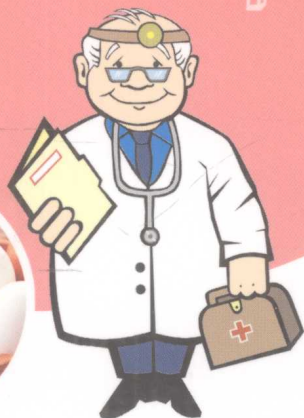


肾脏

疾病防治问答

主编 张黎明 邬碧波 黄忠荣

主审 梅长林 王世英



肾脏

疾病防治问答

主编 张黎明 邬碧波 黄忠荣

主审 梅长林 王世英



上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾脏疾病防治问答/张黎明, 邬碧波, 黄忠荣主编.
—上海: 上海科技教育出版社, 2008.4
ISBN 978-7-5428-4583-2

I. 肾... II. ①张... ②邬... ③黄... III. 肾疾病—
防治—问答 IV. R692-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第015335号

肾脏疾病防治问答

主 编 / 张黎明 邬碧波 黄忠荣

主 审 / 梅长林 王世英

责任编辑 / 蔡 婷

装帧设计 / 童郁喜

出版发行 / 上海世纪出版股份有限公司

上 海 科 技 教 育 出 版 社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址 / www.ewen.cc

www.sste.com

经 销 / 各地新华书店

印 刷 / 常熟市文化印刷有限公司

开 本 / 850×1168 1/32

字 数 / 200 000

印 张 / 8

版 次 / 2008 年 4 月第 1 版

印 次 / 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5428-4583-2/R·364

定 价 / 20.00 元

编 者 （按姓氏笔画为序）

邬碧波 张扣荣 张黎明

郝晓萍 洪 鹰 贺云岚

俞 勇 唐 莹 唐 琦

黄忠荣

序

随着社会的进步和发展,人们对健康的渴望愈加强烈,希望了解自身的健康状况,掌握预防疾病的知识,能够早发现、早治疗疾病,达到最佳预后。与对心脑血管疾病、肿瘤和肝炎等疾病的认识相比,人们对慢性肾脏疾病的认识落后得多。实际上,慢性肾脏疾病是常见病,调查显示我国每10人中就有1人患有肾脏疾病,远远高于一般人的估计。慢性肾脏疾病的另一特点是起病及病情发展隐匿,出现症状时往往已到晚期。进入终末期后,只能靠透析或肾移植治疗,给家庭和社会带来沉重的经济及精神负担。因此,普及肾脏疾病知识,提高肾脏疾病防治水平成了刻不容缓的大事。为了让广大民众了解肾脏的结构和功能、肾脏疾病的表现、肾脏疾病的营养及药物治疗,张黎明、邬碧波和黄忠荣医师在上海市闸北区科委和卫生局资助下,组织长期从事肾脏疾病临床工作的医护人员,参阅了大量近期文献,并总结自身临床经验,完成了这本《肾脏疾病防治问答》,奉献给广大读者,甚为可贵。

该书由29部分组成,采用简问简答形式,涵盖了几乎所有肾脏疾病患者或想要了解肾脏疾病防治知识的正常人所关心的问题。内容从病因、病理至诊断、治疗,从常用诊疗技术到最新专科疗法,均层次分明地一一叙述。我们有幸先阅读了全书,留下了深入浅出、实用、易懂、易掌握的深刻印象。

我们相信,该书一定能成为广大民众防治肾脏疾病的良师益友,成为肾脏疾病专业及相关人员的有益参考书。

梅长林 王世英

2008年1月

前 言

肾脏是人体的重要器官之一,近年来随着人民生活水平的提高和寿命的延长,心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤的发病率明显增加,这些疾病直接或间接损伤了肾脏。当前,广大民众医疗保健知识尚待普及,普通大众对肾脏结构和功能了解不多,特别是肾脏疾病患者对本身所患疾病防治知识知之甚少,有些患者还进入了治疗的误区,延误了病情。所以,有必要对广大民众和肾脏疾病患者进行健康教育,增强自我保健意识,提高健康水平,这就是我们编写本书的用意。

本书编写采用简问简答的形式,提出并回答了正常人和常见肾脏疾病患者普遍关心的问题,内容涉及肾脏疾病及泌尿系统的各个方面。主要内容包括肾脏的生理功能和发病的症状、体征以及各种检查方法和技术;泌尿系统和各种肾脏疾病的病因、病理、临床表现、诊断、治疗和预后;其他疾病引起的肾脏疾病和肾损害以及肾脏替代治疗等易懂和实用的保健知识。

