛教的源头,才能真正不迷信,不盲从。

佛陀住世时,一位婆罗门学生曾问佛陀,在所有婆罗门与沙门中,你佛陀,是一位怎样的导师呢?佛陀答:所有的婆罗门与沙门导师可以

分为三大类：

一是传统的导师，口口相传，以知识传授为主，如以四吠陀为天启的婆罗门。

二是以信仰为基础的沙门与婆罗门，如推理者和臆测者。

三是亲自见道(法)的沙门，我就属于这第三类。这是说，佛法，是他亲自证悟的，所以当佛陀讲到他自己的证悟时说：“法眼生起了，知识生起了，智慧生起了，科学生起了，光明生起了。”

太了不起了。佛法，是佛陀亲自证悟的，是他内心生起的光明，所以“法眼生起了，知识生起了，智慧生起了，科学生起了，光明生起了”。这一切，无不出自心源。

我们学习佛法，理解佛法，接受佛法，奉持佛法，同样也要经由自己去检验，去证得，这才不是迷信。在《迦摩罗经》(此经对西方人影响最大)中佛陀说道：“迦摩罗人啊！不要道听途说，不要被流言、传说及耳食之言所左右；也不要依据宗教典籍；不要单靠理论或推测；也不要只看表面现象；也不要单靠揣测；也不要因某事物似乎可能而信以为真；也不要作如此想：‘他是我们的导师，就接受他。’迦摩罗人啊！你们要用自己的经验去检验，当你们了解到，你们所听到或所见到的，是善的、好的，然后再接受他，否则应当拒绝之。”

同样，在《中阿含》的《求解经》中，佛陀也强调要像检验金子那样去检验他所讲的话，不要仅仅出自于对佛陀的尊重即接受他的讲话。可见，佛陀对自己的言教，都要求弟子自己去分析、去辨别、去检验，而不要盲从。这是因为只有弟子们审察如来的所言所行，他们才能相信并了解他们所追随的导师的真正价值。那罗陀长老指出：“一个佛教徒不是任何一本书或任何一个人的奴隶。”“自然地，佛教徒视佛陀为他们的权威，而佛陀自己却扬弃一切权威。”佛陀敦促他的弟子去寻求真理，但规劝他们不要仅仅因为即使出于至高无上的权威而去追随他的劝说。



正是为了“请来观察”而不是“请来信仰”，所以有一次一位婆罗门亘西陀，来问佛陀有关灵魂回归大梵之婆罗门学说。佛陀反问亘西陀：“你的婆罗门导师曾见过大梵吗？”亘西陀回答：“没有。”“那么，婆罗门导师的导师，直到七世之前的导师，有见过大梵吗？”回答同样是没有。

于是，佛陀说：“如果婆罗门的导师，导师的导师，一直追溯到七世之前的导师，都未见到过大梵的话，就像一个人爱上了一位乡村姑娘，既不知道这位姑娘是谁，这位姑娘是什么样的，也不知道她的姓名、地址，也就像一个人在建筑一条通向天堂的路，却不知道天堂在哪里一样。”这就是说，与大梵相结合的理论是荒谬的，因为婆罗门导师都没有见过大梵，那么，他们所讲的教义不是以实际经验为基础，不是他们的所知所见，而只是一种传说或传统的信仰而已。

可见佛陀多么强调自身的实践，由实践而理解，由理解而信仰，由信仰再更深入实践，由深入实践而亲证亲悟。这就叫“信解行证”。这就是从实践出发、从实际出发（“实际”正是佛教的用语），这就是佛教的科学精神啊！

这里，佛教也把自己和其他宗教相区分了：一般宗教只重信与行，而佛教更重解与证。把信、解、行、证结合起来的，正是佛教。

在佛教中，还有一个“行者”（实践者）的区分：重信的“信行人”是钝根，重解的“法行人”才是利根。愿我们大家都是上上利根，都是由理解而实践的法行人。

可见，由理解而实践，这是信奉佛教的根本，是正信，也是智信。佛教之道，正信之道。