

辽宁地方导游

佟玉权
苑树邦
王冬青

编著



沈阳出版社

辽宁地方导游

佟玉权 苑树邦 王冬青 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章



PLACE TOURISM

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

辽宁地方导游 / 佟玉权, 苑树邦, 王冬青编著. — 沈阳: 沈阳出版社, 2003. 6

ISBN 7-5441-2205-0

I. 辽… II. ①佟… ②苑… ③王… III. 旅游指南—辽宁省
IV. K928.931

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 046035 号版

出 版 者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂

发 行 者: 沈阳出版社

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 10.125

字 数: 220 千字

插 页: 2

印 数: 0001-8100

出版时间: 2003 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 王 晔

封面设计: 丹 青

版式设计: 丹 青

责任校对: 刘 红

责任监印: 张建荣

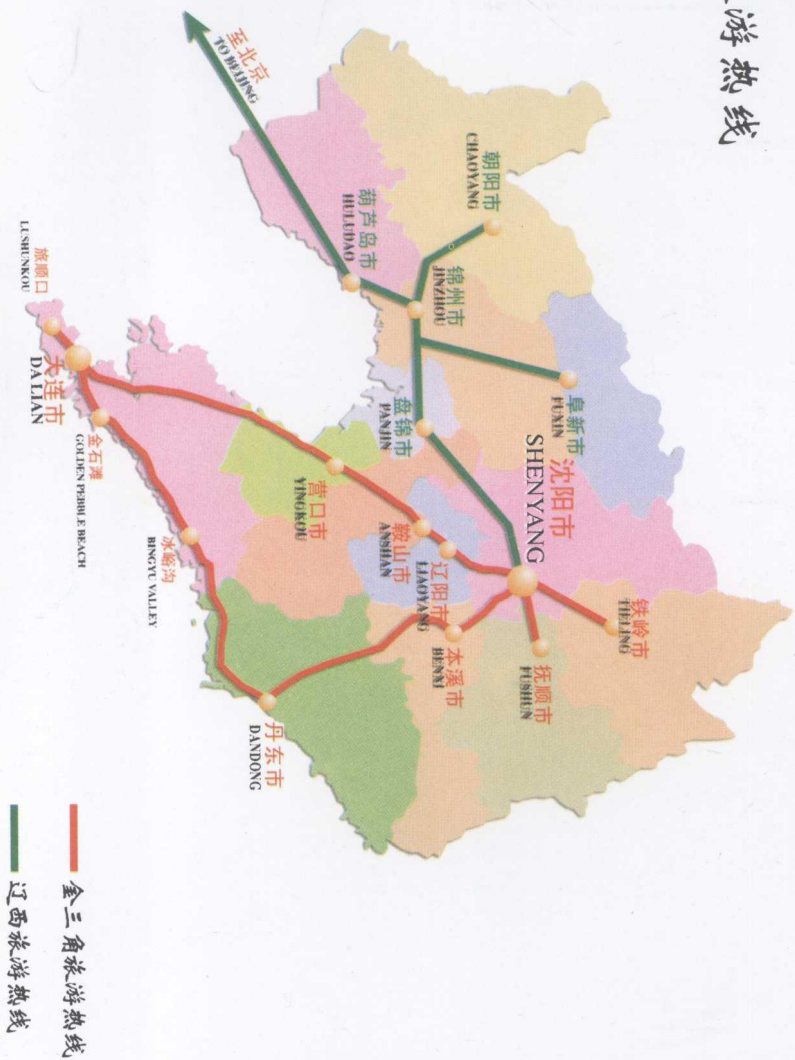
定 价: 20.00 元

联系电话: 024-24112447

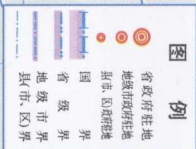
邮购热线: 024-24124936

E - mail: sysfax_cn@sina.com

江宁旅游热线



内蒙古



目 录

第一章 中国最北部的沿海省份	(1)
第一节 优越的自然条件	(1)
一、地理位置	(1)
二、地形地貌	(2)
三、气候与水文	(4)
四、自然资源	(8)
第二节 快速发展的社会经济	(10)
一、人口与行政区划	(10)
二、经济发展特征及其成就	(11)
第三节 异军突起的旅游产业	(18)
一、历史回眸	(18)
二、突出的发展成就	(23)
三、战略目标与任务	(24)
第二章 厚重的历史画卷	(31)
第一节 历史足迹	(31)
第二节 岁月遗痕	(38)
一、清前史迹	(38)





二、清史摘要	(43)
三、民国一页	(61)
四、抗日烽火	(70)
第三节 文物荟萃	(81)
第三章 丰富的旅游资源	(84)
第一节 旅游资源概述	(84)
一、神奇辽宁，多彩关东	(84)
二、创建中国优秀旅游城市	(86)
三、旅游区（点）等级评定	(95)