笔者长期从事肾脏疾病临床工作,在参阅大量近期文献和总结自身临床经验的基础上编撰了本书。在编写时力求科学性、实用性及通俗性三者之间的统一,力求文字简明、通俗易懂,使读者能从中获取自己所需要的知识,希望在读者遇到问题时本书能成为释疑解惑、提供帮助指导的良师益友。本书既可作为肾脏疾病患者的有益指导读物,也可作为广大民众预防肾脏疾病的参考书,还可供肾病专科及相关科室医护人员参阅。

张黎明 邬碧波 黄忠荣

2008年1月

目录

一、肾脏的结构与功能 /1

1. 肾脏的位置在哪里？ /1
2. 肾脏会移动吗？何为肾下垂？ /1
3. 肾脏形态与大小如何？ /1
4. 肾脏有哪些功能？ /1
5. 尿液是怎样产生的？ /2
6. 肾脏为何能排泄毒素？ /4
7. 肾脏能调节血压吗？ /5
8. 肾脏疾病患者为何会出现高血压？有何特点？ /5
9. 什么是红细胞生成素？它有什么作用？ /6
10. 肾脏疾病患者为什么会出现贫血？有何特点？ /6
11. 什么是肾素？它有什么作用？ /7
12. 什么是前列腺素？它有什么作用？ /7
13. 肾脏疾病患者会缺钙吗？为什么？ /7



二、肾脏疾病常见的症状 /8

14. 什么是少尿与无尿？多见于哪些疾病？ /8
15. 什么是多尿？有何意义？ /9
16. 什么是尿路刺激征？多见于哪些疾病？ /9
17. 什么是蛋白尿？为何蛋白尿出现泡沫？多见于哪些疾病？ /9
18. 尿液混浊一定是肾炎吗？ /10
19. 什么是血尿？多见于哪些疾病？ /10
20. 什么是管型尿？多见于哪些疾病？ /11
21. 为什么有些肾病会出现水肿？有何特点？ /12

22. 肾脏疾病患者都会出现腰痛吗？哪些疾病会出现腰痛？ /12
23. 肾脏疾病患者为何会出现夜尿增多？ /13
24. 肾脏疾病患者为何会出现糖尿？ /13



三、肾脏疾病常见的检查 /14

25. 尿常规检查什么？ /14
26. 尿常规检查时如何留尿？ /15
27. 为何要做尿红细胞形态检查？有何临床意义？ /15
28. 什么情况下需要测定尿相对密度(比重)？ /16
29. 什么情况下需要测定尿渗透压？ /17
30. 尿酸化功能查什么？有何临床意义？ /17
31. 什么是尿微量白蛋白？如何测定？有何意义？ /18
32. 24 小时尿蛋白定量怎么查？有何意义？ /18
33. 尿蛋白谱如何测定？有何意义？ /19
34. 尿本-周蛋白的测定有何意义？ /19
35. 什么是肌酐清除率？有何临床意义？ /20
36. 什么是中段尿细菌培养？有何临床意义？ /20
37. 什么是血肌酐？有何临床意义？ /21
38. 什么是血尿素氮？有何临床意义？ /21
39. 观察肾功能状况主要看哪几项指标？ /22
40. 血浆白蛋白与血胆固醇数值之间有什么关系？ /22
41. 血清补体 C3 测定有何临床意义？ /23
42. 血抗核抗体测定有何临床意义？ /23
43. 循环免疫复合物的测定有何临床意义？ /24

44. 血气检查对肾脏疾病有何意义？ /24
45. 血清免疫球蛋白有哪些？有何临床意义？ /25
46. 慢性肾衰竭患者为什么要查运铁蛋白饱和度及铁蛋白？ /26
47. 慢性肾衰竭患者为什么要测定甲状旁腺素？有何临床意义？ /27
48. 慢性肾衰竭患者为什么要测定血钙、血磷？有何临床意义？ /27
49. 慢性肾衰竭患者为什么要查血钾？有何临床意义？ /28
50. 什么是血、尿 β_2 -微球蛋白？有何临床意义？ /29
51. 什么是肾穿刺活检术？有何临床意义？ /30
52. 哪些患者需要做肾穿刺活检？哪些患者不宜做肾穿刺活检？ /31
53. 肾穿刺活检术前应做哪些检查及准备？ /33
54. 肾穿刺活检术后应做哪些检查？ /34
55. 肾穿刺活检术后有哪些并发症？应怎样预防和处理？ /34
56. 什么情况下需要做静脉肾盂造影？有何临床意义？ /36
57. 什么情况下需要做放射性核素肾图？有何临床意义？ /36
58. 肾脏 B 超检查有何临床意义？ /37
59. 为什么慢性肾衰竭患者需要 B 超检查肾脏大小？ /37

四、肾脏疾病患者的营养 /38

60. 常见食物的蛋白质含量如何？ /38
61. 哪些食物含磷高？哪些食物含钾高？ /39
62. 什么叫饱和脂肪酸？哪些食物含饱和脂肪酸高？ /43



63. 什么叫不饱和脂肪酸？哪些食物含不饱和脂肪酸高？ /43
64. 为什么肾病患者要多吃含不饱和脂肪酸食物？ /44
65. 肾病患者都要限制食盐吗？ /44
66. 为什么慢性肾衰竭患者要限制蛋白质的摄入？ /44
67. 为什么慢性肾衰竭患者要采用麦淀粉饮食？如何给予麦淀粉？ /45
68. 为什么肾病综合征患者要限制水及蛋白质的摄入？ /45
69. 血液透析患者需要哪些营养？ /46
70. 为什么血液透析患者要限制水的摄入？ /46
71. 腹膜透析患者营养不良的原因有哪些？ /47
72. 腹膜透析患者要限制水的摄入吗？ /47
73. 透析患者要限制含钠和钾的食物吗？ /48
74. 透析患者要限制含磷的食物吗？ /48
75. 透析患者需要补充哪些维生素和微量元素？ /48
76. 血液透析患者一日食谱如何安排？ /49
77. 腹膜透析患者一日食谱如何安排？ /50
78. 糖尿病肾病患者微量白蛋白尿期一日食谱如何安排？ /51
79. 糖尿病肾病患者大量蛋白尿期一日食谱如何安排？ /52
80. 肾病综合征患者一日食谱如何安排？ /52
81. 常用食物的含水量如何？ /53
82. 肾移植患者饮食有何要求？ /54



五、急性肾小球肾炎 /56

- 83. 什么是急性肾小球肾炎？ /56
- 84. 急性肾炎有哪些临床表现？ /56
- 85. 哪些病因会引起急性肾炎？ /57
- 86. 哪些人易得急性肾炎？ /58
- 87. 急性肾炎尿检有哪些异常？ /58
- 88. 急性肾炎的诊断要点是什么？ /59
- 89. 急性肾炎需要做肾活检吗？ /59
- 90. 急性肾炎的治疗原则有哪些？ /59
- 91. 急性肾炎能治愈吗？ /60
- 92. 急性肾炎会复发吗？ /60
- 93. 急性肾炎预后如何？ /61



六、急进性肾小球肾炎 /62

- 94. 什么是急进性肾小球肾炎？ /62
- 95. 急进性肾炎有哪些临床表现？ /62
- 96. 急进性肾炎的病因有哪些？ /63
- 97. 急进性肾炎的诊断要点是什么？ /63
- 98. 急进性肾炎病理类型有哪些？ /64
- 99. 急进性肾炎如何治疗？预后如何？ /64

七、慢性肾小球肾炎 /66

- 100. 什么是慢性肾小球肾炎？ /66
- 101. 慢性肾炎的主要临床表现有哪些？ /66
- 102. 慢性肾炎的主要病理类型有哪些？ /67

103. 慢性肾炎的临床表现与病理类型之间有何联系？ /67
104. 慢性肾炎是从急性肾炎发展而来的吗？ /68
105. 慢性肾炎的诊断要点是什么？ /68
106. 慢性肾炎的治疗原则有哪些？ /69
107. 慢性肾炎的预后因素有哪些？ /70
108. 慢性肾炎会发展为慢性肾衰竭吗？ /70

八、IgA 肾病 /72

109. 什么是 IgA 肾病？其发病率如何？ /72
110. IgA 肾病有哪些临床表现？ /72
111. IgA 肾病的病理特点是什么？ /73
112. IgA 肾病的血尿有何特点？ /73
113. IgA 肾病血尿反复发作的诱因有哪些？ /74
114. IgA 肾病的诊断要点是什么？ /74
115. IgA 肾病与急性肾炎如何鉴别？ /74
116. IgA 肾病与过敏性紫癜性肾炎如何鉴别？ /75
117. IgA 肾病的治疗原则有哪些？ /75
118. IgA 肾病预后如何？ /75

九、肾病综合征 /77

119. 什么是肾病综合征？ /77
120. 肾病综合征的主要临床表现是什么？ /77
121. 原发性肾病综合征的诊断要点是什么？ /78
122. 原发性肾病综合征与继发性肾病综合征如何

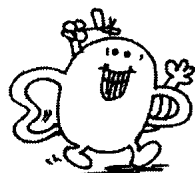


鉴别？ /78

- 123. 原发性肾病综合征的病理类型有哪些？ /79
- 124. 原发性肾病综合征的常见并发症有哪些？如何防治？ /79
- 125. 原发性肾病综合征治疗原则是什么？ /80
- 126. 如何治疗原发性肾病综合征水肿？ /81
- 127. 原发性肾病综合征患者如何正确使用糖皮质激素？ /82
- 128. 使用糖皮质激素后可能出现哪些不良反应？ /82
- 129. 原发性肾病综合征患者如何使用细胞毒药物？ /83
- 130. 用细胞毒药物后可能有哪些不良反应？ /84
- 131. 原发性肾病综合征要抗凝吗？怎么使用？用多久？ /84
- 132. 原发性肾病综合征要抗血小板吗？ /85
- 133. 原发性肾病综合征患者的治疗过程中要观察哪几项指标？ /85