第二节 旅游资源类型及分布	(99)
一、风景名胜区	(99)
二、自然保护区	(101)
三、森林公园	(104)
四、旅游度假区	(106)
五、文化遗产	(108)
第三节 迷人的旅游“金三角”	(113)
一、神奇而迷人的旅游“金三角”	(113)
二、发挥资源优势，打造辽宁整体旅游形象	(114)
第四章 独具特色的旅游区	(116)
第一节 辽东旅游区——山水相依民俗独特	(116)
一、旅游概况	(116)
二、主要旅游区（点）	(117)





第二节 辽中旅游区——城市集聚古迹众多	(134)
一、旅游概况	(134)
二、主要旅游区(点)	(135)
第三节 辽南旅游区——滨海胜景浪漫都市	(156)
一、旅游概况	(156)
二、主要旅游区(点)	(157)
第四节 辽西旅游区——山海相连文明之源	(174)
一、旅游概况	(174)
二、主要旅游区(点)	(175)
第五章 多彩的关东民俗	(193)
第一节 淳朴豪爽的关东民俗	(194)
一、关东民俗的形成和主要特点	(195)
二、关东民俗的分类	(199)
三、民俗文化与旅游	(200)
第二节 满族的民俗文化	(203)
一、民族概览	(203)
二、物质民俗	(205)
三、精神民俗	(210)
四、社会民俗	(214)
五、游艺民俗	(219)
六、民俗旅游	(222)
第三节 其他少数民族的民俗文化	(224)



一、蒙古族的民俗文化	(224)
二、回族的民俗文化	(232)
三、朝鲜族的民俗文化	(236)
四、锡伯族的民俗文化	(240)
第四节 节庆旅游	(246)
一、节庆活动概述	(246)
二、传统节庆活动	(251)
三、新兴的节庆活动	(257)
第六章 丰饶的华物美食	(265)
第一节 土特产品撷优	(265)
一、中药材	(265)
二、海产品	(269)
三、水果类	(272)
四、其他土特产	(277)
第二节 珍奇工艺拾萃	(280)
一、雕刻之花	(280)
二、奇画举要	(282)
三、笔砚光华	(284)
四、珍艺撷拾	(285)
第三节 名食风味集锦	(287)
一、初识“辽菜”	(287)
二、传统风味	(294)





三、名酒、调料	(302)
第四节 旅游精品、美食便览	(310)
一、辽宁旅游纪念品 “十大精品”	(310)
二、辽宁旅游十大美食	(311)
三、辽宁旅游十大风味食品	(312)
参考文献	(313)
后 记	(316)





第一章

中国最北部的沿海省份

第一节 优越的自然条件

一、地理位置

辽宁省是我国最北部的沿海省份，是东北经济区和环渤海经济区的重要结合部，靠近俄罗斯，是连接欧亚大陆桥的要冲，是中国东北地区进行对外贸易和国际交往的重要通道。辽宁地理位置优越，经济基础雄厚，交通便利，科技教育较发达，也是东北亚旅游的重点区域。

辽宁省简称辽，位于我国东北地区的南部，即东经 $118^{\circ}53'$ ~ $125^{\circ}46'$ ，北纬 $38^{\circ}43'$ ~ $43^{\circ}26'$ 之间，所跨经度和纬度大，拥有多样性的观光景色。辽宁省南邻渤海、黄





海,辽东半岛斜插入二海之间,与山东半岛遥相对峙;西南与河北省接壤;西北与内蒙古自治区毗连;东北与吉林省为邻;东南以鸭绿江为界河与朝鲜民主主义人民共和国隔江相望。

辽宁省陆地总面积 14.59 万平方千米,占全国的 1.5%,南北长和东西宽各约 550 千米,国境线长 200 多千米。

辽宁省地理位置独特,既是我国东北地区联结关内外广大地区的枢纽,也是东北经济区通向世界的桥梁和门户,即对外贸易和国际交往的重要通道,可联结国内外两个市场。优越的地理位置为发展辽宁经济提供了有力的保障。

二、地形地貌

辽宁省的地势东、西高,中部低;中部地带是北高南低。山地和丘陵大体分列东西两侧,面积约占全省土地面积的 $\frac{2}{3}$;中部是由东北向西南缓慢倾斜的长方形平原,面积约占全省土地面积的 $\frac{1}{3}$ 。河流大部分自东、西、北三个方向往南部汇集注入海洋。

辽宁省的地貌明显分为东北纵列的三大区:东部为辽东山地丘陵区,中部为辽河平原区,西部为辽西山地丘陵区。

辽东山地丘陵区是长白山山脉向西南的延伸部分,区域总面积约 6.7 万平方千米,占全省土地面积的 46%,是辽宁省的主要林区。这一地区以沈丹铁路为界划分为两部分:东北部低山区和辽东半岛丘陵区。东北部称辽东山地,山势较高,是长白山支脉吉林哈达岭和龙岗山的延续部分,由南北两列平行的山地组成,海拔约 500 ~ 1000 米,高峰多超出 1200 米,其中,最高峰海拔 1300 米以上,是辽宁省的最高点。西南部为





辽东半岛丘陵区，这一地区以千山山脉为骨干，北起本溪连山关，南至旅顺老铁山，长约 340 千米，构成辽东半岛的脊梁，海拔一般在 500 米以下，超过 1000 米的山峰很少，位于庄河和盖州交界的步云山（1132 米）是千山山脉的最高峰。辽东半岛丘陵地貌挺拔秀丽，区内多山间盆地和河谷小平原，物产丰富，山清水秀，风光宜人，并且有喀斯特地貌（岩溶地貌）分布（如本溪水洞），形成许多优良自然旅游资源。沿海拥有广阔的滩涂资源，海岸曲折，多天然良港，岛礁棋布，河谷狭窄，平原小，河流短促。

辽河平原区位于辽东、辽西山地丘陵区之间，属东北平原的一部分，由辽河及其 30 多条支流冲积而成，区域总面积 3.67 万平方千米，占全省土地面积的 25%。辽河平原区地势平坦，土壤肥沃，水源充足，是辽宁省主要的农业区和商品粮基地，盛产大豆、高粱、稻谷、小麦，沿海滩涂盛产鱼虾，并有世界著名的苇田。这一地区的地势由东北向西南缓慢倾斜，其中，铁岭以北地势较高，有低丘分布，海拔一般在 50 ~ 250 米；辽河下游是低平的三角洲，海拔在 20 米以下，地势低平，有许多涝洼地和盐碱地；辽河平原的西北部与吉林省交界处有沙丘分布。

辽西山地丘陵区由东北向西南走向的努鲁儿虎山、松岭、黑山、医巫闾山组成，面积为 4.2 万平方千米，占全省土地面积的 29%。这一地区的地势由西北向东南倾斜，山间形成河谷地带，有大、小凌河发源并流经。辽西山地丘陵区的北部与内蒙古高原连接，山地海拔约 1000 米，南部是海拔 300 米左右的丘陵区，南部沿渤海海滨是海拔仅 50 米的狭长平原——“辽西走廊”。“辽西走廊”是我国东北地区沟