十、肾小管间质疾病 /86

- 134. 什么是肾小管性酸中毒？ /86
- 135. 肾小管性酸中毒有几种类型？ /86
- 136. 肾小管性酸中毒常见于哪些疾病？
- 137. 肾小管性酸中毒如何治疗？ /88
- 138. 什么是间质性肾炎？ /89
- 139. 间质性肾炎的主要病因有哪些？ /89
- 140. 间质性肾炎的诊断要点是什么？ /89



141. 间质性肾炎的治疗原则是什么? /90

十一、遗传性肾炎 /91

142. 什么叫遗传性肾病? /91

143. 遗传性肾炎有哪些类型? /91

144. 遗传性肾炎有哪些临床表现? /91

145. 遗传性肾炎的诊断要点是什么? /92

146. 遗传性肾炎如何治疗? /92

147. 遗传性肾炎预后怎样? /93



十二、肾囊肿性疾病 /94

148. 什么是多囊肾病? 有何特点? /94

149. 常染色体显性遗传性多囊肾病有什么临床表现?
/95

150. 常染色体显性遗传性多囊肾病有哪些肾外表
现? /95

151. 为什么有些常染色体显性遗传性多囊肾病的患者不
出现肾衰竭? /96

152. 常染色体显性遗传性多囊肾病有办法治疗吗? /96

153. 常染色体显性遗传性多囊肾病预后如何? /97

154. 什么是单纯性肾囊肿? /97

155. 常染色体显性遗传性多囊肾病与多发性肾囊肿如
何鉴别? /98

156. 常染色体显性遗传性多囊肾病出现肾衰竭后选择何
种透析方式? /98

十三、尿路感染 /99



157. 什么是尿路感染？ /99
158. 尿路感染的病因有哪些？ /99
159. 尿路感染的途径有几种？ /100
160. 尿路感染的常见致病菌有哪些？ /101
161. 膀胱炎的主要临床表现是什么？ /101
162. 急性肾盂肾炎的主要临床表现是什么？ /101
163. 慢性肾盂肾炎的主要临床表现是什么？ /102
164. 什么是无症状性菌尿？ /102
165. 什么是尿道综合征？如何治疗？ /102
166. 女性为什么容易患尿路感染？ /103
167. 尿路感染需做哪些实验室检查？ /103
168. 首次发生尿路感染应该如何治疗？ /104
169. 复发尿路感染应该如何治疗？ /104
170. 尿路感染时应如何选择抗菌药物？ /105
171. 慢性肾盂肾炎患者应如何应用抗菌药物？ /106
172. 慢性肾盂肾炎会发展为慢性肾衰竭吗？ /106
173. 无症状性细菌尿需要治疗吗？ /106
174. 尿路感染的复发在临床上如何与再感染鉴别？ /107
175. 什么叫长期抑菌治疗？怎么使用抗生素？ /107
176. 真菌性尿路感染应如何治疗？ /107
177. 肾结核应如何治疗？ /108

十四、狼疮性肾炎 /110

- 178. 什么是狼疮性肾炎? /110
- 179. 狼疮性肾炎的主要临床表现有哪些? /110
- 180. 狼疮性肾炎患者为何必须作肾活检? /111
- 181. 狼疮性肾炎的主要病理类型有哪些? /111
- 182. 狼疮性肾炎的诊断要点是什么? /113
- 183. 狼疮性肾炎的治疗原则有哪些? /113
- 184. 狼疮性肾炎预后如何? /114



十五、过敏性紫癜性肾炎 /115

- 185. 什么是过敏性紫癜性肾炎? /115
- 186. 过敏性紫癜性肾炎的主要临床表现有哪些? /115
- 187. 过敏性紫癜性肾炎的主要病理表现有哪些? /116
- 188. 过敏性紫癜性肾炎的诊断要点是什么? /116
- 189. 过敏性紫癜性肾炎的治疗原则有哪些? /117
- 190. 过敏性紫癜性肾炎要注意什么? /117

十六、乙肝相关性肾炎 /118

- 191. 什么是乙肝相关性肾炎? /118
- 192. 乙肝相关性肾炎的主要临床表现有哪些? /118
- 193. 乙肝相关性肾炎的主要病理表现有哪些? /119
- 194. 乙肝相关性肾炎的诊断要点是什么? /119
- 195. 乙肝相关性肾炎的治疗原则有哪些? /120

十七、糖尿病肾病 /121