通华北地区的主要陆上通道,也是名胜古迹、阳光海滩集中的旅游胜地。

三、气候与水文

辽宁省属我国东部温带大陆性季风气候区的一部分。地跨中温带和暖温带两个温度带,又跨越湿润、半湿润、半干旱三个干湿地区。辽宁省是我国东北地区太阳辐射最强、热量最高、风力最大、降水最丰富的省份。辽宁省全年无霜期约 125 ~ 215 天,年平均气温在 4°C ~ 11°C 之间。气候的主要特点是:四季分明,春季短促多风沙,夏季炎热多雨水,秋季凉爽多晴日,冬季寒冷而漫长。

因受纬度位置、地形和距离海洋远近等因素的影响,辽宁省各地的气候条件存在一定的差异。年均温东北部山区最低,辽东半岛南端的大连最高。中部平原地区的气温南北差异较小,西部山区的气温南北差异较大。

在冬季,西伯利亚和蒙古高原的干冷气流常从西部或北部侵入辽宁省,多偏北风,寒冷少雪。全省 1 月平均气温约 -4°C ~ -17°C ,东北部气温最低,南部气温较高,南北温差较大,平均纬度每变化 1 度,温差为 3°C 。由于冬季风势力很强,影响时间较长,辽宁省冬季严寒而漫长。

在春季,辽宁省春季继续受干冷的冬季风控制,降水较少,随着大陆地面受热的增多,冬季风逐渐减弱,南风天气逐渐加强,由于气温回升快,蒸发量大,少雨多风,空气干燥,常发生春旱,但不如华北那样严重。

在夏季,辽宁省夏季普遍高温,7 月平均气温一般在 22°C





~ 25℃之间，南北温差较小。辽宁省夏季普遍较短，大多数地区不到两个月，南部沿海和平原地区虽略长，也只有两个多月。夏季辽宁省各地盛行东南风和南风，因为夏季风来自海洋，气流中水汽含量多，带来丰沛的降水。夏季，辽宁省光照充足，雨热同季，植物茂盛。

在秋季，夏季风逐渐减弱南撤，冬季风不断增强南下，在高气压控制下，天高气爽，气候宜人。

辽宁省年平均降水量在 450 ~ 1150 毫米之间。由于受地形地貌、纬度位置、距海洋远近等方面的影响，全省各地气温和干湿状况有明显差别，自东南向西北递减。辽东山地丘陵区降水丰富，属于湿润地区，西北部降水少，易发生春旱。据此，可将全省划分为暖温带半湿润区、温带湿润区、温带半湿润区和温带半干旱区四个气候区。

暖温带半湿润区包括辽东半岛西南部、辽河平原南部、锦州以及朝阳地区的大部。这一地区年降水量约 500 ~ 800 毫米，全年无霜期 160 ~ 190 天，是全省作物生长期最长的地区，也是辽宁最主要的冬小麦种植区，本区的东南部温暖湿润，适于水稻、水果、蔬菜等喜温湿作物的生长，是全省主要水果、稻谷和蔬菜产区。

温带湿润区包括辽东半岛北部、丹东、本溪、抚顺以及铁岭东部地区。这一地区多低山、丘陵，年降水量在 800 毫米以上，气候特点是多雨、湿润、寒冷。本区是辽宁省的主要森林分布区，也是东部河流的水源涵养地。

温带半湿润区包括辽河平原北部。这一地区年降水量在 500 ~ 700 毫米之间，无霜期 150 ~ 160 天。本区是辽宁省的主要杂粮产区，盛产玉米、大豆、高粱、谷子等。





温带半干旱区包括阜新地区和朝阳西北部地区。这一地区年降水量不足 500 毫米,春季干燥,旱风盛行,夏秋多晴朗天气。本区适合种植需水较少的谷子和耐旱的高粱等作物。

辽宁省地处太平洋西北岸,受地形、气候影响,省内河流众多,河网密布,大小河流有 360 多条,其中,流域面积在 5000 平方千米以上的河流有 16 条,在 1000 ~ 5000 平方千米之间的河流有 52 条。东部各河多直流入海,具有山地河流特点,水清流急,水力资源丰富,常与山地组成山水风光。西部河流因上游水土流失严重,下游地势低平,泥沙淤积,在入海口多形成沉积平原,景观以农田湿地为主。

辽宁省的主要河流有辽河、鸭绿江、大凌河、小凌河、太子河、浑河、绕阳河等。辽河水系和鸭绿江水系是辽宁省两个最大的水系,辽东半岛分割黄、渤海,也构成辽河水系和鸭绿江水系的分水岭。

辽河是辽宁省的第一大河,也是我国七大江河之一。辽河发源于河北省七老图山脉光头山,流经河北、内蒙古、吉林、辽宁,上游称西辽河,流至辽宁省康平县西北,与东辽河相汇后称辽河。辽河全长 1430 千米,其中,在辽宁省境内河长 480 千米,流域面积 6.92 万平方千米,主要支流有清河、柴河、绕阳河、柳河、秀水河等,至盘山县六间房附近流入双台子河,注入渤海。辽河干流河谷开阔,河道迂回曲折;下游地势平坦,河流流速比较小,泥沙淤积,河床不断抬高,且因暴雨集中,常产生洪涝灾害;沿海受潮水顶托,形成盐沼洼地,成为我国最大的沼泽湿地。

鸭绿江是辽宁省的第二大河,是中朝两国的天然国界。鸭绿江源于长白山脉主峰白头山,流经丹东市向西南注入黄海。





鸭绿江全长 795 千米,其中,在辽宁省境内河长 200 千米,流域面积 1.66 万平方千米。鸭绿江支流众多,主要有浑江、叆河等,其水系的右侧都在辽宁省境内,流域内植被覆盖率高,河流含沙量少,又流经山区,河床坡度大,水量丰沛,水能资源丰富,已建有数座水电站。鸭绿江流域风景优美,适宜开辟为旅游区。

大凌河发源于建昌县大青山,是辽西地区最大的河流,注入渤海。大凌河河流含沙量大,水土流失较严重。

太子河发源于新宾县红石砬子山,浑河发源于清原县滚马岭,两河相汇于三岔河称大辽河,由营口入渤海。太子河、浑河上游流经辽东山区,下游河道弯曲、坡度缓、泄流能力差,在汛期易发生洪涝灾害。

辽宁省的湖泊主要有本溪湖、大石湖、滴水湖、巨龙湖、西湖、卧龙湖等。其中,本溪湖湖水冬蜇春生,水质清澈,宜饮宜浴;大石湖溪水层层叠落,形成五潭四瀑,五条飞龙连接五个深潭,汹涌澎湃,蔚为壮观,大石湖区林树茂密,鸟兽繁多;滴水湖有一条宽 10 ~ 15 米的瀑布,从 40 米高的山崖上飞流而下,落入湖底,雾气腾腾;西湖是人工截湾改道而成,有天然白荷花、芦苇、树木、花卉等,湖水清澈,水产品丰富,环境优美;卧龙湖湖中自然生荷花,一望无际,物产丰富,是休闲观光的好地方。

辽宁省水库众多,主要有大伙房水库、清河水库、柴河水库、观音阁水库、三道河水库、浑江水库、乌金塘水库、榛子岭水库、七家子水库、汤河水库、参窝水库等。其中,大伙房水库是我国大型水库之一,库区群山环抱,水面辽阔,乘小艇可达小青岛、元帅林、萨尔浒山,还可开展各种水上娱乐活动;清河

